

本草備要

二

本草備要卷一

清休寧汪 昂訥庵著

武進謝 鳳 評校
鎮海豐 培 基

草部

黃耆 補氣固表瀉火

甘溫生用固表無汗能發有汗能止。朱丹溪曰黃耆大補陽虛自汗若表虛有邪發汗不出者服此

又能自汗○朱震亨號丹溪著本草補遺溫分肉實腠理瀉陰火解肌熱灸用補中益元

氣溫三焦壯脾胃。脾胃一虛土不能生金則肺氣先絕脾胃緩和則肺氣旺而肌表固實補中即所以固表也生

血生肌。氣能生血血充則肉長經曰血生肉是也排膿內托瘡癰聖藥。毒氣化則成膿補氣故能內托癰疽

不能成膿者死不治毒氣盛而元氣衰也痘證亦然痘證不起陽虛無熱者宜之。新安汪機治痘證虛寒不治

起用四君子湯加黃耆紫草多效間有枯萎而死者自咎用藥之不慎思之至忘寢食忽悟曰白朮燥溼茯苓滲水宜痘漿之不行也乃

減去二味加官桂糯米以助其力因名保元湯人參白朮茯苓甘草名四君子湯王好古曰黃耆實衛氣是表藥益脾胃是中州藥治傷

本草備要 黃耆 甘草 草部

寒尺脈不至補腎元是裏藥頸權謂其補腎者氣為水母也日華謂其止崩帶者氣盛則無陷下之憂也蒙荃曰補氣藥多補血藥亦從

而補氣補血藥多補氣藥亦從而補血益氣湯雖加當歸因勢寡功被參者所據補血湯數倍於當歸亦從當歸所引而補血黃耆一兩

也當歸二錢名補血湯氣藥多而云補血者氣能生血又有當歸為引也○表旺者不宜用陰虛者宜少用恐升氣於表而裏愈虛矣○汪

機號石山著本草會編○王好古號海藏著湯液本草○甄為補藥權著藥性論○陳日華著大明本草○陳嘉謨著本草蒙荃

之長故名耆俗作芪皮黃肉白堅實者良入補中藥槌扁蜜炙達表生

用或曰補腎及治崩帶淋濁宜鹽水浸炒昂按此說非也前證用黃耆非欲抑黃耆使入腎也取其補中升氣則腎受蔭而帶濁崩淋

自止即日華所謂氣盛自無陷下之憂也有上病而下取有下病而上取補彼經而益及此經者此類是也茯苓為使惡

龜甲白鮮皮畏防風李東垣曰黃耆得防風其功益大乃相畏而更以相使也○李東垣著用藥法象

甘草有補有瀉能表能裏可升可降

味甘生用氣平補脾胃不足而瀉心火火急甚者必以此緩之灸用氣溫補三

焦元氣而散表寒入和劑則補益入汗劑則解肌解退肌表之熱入涼劑則

瀉邪熱。白虎湯之類。入峻劑則緩正氣。蓋附加之。恐其僭上。確黃加入。

潤劑則養陰血。炙甘草湯之類。能協和諸藥。使之不爭。生肌止痛。甘土能緩肌肉。

通行十二經。解百藥毒。凡解毒藥。並須冷飲。熱則不效。小兒初生。故拭去口中惡血。綿漬汁令嘔之。能解胎毒。

有國老之稱。中滿證忌之。甘令入滿。亦有生用為瀉者。以其能引諸藥。至於滿所。經云。以甘補之。以甘瀉之。是

已。故別錄甄權並云。除滿。脾健運則滿除也。仲景治痞滿。有甘草瀉心湯。又甘草得茯苓。則不資滿。而反泄滿。○陶宏景著明醫別錄。發

性藥。大而結者良。補中灸用瀉火。生用達莖中。腎莖。用梢。梢止莖中。

用之。白朮苦參乾漆為使。惡遠志。反大戟芫花甘遂海藻。然亦有並用

者。胡洽治痰癖。十棗湯加甘草。東垣治結核。與海藻同用。丹溪治勞瘵。蓮心飲與芫花同行。非妙達精微者。不知此理。十棗湯。芫花甘

遂大戟等分。棗十枚。仲景治傷寒表已解。心下有水氣。喘欬之劑。李時珍曰。甘草外赤中黃。色兼坤離。味濃氣薄。資全十德。協和羣品。有

元老之功。普治百邪。得王道之化。贊帝力而人不知。參神功而己不與。可謂藥中之良相也。昂按。甘草之功。用如是。故仲景有甘草湯。己甘

草芍藥湯。甘草茯苓湯。炙甘草湯。以及桂枝麻黃葛根青龍理中四逆調胃建中柴胡白虎等湯。無不重用甘草。贊助成功。即如後人益

氣補中瀉火解毒諸劑皆倚甘草為君必須重用方能建效此古法也奈何時師每用甘草不過二三分而止不知始自何人相習成風牢不可破殊屬可笑附記於此以正其失

人參 大補元氣瀉火

生甘苦微涼

甘補陽微苦微寒又能補陰

熟甘溫大補肺中元氣

李東垣曰肺主

臟之氣皆旺精自生而形自盛十劑曰補可去弱人參羊肉之屬是也人參補氣羊肉補形

瀉火瀉得升麻得茯苓

補下焦瀉腎火得麥冬瀉火而聖藥合用名黃耆湯按煩勞則溫退大熱李東垣曰參耆甘草瀉火之聖藥

得甘溫以益元氣而邪熱自退故亦謂之瀉

益土

脾健生金補肺

明目開心益智添精神定驚

悸邪火退正氣旺則除煩渴

生瀉火故止渴通血脈

氣行則血行賀汝

者以其通經活血則脈自生也古方解散藥行表藥多用之皆取其通經而走表也

破堅積氣運則積化

消痰水旺氣

則痰行

治虛勞內傷

傷於七情六欲飲食作勞為內傷傷於風寒暑溼為外感如內傷發熱時熱時止外感發熱熱甚無休內傷惡寒得暖便解外感惡寒絮火不除內傷頭痛乍痛淡

歌外感頭痛連痛無停內傷則手心熱外感則手背熱內傷則口淡

無味。外感則人迎脈盛，多屬內傷。則氣口脈盛，多屬不足。宜溫表，右氣口。主裏也。昂按東垣之言，凡外傷風寒發熱，最詳。恐人以治外感者，散每用潤肺。人緣東垣之言，凡外傷風寒發熱，最詳。恐人以治外感者，散每用潤肺。退熱藥，間附秦艽、蘇梗、柴胡、少陽藥，於太陽有何涉乎？以防風等寒，久不敢用。不思秦艽、陽明藥、柴胡、少陽藥，於太陽有何涉乎？以防風等寒，久不敢用。熱不止，變成虛損，殺人。多矣。此又發熱自汗，虛亦有過服虛盜汗，屬陰。以內傷治外感之誤也。附此正之。

反盛者，以陽盛陰虛，陽愈補而陰愈虧也。又宜清熱養血，而汗自止。多夢紛紜，嘔噦反胃，虛欬喘促。蒙

曰：歌有肺熱還傷肺之句，惟言寒熱不辨虛實。若肺中實熱者，忌之。虛熱者，服之何害？又曰：諸痛無補法，不用參耆。若久病虛痛，何嘗忌之。

此瘡痢滑瀉。始痢宜下，久痢宜補。治瘡意同。朱丹溪曰：葉先生患痢，耶。瘡痢滑瀉。始痢宜下，久痢宜補。治瘡意同。朱丹溪曰：葉先生患痢，

白。必過飽傷胃，與參朮陳芍十餘帖。三日後胃氣稍完，再與承氣湯。二帖而安。又曰：補未至而下，則病者不能當補。已至而弗下，則承氣反湯。

添病。匪急匪徐，其間不容髮。噫，微哉！昂按此大承氣湯，下法之變者也。非胸有定見者，不可輕用。然後學亦宜知之。大承氣湯，大黃芒硝者。

厚朴。淋瀝脹滿。發明曰：胸脇逆滿，由中氣不足，作脹者，宜補之。而脹

所以導之也。○皇甫嵩著本草發明，中暑中風及一切血證。曰：李東垣

治大吐血。脈芤洪者。並用人參。脫血者。先益其氣。蓋血不自生。須得生陽氣之藥。乃生陽。生則陰長之義也。若單用補血藥。血無由而生矣。凡虛勞吐血。能受補者。易治。不能受補者。難治。黃潤緊實。似人形者。良。去蘆用。補劑用熟。

瀉火用生煉膏服。能回元氣。於無何有之鄉。有火者。天冬膏對服。參生時背陽。

向陰。不喜風日。宜焙用。忌鐵。茯苓爲使。畏五靈脂。惡皂莢。黑豆。紫石。

英人洩鹹鹵。反藜蘆。

言聞曰。東垣理脾胃瀉陰火。交泰丸內用人參。阜莢是惡而不惡也。古方療月閉。四物湯加人參。

參五靈脂。是畏而不畏也。又療痰在胸膈。人參藜蘆同用。而取其涌越。是激其怒性也。非洞與達權者。不能知。

人參蘆能涌吐痰涎。體虛人用之。以代瓜蒂。

朱丹溪曰。人參入手太陰。補陽中之陰。蘆反能瀉太陰之陽。亦猶麻黃根苗不同。痰在上。膈在經絡。非吐不可。吐中就有發散之義。一婦性躁味厚。暑月因怒而病。呃作。則舉身跳動。昏

不知人。其人形氣俱實。乃痰因怒鬱。氣不得降。非吐不可。以參蘆半兩。逆流水煎服。吐頑痰數碗。大汗昏睡而安。

沙參。補陰瀉肺火。

甘苦微寒。味淡體輕。專補肺氣。清肺養肝。兼益脾腎。脾爲肺母。久嗽

肺痿。金受火尅者宜之。寒客肺中作嗽者勿服。人參補五臟之陰。肺熱

者用之以代人參。似人參而體輕鬆白實者良。生沙地者長大。生黃土者瘦。

小畏防己。反藜蘆。北地真者難得。鄭真一曰。能療胸痹心腹痛。邪熱結去。皮膚游風疥癬惡瘡疔氣崩帶。

丹參。補心生血去瘀。

氣平而降。本經微寒。宏景曰。性應熱。味苦色赤。入心與包絡。破宿血。生新血。瘀後去

新安生胎。養血。墮死胎。去瘀。調經脈。風寒溼熱。襲傷營血。則經水不調。先

生病。滯痰阻之不同。大抵婦人之病。首重調經。經調則百病散。除煩熱。功兼四物。一味丹參散。為女科

要藥。治冷熱勞。骨節痛。風痺不隨。手足緩散。不隨人用。經曰。足受血而能步。掌受血而能握。腸鳴

腹痛。崩帶癥瘕。音征。加。瘕者有塊。可徵。瘕者假也。移動聚散無常。皆血病。血虛血瘀之候。又治目

赤。疔痛。瘡疥腫毒。排膿生肌。鄭真一曰。丹參養神定志。通利血脈。實有神驗。畏鹹水。忌醋。反

藜蘆。

補水瀉無根之火。

玄參

苦鹹微寒。色黑入腎。能壯水以制火。散無根浮游之火。腎水受寒。真

無根發為火病。益精明目。利咽喉。通二便。治骨蒸傳屍。傷寒陽毒發斑。陰亦有證。

發斑者。懊懣。鬱悶不舒。煩渴。溫瘧灑灑。喉痹咽痛。本腎藥而治上焦火證。壯

入肺中。循喉嚨。系舌本。腎虛則相火上炎。此喉痹咽腫。欬嗽吐血。同

所由來也。潮熱骨蒸亦本於此。○此與黃耆能治下焦帶濁崩淋同。
療癰結核。寒散火。癰疽鼠瘻。音漏。脾虛泄瀉者。忌用。蒸過焙用。勿犯

銅器。惡黃耆。山茱萸。薑棗。反藜蘆。

白朮。補脾燥溼。

苦燥溼。經曰。脾苦溼。急食苦以燥之。甘補脾。溫和中。在血補血。在氣補氣。同補血藥。

同氣藥。無汗能發。有汗能止。溼從汗出。溼去汗止。止汗同。燥溼則能

利小便。生津液。既燥溼而又生津何也。汪機曰。脾惡溼。則氣得周流。而

津液。止泄瀉。○凡水瀉溼也。腹痛腸鳴而瀉火也。○水火相激則腸鳴。生矣。

寒下利。則為邪熱不殺穀也。久瀉名脾泄。腎虛而命火衰。不能生土也。有積痰壅滯。肺氣不能下降。大腸虛而作瀉者。宜豁痰。有傷風泄。

瀉者。宜散風。如脾虛溼瀉者。宜消痰水腫滿。黃疸溼痹。補脾則能進。

白朮。凡治瀉丸散。優於湯劑。飲食。祛勞倦。脾主四肢。止肌熱。脾主肌肉。化癥癖。同枳實則消痞。一消一。

為丸。脾運。和中則能已嘔吐。定痛安胎。同黃耆則安胎。黃芩除胃熱。和腰膈。

間血。蓋胎氣繫於脾。脾虛則帶無所附。故血燥無溼者。禁用能生膿。

易落。和腰膈血者。溼除則血氣流行也。作痛潰瘍。忌之。朮補氣。故也。凡脹滿者。忌用者。肥白者。出浙地。名雲頭。

朮。燥白者。出宣歙。名狗頭。朮差勝於浙。用糯米泔浸。以和穀氣。陳壁土。

炒。藉土氣。或蜜水炒。人乳拌用。潤以制其燥。千金方曰。有人病牙齒。

愈。朮。補脾燥溼。宜升陽散鬱。

蒼朮。補脾燥溼。宜升陽散鬱。

甘溫辛烈燥胃強脾發汗除溼能升發胃中陽氣李東垣曰雄壯上

陰使邪氣不傳入脾止吐瀉逐痰水許叔微曰蒼朮能治水飲之滯囊蓋燥脾

五十枚去皮搗麻油半兩水二盞研濾汁和丸名消腫滿辟惡氣一辟

神朮丸朱丹溪曰實脾土燥脾溼洵是治痰之本

切嵐瘴邪惡鬼氣暑溼月焚之佳夷堅志曰有士人遊西湖遇一女子明豔動人重幣求之不得又五年重尋舊遊悵然空反忽遇女子

疾而亡今非人也但君浸陰氣深當暴瀉宜服平胃散以補安精血

士驚惋曰藥味皆平何得取效也散風寒溼爲治痿要藥宗陽明筋縱弛

帶脈不引故痿取陽明合黃藥爲二妙散加牛膝名三妙散獨又能總解痰火氣血

溼食六鬱朱丹溪曰諸鬱皆因傳化失常氣不得升降病在中焦將

香附乃陰中快氣之藥一升一降故鬱散而平及脾溼下流腸風帶

濁帶濁赤者溼傷血分從心小腸來白者溼傷氣分從肺大腸多汗者忌用飢南陽文氏值亂逃往壺山腹飢因有人教以餌朮遂不

名山薑導仙錄曰子欲長生當服山精子欲輕翔當服山薑昂按蒼尤善發汗安能長遠服食文氏仙錄之說要亦方書誇張之言也

出茅山堅小有硃砂點者良糯米泔浸焙乾同芝麻炒以制其燥二

尤皆防風地榆爲使主治略同第有止汗發汗之異古文本草不分

蒼白陶隱君景即宏言有兩種始各施用

萎蕤平補而潤去風溼

甘平補中益氣潤心肺悅顏色除煩渴治風淫溼毒目痛皆爛風寒

熱疔瘡亦瘡也中風暴熱不能動搖頭痛腰痛凡頭痛不止者屬外感宜發散乍痛

乍止者屬內傷宜補虛又有偏頭痛者左屬風與血虛右屬痰挾熱與氣虛腰痛亦有腎虛氣滯痰積血瘀風寒溼熱之不同凡挾虛挾風

溼者宜莖寒自汗一切不足之證用代參耆不寒不燥大有殊功昂按

萎蕤溫潤甘平中和之品若蜜製作丸服之數斤自有殊功與服何首烏地黃者同一理也若僅加數分於煎劑以爲可代參耆則失之何

遠矣大抵此藥性緩久服方能見功而所主者多風淫虛勞之緩證故膠仙以之服食南陽用治風溫千金外臺亦間用之未嘗恃之緩證

黃精

黃精

平補而潤

鹹鹵

陶宏景曰本經有女萎無萎蕤別錄有萎蕤無女萎功用正同疑名異爾

差小黃白多鬚

二藥功用相近而萎蕤更勝

竹刀刮去皮節蜜水或酒浸蒸用畏

重劑也。若急虛之證，必須參耆，方能復脈回陽。斯時即用萎蕤斤許，亦不能敵參耆數分也。時醫因李時珍有可代參耆之語，凡遇虛證，輒加用之。曾何益於病者？終不可得。則古人之罕用，亦可見矣。似黃精而古方可以入補劑者，終不可得。則古人之罕用，亦可見矣。

甘平。補中益氣。安五臟。益脾胃。潤心肺。填精髓。助筋骨。除風溼。下三

蟲。以其得坤土之精粹。久服不飢。

氣滿則不飢。脂川有人虐使婢，婢逃入山，拔草根食之，甚美。久食不

飢。夜宿樹下，見草動，疑為虎，上樹避之。及曉而下，凌空若飛鳥。家人探薪見之，告其主，設網捕不得。或曰：此豈有仙骨？不過服食靈藥耳。遂設酒饌於路，果來食之。食訖，遂不能去。擒而詢之，指所食之草，乃黃精也。

俗名山生薑。九蒸九曬用。家仙

以爲芝草之類。服之長生。

狗脊

平補肝腎

苦堅腎甘益血

能強汗

溫養氣治失溺不節

腎虛

腳弱腰痛寒溼周痹

經曰

內不在臟腑而外未發於皮獨居分肉之間真氣不能周命曰周痹

除風虛強機關利俛仰

滋腎益肝則骨健而

筋強有黃毛如狗形故曰金毛狗脊去毛切酒拌蒸草薺為使熬膏良

石斛

平補脾腎

甘淡入脾而除虛熱鹹平入腎而瀉元氣益精強陰暖水臟平胃氣

補虛勞壯筋骨療風痺腳弱發熱自汗夢遺滑精囊澀餘瀝

雷斅曰石斛鎮

髓昂按石斛石生之草體瘦無汁味淡難出置之煎劑猝難見功必須熬膏用之為良

光澤如金釵股短而中

實生石上者良名金釵石斛長而虛者名水斛不堪用去頭根酒浸

用惡巴豆畏殭蠶細剉水浸熬膏更良

遠志

補心腎

苦洩熱溫壯氣辛散鬱主手少陰心能通腎氣上達於心強志益智

補精壯陽。聰耳明目。利九竅。長肌肉。助筋骨。治迷惑。善忘驚悸。夢洩。

能交心腎。李時珍曰。遠志入足少陰腎經。非心經藥也。強志益精。故治健忘。蓋精與志皆藏於腎。腎精不足。則志氣衰。不能上通於心。故

健忘夢洩也。腎積奔豚。一切癰疽。酒煎服。經疏曰。癰疽皆屬七情憂鬱。惱

者多矣。何獨遠志。三因曰。蓋亦補腎之力耳。○繆希雍著本草經疏。去心。甘草水浸一宿用。畏珠藜蘆。

得茯苓龍骨良。

石菖蒲。宜通竅補心。

辛苦而溫。芳香而散。補肝益心。開心孔。利九竅。明耳目。發音聲。去溼

逐風。除痰消積。開胃寬中。療噤口毒痢。楊士瀛曰。噤口雖屬脾虛。亦熱閉胸膈所致。用木香失之

溫。山藥失之閉。唯參苓白朮散加菖蒲。米飲下。胸次一開。自然思食。○菖蒲黍米酸酒治一切風。風痺驚癇。崩帶胎

漏消腫止痛。解毒殺蟲。李士材曰。仙經稱為水草之精英。神仙之靈藥。用泔浸飯上蒸之。藉穀氣而臻於中和。真

有殊常之效。又曰。芳香利竅。心脾良藥。能佐地黃天冬之屬。資其宣導。若多用。獨用亦耗氣血而為殃。○李士材著藥性解。本草通玄。宜

根瘦節密。一寸九節者良。去皮微炒用。秦艽爲使。惡麻黃。忌飴糖羊

肉鐵器。

牛膝 補肝腎。瀉惡血。

苦酸而平。足厥陰少陰經藥。肝腎能引諸藥下行。酒蒸則甘酸而溫。益

肝腎。強筋骨。肝主筋骨。治腰膝骨痛。足痿筋攣。下行故理足補肝則。陰

痿失溺。筋衰則陰痿。久瘡下痢。傷中少氣。肝腎上皆補。生用則散惡血。

破癥結。血行則。治心腹諸痛。淋痛尿血。熱蓄膀胱便瀉餘瀝勞淋房勞即發。

冷淋寒戰後溲膏淋便出如膏石淋精結成石尿血即淋血淋也鮮色

者心與小腸實熱色瘀者腎與膀胱虛冷張子和曰石淋乃肝經移

熱於胞中日久熬煎成石非腎與小腸病也牛膝大法治淋宜通氣清心

平火利溼不宜用補恐溼熱得補增劇也。經閉產難。下效。

用之杜牛膝亦可又有中氣不足致小便不利者宜。出竹木刺。拍爛。

墮胎。喉痹齒痛。下火。癰腫惡瘡。金瘡傷折。惡血之功。

牛膝 甘菊花 五味子

草

部

即出縱瘡口然性下行而滑竅夢遺失精及脾虛下陷因而腿膝腫合刺猶自出

痛者禁用。出西川及懷慶府。長大肥潤者良。下行生用。入滋補藥酒

浸蒸。惡龜甲。畏白前。忌羊肉。

甘菊花

祛風溫補肺腎明目

味兼甘苦。性稟平和。備受四氣。夏冬苗春葉。夏蕊秋花。飽經霜露。得金水之精。居

多能益金水。二臟。腎肺以制火而平木。肝心木平則風息。火降則熱除。故

能養目血。去翳膜。與枸杞相對蜜丸久服永無目疾治頭目眩運。風熱散溼痺遊風。

以單瓣味甘者入藥。花小味苦者名苦蕒非真菊也。牧署閒談曰真菊延齡野菊。寫人尤枸杞地骨

皮為使。黃者入陰分。白者入陽分。紫者入血分。可藥可餌。可釀可枕。

仙經重之。

五味子

補肺腎。瀉精氣。