

入佛指南

高观如 著

福建莆田广化寺印行

入 佛 指 南

高观如 著

福建莆田广化寺印行

人佛指南目次

绪论	(1)
本论	(5)
第一章 大乘各宗述要	(8)
第一节 历史	(8)
第二节 所依经论	(27)
第三节 判教	(36)
第四节 教义纲要	(49)
第五节 行证	(83)
第六节 果位	(100)
第二章 小乘各宗概要	(111)
第一节 历史	(111)
第二节 所依经论	(115)
第三节 教义纲要	(117)
第四节 行证	(122)
第五节 果位	(129)
第三章 述律宗	(132)
第一节 历史	(132)
第二节 所依律典	(134)
第三节 判教	(134)
第四节 教义纲要	(136)
第五节 行证	(139)
第六节 果位	(140)
结论	(140)

人佛指南（一名佛乘宗要）

緒 論

初学的人，看见佛法内有所谓大乘、小乘，有所谓法相三论、天台、华严禅净真言律宗，乃至俱舍、成实等宗，已觉得路途分歧，不知何从措足。再想求得一位善知识，能原原本本不党不偏的，将各宗各派的概要开示一下，真不易得。便是想得这样解说各宗宗旨的一本书，也不易寻求。研学的困难，自属不免。

原来佛法底目的是求觉悟；可是在求达到觉悟底目的地以前，必定有许多途径，所谓方法和历程是也。在佛教底目的上原是一样，在途径上，自不妨有法相、三论、天台、华严、禅净、真言、戒律、俱舍、成实等宗不同。所以法相宗求觉悟，有法相宗的方法和历程；三论宗求觉悟，有三论宗的方法和历程，其他各宗，亦莫不皆然佛法既有了这许多途径，于是佛法中，也就有了这许多宗派。

佛法在印度，小乘虽有部执之分，大乘虽有空有之辩，却并未立许多门户；到中国后，才宗派繁兴。隋唐以来，各宗的著述和流传的法门，大都各具有本宗的特质，及至今日，宗派划然，各宗有各宗的内容，各派有各派的藩篱，尤其是各宗派传来的源流，若不加以考察，决不能得根本的明白。如姚秦鸠摩罗什法师，翻译了中论、百论、十二门论，后来研究三论的，就成为三论宗，罗什法师又翻译了

成实论，后来研究成实论的，就称为成实宗；慧远法师在庐山念佛，后来这一流，就为净土宗；梁代菩提达磨祖师所传的不立文字，直指人心，见性成佛之法，就谓之禅宗，隋代智者大师，依据法华、智度等经论，成立天台宗；唐代玄奘三藏，翻译解深密经、瑜伽、唯识诸论，成立法相宗，又译俱舍论，成俱舍宗，南山道宣律师，成立四分律宗；贤首国师，立华严宗；善无畏、金刚智，传出了真言宗、还有昙无讖传涅槃宗，菩提流支传地论宗，真谛三藏传摄论宗。这是中土古来较著的十六宗派。但其中也有不久绝响的，也有融入他宗的到现在常说的：所谓教下，就是指天台宗；所谓宗下，就是指禅宗所谓律下，就是指律宗；这三宗以外，多已授受无闻，经籍不完。若要研究各宗的概要，自应先明各宗承传的源流，盛衰的背景；然后再辨别其内容。

既然各宗随时兴起，各宗要发扬本身的精妙，少不得就有判教一法。现在通常所谓：俱舍成实二宗是小乘，四分律原也是小乘，而自从南山律师义宗唯识，就成为通大小乘了。法相是大乘有教，三论是大乘空教，这二宗争点最多。天台、华严自标位置在法相三论两大乘之上，天台谓之一乘圆教，华严更谓为别教一乘，禅宗是顿教，净土是他力教，真言宗是秘密教；这三宗又别有境界，不同恒蹊。这还是粗讲大略，再详细说各宗本身内部：天台还有山内、山外之争；南山还有会正资持之异；三论法相，皆有新、古；五家七派，皆是禅宗。若讲宗，宗皆是求觉悟的途径的话，我们究竟应走那一条途径求觉悟呢？

我原也是初学寻不著门路的人：见著人学法相，也跟着去学法相；听人说念佛容易，也曾跟着念佛；忽然又出了几位密教大阿闍梨，一般人都惊叹着神异，我也曾跟着学诵真言，学结手印；连那些无宗无派随便谈说的比丘大德，在家菩萨，我也曾跟着众人膜拜随喜；不是我见异思迁，老实说，我本来也并不明白这些宗派是怎样一回的事；我学了许多时，依然不知我到底怎样去学的是好。我看看同学的人们，也有感著同样的困难，渐渐退了初心的；也有起初很勇猛，后来虽还勉强勇猛著，却勉强得不见兴味的。所以我大大的觉得：初学佛的人，真有先当明了各宗大概之必要。纵然你从上入手，丢开各宗，直接研究经论；然而一看注疏，各宗有各宗的理解。从好的方面说，各有发挥独到之处，你若不明各宗大要，就不能领会。从坏的方面说，各有门户偏执之谈；你若不明各宗大要，也就难免误会。

所以我就展开大藏，想寻一本说明各宗大要的书，却寻不著。后来得著一本日本凝然著的八宗纲要，研究了些时。但是杨仁山先生，还说这本书，初学不易得懂；日本境野黄洋君讲解这书多年，他又说这是凝然大德早年之作；在现在人，自觉不甚满足，且无甚兴味。因此我又向日本大肆寻求，日本佛学校内多有这一门功课，这一类谈佛教概略的书，那就真多了；他们又时常唱些什么佛教统一论哪，原始佛教说哪，也时引起不少的争论。我自信是个钝根，一点儿新异的议论，也都不敢接受；遇著事实，就要查查史传；凡有疑义，就要对对经论；随时抄记的不少。

现在整理一下，自己看看，很像明白我将来应当怎样修学才对。这原算不得目的地，也算不得道途车乘，只好算是旅行指南；就名为入佛指南罢。藉此看看各种路途的远近，和各式车乘的快慢，公之于世；不知初学的人们看了，也能解除点迷闷，寻著个求觉悟的道路与否？同时我有郑重声明的：我还是个未登途径的人，决不敢上说专弘某宗，偏党某派，并且这个题目虽似不大，却有遍揽十二部教海，二千余年历史的意味；我一个初学的人，错乱必多，还望诸同学者指正！

本 论

我们想要在各种学佛的途径内，找一条自己修行的道路；那我们就当先明了各种途径的大概，然后才好立定方针，从那一宗修行的法门去修学。

要明了各宗的大概，须知各宗有各宗的历史，各宗有各宗所依的经论；各宗有各宗的判教；各宗有各宗的教义，各宗有各宗的行证，各宗有各宗的果位，本书就是拿这些纲领做题目，共分大乘、小乘、和通大小乘的戒律三章。大乘的里面，包括法相、三论、天台、华严、禅、净七宗，小乘的里面，包括俱舍、成实二宗；戒律便是律宗。每章并将各宗的历史、依经、判教等等、一一分别加以叙述。

为什么先述大乘后述小乘呢？一则执笔者经验，往往同人谈佛，自五比丘、十大弟子、四谛、十六行相、二部、二十部等等顺序谈来；听者不俟谈到马鸣、龙树、法性、法相、便早觉索然兴尽昏然欲睡了。若先从大乘谈起，到后来他反格外注重原始的教义了。一则现前中土，流行著着的是大乘；譬如指示途径的人，就当从行者现前的脚下讲起；所以就先从大乘说起了。

再说大乘和小乘的分别：自来有小乘三法印大乘一法印之说，这必须先细领会。因为明了三法印与一法印；不独大小乘的分别可以明了，全部的佛教，也可略窥概要。在经论中说三法印的，如成实论说：

“佛法中有三法印：一切无我，诸法无常，寂静涅槃。

此三法印，一切论者，所不能坏，以真实故。”

说一法印的，如妙法莲华经说：

“我以相严身，光明照世间，无量众所尊，为说实相印。”

分别说小乘三法印大乘一法印的如大智度论说：

“诸小乘经，若有无常、无我、涅槃三印，即是佛说。修之得道。无三法印，即是魔说。大乘经但有一法印，谓诸法实相，名了义经。若无实相印，即是魔说。”

由此看来，小乘的教义，是不出无常、无我、涅槃三种法印的。大乘的教义，是不出一实相的法印的。今依据三种法印，而试言小乘经论的教旨：

第一，万法为实有，诸有情等，起惑作业，感受著老病生死的苦恼，于生灭流转的现象上，而示无常之道；令使觉悟，趣得解脱。此种教法，就契合了无常法印：

第二，既然勘破了一切万法，生灭无常；那么七情六欲，我见我爱，皆不应有；说此无我教法，令使觉悟，趣得解脱的此便契合了无我法印。

第三，令使明白了无常之理，断除了我执等惑，脱离那生死轮回的苦恼，而令得到寂静涅槃之果的，此便契合了寂静的法印。

第四，以上契合了三种法印的小乘教法，较诸一切其他的外道，实在是高出亿万不可称量；但是在佛法的里面。论教义的彻底，和化他的妙用上；这三种法印，较诸大乘的一实相印，似乎尚有些不及之处。此其所以称为小乘的法印。

今再依据一实相印而试言大乘经论的教旨：

“实相”这两个字，本是表示佛法圆满的理体，所谓真实之相无相之相。以万法为假有，以说生灭，复以万法为非无，说不生灭。说一切为虚空以求出世的真谛；又说一切为不空，以扬世间的教化。所谓真如、中道菩提般若圆觉、如是、法界、阿字法性、一法句、涅槃妙心等等的名词，都是实相的异称。法华经说：“观诸法如实相”。又说：“唯佛与佛，乃能究尽诸法实相。”所以实相的境界，本是不可说不可思议，所谓言语道断之处。此则大乘的境界，唯证能知，而其中心的要旨，即所谓实相是也。

但是吾人对于大乘的一实相印和小乘三法印的异点，却很可以辨认：第一就是小乘说诸行为无常，大乘于说万法为不常之外，却还认他是不曾断灭。小乘说诸法无我，大乘于真谛说无我之外，却还于俗谛说化他。小乘唯以我空而说涅槃寂静，大乘却以我法二空而说涅槃无住。大乘之所以异于小乘，都是因为契合这一实相印的妙用。所以为辩证大乘的教法，而有一实相印。

从各宗内。根据这三、一两种法印，来印证他孰为大乘孰为小乘的教法。那么，俱舍宗说法有我空入无余涅槃的，成实宗虽说人法二空，但只断见思惑而未断所知障，尚以一灭谛为归趣的；这就谓之小乘。法相宗所说的真如菩提，三论宗所申的般若，天台宗所明的如是，华严宗所说的法界，真言宗所示的阿字，禅宗所证的涅槃妙心，净土宗所入的一法句，这都是实相的理体，就谓之大乘。还有戒律一宗，原以业感为缘起，从南山律师开宗以来，却以心识为戒体，所以就通于大小二乘。

如此三法印与一法印不独大乘与小乘所由分别，便是整个的佛教，也可藉此认清。故今特在此先行说明，下面便好详述属于大乘的七宗，属于小乘的二宗，及通于大小乘的戒律宗了。

第一章 大乘各宗述要

第一节 历史

佛法始于何时？由佛教的教理上说，当然是未有世界以前，已有佛法存在。但是我们现在所信受奉行的经教，是二千九百余年前，应化佛身释迦牟尼如来所说出的。

我释迦世尊，降生阎浮，示现八相，转正法轮；因着众生的机根不同，于是应机说法：初说华严，次说阿含，再次说般若，再次说方等，最后说法华、涅槃等经教。以上一代的时教，在许多经论上，有称之为三转法轮的，有称之为五时教法的。

三转法轮-	{	根本法轮—————说华严
		枝末法轮——说阿含至方等
		摄末归本法轮——说法华

五时说教-	{	初 时 说华严
		第二时 说阿含
		第三时 说般若
		第四时 说方等
		第五时 说法华涅槃

关于已上说法的年代，传说不一；通常所传的，有偈

云：“阿含十二方等八，二十二年说般若，法华涅槃共七年，最初华严三七日。”当佛宣说了涅槃以后，示现灭度，诸弟子遂结集三藏教法，垂为圣典，于是尊者摩诃迦叶集会了五百阿罗汉，在摩揭陀国的七叶窟中，结集三藏；阿难诵经，优婆离诵律，富楼那诵论；所诵出的多属于小乘的教法，谓之界内上座部。其时界外另有数万大众，凡圣聚会，别诵出五种法藏，所谓经藏、律藏、论藏、杂藏、禁咒藏等，多属于大乘的教法，谓之界外大众部。此次界内、界外的结集，通常称为第一次结集。

又当佛灭后一百年间，有所谓第二次结集，在毗耶离城，是匡正小乘的律部。又当佛灭后二百余年，有第三次结集，在波吒利弗城，是结集小乘的经典。又当佛灭后五百年间，有第四次结集，在迦湿弥罗城，也是结集小乘有部的三藏。

此外关于大乘经典的结集：有文殊弥勒等菩萨，与阿难尊者，在铁围山中，结集大乘的三藏，谓之菩萨藏。

以上所说的大乘教法，虽有窟外大众，和铁围山的结集，完成了大乘的法藏；但在佛灭后初五百年间，全印度所弘的，唯以小乘为盛。大乘简直是若存若亡，而未能够发扬光显。

到了佛灭后第五百年时，马鸣菩萨出世，发扬大乘圣道，并著有大乘起信论、大庄严经论等，流传后世。佛灭后六百余年，龙树菩萨广造中论、十二门论、智度论十住毗婆沙等论，提婆菩萨造百论等，宣说无相大乘。佛灭后九百年间，无著菩萨诵出了弥勒菩萨所述的瑜伽、庄严等

五部大论，并且著作摄大乘、显扬诸论。世亲菩萨广造唯识、佛性、十地、涅槃等五百部大乘论，以宣扬有相大乘，于是大乘的，教法，日益敷扬，所有禅密等教，也各于时传持不绝。

从此以后，继龙树、提婆的法统，弘扬无相大乘的有清辨智光诸论师，继无著、天亲的法统，弘扬有相大乘的有护法、陈那、戒贤诸论师。直至义净三藏游学印度，在他所著的南海寄归传内还说：“此间大乘，无过二宗：一则瑜伽，二则中论云云。”是为佛灭后一千二百年间犹然的事实。

佛法传入中国，在后汉西晋时，有支谶竺法护、支娄迦谶等，传译诸经，然而尚非弘阐的时代。逮至东晋时，鸠摩罗什法师来华，始广译经律论三藏，大为弘布。嗣后佛陀跋陀罗、昙无、菩提流支、真谛三藏等，翻译华严涅槃方等、唯识诸经论，流通颇盛。唐初玄奘三藏传译大小乘的三藏经典，最为宏富。此外善无畏，金刚智、不空诸师传译密典。实叉难陀，重译华严。其他传译圣教弘扬正法的三藏大德，实不胜纪述。而历来诸师，因着内证的法门，和当机的方便；于是所施行的，有种种不同的教法，而形成法相、三论、天台、华严、禅、净等大乘的宗派。

以上系自世尊说法，灭后结集，乃至流布中土，而概明大略，今当分述各宗的经过：

法相宗

溯自本师释迦牟尼佛；在华严、深密、如来庄严、阿毗达磨、楞伽、厚严六部大乘经中，宣说法相唯识之理，即是此宗的原始。

佛入灭后九百年间，弥勒菩萨，应无著菩萨之请，从都率天下降在中天竺阿踰遮国内踰遮那讲堂，说瑜伽师地论、分别瑜伽论、大庄严论、辩中边论、金刚般若经论等五部论藏，而树立此宗的法义。其中瑜伽论百卷，广摄诸教，又名广摄诸经论，为此宗的主要典籍。

无著菩萨承着弥勒菩萨之学，而述作显扬圣教论、大乘阿毗达磨论、摄大乘论等，扩扬此了义的大乘。

无著之弟世亲菩萨，初弘小乘，造小乘论五百部，后因无著的劝勉，回心向大，入大乘后，又造唯识二十颂、唯识三十颂、五蕴论、百法明门论等大乘论五百部；法相的法门，因此大盛。后来陈那、护法、安慧、难陀、戒贤诸论师，继续兴起，继续发扬，此宗的教义，乃渐完具。

在佛灭后一千年间，法相的教法，已经传入中国。如六朝时代的菩提流支、勒那摩提、真谛等，先后传译出宝性、三无性、大乘唯识、转识、摄大乘诸论；弘阐无著、世亲的教义，并在当时成立地论、摄论两宗。为后来玄奘三藏建法相宗的先河。

玄奘三藏于唐太宗贞观三年秋八月，出发长安城；单身独步，周历五印度。从戒贤论师，受学五部大论、十支论等的奥义，更通达因明、声明之学，又参学于智光，胜军诸师。及贞观十九年正月回国后，广译经论等千数百卷；又糅合护法、难陀、安慧、亲胜、火辨、德慧、净月、胜友、最胜子、智月等十大论师所著的唯识三十颂的解释，而纂成成唯识论十卷。内中以护法论师所说为、主体，突出菩提流支、真谛等法相学说的范围，而别开中土的法相一

宗。奘师门下，三千弟子，七十长者，以神昉嘉尚普光窥基四人称为上足，而以基师为泻瓶弟子。

窥基大师，由奘师口授，作成唯识论述记二十卷，发挥蕴奥。此外广制章疏，如大乘法苑义林章七卷，唯识掌中枢要四卷，瑜伽略纂十六卷等数十部，大张一宗的教范。

同时的有西明寺沙门圆测，讲成唯识，和基师所传颇多异议，于是窥基大师的法嗣淄州慧沼大师，撰唯识了义灯十三卷，匡持正义，又著有能显中边慧日论四卷，垂传于世。

次则濮阳智周大师，承着慧沼大师的法绪，振兴此宗；著有唯识论演秘七卷，大乘入道次第章一卷。

濮阳大师以后，经安史的叛乱，和唐武宗的毁佛，法相衰微，宋明以来，犹复不振，虽有许多的学者，代出于世，然而除著述以外，于本宗无足传者。因表列本宗的源流如左。

释迦牟尼佛—弥勒菩萨—无著菩萨—世亲菩萨—护法论师—戒贤论师
(以上印度) 玄奘三藏——窥基大师——慧沼大师——智周大师

三论宗

三论宗的根源。在于佛说的般若经。

佛灭后七百年间，龙树菩萨，阐扬大乘。依般若而造论，所谓中论、十二门论、是宗经论，另有大智度论是释经论，这都是本宗所依。而龙树菩萨，就为本宗的元祖。

继着龙树的传统，盛弘此宗法义的：有提婆菩萨，破斥外道，发扬大宗，尝以数月，度人百万。提婆所著，有百论二卷；与龙树菩萨的中论四卷，十二门论一卷，并为

本宗所依的至典。

提婆菩萨以后，传法于罗喉罗，罗喉罗在当时著有中论的注释等，今已亡佚。

罗喉罗传法于青目，青目造中观论释，今所传诵的中论内的长行，便是青目所释。青目以后，传法于清辩论师和龟兹国沙车王子须耶利苏。

须耶利苏的法嗣鸠摩罗什法师，龟兹国人。当东晋姚秦弘始三年十二月，来到中国长安，广译经论，就中如中论、百论、十二门论、以及智度论等，都在当时译出，中国三论一宗，即于此起原。罗什法师门下，有弟子三千。中以僧肇、道生、道融、僧睿、昙影、慧严、慧观、僧肇、道常、道标等十人，称为十哲。其中道生、僧肇、僧睿，道融四人，又称为四圣。四圣之中，道生僧睿弘化于江南，僧肇、道融传法于江北；其中弘传最远的，唯道生的一派。

道生以后，传之河东，昙济，昙济的传承异说颇多今从通常所说，昙济又传法于高丽道朗法师朗师弘传颇广盛行江左道朗以后，传于摄山僧诠，诠师的上足弟子多人，而以法朗为受法的正胤。朗师门下，学行最著的：一为吉藏大师；一为明胜法师。

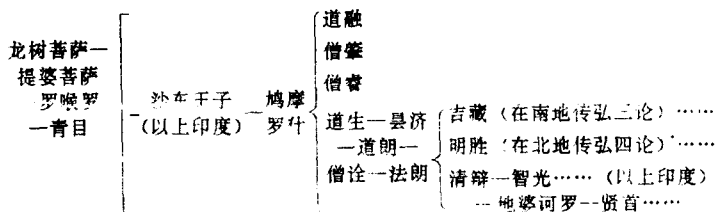
明胜法师，在北地传弘四论，所谓三论之外，另加大智度论。后来昙鸾善导诸师，曾承传之。

嘉祥寺吉藏大师，安息国人，俗姓安氏，生于金陵；童年从真谛受学，七岁时为法朗弟子；具戒以后，声望甚高。当隋初之时，驻锡嘉祥寺，大开讲筵，问道者常千余人。广制三论的章疏，如三论论玄义一卷，大乘玄论五卷，二谛

义二卷，三论游意一卷，中论疏二十卷，百论疏九卷，十二门论疏六卷，大品般若经疏十卷等，凡数十部。三论一宗，至藏师而大盛。

藏师门下，有智拔、慧朗、慧英等名哲甚多，盛弘三论；在唐贞观时代，几乎有普遍全国之势。但当时适值玄奘三藏归国，法相兴起，三论宗渐就衰微，此后的系统，遂不易详明。

以上所说，系就须耶利苏以下一系而言。此外与须耶利苏同时的清辩论师，承着青目的法统，大弘教法，并传法于智光论师，智光论师，弘传更力，破斥小乘，对抗有宗；于是空宗的法门，盛行印度。数传至于地婆诃罗三藏，当唐高宗仪凤年间，来到中国，弘扬三论，并传法于华严宗的贤首大师。贤首著有十二门论宗致义记五卷，为有名的教典。其后元晓、迦才诸师，皆属此系；但此仅学问的传播，而未发扬广大，独立宗纲。本宗的源流，系列如下：



天台宗

本宗法门，称为心观正统。依付法藏传二十四祖之说：自释迦文佛付法于大迦叶尊者，传至第二十四祖师子尊者以下，遂以本宗东土诸师承之；如佛祖统记所列。