

百病自療叢書

肝氣自療法

上海大眾書局印行

緣

起

坊間出版醫藥各書。非深奧難懂。即漫無系統。皆不合自習之用。故本社有百病自療月刊之發行。以普及民衆醫藥常識。而能便於自療爲宗旨。每月一冊。論病一種。該病之種種變化與病象。及各種治療方法。皆明白曉暢。一目了然。普通醫書。每以一方統治一病。不知病有輕重。體有強弱。又有夾雜他症者。若以一方混治之。豈不大誤。本書即矯正此弊。雖同一病症。因症狀之不同。故其治法多至數十種。所列各方。經幾次考慮。務使妥善穩捷。一無流弊。見是證。用是藥。可無顧慮。可收大效。名曰自療法。允副其實。定價又極低廉。使普通民衆。皆能購閱。書中如有未盡善美之處。如能摘出指示。尤爲歡迎。

肝氣自療法目錄

肝氣病治法總綱

- (一) 滋水柔肝法.....一
- (二) 降逆平肝法.....一
- (三) 和中平肝法.....一
- (四) 宣絡解鬱法.....一
- (五) 清火解鬱法.....一
- (六) 補中解鬱法.....二
- (七) 安虵斂肝法.....二
- (八) 固正斂肝法.....二
- (九) 消導理氣法.....三

(十) 溫通理氣法……………四

肝氣自療各法

(一) 肝鬱作痛之自療法……………四

(二) 肝虛作痛之自療法……………五

(三) 肝實作痛之自療法……………六

(四) 肝氣挾食之自療法……………六

(五) 肝氣挾痰之自療法……………七

(六) 肝氣結塊之自療法……………七

(七) 肝氣而吐血之自療法……………八

(八) 肝氣而嘔吐之自療法……………九

(九) 肝氣而厥冷之自療法……………九

(十) 婦女患肝氣之自療法……………一〇

(十一)腎虛肝氣作痛之自療法	二
(十二)暴怒動肝肝氣作痛之自療法	一
(十三)悲哀傷肝肝氣作痛之自療法	二
(十四)肝氣左脇作痛之自療法	三
(十五)肝氣右脇作痛之自療法	三
(十六)肝氣走注作痛之自療法	四
(十七)肝氣痛連少腹之自療法	四
(十八)肝氣痛引肩背之自療法	五
(十九)肝氣得食愈痛之自療法	六
(二十)肝氣得食痛止之自療法	六
肝氣病之不藥療法(四則)	
關於肝氣病之筆記	

(一) 肝氣服煤油而愈	一八
(二) 肝氣遍身疼痛	一八
(三) 婚後肝氣大發	一九
(四) 肝氣痛呼號至慘	二〇
(五) 肝氣鬱滯之第一方	二一
問病一束	

(一) 受侮而成肝氣	二三
(二) 肝氣用疎肝養血不應	二三
(三) 肝胃不和	二五

肝氣要方(九則)

肝氣單方(十五則)

肝氣自療法

中醫朱振聲編著

肝氣病治法總綱

「血虧」與「氣鬱」爲造成肝氣病之最大原因。故「養血柔肝」與「理氣解鬱」二法亦爲最普遍之治法。常人治肝氣終不外此二法。余平日對於肝氣之治療。除此二法之外。更有（滋水柔肝）（降逆平肝）（和胃平肝）（宣絡解鬱）（清火解鬱）（補中解鬱）（安虵斂肝）（固正斂肝）（清導理氣）（溫通理氣）等法。隨症施治。莫不奏效如神。今一一分述於後。想亦爲讀者所樂聞歟。

（一）滋水柔肝法 肝爲剛臟。非柔不尅。全賴腎水以涵。若血液以濡之。則剛勁之質。得爲柔和之體。倘腎水虧耗。不能涵養肝木。則肝氣因之而橫逆。法當養腎水以柔肝。木。魏玉璣之一貫煎。可以仿用。惟純用補腎滋水之藥。防其脹悶。可加砂仁少許。即無此患。

肝氣自療法

●(二)降逆平肝法 肝喜條達。胃喜和降。肝鬱失其條達之機。於是肝氣橫逆。而侮其所勝。胃受木尅。失其降和之令。以致泛嘔吞酸。胸悶噫氣。治宜降逆平肝。熱者宜左金丸。寒者宜全福代赭石湯。

(三)和中平肝法 脾主升。胃主降。一升一降。乃合中和之德。肝氣犯胃。尅脾中宮。升降失常。上爲嘔吐。下爲泄瀉。治宜和中平肝法。如沉香升降散。及藿香正氣散之類。投之未有不效也。內經所謂調其中氣使之和平者是也。

(四)宣絡解鬱法 肝氣病久久不愈。每致痛在經絡。屢用普通理氣之藥。均難奏效。良以氣鬱不宣。痰瘀入絡。絡道不和。故非用宣通經絡而化痰瘀之劑。(如仲景全福花湯之類)不能奏效也。

(五)清火解鬱法 肝爲風木之臟。內寄相火。肝鬱不解。每易化火。經云。氣有餘便是火。旨哉斯言。此症輕則懊懣熱渴。重則嘔逆吐衄。治宜景岳化肝

煎或錢乙瀉清丸均有奇效。

（六）補中解鬱法

世謂肝氣病無補法。此實大謬。試看小建中湯（治脾虛

肝旺）之用。飴糖大棗。逍遙散（治肝鬱氣滯）之用。白朮甘草。可以知矣。余治胃脾虛弱。食少便溏之肝鬱病。皆用此法而見效。

（七）安虵斂肝法

吐虵一症。由於肝臟受病。不能製造胆汁。胃無胆汁相助。

則所飲之水穀。即無殺滅微菌之能力矣。仲景用烏梅丸而奏效者。即收斂肝木。以助其製造胆汁之功能也。

（八）固正斂肝法

肝者體陰而用陽。肝體不足。肝用太過。則每致頭目眩暈。

腹痛喜按。甚則喘促汗出。心悸驚惕。當此之時。非急用固正斂肝之法（如山茱萸。沙苑。製首烏。龍牡之類）使其肝不妄泄。則元氣即有暴脫之險矣。

（九）消導理氣法

經云。不通則痛。通則不痛。肝氣病之疼痛（屬實症者）往

肝氣自療法

四

往由於痰瘀濕食之阻塞。以致氣機不得流通。不通則痛。非用消導之法。不效。如痰滯者。豁其痰。瘀滯者。化其瘀。濕阻者。利其濕。食滯者。消其滯。不治痛而痛自止矣。

（溫通理氣法）肝氣病之夾有寒邪者。非用溫通之劑不效。如胸痺疼痛者。宜括婁薤白湯。背寒脹痛者。宜香薷丸。腕中寒痛者。宜建中湯。形寒腹痛者。宜五積散。類皆溫通理氣之法也。惟溫藥有傷陰耗血之弊。用者慎之。

肝氣自療各法

（一）肝鬱作痛之自療法

原因 肝爲將軍之官。其體陰。其用陽。故爲剛藏。一有鬱結。氣火俱升。上犯胃

經

症狀 痛連脇肋。以手按之。反覺不舒。脈勁弦。

治療 宜加味佐金湯

處方

川黃連五分

淡吳萸三分

煨瓦楞四錢

北柴胡（醋炒）一錢

畢澄茄一錢

小青皮一錢

廣鬱金二錢

延胡索錢半

廣木香七分

春砂仁七分

鮮佛手片五分

（二）肝虛作痛之自療法

原因

肝主藏血。故爲血海。操煩太過。榮血大虧。虛氣無歸。橫逆脹痛。

症狀

其痛時作時止。按之則舒。脈細弦。或濡數。

治療

宜調營斂肝。

處方

白歸身二錢

炒白芍錢半

阿膠珠錢半

枸杞子三錢

五味子五分

小川芎八分

陳廣皮一錢

廣木香五分

肝氣自療法

五

肝氣自療法

六

炒棗仁二錢

白茯苓二錢

大棗二枚

生薑三片

(三)肝實作痛之自療法

原因

肝胆火盛橫逆不斂

症狀

耳聾口苦脇痛甚則痛引少腹。溺赤脈勁數。

治療

宜加味丹梔湯

處方

龍膽草一錢

北柴胡一錢

大生地四錢

夏枯草錢半

黑山梔錢半

粉丹皮二錢

炒赤芍一錢

川木通一錢

車前子二錢

延胡索錢半

廣鬱金錢半

(四)肝氣挾食之自療法

原因

胃納不化。中有積滯。肝氣犯胃。氣滯交併。其肆愈甚。

症狀

胸脘中痛。痛引心下。噦心惡食。必有一條扛起。苔黃脈滑。

治療

宜降氣和中

處方

川厚朴七分

炒枳實一錢

焦查肉二錢

炒六曲三錢

炒麥芽三錢

陳廣皮一錢

萊菔子錢半

春砂仁五分

赤白苓(各)二錢

(五)肝氣挾痰之自療法

原因

素有痰飲。肝氣發動。則挾痰爲患。

症狀

脘中痞悶。頻頻作痛。嘔出涎水。方得暫舒。飲食遞減。舌苔白膩。脈象沈弦。

治療

宜分清化濁。肝胃兩和。

處方

淡吳萸五分

製半夏二錢

陳廣皮一錢

製香附三錢

薤白頭二錢

建澤瀉二錢

廣玉金錢半

白薏仁五分

大腹皮二錢

來復丹二錢(開水先送下)

(六)肝氣結塊之自療法

原因

肝氣久鬱。則血隨氣滯。漸結成塊。

症狀

臍上有塊。或梗起一條。按之築築而動。胸脘作痛。

治療

宜行氣散鬱。破除結滯。

處方

當歸鬚二錢

紫丹參錢半

荊三稜錢半

蓬莪朮錢半

川棟子錢半

延胡索錢半

瓦楞子四錢

製香附二錢

小青皮一錢

廣木香六分

陳廣皮一錢

(七)肝氣而吐血之自療法

原因

木鬱不達。鬱熱上蒸。陽明胃絡受損。

症狀

胸脇作痛。吐血。血止之後。痛勢仍作。

治療

宜理氣疎鬱。取辛通而不耗液者爲當。

處方

全福花(包)三錢

川棟子錢半

延胡索錢半

廣玉金錢半

製香附錢半

陳廣皮一錢

姜汁炒山梔二錢

煨瓦楞四錢

佐金丸一錢

(八)肝氣而嘔吐之自療法

原因

肝氣上逆。沖犯胃府。

症狀

中脘攻痛。作酸嘔吐。

治療

宜和中平肝。

處方

製香附三錢

炒枳實二錢

全瓜蒌四錢

金鈴子錢半

玄胡索錢半

陳廣皮一錢

製半夏二錢

砂仁末五分

炒竹茹錢半

(九)肝氣而厥冷之自療法

原因

肝氣鬱滯。氣血驟然阻凝。

症狀

脘痛肢冷。脈伏。頭汗淋漓。

治療

宜疏肝導滯。

肝氣自療法

肝氣自療法

處方

旋復花(包)三錢

代赭石四錢

製香附二錢

金鈴子錢半

玄胡索錢半

五靈脂錢半

飛乳沒(各)七分

公丁香七分

白蔻仁五分

(十)婦女肝氣之自療法

原因

婦女之患肝氣者較男子爲多以數千年來重男輕女女子感受種種不快憂鬱沈悶無處發宣又少解悶機會肝鬱不達因之肝氣一症屯集於婦女之身矣

症狀

氣結不散以致心之上胸之下隱隱而痛始則氣尙盤旋嗚嗚而響繼則氣逆而升泛泛作嘔

治療

用逍遙散加減法

處方

炒柴胡七分

炒白芍錢半

全當歸(酒炒)二錢

陳廣皮一錢

製半夏二錢

製香附錢半

川楝子一錢

延胡索一錢

鮮佛手三片

(十一)腎虛肝氣作痛之自療法

原因

肝爲剛臟。非柔不尅。全賴腎水以涵之。血液以濡之。腎虛則血虧。肝木失其濡涵。則肝氣橫逆作痛。

症狀

平時頭眩氣怯。四肢易冷。脈細弱。或微帶滑象。發作時。胸脇作痛。愈用疎肝之劑。其痛愈甚。

治療

宜溫腎滋水。

處方

生熟地(各)三錢

白歸身二錢

炒白芍錢半

補骨脂三錢

淨萸肉二錢

小川芎八分

甘枸杞三錢

春砂仁五分

川楝子錢半

製香附一錢

(十二)暴怒動肝肝氣作痛之自療法

肝氣自療法