



二十一世纪的今天，人们已告别古代“人活七十古来稀”的年代，而活到一百岁的人已不稀罕。

人活百岁不是梦



八十岁能爬山

九十岁能走路

一百岁能生活自理

烟台咨询热线 13053506386



赵步长教授应邀东南亚讲学



2003年10月8日赵教授应邀在马来西亚东方中医药进修学院作“中医药治疗心脑血管病的优势”专题报告



赵教授与马来西亚中医学院专家合影留念

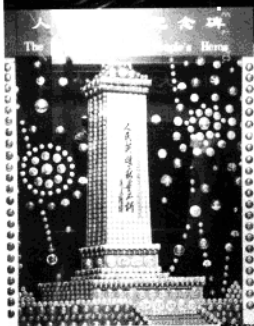
2003年10月9日赵教授在吉隆坡中医学院作学术报告

毛泽东像章收藏 天下第一人

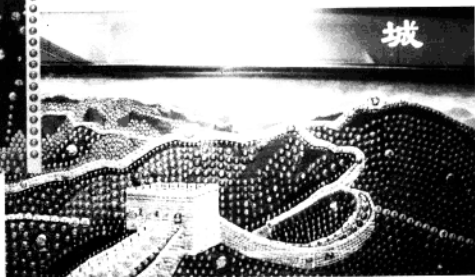
陕西步长集团公司董事长赵步长是一位毛泽东像章收藏爱好者，他从20世纪60年代开始，利用工作之余收藏毛泽东像章，他的这种收藏不是简单的数量堆积，而是将收藏和艺术创作、历史与时事、企业文化融为一体。目前，他收藏的已故中国领导人毛泽东的像章已超过30万枚，被人们誉为“毛泽东像章收藏天下第一人”。



人大常委会副委员长吴阶平参观步长公司董事长赵步长教授收藏的毛泽东像章纪念馆。并合影留念。



纪念馆一角。



西安电影制片厂录音录像出版社出版发行

监制：刘迈

责任编辑：张楠

编码：ISRC CN-H02-02-0045-0/V.G4

荣誉证书

咸阳步长集团：

在我中心主办、60多家权威行业协会协办、10
大权威报刊支持、《人民网》《搜狐网》《阳光315网》
等权威网站予以网上调查的“首届中国市场产品质量
用户满意度调查”大型公益活动中，80多万用户
参与投票答卷。贵企业生产的步长脑心通，被用户
推选为：

中国心脑血管药品市场产品质量用户满意
消费者首选第一品牌

人民日报社市场信息中心

2004年2月·北京
市场信息中心



序

三十多年来，赵步长教授一直从事心脑血管病的临床研究和医学教育工作。由他担任董事长的咸阳步长制药有限公司自1993年创办以来，先后获得国家的地区的多项奖励。国家重点科技产品“步长脑心通”及其系列产品在海内外享有盛誉。今年，步长集团入选全国重点中成药生产企业。

赵步长教授和伍海勤教授多次应邀为中央部委离退休干部工作系统在职领导和老干部讲授健康教育课，并为老干部进行现场诊疗，受到老干部们的普遍赞誉。

科技进步离不开千千万万科技工作者艰辛的努力。步长人正是以自己挚着、诚信、勤奋和创新的精神，一步一个脚印地致力于人类的健康事业。

人人都会老，党和国家历来重视老干部工作，“助老事业，无尚光荣”已经成为全社会的共识。步长集团将赵步长教授的讲课材料综合整理，赠送给广大老干部，并诚心诚意地将集团的优质产品介绍给老干部，是敬老助老的实际行动。

愿步长人永远成为广大老干部的忠实朋友！

祝全国的老年朋友永远健康快乐！

中国老年保健协会

助老工作办公室

二〇〇一年十一月二十九日



▲ 赵步长教授与参加“21世纪心血管病防治战略论坛”的专家们合影



▲ 赵步长教授签名发起“21世纪心血管病防治战略论坛”倡议书



▲ 赵步长教授与方圻院士合影



▲ 青年医学家赵涛先生在新加坡国际脑血管病学术论坛会上作报告

重视心血管病防治
提高人民健康水平

吴阶平题



全国人大常委会副委员长
吴阶平视察步长公司，董事长
赵步长教授向吴阶平院士汇报
公司的发展计划。



步长公司董事长赵步长
教授向吴阶平副委员长赠送步
长脑心通。

全国人大副委员长吴阶
平为步长公司题词。

科技日报



我国心脑血管疾病防治现状透视强力表明——

许多人不是死于疾病，而是死于无知

面对心脑血管疾病，我们更多的人并没有认识到其危害的严重性，更缺乏对心脑血管疾病的预防意识，等到病症急性发作，一切都晚了。中国文化艺术界赫赫有名的四大名旦——程砚秋、梅兰芳、尚小云、荀慧生有三人死于心脏病，这中间尤以程砚秋之死最为典型。1958年他不时的感到身体倦乏，出现胸闷心慌、大汗淋漓的症状。3月9日，因严重的心脏病突发永别了观众，其艺术生涯留下了一大遗憾。全国著名导演、拍摄贺岁片的某先生心脏出现异常，这是在前一次拍摄现场突发心脏病后又一次在公众场合心脏病发作。医学专家说，出现这样的结果绝非偶然，许多人由于平时工作繁忙，对心脏病疏于防范，一旦发作，后果当然严重。

世界卫生组织总干事说：只要采取预防措施就能减少一半的死亡，也就是说有一半的死亡完全是可以预防的。权威人士强调：许多人不是死于疾病，而是死于无知。

全国政协第九届特邀代表

国务院有突出贡献专家

美国中华医学会高级顾问

中国中西医结合学会常务理事

陕西中西医结合学会副会长

陕西步长医药研究院院长

陕西步长心脑血管病医院院长

陕西省第九届人大代表

陕西省劳动模范

西安交通大学硕士生导师



赵步长教授简介

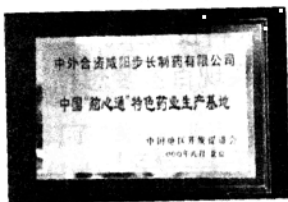
赵步长教授，1963年毕业于西安医科大学。30多年来，一直从事心脑血管病的临床研究和医学教学工作。赵步长教授为了开拓心脑血管病治疗的新领域，在从事医学研究的同时，还不断汲取新知识。他常说：“作为一名医生一定要两条腿走路，既懂中医，还要懂西医。”

80年代，赵步长教授和伍海勤教授在多年从事心脑血管病临床医疗及研究的基础上，创办了中西医结合治疗心脑血管病医院，治愈了国内外大量心脑血管病患者。他们撰写的100多篇内容深刻、立意新颖的医学论文，在国内外杂志上刊登，并多次参加国际学术会议，发表的论文收集在国际心脑血管论文集里。

1992年，赵步长教授和伍海勤教授创办咸阳步长心脑血管病研究所。在他们30多年的从医生涯中，始终在进行心脑血管病的预防和治疗的研究，在吸收、总结、提炼、创新的基础上，赵步长教授提出了“供血不足乃万病之源”及“脑心同治”两

个医学理论；同时，还与伍海勤教授潜心研究发明了“药气针、钻颅抽血术、颈动脉灌注术”三项医学新技术。临床实践中，赵步长教授与伍海勤教授积累了丰富的临床经验，研制成功了步长脑心通及其系列产品（步长脑心通1号、步长脑心通2号、步长失语灵、步长健脑丹等）。为表彰赵步长教授在心脑血管病临床研究中的突出贡献，1993年国家授予他“国务院有突出贡献专家”荣誉称号，享受政府特殊津贴。

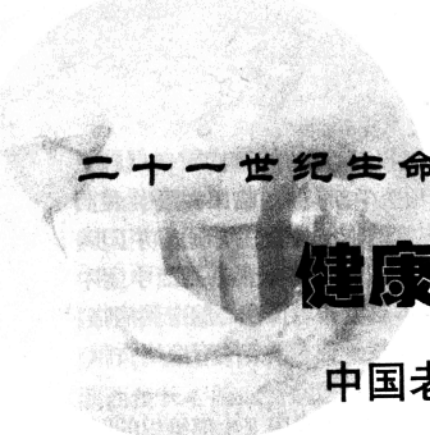
赵步长教授以其精湛的医术，曾参加我国卫生部组织的医学、商贸代表团去印尼、美国、荷兰及欧洲国家访问。1992年在新加坡“中医与针灸走向世界国际学术研讨会”上，赵步长教授和青年医学家赵涛主治医师为一位瘫痪多年的患者刘亚美女士治病，经过一次药气针治疗后，她当场能下地走路。在场的外国专家、教授深感震惊，称赞赵步长教授为“中国神针”。1993年赵步长教授应邀参加我国卫生部组织的医学代表团去印尼进行学术交流时，受到印尼的心脑血管病患者的热烈欢迎，在赵步长教授到达学术会场时，门前就已经排起了长队。一位70多岁的老人，坐着轮椅进去，经过药气针治疗后，他竟能扔掉轮椅迈步走路了，现场一下沸腾了。赵步长教授的神奇医术被国内外人士称为“中国神针”。



中国“脑心通”特色药业生产基地



GMP 药业生产基地



二十一世纪生命科学指导人类

健康长寿

中国老年人

八十岁能爬山

九十岁能走路

一百岁能生活自理

人活百岁不是梦

靠什么？

靠科技进步，靠科学保健知识的大力普及。

步长脑心通、步长稳心颗粒等产品

是我国医药科学领域中的重大科技成果。

步长集团产品走进您的家，助您实现百岁梦想！

祝老年朋友们健康长寿！

——赵步长



步长集团总裁赵涛简介

赵涛，男，1966年1月生，1989年7月毕业于西安医科大学，后又在北大经过四年的学习取得MBA证书。现任步长集团总裁，新加坡ZBT.SINO中风复原有限公司董事局主席。1996年被评为全国优秀青年企业家，并被推选为中国企业家协会常务理事，陕西省人事厅将其确定为“三五人才工程”梯队成员。

赵涛先生是我国著名的青年医学科学家，在心脑血管病研究领域颇有建树。他掌握了“药气针、钻颅抽血和颈动脉灌注”有效治疗心脑血管疾病的三大技术，并协助赵步长教授主导研发了步长脑心通胶囊。

赵涛先生曾周游列国，广览了世界各大知名企业的管理经验，为集团注入了以人为本的企业理念和战略文化设计。他提出将步长塑造成为“学习的组织、创新的组织、民主决策的组织、贯彻执行的组织、健康向上的组织”。他还提出了建立百年步长的战略构想，力主步长的社会化，并确立了步长“专业致力于健康产业”，以中成药发展为主线的方针。他是步长快速稳健发展的主要推动者和先锋。

赵涛先生通经营善管理，深谙国际惯例。他深知企业真正要强大起来除了倡导科技先行外，必须推行资本运营。他果敢地为公司制订了“龙头在北京，龙身在上海，龙尾在西安”的宏伟发展战略，并付诸实践。到目前，除了步长集团的大本营除咸阳步长制药有限公司外，还有河北的保定步长制药有限公司、山东的菏泽步长药业有限公司及上海的步长工业园。近几年，步长集团也积极研发了五十余种总共涉及十几个领域“国药准字号”新药。高科技、现代化、全方位的快速发展局面已经在步长打开。

为什么有的人 40 多岁就不健康？

50 多岁冠心病，60 多岁就死了？

为什么提前得病，提前残废，提前死亡？

那么首先弄清楚人的生理寿命应该是多大岁数呢？

生物科学告诉我们：

哺乳动物的寿命是它出生到成熟的 4—5 倍

人的寿命应该是 **100—170 岁**

如何提高中老年人的健康和生活
质量，有待解决的问题有什么？

中风后遗症怎么办？

长期头疼怎么办？

CT 查出脑萎缩怎么办？

长期顽固性心绞痛，心肌梗塞
怎么办？

血压居高不下怎么办？



赵步长教授等专家学者发起——

“21世纪心血管健康工程”倡议书

近年，导致心脑血管病的几大因素——高血压、血脂异常、血粘、血稠、肥胖和糖尿病等在我国各地区发病率都呈现明显增长趋势。心脑血管病已成为我国城乡居民的第一位死因，分别占总死亡人数的35%和32%。据卫生部2000年统计资料，仅公费医疗住院费一项，急性心肌梗死和脑血栓患者人均耗资分别为10489元/年和6566元/年。当年全国城镇居民人均可支配收入6280元，农民人均纯收入2253元，其中农民人均现金收入仅1640元。

“因心血管病致贫”和“因心血管病返贫”的现象在我国广大地区，特别是农村地区已非常普遍。心脑血管疾病以其高发病率、高致残率、高死亡率及昂贵的治疗费用，对我国经济发展和人民生活水平的进一步提高形成严重制约。有效地防治心脑血管疾病对于我国的经济建设有着重要的现实意义和深远的历史意义。

为此，我们倡议发起“21世纪心血管健康工程”。号召全社会充分认识心脑血管病对人民健康和经济发展的巨大危害，将心脑血管病防治工作当作社会发展总体规划中不可或缺的一部分，在今后相当长的一段时期坚持动员全社会共同参与。具体倡议如下：

1、推进卫生体制改革。号召各级政府领导和行政部

门，积极发挥其引导、领导和主导作用，充分认识心脑血管病防治工作的重要性和改革现有应急性医疗保健体制的必要性，逐步建立由社会参与的、具有我国特色的、行之有效的心脑血管病防治体系。

2、树立“防治结合，以防为主”的思想。号召各级医疗卫生人员，积极投身到心脑血管病的防治工作中来，更新观念，提高技能，将心脑血管病防治的有效措施落实在每一位医疗卫生人员的日常工作中。

3、加强健康教育和健康促进，让全社会充分认识到心脑血管病的主要根源在于不良的生活方式。号召新闻媒体、教育部门和社会各界，发挥自我优势，广泛传播心脑血管病防治的科学知识，让全社会充分认识到心脑血管病是可以有效预防 and 有效控制的。同时，坚决反对和抵制传播不科学和伪科学的信息。

4、重视借鉴国际先进经验和失败教训，加强科学研究。使我国的心脑血管病防治工作能够建立在科学研究的基础上，从而达到高效和快速发展。

5、加强基层卫生工作。大力发展社区卫生服务，使其成为心脑血管病防治工作的有效前沿阵地。

6、重视农村和经济落后地区的心脑血管病防治工作。优先在经济发达地区和人群中开展全社会心脑血管病防治工作，坚持全人群策略和高危策略相结合、预防和治疗相结合的原则。

防治心脑血管病，前景光明又任重道远。让我们大家行动起来，让全社会行动起来，共同努力，踏实工作，心脑血管病在我国就一定能够得到控制。

一、健康新概念

关注健康要从 中年开始

青年医学家赵涛先生担任步长集团公司总裁十年来，接触了数以万计的企业老板和知识界人士，出于职业的敏锐和医生的责任感，赵涛先生发现大多数中年知识界人士已经处于“亚健康状态”。为引起广大知识界人士的高度重视，赵涛先生将其称之为“危险状态”，并提出了人类“健康的十项标准”、“中年人更需要健康”及“代谢紊乱综合症”等新观点。

对此，本资料特着重介绍如下：

人类健康状态的新概念 ——危险状态

青年医学家赵涛先生在他为“中年知识界人士”主编的《健康宝典》一书中，强调提出了“危险状态”这一新概念。

赵涛先生根据世界卫生组织一项全球范围的调查报告，指出，全世界真正健康的人仅占人类总数5%，经医生确诊患有疾病的人占20%，其余75%的人群处于似病非病状态，即所谓“亚健康状态”。赵涛先生称这75%的“亚健康状态”的人群为“危险状态”，目的在于提醒中年知识界人士对自身健康应高度重视。

在美国、俄罗斯、中国等国家的医学研究发现，70%的中

年人遭受着“危险状态”这个“隐形杀手”的危害。

赵涛先生最近提出了人类健康标准如下：

1. 精力充沛，能从容不迫地应付日常生活和工作；
2. 处事乐观，态度积极，乐于承担任务，不挑剔；
3. 善于休息，睡眠良好；
4. 应变能力强，能适应各种环境的变化；
5. 对一般感冒和传染病有一定的抵抗力；
6. 体重适当，体态均匀，头、臂、臀比例协调；
7. 眼睛明亮，反映敏锐；
8. 牙齿清洁，无缺损，无疼痛，牙龈颜色正常，无出血；
9. 头发光洁，无头屑；
10. 肌肉、皮肤富有弹性，走路轻松。

何谓代谢紊乱综合症

人到中年，大多数人会逐渐肥胖起来，这是因为多数中年人一方面由于工作压力，另一方面由于生活压力，以及超负荷的脑力劳动、长期熬夜，破坏了正常生物钟规律，大量抽烟、喝酒、长期吃了一些垃圾食品、喝有添加剂饮料，工作繁忙忽视锻炼等。专家研究指出：代谢紊乱综合症病人死于心脏病的概率比一般人高出很多，而患中风（脑血栓、脑溢血）和冠心病、心梗或糖尿病等病症的机会，也比一般人高出 30%。

专家指出：如果发现有以下任何三种症状，您可能就是患上代谢紊乱综合症，应尽早求医：

血压超过 130/85mmHg

空腹血糖值超过 110mg/dL

高密度脂蛋白值偏低（男性<50mg/dL，女性<40mg/dL）。

甘油三酯超过 150mg/dL

腰围（脂肪过多）男性超出 90 公分，女性超过 80 公分。

令人担忧的是，一些医生把这些症状当做单一病症来治疗，忽略了病因之间的相互作用，以致大大低估了病人患心脏