

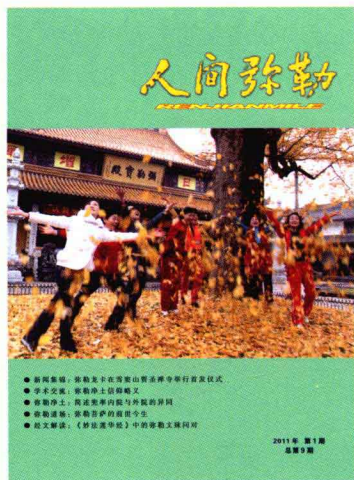
人间弥勒

RENJIANMILE



- 新闻集锦：弥勒龙卡在雪窦山资圣禅寺举行首发仪式
- 学术交流：弥勒净土信仰略义
- 弥勒净土：简述兜率内院与外院的异同
- 弥勒道场：弥勒菩萨的前世今生
- 经文解读：《妙法莲华经》中的弥勒文殊问对

2011年 第1期
总第9期



目 录

新闻集锦

雪窦寺官方微博开通 省委组织部长蔡奇微博推荐	1
弥勒龙卡在雪窦山资圣禅寺举行首发仪式	1
中塔禅寺举行弥勒大殿上梁法会	2
奉化市弘法利生基金会弘扬佛法普利群生	2

■ 主管单位:

中共奉化市委统战部
奉化市民族宗教事务局

■ 主办单位:

奉化弥勒文化研究会
奉化市佛教协会
奉化雪窦山资圣禅寺
奉化岳林禅寺
奉化市弘法利生基金会
奉化弥勒佛学院
奉化中塔禅寺

■ 顾问 (排名不分先后):

楼宇烈 北京大学哲学系教授
宗教研究所所长
方立天 中国人民大学哲学院教授
佛教与宗教学研究所所长
杨曾文 中国社会科学院教授
中国佛教文化研究所所长
赖永海 南京大学哲学系教授
宗教与文化研究中心主任
何劲松 中国社科院世界宗教研究所
研究员 哲学博士
杨笑天 中国佛教文化研究所副所长
文学博士
程远斌 湖北省作家协会副主席
收藏家
觉 光 香港佛教联合会会长
香港观宗寺法主和尚
永 惺 香港菩提学会会长
香港西方寺法主和尚
觉 真 香港佛教联合会宗教事务监督
香港佛教僧伽学院副院长
怡 藏 浙江省佛教协会会长
奉化市佛教协会会长
奉化雪窦山资圣禅寺方丈

学术交流

圣 凯: 弥勒净土信仰略义	3
李 凯: “心灵环保”与“和谐道场”	9

弥勒净土

圆 缘: 简述兜率内院与外院的异同	13
常 静: 高僧法显与弥勒信仰	16

弥勒道场

东篱下: 弥勒菩萨的前世今生	19
张家提: 弥勒菩萨与迦叶尊者的法缘	23

经文解读

远 尘: 《妙法莲华经》中的弥勒文殊问对	26
----------------------	----

诗文赏析

禅 悦: 印光法师的弥勒诗文	30
----------------	----

信众论坛

- 和锦棠：古今圣贤思同源 35
- 空 然：向菩萨学习什么 37

心香一瓣

- 然 文：结缘大慈 41
- 礼 昕：用童心构造弥勒世界 43

名山游踪

- 汤姆·约翰逊：雪 谷 45
- 夏亦蓊：一位英国摄影师的雪窦山之旅 47
- 梅 梅：仙山普陀（外一篇） 49

诗词荟萃

- 董明惠：雪窦山行吟 51
- 阿 土：故乡，关于寺院（组诗） 53

- 弥勒佛学院女众班 2011 级招生简章 56
- 慈光弥勒佛院 57

封面：迎春接福（汪京方 摄）

封二：雪窦寺含珠林（国画） 王利华

笑佛弥勒（国画） 国庆良

封三：慈光弥勒佛院

封底：慈光弥勒 慈爱光明

■编辑委员会

主 任：丁传良

副主任：夏明仁 徐 港 净 仁
郑缘祥

编 委：净 圆 周玉飞 王舜祁
方林泉 汪国屏 袁世银
胡雪娟 顾东晓 然 诠
周文兰

主 编：方林泉

封面题字：台湾佛光山星云长老

排版：方林泉 邬浩为

设计：奉化市图腾电脑制作中心

印刷：宁波市鄞州启鸣印务有限公司



2011年第1期（总第9期）

编辑：《人间弥勒》编辑部
地址：浙江省奉化市南山路138号
邮编：315500
电话：0574-88501638
E-mail: rjmile@163.com

内部刊物
欢迎交流

雪窦寺官方微博开通 浙江省委组织部长蔡奇微博推荐！

本刊讯（卓建青）4月19日，雪窦寺官方微博在腾讯微博注册开通。省委常委、组织部长蔡奇在他的微博中回应：“值得向同学们推荐的雪窦寺官方微博！”

“通过微博，可以更广泛地接触社会，了解民意，并结识更多的同学。”今年1月11日公开实名认证微博的蔡奇对微博可谓独有所爱，更相信微博的影响力。据雪窦寺方面介绍，4月18日，蔡奇视察雪窦寺，在座谈时得知，奉化市正在倚仗弥勒佛和雪窦山着力打造中国佛教名山。蔡奇便对省佛教协会会长、雪窦寺方丈怡藏大和尚说，可“试水”开通雪窦寺官方微博，扩大对外知名度，结合溪口旅游平台，助推奉化打造中国佛教名山。怡藏大和尚欣然接受并感谢。

19日上午10时26分，雪窦寺以“雪窦山弥勒大佛”网名开通官方微博，蔡奇当即给予了回应，向他的“同学”——博友和粉丝们进行了推荐：“以往外地人到奉化就直奔溪口看蒋家故里，其他就不得而知。其实，奉化还有许多旅游资源优势，要进一步寻求爆点。驱车沿路满山遍野的各色苗木，加上三隐潭，是奉化一大景观。雪窦寺是弥勒佛唯一道场，塑有56.74米高的露天大佛，下步逐步修缮并择机举办世界弥勒佛大会，用心20年，打造第五大名山有戏。”蔡奇的跟帖，得到了“同学”们的响应。网名“漪舟”说，“奉化有许多值得一看的地方，不过以往外地人均是来去匆匆。品人文，看名山，需要静下心来，住下来细细体会。”

弥勒龙卡 平安一生 弥勒龙卡在雪窦山资圣禅寺举行首发仪式

本刊讯（袁世银/文 释圆春/图）5月10日（农历四月初八佛祖释迦牟尼圣诞日）下午，弥勒龙卡首发仪式在雪窦山资圣禅寺的龙华广场隆重举行。中共奉化市委常委、统战部部长何剑波，奉化市人民政府副市长宋达军，宁波溪口雪窦山风景名胜区管委会副主任、溪口镇党委书记黄林军，中国建设银行宁波市分行行长刘丽华，浙江省佛教协会会长、雪窦山资圣禅寺方丈怡藏等出席了首发仪式。

弥勒平安龙卡由中国建设银行股份有限公司宁波市分行与奉化雪窦山资圣禅寺、溪口旅游集团合作发行。该卡集建设银行金融借记卡、宁波市民善行卡、平安护身卡于一身，每一张卡都经过雪窦寺开光，是国内具有公益理念的首张金融IC卡。持卡人自愿确定捐赠金额、捐赠频率，每月可委托建行从卡内人民币账户自动扣划一笔捐赠资金至“雪窦寺基金会”账户，支持慈善事

业，实现“日行一善”的善念，如遇突发灾难事件，建行将联合发起面向持卡人的特定慈善捐款倡议。

该卡具有签约捐赠、特定捐赠功能以外，还具有诸如持卡人凭本卡购买溪口景区及雪窦山大佛景区门票、在指定商户刷卡消费享受折扣优惠和特色优惠等多种功能。



中塔禅寺举行弥勒大殿上梁庆典法会

本刊讯（汪国屏/文 方林泉/图）5月11日（农历四月初九）上午，奉化中塔禅寺隆重举行弥勒大殿上梁庆典法会。奉化市人民政府宋达军副市长、政协奉化市委员会韩仁建副主席、浙江省佛教协会会长、雪窦山资圣禅寺方丈怡藏大和尚出席了庆典活动。

中塔寺是弥勒化身布袋和尚肉身归葬之地，是弥勒道场之一，也是奉化一处重要的佛教圣地，文化底蕴深厚，地理位置优越，历史上曾有过上塔、中塔、下塔三寺的辉煌，但在上世纪70年代不幸失火被毁。重建中塔寺，不仅是奉化佛教界的愿望，也是奉化人民长期以来的希望。弥勒大殿是中塔寺重建的首期工程，也是继“定应大师布袋弥勒肉身舍利宝塔”建成后的又一幢标志性建筑，自去年7月奠基以来，历经一年的努力，今天终于迎来了大殿上梁庆典。新建大殿高19.19米，宽30.2米，进深19.2米，建筑面积703平方米。其宏伟壮观为中塔寺历代建筑之最。

在弥勒大殿上梁庆典仪式上，宋达军副市长代表奉化市人民政府、怡藏大和尚代表佛教界先后讲了话。宋副市长说，奉化是中国大慈弥勒道场所在地。为传承弥勒文化，促进佛教旅游，近

年来，在奉化市委、市政府的重视下，在佛教界和社会各界的共同努力下，兴建弥勒大佛，成立弥勒文化研究会，举办弥勒文化节，重修布袋和尚肉身塔，在社会上影响深远。他殷切希望中塔寺要以此为契机，按照事先确定的重建目标，科学规划，精心施工，为将中塔寺建成继雪窦寺岳林寺之后奉化又一个气势恢宏的佛门圣地而努力。

怡藏大和尚在讲话中向佛教界提出了要求。他说，我们一定要发扬佛教优良传统，爱国爱教、遵纪守法，对内不断加强自身建设，带领各寺僧众，学修并重；对外继续加强与信众联系，广结善缘，利益社会，为奉化佛教事业发展增添新的光彩，为构建和谐社会做出新的贡献。



慈悲为怀 扶贫济困

奉化市弘法利生基金会弘扬佛法普利群生

本刊讯（郑慧弘）奉化市弘法利生基金会为实践“人间佛教”，遵循佛陀慈悲为怀的精神，长期来坚持慈善与文化并举，利生与弘法同行，以发扬慈悲济世精神为己任，在历次灾难中慷慨解囊，扶危济困，取得了良好的社会效果。

奉化市弘法利生基金会为奉化市佛协直属的独立的弘法利生机构，成立于1994年1月。基金会成立之初就设立“社会慈善”专项善款。17年

来，积极参加扶贫、济困、助学、赈灾等社会公益活动。其中，2008年5月四川汶川大地震，基金会三次汇集十方善款，赈灾70万元；2009年8月“莫拉克”风灾，向台湾灾区赈灾20万元、向奉化溪口灾区赈灾80万元；2010年4月，向青海玉树县地震灾区赈灾10万元。据不完全统计，截止2011年5月已资助社会弱势群体10344（户）次，合计资助慈善款5817739元。

弥勒净土信仰略义

圣 凯

净土是大乘佛法的重要特色，净土思想与大乘佛教实有不可分离的关系。佛在各种大乘经典中曾经宣说各种佛净土，常见有阿弥陀佛之西方极乐世界、阿閼佛之东方妙喜世界、药师佛之东方净琉璃世界、弥勒佛之兜率净土，另外还有《华严经》之华藏世界、《法华经》之灵山净土、《大乘密严经》之密严净土、《维摩诘经·佛国品》宣说的唯心净土——心净国土。在这些净土中，最为中国佛教徒熟悉的是西方极乐世界的弥陀净土；弥勒净土传入中国时，曾流行一时，但自从道绰、善导起而弘扬弥陀净土，再加上弥勒下生思想被野心政客所利用，所以也就逐渐式微了^①；至于其他净土，虽然随着经典传入中国，但是都未能引起反响。中国佛教的净土思想发展地极为特别，经过上千年的历史发展，“净土”似乎专属于阿弥陀佛的极乐世界。在往生极乐净土法门中，也不象后世以念佛为主，经典中原来是以诸行往生的。这当然是佛法适应世谛流布，因适应中国的时、地、人而采取的方便。但是，佛教发展到今天，时代在迅速地发展，佛教要掌握时代的命脉，就必须在传统的净土思想中，抉择出适应今天环境的方便，这是现代佛法弘扬者的任务。

本文旨在于从教主、因地本愿、净土状况、往生法门，探讨弥勒净土信仰的主要因素，抛砖引玉，方便今日佛教徒了解弥勒净土的殊胜。

一、弥勒菩萨的殊胜功德

弥勒，梵名Maitreya，巴利名Metteyya。又称梅旦丽耶菩萨、末怛利耶菩萨、迷底履菩萨、弥帝礼菩萨。意译作慈氏。修因时，以慈心利他为出发点，所以以慈为姓。据传此菩萨欲成熟诸众生，由初发心即不食肉，以此因缘而名为慈氏，这可以从弥勒的本生谈《一切智光明仙人慈心因缘不食肉经》即有弥勒菩萨因地修慈三昧而不食肉的记载。^②《华严经·入法界品》：“或见弥勒最初证得慈心三昧，从是已来，号为慈氏。”^③由此经文可知弥勒菩萨最初因地发慈心，修慈三昧，从此之后，生生世世常以弥勒为名。慈是四无量心中之首，此慈从如来种中生，能令一切世间不断佛种，故称为慈氏。

释尊预记弥勒菩萨将于未来人寿八万岁下生成佛，这思想从小乘佛教即已流传，《长阿含经》的《转轮圣王修行经》、《中阿含经》的《说本经》等都有记载。本来，弥勒菩萨比释迦早发心修行，而因为释尊精进勇猛的缘故，所以却反而比弥勒菩萨早成佛，这就是经论中所说的难行道与易行道。如《大宝积经·弥勒菩萨所问会》说：

弥勒菩萨于过去世修菩萨行，常乐摄取佛国、庄严佛国，我于往昔修菩萨行，常乐摄取众生、庄严众生。然彼弥勒，修菩萨行经四十劫，我时乃发阿耨多罗三藐三菩提心，由我勇猛精进力故，便超

①关于弥勒净土在中国式微的原因，参见杨惠南《佛教思想新论》，台北：东大图书有限公司，1982年，216页。

②《一切智光明仙人慈心因缘不食肉经》，《大正藏》第3卷，第458页上。

③《大方广佛华严经》卷七十九，《大正藏》第10卷，第435页中。



九劫，于贤劫中，得阿耨多罗三藐三菩提。^①

由此可见，在因地修行时，释尊以度化众生为主，弥勒以摄取净土为主，开显出二种菩萨行：一为信愿的净土菩萨行，一为悲济的秽土菩萨行；这也是易行道与难行道的差别。《弥勒菩萨所问会》又说：“弥勒菩萨往昔行菩萨道时，不能舍施手足头目，但以善巧方便安乐之道，积聚无上正等菩提。”^②所说的善巧方便安乐之道，即弥勒菩萨，《弥勒菩萨所问本愿经》说：

昼夜各三，正衣束礼，下膝著地，向于十方，说此偈言：我悔一切过，劝助众道德，归命礼诸佛，令得无上慧。^③

这说的即是礼敬诸佛、忏悔、发愿、随喜、请佛说法、请佛住世、随顺佛菩萨学，与普贤十大愿王略同。这是易行道，易行的意义，即安乐行，以摄取净佛国土为主，所以是多集佛功德的净土行。但是，易行道难于成佛，难行道反而容

易成佛，所以释尊比弥勒菩萨早成佛，这是一个明显的例证。释尊的难行道富于大悲的精神，值得众生仰慕、赞叹，但弥勒的易行道更契合人性，因人性中多怯懦、贪逸。在初期大乘思想中，秽土修行胜进净土修行，重视现实世界的净化，这是值得注意的一点。

人类重视现实世间的净化，这是人类共同的要求。印顺法师认为弥勒与“明月”有关，明月是黑暗中的光明，代表着清凉与光明，为佛弟子的理想。^④《弥勒大成佛经》赞颂弥勒说：“光明大三昧，无比功德人。”接着说：“南无满月……一切智人。”^⑤这是以满月的辉光，形容弥勒的确证。《弥勒菩萨所问经》也说：“遍照明三昧，普光明三昧，普遍照明三昧，宝月三昧，月灯三昧。”^⑥由此等文句，可证明弥勒与月光的关系。印顺法师说：“这象征此界是五浊恶世，苦痛充满，惟有弥勒菩萨的慈济，才是黑暗的光明；这难怪佛弟子祈求弥勒菩萨的人间净土的实现了！”^⑦这是用月光来象征弥勒菩萨的圣德。

在《阿含经》中，除了成道前的释尊以外，弥勒是唯一提到的菩萨。从佛教史看，弥勒是唯一贯穿小乘佛教到大乘佛教的菩萨，遂成为大乘菩萨道的典型人物。^⑧《观弥勒菩萨上生兜率天经》说：

具凡夫身，未断诸漏……此人今者虽复出家，不修禅定，不断烦恼，佛记此人成佛无疑。^⑨

弥勒不修禅定，不断烦恼，并不是没修行的人，相反地，他开示出菩萨在五浊恶世中的修行，不应专门修定断烦恼急于一己之解脱而落入小乘，而应该重于利益众生的布施、持戒、忍辱、精进等功德，这是注重现实世界、积极救济的菩萨精神。

①《大宝积经》卷一百一十一《弥勒菩萨所问会》，《大正藏》第11卷，第629页下。

②《大宝积经》卷一百一十一《弥勒菩萨所问会》，《大正藏》第11卷，第630页上。

③《弥勒菩萨所问本愿经》，《大正藏》第12卷，第188页下。

④印顺《净土新论》（收于《净土与禅》），台北：正闻出版社，1990年，第17页。

⑤《弥勒大成佛经》，《大正藏》第14卷，第428页下。

⑥《大宝积经》卷一百一十一《弥勒菩萨所问会》，《大正藏》第11卷，第628页下。

⑦《净土与禅》，第18页。

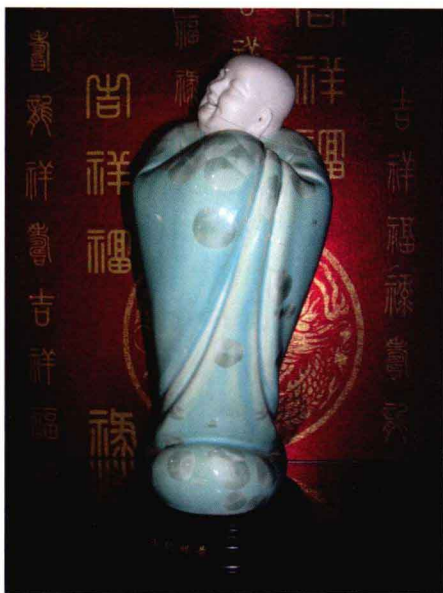
⑧廖闻鹏《净土三系之研究》，台北：佛光出版社，1989年，第17页。

⑨《观弥勒菩萨上生兜率天经》，《大正藏》第14卷，第418页下。

弥勒不但是菩萨道的典型代表，最重要的他是将来成佛的补处菩萨，与娑婆世界因缘深厚，便成为佛弟子倚仗的对象。同时，弥勒虽然生活在天上，但同在欲界，所以比较容易亲近，于是便有上升兜率天问法的事情。

现代社会由于物质极端发达，人们成为机械的奴隶，人们对世界抱着恐惧与不安。在现代美国的哲学家摩里斯所著的《开展的自我》中，为了使人们向创造的生活进步，应该采取那一条道路，征诸过去的历史，他选择了十三条道路，征求学生的意见，测验的结果是“弥勒之道”占全体百分之四十。同样美国的文明批评家曼福特说：古代佛教徒所预言的“弥勒”时代，将出现在我们的面前。^①无论是古代的人们，还是现代社会的知识分子，对弥勒的清凉与光明都翘首期盼，所以提倡弥勒净土是现代佛教徒义不容辞的责任，也是十分有意义的。

二、弥勒菩萨的本愿



本愿，是菩萨在往昔生中，因地修行所立的誓愿，藉由生生世世的努力，而终于实现。菩萨的本愿，本来是通于自利利他的一切，但一般净土行者，特重净土的本愿，本愿也就渐渐的被当作净土愿了。净土之所以重视本愿，是可以理解的。释尊的时代，社会并不理想，佛教所遇到的障碍也相当多，于是唤起了新的希望（愿），未来弥勒成佛时，是一个相当理想的世界。弥勒的人间净土出现了，又发生了弥勒为什么在净土成佛，释尊为什么在秽土成佛的问题，结论为菩萨的本愿不同，成就的国土也就不同。佛法是在不理想的现实世界中流传的，修菩萨行的，为了救度一切众生，面对当前的不理想，自然会有未来的理想愿望。在菩萨道流行后（透过北洲式的自然，天国式的庄严），庄严国土的愿望，是会发生起来的。所以，本愿与大乘净土思想的关系是十分密切的，随着净土思想的发展，诸佛的本愿越来越完整、繁复，这可以四大净土的教化主的本愿看出。

弥勒是当来佛的思想在《阿含经》即已出现，所以在经典中，所能看到的弥勒本愿，皆是与释尊的本愿对比的形式而出现的。如《大宝积经·弥勒菩萨所问会》说：

弥勒菩萨往昔行菩萨道时，作是愿言：“若有众生薄淫怒痴成就十善，我于尔时，乃成阿耨多罗三藐三菩提。”阿难！于当来世有诸众生，薄淫怒痴成就十善，弥勒菩萨当尔之时，得阿耨多罗三藐三菩提。何以故？由彼菩萨本愿力故。^②

弥勒菩萨的本愿显示，当世间众生的淫怒痴习气减轻，俱修十善业时，弥勒将下生成佛。从此弥勒本愿中于是产生一股积极从事净化现实世界的精神，充满入世修行的本怀，这正是大乘佛教的根本精神。所以太虚大师说：“弥勒净土，是由人上生，故其上生，是由人修习十善福德成办，即是使人类德业增胜，社会进化成为清净安乐人也，因此可早感弥勒下生成佛，亦为创造人间净土也。”^③

① 香川孝雄《弥勒思想的展开》，《弥勒净土与菩萨行研究》（《现代佛教学术丛刊》第69册），1979年，第43页。

② 《大宝积经》卷一百一十一《弥勒菩萨所问会》，《大正藏》第11卷，第631页中。

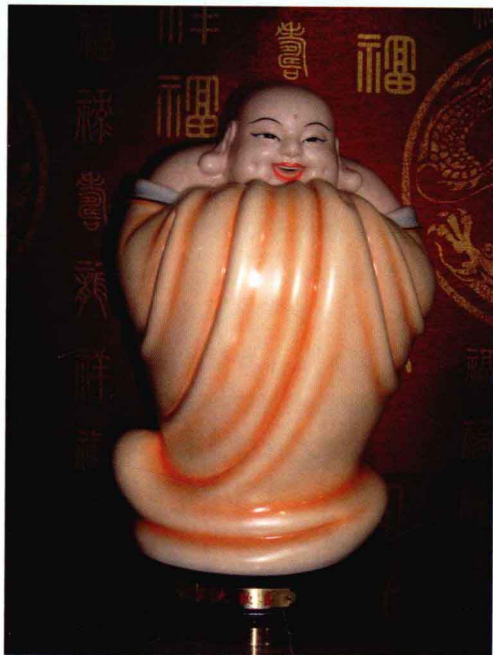
③ 太虚《兜率净土与十方净土之比观》，《弥勒净土与菩萨行研究》（《现代佛教学术丛刊》第69册），第159页。



三、弥勒净土的状况

净土一般可以分为人间净土与天国净土两大类，弥勒菩萨由于现在居住在兜率内院，所以兜率净土是天国净土；而弥勒未来下生人间，则又是未来人间净土。兜率，梵名Tu2ita，又称作都率天、兜术天、兜率陀天，义译为知足天、妙足天、喜足天、喜乐天。谓于五欲境知止足故。乃欲界六天之第四天，位于夜摩天与乐变化天之间，距夜摩天十六万由旬，在虚空密云之上，纵广八万由旬。兜率天可分为内院、外院，内院为补处菩萨说法处，即兜率净土；外院是一般天人居处，仍有五欲乐。因兜率天是欲界天，此天的天人仍有五欲，但因为一生补处菩萨在此说法，往生此天的弟子得以追随闻法修行，将来再与弥勒一同下生人间，故亦称为净土。所以，兜率天净土是暂时存在的净土，其时间范围乃是起自补处菩萨上生，终于菩萨下生。

兜率内院的情况，《观弥勒菩萨上生兜率天经》有详细的描绘，综括经中所说，兜率净土有四项特胜：一、凡往生兜率净土者，能立即面见弥勒菩萨，为其说法，其人于无上道得不退转，如经中说：“菩萨随其宿缘为说妙法，令其坚固不退转于无上道心。”^①这是出生快、闻法也快。二、兜率净土相当于一座巨大而华丽的讲堂，净土中的活动，总的来说，唯有听法与闻法。除了弥勒菩萨昼夜六时说法，其余天女、乐器、树声、水声……各种声音皆在演说妙法。三、往生兜率天者，都将随弥勒下生人间，共同建设人间净土。所以弥勒净土的重心在于人间净土；发愿往生兜率，只是新近弥勒菩萨，将来随同弥勒下生，净化人间。印顺法师说：“弥勒净土的第一义，为祈求弥勒早生人间，即要求人间净土的早日实现。至于发愿上生兜率，也还是为了与弥勒



同来人间，重心仍在人间的净土。^②四、兜率净土虽有无量无数的天女，但由于往生者皆系莲花化生，应无男女淫欲之事，且依前所述，兜率净土乃以闻法为主，似无暇顾及。不过依弥勒菩萨示现之风格“不修禅定，不断烦恼”，及经文中“不厌生死乐生天者”之意思^③，显示兜率净土于男女之事并未严格看待，似有兼收并蓄之喻意。另外，兜率天之本意为知足天，即兜率天人于五欲不致放纵过患，且天人之行微细，如《长阿含经·忉利天品》说：“兜率天执手成阴阳”^④，兜率天为凡圣同居土，所以欲望之有无，是个人的修行问题。

未来人间净土是弥勒菩萨下生我们这个世界而成佛度众生，《阿毗达磨大毗婆沙论》卷一百七十八说：

于未来世人寿八万岁时，此瞻部洲，其地宽广，人民炽盛，安隐丰乐。村邑城廓，鸡鸣相接。女人年五百岁，尔乃行嫁。彼时诸人，身虽

①《观弥勒菩萨上生兜率天经》，《大正藏》第14卷，第420页上。

②《净土与禅》，第17页。

③《观弥勒菩萨上生兜率天经》，《大正藏》第14卷，第419页下。

④《长阿含经》卷二十，《大正藏》第1卷，第133页下。



胜妙，然有三患：一者，大小便利；二者，寒热饥渴；三者，贪淫老病。有转轮王，名曰饷佉，威伏四方，如法化世。……极大海际，地平如掌，无有丘坑砂砾毒刺。人皆和睦，慈心相向。兵戈不用，以正自守。……时有佛出世，名曰慈氏，……如我今者十号具足。……为有情宣说正法，开示初善中善后善，文义巧妙，统一圆满，清白梵行。为诸人天正开梵行，令广修学。^①

轮王是以五戒、十善的德化来化导人民，使世间过着长寿、繁荣、欢乐、和平的生活。佛教一向推重轮王政治，在这样的时代，又有佛出世，用出世的正法来化导人间。理想的政治，与完善的宗教并存，这是现实人间最理想不过了！竺法护译的《佛说弥勒下生经》详细地介绍了未来人间净土的庄严及其殊胜。在这德化的大同世界里，什么都好，只有“寒热，大小便，淫欲，饮食，老”的缺陷。转轮圣王是世间正法的象征，而转轮圣王至弥勒佛前出家学道，经中说：

是时饷佉王，闻弥勒已成佛道，便往佛所，欲得闻法。时弥勒佛与王说法，初善中善后善，义理深远。尔时大王复于异时立太子为王，赐剃头师珍宝，复以杂宝与诸梵志。将八万四千众，往至佛所，求作沙门，尽成道果，得阿罗汉。^②

这代表了世间正法与出世正法的结合，这是弥勒净土思想最有现实意义的重点。这是佛教初期，从现实人间的、佛法的立场，表现出人间净土的理想。

四、弥勒净土的往生法门

弥勒净土可分为兜率天净土与未来人间净土两种，所以也就有不同的往生法门，而往生兜率天净土主要是为了未来随同弥勒菩萨来到人间成佛，这样二者也就有相同之处。

《观弥勒菩萨上生兜率天经》中有五处讲到往生兜率净土的地方，窥基大师的《观弥勒上生

经疏》并且分为三品往生，这是抗衡弥陀净土而施設，并不是很妥当，所有往生到兜率净土的众生都能见到弥勒菩萨。现在挑出两处作为往生弥勒净土的法门。经中说：

佛灭度后，我诸弟子，若有精勤修诸功德，威仪不缺，扫塔涂地，以众名香、妙花供养，行众三昧、深入正受，读诵经典，如是等人，应当至心，虽不断结，如得六通。应当系念，念佛形像，称弥勒名。如是等辈，若一念顷，受八戒斋，修诸净业，发弘誓愿，命终之后，譬如壮士屈伸臂顷，即得往生兜率陀天上，于莲花上结跏趺坐。……如是等众生，若净诸业，行六事法，必定无疑，当得生于兜率天上。”^③

窥基大师认为此段经文叙述修六事法，并且是上品往生：

一、精勤修诸功德，依窥基疏，修诸功德即是修福，亦名播种福田，而福田有三种：敬田、恩田、悲田。敬田乃恭敬三宝，恩田乃报父母、师长恩，悲田乃悲一切痛苦众生，此三者能生极大福报，是曰福田。

二、威仪不缺，依窥基疏，为坚守诸戒，即是持五戒、八戒、具足戒。

三、扫塔涂地，依窥基疏，为整理制多（即佛塔），修饰道场。

四、香花供养，依窥基疏，为四事什物，随给济等。即以衣服、卧具、汤药及其余用品，随所需要，即供给。

五、行众三昧、深入正受，“凡夫行三昧闻思等定，圣人入正受随所得禅，或凡三昧，非六行定，天行定者，必上生故，深住闻思，亦名三昧”。即是随各人根性，使心不乱，但亦不必要修入深定。

六、读诵经典，窥基法师说：“演说修习十法行等”，这是对于经典的十种行法，有书写、供养、演说、谛听、披读、受持、开示、讽诵、思惟、修习等；此处之经典，狭义指弥勒经典，

①《阿毗达磨大毗婆沙论》卷一百七十八，《大正藏》第27卷，第893页下-894页上。

②《弥勒下生经》，《大正藏》第14卷·第422页上。

③《观弥勒菩萨上生兜率天经》，《大正藏》第14卷，第420页上。

广义则泛指佛教一切经论。^①

除了六事法，经中还多出一句：“应当系念，念佛形像，称弥勒名”，这种称名往生的思想和《观无量寿经》所说的同出一轨。弥勒净土思想在后来的发展中，受到阿弥陀佛净土思想的影响，掺入了称名往生的修法，使得原本完全自力的弥勒净土思想杂揉了他力倾向。^②可是站在宗教的立场看，却更能迎合大多数人的需求。

除此六事之外，经中还说：

佛灭后，四部弟子，天龙鬼神，若有欲生兜率陀天者，当作是观，系念思惟，念兜率陀天，持佛禁戒，一日至七日，思念十善，行十善道，当作是观。作是观者，若见一天人、见一莲花，若一念顷，称弥勒名，此人除却千二百劫生死之罪；但闻弥勒名，合掌恭敬，此人除却五十劫之罪；若有礼敬弥勒者，除却百亿劫生死之罪，设不生天，未来世中，龙华菩提树下，亦得值遇，发无上心。^③

这段经文是弥勒兜率天净土往生法门的总结，往生兜率天除了人以外，天龙八部等非人也可以往生，显示兜率净土的摄受对象相当广泛；持戒、行十善是往生兜率的正行。强调闻名、称名、礼拜的重要性。但客观地说，此三者只可视

为辅助行，否则弥勒净土思想的精神将遭到扭曲。

在部派佛教时期，便有高僧通过禅定的修习，以神通力上生兜率天；然后是死后以福德业力往生兜率，主要是修习十善法，这是佛教正统的思想；等到阿弥陀佛净土兴起后，受他力救济思想的影响，于是便有闻名、称名、礼拜等往生法门。兜率净土的本意是下生人间实现未来人间净土，这样便转化为著重上生兜率净土。

往生兜率净土的目的是为了将来能随弥勒佛下生人间，所以往生人间净土的方法之一是往生兜率净土，这也是很安稳的途径。未来人间净土还有极长时间才实现，因此也可以发愿为菩萨，生生世世不离世间，这样也能恭逢其会。弥勒菩萨的风格是：“具凡夫身，未断诸漏，不修禅定，不断烦恼”，这正是菩萨的“留惑润生”，菩萨为了度众生，虽有能力证入实际，却不愿意证入，因此不断烦恼。将来的人间净土之实现，必须先由现实人间的建设开始，这就需要菩萨不辞生死劳苦生生世世的努力，有更多的人加入大乘菩萨的行列，人间净土愈有实现的可能，这是成佛的正常道，也是十分有意义的。

五、结语

弥勒净土思想是出世与入世的完美结合，在入世方面，它富于“不修禅定，不断烦恼”的大乘精神，深入般若空慧，了知涅槃与世间无有分别，所以能世世入世度众生，建设人间净土；未来人间净土有转轮圣王出世，政治与宗教相辅相成，对国家、社会乃至世界和平都有启发性。在出世方面，其修法简易，持戒、修十善即可往生兜率天，即使破戒造恶之人，但得称名、礼拜亦可往生；往生者都可面见弥勒。弥勒净土思想对现实与未来都有关怀，是一种很契合现代社会的修行法门。



①《观弥勒上生兜率天经赞》卷下，《大正藏》第38卷，第295页中-下。

②《净土三系之研究》，第53页。

③《观弥勒菩萨上生兜率天经》，《大正藏》第14卷，第420页中。

“心灵环保”与“和谐道场”

——对弥勒文化建设的几点思考

李 凯

内容提要：本文试图从“心灵环保”与“和谐道场”两个方面及其相互关系的角度，结合弥勒文化的内在价值和涵义，以对弥勒文化建设做几点思考。本文认为，要建设好弥勒道场文化，既要有良好的自然环境，同时更应有善好的众生之心理环境。必须从完善人心处着手来看待。只有人心向善，把观念改变，有效的环保才是可能的。而优美的环境，善好的人心，正是弥勒文化之体现，也是建设“和谐道场”之内在要求。

关键词：心灵环保 和谐道场 弥勒菩萨

一

我们都知道，浙江普陀山是菩萨观音的道场，山西五台山是菩萨文殊的道场，安徽九华山是菩萨地藏的道场，四川峨眉山是菩萨普贤的道场，奉化雪窦山、贵州梵净山乃菩萨弥勒的道场。弥勒菩萨又称弥勒佛。其他几座佛教名山供奉的均为菩萨，独雪窦山与梵净山供奉的既是菩萨又是佛，有人称之为“现世菩萨未来佛”。

根据记载，早在明代，梵净山就已经获得了“天下众名岳之宗是也”的美誉。“梵净山由于一山具足弥勒之佛像、菩萨像和比丘像，因而梵净山又具足弥勒全部之净土，即兜率净土、人间净土以及道场净土，形成提升道德、净化人心、走向解脱的一大庄严神圣的净土世界。”^①梵净山之诸多殊胜赋予其深厚的文化底蕴和文化价值，对这些文化底蕴和价值的挖掘和提扬在当今有着极为重要的意义。本文拟从梵净山丰厚的佛教文化着眼，从“心灵环保”与“和谐道场”的相互关系的角度来谈谈笔者对弥勒文化建设的几点看法。

“心灵环保”是台湾法鼓山圣严法师提出的著名环保口号，圣严法师不满于传统人们在生态

环保问题上那种“头痛医头”、“脚痛医脚”的肤浅做法，而是深入到问题的实质中，从根本处着眼。圣严法师说：从前人们在谈论环保时，“只强调不要浪费自然资源，要重复使用自然资源，永葆青山绿水的自然生态。可是如果人的价值观没有改变，人与宇宙的一体观不能建立，永远都只能头痛医头，脚痛医脚，不会完成环保的终极任务。”^②因此，要根本性地解决生态环保问题，必须要从改变人的心灵和观念入手，营造出一个良好的社会环境，这相对于生态环保问题的解决更来的急切。现代人贪欲和掠夺心极重，且用心于你争我斗，尔虞我诈。“当人们用心于你争我斗，尔虞我诈的伎俩时，其实就是对社会环境的摧残。而明知自然资源有限，人类却不以智慧来保育、维护、生产，反以权谋、暴力、杀鸡取卵的方式加以鲸吞和蚕食，这必然会对我们居住的环境造成无法补救的损害。”^③人欲的贪婪以及社会环境的恶劣往往会更加怂恿人们实施对自然资源和环境的侵害和掠夺。所以，要想保护自然与社会环境，必须要进一步改变行为与观念，其中最重要的是要回归根本，从环保观念的改善着手。

那么，何谓圣严法师的“心灵环保”思想呢？

所谓“心灵环保”，圣严法师说：“如果我们经常有布施心，有照顾环境健康的心，以彼此奉献取代相互掠夺，以保护换取报酬，让当代全人类以及后代的子孙、一切众生，都能过得平安快乐一点，我们自己的健康、平安、快乐才有保障，这就是心灵环保。”^④可见，圣严法师在此特别强调了完善人心对于环境保护的深远意义。他试图通过使人人都先从心做起，每个人保持一个“布施心”、“照顾环境健康的心”，不是通过掠夺和报酬，而是通过奉献和保护来协调好人与自然环境之间的关系。这种从心灵、观念的改善和转变入手来观照当今的环保问题显然要比只是单纯依靠技术手段来保护环境的做法更具根本性。环保问题的造成和加剧正是由于人心的不端，当那种破坏和掠夺的心灵没有改善，依然故我，再多的环保措施都是徒劳的。只有人心向善，把观念改变，有效的环保才是可能的。

虽然圣严法师的“心灵环保”理念主要是针对当今的环保问题而发的，但其出发点则完全是基于其深刻的佛学背景，从完善人心、教人行善的角度来阐扬其“心灵环保”的思想。“心灵环保”，即从“心”的角度，从“心”的完善和提升来达到环保目标的实现。因此，这儿的“心灵环保”更侧重“心”的角度，从人心的完善来说环保，将改变人的心态和观念作为环保的一个理论性之前提条件。正是在这一点上，“心灵环保”也就与“和谐道场”联系起来了。就“和谐道场”来说，所谓的“道场”源自印度佛教之“菩提道场”，原指佛陀在菩提树下成道时的处所，后来即引申为修行佛法所在的地方。因此，“和谐道场”在这里实有极为深刻的含义，绝非应景式的口号宣传。“和谐”一语不仅与时下的“和谐社会”相契合，它本身即体现了佛教文化的本色。作为弥勒道场，实际上本身即蕴含着“和谐”的深意。我们将“和谐”特别突出出来，正是契合了这一弥勒菩萨之本怀。而“和谐道场”的建设，既离不开优美的环境，更离不开善好的人心。而这，也是圣严法师所提倡的“心灵环保”思想的题中应有之义。可见，“和谐道

场”与“心灵环保”二者是有紧密的相关性的。

二

那么，如何来建设“和谐道场”呢？对于佛教文化开发和建设来说，建设“和谐道场”又具有怎样的可能性呢？显然，这应当紧扣梵净山弥勒道场文化之特色来说。

“和谐道场”的建设既要有“外才”，更要有“内涵”。简要来讲，这里的“外才”即可以“心灵环保”来概括。为什么如此说呢？“和谐道场”之“和谐”既应包括道场内人与人之关系的和谐，也包括道场与周围环境的和谐，也即是人与自然之关系的和谐。然根本上来说，这两方面的和谐又都离不开人“心”的和谐。当人人都怀着一颗“和谐”的心来对待周围的人和自然之时，则人与人、人与自然、人与自身“无适而不然”了。这些可以看作是“和谐道场”的“外才”。

而所谓的“内涵”更要从弥勒道场文化本身来说。梵净山乃弥勒菩萨的道场，因此，我们要建立的“和谐道场”其深意和内涵就是要围绕这一点来展开。依弥勒菩萨之本怀来建设“和谐道场”，这可以从以下两方面来说：

一方面，弥勒菩萨之本怀也即“大慈”，也即“怜悯”众生，“施与安乐”。“弥勒菩萨的根本性德特征在于‘大慈’”，这可从他的姓名中看出。“弥勒，梵文音译，又译作弥帝隶、梅呾丽耶……弥帝礼，意译慈氏，此为姓。名阿夷多，意译无能胜。”^⑤在有关弥勒的佛经中，也都是以“慈氏”来指称弥勒菩萨。可见，“大慈”是弥勒菩萨最重要的性德之所在。因此，我们要建设的“和谐道场”就是要发扬弥勒菩萨“怜悯”众生、“施与安乐”的“大慈”情怀。

在佛教中，“慈”和“悲”两个概念的含义是不一样的。晋代郗超在《奉法要》阐述大乘佛教以“慈悲为怀”的宗旨时认为：“何者谓为慈？愍伤众生，等一物我，推己恕彼，愿会普安，爱及昆虫，情同无异。”郗超在此正是从“施与安乐”的角度来讲佛教之“慈”。实际上，弥勒菩萨之“大慈”也是与此相近的。“故

慈是与乐心，重在施予众生之乐；悲是怜悯心，重在拔除众生之苦。……弥勒在净土成佛，要在‘佛刹庄严’的世界中弘扬佛法，这是突出‘施与安乐’的观念”。^⑥正是因为要施与众生以安乐，弥勒才决意出家。《佛说弥勒下生成佛经》中又说：

“弥勒菩萨观世五欲致患甚多，众生沉没在大生死，甚可怜悯。自以如是正念观故，不乐在家。”因为“怜悯”众生，不忍于众生沉沦生死苦海，弥勒因此决定出家，以拯救众生。在《弥勒菩萨所问本愿经》中弥勒菩萨所发的“求道本愿”也即是：

“弥勒菩萨求道本愿：使某作佛时，令我国中人民，无有诸垢瑕秽，于淫怒痴不大，殷勤奉行十善，我尔乃取无上正觉。”只有当“无有诸垢瑕秽，于淫怒痴不大，殷勤奉行十善，”弥勒菩萨才愿“取无上正觉”，这即是弥勒菩萨对众生的“大慈”情怀。

而在《弥勒下生经》中，弥勒下生人间，全是为了施人安乐。弥勒“本为菩萨时，常施一切乐，不杀不恼他，忍心如大地。”因此，弥勒“大慈”其归着点就是“施乐”于众生。

另一方面，我们还应当发扬弥勒净土之思想，以使“和谐道场”成为现时代的弥勒净土之再现。弥勒兜率净土的一个重要的特征即它是处于“三界”之内，“六道”之中。弥勒授记于佛陀，也是为留住世间为众生决疑的。“弥勒菩萨当来下生的世界是人间净土，他发愿在人间净土成佛，以善巧方便，使人人得享快乐幸福，这既是弥勒菩萨的大慈之心，也是他的大慈之行。”^⑦弥勒出家之本愿，就是因为怜悯众生沉沦于生死大海。他先于佛陀入灭成道，住兜率天，“昼夜恒说此法，度诸天子，阎浮提岁数五十六亿岁，尔乃下生于阎浮提。”而至人间五十六亿岁后，弥勒就会出现于世间，救世度众。世间是弥勒最重要的观照之所在。即使对于誓愿往生兜率净土的人，其还是要随弥勒同来人间。所以佛经中说：“众生若净诸业，行六事法，必定无疑，当得生于兜率天上，值遇弥勒，亦随弥勒下阎浮提，第一闻法于未来世。”（《佛说观弥勒菩萨上生兜率天经》）因此，“弥勒菩萨净土思想的第一义，为祈求弥勒早生人间，早日实

现人间净土。至于发愿上生兜率净土，也还是为了与弥勒同来人间。”^⑧建设人间净土正是弥勒菩萨不离世间的本愿所在。

可见，弥勒菩萨的“大慈”情怀以及建立“人间净土”的宏愿正是“和谐道场”最深厚的“内涵”和特质所在。同时也表明，“和谐道场”绝非应景式的主题，而是牢牢扎根于深厚的佛教文化之土壤中。但这毕竟只表明建设“和谐道场”之可能性，因为相对于现实中的芸芸众生来说，弥勒之本怀毕竟太过高远，要践行起来是相当不容易的。要真正提扬“和谐道场”的内涵，实有赖于以弥勒菩萨的“大慈”心肠来教化众生，将弥勒菩萨的“大慈”情怀和建立人间净土的宏愿落实于人心，从完善人心入手。只有当人人怀着一颗善好的心，一颗“施乐”的“大慈”之心，那么，所谓的“和谐道场”就不难实现了。《维摩诘经》中又说：“随其心净，则佛土净。”人心的向善与“和谐”才是建设“和谐道场”的必要条件。而圣严法师的“心灵环保”的理念正可以作为“和谐道场”之实现途径。圣严法师主张要我们人人都有“布施心”，“以彼此奉献取代相互掠夺”，此不正合于弥勒菩萨劝人向善，施人安乐的“大慈”本怀吗？以“心灵环保”来做“和谐道场”之实现途径实在有两个好处：其一，它可以创造出优美的自然环境，实现人与自然的和谐共存；其二，还可创造出善好的人文景观以及心灵环境，实现人和人之间，乃至人和自身的和谐关系。当人与自然、与他人，乃至人和自身都处于一种“和谐”之状态时，“和谐道场”的建设还会很难实现吗？岂止“和谐道场”，“人间净土”也就离我们不远了。

三

在“文化搭台，经济唱戏”的现今，“文化”俨然成为了各地发展经济的“招牌”和急先锋。这既是一个可喜的局面，说明曾经备受忽视的传统文化越来越受人们的关注和重视，对于传统文化之复兴绝对是个利好的消息。但另一方面，我们必须清醒的认识到，不少地方实际上并非真的重视传统文化的开发和弘扬，仅仅将“文化”作为经济发展的捷径和手段，“文化”被形式化，被商标化，被统计化已司空见惯。如果仅仅将“文化”作

为一种实现经济发展的手段，一种形式化的宣传，一种“揽项目”的说辞，恐怕一则于经济建设无益，它使经济的发展失掉其宝贵的“内在”部分；一则对于传统文化也是一种伤害，无法实现人们“发扬优秀文化，提升文化品位”的期待。而这其中，又是与许多地方本身即缺乏深厚的文化积淀密切相关。仅仅只是拿几样文化遗存来做文化宣传的招牌，而缺乏深厚的文化底蕴，往往是很难让当地的文化建设有什么起色的。而所有这一切，对于梵净山的佛教文化开发和建设来说应当具有重要的启示和借鉴意义。

幸甚！梵净山深厚的佛教文化积淀以及渊深的弥勒道场文化足以使其免于流于形式化的文化宣传，并在当今的文化开发和弘扬事业中独具一格。而如何护持住这份宝贵的文化资源，并发扬光大之？“心灵环保”与“和谐道场”是梵净山弥勒道场文化建设所应当着重关注的方面。就此二者对于梵净山弥勒道场文化建设的意义和启示而言：必须牢牢抓住梵净山的“弥勒”文化的特色，深加耕耘；同时以“和谐道场”为主旨，建设现时今的“人间净土”；还要取法于“心灵环保”，在净化人心、劝人向善的基础上，实现人与自然、人与他人、乃至人与自身的和谐，从而最终实现“和谐道场”。具体来说：

1、文化建设与经济发展二者之关系并不像人们所想象的那样是冲突的，实际上只要处理得当，文化的弘扬与开发还会协助经济的发展，更是形成特色经济的前提条件。梵净山有深厚的弥勒文化的积淀，在我国佛教名山中独树一帜。因此，在建设梵净山弥勒道场文化之时，我们应牢牢着眼于梵净山作为弥勒道场的文化优势，紧紧围绕弥勒道场来做文章，并且要抛弃那种流于形式的文化宣传。通过切实阐扬弥勒文化的特色，对积淀下来的弥勒文化传统深加挖掘和开发，这不但有利于传统文化的继承、弘扬和发展，而且也可以促进地方特色经济的形成和发展，从而真正使“文化”和经济二者形成良性互动。

2、应以“和谐道场”作为梵净山弥勒道场文化建设的主旨和着眼点。这既契合于当今的“和谐社会”建设的主题，也是梵净山弥勒道场的特色所在。作为弥勒道场，我们应当着力宣扬

弥勒菩萨的施乐于众生的“大慈”情怀和净土思想。这种精神正是我们时下所缺失的。通过宣扬弥勒菩萨的“大慈”情怀，可以起到正人心、淳俗化、厚精神的作用，这对于“和谐社会”的构建具有积极的协助作用。就对于梵净山的弥勒道场文化建设来说，宣扬弥勒菩萨的“大慈”情怀也可以为梵净山的佛教道场造就善好的信众基础和精神氛围。这些都是“和谐道场”所不可或缺的重要基础。而弥勒净土思想又可以给梵净山的道场文化建设以可资借鉴的精神资源，它将那种遥不可及的净土思想得以重现于现时今。当然这很难，但作为一种精神标识，有利于引导人们从现实的善好的言行举止、心灵观念的塑造中去不断趋近“人间净土”的理想和目标。可以说，“和谐道场”正是对弥勒菩萨“大悲”情怀和净土思想的最好概括。

3、而“和谐道场”的建设，又离不开道场内外的和谐，它既应有优美的自然人文景观，更要有善好的“心灵”作依持。由是，“心灵环保”也就是与“和谐道场”相契合的。在建设“和谐道场”的过程中，我们应当着力阐扬“心灵环保”的观念，从“人心”的完善以促成“和谐道场”的实现。“心灵环保”比那种单纯从技术层面上来讲环保显然更具根本性。为什么环保讲了这么多年依然改观不大，就是因为没有抓住问题的根本处。必须从观念的改变，人心的完善着眼，环保问题才会有较彻底地改观之可能。而这对于梵净山弥勒道场文化的建设具有极为重要的借鉴意义和价值，也是建设“和谐道场”所不可或缺的。

参考文献：

- ①王路平、释行愿著：《论贵州梵净山弥勒菩萨道场》，《贵州大学学报》（社会科学版），2005年第5期，第40页。
- ②圣严法师著：《人间世》，上海三联书店，2006年，第68页。
- ③同上，第81页。
- ④同上，第69页。
- ⑤、陈扬炯著：《中国净土宗通史》，江苏古籍出版社，2000年，第26页。
- ⑥王路平、释行愿著：《论贵州梵净山弥勒菩萨道场》，《贵州大学学报》（社会科学版），第39页。
- ⑦同上。
- ⑧同上，第37页。

简述兜率内院与外院的异同

圆 缘

修行弥勒净土的人，如果修行有成就就会往生到兜率天。兜率天又称兜术天、兜率陀天、兜率多天、兜师陀天、睹史多天、兜驶多天。意译知足天、妙足天、喜足天、喜乐天。是欲界六天之第四天，位于夜摩天与乐变化天之间，距夜摩天十六万由旬，在虚空密云之上，纵广八万由旬。关于此天之名，立世阿毗昙论卷六说，欢乐饱满，于其资具满足，于八圣道不生知足，故称为兜率陀天。此天有内外两院，兜率内院乃即将成佛者（即补处菩萨）之居处，今则为弥勒菩萨之净土；弥勒现亦为补处菩萨，于此宣说佛法，弥勒菩萨住此天满四千万岁，即下生人间，成佛于龙华树下。外院属欲界天，为天众之所居，享受欲乐。天人之寿命约四千万岁，其一昼夜相当于人间之四百年，约人间五十六亿七千万年。此外，此天众生，情欲动时，两相执手，即成阴阳，初生之儿如人间八岁小孩，七日成人，身長四由旬，衣长八由旬，宽四由旬，重一铢半。兜率内院与外院有各自的殊胜之处，也有明显的区别。下面就简要来介绍兜率内院与兜率外院的异同。

一、兜率内院

兜率内院是弥勒菩萨的居所。弥勒菩萨出生于印度，为佛教教主释迦牟尼佛的弟子。佛陀亲身授记他继承佛位，未来人类寿命八万余岁时，下降人间成佛。弥勒菩萨于佛世入灭后，便上生于欲界第四天兜率天，为兜率天的天王。自佛世

以来，多有佛弟子发愿命终后，上生兜率天亲近弥勒菩萨。

兜率内院有五百亿天宫，天人，内院有鼓不敲自鸣，金弥勒菩萨处大摩尼殿中讲瑜伽唯识。此天也有婚娶，男女行欲，唯有执手，欲念便消灭，天人出生者如五岁小孩。天人身高四由旬，寿命四千万岁，人间四百年，为此天一昼夜，若以人间岁数计算，等于五十六亿七千万年。此天天人果报，在人



寺门半掩 方林泉 摄

道时修十善为本，平时动静之间，全无欲念，尚有应付对方而接触。众生入内院者，必要结弥勒因缘。

对于兜率内院的情况，《佛说观弥勒上生经》中有详细的介绍：在弥勒内院有宝宫，此宝宫是由具足一切最美好的宝珠所造成的，共有四十九重，同时有栏楯围绕宫外，栏楯也是用珍宝合成的。有很多天子和天女。如果天子手中拿着莲花——这莲花也是七宝所合成，因此会映出很大的光明。光明中便有一切乐器，不必弹奏自然会响。当音乐声起时，天女便载歌载舞，所歌唱的是十善、四弘誓愿的道理，使天人听了，都发起无上菩提心，愿意修行，乐于成佛。在所有的墙外，都有青、黄、赤、白、红、紫、碧、绿八种颜色的琉璃水沟，这沟也是用很多宝珠所合成的。沟中的水都具有清、轻、冷、濡、香美、不损喉、不伤腹的八味水，又叫八功德水，具有八种美丽的颜色。如人间喷水池的喷泉，水会上涌至宝宫，围绕在梁栋间。在宝宫的四门外，各有四朵莲花，八味水便是从花中流出。在所有莲花上，都有二十四位天女，身体窈窕细软，肤色香洁美妙，犹如诸菩萨，都有很庄严的身相。手中如果拿着宝器，自然天上的甘露美味便充满其中。这些天女或歌或言，常赞叹菩萨六度能解脱生死，获得究竟涅槃。如果有人往生到兜率天上，便会得到这些天女的服侍。宝宫内又有七宝大狮子座，高有六十里左右，更是用无量的众珠宝造成。座的四角各由莲花承托着，莲花更是集百种宝物而成，每一宝都放出非常的光明。且有众宝交杂的庄严宝帐，帐边挂有十万梵天王所献的妙宝铃，也有宝罗网覆盖在帐上。座上则以宝莲花为布，有宝女手持白拂侍立在帐内。至于宝宫的四角，各有四个宝柱，每一个宝柱中又有百千个楼阁，都是以天上的摩尼宝珠而为联络。在所有楼阁间，更有百千位天女，颜色美丽无比，手里拿着乐器奏乐，奏的是佛法中修习苦、空、无常、无我，以达到究竟涅槃彼岸的道理。总之，在兜率天宫里，一切景色都是非常美丽的，所有天女更是端庄美丽。因此，十方无量诸天的天人，在他们命终时，都发愿要往生到兜率天宫。

谈到诸佛净土，都没有女人、无有女相的，唯有弥勒的兜率净土，示有女人，这是因为兜率净土乃是弥勒创立的方便净土。

饮食和男女是人类的两大欲望，要断除并不容易，虽然淫欲是众生生死轮回的根本，要解脱生死，非断淫不可，但却不是一蹴而就的，能够断淫欲的人毕竟是少数。比方说，出家是断淫以至解脱生死之门，但学佛而出家的，十人中可能不到一人，其余还是为淫念所缚，走上结婚、在家学佛的路子。因此，大部分人在学佛修行中，都必须同时兼有一些世欲，一下子完全断淫，反而会出问题。

兜率净土示有女人，用意将是如此，凡夫男女之欲尚断不了，想往生净土，但一听到净土没有女人，可能就没有兴趣往生了。大慈的弥勒佛便在他的净土中，权现有天女，以接引欲界众生。虽然有天女，但不同其他天上的天女，经中说到，天女歌唱都是佛法：十善、四弘誓愿、菩萨六度、以及苦、空、无常、无我的道理，使天人听了，都发起无上的道心，而精进修行。可见，兜率净土的天女，是修行人的助缘，有益于修行的，不会因此而使往生者为女色所迷，退堕佛道。

有人或许会说，有男女难免会有男女之欲，这对于在人间就已经厌离了欲望、像出家人往生到净土，却反而尝受起欲乐来了，岂不是在修行道上退步了？其实，并非如此，内院中虽然也有天女，只是服侍扫洒之用的，不可说有男女。在出家人修行的佛教道场，仍是清静的，不会受到影响，出家人仍然照样断淫修行，不受女色影响，人间尚能如此，难道说，补处菩萨所特设的净土，反而会不如人间吗？从兜率分为内院和外院来看，就可以知道，内院中是清净无欲的，不然又何必分为内外院呢？凡是在人间已能断淫离欲的，生到兜率仍然如此。

如果在人间修行，还不能离欲的，生到兜率又将如何呢？自然仍然是有欲乐供享受，只是天人欲念比人间淡薄，不过男女相视微笑，便已满足，岂像人间那样粗鲁！而且兜率是知足天，天人常能知足，所以，虽然享欲，将不会太过，因此，无碍于佛道的修习。对于一时无法断淫的在家学佛者，