



DUZHE

读者



甘肃读者杂志社出版发行



读者

精选



南方医科大学图书馆



AA471556

甘肃读者杂志编辑出版社

读者 精选

甘肃读者杂志编辑出版社

甘肃飞达印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张:22 字数:300 千字

印数:1 - 5000

2001 年元月第 1 版 2001 年元月第 1 次印刷

ISBN7 - 5736 - 1191 - 6/Y · 125

定价:49.80 元

目 录

寻求心灵的快意

- 自己的观音 乔叶(16)
- 再添一把柴 梦天岚(17)
- 有梦才有江方 罗西(18)
- 去自讨苦吃 佟可竟(20)
- 给自己一个旁观的眼神 佟可竟(22)
- 寻求心灵的快意 佟可竟(24)
- 思想,是不过时的美丽 佟可竟(25)
- 水区幸棍 佟可竟(27)
- 活得真实 佟可竟(29)
- 不包裹自己 佟可竟(31)
- 青春的忧虑 祝勇(33)
- 世界不再等待我们 罗西(34)
- 谁也拦不住你 段正山(36)
- 微笑是一把神奇的钥匙 胡世宗(38)
- 试试看! 魏明双(40)
- 一片叶子拥有树 邓康延(41)
- 你是富翁 霜枫(43)
- 不要祈求太多 他他(45)
- 把脸上的无奈删去 宋勇(47)
- 在命运之神面前挑战 罗西(48)
- 天天有个好心情 艾蒿(49)
- 不说再见 艾子(51)
- 站立着,我们当是一棵树 王慧骐(53)
- 再给自己一次机会 冯小利(55)
- 拉网的时候 吕林(57)

找	张玉庭(59)
渴了喝什么	张玉庭(60)
你是哪一个人	张玉庭(62)
注目	龚后雨(64)
青春就是太阳	邓康延(65)
年轻就要轰轰烈烈	罗西(66)
经霜的历程	王安雄(67)
青春花季	华红辉(68)
让我们荡起	吕林(70)

人生没有失败

我们的未来不是梦	宋勇(72)
日子,每天都是新的	霜枫(73)
拥抱青春	粒砂(74)
走向远方	潘龙根(75)
不让青春流失	李作明(77)
走出去,前面有片天	张振学(78)
微笑着,去唱生活的歌谣	马德(80)
用好今天	李含冰(82)
握住日子的精彩与美丽	陈大明(84)
让梦想飞翔	陈大明(85)
生命如歌	艾明波(87)
感觉今日	艾明波(89)
为生命喝彩	艾明波(91)
岁月无声	邓皓(93)
成功的人生	邓皓(95)
选择春天出发	鲁櫓(97)
给春天设计一个未来	罗西(98)
点燃岁月	栖云(100)
只要燃烧过	栖云(101)

- 雄壮起青春的大厦····· 胡子宏(103)
- 18岁,毕竟美丽一场····· 梁萍(105)
- 青春,我们不要孤独····· 杨绍珠(107)
- 平凡人生····· 丁宗皓(109)
- 仰望太阳····· 霍华民(111)
- 修剪自己····· 王安推(112)
- 乐观人生····· 艾明波(113)
- 将芳年写在心灵····· 艾明波(114)
- 心泉叮咚····· 粒砂(116)
- 畅饮生命的春醪····· 祝勇(118)
- 生命之琴····· 王安雄(119)
- 柔韧人生····· 李含冰(120)
- 竞争人生····· 陈大明(122)
- 擦拭青春····· 艾明波(124)
- 向着月亮跑····· 张兰允(126)
- 人生不售回程票····· 张玉庭(128)
- 量身定做自己的幸福····· 罗西(130)
- 快乐····· 黑妹(131)
- 人生没有失败····· 窦建东(132)
- 敢于说爱····· 洪烛(133)
- 爱着是美丽的····· 祝勇(135)
- 寻找幸福····· 霜枫(137)
- 别忘赶路····· 艾明波(139)

在青春中熔炼生命

- 揣好梦想上路····· 黑马白浪(142)
- 多少激情期待你····· 王安雄(144)
- 青春,期待你早日灿烂····· 王安雄(145)
- 远航····· 王安雄(146)
- 领略芳华····· 吴进国(147)

- 年轻,就是好运气 佟可竟(148)
- 从头再来 佟可竟(150)
- 上路 吕正(152)
- 年轻,无权享受 罗西(154)
- 在青春中熔炼生命 王书春(155)
- 提醒青春 马德(157)
- 青春的舞蹈路 丁树华(159)
- 预习青春 大卫(161)
- 过去的辉煌 霜枫(163)
- 新年,你好! 汪国真(164)
- 独爱春天 吕林(166)
- 返青你的新生希望 薛晓赤(168)
- 九月,检阅人生 陈大明(169)
- 活好每一天 艾明波(171)
- 推开新年的窗子 艾明波(173)
- 我采撷现代人的风采 曹英(175)
- 春雷第一声 龚后雨(177)
- 火红的日历 虞荣舜(178)
- 我们是祖国忠实的船员 吕林(179)
- 责任的呼唤 国振东(180)
- 迎接世纪风的挑战 吕殿逊(182)
- 走进7月 艾明波(183)
- 永恒的天职 王安雄(185)
- 拥抱冬天 段正山(187)
- 今天 魏明双(189)
- 迈进新年的门槛 艾明波(190)
- 在春天盼一场大雪 陈大明(191)
- 人民英雄纪念碑 虞荣舜(193)
- 共和国一月 单辉(194)
- 拥抱太阳 宋绍荣(195)

- 启程····· 崔晓柏(197)
- 祖国,我是您的一个公民····· 杨绍球(198)
- 我骄傲,我是东方的希望····· 杨康(200)
- 高举起来,中国的手····· 虞荣舜(201)
- 走向明天····· 王安雄(202)
- 高举理想旗帜····· 陈浩(203)
- 一月的春风····· 陈浩(205)
- 我们有个响亮的名字····· 赵冬(206)
- 旷野望天····· 张廷玉(207)
- 接受打击····· 大卫(208)
- 旗帜····· 王安雄(210)
- 榜样····· 王安雄(211)
- 淡忘起初····· 王安雄(212)
- 希望····· 李含冰(213)
- 崇尚简单····· 陈大明(215)
- 宁静····· 宋雁(217)
- 尝试····· 鲁先圣(219)
- 选择拒绝····· 张兰允(221)
- 壮丽与从容····· 张玉庭(223)

生活有时是道难题

- 品味遗憾····· 张玉庭(226)
- 你和我····· 苏军(228)
- 哦,流何歌手····· 杨绍球(229)
- 认识一个人,真好····· 雪人儿(230)
- 走进风雨····· 邓杰(232)
- 越过一片沼泽····· 王永安 艾明波(234)
- 走过雪野····· 龚后雨(236)
- 秋天,也是一种开始····· 段正山(237)
- 穿过这片林子····· 杨亚琴(239)

-
- | | |
|----------|----------|
| 春的门槛 | 王安雄(240) |
| 走进春天 | 段正山(241) |
| 大山的花季 | 王安雄(243) |
| 生命的绿意 | 王贵刚(244) |
| 拥有秋天 | 王贵刚(246) |
| 美丽心园 | 罗西(247) |
| 皈依自然 | 吕正(248) |
| 一路花香 | 栖霞(250) |
| 千古绝唱 | 栖霞(252) |
| 成材 | 汪国真(253) |
| 独味生活 | 艾明波(255) |
| 清高 | 汪国真(257) |
| 生活有时是道难题 | 艾明波(259) |
| 未来,请不要失约 | 陈勇(261) |
| 书韵 | 汪国真(262) |
| 偏激 | 汪国真(264) |
| 选择 | 汪国真(266) |
| 必然 | 汪国真(268) |
| 虚荣是花开得太多 | 王书春(270) |
| 流言 | 汪国真(272) |
| 人在旅途 | 祝勇(274) |
| 别忘自己的名字 | 谭宗义(275) |
| 人生道具 | 张逸(276) |
| 纯真 | 邓皓(277) |
| 心里的晴空 | 祝勇(279) |
| 遗憾 | 柳犁(280) |
| 前方给你 | 任惠敏(281) |
| 你是一颗美丽的星 | 吕林(282) |
| 只要你在不停地走 | 魏峰(283) |
| 带着成熟寻找 | 王书春(285) |

- 走过青春驿站····· 陈大明(287)
- 给自己一个笑脸····· 艾明波(289)
- 让心灵在书中憩息····· 魏明双(291)
- 夏季不浪漫····· 段正山(293)
- 给自己找个对手····· 大卫(295)
- 让你的承诺站起来····· 王安雄(297)
- 人生两支笔····· 李含冰(298)
- 总有惊喜在等候····· 黑马白浪(300)
- 亮在需要处····· 王安雄(302)
- 小草,总是新鲜美好····· 刘晓阳(303)
- 愿你写好这个字····· 陈国华(304)
- 人不能向生活称臣····· 关庚寅(305)
- 跋涉者····· 邹德(306)

拥有绿色的心

- 回首的音义····· 敖昊天(308)
- 里色咏叹····· 任飞(310)
- 读读你自己的日记····· 阅诗林(311)
- 寄自夏日的明信片····· 王贵刚(312)
- 时间进行曲····· 陈浩(313)
- 朋友,走好!····· 艾明波(314)
- 只要拥有现在····· 宋协龙(315)
- 让我们说一些心事····· 王贵刚(316)
- 我认识一位歌手····· 王慧骐(317)
- 选择飞瀑····· 王安雄(318)
- 生命之树也有落叶····· 李含冰(319)
- 绿色的风····· 鲁先圣(321)
- 百折不挠····· 鲁先圣(323)
- 情到深处····· 栖霞(325)
- 击败过错····· 艾明波(327)

- | | |
|---------------------|----------|
| 搭起心灵的圣坛····· | 刘元举(329) |
| 走向自信的五彩门····· | 虞荣舜(330) |
| 因为你是男人····· | 崔晓柏(331) |
| 哲学智慧····· | 宋绍荣(332) |
| 居安思危····· | 赵家新(333) |
| 男人没有偶像····· | 王重旭(334) |
| 心留余白····· | 祝勇(335) |
| 拥有绿色的心····· | 赵咏鸿(336) |
| 望月不语····· | 蒋桅(337) |
| 伞下的记忆····· | 罗庆(338) |
| 清凉境界····· | 睢鸠(339) |
| 踹自己一脚····· | 王子(341) |
| 打开自己的宝藏····· | 他他(343) |
| 灵魂独舞····· | 大卫(345) |
| 正直人生····· | 虞荣舜(347) |
| 醉酒亦难····· | 尹正茂(349) |
| 名牌····· | 朱敏(351) |
| 伸出美丽····· | 王书春(353) |
| 妒忌自己····· | 鲁子(355) |
| 我想象着,你石破天惊的那一刻····· | 黄启洪(356) |
| 人,不是为痛苦而活着····· | 敖昊天(358) |
| 何必寻求理解····· | 王重旭(359) |
| 生活不是梦····· | 艾明波(360) |
| 把“野性”注入人生····· | 徐银海(361) |
| 遗忘教你洒脱····· | 虞荣舜(362) |
| 周末,我们去咖啡馆····· | 王慧骐(363) |

在别人故事里旅行

- | | |
|------------------|---------|
| 破碎的美丽····· | 乔叶(366) |
| 我现在所读的课程叫人生····· | 他他(369) |

- 亦难亦苦奋斗路..... 杜春燕(373)
- 幸福如衣..... 乔叶(377)
- 我是阁梨,我爱你..... 鲁橹(381)
- 养活自己..... 郑功献(384)
- 我曾做过窃书贼..... 丁树华(387)
- 年轻时,我们都有相似的故事..... 辛栋(390)
- 把路走绝..... 乔叶(392)
- 捕捉每一个美丽的瞬间..... 祝男(395)
- 嵌在心灵深处的一课..... 胡子宏(398)
- 感谢阳光..... 罗西(401)
- 种下一份意外的惊喜..... 祝勇(403)
- 人主九章..... 鲁先圣(405)
- 馈赠..... 伊人(409)
- 简化生活..... 佟月妹(412)
- 有书作伴好还乡..... 赵柏田(415)
- 男儿当自强..... 王永(418)
- 唤起生命的热情..... 他他(421)
- 走过苦难..... 王明永(424)
- 书是一条河..... 白玲玲(427)
- 再试一次..... 扈及刚(430)
- 为什么读书..... 乔叶(433)
- 球道人生..... 胡子宏(437)
- 心动的感觉..... 祝勇(440)
- 在别人的故事里旅行..... 祝勇(442)
- 距离也是一种美丽..... 赵冬(445)
- 青春不染..... 刘兆林(448)
- 握住母亲的脚..... 春华(451)
- 常忆偷钱买书读..... 苏德平(454)
- 人生如棋..... 胡子宏(457)
- 静静地,我凝望来路..... 艾明波(459)

梦里春秋····· 陈政昌(462)

初恋,我心中永远的痛

- 给爱情加点味精····· 大卫(466)
- 虐待自己····· 鲁子(469)
- 因为感激,我们彼此追忆····· 杨军(472)
- 再谈早恋····· 邓刚(475)
- 夕阳下的风景····· 王功(478)
- 注意“温情”····· 篱下(481)
- 转瞬的美好····· 黑子(484)
- 我是你的读书郎····· 周德东(487)
- 新婚第一年····· 李珂(490)
- 培养····· 伊人(492)
- 不再相见····· 王重旭(494)
- 真诚的祝福····· 武利华(497)
- 也谈“一见钟情”····· 篱下(500)
- 爱与钱····· 篱下(503)
- 远去的燕子····· 陈修淇(506)
- 我真的好想你····· 阮红松(509)
- 日子····· 老杰(512)
- 我的“第一道航标”····· 黄桂元(515)
- 穿越时光的真情····· 伟民(518)
- 相爱的日子里找到自我····· 伊莎(521)
- 我比拿破仑矮 10 公分····· 杨书军(524)
- 第一个吻····· 苇蔷(527)
- 在远方爱我的人····· 乔叶(530)
- 不结婚,就别来找我····· 孙薇(533)
- 牵手的日子握住情缘····· 晓雪(536)
- 初恋,我心中水远的痛····· 薛荣君(539)
- 焚心的蝴蝶····· 孙砚(542)

伴我同行

- 我为父亲写情书····· 徐道彬(546)
- 路遇父辈····· 朱伟(551)
- 抱愧父亲····· 宋灵鹏(555)
- 父亲,你是座耸立的山····· 胡章平(558)
- 伴我同行····· 小雨(561)
- 我看见了大海····· 阿真(564)
- 谁与我同行····· 严忠付(567)

千千阙歌

- 那一夜烟雨蒙蒙····· 王耀刚(570)
- 小巷深处····· 林莉(574)
- 我为继母当“红娘”····· 张峰(579)
- 一世荫凉····· 赵立雁(584)
- 丑母····· 刘林松(586)
- 永远的蒲公英····· 尹虹(588)
- 母亲的金风耳环····· 周晓东(590)
- 雨中的黑伞····· 素素(593)
- 千千阙歌····· 何晖(595)
- 车票····· 李家同(598)

拥你入睡

- 拥你入睡····· 肖复兴(604)
- 叫我一声爸爸····· 李松樟(607)
- 孩子,我为什么打你····· 毕淑敏(611)
- 作业本上的四颗星····· 石泉(614)
- 儿子的门虚掩着····· 万丽冰(618)
- 角色转换····· 斑斑(620)
- 女儿的礼物····· 廖玉蕙(623)

格桑花的等待

- 常想起黄土地上的弟弟..... 周强(627)
妹妹,永远的遗憾..... 王军(630)
美丽人生..... 余志刚(634)
格桑花的等待..... 高萍(638)
我和橘皮的往事..... 梁晓声(646)
永远的牵挂..... 谭圣林(649)
举起你的右手..... 李巧妍(652)

幸福,是个方向

- 幸福,是个方向..... 邢宝清(657)
来生有约..... 赵泽华(661)
爱的献茶..... 陈惠琬(664)
旅途,那份无言的默契..... 汪继兵(670)
紫色人形..... 毕淑敏(674)
错出一段美丽..... 黄文婷(677)

轻轻的一声叮咛

- 天涯思情..... 林园(680)
唤起那一份柔情..... 黎敏(683)
我上高二那一年..... 项俊峰(685)
无语人世..... 郑春妹(688)
同是天涯求职者..... 曾兴明(689)
好人让我平安..... 杰男(692)
轻轻的一声叮咛..... 言者(696)
谢了,朋友..... 程静媛(697)
花店老板..... 依寺(700)
梦想流浪..... 王子君(702)



寻求心灵的快意

如果人人都拥有遇事求己的那份坚强和自信,也许人人都会成为自己的观音!

自己的观音

□ 乔 叶

一名虔诚的佛教徒遇到难事,便去寺庙里求拜观音。走进庙里,才发现观音的像前也有一个在拜,那个人长得和观音一模一样,丝毫不差。

“你是观音吗?”

“是。”那人答道。

“那你为何还拜自己?”

“因为我也遇到了难事。”观音笑道“可我知道,求人不如求

这是一则有关佛的趣谈,它让人深思;让人回味。想来凡人之所以为凡人。可能就是因为遇事喜欢求人。而观音之所以为观音,大约就是因为遇事只去求己吧——如此再想,如果人人都拥有遇事求己的那份坚强和自信,也许人人都会成为自己的观音!