

衛生報叢書

群众防疫常識

東北醫學圖書出版社

1952

衛生報叢書

群衆防疫常識

(供街衛生組長、區衛生助理)
(村衛生員及民辦防疫隊應用)

東北醫學圖書出版社

1952

版權所有 不准翻印	
群衆防疫常識	出版：東北醫學圖書出版社
	印刷：東北醫學圖書出版社
	發行：東北醫學圖書出版社
	總社：瀋陽市和平區中山路84號
	門市部：瀋陽市和平區太原街30號
	分社：哈爾濱市道裡地段街43號
	長春市四馬路四段1號
	大連市中山區天津街164號
	推銷處：北京市西單北大街32號

1952年12月初版1—10,000冊

編號 丁62號

定價：2,600元

前 言

新中國誕生後，政府無限地關懷人民的健康提高了人民的衛生常識，幾年來在我們廣大的農村中，改善了生活環境，人們都在高高興興的過着幸福生活，都爲偉大的國防建設和經濟建設而勞動着。但美帝國主義不顧違犯國際公法，向我廣大和平居民發動了細菌戰，企圖造成人類的疫病流行。這種獸行激起了我們廣大愛好和平的居民憤恨，紛紛的組織起來站在反對細菌戰的最前錢，廣大地區出現了由群衆自動組成的「民辦防疫隊」轟轟烈烈的展開了愛國衛生運動，並獲得巨大的勝利。

本報爲了使已經組織起來的及即將組織起來的民辦防疫隊和廣大群衆很好的掌握防疫技術，特整理出這本小冊，供各地學習或參考。提高衛生常識，消滅一切傳染病，粉碎美帝細菌戰，保障人民健康，爭取在經濟建設及國防建設上獲得更大的勝利。

編 者

目 錄

第一章 防疫基本常識.....	1
一、什麼叫細菌?	1
二、傳染病是怎樣傳染的?	3
三、發生傳染病應該怎麼辦?	5
第二章 急性傳染病常識.....	8
一、天 花.....	8
二、鼠 疫.....	8
三、霍 亂.....	11
四、傷 寒.....	12
五、痢 疾.....	14
六、流行性「乙型」腦炎.....	15
七、流行性腦脊髓膜炎.....	16
八、斑疹傷寒.....	18
九、回歸熱.....	20
十、麻 疹.....	21
十一、猩紅熱.....	23
十二、白 喉.....	24
十三、流行性感冒.....	25
十四、肺 炎.....	27
十五、肺癆病.....	28
十六、瘧 疾.....	30
十七、黑熱病.....	32
第三章 接觸傳染病常識.....	34
一、馬鼻疽.....	34
二、炭疽病.....	35
三、狂犬病.....	38

四、破傷風	39
第四章 媒介毒蟲的撲滅辦法	40
一、跳蚤	40
二、虱子	41
三、蒼蠅	42
四、蚊子	43
五、臭蟲	44
六、常用的捕鼠法	46
第五章 消毒常識	48
一、滴滴涕	48
二、六六六	50
三、漂白粉	52
四、石炭酸	53
五、生石灰	54
六、來蘇兒	54
七、飲水消毒	56
第六章 醫療常識	65
一、怎樣打藥針？	65
二、打針要注意哪些事？	69
三、怎樣使用政府發給的種痘刀？	70
四、談談發燒	72
五、摸摸脈能知道些什麼？	73
第七章 怎樣搞好環境衛生	76
第八章 『人民衛生日』是怎麼回事？	79

第一章

防疫基本常識

一、什麼叫細菌？

『細菌』是一種非常微小的生物。牠小到必須用顯微鏡把它放大一千倍到兩千倍才能看見它。比方在普通的一滴水中就有四千萬個細菌；四萬個細菌排成一行才有五公分長（不到二寸）。

細菌的形狀有好幾種，有的像小圓球，就叫做『球狀細菌』；有的像細木桿，就叫做『桿狀細菌』；有的像螺絲，就叫做『螺旋狀細菌』。另外還有一種比『細菌』還小的東西，在普通顯微鏡下還不能看到它，稱為『濾過性病毒』。還有一種比細菌大的小蟲，能叫人得病的，叫作『病原蟲』。

細菌的種類很多，但按照對人有用或是有害的標準來分，我們可以把它分為有益的細菌和有害的細菌兩種。如幫助我們做酒、做醋的酵母菌，大豆的根瘤裡的根瘤菌，都是對人有益的細菌。有害的細菌也很多，有的禍害植物，禍害莊稼（如黑穗病）；有的禍害動物，禍害人。那些在人身上繁殖使人生病和死亡的細菌，我們都管牠叫『病原菌』。人所以生病，就是因為傳染了『病菌』、『病毒』，『病原蟲』的結果。

屬於桿狀菌的有：傷寒桿菌、副傷寒桿菌、痢疾桿菌、白喉桿菌、破傷風桿菌、鼠疫桿菌、結核桿菌、麻瘋桿菌……，牠們傳染傷寒、副傷寒、痢疾、白喉、破傷風、鼠疫、肺（腸、骨）結核、麻瘋等病症。屬於球狀菌的有丹毒球菌、肺炎雙球菌、淋病球菌、腦脊髓膜炎球菌等，牠們傳染丹毒、肺炎、淋病、腦脊髓膜炎（即腦膜炎）

等病症。屬於濾過性病毒的有流行性感官、天花、麻疹等，屬於立克次體的有斑疹傷寒等，屬於原蟲的有瘧疾等。

病原菌躲在空氣、食物中、或者附在蒼蠅、蚊子等昆蟲身上，……有機會，就跑到人的肺裡、腸裡、骨頭裡、血液裡……去爲禍作害，使人生病和死亡。牠是我們的死敵。比如結核桿菌寄生在誰的肺裡，這入就要得肺結核（癆病）；霍亂菌寄生在誰的腸子裡，這入就要得霍亂。

凡是由細菌侵入所引起的疾病，我們都管它叫傳染病。有些病原菌（如傳染肺結核的結核桿菌）侵入人的身體的一部分，使這一部分生病；有的侵入人體後，立刻就繁殖到全身血液中，引起全身病變（如傳染傷寒和鼠疫的傷寒桿菌、鼠疫桿菌等）。一般說來，引起全身病變的，病勢比較重比較急，傳染很兇的我們管它叫急性傳染病，例如鼠疫、霍亂，病勢比較緩，傳染發病較慢，我們管它叫慢性傳染病，例如肺病。

什麼叫『細菌戰』呢？細菌戰就是侵略者用人工的方法來培養和繁殖細菌，然後把細菌附在昆蟲或其他東西上面撒佈到被侵略的國家，來製造傳染病，殺害被侵略國家的人民。有的細菌可使牲口得傳染病，使牠大批死亡；有的細菌和蟲類可使莊稼受病蟲害，使它全部死去或者不結果實。

用細菌來作戰是人類正義和國際公法所不容許的。例如，1925年8月17日，44個國家政府的代表在瑞士的日內瓦，就簽訂了一個議定書，禁止用毒氣或類似毒品及細菌方法作戰。1950年11月，80個國家人民的代表在華沙舉行的第二屆世界保衛和平大會，通過了決議，要求無條件禁止各種原子武器、毒氣、放射性武器以及其他大規模毀滅人類的工具，並宣佈首先使用這些武器的政府爲戰爭罪犯。

美國侵略者從飛機上投下來的東西有帶有病菌的跳蚤、蒼蠅、蚊子、螞蟥、蜘蛛、虱子、蟋蟀、白蛉子和一些當地從未見過的小蟲子，也有帶有病菌的老鼠、鷄毛、棉花和樹葉等。這些東西有的直接撒下來的，有的是裝在紙包、紙筒、布包、木箱等容器內投下來

的，有的是裝在炸彈內投下來的。此外，還有一種細菌砲彈，裡面裝有帶有細菌的昆蟲、棉花、鷄毛等，敵人想利用適當的氣候條件，使病菌繁殖起來造成疫病，來殺害中朝兩國人民和軍隊以及牲口、家畜和莊稼等。美帝國主義的這種滔天罪行，已引起中朝人民的一致憤怒聲討，已遭到了全世界人民的斥責和抗議。

現在各地的老百姓已經組織起來，行動起來了，提出的口號是「反對美帝國主義細菌戰，開展愛國防疫衛生運動！」，「美帝細菌戰是很不可怕，麻痺大意有危險！」爭取做到「家家無鼠、戶戶無蟲」，一致表示堅決消滅美帝國主義撒佈的細菌毒蟲！

二、傳染病是怎樣傳染的？

什麼是細菌，我們懂得了；美國撒佈細菌毒蟲的勾當，我們也知道了；但是，細菌和毒蟲怎樣使人得病呢？

下面咱們就談一談傳染病的來路。

第一、昆蟲傳染

虱子：傳染的疾病有斑疹傷寒、回歸熱等。

跳蚤：傳染的疾病是鼠疫，老鄉們管它叫「老鼠瘟」。這種病是很可怕的，是容易死人的傳染病。

蚊子：傳染的疾病有大腦炎、瘧疾、血絲蟲病等。

恙蟲：這種毒蟲咬了人，能叫人得恙蟲病。

壁虱：傳染落磯山斑疹熱，流行性出血熱、回歸熱。

白蛉子：傳染的疾病是黑熱病，這個病不只是人容易得，家裡養的狗也容易得上的。

蒼蠅：傳染霍亂、傷寒、痢疾，因為蒼蠅腳上毛很多，落在病人糞便上就沾上了病菌，然後再落在吃的東西上，就把病菌丟下去。

這些東西都是傳染病的媒介物。要想不得病，就必須乾淨徹底的撲滅牠們。

第二、空氣傳染（飛沫傳染和塵埃傳染）

帶着病菌的痰和鼻涕，在地上乾燥了以後變成灰塵，就隨風飄在

空中了；或者病人說話、咳嗽、打嚏噴時從嘴裡噴出來的唾沫星子落在灰塵上，灰塵再隨風飄在空氣裡面。咱們若不知道預防辦法，一喘氣吸到嘴裡，進入身體後，人就得病了。尤其是和病人對面說話，或者是病人咳嗽、打嚏噴時對着你，那是最容易被傳染的。例如：麻疹、肺病、腦膜炎就是這樣傳染的。

所以咱們在平常的時候要常戴口罩。病人咳嗽、打嚏噴，不要對着人，要用手帕掩着口鼻，以防止唾沫星子亂飛。在吃飯前、睡覺前、早晨起來以後、或在這類傳染病流行時，每次出門回來以後，必須嗽口，把吸到嘴裡的煙沫東西清洗出去。衣服常洗，常換，常用開水燙，把附着在衣服上的病菌燙死或洗掉。打掃屋子和院子的時候，應當先洒水後掃地或者是用鋸末子掃地，以免塵土飛揚。

我們不要和病人談話，如有必要的事情非談不可的時候，應當戴着口罩談話。談完了話馬上躲開病人。把談話時戴的口罩，用開水煮十分鐘消毒。如果和病人談話時沒有口罩，也必須用手帕掩着口鼻。病人住過的房子，必須用消毒藥水（用97勺水加上8勺「石炭酸」混合成的「石炭酸」水，或用1千勺水加上25勺「來蘇兒」混合成的「來蘇兒」水。從天棚到地板，自上而下的噴霧消毒。

第三、飲食傳染

俗語說得好「病從口入」吃東西不加小心，最容易得病。不潔的水或食品都能傳染疾病的。因為霍亂、傷寒等病都是腸管的傳染病。病菌都隨着大便排泄出來。如果我們喝了被病人糞便污染了的生水，或用這種生水洗菜，病菌便藉機會侵入了腸管裡，就可能被傳染上的。所以咱們吃用的飯菜一定要乾淨。冷水用肉眼看似很乾淨，可是若用能把非常微小的東西擴大幾百倍的乃至幾千倍的顯微鏡看，就可以看見很多的病菌在裡面活動。咱們有的時候，喝完了冷水開肚子，就是這個原故，所以咱們決不要喝冷水。

吃水的井台要比平地高一點，井要加井蓋，井邊上放一個公共水桶把水打上來，個在自己的水桶裡，誰都不要用自己的水桶打水。

便所距離井邊近的話，那麼屎尿就很容易一點一點的滲到井裡

去。便所的尿尿是什麼病菌、寄生蟲都有，一滲到井裡，井水就髒了，喝這樣水的人，是很容易得病的。因此，便所便坑一定要離井遠一些，不可太近了。

病死的牲畜、野獸、家禽的肉，不可吃。人要吃了得炭疽病而死的畜牲肉，就能得上難治的炭疽病。

第四、接觸傳染

凡是病人用過的碗筷、衣服、被褥等以及病人所接觸過的一切東西，都有病菌附着在上面，沒經過消毒千萬不要動。咱們盡可能不和病人接觸，以免被病人傳染。家中有了病人就趕緊送到醫院去治，若是實在送不到醫院去的話，也必須把病人單獨的放到一個小屋裡，不讓別人去和他接觸。看護他的人，必須準備一套看護病人時專用的衣服、口罩。從病人的屋子裡面出來以後，手、衣服、口罩必須徹底消毒（手用消毒水洗，衣服、口罩用開水煮或熱氣蒸）。

皮膚破傷或割了一個小口兒，不要碰上泥土灰塵，更不要用泥土塗抹，因為土裡有破傷風病菌，能使人得抽風病。灰塵也附着細菌，能使皮膚化膿起疤。

三、發生傳染病應該怎樣辦？

一、要早期報告

平常人人都應當好好的注意自己的健康，如果突然來病或發燒不舒服，就應當找衛生組長或衛生委員到街村政府去報告，或者找醫生去到衛生所瞧一下。發現別人有病不報告，也應該勸他去看病，或替他報告。衛生組長，衛生委員也應當經常深入群眾，瞭解發病情況。遇有疑似傳染病人要詳細檢查，限制病人活動或和健康人接觸，然後向區、縣政府或衛生機關報告。

二、追查病因和病源

我們知道傳染病不是平空來的，必定有它的傳染來源及徑路的。咱們老百姓如果自己找不到它的根源在哪裡時，應向醫生或衛生防疫人員說明得病原因和經過，不要害怕或說謊，幫助追求病源。衛生人

員發現病人後應立即開始追查傳染徑路，一定要找到傳染源，及时的，徹底的給予撲滅。

三、隔離和封鎖

醫生告訴須隔離時，應聽從指導，把病人送到醫院去隔離。如因條件所限，可以在家中或指定場所執行隔離（讓病人單獨住一間屋，有固定的家人看護比較合適）。除衛生人員應監視病人外，我們每個人也應遵守隔離辦法並勸告或制止老鄉們和病人接觸或不必要的瞧看。疫情嚴重時，應站崗放哨，建立旅行報告制度，對出入人員加以限制，被封鎖的村屯和隣近村屯不許可串門，這是防止蔓延的最好辦法。

四、驗 病

在發生傳染病的村屯裡，我們群衆間應當互相監視、檢診、問病。衛生組長或居民組長應每日深入居民中瞭解發病情況。衛生人員及責任醫師也應每日到病情嚴重地區及與傳染徑路有關地區進行檢查。此外，對於家禽、家畜的發病情況也應注意。發現是傳染病時也要報告和檢舉。

五、對死亡的人或動物的處理

如果確定或疑是因傳染病而死者，他的屍體最好是火葬。否則也應經衛生防疫人員給予徹底消毒，填撒石灰，密蓋棺蓋後，埋在偏僻距住宅遠的郊外地方。深度須5——6尺以上。因傳染病死亡的動物，除絕對禁止食用外，應一律用火焚燒。這樣做，才能保證病毒不致再傳染別人。

六、消 毒

發現傳染病人，經過報告、檢查、隔離後，即應開始消毒。但因傳染病及消毒對象的不同，消毒的方法也不一樣。病人及其使用物品均應嚴密消毒。除應由衛生防疫人員進行化學方法消毒外，我們群衆也應廣泛的進行一般的消毒。方法如下：

1 焚燒法：不貴重又無保存價值的東西最好焚燒；因為經過焚燒，無論細菌或毒蟲都可殺死。

2 煮沸法：把要消毒的物品用開水煮過 10 分鐘即可殺死一般的細菌或蟲子。使用過的撲蟲用具、食具或不退色的衣服等均可使用此法消毒。

3 水燙法：一般的用具或衣物可用開水燙，燙後泡 5 至 10 分鐘也可以殺死病菌。用開水燙蟲子也有效。

4 蒸汽法：一般用鐵鍋燒開水放上簍籠利用水蒸汽透過半小時以上可以殺死一般細菌，如衣服被褥消毒常用此法。

5 乾熱或冷凍法：利用最高溫度在熱炕上炕和烤的方法來殺蟲滅菌，或用最低溫度凍死的辦法。滅虱比較用此法最合適。

6 日光晒法：利用太陽光線裡的紫外光線和熱力來殺菌。太陽光愈強晒的時間愈長，殺菌力量就愈大，東北地方 6 至 8 月間日光最強，中午的前後 3 至 4 小時最強。

第二章

急性傳染病常識

一、天花

天花是個可怕的傳染病，老鄉們誰都知道，得上這個病，就是不死饒倖活過來，也得落上一臉麻子，可難看啦！

過去有很多人相信天花是痘母娘娘撒下來的瘟疫，誰要得上天花，便認為誰是得罪了痘母娘娘，應受「降災」處罰，家人便得到痘母娘娘面前燒香稟頭，發誓許願，請求保佑，即或病人死掉，也還認為是：「閻王叫你三更死，那能活到五更天」。這完全是一種迷信的想法。

天花原來是一種急性傳染病，傳染源是用普通眼睛看不見的，在顯微鏡底下也看不見的一種微小生物，病人的血裡、痂皮、粘膜都潛藏有天花病毒，健康沒病的人挨着了有病的人之後，就容易得上天花病。天花病即使是這樣可怕，那麼能不能想法不得呢？能，不但能而且特別容易呢！可以說在預防傳染病裡邊的預防辦法最容易而又最有效的。是種痘預防天花了，因為什麼種痘就不得天花呢？因為用牛痘苗給人接種後，人身體裡邊，便產生了一種力量，能抵抗天花的侵害，便可不得天花。

天花即使是這樣容易預防，為什麼在過去會那麼流行呢！這就和過去的反動派日本帝國主義的壓迫人民，不關心人民是分不開的，他們把咱們勞動人民的生命當兒戲，根本不能給廣大的人民種痘，天花的流行可以說是不奇怪的，但是今天呢，就不然了，人民掌握大權，政府處處給人民着想，關於消滅天花的問題，咱們人民政府會完成這

個偉大的歷史任務。

過去有人說，一輩子種一次就行，但這種作是不夠的，曾經有很多人在小時候種一次痘，到大了又得天花，這是因為種一次痘所得的抵抗力量，最長不過10年所以咱們中央衛生部規定了一個「種痘暫行辦法」，在那裡邊說的很清楚，剛生下來的小孩在6個月必須要種一次，滿6週歲，12週歲和18週歲時，都應當補種一次，假使從未種過痘的，或者是過了規定的年齡而沒種，都應當補種。咱們東北在去年和前年，已經實行了一次普遍的種痘，結果在去年天花病人發生的就很少。打今年春天開始，政府就要按規定來種了。老鄉們都要想想你們家裡都有誰應該種痘？到開始種痘的時候可別錯過了呀！

二、鼠 疫

鼠疫就是咱們普通所說的「老鼠瘟」，得上病很重，又極容易傳染給別人。所以一旦鬧起鼠疫來，不是全家遭殃，就是全城受累，像這種病，咱們要時時刻刻地注意預防不讓他發生。下邊咱們分段詳細講一講：

一、鼠疫是怎樣傳的呢？

鼠疫本來是耗子的病，病菌是鼠疫菌，是介着跳蚤傳染的，牠們得病後，附在耗子身上的跳蚤，吸刺了病耗子的血，牠的胃裡便有鼠疫菌，如果跳蚤到咱們身上來之後，再咬咱們的時候，就會把病菌傳給咱們的，咱們就得了病，鼠疫菌一到了人身上，那就更容易傳染起來，因為人每天是要工作，活動，那麼他就很容易接觸其他一些人，因此鼠疫也就不斷地到處傳播蔓延，很可能惹起大流行，是值得我們大家注意的。

二、鼠 疫 的 症 狀

人被跳蚤咬過後，大概經過兩天到7天的樣子，身上忽然發癢打冷戰，用手摸，燙手，脈也特別發慌而且細小，同時有的在胳膊窩，有的在大腿根的地方起疙瘩，比方跳蚤咬腿，就在大腿根上起疙瘩，也就是大腿根上的淋巴腺裡了，咬了手臂，胳膊窩的淋巴腺就腫大

了，紅腫高大，非常疼痛，走道打幌，渾身發燒。



有的時候，病人精神模糊說胡話，這樣過了一兩天就會死的，如果化了膿，破了，就會自然治癒，不會死了，像這樣起疙瘩的鼠疫叫做腺鼠疫。

還有一種鼠疫在得病後，發燒頭痛，說胡話，脈特別細小而發慌，有時吐瀉，身上起紫斑點，淋巴腺不腫不起疙瘩，像這樣的病，叫做敗血症鼠疫得了這病，快則3、4個鐘頭，慢則一兩天就會死掉的。

另外還有一種鼠疫得上病之後，就大口吐血，喘氣前胸痛，手脚

發青、發燒、說胡話、脈搏跳的特別快，像這樣的病就叫做肺鼠疫，死的更快，而且這種鼠疫不用介着跳蚤，就能傳染給別人，病人吐的唾沫、痰、血、乾了之後，和灰塵一起飛揚起來，別人吸到肺子裡，就會得病，所以說這種鼠疫是最可怕最容易傳染。

三、怎樣預防鼠疫

(1) 捉耗子

在上面已經介紹過，耗子和跳蚤是鬧鼠疫的根源，如果我們把耗子跳蚤這兩個壞根挖淨，鼠疫也就自然可以消滅的。

所以說我們捉耗子，拿跳蚤是預防鼠疫的好辦法。

捉耗子的方法很多，耗子籠、耗夾子、耗子藥等。

滅跳蚤採用燒燻，或噴藥水等。

(2) 打預防針

人注射了鼠疫預防藥針後，人身體裡就增加了對鼠疫的抵抗力，就不容易再得鼠疫了，所以說打了預防針是安全的。

(3) 有病時趕快報告當地衛生防疫機關，趕緊到傳染病院。有些人以為得了鼠疫和其他傳染病，就怕別人知道，怕上傳染病醫院被隔離起來，這種錯誤的思想和認識完全不對。這樣不但誤了自己的病，斷送了生命，全家的人也會被傳染上而死亡。

三、霍亂

霍亂是一種急性傳染病，由霍亂菌所引起的。毒蟲裡邊的蒼蠅就是傳播這個病的可惡東西。這個病的特性是上吐下瀉，全身發涼、腿肚子抽筋、身體內缺乏水分、無尿、全身發虛、喘氣費勁、很快的就能死。在夏天喝涼水，或吃生冷的東西不加小心把霍亂菌吃到肚裡就能得。

一 霍亂菌是怎樣到腸子裡的？

由於帶着病菌的蒼蠅弄髒了食物，人們若把這髒了的食物吃到肚裡去，就得病。從流行霍亂病的地方來的瓜、菜、梨、桃、青菜等，如果不好好的消毒，也容易傳染上霍亂病。

霍亂菌最容易到我們腸子裡來的方法是藉着水的傳染。霍亂菌從病人或帶霍亂菌者的腸子裡跟着糞便不斷的往外排泄，我們如果不能很好的處理起（埋起來或消毒）那麼它就藉着雨水或風的力量很容易流到河水或井水裡去。我們在喝涼水的時候，把它喝到肚裡就馬上會鬧病。由這看來，在河邊洗病人的衣服和家具，是不妥當的。

二、得病後什麼樣？

霍亂菌進到小腸後，不是馬上就發病，而是藏在肚子裡，等繁殖到能够生出大量的毒素（使人鬧病的東西），足以打敗人體的抵抗力後，才發病的。這個時間大約是兩三天，有的最快只需幾個鐘頭。在這個期間裡，病人覺得有些渴，或者瀉幾回肚，肚子有點難受。但是大多數是突然發病的，不覺得有這些症狀。

突然發病時，就是病的進行到了第二期，我們管它叫作「腹瀉期」。在這個時候，病人嘔吐、瀉肚、都特別厲害。吐瀉的東西很多。回數也多。吐的東西起初還有飯渣子，以後全是水。瀉的起初是黃