

Duxing
Hongshengdi

瞻六盘山会宁风物游蒙甘宁

内蒙/甘肃/宁夏(下)

[主编:李相状]

读行红色圣地

吉林音像出版社
吉林文史出版社

● 瞻六盘山会宁风物游蒙甘宁 ●

读行红色圣地

内蒙甘肃宁夏（下）

主编：李相状

吉林音像出版社
吉林文史出版社



目 录

石嘴山市

北武当山庙	1
兵沟大峡谷	1
北武当生态旅游区	3
森林公园	3
银河红柳林景区	5
西夏省嵬城遗址	6
西夏离宫遗址	8
田州古塔	9
马兰花大草原	10
浑怀障	10
兵沟汉墓燕子湖景区	12
沙湖风景名胜区	12

内蒙古自治区

王若飞同志革命故址	17
乌兰夫故居	18
锡林浩特烈士塔	18
火车头广场	19

呼和浩特市

金刚座舍利宝塔	20
东胜卫城	20
希拉穆仁草原	21



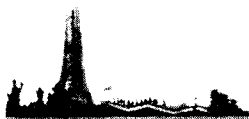
绥远新城种树碑记	21
莫尔道嘎国家森林公园	22
离离草原	23
老牛湾	24
万部华严经塔	24
席力图召	25
玉泉井	27
大召	29
小召	30
康熙平定噶尔丹纪念碑	31
清真大寺	31
清公主府	34
乌素图召	34
喇嘛召	35
云中城	36
将军府	37
“大窑文化”遗址	38
昭君墓	38
哈素海	40
大青山避暑山庄	40
大青山森林公园	40
辉腾锡勒草原	41
格根塔拉草原	42
飞来寺	42
五塔寺	43
内蒙古博物馆	43
内蒙古赛马场	44
白二爷沙坝	44
万家寨水库	44
托县黄河风景区	45



南山生态百亭公园	45
蒙丰锦绣园	46
蒙牛工业园区	46

包 头 市

美岱召	49
希拉穆仁草原	51
南海	51
昆都仑召	52
秦长城遗址	53
赵长城遗址	54
响沙湾	55
梅力更召	56
五当召	56
阿贵庙	57
黄河水源池	59
包头召	60
石门风景旅游区（昆都仑水库）	60
银河广场	62
阿尔丁广场	62
友谊广场	63
汉代麻池古城遗址	63
成吉思汗草原生态园	64
成吉思汗陵	65
九峰山自然保护区	67
昭君岛	68
九曲黄河	68
大青沟	69
后套的包头渡口	70
阿善遗址	71



塞汗塔拉度假村	71
库布齐沙漠	72

呼伦贝尔

呼伦湖	74
美人湖	79
达赉湖	80
贝尔湖	80
莫尔格勒河	81
海拉尔西山国家森林公园	82
呼和诺尔民俗旅游度假村	82
牙克石“凤凰山庄”	83
乌兰泡	83
鹿道	84
黑山头古城	84
冰雪节	85
兴安杜鹃观赏节	86
汗玛自然保护区	86
扎兰屯风景名胜区	87
大小孤山风景区	88
吉尔果山天池	89
扎兰屯	89
嘎仙洞	90
雅鲁河桥	91
九龙泉风光	92
秀水风景区	93
扎赉诺尔鲜卑古墓群	94
樟子松林	94
西山国家森林公园	95
月牙岛	95



汇河口	96
林海听涛	96
水帘洞	97
红花尔基森林公园	97
满洲里	98
熊谷	99

锡林郭勒

白音锡勒牧场景区	105
立马峰	105
南沙梁旅游区	106
突厥石人	106
西乌珠穆沁草原	107
西乌珠穆沁旗蒙古汗城	107
锡日塔拉草原旅游度假村	108
玄石坡	108
恐龙之乡	108
平顶山	109
洪格尔岩画群	109
锡林郭勒草原自然保护区	110
元上都遗址	110
贝子庙	111
金四郎城古城遗城	112

赤峰市

南山生态园旅游景区	114
荟福寺	115
白音敖包国家级自然保护区	117
热水塘温泉疗养旅游度假区	121
赤峰市喀喇沁旗清代王府博物馆	122



桦木沟国家森林公园	124
灯笼河草原	128
玉龙景区	129
达里诺尔自然保护区	130
达里湖	130
克什克腾温泉	131
后召庙辽石窟寺	131
龙泉寺	132
东额其响沙	133
勃隆克	133
达来诺尔湖	134
辽上京城遗址	135
第四纪冰川遗址	135
赤峰三大温泉	135
马鞍山国家森林公园	136
红山国家森林公园	137
达拉哈沙湖	138
响水玉瀑	138
阿斯哈图石林	139
热水黑里河	141
百兴图自然风景区	141
根丕庙	141
大明塔	142
罕山风光	142
巴彦花水上乐园	143
梵宗寺	144
曼陀山庄	144
江庆州城遗址	144
奈曼王府	145
耶律羽之墓群	145



荣宪公主墓	146
-------------	-----

通辽市

怪山	147
霍林河草原	147
舍力虎旅游区	148
腾格里达来月亮湖探险营地	148
莫力庙	149
珠日河草原旅游区	150

鄂尔多斯市

准格尔召	152
阿尔寨石窟	153
百眼井	156
无定河	157

乌兰察布

格根塔拉草原	159
凉城岱海旅游区	160
永兴湖旅游度假村	161
永兴湖诸景	162
宝黛石	162
黄花沟旅游区	163
九龙湾	164
卧佛	165
平安洞	165
巴音锡勒草原	166
灰腾梁	166

兴安盟

天池	167
----------	-----



乌兰毛都草原	167
金界壕	168
摩天岭	168
代钦塔拉王爷庙	169
杨树沟地下瀑布群	169
杜鹃湖	169
石塘林	170
玫瑰峰	170
成吉思汗庙	170
葛根庙	171
鹿鸣湖	173
三角山	173
大小神山	173
松叶湖	174
五里泉	174
五一会议旧址	175
阿尔山温泉	175

阿拉善盟

贺兰山	176
阿拉善王府	178
戈壁蜃楼	178
胡杨林	179
甲渠侯官遗址	179
曼德林乌拉岩画	180
延福寺	181
黑城遗址	181



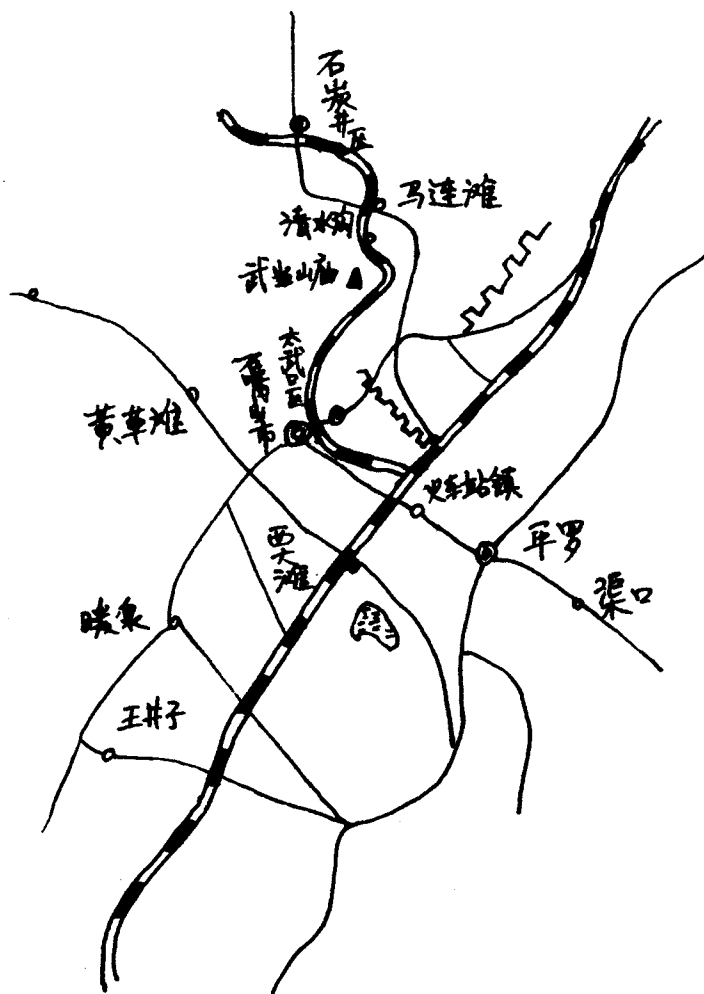
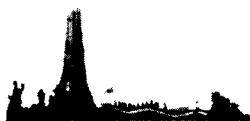
石嘴山市

北武当山庙

北武当庙始建于清顺治学2年（1575年），至今已有三百四十余年史，是石嘴山市的风景名胜区。位于大武口区西北五公里处，占地12000平方米，建筑面积4300平方米，是一座结构精致，庄重肃穆的古寺院，每年接待游客和香客10万多人次。

兵沟大峡谷

兵沟大峡谷位于陶乐县南部，是一条东西走向的天然泄洪沟，蜿蜒曲折十几公里。据史书记载是秦汉时期屯兵之地，故称为“兵沟”。附近的“浑怀障”遗址为秦代大将蒙恬所筑，沟内地形独特，沟壑发达，纵横交错，充满浓郁的神秘色彩，是旅游探险的绝妙去处。





北武当生态旅游区

北武当生态旅游区位于宁夏石嘴山市大武口区西北贺兰山东麓一带。整个景区由三部分组成，一是石嘴山市人民经过多年绿化建设，在贺兰山山前洪积扇上建成了占地 4500 亩的人工生态林，规划建设 10000 亩。林区主要以松树和当地适宜生长的树种为主，先后建成了防风林、中日友好林、名人纪念林、青年志愿林，布置了打靶场、回归村、亚热带植物馆、观景台等旅游设施；二是融佛、儒、道为一体的北武当庙，始建于清顺治 2 年（1645 年），占地 12000 米²，建筑面积 4300 米²，是一座结构严谨、庄重肃穆的古寺院，在宁夏、内蒙西部地区有一定影响；三是保存良好天然风貌的贺兰山体，群峰林立、山峦重叠、山色皂灰凝重、气势恢宏。沿贺兰山遗存有明代长城、烽火台、镇北门、监山堡和古老的贺兰山岩画。

北武当生态旅游区集生态观光、宗教朝圣、现代休闲娱乐、军事体验、极限运动为一体。山下一望无际的人工林和贺兰山的皂灰凝重形成了鲜明对比，展现了西北干旱荒漠地区生态建设的特有风貌，旅游区以“林、山、寺”和沙湖的“湖、沙、苇丛”相互补充，形成了各具特色的姊妹旅游区。

森林公园

位于大武口区西北部，背依贺兰山，怀抱大武口市



区,规划建设面积 667 公顷,按规划将建成融游憩、娱乐、生产、野趣、体育、文化、宗教等活动为一体的风景旅游区。它的建成,对大武口市区防风固沙、涵养水源、美化家园、改善生态环境具有明显作用。

森林公园于 1997 年 11 月 16 日正式开工建设,平整绿化带 132 万平方米,清运土方 60 余万立方米,更换土方 2 万立方米,种植 35 万平方米的草坪和 3 万平方米的苜蓿,共完成 120 个品种、32.1 万株树木的栽植任务。先后建成了防风林、中日友好林、名人纪念林、青年志愿林、少年世纪林、军民共建林、警民共建林、沙生植物园等林区,树木成活率达到 93.8% 以上。几年来,园内基础设施建设速度非常快,先后完成了位于大武口区西北部,背依贺兰山,怀抱大武口市区,规划建设面积 667 公顷,按规划将建成融游憩、娱乐、生产、野趣、体育、文化、宗教等活动为一体的风景旅游区。它的建成,对大武口市区防风固沙、涵养水源、美化家园、改善生态环境具有明显作用。

森林公园于 1997 年 11 月 16 日正式开工建设,平整绿化带 132 万平方米,清运土方 60 余万立方米,更换土方 2 万立方米,种植 35 万平方米的草坪和 3 万平方米的苜蓿,共完成 120 个品种、32.1 万株树木的栽植任务。先后建成了防风林、中日友好林、名人纪念林、青年志愿林、少年世纪林、军民共建林、警民共建林、沙生植物园等林区,树木成活率达到 93.8% 以上。几年来,园内基础设施建设速度非常快,先后完成了全长 11.7 公里的四级扬水引黄灌溉工程、10 万立方米的蓄水池工程、3000 米喷灌主管道和 20 套移动喷灌设施的安装工程,铺设压力管道 1500 米,新建道路 3000 米。相继建成并向游人开放了荷花池、主大门、主大门广场、亚热带植物

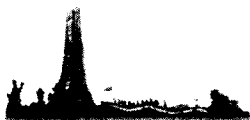


园、文博馆、回归村等景点。其中，亚热带植物园尽现亚热带植物花卉，应有尽有；文博馆收藏历朝各代文物数千件。值得一去。

2000年，森林公园绿化投资100万元，在主干道种树1.1万株。重点加大了高大常青树的种植数量，共栽植3米以上高大常青树木4500株，完成造林面积500亩，使栽植地段基本成林，较大地改善了森林公园的园林景观和投资环境。森林公园集观赏、游乐、餐饮、休闲于一体，被游人誉为“戈壁绿洲”、“世外桃源”。

银河红柳林景区

位于惠农县园艺镇沿黄河到礼和乡银河村一线。远远望去，郁郁葱葱、一眼望不到边的红柳林将黄河紧紧地包围起来，黄河水、红柳林、绿草地和茂密的沙枣树林把旅游区点缀的五彩缤纷，给人一种心旷神怡、海阔天空的绝妙享受。5万多亩红柳林被黄河与五排沟夹在约5公里狭长的天水一线之内，形成了天然“湖心岛”。坐小船渡过约15米宽的五排沟进入红柳林区，茂密的红柳林令人恍若进入了一片无垠的林海。林中的绿茵小道向红柳林的腹地和四周延伸而去，置身其中，惬意中感受着新鲜与神秘。一簇簇红柳林在太阳的照耀下，红的俊艳，惹人心爱。红柳嫩枝上抽出一束束绿丝，像银针像绿绒，从红柳根部一直长到枝梢，那一根根嫩绿的枝条上，开满了粉红色、白色的碎小花蟹。残败的花絮又变成了一团团乳白色的绒毛絮，随风向四周飘去。在红柳林中心地带，有两处宽阔的草地，为游人提供了休闲娱乐的良好空间。



红柳是一种耐碱耐旱的西北特有野生植物，根系发达，再生繁殖能力特别强，一棵红柳要不了几年就能繁衍出一片红柳林，其枝条是编织柳筐、柳篮等工艺品的极好材料。银河红柳林面积广大，林草相间，又为各种野生动物生存繁殖提供了极好的空间。走在红柳林的羊肠小道上，不时看到奔跑觅食的野兔和鸣叫不停的“呱呱鸡”，山鹰、水鸟、野鸭和红脖子、天鹅等珍贵动物也在万亩红柳林区繁衍生息。这里是鸟的世界和神奇有趣的野生动物园。“枝红花好林茂密，地广林稠好去处”。每逢节假日，周边地区乃至内蒙古乌海地区的游客到此观光旅游络绎不绝。

红柳林的东面是奔腾不息的黄河，沿红柳林东线流出林区流入内蒙古境内。这段河道宽阔，河流平缓，水上游乐项目别具风情。红柳林的东北方向是桥架宁夏两省的石嘴山黄河大桥，东南面，隔河相望，是一望无垠的内蒙古大草原和陶乐红崖子丘陵河谷。

西夏省嵬城遗址

于惠农县庙台乡省嵬村，为党项族首领李德明于北宋天圣二年（1024年）所筑。遗址为正方形，边长600米，设东南两城门，墙体为黄土夯实，残墙最高1.5米。1965年，宁夏博物馆在此挖掘出唐、宋、西夏等朝钱币、古陶瓷器及铁器，已被列为宁夏回族自治区重点文物保护单位。关于省嵬城的建筑，史料记载不多。《明一统志》载：省嵬城在河东，河东废城也。《嘉靖宁夏新志》载：“省嵬城，河东废城也，未详其始。”《宁夏府志》载：“省嵬城在省嵬山下，西南去府（今银川市）东北一



百四十里，逾黄河。”吴广成《西夏书事》载：“天圣（北宋）二年（公元1024年）春二月，德明做省嵬城于定州（西夏将银川以北为定州）。”这些记载虽简，但却载明了省嵬城遗址的所在地点。

西夏王朝是以党项羌族为主体建立起的多民族国家政权，于1032年（宋天圣10年）建国，1227年被成吉思汗所灭，历时近200年。李元昊的祖上拓跋思恭曾为唐朝镇压黄巢领导的农民起义军立下战功，被唐僖宗赐姓李，至他的祖父李继迁、父亲李德明都受到重用。李元昊这位军事天才不赞成父亲德明向宋称臣。老辣的德明当时鉴于时机不成熟，对儿子说：“吾久用兵疲矣，吾族三十年衣锦绮，此宋恩也，不可负！”元昊顶撞道：“衣皮毛，事畜牧，蕃性祈便。英雄之生，当王耳，何锦绮为？”雄心壮志可见一斑。

元昊建国后，升兴州首府为兴庆府（今银川市），之后的年代里组织创制西夏文字。西夏文形体方正，结构复杂，笔画较多，约有6000字左右，字体有草、篆、隶、楷等。西夏崇尚佛教，把佛教定为国教，规定每一季第一个月的朔日（初一）为“圣节”。让官民届时烧香拜佛，不惜用行政手段来推行佛教，并接受汉文化及吐蕃、回鹘文化，从而逐渐形成了自己的西夏文化体系。宋代欧阳修曾就元昊治国有方进行过评价：“威能畏其下，恩能死其人。”

1032年西夏王李德明卒，其子元昊嗣位，首先去掉唐、宋时期所赐给的李、赵姓氏，自号嵬名氏，自标吾祖“可汗”（即天子的意思）。

李德明用自己祖先嵬名氏（党项羌的姓名）给建起的省嵬城取名。其意可谓深谋远虑，确有自称一统的想法。省嵬城曾出土一具秃发瓷制人头。元昊曾于明道二