

妇女保健培训课程

第五册

阴蒂切除术对健康的影响

给保健医生。

本手册是由于一支培训机构为你应用而编制的。为了帮助促进你们国家妇女生殖卫生保健事业，力求收集最正确和最新的资料。但本手册不是每件事都适合于你们社会和国家的实际。我们主张你改编／或修改其内容以适合你们特殊训练和教育的需要。

为改编工作，开展培训和印刷多种复印本等工作。收集资料的资金来源请与下列机构联系。

开发培训机构

P. O. 信箱 2522

Chapel Hill NC 27515-2522

美国

由国际开发服务机构基金提供出版费。

1986年开发培训机构出版 ©

可不经开发培训机构允许复印、再版。以后为适应本地需要改编本书任何部份，包括图解，可免费或仅付成本费无利润提供再版。若带有商业目的再版必经开发机构允许。

第五册介绍

阴蒂切开术是一个常用的（医学上是不正确的）术语，特别是用于非洲和
中东妇女各种生殖器手术。由于传统的原因这些手术是在健康的女孩身上施行，但
这些手术可引起近期危险和远期健康损害。阴蒂切开术是一种传统作法，但这
是一个严重问题，因为这会影响经受这种手术的妇女和女孩的身心健康。

保健医生有两个任务，治疗影响健康的问题和进行社会教育。这些健康问
题是能够预防的。本学习手册将使你学习有关如何认识这一手术对健康的近期和
远期影响的知识。向你推荐可行的方法去教育妇女认识这种传统对健康产生的不良
后果，以使她们有知识做出有关她们自己及其女儿健康的决定。

本册中，有关阴蒂切开术的医学方面的影响的知识是根据医学研究文献综合
的。若你希望了解本册任何医学资料中的特殊文献，你可写信给下面地址，瑞士
1211 日内瓦27世界卫生组织家庭医学部。

目 录 表

对学习者的指导

学前要求和学习目的

学前测验

第一章 阴蒂切开术的类型

第二章 手术对健康的近期影响

第三章 手术对母亲全身健康产生的远期后果

第四章 女阴切除术和女阴扣锁术对婚姻和分娩的影响

第五章 再次女阴扣锁术的影响

第六章 卫生宣教战略

第七章 学习后测验

测验答案

附件:

1. 世界卫生组织对阴蒂切开术的立场与活动

2. 地图, 已证实在非洲大陆、阿拉伯半岛和亚洲的一部份;

施行传统的阴蒂切开术。

对学习者指导

本册是系列册子中的一本，是一本自学教材。自学是学习者本人仔细地按顺序地学习。本教材分为一些短章节。每一章都提出一系列问题，通过回答这些问题，使你有机会应用所学的知识。同时可以检查你对教材的理解程度。

自学法可按自己的速度学习，学习过程中可自我检查学习进度。

为了以最有效的方式学完这本教材，可按以下步骤进行。

1. 阅读本册的学习目的，使你明确在本册中学习什么和完成学习后能做什么。
2. 通过学前测验你知道什么是已经懂得的和哪些还需要学习。
3. 阅读和学习第一章练习。
4. 回答本章的练习练习题。不要翻看资料，用另一张纸回答。
5. 下一页是答案。请核对你的答案。
6. 如果你的任何一个答案是错误的，再阅读本章资料，并再试着回答这些问题。
7. 当所有的回答正确时，继续下一章的学习。
8. 运用同样的方法进行其他章节的学习，阅读，回答问题，核对答案，必要时再阅读。
9. 学完全册后进行学习后的测验。
10. 应用书末答案核对你的回答。

学前要求和学习目的

学前要求:

本自学教材是具有医学科学知识的保健医生设计的。象所有的训练课程手册一样。本册不打算作综合教育。其任务是特殊的。因此。学习本册的先决条件是建议你按下述册子复习有关资料。

1. 第一册: 女性生殖系统: 有关女性生殖系统的解剖和功能一章节。
2. 第二册: 女性泌尿系统: 有关泌尿系统的解剖和疾病一章节。
3. 第四册: 阴道感染和性的传染性疾病: 有关阴道感染的症状和治疗的章节。

主要学习目的:

完成本册学习后。学习者将能描述在传统的作法中对妇女和女孩施行的不同类型的阴蒂切开术。并解释这手术对健康产生的近期和远期的后果。你也能够列举出几种可能的方法以教育社会及同病人谈论这种手术对健康的影响。

次要目的:

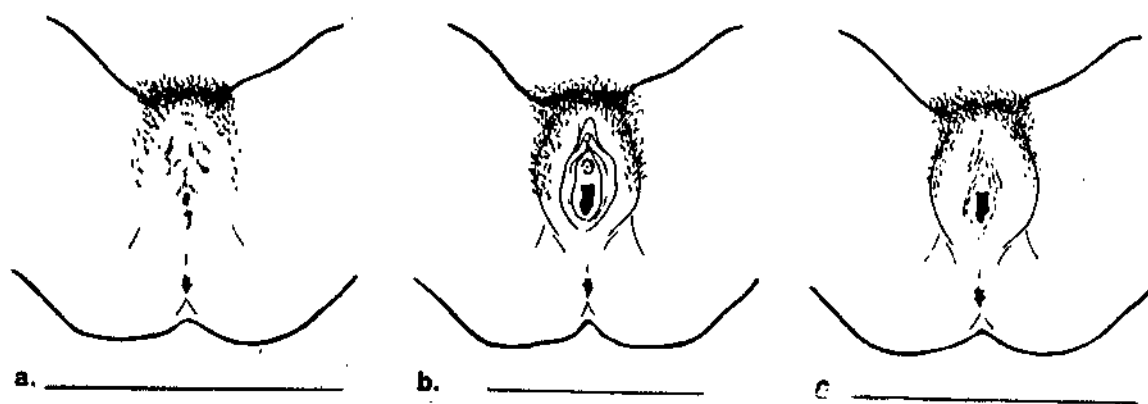
特殊学习将在本册6个章节中每1章节的开始列出。

学 前 测 验

学习者：在开始学习本册前，试行下面测验。通过此测验使你知道哪些你已经懂了。在本册中你将学习些什么。在完成本册学习后，再作同样测验。比较你的两套答案。你将知道，从本册中你学到了多少。

在另一张纸上写出你的答案。在本册的最后一章中，你可找到学前测验的正确答案。

1. 列举已被证实的三种最流行的阴蒂切开术 (female circumcision)。
2. 按下面的每一条叙述。写出阴蒂切开术的类型。
 - a. 阴蒂包皮或阴蒂头的切除术。保留外阴的其余部分。
 - b. 女阴切除术 (excision) 后。除了保留排出尿液和经血的小孔外。其他女阴缝合在一起。
 - c. 手术切除整个阴蒂、小阴唇、及大阴唇的内侧壁。
3. 下面三个图。请识别并指出哪一个图是。
 - (1) 阴蒂切开术前的正常女阴，
 - (2) 女阴切除术后后的外阴，
 - (3) 女阴扣锁术 (infibulation) 后的外阴。



4. 简要解释为什么通用术语“阴蒂切开术”不是描述这种作法的医学词汇。
5. 列出 7 个健康问题。这些问题可能发生在任何类型的阴蒂切开术后立即或术后 10 天内发生。
6. 阅读下面叙述，判定哪一个是对的，哪一个是对的。
 - a. 简单的或轻型的阴蒂切开术如阴蒂包皮或阴蒂头切除术对健康没有危险。
 - b. 所有三种阴蒂切开术可能立即对健康产生影响。
 - c. 如果在无菌器械的卫生条件下施行手术，所有的健康危险都能被消除。
 - d. 出血和疼痛能导致女孩休克。
 - e. 术后因疼痛引起尿潴留是很常见的，是因为尿液接触伤口疼痛所致。
 - f. 破伤风或败血症是由于感染没有适当处理的结果。
7. 下面列出进行阴蒂切开术时或术后短期内引起特殊健康问题的 4 种情况。由每种情况引起的特殊问题是什么？
 - a. 手术条件不卫生和器械未消毒。
 - b. 未使用镇痛剂预防疼痛。
 - c. 手术者的技术不熟练或手术器械太大或太钝。
 - d. 术后几天内伤口疼痛引起的问题。

8. 至少列出 7 个可能发生的妇科的和泌尿系统的问题。这些问题是女阴切除术和女阴扣锁术的后果。
9. 下列 7 个叙述是描述为什么这些特殊健康问题是女阴扣锁术的结果。说出哪一个问题能用下面的叙述来解释。你的答案应来自 8 题中所述。
- a. 女阴缝合在一起时，由于大阴唇的部份皮肤被包埋引起的问题。
 - b. 这些皮肤上的致密纤维瘤起因于女阴疤痕组织的过度生长。
 - c. 这类感染可能是由于女阴扣锁术后仅留下很小的孔，致使阴道分泌物潴留所致。
 - d. 因为炎症和慢性盆腔感染，如有输卵管阻塞，这个问题即可发生。
 - e. 由于女阴扣锁术后仅留下很小的阴道口，盆腔充血和经血潴留引起的问题。
 - f. 因为女阴切除术和女阴扣锁术遗留下的皮瓣，致使妇女无法清洁尿道口区域，引起这一问题。
 - g. 女阴切除术后，尿道口周围的疤痕组织长时期收缩，可能发生的问题。
10. 解释为什么女阴扣锁术能导致性交痛苦和困难，或甚至不可能。
11. 为了婚后性生活，如果切开阴道口术是必须的，对健康造成的后果是什么？
12. 女阴切除术和女阴扣锁术引起的两个产科问题是什么？
13. 为什么女阴切除术和女阴扣锁术会引起两个产科问题？
14. 女阴切开术引起的 4 种后果是什么？
15. 因为女阴切除术后疤痕和女阴扣锁术后造成第二产程延迟对母亲的不良影响是什么？
16. 因为母亲经受过女阴切除术和女阴扣锁术，如果分娩时第二产程延迟，对婴儿的不良后果是什么？

17. 什么是再次女阴扣锁术？

18. 再次女阴扣锁术产生的至少 5 个不良后果是什么？

19. 社会保健医生的两个任务是什么？

第一章 阴蒂切开术的类型

学 习 目 的

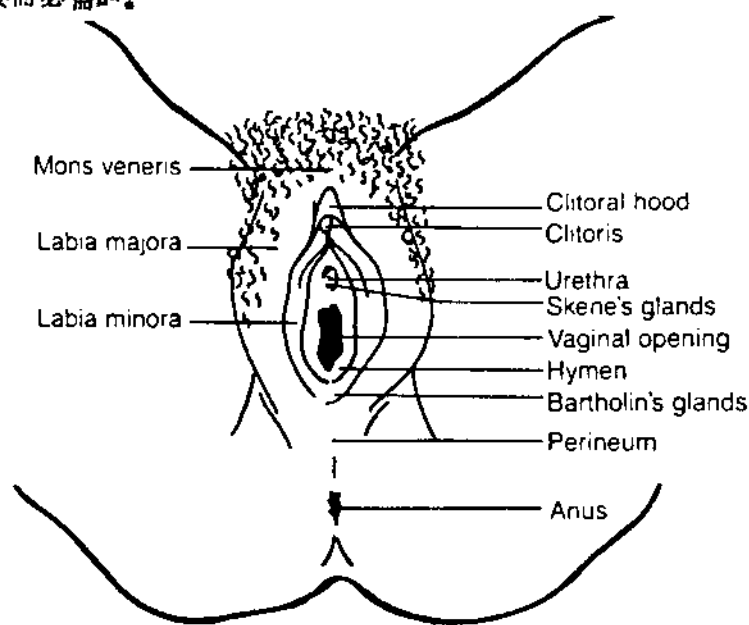
本章学习结束后，你将能：

1. 列出三种最流行的阴蒂切开术。
2. 从简要描述中，识别和命名三种手术类型。
3. 识别下面的图，阴蒂切开术前的女阴，女阴切除术后外阴，以及女阴扣锁术后外阴，以及
4. 解释为什么通用术语“阴蒂切开术”不是描述这种作法的准确的医学术语。

“阴蒂切开术”是一个通用术语，用来描述一种传统的手术，术中常常由技术不熟练的人为女青年切除部分或整个女阴器官。手术也可包括将女阴缝合在一起。已证实这种传统作法的四种手术类型实属一类（在这些国家中技术不熟练的手术者施行的手术并无区别，并且在乡村或地区无论什么切除或手术都是“惯例法”）。三种常用的手术类型是①阴蒂切开术（circumcision），②女阴切除术（excision），③女阴扣锁术（infibulation）。第四种类型，入口切除术（introcision）很少施行。本章将对最常见的三种手术类型逐一描述。

所有的阴蒂切开术的类型包括女阴部分切除术，或女性外生殖器官部分切除

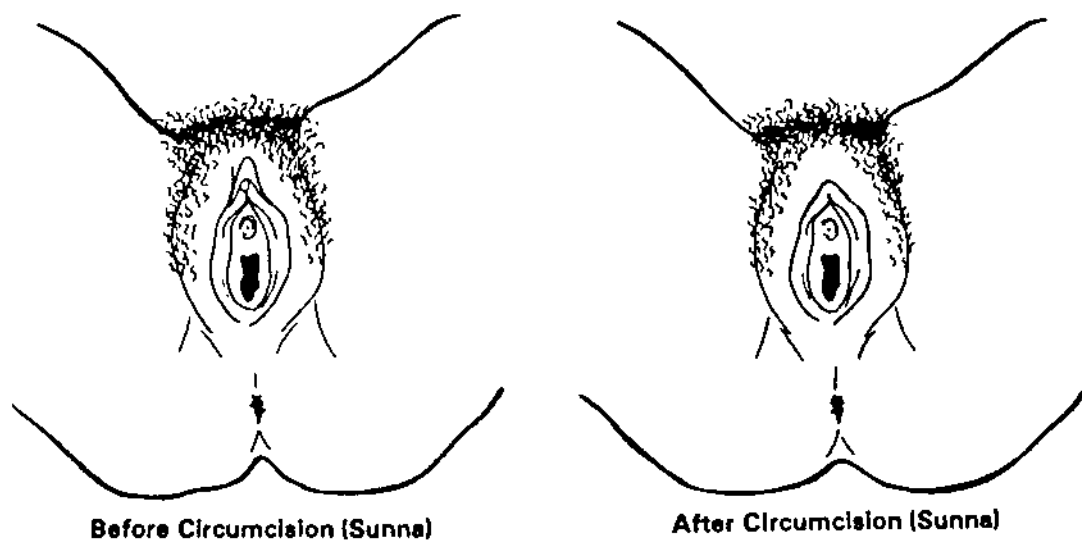
术。你可复习第一册女性生殖系统。它描述了这个区域器官的解剖和功能。下图是阴蒂切开术前的女阴。如果妇女的机体健康而自然地行使功能。则每一个器官都是重要而必需的。



Normal Vulva Before Circumcision

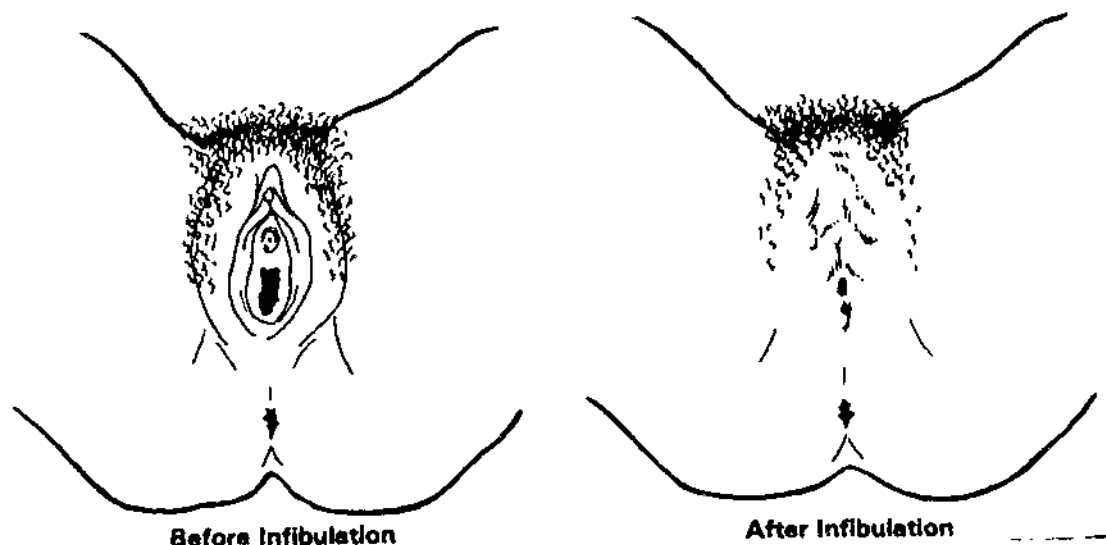
阴蒂切开术 (I 型, sunna),

恰当的阴蒂切开术是最不严重的手术形式。手术切除阴蒂包皮或阴蒂头。保存阴蒂本身以及小阴唇后的大部份。



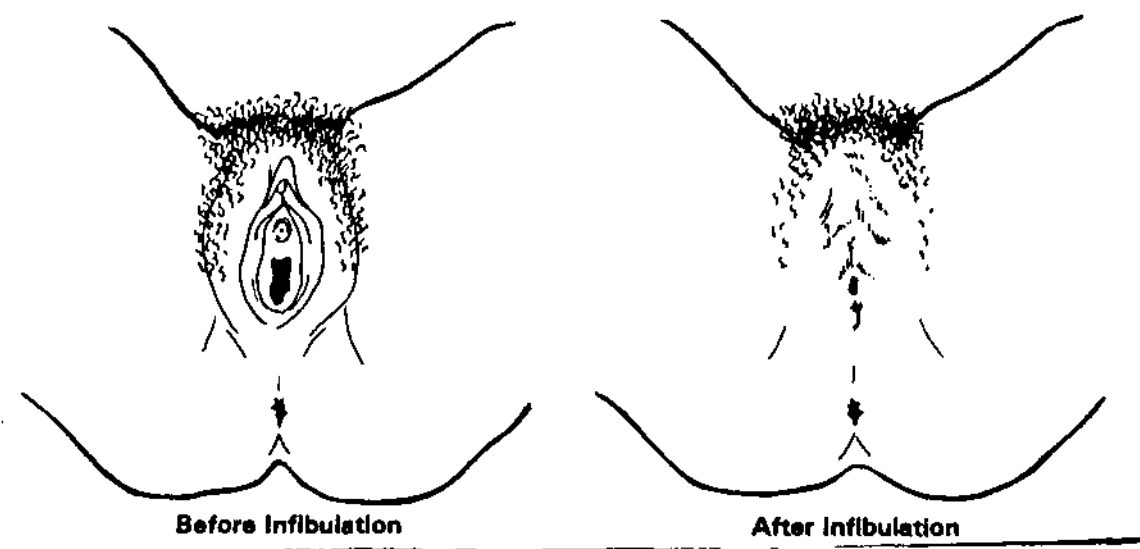
女阴切除术 (I 型, reduction)

女阴切除术是阴蒂切开术中一种严重的形式。手术包括阴蒂包皮和阴蒂头一切切除, 以及小阴唇的邻近部份或整个小阴唇。不包括大阴唇及不关闭女阴。



女阴扣锁术 (II 型, Pharaonic circumcision)

女阴扣锁术是手术中最严重的类型。手术包括女阴切除术和女阴扣锁术。女阴切除术包括切除整个阴蒂、小阴唇以及大阴唇前 $2/3$ 的中间部份。然后将女阴缝合在一起。入口被湮没, 仅留下小孔容许尿液及经血流出。女阴切除术后, 将女阴缝合在一起, 称为女阴扣锁术。



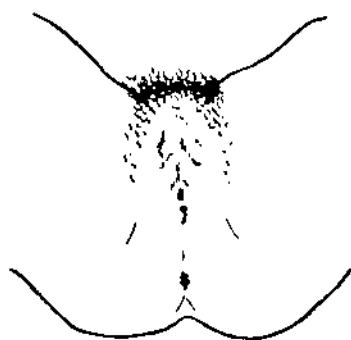
小结：

本章对最流行的三种阴蒂切开术作了描述。当应用“阴蒂切开术”这个术语，来笼统地描述这种传统作法时，你会从前面的描述发现这个术语在医学上是不准确的。“阴蒂切开术”仅指阴蒂包皮或阴蒂头切除。这种传统作法更经常的是作女阴器官的部份或全部切除。

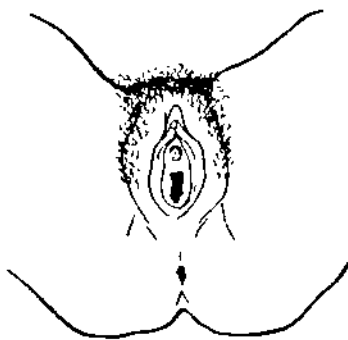
由于三种类型手术都是外科性，对于经历手术的妇女或女青年的健康都可能严重的危害。后面四章将详细介绍这种传统作法的近期和远期不良后果。

练习题

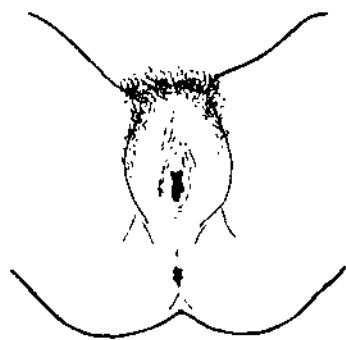
1. 列出已被证实的最流行的三种类型的阴蒂切开术。
2. 写出下面每个叙述中阴蒂切开术的类型。
 - a. 阴蒂包皮或阴蒂头切除。保存女阴的其他部份。
 - b. 女阴切除术后。除了很小的开口以排除尿液和经血外。其余女阴均被缝合在一起。
 - c. 切除整个阴蒂。小阴唇。以及大阴唇内侧壁。
3. 下面三个图。识别哪一个①是阴蒂切开术前的正常女阴。②是女阴切除术后的女阴。③是女阴扣锁术后的女阴。



a. _____



b. _____



c. _____

4. 简要解释为什么“阴蒂切开术”这个通用术语不是描述这种传统作法的准确医学术语。

给学习者：翻开下页核对你的答案。

练习题答案

1. 最流行的三种阴蒂切开术是①恰当的阴蒂切开术（Ⅰ型，Sunna），
②女阴切除术（Ⅱ型，reduction），③女阴扣锁术（Ⅲ型，
Pharaonic C）。
 2. a. 恰当的阴蒂切开术。
b. 女阴扣锁术。
c. 女阴切除术。
 3. 图a：女阴扣锁术后的外阴。
图b：阴蒂切开术前的正常女阴。
图c：女阴切除术后的外阴。
 4. 通用术语“阴蒂切开术”不是描述这种传统作法的准确的医学术语。因为手术常常是切除女阴器官而不是仅仅切除阴蒂包皮或阴蒂头。
- 给学习者：如果任何问题回答错了，翻开本章资料再学习。当所有的答案都正确时，继续看下一页第二章。

第二章 手术对健康的近期影响

学 习 目 的

学完这节资料后，你将能：

1. 列出任何一种类型的阴蒂切开术后立即或10天内可能发生的七个问题；
2. 识别造成七种问题的原因。

任何一种阴蒂切开术对女青年或妇女都能引起并发症。以女阴切除术和女阴扣锁术导致的并发症更为严重。对妇女的健康有近期及远期的影响。本节概述近期影响，或发生于术后10天内影响。由于三种类型的阴蒂切开术都属于外科性的。因而对病人近期健康的危险，与外科手术相同。

七种近期影响

七种近期影响可在三种阴蒂切开术的术中或术后立即发生。它们是①休克；②感染和伤口愈合不良；③被伤风；④败血症（毒血症）；⑤邻近组织的损伤或创伤；⑥出血；和⑦尿潴留。

近期影响的原因，

这些不良后果，部分是由于在不卫生状况下用未消毒的器械进行手术，以及术者技术不熟练所致。常常因不用镇痛剂使女青年经受严重的疼痛而导致休克。