

中草藥單方選編

寧波地區中草藥、新醫療法展覽館編印

一九七〇年六月

中草藥單方驗方選編

寧波地區中草藥、新醫療法展覽館編印

一九七〇年六月

前 言

在党的“九大”精神推动下，国内外形势一片大好。无产阶级文化大革命摧毁了叛徒、内奸、工贼刘少奇的资产阶级司令部，砸烂了反革命修正主义医疗卫生路线，工农兵掌握医疗卫生大权的新时代开始了。合作医疗、赤脚医生、中草药、新医疗法的群众运动风起云涌，蓬勃发展。形势无限好，革命在前进！

为了坚决落实伟大领袖毛主席“备战、备荒、为人民”的战略思想，贯彻“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，检阅我区医疗卫生战线群众运动的丰硕成果，为了更有利于广大工农兵群众、赤脚医生、广大革命医务工作者推广和应

用中草藥治病，我們特從展覽館資料中選編部分見諸實效的中草藥單方、驗方和秘方，供同志們選用。

中草藥可以就地取材，就地加工，取之不尽，用之不竭，在戰時是打不爛的天然藥庫，對於落實毛主席“**備戰、備荒、為人民**”的偉大戰略方針，具有十分重要的意義。我們希望全區廣大工农兵群眾進一步開展自采、自種、自制、自用中草藥的群眾運動，使祖國醫藥學放出更加奪目的光彩，為創造我國獨特的新醫藥學而作出更大的貢獻。

寧波地區中草藥、新醫療法展覽館

一九七〇年六月二十六日

目 录

第一編 內 科

- 一、感 冒..... (1)
- 二、慢性支气管炎、哮喘
..... (2)
- 三、肺 結 核..... (3)
- 四、肝 炎..... (3)
- 五、痢 疾..... (6)
- 六、胃 潰 瘍..... (7)
- 七、慢性腎炎..... (8)
- 八、血吸虫病..... (9)
- 九、蛔 虫 症..... (12)
- 十、高 血 压..... (13)
- 十一、疟 疾..... (14)
- 十二、关节炎..... (15)

第二編 外 科

- 一、止 血…………… (17)
- 二、水火燙傷…………… (18)
- 三、枪 彈 傷…………… (19)
- 四、骨 折…………… (19)
- 五、跌打損傷…………… (21)
- 六、痛、疖、疔毒、无名
 腫毒…………… (21)
- 七、湿 疹…………… (23)
- 八、睪丸腫痛、副睪炎…………… (23)
- 九、慢性鼻炎、口腔炎…………… (23)
- 十、闌 尾 炎…………… (24)
- 十一、骨髓炎…………… (24)

第三編 蛇 傷

- 一、六種毒蛇的形態特
 征、生活習性和咬傷
 後的症狀…………… (27)

二、急救处理·····	(30)
-------------	------

第四編 婦 科

一、月經不調·····	(35)
二、白帶·····	(37)
三、子宮下垂·····	(38)
四、乳 腺 炎·····	(39)
五、乳汁不足·····	(40)
六、計劃生育·····	(40)

第五編 疑難症

一、癌 症·····	(43)
二、血小板減少紫癍症·····	(45)

第一編 內 科

一、感 冒

【处方1】紫苏二錢、陈皮一錢半、生姜三片、葱白三根。

主 治：风寒感冒。

用 法：水煎服。

来 源：象山县中草藥研究推广小組。

【处方2】野菊花三錢、桑叶三錢、枇杷叶（去毛）三片。

主 治：感冒。

用 法：水煎溫服，每日两次。

来 源：象山县中草藥研究推广小組。

【处方3】一枝黃花一兩、野菊花七錢、金銀花三錢、紫背天葵三錢、

紫苏二錢、薄荷二錢。

主 治：流行性感冒。

用 法：水煎服，每日一劑。

来 源：象山县中草药研究推广小組。

二、慢性支气管炎、哮喘

【处方1】棉花根須十个。

用 法：水煎当茶飲服。

来 源：余姚三七市公社。

【处方2】白綠叶三錢、三叶青一两、小青皮三錢、云雾草三錢、山奈三錢。

用 法：水煎去渣，加少許冰糖同吃。

来 源：宁波市民間联合診所。

【处方3】盐肤木一两、鼠麴草三錢、枇杷叶(去毛)三錢、白前三錢、板兰根二錢。

用法：水煎內服。

来源：宁波市中草药推广服务部。

【处方4】地龙烘燥研粉。

用法：每天三次、每次一錢吞服。

来源：宁海县深甌区医院。

三、肺 结 核

【处方1】土茯苓（块根）八錢、卷柏四錢、紅枣八个。

用法：水煎取汁，日分两次服。

来源：解放軍某部医院。

四、肝 炎

【处方1】单味紅梅梢。

主治：无黄疸型肝炎。

用法：水煎服。

来 源：奉化亭下公社。

【处方2】金雀花根白皮、山黄芪（豆腐柴）根白皮各五錢至一两，煨灰存性，胎发（婴儿第一次理下之发），煨灰存性。

主 治：黄疸型肝炎。

用 法：三种药同放碗里，再加黄酒和水各半，不停搅匀，使成泡沫状，上盖一碗，放飯鍋里共蒸七次，然后頓服。一般服1—2次即可。

来 源：宁海上湖光明医疗站。

【处方3】硫酸亚铁（化煮后入药）、花椒、檳榔、甘松、玉桂、小青皮、阴行草、綿茵陈、制香附、米仁、茯苓、山奈、当归、高良姜、川断、枳壳、丁香各等分、研粉末、胶丸套成丸。

主 治：体弱慢性肝炎
用 法：每日三次，飯前开水送服 2 —
3 丸。

禁 忌：忌吃茶叶、綠豆、燒酒及酸辣
等刺激性食物。虾蟹也不可吃。

来 源：宁波市民間联合診所。

【处方 4】阴行草一两、平地木七錢、紅
梅梢一两、黄枝三錢、海金沙
七錢。

主 治：黄疸肝炎。

用 法：水煎服。

来 源：奉化县亭下公社班溪大队。

【处方 5】平地木一两，阴石厥二两。

主 治：急性慢性肝炎。

用 法：水煎每天一剂。

来 源：南字二一〇部队。

【处方 6】海金沙根三两，連錢草一两。

主 治：黄疸肝炎。

用 法：水煎服。

来 源：溪口人民医院。

【处方7】黄堇单味2—3两。

主 治：黄疸肝炎。

用 法：水煎服。

来 源：余姚馬渚卫生院。

【处方8】大薊根八錢、金錢草八錢、生
山枝七錢、山奈三錢、綿茵陈
四錢、阴行草四錢、鸡内金二
錢、生甘草二錢。

主 治：黄疸肝炎。

用 法：水煎服。

来 源：宁波民間联合診所。

五、痢 疾

【处方1】經霜后扁豆藤二两。

用 法：水煎服。

来 源：慈溪县朗海公社四队保健室。

【处方2】白花壶瓶草一两。

用 法：水煎去渣加糖服。

来 源：镇海县中草药推广研究小组。

【处方3】仙鹤草、臭椿皮、铁苋、长萼
鸡眼草、青箱子草各三钱。

用 法：水煎服。

来 源：镇海县中草药推广研究小组。

【处方4】辣蓼根鲜二两。干根及全草一
两。

用 法：水煎服。病重者量加倍。对菌
痢较好，阿米巴痢略差。

来 源：镇海县中草药推广研究小组。

六、胃 溃 疡

【处方1】溃疡丸：红木香三斤、元胡索
一斤、乌贼骨一斤。

用法：上药研粉用水泛为丸，每日三次，每次1.5克。

作用：止痛、制酸、收敛、健胃。

来源：4 1 2 医院。

【处方2】薺菜全草四錢、紫珠花叶二錢、地榆炭二錢、仙鶴草二錢。

主治：胃潰瘍穿孔出血。

用法：上药共研細粉，水泛为丸。每日三次，每次一錢。

作用：凉血、止血。

来源：宁波市慈东公社山西大队。

七、慢性肾炎

【处方1】馬蹄香（活血丹）鮮草四两。

用法：水煎服。

来源：余姚回龙公社保健所。

八、血 吸 虫 病

【处方1】花檳榔十五斤、炼制雄黄一斤、槿子肉三斤、茜草三斤、紅藤3斤。

制 法：将淨雄黄粉放在小型鉄鍋內，上盖大磁碗，再用研細的赤石脂固封碗口。封后涂水才能紧固。放在炉上用炭火煅炼一小時左右，雄黄溶成液体，后取下待冷，雄黄即凝固成块，研細。用萝卜水煮干（即先将萝卜煮水，存水煮雄黄）。每斤炼淨雄黄可用一斤萝卜煮水。雄黄經煮干后，再用醋酥干（每斤淨雄黄用半斤醋），以上諸药共研細末过篩。以紅藤

煮水再加适量麦粉为丸。

用法：成人每日服20克，未滿15岁者每日服16克，日服两次，上、下午飯前2小时用溫开水送下。每20天为一疗程，总剂量成人400克，未滿15岁服320克。以下均按年龄酌减，并不分体质强弱与否，均以年龄照服。

試治病例：共25例，男性19人，女性6人。年龄12岁—56岁。

其中：①有精神病史者12人；
②支气管哮喘者4人；
③肺結核經常咯血者1人；
④有胃出血史者2人；
⑤有肾炎史（經常性浮肿）者1人；
⑥严重失眠者1人（服血防846