

医学三字经

谦益讲堂印行

医学三字经 卷一

医学源流第一

医之始	本岐黄	灵枢作	素问详	难经出
更洋洋	越汉季	有南阳	六经辨	圣道彰
伤寒著	金匱藏	垂方法	立津梁	李唐后
有千金	外台继	重医林	后作者	渐浸淫
红紫色	郑卫音	迨东垣	重脾胃	温燥行
升清气	虽未醇	亦足贵	若河间	专主火
遵之经	断自我	一二方	奇而妥	丹溪出
罕与俦	阴宜补	阳勿浮	杂病法	四字求
若子和	主攻破	中病良	勿太过	四大家
声名噪	必读书	错名号	明以后	须酌量
详而备	王肯堂	薛氏按	说骑墙	士材说
守其常	景岳出	著新方	石顽续	温补乡
献可论	合二张	诊脉法	濒湖昂	数子者
各一长	揆诸古	亦荒唐	长沙室	尚彷徨
惟韵伯	能宪章	徐尤著	本喻昌	大作者
推钱塘	取法上	得慈航		

中风第二

人百病	首中风	骤然得	八方通	闭与脱
大不同	开邪闭	续命雄	固气脱	参附功
顾其名	思其义	若舍风	非其治	火气痰
三子备	不为中	名为类	合而言	小家伎
暗喎斜	昏仆地	急救先	柔润次	填窍方
宗金匱				

虚癆第三

虚癆病	从何起	七情伤	上损是	归脾汤
二阳旨	下损由	房帙迹	伤元阳	亏肾水
肾水亏	六味拟	元阳伤	八味使	各医书
伎止此	甘药调	回生理	建中汤	金匱轨
薯蕷丸	风气弭	廋虫丸	干血已	二神方
能起死				

咳嗽第四

气上呛	咳嗽生	肺最重	胃非轻	肺如钟
撞则鸣	风寒入	外撞鸣	癆损积	内撞鸣
谁治外	六安行	谁治内	虚癆程	挟水气
小龙平	兼郁火	小柴清	姜细味	一齐烹

长沙法 细而精

疟疾第五

疟为病	属少阳	寒与热	若回翔	日一发
亦无伤	三日作	势猖狂	治之法	小柴方
热偏盛	加清凉	寒偏重	加桂姜	邪气盛
去参良	常山人	力倍强	大虚者	独参汤
单寒牝	理中匡	单热瘵	白虎详	法外法
辨微茫	消阴翳	制阳光	太仆注	慎勿忘

痢疾第六

湿热伤	赤白痢	热胜湿	赤痢渍	湿胜热
白痢坠	调行箴	须切记	芍药汤	热盛饵
平胃加	寒湿试	热不休	死不治	痢门方
皆所忌	桂葛投	鼓邪出	外疏通	内畅遂
嘉言书	独得秘	寓意存	补金匱	

心腹痛胸痹第七

心胃疼	有九种	辨虚实	明轻重	痛不通
气血壅	通不痛	调和奉	一虫痛	乌梅圆
二注痛	苏合研	三气痛	香苏专	四血痛
失笑先	五悸痛	妙香詮	六食痛	平胃煎

七饮痛	二陈咽	八冷痛	理中全	九热痛
金铃痊	腹中痛	照诸篇	金匱法	可回天
诸方论	要拳拳	又胸痹	非偶然	薤白酒
妙转旋	虚寒者	建中填		

隔食反胃第八

隔食病	津液干	胃脘闭	谷食难	时贤法
左归餐	胃阴展	贲门宽	启膈饮	理一般
推至理	冲脉干	大半夏	加蜜安	金匱秘
仔细看	若反胃	实可叹	朝暮吐	分别看
乏火化	属虚寒	吴萸饮	独附丸	六君类
俱神丹				

气喘第九

喘促证	治分门	鹵莽辈	只贞元	阴霾盛
龙雷奔	实喘者	痰饮援	葶苈饮	十枣汤
青龙辈	撤其藩	虚喘者	补而温	桂苓类
肾气论	平冲逆	泄奔豚	真武剂	治其源
金水母	主诸坤	六君子	妙难言	他标剂
忘本根				

血症第十

血之道	化中焦	本冲任	中溉浇	温肌腠
外逍遥	六淫逼	经道摇	宜表散	麻芍条
七情病	溢如潮	引导法	草姜调	温摄法
理中超	凉泻法	令瘀销	赤豆散	下血标
若黄土	实翘翘	一切血	此方饶	

水肿第十一

水肿病	有阴阳	便清利	阴水殃	便短缩
阳水伤	五皮饮	元化方	阳水盛	加通防
阴水盛	加桂姜	知实肿	萝枳商	知虚肿
参术良	兼喘促	真武汤	从俗好	别低昂
五水辨	金匱详	补天手	十二方	肩斯道
物炎凉				

医学三字经 卷二

胀满蛊胀第十二

胀为病	辨实虚	气骤滞	七气疏	满拒按
七物祛	胀闭痛	三物锄	若虚胀	且踌躇
中央健	四旁如	参竺典	大地舆	单腹胀
实难除	山风卦	指南车	易中旨	费居诸

暑证第十三

伤暑证	动静商	动而得	热为殃	六一散
白虎汤	静而得	起贪凉	恶寒象	热逾常
心烦辨	切莫忘	香薷饮	有专长	大顺散
从症方	生脉散	久服康	东垣法	防气伤
杂说起	道弗彰	若精蕴	祖仲师	太阳病
旨在兹	经脉辨	标本歧	临证辨	法外施
方两出	大神奇			

泄泻第十四

湿气胜	五泻成	胃苓散	厥功宏	湿而热
-----	-----	-----	-----	-----

连苓程	湿而冷	萸附行	湿挟积	曲楂迎
虚兼湿	参附苓	脾肾泻	近天明	四神服
勿纷更	恒法外	内经精	肠脏说	得其情
泻心类	特丁宁			

眩晕第十五

眩晕症	皆属肝	肝风木	相火干	风火动
两动转	头旋转	眼纷繁	虚痰火	各纷观
究其旨	总一般	痰火亢	大黄安	上虚甚
鹿茸餐	欲下取	求其端	左归饮	正元丹

呕哕吐第十六

呕吐哕	皆属胃	二陈加	时医贵	玉函经
难仿佛	小柴胡	少阳谓	吴茱萸	平酸味
食已吐	胃热沸	黄草汤	下其气	食不入
火堪畏	黄连汤	为经纬	若呃逆	代赭汇

癫狂痫第十七

重阳狂	重阴癫	静阴象	动阳宣	狂多实
痰宜蠲	癫虚发	石补天	忽搐搦	痫病然
五畜状	吐痰涎	有生病	历岁年	火气亢
芦荟平	痰积瘤	丹矾穿	三证本	厥阴愆

体用变	标本迁	伏所主	所因先	收散互
逆从连	和中气	妙转旋	悟到此	治立痊

五淋癃闭赤白浊遗精第十八

五淋病	皆热结	膏石劳	气与血	五淋汤
是秘诀	败精淋	加味啜	外冷淋	肾气咽
点滴无	名癃闭	气道调	江河决	上窍通
下窍泄	外窍开	水源凿	分利多	医便错
浊又殊	窍道别	前饮投	精愈涸	肾套谈
理脾恪	分清饮	佐黄蘗	心肾方	随补缀
若遗精	另有没	有梦遗	龙胆折	无梦遗
十全设	坎离交	亦不切		

疝气第十九

疝任病	归厥阴	寒筋水	气血寻	狐出入
癥顽麻	专治气	景岳箴	五苓散	加减斟
茴香料	著医林	痛不已	须洗淋	

痰饮第二十

痰饮源	水气作	燥湿分	治痰略	四饮名
宜斟酌	参五脏	细量度	补和攻	视强弱
十六方	各凿凿	温药和	博返约	阴霾除

阳光灼 滋润流 时医错 真武汤 水归壑
白散方 窥秘钥

消渴第二十一

消渴证 津液干 七味饮 一服安 金匱法
别三般 二阳病 治多端 少阴病 肾气寒
厥阴病 乌梅丸 变通妙 燥热餐

伤寒瘟疫第二十二

伤寒病 极变迁 六经法 有真传 头项痛
太阳编 胃家实 阳明编 眩苦呕 少阳编
吐利痛 太阴编 但欲寐 少阴编 吐蛔渴
厥阴编 长沙论 叹高坚 存津液 是真詮
汗吐下 温清悬 补贵当 方而圆 规矩废
甚于今 二陈尚 九味寻 香苏外 平胃临
汗源涸 耗真阴 邪传变 病日深 目击者
实痛心 医医法 脑后针 若瘟疫 治相伴
通圣散 两解求 六法备 汗为尤 达原饮
昧其由 司命者 勿逐流

妇人经产杂病第二十三

妇人病 四物良 月信准 体自康 渐早至

药宜凉	渐迟至	重桂姜	错杂至	气血伤
归脾法	主二阳	兼郁结	逍遥长	种子者
即此详	经闭塞	禁地黄	孕三月	六君尝
安胎法	寒热商	难产者	保生方	开交骨
归芎乡	血大下	补血汤	脚小指	艾火炆
胎衣阻	失笑匡	产后病	生化将	合诸说
俱平常	资顾问	亦勿忘	精而密	长沙室
妊娠篇	丸散七	桂枝汤	列第一	附半姜
功超轶	内十方	皆法律	产后篇	有神术
小柴胡	首特笔	竹叶汤	风痉疾	阳旦汤
功与匹	腹痛条	须详悉	羊肉汤	疔痛谥
痛满烦	求枳实	著脐痛	下瘀吉	痛而烦
里热室	攻凉施	毋固必	杂病门	还熟读
二十方	效俱速	随证详	难悉录	性温经
带下服	甘麦汤	脏躁服	药到咽	效可卜
道中人	须造福			

小儿第二十四

小儿病	多伤寒	稚阳体	邪易干	凡发热
太阳观	热未已	变多端	太阳外	仔细看
遵法治	危而安	若吐泻	求太阴	吐泻甚
变风淫	慢脾说	即此寻	阴阳证	二太擒
千古秘	理蕴深	即痘疹	此传心	谁同志
度金针				

小 引

童子入学，塾师先授以《三字经》，欲其便诵也，识途也。学医之始，未定先授何书，如大海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之域，余所以有《三字经》之刻也。前曾托名叶天士，取时俗所推崇者以投时好。然书中之奥旨，悉本圣经，经明而专家之伎可废。谢退谷于注韩书室得缮本，惠书千余言，属归本名。幸有同志，今付梓而从其说，而仍名经而不以为僭者，采集经文，还之先圣。海内诸君子，可因此一字而共知所遵，且可因此一字而不病余之作。

嘉庆九年岁次甲子人日陈念祖自题于南雅堂

凡 例

一、是书前曾托名叶天士，今特收回。

二、是书论证治法，悉遵古训，绝无臆说浮谈。以时法列于前，仲师法列于后，由浅入深之意也。

三、坊刻《万病回春》《嵩崖尊生》《古今医统》《东医宝鉴》等书，所列病证，不可谓不详。而临时查对，绝少符合，即有合处，亦不应验，盖以逐农而忘本也。试观《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》，每证只寥寥数语，何所不包。可知立言贵得其要也。此书如怔忡、头痛、历节诸证，非遗之也。怔忡求之虚癆。头痛有寻，求之伤寒，无邪求之眩晕。虚癆历节，录其属风属湿属虚而治之。所以寓活法也。

四、学医始基，在于入门。入门正则始终皆正，入门错则始溃皆错。是书阐明圣法，为入门之准，不在详备。若得其秘诀，未尝不详备也。有证见于此而治详于彼者，有论此证而彼证合而并论者，有论彼证绝未明言此证而即为此证之金针者。实无他诀，惟其熟而已。熟则生巧，自有左右逢源之妙。

五、论中所列诸方，第三卷、第四卷俱载弗遗，惟《伤寒论》《金匱要略》方非熟读原文不能领会，此书偶有缺而未载者，欲人于原文中寻其妙义。缺之即所以引之也，阅者鉴予之苦心焉。

六、方后附论，或采前言，或录一得，视诸书较见简括，阅者自知。

目 录

卷一

- 医学源流第一 1
- 中风第二 7
- 虚癆第三 9
- 咳嗽第四 11
- 疟疾第五 13
- 痢证第六 15
- 心腹痛胸痹第七 17
- 隔食反胃第八 20
- 气喘第九 21
- 血证第十 23
- 水肿第十一 25

卷二

- 胀满蛊胀第十二 28
- 暑证第十三 29
- 泄泻第十四 32
- 眩晕第十五 33
- 呕哕吐第十六 35
- 癲狂痫第十七 36
- 五淋癰闭赤白浊遗精第十八 38
- 疝气第十九 40
- 痰饮第二十 41
- 消渴第二十一 43

伤寒瘟疫第二十二	45
妇人经产杂病第二十三	50
小儿第二十四	56
附:敷药拔风害人说	59

卷三

中风方	61
附录 中风俗方杀人以示戒	64
虚癆方	65
咳嗽诸方	68
疟疾方	69
痢证方	69
心腹痛胸痹方	70
隔食反胃方	73
气喘方	74
血证方	76
水肿方	78
风水	79
皮水	80
正水	81
石水	81
黄汗	82
胀满壅胀方	83
暑证方	85
泄泻方	86

卷四

眩晕方	88
呕哕吐方	89
癫狂痫方	90
五淋癃闭赤白浊遗精方	91
疝气方	92
消渴方	93
痰饮方	94
伤寒方	98
太阳	98
阳明	99
少阳	100
太阴	101
少阴	102
厥阴	103
瘟疫方	104
妇人科方	104
小儿科方	107

附录一

阴阳	109
识一字便可为医说	109
脏腑	110
十二官	110
心说	111
肝说	111
脾说	111

肺说	112
肾说	112
胃说	112
膈说	112
大肠小肠说	113
三焦说	113
手心主说	113
膀胱说	113
命门说	114
经络	114
经络歌诀	114
四诊	115
望色	115
闻声	115
问症	115
切脉	116
运气	117
张飞畴运气不足凭说	117
附录二:	
药性歌括	118
附录三:	
传统中医学系列丛书部份目录	143
谦益讲堂学术活动简介	145
中道堂简介	146
中道堂系列学习班简介	150