

ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་

理塘县文史资料

འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་

第一、二辑

ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་

政协理塘县委员会

ལི་ཐང་རྫོང་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེད་ཡིག

དེབ་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ།

ཨྱད་ཕྱོས་ལི་ཐང་རྫོང་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྲིགས།



理塘县文史资料(理塘寺概要)

主管单位 甘孜州政协

编印单位 理塘县政协

内部资料性图书准印证甘孜字第92—48号

印数: 1 — 1000册

甘孜报社印刷厂印刷

1993年3月

དེབ་དང་པོའི་དཀར་ཆག

- ས་བཅད་དང་པོ། དགོན་པ་ལྷག་བཏབ་ཚུལ་དང་དུས་རབས་
སྐོར། (5)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། མཁན་པོ་ལེབས་ཚུལ་དང་རིམ་བྱོན་.....
སྐོར། (46)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། དགོན་པའི་རྩ་འཛུགས་དང་སྤྱད་འཛིན་
སྐོར། (57)
- ས་བཅད་བཞི་པ། དགོན་པའི་ཚོས་ལྷགས་བྱེད་སྐོར། ...
..... (65)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། ལྷ་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་སྐོར། (75)
- ས་བཅད་དྲུག་པ། དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་བདག་གཉེར
བྱེད་ཚུལ་སྐོར། (82)

ས་བཅད་བདུན་པ། དགོན་པའི་དུས་ཆེན་དང་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིལ།
..... (86)

ས་བཅད་བརྒྱད་པ། དགོན་པའི་ཁྱིམ་ས་ལྷགས་དང་ཁལ་བསྐྱུ་
ཆུལ་སྒྲིལ། (91)

ས་བཅད་དགུ་པ། དགོན་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་ས་སྐྱ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་
སྒྲིལ། (103)

ས་བཅད་བརྒྱུ་པ། དགོན་པ་ཉམས་ཆག་དང་དར་བྱས་པ་
སྒྲིལ། (112)

ས་བཅད་བརྒྱུ་གཅིག་པ། སྤྱུལ་བའི་སྐྱ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྱུངས་རབས་
སྒྲིལ། (131)

ས་བཅད་བརྒྱུ་གཉིས་པ། དགོན་པའི་མཁན་རབས་སྐྱ་ལྷེང་
རིམ་བྱོན་སྒྲིལ། (157)

དེབ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆག

- འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་
 བཅུན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་བར་མདོར་ཅམ་བརྗོད་པ་ངོ་མཆར་དད་པའི་རྣམ་
 མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (171)
- རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཆེན་པའི་གནས་ཡིག་ཞེས་པ་
 བཞུགས་སོ། (400)
- ཁོལ་རི་གསང་སྐྱབས་ཚོས་གྲིང་གི་གནས་ཡིག་... (443)
- མདོན་རེག་སང་གི་གཡུ་རྗེ་གི་གནས་ཡིག་བཞུགས་སོ།
 (473)

ཚུམ་སྤྱོད་གསལ་བཤད།

ཡི་ཐང་དགོན་པ་ནི་ཟི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་པོད་རིགས་་་
རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཁམས་ལྷོ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཡི་ཐང་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་་་
སུ་ཆགས་ཡོད་དེ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་སྤྱི་ལོ་
༡༥༤༠ ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་མིང་ཉིན་ཅུང་གི་ལན་ལིའི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་
པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐོང་གསུམ་པ་བསྟན་ནམས་རྒྱ་མཚོ་་་
མཚོག་གིས་དགོན་པ་བྱག་བཏབ་སྟེ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཡོད་པའི་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པས་སྐལ་འཛིན་པའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་་་
པ། དགོན་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་་་
ལྷན་ཅུང་རིང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་སྐབས་་་
ཤིག་ལ་ཉིས་རྒྱུད་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་ཉང་ཀྱང་
དབྱང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོངས་་་
གསུམ་པ་འཚོགས་ཉེ་ཆོས་ཕྱགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་སྤྱི་རྒྱས་པའམ་པོ་
ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་

རྒྱུ་དང་གྱི་དུས་ཤིག་ཕྱང་བ་རེད། འདི་ལ་དགོན་བདག་གི་སྒྲ་
 རྒྱལ་ཁག་དང་ཆོས་ལུགས་པ་ཀུན་རབས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོན་པ་གསར་དུ་ཆགས་ཆུལ་དང་དར་བྱས་ཕྱང་ཆུལ་
 སྐྱུགས་བྱིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་གྱི་དགོན་པའི་བརྟེན་པ་སྤྱད་དར་
 སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཤིང་བའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་མེ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཆར་
 བ། ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ལི་ཐང་དགོན་
 བ་ཕྱག་བཏབ་ཆུལ་དང་དུས་རབས་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་བུ་ཞིག་
 བཞིན་ཡོད་པར་གཞི་བབྱང་བ་དང་། ཀུན་རབས་རྣམས་ཀྱི་བཞད་
 རྒྱལ་དངོས་དཔང་བཞེན་ཆོར་ལྟར་སྤྱད་ཅུག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་
 རྒྱུ་ཉིད་སྤྱབ་བྱ་ལ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་པས་སྐུམ་ཉུགས་དག་
 གསུམ་ཇི་ལྟར་མེ་ཤེས་ལ། གཞུང་དངོས་ཆ་མེ་ཆང་བ་དང་གོང་
 འོག་ནོར་བ་དང་སྟན་པག་གི་ཆོག་རྒྱན་ཉུང་བ་སྐྱུགས་མི་འདང་བ་དུ་མ་
 ཡོད་པས། དེ་ཆོ་ལ་སྒོ་ལྟན་གྱི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 བཅོས་བྱས་པར་དགོངས་པ་མ་ཆོམས་རོགས་ལ།

ལོ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིང་། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་
 གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་དྲི་མ་གསུམ་
 རྒྱངས་པ། སངས་རྒྱུས་པད་མའི་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྟན་མངའ་

བ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོར། ཞེས་
 བཟོད་པ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་གི་སྟོན་བསུས་ཏེ། བསྐྱལ་བཟང་
 རྣམ་འབྲེན་གཙུག་པོ་གྲུ་ཏྲིག་ ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་རྩེ་པོ་ཨ་ཏི་ཤ།
 རྒྱལ་ཀུན་རྩེ་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། སྤྲུགས་རྩེ་གཏོར་ཆེན་
 གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དཔལ་་་
 མངའ་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་དཔུང་གིས་ནོར་འཛིན་ཁྱེན་གང་བའི། སྤུབ་
 བསྟན་སྒྲིང་བཞི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་དབང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་་
 མཚོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 སྤྲུགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དུས་སུ། འཇམ་སྒྲིང་འདིར་
 གཟིགས་པར་ཐེབས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་་
 ལེགས་པ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པ་མཛད།
 འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་པ་རོལ་བ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་་་་
 ཙོང་ཁ་པ་དེ་ཉིད་མདོ་སྟོན་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བལྟམས་ནས་རི་པོ་་་
 དག་ལུགས་པའི་མདོ་སྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་སྟོལ་་་་
 གཏོད་དེ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།

ཀྱལ་པའི་བསྟན་ལ་རྟོན་པ་རི་བཞེན་དུ།

གངས་ཀྱི་གཙུག་ཀྱན་ཀྱལ་པའི་བཀའ་རིན་ཀྱིས།

ཆོས་དང་ཀྱལ་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་སྦྱང་།

སྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོད་ཞབས་ལ་རབ་དུ་འདུད།

※ ※ ※

རག་གི་དབང་ཕུག་སྤྱོད་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་གཏོར།

དུས་འདིར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་གྱིས།

ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་མཐར།

ཡངས་ཁྱབ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་ནས་འདུད།

※ ※ ※

མཆོག་མཆོག་གྱེ་སྟོབས་ཤེས་རབ་མ་མཆིས་པ།

ལེགས་ལེགས་སྤངས་སྟོབས་བརྟན་འགྲུས་གལ་མཆིས།

དཀར་དཀར་མེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ།

ཤེས་འདོད་གར་ལ་ཡན་པས་བདག་འདོད་བྱུབ།

ས་བཅད་དང་པོ། དགོན་པ་ལྷན་བཅད་ཚུལ་དང་།

དུས་རབས་སྐོར།

སྐུ་མཉམ་ཡི་གེས་མཆོག་གི་སྒྲིན་པ་གསལ། 'ལྷལ་དུ་བྱུང་བའི
བསྟན་ནམས་ཀྱི་ལས་བྱུང་། སྐལ་བཟང་ཆོགས་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་'
གཡུར་བ་བ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མཐུས།
ལྷན་ན་པད་མའི་རྒྱ་ལྷུལ་དུ་བའི་གར། བྱིས་གཉིས་དང་པོར་'
སྤང་ཞིང་ཆེས་སྐམ་བ། ལྷ་ཆོས་བདུན་གྱི་མེས་པོ་འཕྲུལ་རྩེ་.....
སྐགས། རྩ་མཆར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བ་བགྲང་ཡས་མཐར། དགེ་
ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བདུན་པའི་རྒྱལ་མཆད་ཅེར། དངོས་བྱུང་ཡིད་.....
བཞེན་དཔར་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། བདེ་ལེགས་ཆར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་.....
གོས་ཅན་ཀྱན། ཡངས་ཁུབ་སྟན་འའི་གཏམ་དེ་ཆར་དུ་དངར།
བསྟན་ནམས་རང་བཞེན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། རྒྱ་གྲོས་ཅ་ཡའི་གཞུལ
བར་ཆེས་དཀའ་ཡང་། རྒྱན་བྱུང་ཁྲུང་ལྷན་གཏམ་གྱི་བུམ་བཟང་'
ལས། རྩ་མཆར་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དུ་ཅུར་བད་ཐེལ། དབྱར་དུས་'

ཁུ་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཡང་པ་ནས། འབྲུག་སྤྱི་དྲུག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་
 དབྱངས་གྱིས། མ་ཕྱི་ཡིད་ལ་འཛེབས་པའི་དགའ་བའི་གར།
 རབ་བཀྲའི་སྤྱི་གཤོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་ལ་བྲེལ། ཐུབ་བསྟན་ཟག་པ་
 མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་སྤྱོད། སྐལ་བཟང་འཕྱོ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱེད་པའི
 མ། པད་དཀར་འཛིན་པ་མི་ཡི་སྤྱི་པའི་གཟུགས། འཛིན་
 དེའི་རྟགས་པ་བརྗོད་པ་ཅི་མི་སྤྱོད། རབ་སྟན་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་ལས་
 ལེགས་དྲངས་པའི། འཛད་མེད་ཆོག་གི་འདྲོད་འཛོའི་རྣམ་པར་
 ཐར། དངོས་བྱུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུར་གནས་
 ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟན་དཔལ་དུ་ཡོང་། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 པ་རྣམས་འཕྱོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་མཐུས།
 བྱངས་མེད་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 འཕྱོ་པའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་པད་
 མ་ཉིད་གྱིས་སྐྱའི་རྣམ་པ་སྤྱལ་བ་འདི་ཙམ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་
 བྲགས། བྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་པོད་གངས་
 ཅན་གྱི་སྤྱངས་འདི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྤྱིགས་བུམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས། སྤྱིར་ཐེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། སྤྱོད་གངས་
 རིའི་ཁྲིད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་། པོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་

འདི་ཉིད་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་། བསྟན་པ་སྦྱང་བའི་
 བསྐལ་བ་ཡོད་པར། བྱ་ཚེས་ལེན་ལྔ་པ་ལས། ཤར་རྩི་རྩེ་
 གདན་གྱི་བྱང་ཕྱགས་ན། གནས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འཕྲོ་བྱ་བ་ཡོད།
 གངས་དཀར་པོ་གཤམ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཡོད། རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀློག་
 བ་ཡོད། མཚོ་སྒྲན་པོ་གཡུ་ཡི་མཚུལ་ཡོད། སྤང་སེར་པོ་་་་
 གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡོད། རི་ཞིམ་པོ་སྒྲན་གྱི་བདུག་སྒྲོལ་ཡོད། ཚོན་
 བུ་བ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཡོད། དབྱར་བུ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་རྟོག་་་
 ཡོད། ཀྱི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གནས་་་
 དེ་ན་སྦྱང་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་དེ་ན་སྦྱང་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད།
 རིང་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་གོ་ར་ལ། ཡིད་རྟག་དུ་གསུ་པའི་འདུད་
 བ་བྱེད། ས་དེ་ལ་བཞུགས་དེ་བསྟན་པ་སྦྱང་། ཚོགས་ཟག་
 བ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་བྱེད། ཅེས་གསུང་བ་ལྟར། བསྟན་
 འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་དུ་གུར་བ་མའི་རྣམ་པར་རྩོལ་བ་གངས་་་
 ཅན་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་དང་དཀར་འཆང་བ་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་བསོད་
 བླམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད། བོད་རབ་བྱང་དགུ་པའི་རྒྱ་མ་ཡས་གྱི་ལོ།
 (ལྷོ་ལོ་ ༡༥ - ༢) ལྷ་སའི་ཉི་འདབས་གྱི་སྦྱང་ཁྱང་མདའ་རྩ་་་་
 ལར། ལང་གསར་གོང་མ་རིགས་ཅུས་གདོང་རྒྱད་བཟང་བ་མཁས་

84

21 2

འཇུགས་དགོས་པ་དུས་སུ་བབ་ཡོད་གསུང་བའི་སྤྱི་གོད་ནས་བཙོ་བོ་...
 རྫོང་དགོས་ཆུལ་གསུང་བ་རིམ་བཞིན་སྐར་ཆེན་དེ་མདོ་ཁམས་ས་ཆ་ལི་
 གང་ཐུགས་སུ་བཏེག་སྐབས་དེར་ཀ་ཐོག་པ་དཔོན་སྤྱི་ཁྱི་ཡིད་ལ་...
 ཀར་ལུགས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐར་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་སྟོབས་ཆེ་
 བ་མ་གཏོགས་རྣམས་མཐུ་རང་ཡོད་མི་ཡོང་སྐྱམ་སྟེ་བཙན་མོད་འབར་བ་
 ཐུན་བདུན་པད་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་བཏང་བས་བཙན་མོད་ཀྱི་ཆོ་...
 འཕྲུལ་འབྱུང་ནག་ཐང་དུ་ཡེབས་ཐོག་དུ་བྱུང་བ་མགོན་པོས་ཞལ་གྱི་སྒྲ་
 བས་ཐུར་སྒྲིག་པས་ཀ་ཐོག་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མངལ་བར་མང་པོ་...
 ཡོང་བ། ཡིད་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མས་ས་གཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པས་
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ལི་ཐང་ལ་ཡེབས་སོ། ཡང་ས་འདིརི་ཀན་...
 རབས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུ་ལྟ་ན་དེ་ནས་ཇེ་བསྔན་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་...
 ཀྱིས་དགོན་ས་གཟིགས་གནང་བྱེད་སྐབས་མི་ཀན་ཞིག་དང་ཕྱད་པ་ཁོང་
 གིས་དར་དཀར་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ་མི་ཀན་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་འདི་ལྟར་ཏེ།
 མི་ཀན་ལགས་ས་འདི་ལ་ས་མིང་དང་རི་འདི་ལ་རི་མིང་། ཐང་འདི
 ལ་ཐང་མིང་ཅི་འདྲ་བཞེས། མི་ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་ཅི་འདྲ་ལགས།
 གཏམ་མ་གསང་དང་མ་ང་ལ་བཤད་རོགས་ཞེས་ཞུ་བས། ཀན་པོས་
 ཁོང་ལ་བཟླས་ཆེ་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ལ་གཟི་བརྒྱན་ལྟ་བུ་པས་མི་ཡལ་

བ་ཞིག་མིན་པ་ཤེས་ནས་མགོ་བོ་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ས་ཐག་
 རིང་ནས་བྱོན་པའི་སྒྲ་མ་ལགས་ཡུལ་འདི་ལ་བྱོན་པ་རྒྱུ་མཚར་ཆེ། ས
 འདི་ཡི་ས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཤིས། བྱང་ཆེན་ལྷ་ལམ་བརྒྱུད་ས་འདྲ་འདི།
 ཁམས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཡི་ཐང་ཉིད། བྱང་རི་བྱེ་མ་སྐྱུངས་འདྲ་དེ།
 ཨ་ཙ་ཡི་ཆེན་པོན་རི་ཟེར། ཤར་བྱོགས་རི་བོ་ཉལ་འདྲ་དེ། ཤར་
 བྱི་ཐང་ཆེན་ཉལ་རི་འདྲགས། གཉིས་འཐུང་སྒྲ་ཞགས་ཐང་ལ་རྒྱག
 སྒྲ་ཅི་གནམ་ལ་བརྒྱག་འདྲ་བ། བྲག་ལེབ་རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཚན་ཟེར།
 རྩ་མཐོན་པོ་གནམ་ལ་མཆེད་པ་དེ། སྒྲ་རི་གནམ་ལྷགས་ཁ་མོ་
 གསལ། གཡས་སུ་མཚོ་ཞིག་འབྱེལ་བ་དེ། མཚོ་ཉལ་གཡུ་ཡི་
 སྒྲུལ་མ་དང་། མདུན་རི་བུམ་རྒྱུང་མཚུངས་པ་དེ། བྱེ་རི་
 དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་ཟེར། ངའི་བྱིས་རྒྱུད་མིང་ལ་གྲུ་འབུམ་དང
 མིང་ཡི་མིང་ལ་དར་རྒྱས་ཟེར་ཅེས་ནན་བྱི་སྒྲ་ནས་ལྷ་པར་སྒྲ་མ་ཉིད་
 ཐུགས་རབ་དུ་དབྱེས་ནས་ཨ་ཏ་དེ་རིང་སྐྱེད་ངའི་ཡི་ཐང་ས་ཆ་ལ་
 ཏྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་བྱུང་། རི་ཐང་ཆེན་ཉལ་འདྲའི་སྒྲ་
 ཞགས་སྤྱང་། དགོན་ཁ་མོ་གདན་ས་ཆགས་པ་ཤོག དགེ་
 འདུལ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤོག
 གྲུ་འབུམ་བྲག་རྒྱས་པར་ཤོག དབང་ཐང་ཆེ་བའི་ས་ཆ་འདིར།