

巢氏病源

上海千頃堂書局

印行

重刊巢氏諸病源候總論卷三

虛勞病諸候上

凡三十九論

虛勞候

夫虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞又肺勞者短氣而面腫鼻不聞香臭肝勞者面目乾黑口苦精神不守恐懼不能獨臥目視不明心勞者忽忽喜忘大便苦難或時鴨澇口内生瘡脾勞者舌本苦直不得咽唾腎勞者背難以俛仰小便不利色赤黃而有餘瀝莖內痛陰囊生瘡小腹滿急六極者一曰氣極令人內虛五藏不足邪氣多正氣少不欲言二曰血極令人無顏色眉髮墮落忽忽喜忘三曰筋極令人數轉筋十指爪甲皆痛苦倦不能久立四曰骨極令人疲削齒苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤澤飲食不生肌膚六曰精極令人少氣喩喩然內虛五藏氣不足髮毛落悲傷喜忘七傷者一曰陰寒二曰陰萎三曰裏急四曰精連連五曰精少陰下濕六曰精清七曰小便苦數臨事不卒又一日大飽傷脾脾傷善噫欲臥面黃二曰大怒氣道傷肝肝傷少血目闇三曰強力舉重久坐濕地傷腎腎傷少精腰痛厥逆下冷四曰形寒寒飲傷肺肺傷少氣欬嗽鼻鳴五曰憂愁思慮傷心心傷苦驚喜忘善怒六曰風雨寒暑傷形形傷髮膚枯夭七曰大恐懼不節傷志志傷恍惚不樂男子平人脈大為勞極虛亦為勞男子勞之為病其脈浮大手足煩春夏劇秋冬差陰寒精自出痠瘡寸口脈浮而遲浮即為虛遲即為勞虛則

衛氣不足浮則榮氣竭脈直上者遲逆虛也脈澀無陽是腎氣少寸關澀無血氣逆冷是大虛脈浮微緩皆為虛緩而大者勞也脈微濡相搏為五勞微弱相搏虛損為七傷其湯熨針石別有正方補養宣導等附於後

養生方導引法云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐氣使微又不得多言語大呼喚令神勞損亦云不可泣淚及多唾涕此皆為損液漏津使喉澀大渴

又云雞鳴時叩齒三十六通訖舐脣救口舌聊上齒表咽之三過殺蟲補虛勞令人強壯

又云兩手拓兩頰手不動摟肚肘使急腰內亦然住定收兩肋頭向外肘轉氣散盡勢大悶始起來去七通去肘臂勞

又云兩手抱兩乳急努前後振搖極勢二七手不動搖兩肘頭上下來去三七去兩肘內勞損敬心向下衆血脈徧身流布無有壅滯

又云兩足跟相對坐上兩足指向下扒兩膝頭拄席兩向外扒使急始長舒兩手兩向取勢一皆急三七去五勞腰脊膝疼傷冷脾痺

又云跪一足坐上兩手掌內捲足努踞向下身外扒一時取勢向心來去二七左右亦然去五勞足臂疼悶膝冷陰冷

又云坐抱兩膝下去三里二十急抱向身極勢足兩向身起欲似胡牀住勢還坐上下來去二七去腰足臂內虛勞膀光冷

又云外轉兩脚平踏而坐意努動膝節令骨中鼓挽向外十度非轉也

又云兩足相踏向陰端急感將兩手捧膝頭兩向極勢捺之二七竟身側兩向取勢二七前後
努腰七去心勞痔病膝冷調和未損盡時須言語不瞋喜偏趾兩手抱膝頭努膝向外身手膝
各兩極勢挽之三七左右亦然頭項左右仰扒去背急臂勞

又云兩足相踏令足掌合也感足極勢兩手長舒掌相向腦項之後兼至髀相挽向頭髀手向
席來去七仰手七合手七始兩手角上極勢腰正足不動去五勞七傷痹下冷暖不和數用之
常和調適

又云一足踏地一足屈膝兩手抱犢鼻下急挽回身極勢左右換易四七去五勞三里氣不下
又云蛇行氣曲臥以正身復起踞閉目隨氣所在不息少食裁通腸服氣為食以舐為漿春出
冬藏不財不養以治五勞七傷

又云蝦蟇行氣正動搖兩臂不息十二通以治五勞七傷水腫之病也

又云外轉兩足十徧引去心腹諸勞內轉兩足各十徧引去心五息止去身一切諸勞疾疹

虛勞羸瘦候

夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚此故羸瘦也其湯
熨針石別有正方補養官導今附於後

養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒也玉泉口中唾也朝未起早漱口吞之

輒琢齒二七過如此者三乃止名曰練精
又云咽之三過乃止補養虛勞令人強壯

虛勞不能食候

脾候身之肌肉胃為水穀之海虛勞則藏府不和脾胃氣弱故不能食也

虛勞胃氣虛弱不能消穀候

胃為府主盛水穀脾為藏主消水穀若脾胃溫和則能消化今虛勞血氣衰少脾胃冷弱故不消穀也

虛勞三焦不調候

三焦者謂上中下也若上焦有熱則曾高舌滿口苦咽乾有寒則吞酸而吐沫中焦有熱則身重目黃有寒則善脹而食不消下焦有熱則大便難有寒則小腹痛而小便數三焦之氣主焦熱屬水穀分別清濁若不調平則生諸病

虛勞寒冷候

虛勞之人血氣虛竭陰陽不守藏府俱衰故内生寒冷也其湯熨針石別有正方補養宜導今附於後

養生方導引法云坐地交叉兩脚以兩手從脚中入低頭叉手項上治久寒不能自溫耳不聞聲

虛勞痰飲候

勞傷之人脾胃虛弱不能尅消水漿故為痰也痰者涎液結聚在於胃脘飲者水漿停積在膀胱也

虛勞四肢逆冷候

經脈所行皆起於手足虛勞則血氣衰損不能溫其四大故四肢逆冷也

虛勞手足煩疼候

虛勞血氣衰弱陰陽不利邪氣乘之冷熱交爭故以煩疼也

虛勞積聚候

積聚者府藏之病也積者藏病也陰氣所生也聚者府病也陽氣所成也虛勞之人陰陽傷損血氣滯澀不能宣通經絡故積聚於內也

虛勞癥瘕候

癥瘕病者皆由久寒積冷飲食不消所致也結聚牢固按之不轉動為癥推之浮移為瘕虛勞之人脾胃氣弱不能尅消水穀復為寒冷所乘故結成此病也

虛勞上氣候

肺主於氣氣為陽氣有餘則喘滿逆上虛勞之病或陰陽俱傷或血氣偏損今是陰不足陽有餘故上氣也

虛勞客熱候

虛勞之人血氣微弱陰陽俱虛小勞則生熱熱因勞而生故以名客熱也

虛勞少氣候

虛勞傷於肺故少氣肺主氣氣為陽此為陽氣不足故也其湯熨針石別有正方補養宜導今附於後

養生方導引法云人能終日不唾恆含棗核而嚥之受生氣津此大要也

虛勞熱候

虛勞而熱者是陰氣不足陽氣有餘故內外生於熱非邪氣從外來乘也

虛勞無子候

丈夫無子者其精清如水冷如冰鐵皆為無子之候又泄精精不射出但聚於陰頭亦無子無此之候皆有子交會當用陽時陽時從夜半至禺中是也以此時有子皆聰明長壽勿用陰時陰時從午至亥有子皆頑暗而短命切宜審詳之凡婦人月候來時候一日至三日子門開若交會則有子過四日則閉便無子也男子脈得微弱而澀為無子精氣清冷也

虛勞裏急候

虛勞則腎氣不足傷於衝脈衝脈為陰脈之海起於關元關元穴在臍下隨腹直上至咽喉勞傷內損故腹裏拘急也上部之脈微細而臥引裏急裏急心高上有熱者口乾渴寸口脈陽弦

下急陰弦裏急弦為胃氣虛食難已飽飽則急痛不得息寸微關實尺弦緊者少腹腰背下苦拘急痛外如不喜寒身憤憤也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方云正偃臥以口徐徐內氣以鼻出之除裏急飽食後小噦氣數十令溫寒者乾嘔腹痛從口內氣七十所大填腹後小噦氣數十兩手相摩令極熱以摩腹令氣下

虛勞傷筋骨候

肝主筋而藏血腎主骨而生髓虛勞損血耗髓故傷筋骨也

虛勞筋攣候

肝藏血而候筋虛勞損血不能榮養於筋致使筋氣極虛又為寒邪所侵故筋攣也

虛勞驚悸候

心藏神而主血脈虛勞損傷血脈致令心氣不足因為風邪所乘則使驚而悸動不定

虛勞風痿痺不隨候

夫風寒濕三氣合為痺病在於陰其人苦筋骨痿枯身體疼痛此為痿痺之病皆愁思所致憂慮所為診其脈尺中虛小者是脛寒痿痺也

虛勞目暗候

肝候於目而藏血血則榮養於目府藏勞傷血氣俱虛五藏氣不足不能榮於目故令目暗也

虛勞耳聾候

肝候於目而藏血血則榮養於目府藏勞傷血氣俱虛五藏氣不足不能榮於目故令目暗也

腎候於耳勞傷則腎氣虛風邪入於腎經則令人耳聾而鳴若膀胱有停水浸漬於腎則耳聾而氣滿

虛勞不得眠候

夫邪氣之客於人也或令人日不得眠何也曰五穀入於胃泌其糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者秘其津液注之於脈也化為血以榮四末內注五藏六府以應刻數焉衛氣者出其悍氣之慄疾而先行於四末分肉皮膚之間而不休者晝行於陽夜行於陰其入於陰常從足少陰之分肉間行於五藏六府今邪氣客於藏府則衛氣獨營其外行於陽不得入於陰行於陽則陽氣盛陽氣盛則陽蹻滿不得入於陰陰氣虛故日不得眠

大病後不得眠候

大病之後藏府尚虛榮衛未和故生於冷熱陰氣虛衛氣獨行於陽不入於陰故不得眠若心煩不得眠者心熱也若但虛煩而不得眠者膽冷也

病後虛腫候

夫病後經絡既虛受於風濕膚腠閉塞榮衛不利氣不宣泄故致虛腫不已津液澀或變為微水也

虛勞脈結候

脈動而暫止因不能還而復動是脈結也虛勞血氣衰少脈雖乘氣而動血氣虛則不能連屬故脈為之結也

虛勞汗候

諸陽主表在於膚腠之間若陽氣偏虛則津液發泄故為汗汗多則損於心心液為汗故也診其脈寸口弱者陽氣虛為多汗脈也

虛勞盜汗候

盜汗者因眠睡而身體流汗也此由陽虛所致久不已令人瘠羸枯瘦心氣不足亡津液故也診其脈男子平人脈虛弱細緩皆為盜汗脈也

諸大病後虛不足候

大病者中風傷寒熱勞溫瘧之類是也此病之後血氣減耗藏府未和故使虛乏不足虛乏不足則經絡受邪隨其所犯變成諸病

大病後虛汗候

大病之後復為風邪所乘則陽氣發泄故令虛汗汗多亡陽則津液竭令人枯瘦也

風虛汗出候

夫人肌肉不牢而無分理理粗而皮不緻者腠理疏也此則易生於風風入於陽陽虛則汗出也若少氣口乾而渴近衣則身熱如火臨食則流汗如雨骨節懈惰不欲自營此為漏風由醉

酒當風所致也

虛勞心腹舌滿候

虛勞損傷血氣皆虛復為寒邪所乘藏府之氣不宣發於外停積在裏故令心腹舌滿也

虛勞心腹痛候

虛勞者藏氣不足復為風邪所乘邪正相干冷熱擊搏故心腹俱痛

虛勞嘔逆候

勞傷之人五藏不安六府不調胃為水穀之海今既虛弱為寒冷所侵不勝於水穀故氣逆而嘔也

虛勞欬嗽候

虛勞而欬嗽者藏府氣衰邪傷於肺故也久不已令人胸背微痛或驚悸煩滿或喘息上氣或咳逆唾血此皆藏府之欬也然肺主於氣氣之所行通榮藏府故欬嗽俱入肺也

虛勞體痛候

勞傷之人陰陽俱虛經絡脈澀血氣不利若遇風邪與正氣相搏逢寒則身體痛值熱則皮膚痒診其脈緊濡相搏主體節痛其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云雙手舒指向上手掌從面向南四方迴之屈肘上下盡勢四七始放手向下垂之向後雙振輕散氣二七上下動兩髀二七去身內臂肋疼悶漸用之則永除

又云大蹠坐以兩手捉足五指自極低頭不息九通治頸脊腰脚痛勞疾

又云偃臥展兩足指右向直兩手身旁鼻內氣七息除骨痛

又雲端坐伸腰舉右手仰其掌卻左臂覆右手以鼻內氣自極七息息間稍頓左手除兩臂背痛

又云胡跪身向下頭去地五寸始舉頭面向上將兩手一時抽出先左手向身用長舒一手向後身用長舒前後極勢二七左右亦然去臂骨脊筋陰陽不和疼悶疔痛

又云坐一足上一足橫鋪安膝下押之一手捺上膝向下急一手反向取勢長舒頭仰向前共兩手一時取勢捺搖二七左右迭互亦然去髀胸項掖脈血遲瀆攣痛悶疼雙足互跪安穩始抽一足向前極勢頭面過前兩足指上下來去三七左右換足亦然去臂腰背髀膝內疼悶不和五藏六府氣津調適一足屈如向前使膀胱著膝上一足舒向後盡勢足指急努兩手向後形狀欲似飛仙虛空頭昂一時取勢二七足左右換易一寸去偏身不和

又云長舒兩足足指努向上兩手長舒手掌相向手指直舒仰頭努脊一時極勢滿三通動足相去一尺手不移處手掌向外七通須臾動足二尺手向下拓席極勢三通去偏身內筋節勞虛骨髓疼悶長舒兩手向身用上兩手足指急揣心不用力心氣并在足下手足一時努縱極勢三七去踞臂腰疼解絡感氣日日漸損

虛勞寒勢候

勞傷則血氣虛使陰陽不和互有勝弱故也陽勝則熱陰勝則寒陰陽相乘故發寒熱

虛勞口乾燥候

此由勞損血氣陰陽斷隔冷熱不通上焦生熱令口乾燥也其湯熨針石別有正方補養官導
今附於後

養生方導引法云東向坐仰頭不息五通以舌撩口中漱滿二七咽愈口乾若引腎水發醴泉
來至咽喉醴泉甘美能除口苦恆香潔食甘味和正久行不已味如甘露無有飢渴
又云東向坐仰頭不息五通以舌撩口漱滿二七咽治口苦乾燥

重刊巢氏諸病源候總論卷四

虛勞病諸候下

凡三十六論

虛勞骨蒸候

夫蒸病有五。一曰骨蒸。其根在腎。旦起體涼。日晚即熱。煩躁寢不能安。食無味。小便赤黃。忽忽煩亂。細喘無力。腰疼兩足逆冷。手心常熱。蒸盛過傷。內則變為疳。食人五藏。二曰脈蒸。其根在心。日增煩悶。擲手出足。翕翕思水。口唾白沫。睡即浪言。或驚恐不定。脈數若蒸盛之時。或變為疳。臍下悶。或暴利不止。三曰皮蒸。其根在肺。必大喘鼻乾。口中無水。舌上白。小便赤。如血蒸盛之時。胸滿。或自稱得注。熱兩脇下脹。大嗽徹背。連胛疼。眠寐不安。或蒸毒傷藏。口內唾血。四曰肉蒸。其根在脾。體熱如火。煩躁無汗。心腹鼓脹。食即欲嘔。小便如血。大便秘澀。蒸盛之時。身腫目赤。寢臥不安。五曰內蒸。亦名血蒸。所以名內蒸者。必外寒而內熱。把手附骨。而內熱甚。其根在五藏六府。其人必因患後得之。骨肉自消。飯食無味。或皮燥而無光。蒸盛之時。四支漸細。足跌腫起。又有二十三蒸。一胞蒸。小便黃赤。二玉房蒸。男則遺瀝漏精。女則月候不調。三腦蒸。頭眩悶熱。四髓蒸。髓沸熱。五骨蒸。齒黑。六筋蒸。甲焦。七血蒸。髮焦。八脈蒸。脈不調。九肝蒸。眼黑。十心蒸。脣焦。十一脾蒸。舌乾。十二肺蒸。鼻乾。十三腎蒸。兩耳焦。十四膀胱蒸。右耳偏焦。十五膽蒸。眼白失色。十六胃蒸。舌下痛。十七小腸蒸。下脣焦。十八大腸蒸。鼻右孔乾痛。十九三焦蒸。亦雜病。乍寒乍熱。二十肉蒸。二十一膚蒸。二十二皮蒸。二十三氣蒸。遍身熱。凡諸蒸患。多因熱病患。

愈後食牛羊肉及肥膩或酒或房觸犯而成此疾久蒸不除多變成疔必須先防下部不得輕妄治也

虛勞舌腫候

心候舌養於血勞傷血虛為熱氣所乘又脾之大絡出於舌下若心脾有熱故令舌腫

虛勞手足皮剝候

此由五藏之氣虛少故也血行通榮五藏之氣潤養肌膚虛勞內傷血氣衰弱不能外榮於皮故皮剝也

虛勞浮腫候

腎主水脾主土若脾虛則不能剋制於水腎虛則水氣流溢散於皮膚故令身體浮腫若血氣俱澀則多變為水病也

虛勞煩悶候

此由陰陽俱虛陰氣偏少陽氣暴勝則熱乘於心故煩悶也

虛勞凝唾候

虛勞則津液減少腎氣不足故也腎液為唾上焦生熱熱衝咽喉故唾凝結也

虛勞嘔逆唾血候

夫虛勞多傷於腎腎主唾肝藏血胃為水穀之海胃氣逆則嘔腎肝損傷故因嘔逆唾血也

虛勞嘔血候

此內傷損於藏也肝藏血肺主氣勞傷於血氣氣逆則嘔肝傷則血隨嘔出也損輕則唾血傷重則吐血

虛勞鼻衄候

肺主氣而開竅於鼻肝藏血血之與氣相隨而行俱榮於藏府今勞傷之人血虛氣逆故衄者鼻出血也

虛勞吐下血候

勞傷於藏府內崩之病也血與氣相隨而行外養肌肉內榮藏府藏府傷損血則妄行若胸膈氣逆則吐血也流於腸胃腸虛則下血也若腸虛而氣復逆者則吐血下血表虛者則汗血皆由傷損極虛所致也

虛勞吐利候

夫大腸虛則泄利胃氣逆則嘔吐虛勞又腸虛胃逆者故吐利

虛勞兼痢候

藏府虛損傷於風冷故也胃為水穀之海胃冷腸虛則痢也

虛勞秘澀候

此由腸胃間有風熱故也凡腸胃虛傷風冷則泄利若實有風熱則秘澀也

虛勞小便利疾

此由下焦虛冷故也腎主水與膀胱為表裏膀胱主藏津液腎氣衰弱不能制於津液胞內虛冷水下不禁故利也

虛勞小便難候

膀胱津液之府腎主水二經共為表裏水行於小腸入於胞而為溲便今胞內有客熱熱則水液澀故小便難

虛勞小便餘瀝候

腎主水勞傷之人腎虛弱不能藏水胞內虛冷故小便後水液不止而有餘瀝尺脈緩細者小便餘瀝也

虛勞小便白濁候

勞傷於腎腎氣虛冷故也腎主水而開竅在陰陰為溲便之道胞冷腎損故小便白而濁也

虛勞少精候

腎主骨髓而藏於精虛勞腎氣虛弱故精液少也診其脈左手尺中陰絕者無腎脈也若足兩脾裏急主精氣竭少為勞傷所致也

虛勞尿精候

腎氣衰弱故也腎藏精其氣通於陰勞傷腎虛不能藏於精故因小便而精液出也