

200214

傅青主女科方歌方解

吴芝春 编著

傅青主女科方歌方解

苔泉退叟吴芝春编著

福建省卫生局中西医结合办公室
福建省南平市革命委员会卫生局

前 言

《傅青主女科》一书为清初傅山所著，青主乃其字。原著有三种版本，本书主要依据一九五七年六月商务印书馆出版《女科编后编》并参照其他两种版本进行编写，名之曰《付青主女科方歌方解》。

原著是女科专书，全书分上下两卷，另有续编产后编，仍分两卷。书中对每一病症，常先论通俗之义，再陈精辟之见，剖析证候处方立药，处处突出个人见解，比之一般方书平铺直叙，更能启人慧思。付氏从临床疗效出发，寓方于论深得辨证论治之真谛，值得读者效法。

付氏继承前人之医理治验，结合自己之临床实践，运用脏腑学说，进一步阐明了肝、脾、肾对妇女生理病理特点所起之作用，并应用于临床。这种重视肝脾肾在妇科治疗之重要性，在调气血，健脾胃，补肝肾中，特别是强调保护阴血，立新论，创新方丰富了祖国医学宝库，读者对此应予足够重视。付氏基于保护阴血之理论，针对妇女生理病理之特点，论证治病，无不全面兼顾气血脾胃。书中不论解郁行淤，均侧重扶正，盖以治病求本，扶正所以治本，祛邪所以治标。付氏重视扶正祛邪，这对虚中挟实者，更见效验。例如至今习用之生化汤即于前人元方中去寒滞之熟地，再予加减化裁而成。又如妇科常见之郁症，付氏用疏肝养血益气健脾以解郁，从而纠正了习俗滥用香燥解郁之流弊。书中治经之宣郁通经汤，治带之

完带汤，治胎之解郁汤，治产之舒气汤，均重用补血益气之药少佐芬香理气之品，妇科其他病恙之有外邪者，付氏虽亦攻补兼施，但对破血耗气之剂，则慎用或禁用。故付氏用药平稳用量恰当以定经汤为例，主药归芍免丝各用至一两，佐以芥穗二钱、柴胡五分。分两悬殊，大费斟酌。读者对付氏用药精微之处还要多加玩味。

原著因受历史条件之限制，书中某些论证尚参杂迷信唯心之说，立方名目亦有重复，颇疑历时悠久，多次翻印致有错简之嫌。但综观全书，瑕不掩瑜，仍具临床指导价值，为中医妇科重要参考，亦西医学习中医妇科主要泉沉。希望通过中西医结合，应用现代科学技术，加以整理提高，使能“古为今用，洋为中用”，“推陈出新”，为创造我国统一的新妇科学而作出贡献。

编者从事中医临床多年，对付氏原著多所借鉴。深感付氏师古不泥，立论处方多具灵活运用，效果显著，倘读者领会其旨趣，自有效验。然以此书乃经典著作，读之不无困难，爰不揣浅陋，将原著方剂编成方歌，协以平仄音韵，俾便口诵心记，至于删繁就简，举一反三，则摘录原著辨证论治之意，并于药理略加分析，间及编者临床体会，附作按语。由于学习马列主义毛泽东思想之不够，和体会付氏医学思想之不深，所写方歌方解按语，谬误之处在所难免，敬请同道和读者批评指正。本书在编写过程中承江礼平、罗维娇、林光雄等医生协助整理，附此致谢。

南平市人民医院

苔泉退叟吴芝春汇编

一九七八年时戊午岁春吉日

几点说明

一、是书从付青主先生原著摘录出，对于目录病名方名，均按原著面目未敢擅改。

二、是书为了便于诵读记忆，在汇编中编成方歌及方解，藉供读者浏览。

三、是书汇编时因篇幅冗长或深奥，故每首只摘主要精神冠以“原意”二字，但全篇含义仍然存在，唯示以通俗耳。

四、是书篇写时，拟附医案医话丰富内容，奈妇科病种多端，难符本书之旨，而立法处方类多枘凿，故整理时删去。对于有一致之义者，附于按语篇末，藉供临床者参考。

五、是书编写时因时间匆促，许多备注和解释均极粗糙间或错误，这多半水平有限，统希同道诸君谅解并随时指正。

编 者

目 录

女科上卷

带下.....	1
白带下（完带汤）.....	2
青带下（加减逍遥散）.....	3
黄带下（易黄汤）.....	4
黑带下（利火汤）.....	5
赤带下（清肝止淋汤）.....	7
血崩.....	8
血崩昏暗（固本止崩汤）.....	9
年老血崩（加减当归补血汤）.....	10
少妇血崩（固气汤）.....	11
交感出血（引精止血汤）.....	12
郁结血崩（平肝开郁止血汤）.....	13
闪跌血崩（逐瘀止血汤）.....	14
血海太热血崩（清海丸）.....	15
调经.....	16
经水先期（清经散，两地汤）.....	17
经水后期（温经摄血汤）.....	19
经水先后无定期（定经汤）.....	20
经水数月一行（助仙丹）.....	21

年老经水复行(安老汤)	22
经水忽来忽断时疼时止(加味四物汤)	23
经水未来腹先痛(宣郁通经汤)	24
行经后少腹疼痛(调肝汤)	25
经前腹痛吐血(顺经汤)	26
经水将来脐下先疼痛(温脐化湿汤)	27
经水过多(加味四物汤)	28
经前泄水(健固汤)	29
经前大便下血(顺经两安汤)	30
年未老经水断(益经汤)	31
种子	32
身瘦不孕(养精种玉汤)	33
怯弱不孕(并提汤)	34
下部寒冷不孕(温胞饮)	35
虚寒不孕(温土毓麟汤)	36
少腹急迫不孕(宽带汤)	37
嫉妒不孕(开郁种玉汤)	38
肥胖不孕(加味补中益气汤)	39
骨蒸夜热不孕(清骨滋肾汤)	40
腰酸腹胀不孕(升带汤)	41
便溼腹胀足浮肿不孕(化水种子汤)	42

女科下卷

妊娠	44
恶阻(顺肝益气汤)	44
浮肿(加味补中益气汤)	45

少腹疼(安奠二天汤).....	46
口干咽疼(润燥安胎汤).....	48
吐泻腹疼(援土固胎汤).....	49
子悬胁疼(解郁汤).....	50
跌损(救损安胎汤).....	51
胎漏(助气补漏汤).....	52
子鸣(扶气止啼汤).....	53
子狂(皂莢安胎汤).....	54
多怒堕胎(利气泄火汤).....	55
小产	56
行房(固气填精汤).....	56
跌闪(理气散瘀汤).....	57
大便干结(加減四物汤).....	58
畏寒腹疼(黄芪补气汤).....	59
大怒(引气归血汤).....	60
难产	61
血虚(送子丹).....	61
交骨不开(降子汤).....	62
脚手先下(转天汤).....	63
气逆(舒气散).....	64
子死产门(救母丹).....	65
子死腹中(疗儿散).....	66
E产	67
胞衣不下(送胞汤,补中益气汤).....	67
气虚血晕(补气解晕汤).....	68
血晕不语(当归补血汤).....	69
败血攻心晕狂(安心汤).....	70
肠下(补气升肠饮,蓖麻仁提法).....	71

产后	72
少腹疼（血淤散结定疼汤，血虚肠宁汤）.....	72
气喘（救脱活母汤）.....	74
恶寒身颤（十全大补汤）.....	75
恶心呕吐（温肾止呕汤）.....	76
血崩（救败求生汤）.....	77
手伤胞胎淋漓不止（完胎饮）.....	78
四肢浮肿（转气汤）.....	79
肉线出（两收汤）.....	80
肝痿（收膜汤）.....	81
气血两虚乳汁不下（通乳丹）.....	82
郁结乳汁不通（通肝生乳汤）.....	82

产后篇上卷

产后总论	84
产后诸症治法	85
血块（生化汤，加味生化汤）.....	85
血晕（加味生化汤）.....	87
厥证（滋荣益气复神汤）.....	88
血崩（生血止崩汤，升举大补汤）.....	90
气短似喘（加参生化汤，补气养荣汤）.....	92
妄言妄见（安神生化汤，滋荣益气复神汤）.....	93
伤食（加味生化汤，健脾消食生化汤，长生活命丹）.....	95
忿怒（木香生化汤，健脾化食散气汤）.....	97
类疟（滋荣养气扶正汤，加减养胃汤，参术膏）.....	99
类伤寒二阳症（加味生化汤）.....	101

类伤寒三阴症（养正通幽汤，润肠粥）	102
类中风（滋荣活络汤，天麻丸）	104
类痉（加减生化汤）	106
出汗（麻黄根汤，八味地黄丸）	107
盗汗（止汗散）	109
口渴兼小便不利（生津止渴益水饮）	109
遗尿（加味八珍汤）	110

产后编下卷

误破尿胞（补脬饮）	112
患淋（茅根汤）	113
便数（桑螵蛸散）	114
泻（加减生化汤，健脾利水生气汤）	115
完谷不化（加味生化汤，参苓生化汤）	116
痢（加减生化汤，生化汤加川朴、赤芍、黄芩、黄连。青血丸。六君子汤加木香、肉果、姜汁。补中益气汤加木香、肉果。生化汤加神曲、麦芽。生化汤加查肉、砂仁。六君子汤加木香、肉果。六君子汤加五皮散。生化汤加川朴、川连、肉果。四物汤加人参、荆芥）	118
霍乱（生化六和汤，附子散，温中汤）	124
呕逆不食（加减生化汤，温胃丁香散，石莲散，生津益液汤）	126
咳嗽（加味生化汤，加参安肺生化汤，加味四物汤）	129
水肿（五皮散，调经散）	131
流注（葱熨法，当归生化汤）	133
膨胀（补中益气汤，健脾汤，养荣生化汤）	134

怔忡惊悸（加减养荣汤，养心汤）	136
骨蒸（清骨散，保真汤，加味大造丸）	138
心痛（加味生化汤）	140
腹痛（加减生化汤）	141
少腹痛（加减生化汤）	141
虚劳（参芪当归汤）	142
✓ 遍身疼痛（趁痛散）	143
✓ 腰痛（养荣壮肾汤，青娥丸）	144
胁痛（补肺散）	145
✓ 阴痛（祛风定痛散，十全阴疳散）	146
恶露（加味补中益气汤，三消丸）	147
✓ 乳痈（瓜蒌散，回脉散，十全大补汤）	149
风甚（山羊血冲老酒）	151
✓ 不语（七珍散）	151
鸡爪风（桑柴灰、鱼胶、手指甲）	152

女科上卷

带 下

带下有两种含义：一种是泛指妇科的经、带、胎、产等病，因为这些病均发生在腰部束带以下的部位，所以古人统称为带下。如《史记·扁鹊仓公列传》称妇科医生为“带下医”，以及《金匱要略》中的“此皆带下”等。另一种是专指妇女阴道内流出多量粘液，或白或赤，秽臭，或伴有局部搔痒，灼热疼痛，小腹胀痛，腰背酸痛等症状，称为带下病。如《女科证治约旨》中说，“阴中有物，淋漓下降，绵绵而下，即所谓带下也”。付青主先生所述之带下，乃属后者范围。

至于妇女生育期阴道内流出少量无色透明粘液，乃是肾气充盛，脾气健运，任脉通调，阴液布露于胞中，润泽于阴部之象。即王孟英所说：“带下乃女子生而即有，津津常润，本非病也。”此为正常生理现象，勿作病论。

临床上根据带下的颜色及其伴随的症状，分为白带、黄带、赤带、青带、黑带五种，另外还有赤白带、五色带、白崩、白淫、白浊等，都归入带下中。带下的病因多由于脾虚肝郁，痰湿下注，湿郁化热，或肾气不足，下元亏损，或因湿热邪毒侵袭下焦所至。根据具体的病症，治法有健脾利湿，疏肝理气，清热祛湿，补肾固涩等区分。

从现代医学分析，带下多为女姓生殖系统疾病中的一种

常见症状。诸如阴道炎、阴道内异物、子宫颈炎、子宫颈癌、子宫体癌、盆腔炎等。临床上以滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、老年性阴道炎及宫颈炎多见。但尚须根据其它伴随的症状和体征,尤其见以青带、黑带气味奇臭,经久不愈者,多属险恶之症,应作详细的妇科检查,以明究竟,及时采用相应的治疗措施。

白 带 下

完带汤

主治：白带。

白术一两土炒，山药一两炒，人参二钱，白芍五钱酒炒，车前子三钱酒炒，苍术三钱制，甘草一钱，陈皮五分，黑芥穗五分，柴胡六分。

方歌

完带汤疗白带宜，脾虚湿滞此方司，

参淮二术车陈草，柴芍疏肝芥炭施。

原意：妇人有终年累月下流白物，如涕如唾，甚则气秽者，所谓白带也。此皆由于肝郁乘脾，脾精不守，既不能化荣血以为经水，则湿土之气下陷而为病耳。治宜大补脾气，而稍佐以舒肝之品。

按：付青主此段文中，指出了白带的成因多为妇人脾气虚弱，肝郁气滞，横逆犯脾，以致脾失运化之机，清气不升，反而下陷，湿注于下。故方中重用白术、淮山益气健脾，运化水湿，并将药炒，更增燥湿之力，为主药。辅以人参补气而助脾，苍术燥湿而健脾，四药配合能使脾气健运而湿无由生。佐以白芍、柴胡、疏肝解郁，以遂曲直条达之性，则不再克脾

酒炒白芍能敛肝阴而不恋湿邪，以陈皮理气健运，则白术、淮山、人参补气而不壅滞，芥穗生用走表散寒，炒黑则入里祛风胜湿，以增收涩止带之效，车前子利水，则湿有出路。甘草调和诸药为使，共奏益气健脾，燥湿止带之功。若腰背酸痛者，加炒杜仲、川断以补肾壮腰；小腹疼痛者，加艾叶、香附以理气止痛；久病体弱，带下色白如崩者，加鹿角霜、巴戟肉、金樱子以温肾固摄。

青带下

加减逍遥散

主治：青带。

茯苓五钱，白芍五钱酒炒，甘草五钱生用，柴胡一钱，陈皮一钱，茵陈三钱、梔子三钱炒。

方歌：

加减逍遥带下青，柴胡白芍草陈苓，

茵陈利湿梔清热，肝郁全消脾气醒。

原意：带下色青，甚则绿如绿豆汁，稠粘不断，其气腥臭者，此谓青带，乃肝经湿热，或曰肝木最喜水润，湿亦水之所积，何以肝为之病？因水为肝木所喜，而湿则肝木所恶，湿为土之气故也。以所恶者合之所喜，性必有违者矣。肝之性违，则肝之气逆，气欲上升，湿欲下降，两相牵制，伫住于中焦之间，而走入带脉，故而带下。色青者，乃肝之气逆轻而热少；色绿者，乃肝之气逆重而热重，治宜解肝木之火，利膀胱之水。

按：青带者，为肝经湿热迫于带脉而下注所致。色青为热轻，色绿乃热重之象。治应泄肝火，佐以利水湿，然泄肝火须解肝郁，故付青主曰之“解肝木之火”。方中茯苓健脾利

水，白芍酒炒养肝血而敛阴，甘草量重且生用，能清热并助茯苓利水祛湿，柴胡解肝郁，顺其条达之性，疏其郁遏之气，配以炒栀子苦寒泄火，茵陈清郁热，渗水湿，得以湿热两清，陈皮能理气健运而祛湿，并防苦寒之泄火药伤于脾胃。本人于临证所见青带病多为年老妇人，室女则少患此证。因室女冲任清灵，又无胎孕之累，纵有湿热，也只有白带，黄带而已。年老妇人患此证者，病多已久而体虚，妇产科检查或为阴道炎、子宫颈炎，甚或子宫颈癌、子宫体癌亦有之。本证多本虚标实，而综观本方除了白芍敛肝养血，茯苓扶脾，余皆清热利湿，属涤标之品，均无顾本。然此际徒清热祛湿，深恐肝肾之阴更弱，最后有导致阴竭之虞，故临证须慎重周到，标本兼顾，切勿泥于原方而顾此失彼。

黄 带 下

易黄汤

主治：黄带。

山药一两，芡实一两，白果十枚，黄柏二钱，车前子一钱。

方歌：

易黄汤治带成黄，色若浓茶腥秽狂，

淮芡车前同白果，功从黄柏退炎强。

原意：带下而色黄者，宛如黄茶浓汁，其气腥秽，所谓黄带也，此乃任脉中湿热。盖带脉横生通于任脉，任脉直上走于唇齿，唇齿间原有不断之泉，下贯任脉以化精，惟任脉有热气之扰，则华池之津液不化精，而反化湿。湿者土之气，而水成

之；热者火之气，而木生之。今湿与热合，则煎熬成汁，变而为黄。治法宜补任脉之虚，而清肾火之炎。

按：黄带之由来，多为任脉湿热侵淫带脉而下注。湿之所积，乃脾土虚所致；热之所生，为肝木郁而成之。今宜清热利湿。方中重用山药，芡实益肾健脾，补任脉之虚，俾运化水湿摄精微，黄柏性寒清下焦上炎之火，味苦能燥下焦之湿，车前子质重，引湿热之邪从下焦小便排出，然白果在此似嫌过燥，湿热之邪未尽除，恐其恋邪，余临证多去之，并加黄芩、栀子以增清热泄火之力，生薏米、绵茵陈以添利湿之功，则其效更佳。若临床见阴虚内热，任脉不固而带脉失约所致带下色淡黄者，多为年老妇人患阴道炎症者，此时应以知柏地黄汤（熟地、山茱萸、山药、丹皮、泽泻、茯苓、知母、黄柏）加 减 为 佳。病久体弱，带下如注，尚应酌加白果、鸡冠花、煅龙牡等固摄之。临证若迁湿热毒盛，带下黄稠，或黄绿如脓，或挟血液，且味腥秽，本人多采用银翘蒲萆丸加 减（银花、连翘、蒲黄、萆甲、蒲公英、紫花地丁、川楝子、丹皮、寄生、土茯苓、赤芍、甘草）。若迁初期子宫癌可加大量白花蛇舌草、马齿苋、黄芪，亦能取得一定的近期疗效。

黑 带 下

利火汤

主治：黑带

黄连三钱，石膏五钱煨，栀子三钱炒，刘寄奴三钱，知母二钱，大黄三钱，王不留行三钱，白术五钱土炒，茯苓三钱，车前子三钱酒炒。

方歌：

利火汤宜黑带烹，胥知苓术不留行，

大黄刘寄连梔共，导以车前火热清。

原意：带下色黑，甚则黑如豆汁，其气亦腥，所谓黑带也，此属火热之极。其证必腹中痛，小便时如刀刺，阴门必发肿，面色必发红，日久必黄瘦，心下必躁烦，口中必热渴，饮以凉水少觉宽快。此胃火太旺，与命门膀胱三焦之火合而煎熬，所以熬干而变为炭色，乃是火热之极。此等证不至于发狂者，全赖肾水与肺金无病，养其生生不息之气，润心济胃以救之。所以只成黑带之证，犹是火结于下，而不炎于上耳。治法惟以泄火为主，则热退而湿自除。

按：妇人带下色如黑豆汁，此乃火热之极，煎熬津液成炭色也。既为火热所致，必有火燎之象，诸如带下味腥秽，阴门发肿，小溲刺痛，心烦口渴喜冷饮等，此别于虚寒性之带下色黑者要旨也。治宜循《内经》“热者寒之”之法，泄燎原之火。故方中以石膏、知母白虎之峻猛直折阳明经火势，（愚意此处石膏生用为佳）配黄连、梔子之苦寒泄火除烦，清泄三焦之热，遂成“釜底抽薪”之意，为主药；辅以大黄泄火清热，刘寄奴、王不留行入血分有行血利湿之效，共同迅除血中火毒；佐以白术益气健脾，俾火毒去而正气不伤，配茯苓、车前子淡渗利湿，脾土健运，湿邪得以去路，则无热清火消而湿邪留患之虞矣。

本方乃清热泄火之峻剂，只可用于湿热火极体壮者，用之中病则止，万不可过用，以免损阳耗阴。倘若本虚标实者，应据其阴阳气血之虚损，酌情辅以固本之药饵，以冀湿热清除不伤其正也。

妇人带下色黑，味奇臭秽者，除见于生殖系统之炎症外，亦多见于生殖系统之恶性肿瘤。故见此等患者，宜嘱其往妇科