

广州体育学院自编教材

临床康复学

陆建峰 冯绍桢 编



广州体育学院

广州体育学院自编教材

临床康复学

陆建峰 冯绍桢 编

广州体育学院

前 言

康复医学是医学的一个重要分支，是促进病、伤、残者康复的医学学科。在整体康复的前提下，它主要研究有关功能障碍的预防、评定和康复治疗等问题，是医学的第三方面，与保健与预防、临床医疗共同组成全面医学。随着社会的不断发展，损伤和疾病的临床治愈已不能满足人们的需要，伤病者功能的全面康复以至于能够重新融入社会生活显得越来越重要，而康复医学在功能障碍的恢复上有着独特的治疗作用，正得到越来越多的重视，可以说康复医学是一门有着广阔前景的临床学科。

本教材是根据我院人体运动科学专业本科《临床康复学》教学大纲、并参考医学院校有关教材以及本学科有关专著编写而成。内容力求符合本专业学生的培养目标、又能反应本学科近年来的发展成就。本教材除作为体育院校人体运动科学专业教学用书外，还可供临床医学工作者、康复医学工作者以及医学和体育院校师生参考、阅读。希望本书成为康复医学的载体，为我国康复医学的发展、为伤、病、残者的全面康复作出贡献。

由于编者水平所限，错误之处在所难免，希望读者提出批评指正，使该书不断得到修正、完善、充实和提高。

本书在编写过程中，得到广州体育学院运动医学教授李珍妮的关心和大力支持，在此谨表衷心谢意。

编 者

一九九九年十二月

目 录

第一章 临床康复学概论	(1)
第一节 康复的概念、内容和范围	(1)
一、康复的概念	(1)
二、康复的内容	(1)
三、康复的范围	(2)
第二节 现代医学模式与康复	(3)
一、健康的定义和医学模式的转变	(3)
二、整体保健和整体医学	(4)
三、整体康复	(5)
第三节 临床医学与康复医学的关系和区别	(7)
一、康复医学与临床医学的关系	(7)
二、康复医学与临床医学的区别	(9)
第四节 临床康复学的含义	(11)
一、定义	(11)
二、对象、范围	(11)
三、康复医学的工作内容	(13)
第二章 康复医学评定	(23)
第一节 康复评定概述	(23)
一、概念	(23)
二、内容	(23)
三、目的	(23)

四、康复评定方法的基本要求	(24)
五、康复评定的实施	(25)
第二节 肌力测定	(27)
一、肌力检查方法	(27)
二、手法肌力检查的分级标准	(29)
三、主要肌肉的手法检查	(30)
四、注意事项	(36)
第三节 关节活动范围测定	(37)
一、测量工具与测量的方式方法	(38)
二、测量的准确性与影响测量的因素	(40)
三、主要关节的测量方法	(40)
四、关节活动范围异常的分析	(42)
五、注意事项	(43)
第四节 步态分析	(44)
一、正常步行周期	(44)
二、正确步行的姿态	(45)
三、步态分析的方法	(46)
四、步态异常	(48)
第五节 肌电图和神经传导速度检查	(50)
一、肌电图	(50)
二、神经传导速度测定	(58)
第六节 日常生活活动能力评定和职业工作评定	(61)
一、日常生活活动能力评定	(61)
二、职业能力评定	(63)
第七节 康复心理测验	(65)
一、康复心理测验的目的	(65)

二、康复心理测验的内容与方法	(66)
第三章 残疾及残疾评定	(69)
第一节 残疾的概念和分类	(69)
一、概念	(69)
二、残疾分类	(69)
第二节 残疾评定	(71)
一、评定的步骤	(71)
二、残疾评定的依据和标准	(72)
三、残疾分级	(72)
第三节 残疾的原因、康复与预防	(72)
一、残疾原因	(72)
二、残疾的康复目标及对策	(73)
三、残疾预防	(74)
第四章 物理治疗	(76)
第一节 物理治疗的理论基础	(76)
一、物理治疗的分类	(76)
二、物理治疗的机制和作用	(78)
三、物理治疗的基本法则	(82)
四、物理治疗的一般原则	(83)
五、物理治疗的主要适应症和禁忌症	(85)
第二节 直流电及直流电药物离子导入疗法	(86)
一、直流电疗法	(86)
二、直流电药物离子导入疗法	(88)
第三节 低、中频电疗法	(89)
一、低频脉冲电疗法	(89)
二、中频电疗法	(97)

第四节 高频电疗法	(103)
一、概述	(103)
二、高频电的治疗作用	(103)
三、短波疗法	(105)
四、超短波疗法	(107)
五、微波疗法	(109)
第五节 光疗法	(112)
一、概述	(112)
二、红外线疗法	(113)
三、蓝紫光疗法	(114)
四、紫外线疗法	(115)
五、激光疗法	(120)
第六节 超声波疗法	(123)
一、概述	(123)
二、作用原理	(123)
三、治疗作用	(124)
四、治疗技术	(125)
五、临床应用	(126)
第七节 磁疗法	(126)
一、概述	(126)
二、治疗作用	(127)
三、治疗技术	(127)
四、临床应用	(128)
第八节 传导热疗法	(129)
一、石蜡疗法	(129)
二、砂疗法	(131)

第九节 冷疗法	(132)
一、概述	(132)
二、治疗作用	(133)
三、治疗技术	(134)
四、临床应用	(135)
第五章 疗养在康复中的应用	(136)
第一节 疗养的基本原理	(136)
一、疗养学和疗养康复的概念	(136)
二、疗养的特点	(137)
三、疗养康复的适用范围	(138)
四、疗养康复的对象	(138)
五、疗养康复的措施	(138)
第二节 我国疗养地分类及治疗作用	(139)
一、疗养地的基本条件	(139)
二、我国疗养地分类、特点及治疗作用	(140)
第六章 自然因素康复治疗	(143)
第一节 空气浴	(143)
一、概述	(143)
二、治疗方法	(144)
三、适应证和禁忌证	(144)
第二节 日光浴	(145)
一、概述	(145)
二、日光浴的方式及实施方法	(145)
三、适应证和禁忌证	(146)
四、注意事项	(146)
第三节 矿泉浴	(147)

一、概念	(147)
二、分类	(147)
三、矿泉浴的医疗作用	(148)
四、矿泉浴的方法	(148)
五、注意事项	(149)
第四节 冷水浴	(150)
第七章 作业治疗	(151)
第一节 作业治疗的基本原理	(151)
一、概念	(151)
二、作业治疗的作用	(151)
三、作业治疗的特点	(152)
第二节 作业治疗的工作内容和方法	(153)
一、作业功能与环境的评定	(153)
二、作业治疗的方式	(153)
第三节 作业治疗的实施	(154)
一、作业活动选择的原则	(154)
二、作业治疗处方	(155)
三、作业治疗适应症	(156)
第八章 语言治疗、心理治疗和音乐疗法	(157)
第一节 语言治疗	(157)
一、概念	(157)
二、语言形成的模式及其障碍	(157)
三、语言治疗的内容和方法	(159)
四、治疗原则和注意事项	(161)
第二节 心理治疗	(163)
一、心理治疗的概念	(163)

二、心理治疗的作用机制	(163)
三、心理治疗的基本原则	(164)
四、心理治疗的方法	(164)
五、心理治疗的方式	(165)
第三节 音乐疗法	(166)
一、音乐疗法的基本原理	(166)
二、音乐治疗的治疗方法	(167)
三、音乐治疗的实施	(168)
第九章 假肢与矫形器	(170)
第一节 假肢	(170)
一、假肢	(170)
二、矫形器	(173)
第十章 常见损伤的康复治疗	(179)
第一节 骨关节及软组织损伤的康复	(179)
一、概述	(179)
二、四肢骨折后的康复	(180)
三、脊柱骨折后的康复	(183)
四、软组织损伤的康复	(185)
第二节 烧伤的康复	(190)
一、概述	(190)
二、康复治疗	(191)
第三节 手外伤的康复	(200)
一、概述	(200)
二、手功能及伤残的评定	(200)
三、手外伤的康复治疗	(204)
第四节 颈肩腰腿痛的康复	(210)

一、概论	(210)
二、颈椎病的康复	(211)
三、肩关节周围炎的康复	(216)
四、腰椎间盘突出症的康复	(218)
第十一章 常见疾病的康复治疗	(223)
第一节 软组织急性化脓性感染的康复	(223)
一、早期浸润阶段	(223)
二、化脓坏死阶段	(224)
三、吸收修复阶段	(224)
四、慢性迁延阶段	(225)
五、溃疡、窦道、窦管	(225)
第二节 关节炎的康复	(227)
一、类风湿性关节炎	(227)
二、强直性脊柱炎	(234)
第十二章 神经系统伤病的临床康复	(238)
第一节 颅脑损伤后的康复	(238)
一、颅脑损伤的分类	(238)
二、预后评估	(240)
三、康复治疗	(242)
第二节 脑血管意外的康复	(248)
一、概述	(248)
二、康复治疗的目标、机理	(248)
三、康复治疗的实施	(249)
第三节 脊髓灰质炎的康复	(256)
一、概述	(256)
二、康复评定	(257)

三、康复治疗	(259)
第四节 周围神经病损的康复	(264)
一、概述	(264)
二、康复评定	(265)
三、康复治疗	(267)

第一章 临床康复学概论

第一节 康复的概念、内容和范围

一、康复的概念

康复 (Rehabilitation) 一词的英语原意为“恢复到原来的状态”，“Rehabilitation”又源于“Habilitation”，原意为“给予”，因而，对于后天性残疾者来说，“康复”是使其恢复到正常身心状态；对于先天性残疾者来说，“康复”是使其获得某些功能。1969年世界卫生组织医疗康复专家委员会 (WHO expert committee on medical rehabilitation) 把康复定义为：“康复是指综合协调地应用医学、社会、教育、职业的以及其他措施，对残疾者进行训练或再训练，减轻残疾因素造成的后果，以尽量提高其生活自理能力，重新参加社会生活”。1981年修改为：“采取一切措施，减轻残疾和因残疾带来的后果，提高其才智和功能，以使他们能重新回到社会中。

我国康复医学专家南登昆把康复定义为：康复是综合协调地应用各种措施，以减少病伤残者身心社会功能障碍，使病伤残者能重返社会。

二、康复的内容

康复利用的各种措施包括医学的、工程的、教育的、社会的、职业的一切手段，分别称为医疗康复 (Medical rehabilitation)、康复工程 (Rehabilitation engineering)、教育康复 (Educational rehabilitation)、社会康复 (Social rehabilitation)、

职业康复 (Vocational rehabilitation)，而构成全面康复 (Comprehensive rehabilitation)。从康复的含义来看，康复应包括以下三个方面的基本内容：

1. 对各种残疾及因残疾造成的功能残缺或不全采取综合性的康复措施，包括医学康复、教育康复、职业康复和社会康复，促使伤病残者全面康复，重返社会。

2. 功能康复的含义是全面的，不仅包括肢体功能、内脏功能、日常生活和就业能力的康复，还应包括心理上、精神上的康复，在整体的人的水平上得到全面康复。

3. 回归社会是康复的最终目标，这不仅体现国家和社会对残疾人的福利和保障，同时作为残疾人也应该减轻对社会的负担，更积极地为社会作贡献，任何消极地等待社会保障的做法，都只能给国家和社会带来沉重负担。回归社会还意味着平等地享受各种权利和义务。

三、康复的范围：

1. 康复针对着病、伤、残者的功能障碍，以提高功能水平为主线，以整体的人 (the whole man) 为对象，以提高生活质量 (the quality of life)、最终回归社会 (social integration) 为目标。

2. 康复工作应尽早进行。使病、伤、残者所丧失或削弱的身、心及社会功能，能尽快地、尽最大可能地恢复或重建，以达到最佳状态，使病、伤、残者能担负起他们能负担、也应负担的社会职能 (角色)。

3. 康复不仅是训练残疾、残障者提高其功能，以适应环境，还需要环境和社会作为一个整体来参与，以利于他们重返社会。要求残疾、残障者本人，其家庭及所在社区，均

参与康复服务计划的制定和实施。

第二节 现代医学模式与康复

一、健康的定义和医学模式的转变

健康的标准和概念是随时代的发展而不断变化的。近年WHO为健康所下的定义是“健康是指在身体上、精神上、社会生活上处于一种完全良好的状态，而不仅仅是没有患病或衰弱。”有关健康的新概念不仅包括了个体状态，还将个体作为社会的一员来看待，强调了全面的和功能上的健康。这一新概念与现代医学在病因学、病理学和治疗学上的新模式是完全吻合的。

在病因学上，旧模式只重视生物学因素的致病作用，而新模式则认为除了生物学因素外，心理、精神、情绪等因素都可致病，而这三方面又是互相联系着的，即：生物学因素 - 心理、精神、情绪因素 - 社会因素 → 疾病。因此，在预防疾病时，不能忽视控制社会的和心理的因素。

在病理学上，传统的模式只强调疾病的形态学变化及其引起的症状，即：病因 → 病理变化 → 症状。而新的概念从重视功能障碍的改善出发，促使以上模式扩大为：疾病 → 功能缺损（残损） → 残疾 → 残障。因此，治疗疾病不仅要消除临床症状，而且要预防和恢复功能上的缺损；不仅要使用对抗生物学因素的方法，而且要使用调整和矫治心理、精神、情绪因素和社会因素的方法，从而形成了以下的治疗学的新模式：

病因治疗 症状治疗 功能治疗 (身体、精神、社会)

控制疾病, 消除症状, 恢复功能

由此可见, 指导康复治疗的三大原则是“功能训练、全面康复、重返社会”, 其理论基础就是健康的新概念和医学的新模式。

二、整体保健和整体医学

整体保健和整体医学是本世纪 70 年代在国外兴起的一种新的医疗保健观念。整体保健和整体医学的理论和实践对康复医学的发展产生了相当大的影响。

整体保健的理论源于“整体主义”的哲学概念, 认为每一个活着的有机体都是一个完整的实体, 它比构成这一实体的各部分的总和更大、更重要。一个有感觉的存在, 通过与周围环境建立起来的相互联系, 不断地创造着自己的实体。现代人采用“整体主义”思想指导保健医疗工作, 认为每个人应该而且可以通过自己的努力取得身、心、精神完整和健全的结合, 最终达到健康的目的。整体医学的重要目标就是教育和启发人们养成自我保健的意识, 依靠自己的力量, 顺应自然规律, 运用自然方法去取得身、心、精神整体的健康和治愈疾病。

整体保健和整体医学的综合预防与治疗方法具有以下特点:

1. 从整体出发, 身、心、精神相结合; 人、环境、宇宙三者取得平衡和协调。

2. 强调自我保健的重要性, 医务工作者对恢复健康只起到积极的促进作用。