



佛佛佛
說說說
四遺八
十大
二教人
章覺
經經經

佛
遺
教
經

佛垂般涅槃畧說教誡經

亦名佛遺教經

姚秦三藏鳩摩羅什譯

一 經序

釋迦牟尼佛初轉法輪，度阿若憍陳如。最後說法，度須跋陀羅。所應度者，皆已度訖。於娑羅雙樹間，將入涅槃。是時中夜，寂然無聲，爲諸弟子畧說法要。

二 持戒

自二至十九
舊作正宗分

汝等比丘。於我滅後當尊重珍敬波羅提木叉。如闇遇

佛遺教經

明，貧人得寶。當知此則是汝大師。若我住世，無異此也。持淨戒者，不得販賣貿易，安置田宅，畜養人民奴婢畜生。一切種植及諸財寶，皆當遠離，如避火坑。不得斬伐草木，墾土掘地。合和湯藥，占相吉凶，仰觀星宿，推步盈虛，歷數算計，皆所不應。節身時食，清淨自活。不得參預世事，通致使命。呪術仙藥，結好貴人，親厚媿慢，皆不應作。當自端心，正念求度，不得包藏瑕疵，顯異惑衆。於四供養，知量知足。趣得供事，不應畜積。此則畧說持戒之

相。戒是正順解脫之本，故名波羅提木叉。因依此戒，得生諸禪定，及滅苦智慧。是故比丘，當持淨戒，勿令毀缺。若人能持淨戒，是則能有善法。若無淨戒，諸善功德皆不得生。是以當知戒爲第一安隱功德之所住處。

三 制心

汝等比丘，已能住戒。當制五根，勿令放逸入於五欲。譬如牧牛之人，執杖視之，不令縱逸。犯人苗稼。若縱五根，非唯五欲將無涯畔。不可制也。亦如惡馬，不以轡制，將

當牽人墜於坑埒。如被劫賊，苦止一世。五根賊禍，殃及累世。爲害甚重，不可不慎。是故智者制而不隨，持之如賊，不令縱逸。假令縱之，皆亦不久見其磨滅。此五根者，心爲其主。是故汝等當好制心。心之可畏，甚於毒蛇、惡獸、怨賊。大火越逸，未足喻也。譬如有人，手執蜜器，動轉輕躁，但觀於蜜，不見深坑。譬如狂象無鉤，猿猴得樹，騰躍踔躑，難可禁制。當急挫之，無令放逸。縱此心者，喪人善事。制之一處，無事不辦。是故比丘，當勤精進，拆伏汝

心。

四 節食

汝等比丘，受諸飲食，當如服藥。於好於惡，勿生增減。趣得支身，以除饑渴。如蜂採華，但取其味，不損香色。比丘亦爾。受人供養，趣自除惱。無得多求，壞其善心。譬如智者，籌量牛力所堪多少，不令過分以竭其力。

五 戒睡眠

汝等比丘，晝則勤心修習善法，無令失時。初夜後夜，亦

勿有廢。中夜誦經，以自消息。無以睡眠因緣，令一生空過，無所得也。當念無常之火，燒諸世間，早求自度，勿睡眠也。諸煩惱賊常伺殺人，甚於怨家，安可睡眠，不自警寤。煩惱毒蛇睡在汝心，譬如黑虻在汝室睡，當以持戒之鉤，早摒除之。睡蛇既出，乃可安眠。不出而眠，是無慚人也。慚恥之服，於諸莊嚴最爲第一，慚如鐵鉤，能制人非法。是故常當慚恥，無得暫替。若離慚恥，則失諸功德。有愧之人，則有善法。若無愧者，與諸禽獸無相異也。

六 戒瞋恚

汝等比丘，若有人來節節支解，當自攝心，無令瞋恨，亦當護口，勿出惡言。若縱恚心，即自妨道，失功德利。忍之爲德。持戒苦行所不能及，能行忍者，乃可名爲有力大人。若其不能歡喜忍愛，惡罵之毒，如飲甘露者，不名入道。智慧人也。所以者何，瞋恚之害，則破諸善法，壞好名聞。今世後世，人不喜見，當知瞋心，甚於猛火，常當防護，無令得人，劫功德賊，無過瞋恚。白衣受欲，非行道，人無

法自制，瞋猶可恕。出家行道無欲之人，而懷瞋恚，甚不可也。譬如清冷雲中，霹靂起火，非所應也。

七 戒憍慢

汝等比丘，當自摩頭，以捨飾好，著壞色衣，執持應器，以乞自活，自見如是。若起憍慢，當疾滅之。增長憍慢，尚非世俗白衣所宜，何況出家入道之人，爲解脫故，自降其身而行乞耶。

八 戒諂曲

汝等比丘，諂曲之心。與道相違。是故宜應質直其心。當知諂曲，但爲欺誑。入道之人，則無是處。是故汝等，宜當端心，以質直爲本。

九 少欲

汝等比丘，當知多欲之人，多求利故，苦惱亦多。少欲之人，無求無欲，則無此患。直爾少欲，尚宜修習。何況少欲能生諸功德。少欲之人，則無諂曲以求人意。亦復不爲諸根所牽。行少欲者，心則坦然。無所憂畏。觸事有餘。常

無不足。有少欲者，則有涅槃。是名少欲。

十 知足

汝等比丘，若欲脫諸苦惱，當觀知足。知足之法，即是當樂安隱之處。知足之人，雖卧地上，猶爲安樂。不知足者，雖處天堂，亦不稱意。不知足者，雖富而貧；知足之人，雖貧而富。不知足者，常爲五欲所牽，爲知足者之所憐愍。是名知足。

十一 遠離

汝等比丘，欲求寂靜無爲安樂，當離憒鬧，獨處閒居。靜處之人，帝釋諸天所共敬重，是故當捨己衆，他衆空閒，獨處思滅苦本。若樂衆者，則受衆惱，譬如大樹衆鳥集之，則有枯折之患。世間縛著，沒於衆苦，譬如老象溺泥，不能自出，是名遠離。

十二 精進

汝等比丘，若勤精進，則事無難者。是故汝等當勤精進。譬如小水常流，則能穿石。若行者之心，數數懈廢，譬如

鑽火，未熱而息。雖欲得火，火難可得，是名精進。

十三 不忘念

汝等比丘，求善知識，求善護助，無如不忘念。若有不忘念者，諸煩惱賊，則不能入。是故汝等常當攝念在心。若失念者，則失諸功德。若念力堅強，雖入五欲賊中，不爲所害。譬如著鎧入陣，則無所畏。是名不忘念。

十四 禪定

汝等比丘，若攝心者，心則在定。心在定故，能知世間生

滅法相。是故汝等常當精勤修習諸定。若得定者，心則不散。譬如惜水之家，善治堤塘。行者亦爾，爲智慧水故，善修禪定，令不漏失，是名爲定。

十五 智慧

汝等比丘，若有智慧，則無貪著。常自省察，不令有失。是則於我法中，能得解脫。若不爾者，既非道人，又非白衣，無所名也。實智慧者，則是度老病死海，堅牢船也。亦是無明黑闇大明燈也。一切病者之良藥也。伐煩惱樹之

利斧也。是故汝等當以聞思修慧而自增益。若人有智慧之照，雖是肉眼，而是明見人，也是名智慧。

十六 不戲論

汝等比丘，若種種戲論，其心則亂。雖復出家，猶未得脫。是故比丘，當急捨離亂心戲論。若汝欲得寂滅樂者，唯當善滅戲論之患，是名不戲論。

十七 自勉

汝等比丘，於諸功德，常當一心。捨諸放逸，如離怨賊。大

悲世尊所說利益，皆已究竟。汝等但當勤而行之。若於山間，若空澤中，若在樹下，閒處靜室，念所受法，勿令忘失。常當自勉，精進修之。無爲空死，後致有悔。我如良醫，知病說藥，服與不服，非醫咎也。又如善導，導人善道，聞之不行，非導過也。

十八 決疑

汝等若於苦等四諦有所疑者，可疾問之。毋得懷疑。不求決也。爾時世尊，如是三唱，人無問者。所以者何，衆無