



本草綱目木部目錄第三十四卷

李時珍曰木乃植物五行之一性有土宜山谷原隰  
肇由氣化爰受形質喬條苞灌根葉華實堅脆美惡  
各具太極色香氣味區辨品類食備果蔬充藥器  
溫毒良直有考彙多識其名奚止讀詩埤以本草  
益啟其知乃肆蒐獵萃而類之是為木部凡一百八

十種分為六類曰香曰喬曰灌曰寓曰苞曰雜

舊本木部

三品共二百六十三種今併入二十五種移一十四種入草部

入菜部一十六種入器用部二種入蟲部自

草部移入二種外類有名未用移入十一種

神農本草經四十四種 梁陶弘景註

醫別錄二十三種 梁陶弘景註

唐本草二十二種 唐蘇恭 本草拾遺三十九種 唐陳藏器

海藥本草五種 唐李珣 蜀本草一種 蜀韓保昇

開寶本草一十五種 宋馬志 嘉祐本草六種 宋掌禹錫

圖經本草一種 宋蘇頌 日華本草一種 宋人大明

證類本草一種 宋唐慎微 本草補遺一種 宋元未震亨

本草綱目二十一種 明李時珍

附註 魏李當之藥錄 吳普本草 宋雷斅炮炙 齊徐之才藥對 唐甄權藥性 孫思邈千金

唐孟詵食療 楊損之刪繁 蕭炳四聲  
南唐陳士良食性 宋陳承別說 寇宗奭衍義  
金張元素珍珠囊 元李杲法象 王好古湯液  
元吳瑞日用 明汪穎食物 王機會編  
周憲王救荒 王綸集要 甯原食鑑  
陳嘉謨蒙筌

木之一 香木類三十五種

柏 本經

松 別錄

杉 別錄 丹桎木附

桂 本經 壯桂附

箇桂 本經 木犀花附

天竺桂 海藥

月桂 拾遺

木蘭 本經

辛夷 本經

沉香 別錄

蜜香 拾遺

丁香 開寶 卽雞舌香

檀香 別錄

降真香 證類

楠 別錄

樟拾遺

釣樟別錄即枕材

烏藥開寶研藥附

懷香綱目兜婁婆香

必栗香拾遺

楓香脂唐本即白膠香

薰陸香乳香別錄

沒藥開寶

騏驎竭唐本即血竭

質汗開寶

安息香唐本

蘇合香別錄

詹糖香別錄附

篤耨香綱目膽八香附

龍腦香唐本元慈勒附

樟腦綱目

阿魏唐本

蘆薈開寶

胡桐淚唐本

返魂香海藥兜木香附

右附方舊五十七新一百九十八

本草綱目木部目錄第三十四卷

李時珍曰木乃植物五行之一性有土宜山谷原隰  
肇由氣化爰受形質喬條苞灌根葉華實堅脆美惡  
各具太極色香氣味區辨品類食備果蔬充藥器  
溫毒良直有考彙多識其名奚止讀詩埤以本草  
益啟其知乃肆蒐獵萃而類之是為木部凡一百八

十種分為六類曰香曰喬曰灌曰寓曰苞曰雜

舊本木部

三品共二百六十三種今併入二十五種移一十四種

入菜部一十六種入器用部二種入蟲部自

草部移入二種外類有名未用移入十一種

神農本草經四十四種 梁陶弘景註

醫別錄二十三種 梁陶弘景註

唐本草二十二種 唐蘇恭 本草拾遺三十九種 唐陳藏器

海藥本草五種 唐李珣 蜀本草一種 蜀韓保昇

開寶本草一十五種 宋馬志 嘉祐本草六種 宋掌禹錫

圖經本草一種 宋蘇頌 日華本草一種 宋人大明

證類本草一種 宋唐慎微 本草補遺一種 元朱震亨

本草綱目二十一種 明李時珍

附註 魏李當之藥錄 吳普本草 齊徐之才藥對 唐甄權藥性 宋雷斅炮炙 孫思邈千金

唐孟詵食療 楊損之刪繁 蕭炳四聲  
南唐陳士良食性 宋陳承別說 寇宗奭衍義  
金張元素珍珠囊 元李杲法象 王好古湯液  
元吳瑞日用 明汪穎食物 王機會編  
周憲王救荒 王綸集要 甯原食鑑  
陳嘉謨蒙筌

木之一 香木類三十五種

柏 本經

松 別錄

杉 別錄  
丹桎木附

桂 本經  
壯桂附

箇桂 本經  
木犀花附

天竺桂 海藥

月桂 拾遺

木蘭 本經

辛夷 本經

沉香 別錄

蜜香 拾遺

丁香 開寶  
雞舌香

檀香 別錄

降真香 證類

楠 別錄

樟拾遺

釣樟別錄即枕材

烏藥開寶研藥附

懷香綱目兜婁婆香

必栗香拾遺

楓香脂唐本即白膠香

薰陸香乳香別錄

沒藥開寶

騏驎竭唐本即血竭

質汗開寶

安息香唐本

蘇合香別錄

詹糖香別錄結殺附

篤耨香綱目膽八香附

龍腦香唐本元慈勒附

樟腦綱目

阿魏唐本

蘆薈開寶

胡桐淚唐本

返魂香海藥兜木香附

右附方舊五十七新一百九十八

本草綱目木部第三十四卷

木之一 香木類三十五種

柏 本經上品

釋名 櫟音菊側柏李時珍曰按魏子才六書精緼云

而有貞德者故字從白白者西方也陸佃埤雅云

柏之指西猶鍼之指南也柏有數種入藥惟取葉

扁而側生者故曰側柏寇宗奭曰子宮陝西登高

望柏千萬株皆一一西指蓋此木至堅不畏霜雪

得木之正氣他木不及所以受  
金之正氣所制一西指也  
棗解 別錄曰柏實生太山谷柏葉尤良四時各  
依方句陰乾陶弘景曰處處有柏當以太

本草綱目木部第三十四卷 蘇恭曰今太山無復采子惟出陝州宜州為勝八

月采之蘇頌曰柏實以乾州者爲最三月開花九月結子成熟取采蒸曝舂礪取仁用其葉名側柏生功殊別古柏葉尤奇益州諸葛孔明廟中有大柏木相傳是蜀世所植故人多采以作藥其味甘香異常柏也雷斅曰柏葉有花柏葉叢柏葉及有子圓葉其有子圓葉成片如大片雲母葉皆側葉上有微赤毛者宜入藥用花柏葉共樹濃葉成朶無子叢柏葉其樹綠色並不入藥陳承曰陶隱居說柏忌冢墓上者而今乾州者皆旱乾陵所出他處皆無大者但取其州土所宜子實氣味豐美可也其柏異于他處木之文理大者多爲菩薩雲氣人物鳥獸狀極分明可觀有盜得一株徑尺者值萬錢宜其子實爲貴也時珍曰史記言松柏爲百木之長其樹聳直其皮薄其肌膩其花細瑣其實成叢狀如小鈴霜後四裂中有數子大如麥粒芬香可愛柏葉松身者檜也其葉尖硬亦謂之栝今人名圓柏以別側柏松葉柏身者縱也松檜相

半者檜柏也峨眉山中一種竹葉柏身者謂之竹柏

柏實脩治

數曰凡使先以酒浸一宿至明漉出曬乾用黃精自然汁於日中煎之緩火煮

成膏為度每煎柏子仁三兩用酒五兩浸時珍曰此法是服食家用者尋常用只蒸熟嚙烈春簸取

仁炒研入藥

氣味甘平無毒

甄權曰甘辛畏菊花羊蹄草徐之才曰見葉下

主治驚悸

益氣除風溼安五臟久服令人潤澤美色耳目聰

明不飢不老輕身延年

本經

療恍惚虛損吸吸歷節

腰中重痛益血止汗

別錄

治頭風腰腎中冷膀胱冷

濃宿水興陽道益壽去百邪鬼魅小兒驚癇

甄權潤

肝好古養心氣潤腎燥安魂定魄益智寧神燒漚澤

頭髮治疥癬珍

發明王好古曰柏子仁肝經氣分藥也又潤腎古

不燥味甘而補辛而能潤其氣清香能透心腎益

脾胃蓋仙家上品藥也宜乎滋養之劑用之列仙

傳云赤松子食柏實齒落更生行及奔馬諒非虛語也

附方舊二服柏實法八月連房取實暴收去殼研

服渴即飲水令人悅澤一方加松子仁等分以松

脂和丸一方加菊花等分蜜丸服○奇效方用柏

子仁二斤為末酒浸為膏棗肉三斤白蜜白朮末

地黃末各一斤搗勻丸彈子大每嚼一丸一日三

服百日百病愈老人虛祕柏子仁松子仁大麻仁

久服延年壯神等分同研溶蜜蠟丸梧

子大以少黃丹湯食前調服  
二三十丸日二服  
寇宗奭腸風下血  
柏子十四  
貯浸好酒三盞煎入  
小兒軀啼驚癇腹滿大便青  
分服立止  
普濟方  
溫水調服一  
黃水溼瘡  
真柏油二兩香油二兩熬  
錢聖惠方  
稠搽之如神  
陸氏積德  
方堂

柏葉脩治

數曰凡用掇去兩畔并心枝丫用糯汁浸七日以酒拌蒸一伏時每一斤用黃

精自然汁十二兩浸焙又浸又焙待汁乾用之時  
珍曰此服食治法也常用或生或炒谷從本方

氣味苦微溫無毒

權曰苦辛性溫與酒相宜  
頌曰

使畏菊花羊蹄諸石及麴麴伏砒消引景曰柏之  
葉實服餌所重此云惡麴而人以釀酒無妨恐酒

米相和異  
主治吐血衄血痢血崩中赤白輕身益  
單用也

氣令人耐寒暑去溼痺生肌

別錄

治冷風歷節疼痛

止尿血

甄權

炙罍凍瘡燒取脂塗頭黑潤鬢髮

大明傳

湯火傷止痛滅癰服之療蠱痢作湯常服殺五臟

蟲益人

蘇頌

發明

震亨曰柏屬陰與金善守故采其葉隨月建方取其多得月令之氣此補陰之要藥其性

多燥久得之大益脾土以滋其肺時珍曰柏性後凋而耐久稟堅勁之質乃多壽之木所以可入服食道家以之點湯常飲元旦以之浸酒辟邪皆有取於此麝食之而體香毛女食之而體輕亦其證驗矣毛女者秦王宮人關東賊至驚走入山飢無所食有一老公教契松柏葉初時苦澀久乃相宜遂不復飢冬不寒夏不熱至漢成帝時獵者於終南山見一人無衣服身生黑毛跳坑越澗如飛乃

密圍獲之去秦時二百餘載  
矣事出葛洪抱朴子書中

**附方**

舊十服松柏法  
孫真人枕中記云嘗以三月

許并花蕊陰乾又於深山巖谷中采當年新生柏  
葉長二三寸者陰乾為末白蜜丸如小豆大常以  
日未出時燒香東向手持八十一丸以酒下服一  
年延十年命服二年延二十年命欲得長肌肉加  
大麻巨勝欲心力壯健者加茯苓人參此藥除百  
病益元氣滋五臟六腑清明耳目強壯不衰老延  
年益壽神驗用七月七日露水丸之夏佳服時仍  
祝曰神仙真藥體合自然服藥入腹天地同年祝  
畢服藥斷諸  
雜肉五辛  
神  
仙  
服  
餌  
三  
五  
月  
五  
日  
采  
五  
方  
側  
柏  
葉  
苓  
去  
皮  
一  
斤  
為  
末  
鍊  
蜜  
和  
丸  
梧  
子  
大  
每  
以  
仙  
靈  
中  
脾  
胛  
下  
三  
十  
日  
再  
服  
並  
無  
所  
忌  
勿  
示  
非  
人  
中  
風  
不  
省  
便  
進  
此  
藥  
可  
使  
風  
退  
氣  
和  
不  
成  
廢  
人  
柏  
葉

一握去枝葱白一握連根研如泥無灰酒一升煎  
一二二十沸溫服如不飲酒分作四五服方進他藥

家藏方時氣瘧疫社中西南柏樹東南枝取暴乾

四服聖惠方霍亂轉筋柏葉搗爛裹腳上及吐血不止

張仲景柏葉湯用青柏葉一把乾薑二片阿膠一  
挺炙三味以水二升煮一升去滓別紋馬通汁一

升合煎取一升綿濾一服盡之○聖惠方用憂恚

柏葉米飲服二錢或蜜丸或水煎服並良

嘔血煩滿少氣胸中疼痛柏葉為散衄血不止葉

榴花研末吹小便尿血柏葉黃連焙研酒大腸下

血隨四時方向采側柏葉燒研每米飲服二錢王  
一選酒毒下血或下痢嫩柏葉九蒸九曬二兩陳

方槐花炒焦一兩為末蜜丸梧子大