

淨土叢書

29

普為贈借淨籍贊助編纂及損資
助印預約讀誦受持展轉流通者

回向偈曰

願以此功德	消除宿現業
增長諸福慧	圓成勝善根
所有刀兵劫	水火及饑饉
疾病災難等	普願盡消滅
先亡皆超昇	現眷咸安樂
風雨常調順	人民悉康寧
國運永昌隆	世界普和平
法界諸含識	同證無上道

中華民國六十一年四月初版
中華民國七十年七月再版
西元二〇〇六年二月十五日三版

淨土叢書 全部精裝四十八冊

原編纂者 毛 惕 園 居士

倡印處：（馬來西亞）新山阿彌陀佛蓮社

17, Jalan Permas 10/3, Bandar Baru Permas Jaya,

81750 Johor Bahru, Johor, Malaysia

電話：607-3875122 傳真：607-3867122

手機：6019-7620272

承印處：福峰圖書光碟有限公司

台北市士林區永公路500巷48號

電話：〇二・二八六一九九〇五

本書願與世界各淨宗學會及念佛團體結緣

第二十九冊

目次

著述部

(士)

上品上生淨土論

南無阿彌陀佛解

觀世音菩薩本跡因緣

溫光熹先生嘉言錄

學佛須知

禪話與淨話

淨法概述

念佛鏡

附善道臨終正念往生文

民國玄沖著

民國范古農撰

民國溫光熹著

民國吳步巒輯

民國羅翰章編

民國方倫述

民國方倫述

唐善道鏡集

上品上生淨土論

上品上生淨土論

序

夫以念爲念，以生爲生者，常見之所失也，以無念爲無念，以無生爲無生者，邪見之所惑也，念而無念，生而無生者，第一義諦也。

今有青年禪師玄冲上人，禪淨雙修，深達己心法門，念而無念，生而無生之旨。與不慧論交十日，香火緣深，見其近作「上品上生淨土論」，知上人之信願及所見，與不慧平時念佛之志趣，實相契合，欣佩之餘，特將此論付印千部，期廣流通，蓋不二門中，無生之旨，雖仰十教以生信，其奈有力量未充，觀淺心浮，境強習重，如不慧者，曷就上人本論一讀，當以仗佛勝緣，而特能發明本心，悟入實相，了唯心之淨土，証自性之彌陀，上品上生，爲最殊妙勝特，此無生之生是中諦，無念之念是中觀，諦觀不二，念佛相應，乃阿彌陀佛之清淨本願，亦即玄冲上人造論之本旨也，爰誌數語，用啟人天正信，并以迴向無上菩提，願與一切衆生，同體斯旨，往生極樂，速成正覺。

民國卅八年九月九日

江蘇鎮江何逸林識于廣州佛學會。

作者傳略

玄冲上人，字道天，法名寬強，現年廿五歲，廣東蕉嶺人，俗姓張，世爲名族，父仙槐，號植三先生，母李氏；上人自幼即慕道，雅愛佛典，十五歲讀心經，至遠離顛倒夢想句，豁然若有所悟，遂有出塵之志，數因雙親在堂，未能忽然置之而中止，及長，卒業於廣州某大學，會禪宗大德虛雲老和尚蒞穗弘法，乃往請益，言下，頓悟夙因，於是絕學遯逃，飄然隨虛師出家，翌年受具足戒於曹溪南華禪寺，尋辭師參學，求真訪道，不辭航海與梯山，杖錫西巡，萬里雲遊於佛國，歷參各宗尊宿，足跡幾遍佛教名山，後在陝西終南山，結茅清修，深山寂寂，唯聞流水溪聲，閑來無事，常將本來面目參究，矢志岩谷，學道明心，嘗謂願此終生，不復下山，永脫塵緣，長揖火宅，卒因敵軍入境，辭山南返，年來整理佛教，弘法利生，志之所在，成

敗得失，讚譽譏毀，在所不計，曾組織廣東佛教整理委員會，中國佛教蓮社，等佛教機構，成績卓著，然皆功成不居，志行高潔，超然物外。

上人賦性豪邁，不拘小節，隨緣放曠，任跡郊塵，世出世法，圓融無礙，如神龍矯首空際，人莫知測，嘗聞過量之人，法亦不住，何況非法，譬如天馬行空，軌亦不循，何況軌外。至性人不可以常情測度，上人之境界，亦豈可以俗情擬議哉，惟其能超然出世，故始能大雄應世，而行無所礙，隨緣不變，不變隨緣，機緣未至，藏器以待時，機緣已至，宏法以救世，何爲道德，何爲道行，所謂道器，應運而生，拔苦與樂，大力大雄，上人深達自心法門，性海流光，著作豐富，除本書上品上生淨土論出版外，尚有佛教菩提論，上上乘禪起信論等，刊布行世。

民國卅八年九月九日

釋式如述于廣州佛學會會長室。

大乘起信論云：「衆生初學是法（大乘）

欲求正信，以住於婆婆世界，自畏不能常值諸佛，懼謂信心難可成就，當知如來有勝方便（詳見佛說阿彌陀經），攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道，如修多羅說，若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根，迴向願生彼世界，即得往生，常見佛故，終無有退，若觀彼佛真如法身，常勤修習，畢竟得生，住正定故。」

故知初心入道，忍力未淳，須託淨緣以爲增上，譬諸沙門爲清修佛道，厭俗地之喧煩，慕蘭若之清淨，懼塵世之污染，樂自性之天真，故乃有捨俗出家，超然物外之舉，今此婆婆世界，五趣雜居，穢惡充滿，人欲橫流，殺盜淫妄，諸惡相纏，邪見障道，何如西方淨土之蓮花勝地，梵宇琳宮，極樂優游，有阿陀彌佛之說法，親承教導，有觀音，勢至，諸大菩薩之默化，氣質潛移，增上道緣，永無退轉，直成無上之佛

道，界繫之所不能拘，劫波之所不能害，謝人問之八苦，無天上之五衰，尙無惡道之名，何況有實，三十七品助道法，應念圓成，三十二應隨類身，隨願成就，自度度他，引衆生出火宅，悲天憫人，拯有情於世間，故知淨土一門，苦海慈航，釋迦宜揚，十方諸佛之所讚歎，歷代祖師，莫不弘揚此法，河沙品類，盡發願而往生西方。

然本性無生，心佛非殊，法界體性，依正融通，若悟實相，西方此土，自他不隔以纖毫，即心是佛，即土是心，唯心淨土，自性彌陀，斯乃稱性之極談，上品上生之境界，圓頓教門，上土可階，中下難入，故厭離娑婆，欣願往生，一心念佛，亦是離苦得樂，進修道業之殊勝方便法門，是以實際理地，不受一塵，方便門中，不捨一法，其意在全性起修，全修在性，念即無念，生即無生乎。

原夫一眞法界，衆生本有心性，具無量德，受無量名，所謂無量德，即性體，性量，性具也，云何性體，謂此心性，離四句絕

百非，體性堅疑，清淨無染，不生不滅，常住不壞。云何性量，謂此心性豎窮三際，橫徧十方，云何性具，謂此心性，具十法界，正報五陰，依報國土，此性體性量性具，互相融通，故性體性量即性具，性具即性體性量，何則，眞如隨緣不變，不變隨緣，性體性量性具同是一心所造，故曰一眞法界中，具足十法界，依正本融通，生佛非殊致，佛與衆生雖迷悟不同，然佛心衆生心，究竟是無二，諸佛乃悟衆生心內諸佛，衆生乃迷諸佛心向衆生，然心性之妙豈受其迷，迷而不迷，斯在三德，故曰即心即佛；復次，一眞法界中性體性量即性具故，眞如不變隨緣，隨緣不變，三身四土即由心所變造，隨緣不變，故中染淨諸土，當體即眞，故曰即土即心，即身是心，皆即清淨本然，周徧法界，而一切衆生，則因無始以來，背覺合塵，爲五陰之區局眞性，故不契心源，不了此心即具佛性，根身器界當體即眞，生佛非殊，依正融通，一迷此心爲物，便復妄生分別，分能分所，從始及終，洎沒性靈，妄造諸

業，輪迴於生死苦海，如來稱爲可憐憫者，我佛慈悲，發明衆生本有心性，開示悟入，隨機設教，權立種種方便法門，復以初心入道未淳，須託淨緣以爲增上，故又方便另闢一淨土念佛法門，教一切衆生發願往生西方深土，親近萬德莊嚴，大智大仁之阿彌陀佛，雖念而無念，生而無生，亦無非令一切衆生，就路還家，復本心性而已，故幽溪大師曰：「圓頓教人，頓悟心性，無修而修，修彼樂邦，性中所具極樂，由修顯發」，而此心性，豎貫三際，橫裹十虛，佛法生法，正法法，因法果法，一念圓成，是以念佛之人，名爲全性起修，全修在性，全性起修，雖名爲因，全修在性，因中有果，以所具因法，與所具果法，同居一性，心性虛通，無法不攝，如蓮花開敷，花中有果，況此心常住，無生滅去來，即今念佛之心，便是當來花池受生之時。念佛行者，應修種種禪觀法門，以發明本心，悟入實相爲正修，及加行六度爲利生，發大悲願心，度一切有情皆成正覺，所謂禪觀者，乃求上品上生之最上乘法也，蓋

如如不動謂之禪，而生其心謂之觀，如如不動，故不爲諸相感染，而契合以一心實相，証自性彌陀以唯心淨土；而生其心，即悟心性觀，悟法界塵塵皆露淨土阿彌，其實禪觀不二，觀不離禪，禪不離觀，無非証入實相之妙心而已，故看觀經等一切教典文字時，乃至待人接物時，即發正觀，即契實相，即生淨土，即面阿彌，據諸文字教觀，有法相宗之唯識觀，法性宗之般若觀，天台宗之一心三觀，賢首宗之法界四觀，通屬禪觀範圍，雖所入有淺深，然觀照證入實相，則同歸一趣也。

賢首四法界觀，示一心之法界，攝諸法之要領，明理事之無礙，西方十六境觀，一具此義，無生論云：「十六等諸境事理二種，觀彼此互相吞，如因陀羅網」此正事事無礙之謂也，何則，蓋由法界圓融不思議體，作我一念之心，亦復舉體作生，作佛，作依，作正，即皆全體而作，有何一法不即法界，故曰一塵法界非小，刹海法界非大，多亦法界，少亦法界，是以西方十六諸境，吾心事理二觀，一一無非法

界全體，如帝釋宮中因陀羅網，雖彼此各是一珠，而影入衆珠，而東西照用有別，又以境爲事，則觀爲理，理能包事，是爲觀吞境。以觀爲事，則境爲理，理能包事，是以境吞觀，若觀若境，或一爲事，餘爲理，或一爲理，餘爲事，彼此各各相吞，如因陀羅網，故無生論：「若然者當我作觀時，則西方依正，已在我觀之內，我今身心已在依正之中。」

天台三觀，示一心之筌蹄，攝盡一切諸法，念佛亦具此三義，袁宏道云：「念佛一聲，具足三觀，」了能念之心，非肉團非緣影是空觀；了所念之佛，若依若正，各各主伴圓融，豎窮橫徧是假觀；了能所絕待，雙忘雙照是中觀；又三諦即法身，三觀即般若，諦觀不二，念佛相應，即能解脫，舉一即三，則念佛一聲能淨四土，如拈一微塵，變大地作黃金，是謂法界圓融不可思議觀。

能觀即心，所觀即諦，心不離法界之心，諦不離法界三諦，然則，心一眞法界也，諦亦一眞法界也；心無諦外之心，諦無心

外之諦，即心即諦，非心非諦，離即離非，是即非即，總之唯一眞法界，唯一大實相，唯一如如不動之禪，任舉一念皆清淨本然，周徧法界，地水火風識；任舉一塵，皆清淨本然，周徧法界，地水火風識，故無生論云：「行者稱佛名時，作佛觀時，作主伴，依正餘觀時，修三種淨業時，一心不亂時，散心稱名時，以至見思浩浩，恒沙煩惱，凡此有心，皆由眞如不變隨緣而作，全體即是法界，」故行者念佛時，禪觀寺，此心便是圓融清淨寶覺，以此妙心念彼阿彌，則彼三身，何身不念，求彼四土，何土不生。

附註：問領心是法界，何必念佛？答曰：餘心是而逆，念佛是而順，以順翻逆，故須念佛，非法界有異也。

南無阿彌陀佛解

南無阿彌陀佛解

庚申六月故人弘一大師將至新城掩關念佛書此六字洪名並摘錄藕益大師名言又書三歸依五學處文並依律摘記云三歸依爲歸依法僧三寶爲出離因五戒爲不殺盜邪婬妄語飲酒能生人天善道擬付石印廣結淨緣爲方便開發計須得粹於佛學之善知識加以通俗文字說明一切適嘉興范古農居士在杭城鹽務學校內演講大乘起信論當由弘一大師致書古農居士請於講經餘時撰著此解以宏啟發復於臨赴新城之前一日即觀音誕日在虎跑寺（弘一師落髮處）一系之接引寺（同赴新城掩關淨侶弘傘師當日落髮處）親口相托范居士慨然任之遂於談經之餘揮汗成此我錫朱縉卿居士來滬請經並訪問弘一師掩關淨修事見此著大表歡慶欲急望出刊以廣勸化進商於丁福保居士丁居士久以弘法利生爲職志慨任流通敬附片言以誌來歷及此卷出世因緣庚申七月七日尤惜陰謹誌

這句佛號是最普通的差不多個人會念的

但雖則會念却不曉得有怎樣的意義爲什麼要念念了有什麼好處究竟怎樣的念法我現今要一一說明使大家曉得曉得

第一這句佛號有六個字頭上南無兩個字是歸命的意義是歸依佛的教命不可違背的又是把自己的性命歸依於佛要表個狠忠心狠孝順的意思有人講南方沒有的意思便是荒唐大笑話了往下的阿字是沒有的意思彌陀二字是限量的意思佛字是極聰明人的意思阿彌陀是一位佛的名號這位佛的壽數是幾千萬年無窮無盡的沒有限量又他身上的光明狠大狠多照起來可以達到虛空中無窮無盡的世界也沒有限量的此外種種的功德都是狠大狠多狠妙的也沒有限量所以叫做沒有限量的佛那位佛是住在極樂世界裏的他的世界沒有絲毫的苦處但有無窮的樂處往生到那裏的人便安穩舒服的了不得所以又叫做安養國這位阿彌陀佛就是安養國裏的教主同我們這個世界上有釋迦牟尼佛的教主是一樣的雖是相像若講到壽命與身上放出的光明阿彌陀佛比釋迦牟尼佛遠大得多哩

第二我們爲什麼要念他呢人家都說修行的人自然應該念的那末就要問你爲什麼要修行人家說我們生在世上吃的著的用的都是前世修來的今世不修來世就沒有吃著了這句話雖也不差但是要來世有吃有著還要看你能夠布施不能今世把人家吃來世自己吃得吃今世把人家穿來世自己有得穿就是不是念佛也可以得到這種福報爲什麼要念佛的道理究竟還沒有知道我對你講這裏是一個苦的世界我們都是受著種種束縛種種逼迫種種牽纏不自在的壽命又短衣食又難得骨肉又臭穢善人又極少有志氣的人要把這個世界上的人救度起來無奈自己也被這世界坑陷著自救尙愁來不及如何能夠救得人家呢倘然有了這個自度度人的志氣須是跑到極樂世界上去受阿彌陀佛的教化得了菩薩的本領然後再回到世間就能拿出種種方法來救度我們同胞了實在爲著這個自度度人的道理所以要念佛這樣普度衆生的大道理原來是釋迦佛說出來的佛在我們世界上說法度人眼見世人沒有很大的根基可以依照佛法修行就是能夠也要化了無數的年代

才可以成功倘若年代隔得多了就難免不中途退轉要求一生就可以修成的機會只有來世生到阿彌陀佛世界上去所以教我們念他世界上的佛號早早同他結一個緣那末到了命終的時候阿彌陀佛就親自來打一個招呼或者派著化佛化菩薩來接引這時我的念頭若堅定不變就立刻往生極樂世界了這句話是釋迦佛在祇園法會上親口告訴一千二百五十位諸大菩薩的允許我這裏誓願往生極樂世界的人不論男女老少只消心誠願切口念彌陀到底不懈怠的一概接引往生遂了他們的心志這個宏願是阿彌陀佛自己立的阿彌陀佛普度衆生的四十八個大願髣髴化了四十八號大船在娑婆世界苦海裏不論上風下風聽著有人極聲哀求即便聞聲往救所以大家把南無阿彌陀佛六個字時刻在心上在口邊念著決定萬修萬人成功

第三要講念佛的好處將來的好處就是可以生到他的世界上去他的世界叫做極樂自然件件都是好的今把大略說說一件是永遠脫了輪迴的苦趣一件是壽命沒有限量同佛一樣一件是受享一切世間所享不到的清福如

滿地滿眼都是希世之寶一切慧鳥都能宣揚妙道一切行樹都能善演圓音衣食皆隨意豐足再不要使用心機身體是蓮花化生脫盡了皮囊臭穢況且這極樂世界上沒有一個不是修行的多有大菩薩資格我們可以同他做朋友這樣便宜事在別的世界上萬難尋得出至於講到現在的好處就是佛經上所說的念佛的人日夜常得諸天大力神將刻刻保護著又有二十五位大菩薩如觀世音大勢至等諸菩薩同一切護法伽藍常常照應好又諸佛日夜護念好像慈母刻刻心照他的愛子一般阿彌陀佛常放光明照著此使他常常得福一切惡鬼邪神同那一班夜叉羅刹都不能傷害一切毒蛇惡獸都不敢放肆一切火災水災冤仇盜賊瘟疫刀兵牢獄橫死枉死等災都可不受從前所作的罪業無論今生前生都可一筆勾消就是夜裏做夢也極安穩或者夢見阿彌陀佛勝妙色身又念佛的人心常歡喜面有神彩氣力健旺所做的事件件吉利況且念佛的人畢竟慈悲即使尚有幾分脾氣惡習未曾洗煉淨盡也能自知已過勇猛悔改這人這樣的道德已是不可及了這種種好處都是念佛人所獨

享的不要輕看了這一句阿彌陀佛有人說念了佛死後做鬼可以當錢用這句話太荒唐了能不能當錢且不必說我們念佛的人萬不應該存死後做鬼的心因鬼的位子比人又降低了一級發心念佛人為厭著做人的苦楚與歷劫輪迴的苦楚方始爭這往生極樂一著了這生死大事應當堅志向上那裏可以甘心退下去呢況且鬼界難聞佛法倘然跑到鬼界裏豈不是把生前念佛的工夫多拋棄了要知道念佛的人個個應該往生佛國念佛人生前固然也有好處畢竟的好處在來世往生極樂世界的千萬不可弄錯

第四念佛的法則先講定時念佛的法要供一位佛人^{圖畫}也^{點燭}好^{隨意}朝^{鮮花}南^{或鮮}朝^供東^養多^禮可^拜念^{以後}的時候先五佛像前燒香^{隨意}獻鮮花^{或鮮}供養禮拜以後先念

阿彌陀佛身金色 相好光明無等倫

白毫宛轉五須彌 紺目澄清四大海

光中化佛無數倍 化菩薩衆亦無邊

四十八願度衆生 九品咸令登彼岸

南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛^{念到這裏一拜}

南無阿彌陀佛^{即起來}
^{即念佛}
^{少則連念四五百聲}
^{多則千萬聲隨意}

念畢再禮拜起身然後跪在佛前再往下

念三菩薩

南無觀世音菩薩 三聲

南無大勢至菩薩 三聲

南無清淨大海衆菩薩 三聲

再起立再禮拜畢再跪往下念發願文

簡單的十
二句偈

我今稱念阿彌陀 眞實功德佛名號

惟願慈悲垂攝受 證知懺悔及所願

我昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋癡

縱身語意之所生 一切我今皆懺悔

願我臨欲命終時 盡除一切諸障礙

面見彼佛阿彌陀 即得往生安樂刹

念畢起三拜退 這樣念法或早晚二時否則或早或晚一
總要天天不間斷行之終身方有大效

倘然遇到事務繁忙極時或有疾病時還有一
簡便念佛的方法叫做十念或在早晨起身時
或在夜間臨睡時立身向西作一個揖默念佛
號不記遍數但盡一口氣念去連念十口氣念
畢即念三菩薩名又發願文畢再一揖就算完
事這是有定時的念法除了這定時念法外心
口一空即提起南無阿彌陀佛六字來念不要
說閒話打妄想這是最不錯的方法大家可以

照行念的時候總要一心一意恭恭敬敬方纔
有用否則反而褻瀆得罪現在有等念佛婆婆
東趕西奔寺裏廟裏團聚多人或念一天或念
七天倘能專心至誠固然亦好倘在佛場說長
論短便犯了意孽口孽豈非失卻恭敬反生罪
過麼念佛原不必趕熱鬧一個人在家裏清清
淨淨的做工夫最好講到念佛人能吃長齋固
然好極如其一時未能辦到也須吃些短齋再
不然則頂起碼吃一回早素方始同念佛相應
雖然吃長齋人做工夫畢竟勝了千百倍是又
不可以不知的念佛的四個題目我已經說過
了我今再把藕益大師所說的一片大道理來
說說明白藕益大師是明末的一個大法師名
字叫做智旭住過北天目山的靈峰所以又號
靈峰他是精通佛典把念佛往生當他的功課
立他的志願所以他對人家說念佛工夫祇要
有眞實的信心第一要信阿彌陀佛也是凡人
修行修成的我們果然修行不怕不能成佛就
是眼前這個惡濁世界除了佛以外沒有一個
人眞能救度我要度人除非成了佛要成佛不
可不先求往生極樂世界要往生不可以不念
佛第二要信這個世界真是苦不要戀著他總

要厭棄他安養國真是樂既要欣向他還要永
生他有捨此取彼的決心方能念佛求生第三
要信往生的方法是並不萬難祇要念佛立志
把所修的善業來迴向或是把懺悔的功德來
迴向都是往生的資糧你看容易不容易呢所
以念佛的人倘然持戒就是照不殺生不偷盜不邪行
不妄語不飲酒的五學處去做修福
正好迴向往生往生了佛的極樂淨土即是我
們的淨土了我們現在雖尚未往生已經把念
佛功德來迴向就是早先把這淨土在這裏莊
嚴起來將來往生是現現成成的享受了迴向
的意思是迴轉所修的業歸向到淨土去不但
念佛可以往生就是做其餘的一切善業也可
以往生只要能夠發心迴向就是了所以念佛
往生並非難事只要立信心發大願勇猛精進
到底不懈的行去西方極樂世界上自然有這
人的坐位自家便是將來的活佛所以現前光
陰一刻萬金千萬不可錯過千萬不可自棄

觀世音菩薩本跡因緣