

卷七 目次

穀部

麻麥稻類四種

胡麻

一合麻油

大麻仁

二合麻勃麻根

二麥

三合浮麥麥蘖小粉

稻稃

四附穀蘖

稷粟類二種

薏苡仁

一

罌粟殼

二合阿片

菽豆類四種

黑大豆

一

赤小豆

二

綠豆

三

白扁豆

并菓四

造釀類六種

淡豆豉

神麴二

紅麴三

飴糖

四

醋

五

酒

六

菜部

薰辛類八種

韭

合韭子一

葱莖白

二

蒟

三郎蒜三

白芥子

四

萊菔子

五

薑

六

胡葵

七

懷香

八

桑滑類三種

馬齒莧

一

薯蕷

二

百合

三

菰水芝
櫛無載

彙箋卷七

毘陵 顧元交 述

穀部依舊本分麻麥稻稷菽豆造釀四類

胡麻 麻麥稻之一
合麻油

胡麻取油以白者爲勝。服食以黑者爲良。胡地者佳。取其黑色入通於腎。能潤燥也。炒食不生風病。病風久食則步履端正。語言不蹇。豈胡麻職專補陰而治風先治血之義耶。但多食令人腸滑。得白朮並行乃

能無弊。白脂麻行風氣通血脉。尤能祛頭上浮風。
油生於麻。麻溫而油寒。非真寒也。蓋生用之。有潤燥
解毒止痛消腫之功。似乎寒耳。且香油能殺蟲而病
髮癢者嗜油。煉油能自焚而氣盡則反冷。此物之至
理也。

胡麻卽脂麻。有黑白赤三種。莖方節節結角。四稜
六稜者房小而子少。七稜八稜者房大而子多。隨
土地肥瘠而然。蘇恭以四稜爲胡麻。八稜爲巨勝。
則巨勝卽胡麻也。肆中以充蔚子。僞爲巨勝。以黃

麻子及大藜子。僞爲胡麻。誤之又誤矣。充蔚子長一寸許。有三稜。黃麻子黑如細韭子。味苦。大藜子狀如壁蝨。及酸棗核仁。味辛甘。並無脂油。不可不辨。俗傳胡麻須夫婦同種。則蕃盛。故本事詩云。胡麻好種。無人種。正是歸時又不歸。

麻油須生榨者良。若市肆者。不惟已經蒸炒。而又雜之以僞也。

另有亞麻者。卽壁虱胡麻。出兗州。氣惡不堪食。其莖穗頗似充蔚子。

漏胎難產。血乾澀也。用清油半兩。蜜一兩。同煎。溫服。卽下。他藥不能急效。惟此爲勝。

中河豚毒。一時倉卒無藥。以清麻油多灌。取吐出毒物。卽效。亦能解砒毒。如上法。

大麻仁

麻麥稻之二
合麻勃麻根

麻仁之甘。能潤腸去燥。凡老年血液乾枯。產婦氣血不順。及病後元氣未復。皆致大便閉結不通。不宜推盪。亦不容久閉。以麻仁同紫苑杏仁潤其肺氣。滋其大腸。則便自利。

麻勃卽麻花。方藥少用。術家合人參服之。逆知未來。本經亦云能治健忘。又生疔腫。人忌見麻花。見之必死。此皆理不可曉。

麻根主瘀血石淋。有破滯之神功。凡搗撲血瘀心腹滿脹氣短及跣折骨痛。臨命垂危者。以麻根及葉搗汁服之。無則以麻煮汁代之。或漚麻汁亦可。或竟以麻燒灰酒調服。心口氣不絕者下咽卽活。

此卽今之火麻。亦曰黃麻。雄者爲臬。雌者爲苴。花曰勃。子曰黃。

產後汗多則大便必秘難於用藥惟麻子粥最穩
并治老人風虛秘結法以麻仁蘇子各二合洗淨
研細再以水研濾取汁一盞分二次煮粥啜之
跌撲折傷用黃麻燒灰頭髮灰各一兩乳香五錢
共末每服三錢溫酒下卽骨折傷者可續

二麥

麻麥稻之三
合浮麥麥蘖

二麥大麥小麥也大麥曰牟小麥曰來詩云貽我來
牟是矣小麥性熱爲心之穀其功除煩止渴收汗利
溲止血皆心病也北地高燥無濕熱薰蒸之毒故麵

性亦溫平。能厚腸胃。強氣力。補虛勞。助五臟。其功不減於稻粟。東南卑濕。春多雨水。濕熱之氣鬱於內。故食之壅滯動氣。發渴助濕。令人體浮。大麥性爲平涼。爲麴無燥熱。勝於小麥。久食令人肥白滑肌膚。

浮小麥益氣除熱。止自汗盜汗。及骨蒸虛熱。婦人勞熱。並治蓋麥性熱。而麴之性涼。浮麥無肉者也。已近於麴。故麥麴亦能止汗。而力減於浮麥。

大麥蘖體輕性銳。輕可去實。銳能消穀。炒香開胃。以除煩悶。生用力猛。主消食積。凡癥瘕氣結。胸膈脹滿。

鬱結痰涎小兒傷乳並用之。

古方有用寒食麴者。寒食日以紙袋盛麴懸風處數十年亦不壞。取其熱性去而無毒也。

麴筋煑食甚良。今人多以油炒則性熱矣。

麥穗將熟時上有黑黴者曰麥奴。朱肱活人書有黑奴丸。

治陽毒溫毒熱極狂斑大渴異常者用黑奴丸水化服一丸汗出或微利卽愈。方用小麥奴梁上塵釜底煤竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分爲末蜜丸。

彈子大。蓋取火化者從治之義。麥乃心穀屬火。而麥奴亦濕熱所蒸而成。與釜煤突墨同一理。

別錄麥蘖附見。穡麥下而大麥下無之。則麥蘖當以穡爲良也。今人通用不復分別矣。麥蘖專消穀食。有類從之義。而無推蕩之峻。

快膈。進食。大麥芽四兩。神麴二兩。白朮橘皮各一兩。爲末。蒸餅丸。梧子大人參湯下。三五十九。

丹溪方治女人氣血壯盛。或產後無兒。飲乳乳房脹痛。以麥芽二兩炒香。搗去皮爲末。分四服立消。

蓋麥芽性銳能行上焦滯血乳者血所成也

烏龍膏用陳小粉炒成黃黑色冷定研末陳米醋調熬如黑漆瓷罐收之以圍腫毒焮熱卽如冰冷疼痛卽止少頃覺痒紅腫漸消

稻稃

麻麥稻之四附穀蘖

稻稃者秔糯之通稱秔卽粳也糯米味甘脾病宜食之痘疹用糯米取其解毒能釀而發之也蓋糯性溫釀酒則熱熬餛尤甚故脾肺虛寒者宜之若素有痰熱風病及脾病不能轉輸食之最能發病成積蘇孟

言其性涼性寒者謬矣。今人患冷洩者炒食卽止。老人小便數者作粢糕或丸子夜食卽止。其溫肺煖脾之功可驗。

粳米有早遲晚三種。以遲晚者良。爲其得金氣多性涼。色白入肺而解熱也。故仲景白虎湯用之。及少陰病下痢膿血下如魚腦者桃花湯主之。

糯米緩筋令人多睡其性糯也。

其穰作紙不可貼瘡能爛肉。此人所忽。特誌之。米瀋清熱止煩渴利小便涼血爲功甚多。

穀芽亦主消食。而溫中勝於麥芽。

女人白淫。以糙糯米花椒等分炒爲末。醋糊丸。梧
子大。每服三四十九。食前醋湯下。

右麻麥稻類四種

薏苡仁 稷粟類之一

薏苡仁味甘氣和。健脾益胃。筋骨之病。以治陽明爲
本。故拘攣筋急風痺者用之。蓋受寒使人筋急。受熱
使人筋縮。縮因於短促。急因於堅強。若受濕則弛。弛
則引長。朕寒與濕未嘗不挾熱。三者又皆因於濕。而

外濕又必因內熱所兆。或因於酒。或因於肥甘。皆致濕之由也。濕之爲病。或令泄瀉。或成水腫。風濕筋緩。以致手足無力。不能屈伸。大抵濕勝則土敗。土勝則氣復。腫自消而力自旺矣。其色白入肺。滋養化元。故治上焦消渴。肺癰。腸癰。諸症。又其味厚沉下。引藥下行。甚捷。能引藥氣直達於足。宜乎乾濕脚氣俱治也。爲其氣力和緩。倍用方效。惟孕婦忌之。

昔人患疝氣重墜大如杯。或教以薏珠用東壁黃土炒過水煮爲膏數服即消。

肺損咯血。以熟豬肺切。蘸薏苡仁末。空心食之。薏苡仁補肺。豬肺引經也。

黃疸如金。以薏苡根煎湯頻服。

粟殼

稷粟之二合阿片

粟殼爲峻澀之品。凡泄痢久而氣散不收。腸滑肛脫者。用之。然猶必以醋製。加烏梅。乃爲得法也。初痢者。切勿輕投。亦有用粟殼以治虛勞久嗽者。亦必先去病根。乃用以收。后稍一不當。則殺人如劍。吾友吳賓門。乃郎病勞嗽方劇。一友竟投以粟殼。俾邪氣閉塞。