

采芳隨筆卷十五

北平查 彬伯埜輯

豆花涼品也豆者莢穀之總名大者謂之菽小者謂之荅
大豆今之黃豆黑豆小豆今之赤小豆白豆綠豆豌豆
蠶豆豇豆穠豆黎豆藕豆等類是也皆另列于後古語
只稱菽漢以後方呼豆豳風七月烹葵及菽小雅中原
有菽庶民采之大雅荏菽旆旆管子大菽細菽檀弓啜
菽飲水盡其歡月令天子食菽與雞左傳周子有兄而
無慧不能辨菽麥采其葉以為藿鮑宣傳漿酒藿肉列
文 叔茹藿自以之極易林旦樹菽豆莫成藿羹皆

上可為飯為粥初糜為餅春秋佐助期豆神名靈殖
性樂長七月大目通於時節爾雅翼八月雨為豆花雨
漢楊子幼惲報孫會宗書云田彼南山蕪穢不治種一
頃豆落而為其人生行樂耳須富貴何時晉張茂先華
豆羹賦云乃有孟秋嘉菽垂枝挺莢是刈是穫充簞盈
簠香鑠和調周疾赴急時御一杯下咽三嘆時在下邑
頗多艱難空匱之危固不輟懽追念昔日啜菽永安魏
曹子建植應詔作云煮豆然豆其豆在釜中泣本是同
根生相煎何太急晉陶淵明潛歸園田居云種豆南山
下草盛豆苗稀晨興理荒穢帶月荷鋤歸道狹草木長

夕露沾我衣衣沾不足惜但使願無違唐杜少陵詩云
相攜行豆田秋花靄霏霏子實不得喫貨市送王畿盡
係軍旅用迫此公家威溫飛卿句云桑竹參差映豆花
宋蘇東坡豆粥云君不見滹沱流澌車折軸公孫倉皇
奉豆粥濕薪破竈自燎衣饑寒頓解劉文叔又不見金
谷敲冰草木春帳下烹煎皆美人萍蘂豆粥不傳法咄
嗟而辦石季倫干戈未解身如寄聲色相纏心已醉身
心顛倒自不知更識人間有真味豈如江頭千頃雪色

不檐出晨烟孤地碓舂粳光似玉沙瓶煮豆軟如
石此身無著處賣書來向東家住卧聽雞鳴粥熟

主 張曳履君家去楊誠齋句云道邊籬落半遮眼白
日紅紅徧豆花又云晚紫豆花初總角方秋崖豆苗云
江南之筍天下奇春風匆匆催上籬秦郵之薑肥勝肉
遠莫達之長負腹先生一鉢同僧居別有方法供齋蔬
山房埽地布豆粒不煩勤荷烟中鋤手分瀑泉灑作雨
覆以老瓦如穹廬平明發視玉髯磔一夜怒長堪冰苴
自親火候淪魚眼帶生芼入晴雲椀碧絲高壓涎滑蓴
脆響平欺辛螯蟬晚菰早韭各一時非時不到詩人脾
何如此雋咄嗟辨庾郎處貧未為慣林石田句云蟲響
豆花秋明高季迪句云白豆花開片雨餘郭鯤溟正域

詩云傍簷時藝豆插竹便成籬蔓引清風入花凝曉露
滋先秋涼瑟瑟帶月影離離相對茅茨下幽居興在茲
王伯稠象曾涼生豆花云豆花初放晚涼淒碧葉陰中
絡緯啼貪與鄰翁棚底話不知新月照清溪王穉登象
曙種豆云庭下秋風草欲平年饑種豆綠陰成白花青
幔高于屋夜夜寒蟲金石聲孟淑卿詩云豆花雨過晚
生涼林館孤眠怯夜長自是愁多不成寐非緣金井有
啼蜚近時陳其年豆莢河傳第二體詞云隴上曉鶯低唱
豆莢初嬌一姬一色綠裙腰迢迢羃野橋悲歌楊惲家
二杯後慣種南山豆豆花棚下月毯毯溪南閒尋

豆

金

黑豆苗高三四尺蔓生葉團有尖色青帶黑上有小白毛秋開小白花成叢結莢長寸餘多者五六粒經霜乃熟緊小者為雄豆齊民要術今世大豆有黑白二種及長梢牛踐之名又有黑高麗豆驚豆皆大豆類也

附錄

黃豆有大小二種苗葉莢與黑豆無異惟葉之色稍澹結角比黑豆稍肥其豆可食可醬可豉可油可腐葉名藿即此可為茹廣志又有黃落豆御豆場豆有青黃等二者種齊民要術云汜勝之書云大豆保歲易為宜古之所以備凶年也四月可食者名梅豆宋朱文公豆腐詩云

種豆苗稀力竭心已苦早知淮南術安坐獲泉布明
蘓雪溪平豆腐云傳得淮南術最佳皮膚褪盡見精華
一輪磨上流瓊液百沸湯中滾雪花瓦缶浸來蟾有影
金刀剖破玉無瑕箇中滋味誰知得多在僧家與道家
近時王漁洋腐乳云黃羊紫蟹解傷脾濁酒年來亦懶
持纔喜紅蓮香稻熟黎祁又著淡胭脂尤自芳蒨菽乳
絕句漿云醍醐何必羨瑤京只此清風齒頰生最是隔
宵沈醉醒磁甌一吸更怡情衣云波湧蓮花玉液凝氤
氲疑是白雲蒸素衣自可調羹用試問當壚揭幾層花
云 未是逡巡酒玉液翻成頃刻花何藉仙家多著

異寶丹一點不爭差。乾云世間宜假復，宜真幻質分明。
身外身纔脫布衣，圭角露亦供俎豆。進佳賓乳云膩似
羊酥，味更長。山厨贏得甕頭香，朱衣蔽體心仍素。咀嚼
令人意不忘，滯云化身渾是坎離恩。火到瓊漿滯獨存，
入口莫嫌滋味淡。鹽梅應不足同論，查云一從五穀著
聲名。厯盡千磨涕泗傾，形毀質消俱不顧。竭殘精力為
蒼生家，初白豆腐云服食神仙事。不難磴床幾轉便還
丹，凝來石髓風猶嫩。點出春酥露未乾，倒篋易償鄰叟
值。顧名原合腐儒餐，人間買菜多求益。休與先生溷一
拌，蛙瘦熊肥兩不知。太常終歲是齋期，半炊土竈然其

火一頃山田種豆詩饔子貧家先染指厨娘纖手並凝
脂來其鄉味君休笑三德虞家有贊辭滑可流匙勝冷
淘不爭舌在齒牙牢渾忘肉食聊名儉偶佐村沽亦足
豪烹雪也宜施翠釜割雲初不費銀刀胡牀別試山僧
法口腹窮奢笑老饕茅店門前映綠楊一標多插酒旗
旁行厨亦可咄嗟辦下箸惟聞鹽豉香華屋金盃真俗
物臘糟紅麴有新方須知淡泊生涯在水乳交融味最
長色啓堂豆腐云渣滓蠲除精氣凝儒餐淡泊入盤登
貯來春盎冰猶薄切記昆刀玉有稜自是太羹饒至味
果忘食肉鄙無能旅牕愛說神仙事白石于今爛未曾

金盃墨凍豆腐詩云淮南仙術點成酥寒玉嚴冬風味
殊羊酪方從釜底出蜂房乍自匣中區膠牙尚歛含飴
目鍊液還如鏤雪膚好伴蹋窠菰菜煮佐觴白墮潤詩
腴

附錄

魯豆本草云魯乃自生稻名此豆野生故名一名豈豆
一名豈菽一名治豈一名鹿豆一名驢豆黑豆中竅細
者即黑小豆也

附錄

赤小豆一名赤豆一名紅豆苗高尺許葉本大末尖至
秋開花淡銀褐色有腐氣莢長二三寸比綠豆莢稍大
色微白帶紅三青二黃時即收之可煮可炒可粥飯可

作麵食餛鬼最畏之吳趙達九宮一算之術使人取小豆數升播之席上立處其數驗覆果信

附錄

綠豆

以色名作菜非

圓小者佳大者名植豆功用同苗高尺許

葉小有毛秋開小白花莢長二三寸比赤豆莢微小有二種粒麤而色鮮者為官綠又名明綠皮薄粉多粒小而色暗者為油綠又名灰綠皮厚粉少早種者名摘綠可頻摘也遲種者名拔綠一拔而已其用甚廣可作粥作飯作酒燭食炒食水泡磨為粉澄濾作餌蒸糕盪皮壓索為食中要物亦可喂牲畜

附錄

白豆一名飯豆小豆之白者也亦有土黃色者大如綠

豆而差長葉似赤小豆而微尖嫩可作菜可生食豆可作粥飯浙中一種味勝可作醬作腐北方水白豆相似而不及又一種藜豆葉如大豆亦其類也

附錄

豌豆其苗柔弱宛宛故名舊作豎一名胡豆張騫使外國得其種故名一名戎菽爾雅戎菽謂之荏菽一名畢豆崔寔月令作𧄸豆廣雅又名留豆一名青小豆一名青斑豆一名麻累嫩青老則斑麻故名一名回鶻又作回回豆出回鶻地故名一名淮豆一名國豆石勒所改也種出西戎壯土甚多蔓生有鬚葉似蒺藜葉兩兩相對嫩時可食三四月開小花如蛾形淡紫色結莢形圓

長寸許子圓如藥丸嫩時可煮食老則可炒食可作麪食餚

附錄

蠶豆一名胡豆豆莢如老蠶蠶時熟故名亦自西胡來冬生嫩苗可茹莖方而肥中空葉狀如匙頭圓而下尖面綠背白柔厚一枝三葉二月開花如蛾狀紫白色結莢連綴吳瑞本草以為豌豆者非農桑通訣百穀之中最為先登宋楊誠齋詩云翠莢中排淺碧珠甘欺崖蜜軟欺酥沙瓶新熟西湖水漆樞分嘗曉露腴味與櫻梅三益友名因蠶繭一絲絢老夫稼圃方雙學譜入詩中當稼書近時王漁洋詩云才看紫萼亞踈籬已見明珠

佐晚炊恰是秦樓好風日羅敷水上浴蠶時錢修亭詩
云清明浴蠶子此豆已脫花洎乎蠶初眠豆蕪嫩於芽
再眠豆已好三眠豆更奢連筐野老餉綠玉淨無瑕對
之不忍食豈惟感年華夜來蠶已繭軋軋鳴繅車麥薺
又新薦豆老漸堆沙陳寶所詩云小摘宜蠶月山南綠
滿塍電輕花好護雨重英難勝櫻勝看同薦來薺讓早
登邵公墳畔路歸種幾時能

附錄

豇豆一名蜂腰此豆紅色居多英必雙生故名一年可
兩收一種蔓長丈餘一種蔓短懸架則蕃鋪地則不甚
旺其葉俱本大末尖嫩時可茹花紅白二色英有紅白

紫赤斑剝數色長者至二尺生必兩兩並垂有習坎之義子微曲如人腎形所謂豆為腎穀者宜以此當之近時吳梅村詩云綠畦週驟雨細束小虹蜺錦帶千條結銀刀一寸齊貧家隨飯熟餉客借糕題五色南山豆幾成桃李谿

附錄

黎豆一名黎沙一名狸豆一名獵沙其大者名虎豆亦名虎沙爾雅云攝虎壘江東呼為獵攝是也此豆莢老黑色有毛露筋如虎狸指爪子有點如斑故有諸名葉如豇豆但文理偏斜耳六七月開花成簇紫色狀如扁豆花一枝結莢十餘長三四寸大如拇指有白茸毛老

則黑而露筋子大如刀豆淡紫色有斑如狸文

附錄

馬豆一名馬沙似虎豆而小實大如指亦可食食之齒

醉

附錄

藕豆一名沿籬豆一名蛾眉豆本作扁莢形扁也蛾眉

象豆脊多種之籬邊或以竹木架起每又三枝一居頂
二對生一枝三葉亦一居頂二對生葉大如杯圓而有
尖花紫白二色狀如小蛾莢生花下花卸而莢現及老
長寸餘色有青白紫三種形微彎如眉又有如龍爪虎
爪豬耳刀鐮之類皆纍纍成枝白露後實更繁衍子有
黑白赤斑四色黑者名鵲豆以其黑間有白道如鵲羽