

16.14

项城县志资料选辑之六

项城县志总编室

★ 一九八三年十月

项城县农谚目录

- 一、气象经验..... (3)
 - 1、天气观察 2 物候反映 3、时令变化
- 二、生产经验..... (5)
 - 1、种收时令 2、生产经营 3 植树造林
- 三、生活经验..... (9)
 - 1、勤俭持家 2、团结互助 3、生活道理
- 四、卫生经验..... (13)
- 五、教育经验..... (13)
 - 1、家厅教育 2、学习经验

说 明

在我国的各种历史文献中，都曾记载有每一个历史时期的各地农谚，既具有悠久的历史性，又具有广泛的地域性，丰富多采，是我国优秀的文化传统之一。

农谚是我国农民在长期改造自然和改造社会的斗争实践中创造和积累起来的经验结晶，用固定的通俗易懂的押韵语句，反映出来一定的农业生产发展规律和深刻的社会生活道理，具有朴实的唯物主义思想性，并且成为世代相传的口头教材。

过去大量的旧地方志中，有少数旧地方志曾把农谚列为编纂内容之一，但大多数旧地方志都没有对农谚的记述，其主要原因是过去封建统治者，对农民是进行残酷的经济剥削和政治压迫的，为封建统治者服务的封建文人认为：“谚者，直言也。靡路浅言。文词鄙俚，有实无华，莫过于谚”。（见刘勰《文心雕龙》）很多旧地方志的编纂者视农谚是俚俗的，鄙野的，简陋的，不是出自经典的，不是大雅之作，不足为封建统治者所“资治”，因而就被大多数旧地方志所抛弃。明、清两代编纂的几种旧《项城县志》，都没有记述项城县农谚，不能不说是一个很大的缺点和憾事。现在编纂新地方志，要体现出时代性、地方性和人民性，中国史地学会拟订的新地方志条例和新地方志篇目，都把地方农谚列为必须编纂的内容之一，我们对此应有足够的认识。

一九八二年，我们开始学习并准备编纂新项城县志时，在拟订的《项城县志篇目》中，即把项城县农谚列为编纂内容之一，同时注意了对项城县农谚的搜集工作，经与有关单位联系，发动群众广泛搜集项城县农谚。现将项城文化局、项城气象站、项城卫生局、项城高中以及项城县志编辑室等单位搜集的项城县农谚汇集起来，加以分类整理。这次汇集整理的项城县农谚，大多数都是旧时代的农谚，只有极少数是新时代的农谚，显得有些美中不足。但我们认为这是项城县农民长期创造和积累起来的珍贵文化遗产，也就是项城县农民创造和积累起来的优秀精神财富，决不可等闲视之。农谚中大量的气象经验和生产经验，都是反映客观事物较长期发展规律的，有的虽是历史的经验，也具有现实的意义，如：“一儿一女一枝花，多儿多女多冤家”。“讲文明人人夸奖，耍野蛮人人指责”。有的是新时代的农谚，如“瓜有蔓，树有根，八路军同穷人一条心”。“村看村，户看户，社员看的是干部，干部看的是支部”。有的具有生产方面的地方性，如“要想富，栽桐树”。“洼地栽桐，谁栽谁穷”。“一麦抵三秋”，等等。这些农谚都体现出了思想性、科学性、材料性的统一，可以作为社会主义物质文明和精神文明建设的参考材料。

我们这次汇集整理的项城县农谚，还很不全面，希望有关单位及广大群众，多多协助，进一步广泛搜集，特别要注意搜集新时代的项城县农谚，继续补充这次汇集整理的项城县农谚之不足。这次汇集整理的项城县农谚，为避免差错之处，特请由项城气象站负责同志、项城县文化志编辑同志、项城县高中老年教师、项城县志编辑同志，分别进行了审核订正。现在选印出来，供县领导及各单位参考，并希望大家指正。以后拟作为项城县志选用资料的依据。

一九八三年十月

一、气象经验

①天气观察

久旱过后东风雨，久雨过后西风晴。
久旱东风雨，久雨西风晴。
东风下，西风晴，倒了南风下不成。
风是雨的头，风来雨不愁。
行云逆风天气变。
春风对秋雨，不行春风，难得秋雨。
一日南风三日暖，三日南风天变脸。
久旱西风不下雨，久雨北风天不晴。
交迎十月节，风来就是雪。
清明西北风，养蚕多白蚕。
西北风晒干坑，东北风雨不停。
夏至东南风，芝麻收在坑。
大风不过晌，过晌听风响。
热生风，闷生雨。
开门（早上）风，闭门（晚上）雨。
云走东刮股风，云走西水和泥。
开门风，关门住，关门不住刮倒树。
早霞不出门（要下雨），晚霞晒死人（不下雨）。
早起烧霞，等水烧茶（有雨）晚上烧霞，
热得啥啥（无雨）。
一块乌云在天顶，再大风雨也不惊。
云行南水涟涟，云行北晒干还，云行西雨
点滴，云行东马路通。
云搅云雨淋淋，瓦块云晒死人。
天上赶羊，地下雨不强。
天上钩钩云，地下雨淋淋。
白云黑云对着跑，这场雹子小不了。
黑云黄梢，定下冰雹。
乌云接太阳，大雨两三房。
早起红云雨滴滴，晚上红云日晒壁。
红云天上顶，蓑衣不离颈。
乱交云（钩卷云）雨淋淋，扫帚云（密卷
云）泡死人。
云往西披蓑衣，云往东晒干坑。
黑云刮怪风，白云下涝坑。

头天月下有横云，第二天大雨倾盆。

脱云三天下大雨。

日落云里走，雨在半夜后。

太阳落云彩长，不到半夜雨滴响。

乌云在东，有雨不凶。

一下一打泡，还有大雨要来到。

日晕三更雨，月晕午时风。

闷雷打顿闪，雹子大如碗。

日头伸腿，晒死小鬼。

早看东南，晚看西北。（或夜看西北，即有云下雨）

西北恶云长，雹子在后响。

太阳云里走，有雨在后头。

早晴一上午，晚晴四十五。

天上鱼鳞斑，晒谷不用看。

下到初二三，月里晴八天。

春雷百日早，春寒多雨水。

月亮生毛，大水滔滔。

交春落雨到清明，一日落雨一日晴。

夜雨日晴，打的粮食堆满厅。

初一下丁到十五，十五不晴到初一。（指旧历）

立秋那天下了雨，四十五天不断滴。

东虹轰隆西虹雨，南虹出来卖儿女。

正月初一不见星，滴滴拉拉到清明。

七晴八不晴，逢九放光明。

三月怕三七，四月怕初一。

三月十二湿了乌鸦毛，麦就在水里捞。

云从东南长，下雨不过晌。

早阴阴，午阴晴，半夜里阴不到明（下雨）。

月亮戴斗篷，明天必刮风。

东晴西暗，晴不到吃饭。

虹高日头低，早晚披蓑衣。

虹吃雨没有指，雨吃虹下满坑。

月亮生毛，大雨成潮。

久雨见天星，明天雨更猛。

久雨夜晴无好天，明星还要雨连绵。

今天热得很，明天下得稳。天气闷燥，雨快来到。

雨绞雪，下半月。
雷公先唱歌，有雨也不多。
雷轰天顶，有雨不猛。
雷轰天边，大雨连天。
鸡叫下雨雨不大。
早起雾露，晌午晒破葫芦。
夏有云彩带红边，下雨必下冰雹块。
早看东南黑，午后看雨来；晚看西北黑，
半夜看雨来。

先下毛雨没大雨，后下毛雨阴连绵。
春雾雨，夏雾热，秋雾凉风，冬雾雪。
夜雨只一场，雷暴雨三后响。
江猪子过河雨点落（夜观天，有乌云在天
河中）。

十雾九晴。
东明西暗，等不到吃饭（要下雨）。
晌午日头现一现，还得三天不见面（是阴
天）。
星星挤眼，离雨不远。

②物候反映

疥根痒，天毛长（天快阴）。
神困身发懒，雨期没多远。
鸡迟鸭早（进窝），雨天要到。
鸡早宿天无雨，鸡晚宿天必雨。
燕低飞 披蓑衣。
燕子高飞晴天告，燕子低飞雨来到。
麻雀洗澡 要下雨了。
沙鸡叫，大风来。
羊儿乱跑，雨要来了。

牛打喷嚏（穿脱毛）肯发水；先脱头肯发
愁；先脱腰好面卷子河里漂。

猪衔草，寒潮到。
鱼反湾，必变天。
鱼游水面要下雨。
蛤蟆哇哇叫，天快下雨了。
青蛙夜夜叫，雨水少不了。
长虫（蛇）出洞门 下雨淹死人。
蜻蜓低飞晴天告。
蜜蜂乱飞是雨兆。
蚂蚁围窝快下雨。

蚂蚁搬家大雨哗哗。
蚯蚓路上爬，雨衣乱如麻。
尸尸虫叫，正是雨兆。
蜘蛛结网，久雨必晴。
烟搭棚，天气晴。
厨房不出烟，必定连阴天。
灶屋不出烟，离雨没多远。
早晚烟扑地，苍天有雨意。
缸翻底，水翻坑。
缸外潮，雨要到。
墙根潮，天长毛。
磨出汗 雨连绵。
水缸发腥，下雨满坑。
盐筐反潮，大雨将到。

③时令变化

一九、二九不出手，三九、四九冰上走，
五九、六九沿河看柳，七九河开八九
燕来，九九加一九耕牛遍地走。
冬至属一九两手笼袖口，二九一十八口中
似吃辣，三九二十七见火如见蜜，四九
三十六关住门窗喝糊涂（稀饭），五九
四十五开开屋门有暖处，六九五十四
柳芽丝丝齐，七九六十三行人把衣
袒，八九七十二柳棉长上翅，九九八
十一老狗卧阴地。

反了春，冻断筋。
春行六九头。
打春四十五，小孩光屁股。
清明断雪，谷雨断霜。
白露秋风夜，一夜凉一夜。
过了白露节，夜寒白天热。
交了七月节，夜寒白天热。
一阵秋风一阵凉，一场白露一场霜。
九九有风，伏伏有雨。
清明要青，谷雨要淋。
正月十五雪打灯，今年必定好收成。
八月十五黑洞洞，准备来年雪打灯。
六月不热，五谷不结。
该冷不冷，五谷不种。
重阳不雨看十三，十三不下一冬干。

立了秋把扇丢。

天长长不过五月，天短短不过十月。

立夏不立夏，黄莺来说话。

黄莺来，抽蒜苔，麦儿抽穗忙要来。

燕子来，割韭菜。

燕子来抽蒜苔，燕子走出红薯。

蛤蟆打哇哇，四十五天后吃疙瘩。

立了秋，冷飕飕。

过了清明节，羊腿晒成铁。

六月六晒龙衣，连阴带晴一百一。

冬走十里不明，夏走十里不黑。

吃了冬至饭，一天长一线。

天河东西，小孩跟娘挤挤；天河南北，小

孩不跟娘睡。

天河调角，小孩离不了被窝。

天河东西，小孩冷的哼唧。

天河南北，开着门睡。

天河调角，吃黄瓜豆角。

天河正，吃黄杏。

春寒多雨水。

春雨寒，冬雨暖。

下雪不冷化雪冷。

冷在三九，热在三伏。

数九不冻，来年易病。

该冷不冷，人死断种。

早天无露水，暑天无夜雨。

霜后东风一日晴（天快变化）。

八月十五云遮月，麦根扎稳粮不缺（收的多）。

二、八月里乱穿衣。

雷打秋，妨碍收。

冬暖年要荒，冬冷有福享。

秋后三场雾，不下到白露。

大年初一滴一滴，拉拉扯扯到十一。

七阴八下九不晴，到了十五放光明。

五月二十五，老龙去探母。

五月二十六，老龙去探舅。

五月二十七，老龙去探妻。

五月二十八，老龙回家。

交了九，一天长一手。

（传说这儿
天有雨）

正月初一没星星，沥沥拉拉到清明。

二、生产经验

①种收时令

立春一百日，拿镰割麦吃。

打春一百，拿镰割麦。

立春一百二十天吃干麦。

三月“清明”种在前，二月“清明”种后

边，早了肯乌米，晚了穗头松，种到

正当时，打头就不轻。（指秫秫）。

清明前十天不早，清明后十天不晚，要看
开月啥时间。

三月“清明”榆不老，二月“清明”老了
榆。

二月“清明”一片青，三月“清明”一片
生。

吃麦不吃麦，过了清明两个月。

清明种秫秫，谷雨种棉花。

谷雨早，小满迟，立夏（种）棉花正当时。

清明种秫秫，谷雨种棉花，立夏种谷子，
霜降麦种罢。

谷雨种棉花大把抓。（或谷雨种花大把
抓）

谷雨前，好种棉。

柳棉刮，种棉花，谷雨前后把种下。

谷雨前后，点瓜种豆。

立夏前种棉，立夏后种豆。

立夏种谷子。

立夏种梅豆，一棵能结一箩头。

立夏不露头（指麦），只能割喂牛。

立夏不出头，割喂老牛。

立夏麦穗齐，小满麦满仁。

小满不满，到底不满。

小满见三新（蒜瓣、蚕豆、大麦）。

大暑前，小暑后，庄稼老汉种绿豆。

寒露前后看早麦。

头伏萝卜，二伏芥，三伏里头种白菜。

头伏萝卜，二伏芥，末伏还能种芥菜。

头伏萝卜，二伏芥，中伏里头种白菜。

头伏打尖，二伏打杈（指棉花）。

立了秋，大小一齐揪。

七月立秋，早晚都收。

立秋三天遍地红（指秫秫）。

白露早，霜降迟，寒露种麦正当时。

寒露前十天不早，后十天不晚（种麦时间）。

秋分早，霜降迟，寒露种麦正当时。

麦到芒种谷到秋（秋分），豆子寒露及时收。

三月黄，不到四月不能尝（指麦）。

三月三，倭瓜葫芦地里钻。（或南瓜，葫芦地里钻）

四月六种梅豆，一棵能结一箩头。

三月二十八，豌豆呵乒乓（角呵兵）。

三月十八，豌豆开花。

有花没花，七月十五去拉拉（指棉花）。

七月的苹果，八月的梨，九月的柿子红了皮。

七月的小枣，八月的梨，九月的石榴红到皮。

七月十五定年景，八月十五定收成。

八月的蒜，鸡子不石。

七月十五枣红圈，八月十五晒斗干。

金七月，银八月，叮叮光光一腊月。

天九尽，地韭出。

头茬种芝麻，头顶一枝花。

枣芽发，种棉花。

麦穗扬花，梅豆俩荚。

斑鸠咕咕，该种秫秫。

辣椒栽花，茄子栽头。

麦收了种豆，豆收了种麦。

柳棉刮，种棉花。

杨棉落地，大麦出穗。

柳棉落地，小麦出穗。

桃花开，杏花败，李子开花卖苔苔。

割麦种豆，割豆种麦紧相接。

麦到芒种谷到秋（秋分），寒露才把豆子收。

椿头大似锣，都吃好面馍。

②生产经营

人不亏地皮，地不亏肚皮。

人不哄地，地不哄人。

人靠地活，地靠人养。

人养地，地养人。

勤耕田，田内生金。

好树结好果，好种出好苗。

人勤地不懒。

春争日，夏争时，五六月间争回耪。

紧当的庄稼，消停的买卖。

有钱买种，无钱买苗。

地里活，闲不着。

人误地一时，地误人一年。

薄地怕勤汉，肥地怕懒汉。

种田得勤耕作。

人勤地生宝，人懒地生草。

草生豆苗稀。

人勤春来早，一亩生百草。

地是同样地，经营好坏见高低。

若要田增产，田旁常绿年。

一早百早，一好百好。

一步在前，步步在前。

一步紧，百步紧，紧到最后满身劲。

蛮干不如巧干，晚干不如早干。

干劲大，困难怕，干劲小，困难找。

人不勤劳地不得饱，马没夜草不得膘。

人不搞付业不富，马不得夜草不肥。

日日勤，土变金。

一早三不忙，一晚三着慌。

早起三光，晚起三慌。

春天不往地里走，秋天饿的满街溜。

夏天多流一点汗，冬天多吃一碗饭。

秋天弯弯腰，胜过冬天跑十趟。

要想吃碗饭，还得汗珠换。

※ ※ ※ ※

稠豆稀麦，两季不得。

豆宜稀，麦宜稠，玉米地里卧下牛。

不稀不稠，放下指头（指耩豆子）。

稀谷子，稠麦，朗朗豆。

埋麦露豆。

稠麦稀豆满仓囤，稠豆稀麦晃死人。
棉花要收好，一步三棵苗。
小豆地里卧小鸡，还嫌小豆稀。
玉米地里带绿豆，一亩多收好几斗。
深种茄子浅栽葱，淹不死的萝卜旱不死的葱。

根朝南红薯甜，根朝北结的稀。
埋麦露豆，提耨藕谷。
早谷子晚麻，种了不咋。
三寸密，七寸稀，五寸不稀不稠正合适。
灰里芝麻泥里豆。
壮地密麦好丰收，肥田稀豆良收成。
芝麻瓜，怕重茬。重茬谷，人受苦。

※ ※ ※ ※

惊蛰不耙地，好象蒸馍锅里跑了汽。
麦在犁耙，秋在锄。
棉锄七八遍，棉桃赛蒜瓣。
春天刨一亩，秋天得一合（畛的单位）。
翻地翻的深（适当），黄土变成金。
冬耕加一寸，顶上一遍粪。
湿锄豆子，干锄花，不湿不干锄芝麻。
夏天犁破皮，顶上冬天犁几犁。
锄头底下出黄金。
锄头有水，杈头有火。
淤地耙成面，沙地耙成蛋。
锄头底下三分雨。
地耙三遍，坷垃自烂。
二、八月不晒垡，少犁多耙。
绿豆茬，小晒垡。
近锄林林远锄花，锄出土台吃芝麻。
深耕细种苗儿旺。

※ ※ ※ ※

瑞雪兆丰年。
麦盖三层被，枕着馒头睡。
麦盖三双被，头枕锅饼睡。
腊月里三白（三次雪）大，庄稼人说大活。
麦收八、十、三（指月）场雨。
麦收三月雨，不胜二月下。
寸麦吃丈水，丈麦吃寸水。

庄稼要好，肥水要饱。
一年之计在于冬，农田水利莫放松。
春争日，夏争时，水利宜早不宜迟。
水利不修，有田也丢。
人治水水利人，不治水水害人。
用水浇一遍，比粪还灵验。
有钱难买五月旱，六月连雨吃饱饭。
春雨贵似油，见雨有丰收。
冬无雪，麦不结。
水鸟霉（黑穗病），早啞叭（不出穗）。
麦怕三月里旱，棉怕八月连阴天。
伏里三场雨，荒地长好麻。
豆怕胎里旱。
豆子开花，地里摸虾。
麦怕胎里旱。
庄稼怕旱，干活怕站。
麦早老，谷早小，林林旱的一拃高。

※ ※ ※ ※

庄稼一枝花，全靠粪当家。
种地不上粪，等于瞎胡混。
秀才不怕书多，种地不怕粪多。
巧种不如拙上粪。
人是铁，饭是钢，庄稼没粪不发旺。
扫帚响，粪堆长，卫生积肥两相当。
家土和野土，一亩顶二亩。
房上土，地里虎。
家中土，地里虎。
家养一口猪，月积三车肥。
粮是宝中宝，粪是地里宝。
粪是庄稼宝，缺它长不好。
粪是金，尿是银，茅池是个聚宝盆。
鱼靠水养，苗靠粪长。
出门背起粪筐，来年粮食满仓。
冬天比粪堆，夏天比粮堆。
一棵红薯一把灰，红薯结成一大堆。
种地没啥巧，只要粪喂饱。
三追不如一底，年外不如年里（施土肥），
施多不如施少，施少不如施巧（施化肥）。
※ ※ ※ ※
芒种忙，三两场（打麦）。

麦打恨场，打连场，打大场。
处暑三天种庄田，立秋三天遍地红。
要想富，养母猪。
要想富，养鸡兔。
养猪养羊，有肉有粮。
冰凌响，萝卜长。
清明晒干柳，窝窝头给狗。
该冷不冷，五谷不等，该热不热，五谷不结。

玉米去了头（指穗），力量大如牛。
房前房后，种瓜种豆。种瓜得瓜，种豆得豆。

蚕老一时，麦熟一晌。
要想得发，多种棉花。
母壮子肥，粒饱苗壮。
青蛙专吃虫，保护庄稼它有功。
牛是农家宝，种田耕地离不了。
牛到谷雨吃饱草，人过小满地里跑。
猪肥地壮，粪足苗旺。
猪吃百样草，无料也上膘。
清明露泥，谷雨露水。
一穗半穗，一月上囤。
石碾响，梅豆长。
桃三杏四梨五年，枣树栽上就卖钱。
湿打荞麦干打谷，雾气腾腾打秫秫。
麦打短秆，豆打长秧。
蚊子串麦棵，秋后卖老婆（指小麦吸浆虫）。

谷子圈圈，麦露齿，丰收豌豆八个籽。
会扬场的一条线，不会扬场一大片。
一亩园，十亩田。
拾一夏（拾庄稼）不如自己种一耙。
早谷子晚麻，到老不咋（不好）。
淹是一条线，旱是一大片。
种得一亩桑，可免一家荒。
养得一季蚕，可抵半年粮。
种田种到老，还是早麦早豆好。
早收芝麻，涝收豆。不旱不涝收红薯。
不怕年景坏，就怕不种菜。
农时不种菜，白饭莫露怪。

生秧田，熟菜园。
种菜园不用问，多浇水，勤上粪。
瓜不熟，蒂不落。
一季红薯半年粮。
久旱过后有大仇。
东奔西跑，不如拾粪拔草。
有菜能抵粮，无菜饿断肠。
长犁子，短耙，磕头碾，碰腿耙。

③植树造林

庄上多栽槐柳桑，不怕夏天毒太阳。
铲草要除根，栽树坑挖深。
要想富，栽桐树。
勤修路，多栽树，人人方便，家家富。
沙栽青杨泥栽柳。
杨柳上山青，等于白费力。
洼地栽桐，谁栽谁穷。
树坑上小下边大，刮风下雨都不怕。
栽树没巧，深埋深捣。
深挖实砸，扁担发芽。
育树如育人，全在手头勤。
种树如种田，管理如管棉。
沙滩多造林，黄土变成金。刮风能挡风，
起沙能挡土。

盐碱地里三件宝，楝树、白蜡、红荆条。
好树栽到盐碱窝，活的没有死的多。
一年之计莫如种谷，十年之计莫如种树。
人留子孙草留根，山无树木不养人。
家有百棵树，不愁吃穿住。
家有千棵树，一辈子不受苦。
无灾人养树，有灾树养人。
若要田增产，四旁常绿年。
树木成林，风调雨顺。
春栽杨柳夏栽桑，正月种松好时光。
立春早，清明迟，麦分种树最合适。
椿栽骨朵枣栽芽，柳树插在冰凌峡。
松树干死不下水，柳树淹死不上山。
高山松柏河岸柳，柿子核桃钻山沟。
杨要稀松要稠，桐树地里卧耕牛。
山头多栽树，强似修水库。雨多它能存，
雨少它能吐。

三. 生活经验

①勤俭持家

吃不穷，穿不穷，计算不到一世穷。
丰年莫铺张，以后日子长。
精打细算，日子越过越甜；大手大脚，日子越过越难。

攀登高峰靠勇气，勤俭持家贵坚持。
精打细算，细水长流。

家里有粮，心中不慌。
富时不忘穷时难，日子越过越香甜。

年年防荒，夜夜防贼。
一天省一口，一年省一斗。

富日子要当穷日子过。
日子想过好，天天起个早。

闲土三分力。
当家才知柴米贵。

不是当家人，不知柴米贵。
人不劳动不得饱，马没夜草不得膘。

一年糠菜半年粮。
懒闲人，饿懒人。

五黄六月要闲工，十冬腊月饿愣怔。
编席打篓，养活几口。

光生产不节约，等于买个没底锅。
囤尖省有厚程，囤底省出窟窿。

一天省一把，一年聚匹马。
脚手勤，不受贫。

灾荒饿不着勤劳人。
男也勤，女也勤，有吃有穿不求人。

要有吃和穿，必须勤动弹。
若要富，鸡叫三遍离床铺。

物防烂，人防懒。
游手好闲，败家荡产。

出多少汗，吃多少饭。
百闻不如一见，百见不如一干。

只有病死的，没有干死的。
只有懒人，没有懒牛。

锅上有一把手，一年能省石三八斗。
有时省一口，缺时当一斗。

今天省把面，明天省滴油，来年买头大黄牛。

新三年，旧三年，缝缝补补又三年。
一粥一米，当思来的不易。

钢要用在刀刃上，钱要用在正路上。
论吃还是家常饭，论穿还是粗布衣。

夏天的草，冬天的宝。
常将有日思无日，莫到无时思有时。

半年要当歉年过，莫到无时思有时。
粮打万石，也要粗茶淡饭。

囤尖好省，囤底难留。
细米白面，土地提炼。

猪囤长肉，人囤卖屋。
人勤地不懒。

勤能补拙，俭以养廉。
面条省，疙瘩费，想吃锅贴卖了地。

犁地看拖，吃饭看锅。
会打会算，粮钱不断。

细水长流，吃穿不愁。
兴家犹如针挑土，败家犹如水推沙。

一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在于勤。

大手大脚，时光长了不好过。
囤底省不如囤尖省。

一辈子不吸烟，省个大老烟。
干活没一哈，吃饭顶俩仨。

干活好偷懒，吃饭舔大碗。

②团结互助

人交心，树交根，天下农民一家人。
雁有翼，树有根，八路军和穷人一条心。

三人一条心，黄土变成金。
勤怕三张，懒怕三根。

三个臭皮匠，顶个诸葛亮。
人怕齐心，虎怕成群。

一个碗不响，两个碗叮当。
孤雁不成群，孤树不成林。

独手巴掌拍不响。
麻多绳壮。

众人是圣人。
人多智谋广。

人多好做活。
一人敌不过二人智。
人思人，鸟思林。
要想好，大让小。
大家一条心，泥土变成金。
一人计短，二人计长。
人多主意好，柴多火焰高。
人多办法多，蚂蚁能把泰山挪。
独弦不成音，独木不成林。
单丝不成线，一米做不成饭。
一块砖头垒不成墙，一根椽子盖不成屋。
兵不离队，马不离群。
水帮鱼，鱼帮水，鱼水合欢。
兄弟齐心金不换，妯娌齐心家不散。
土帮土成墙，穷帮穷成王。
一花不算春，百花齐开才是春。
一个人唱不了一台戏。
一根柱子顶不住天。
一根纱子纺不成线。
人心越实越好，火心越虚越好。
有福同享，有祸同担。
不怕虎生三个口，就怕人生两样心。
良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。
人敬我一尺，我敬人一丈。人敬我一丈，
我把人顶在头上。
一根筷子容易折，十根筷子断就难。
大河有水小河宽，大河没水小河干。
人靠帮，树靠叶。

③生活道理

村看村，户看户，社员看的是干部，干部
看的是支部。
自己有没有，邻居是斗秤。
隔皮不识货。
吃饭防噎，走路防跌。
肉包子都是从里边坏。
没针不引线。没风不起浪。
葱辣鼻子蒜辣心，韭菜总辣舌头根。
葱辣鼻子蒜辣心，广椒光辣嘴皮筋。
要想人不知，除非己莫为。
心里没脏事，不怕鬼敲门。

墙头上的草随风倒。
穷站大街没人问，富在深山有远亲。
身正不怕影子歪。
不受苦中苦，难得甜上甜。
做贼心虚，理正胆壮。
隔墙有耳听。
心急不能喝热胡涂。
有钱买西瓜，也不叫瞎子胡呱哒（不算卦）。
手不溜，怨袄袖。
孙子有理讲住爷。
一瓶子不满，半瓶子咣当。
一句好话三冬暖，一句歹话三春寒。
水流千里归大海，人行千里总还家。
吃了果子忘了树，好了疮疤忘了疼。
人多嘴杂。
一分钱一分货。
干一行说一行，三句话不离本行。
鱼汤好喝鱼难捉，樱桃好吃树难栽。
活到老，学到老，一辈子学不完的巧。
下山容易上山难，不过河不知水深浅。
讲三国离不开诸葛亮，说赵云离不开长缨枪。
实践经验大似学问。
嘴说容易作着难。
树大荫凉大。
养鸟不如喂鸡，栽花不如种树。
小心无大差。
巧买的哄不住拙卖的。
打人不打脸，骂人不揭短。
吃人家的嘴短，拿人家的手短。
远贼必有近邻。
晴带雨伞，饱拿饥粮。
人不在人眼下，树不在树底下。
扒东墙补西墙，到底还是打饥慌。
雨不大湿身裳，话不多伤心肠。
出树出根，听话听音。
没有打不死的狼，没有推不倒的墙。
学坏容易学好难。
红花还得绿叶衬，好汉还得众人帮。

吃水容易，挖井难。
有理走遍天下，无理寸步难行。
顾住芝麻，丢掉西瓜。
养兵千日，用兵一时。
朋友好坏交着看，牛马好坏使着瞧。
一锹头挖不成井，一口饭吃不成胖子。
一步走错，百步难回。
一将无谋，累死三军。
好纸包不住火炭，假话瞒不过人耳。
没有不透风的墙。
河里没水难行船，巧妇难做无米饭。
人眼是根秤，它能量轻重。
困难是弹簧，你软它就硬，你硬他就软。
刀怕无钢，人怕无志。
只要心里正，和尚尼姑可以共板橙。
天不言自高，地不言自厚。
有其父必有其子。
老子英雄儿好汉。
鱼儿离不开水，婴儿离不开娘。
光打雷不下雨，光敲梆子不卖油。
镜子越擦越亮，手艺越练越精。
道理越说越清，是非越辩越明。
树怕没皮，人怕没脸。
只要不干亏心事，那怕夜里鬼叫门。
狗嘴里吐不出象牙，坏人嘴里说不出好话。
有头发不肯装秃子，有钱不肯装穷象。
鸦窝里飞不出好鸟，蛇洞里爬不出善龙。
再快的刀，不杀无罪之人。
狗窝里放不住刺猬，鸡窝里飞不出凤凰。
没有不伤人的老虎，没有说你好话的敌人。
狗改不了吃屎。
没有不吃鼠的猫。
泼下的水收不起，出口的话难收回。
搅乱的丝线不好理，断弦的月琴不好弹。
花香不在多，人好不在说。
明枪好躲，暗箭难防。
时久见真心。
自谦则人信服，自夸则人必疑。

前头有车，后头有辙。
一人难趁十人意，十人难合百人心。
不怕不识货，就怕货比货。
明白人好说，糊涂人难缠。
和尚不亲帽子亲。
万事开头难。
头三脚难踢。
跟着好人学好人，跟着巫婆下假神。
人穷志不穷，骨头比钉硬。
一步赶不上，步步打慌张。
话不说不知，木不钻不透。
有话说在当面，无话背地莫缠。
家火不起，野火不来。
一枝不动，百枝不摇。
不怕一万，就怕万一。
好话不背人，背人没好话。
耳听是虚，眼见是实。
看景不如听景。
好话说三遍，鸡狗不耐烦。
巧媳妇难做无面饭，巧姑娘难绣无线花。
任穿三天破，不挨一顿饿。
不图便宜不上当。
好男不吃分家饭，好女不穿嫁衣。
能隔千里远，不隔一块板。
天上无云不下雨，地上无人事不成。
大风吹倒邻居房，不会绕过自己墙。
自夸无人爱，残花无人戴。
好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒。
讲文明人人夸奖，耍野蛮人人指责。
能忍人，能让人，不是痴人。
一物降一物，酸浆点豆腐。
好事不出门，坏事扬千里。
只有尊敬别人的人，才能得到别人的尊敬。
强扭的瓜不甜。
白天不做亏心事，夜间不怕鬼敲门。
根子不正梢子歪。
天下无难事，就怕有心人。
功夫不负有心人。
在家不打人，出门人不打。

伟人不可貌相，海水不可斗量。
好狗不挡路，挡路没好狗。
先进不吃亏，落后不便宜。
有理不在高言。
不比不知道，一比吓一跳。
黄鼠狼专咬病鸭子。
烂眼子肯招灰。
有心栽花花不发，无心插柳柳成荫。
跟着啥人学啥人，鸭子跟着白鹅群。
要有一好，必有一恼。
啥茧出啥蛾。
慢工出巧匠，图快没好活。
儿走千里母担忧，娘出在外儿发愁。
鸟无翅膀不能飞，人缺志气无作为。
拳不离手，曲不离口。
针越用越明，人越学越灵。
一日无二晨，时光不再临。
一回生，二回熟，三回过来当师付。
天上下雨地上滑，自己摔倒自己爬。
说一千道一万，两横一竖就是干。
绳锯木断，水滴石穿。
干劲大，困难怕；干劲小，困难找。
能大能小是条龙。
人靠好心，树靠大根。
伤其十指，不如断其一指。
磨刀不误砍柴人。
人往高处走，水往低处流。
院子里拴不住千里马，温室里长不出栋梁材。
真金不怕火炼，好货不怕人看。
寸草铡三刀，没料也上膘。
勤勉是成功之父，失败是成功之母。
三里不同俗，十里改规矩。
马衬鞍装，人衬衣裳。
为人不做亏心事，那管天上五雷轰。
人家骑马咱骑驴，后头还有跟着哩。
病从口入，祸从口出。
云再高也在太阳底下，月再亮也赛不过太阳（或月再亮也不干谷子）。
浪大挡不住鱼穿水，山高遮不住太阳红。

十个指头有长短，荷花出水有高低。
山顶有花山下香，桥下有水桥面凉。
路不走长草，刀不磨生锈。
好马不在鞍套，有志不在年高。
水太漫不过船，星太越不住天。
一把钥匙开一把锁。
纸再好包不住暗火。
锯快不怕树粗。
参天大树幼苗长。
一儿一女一枝花，多儿多女多冤家。
冷水泡茶无味道。
钓鱼不在急水滩。
冷铁难打，老竹难弯。
大牛好牵，小耗难抓。
家内无猫，老鼠跳脚。
根深叶才茂。
柴多火旺，水涨船高。
钢淬火才硬，树剪枝才正。
好鼓一打就响，好灯一拨就亮。
墙上长棵草，风吹两边倒。
明知山有虎，偏向虎山行。
大海不怕雨水多，好汉不怕困难大。
金无赤金，人无完人。
有一利就有一弊。
有理走遍四方，无理出不了房。
不登高山，不知天高；不入深谷，不知地厚。
不吃黄连，不知药苦。
抓鱼要下水，伐木要入林。
敲锣要敲锣心上，敷药要敷痛痒处。
马儿抓鬃牛牵鼻。
倒树要刨树根，打井要打井眼。
打蛇打头，钓鱼钓口。
拿衣提领，张网抓纲。
好叫的猫逮不住老鼠。
宝石放在那里就发光。
人怕出名猪怕壮。
天无绝人之路，没有过不去的事。
有缘千里能相会，无缘对面不相识。
男爱女，隔千里，女爱男，隔几载。

诚实的人一定有良心；无良心的人一定不诚实。

山高不在高，而在景物好；人尊不在貌，而在思想好。

常用冷水洗脸，不怕三九寒天。

失败是攀登的基石，勤奋是成功的手段。

平原上打不住老虎，板凳上学不出骑术。

瞎子不瞎，有眼不看才算瞎。

聋子不聋，有耳不闻才算聋。

山外有山，天外有天，巧人背后能人见。

身子正，脚跟硬。

走路赶早不赶晚，时间能挤不能推。

人心隔肚皮，虎心隔毛尾。

人心隔肚皮，里外不相知。

有山靠山，有水靠水，山山水水人相依。

靠山吃山，靠水吃水，山山水水养人嘴。

麦怕胎里旱，人怕老了穷。

四、卫生经验

看病下药要对症。

马走百趟能识途，人患百病能行医。

久病成良医。

蛛网粘蚊蝇，单法治大病。

有病早治，无病要防。

补泻不明，针灸不成。

食多伤胃，气大伤身。

勤换衣服勤洗澡，少病无疾身体好。

饭后百步走，能活九十九。

吃喝讲卫生，少得肠胃病。

晚上减三口，活到九十九。

人是铁，饭是钢，一顿不吃心发慌。

笑一笑十年少，恼一恼令人老，愁一愁白了头。

生水当中病菌多，必须烧开才能喝。

生水不烧开，喝下能受害。

要想不害病，茶水消毒灭苍蝇。

没有瘟病鬼，只有瘟病水。

不起早，病来找。

要想身体好，一年四季要起早。

要想不得病，认真讲卫生。

不沾烟和酒，活到九十九。

食多嚼不烂，胃病容易犯。

宁吃鲜桃一口，不吃烂果一篓。

预防肠胃病，吃喝要干净。

饭前要洗手，饭后要漱口。

一顿吃伤，十顿吃汤（药物）。

酒多伤身，食多伤胃。

不干不净，吃了得病。

有其得病找医生，不如没病讲卫生。

水停百日生毒，人停百日生病。

铁不炼不成钢，人不运动不健康。

吃菜不忌嘴，跑断大夫腿。

一块臭肉坏锅汤。

扫地扫角落，洗脸洗耳朵。

少吃有滋味，多吃伤脾胃。

春防风，秋防霜；冬吃萝卜，夏吃姜；

免得医生开处方。

吃饭食多嚼不烂，胃疼腹泻容易犯。

大蒜是个宝，常吃身体好，预防肠道病，

户户离不了。

吃瓜果要洗净，去掉皮子讲卫生；不干不净吃下去，呕吐腹泻肚子疼。

过了九月九，大夫洗了手，萝卜当饭吃，疾病哪还有。

风从外边来，病从口内入。

不吸烟，不喝酒，病魔见了一边走。饮食

房事有节制，身健能活九十九。

饭前便后洗净手，细菌病毒不进口。

五、教育经验

①家庭教育

生子不教父母过，养子不教更有错。

树杈不砍要长歪，子女不教难成材。

小时管不严，长大更难管。

有错常护短，失足后悔晚。

一言一行多示范，一点一滴勤指点。

身教胜言教，放任不得了。

孩子好奇不为奇，父母不管才算奇。