

福州中州药草
方先生编



福 州

中草药单验方选编

福 州 市 卫 生 局

编 者 的 话

为了继承和发扬祖国医学遗产，促进中西医结合，使中医药能更好地为实现四个现代化服务。我所在省、市卫生局领导下，认真的进行名老中、草药医师治疗经验的搜集整理工作，先后组织有关人员，分别深入基层，访贤采方，同时召开了各种类型的献方会，共搜集三千八百多个单、验方，对这些方按疗效或具有一定科研价值的，由专业人员进行分门别类，去粗取精，归纳整理成为初稿，然后再请省、市知名的中、草和西学中的各科医师进行审筛和调查落实后，汇编成册。全书分为内、外、妇、儿四大部份，共有670多方，可治380多种疾病，目次基本上是西医分门别类又按照中医病名归纳，附西医病名。有些药名仍采用原献方者的地方土名，并附学名，便于读者掌握使用。

许多医务工作者为编写此书热情献方，丰富了本书的内容，同时在审编过程中还得到省、市属有关医疗单位的大力支持，提出了许多宝贵的意见，在此我们表示衷心的感谢！

由于选编仓促，编者经验学识有限，书中缺点错误在所难免，希读者批评指正。

福州市医学科学研究所
福州市中草药研究协作组

1979年9月

目 录

内 科

第一章 呼吸系统

第一节	感冒	(1)
第二节	咳喘	(3)
附:	急、慢性支气管炎	(3)
	支气管哮喘	(6)
	过敏性嗜伊红细胞增多症	(8)
	肺心病	(8)
	矽肺	(10)
第三节	肺痈(肺脓疡、脓胸)	(10)
第四节	肺癆(肺结核)	(11)

第二章 消化系统

第一节	胃痛	(13)
附:	慢性胃炎	(13)
	胃、十二指肠球部溃疡病	(14)
	胃下垂	(15)
第二节	呃逆	(16)
第三节	便秘	(16)
第四节	泄泻	(17)

附：急、慢性胃肠炎·····	(17)
第五节 胁痛·····	(19)
附：慢肝·····	(19)
阻塞性黄疸·····	(20)
胆囊炎·····	(20)
胆石症·····	(22)
第六节 臌胀·····	(23)
附：肝硬化·····	(23)
第七节 腹痛·····	(25)
附：急性胰腺炎·····	(25)
急性兰尾炎·····	(28)
胆道蛔虫病·····	(29)
蛔虫病·····	(30)

第三章 血液、循环系统

第一节 血症·····	(31)
附：再生障碍性贫血·····	(31)
紫癜·····	(31)
咳血·····	(32)
消化道出血·····	(33)
尿血·····	(35)
第二节 眩晕·····	(36)
附：高血压·····	(36)
美尼尔氏征·····	(38)
第三节 胸痛·····	(40)
附：冠心病·····	(40)

第四节	痹症	(44)
附:	风湿性关节炎	(44)
	风湿性心脏病	(47)
	类风湿性关节炎	(48)
	坐骨神经痛	(50)
	肩关节周围炎	(51)
	末梢神经痛	(52)

第四章 泌尿系统

第一节	水肿	(53)
	(一) 阳水(急性肾炎)	(53)
	(二) 阴水(慢性肾炎)	(54)
第二节	淋症	(55)
附:	急性肾盂肾炎	(55)
	慢性肾盂炎	(56)
	尿道结石	(58)
第三节	尿浊	(60)
附:	乳糜尿	(60)

第五章 精神、神经系统

第一节	中风	(62)
附:	脑血管意外	(62)
第二节	癫狂	(63)
第三节	痫症	(64)
附:	癫痫	(64)

第四节	不寐	(65)
附:	失眠	(65)
第五节	头痛、偏头痛	(67)

第六章 传染病

第一节	黄疸	(71)
附:	急性黄疸型传染性肝炎	(71)
	慢性肝炎	(76)
第二节	痢疾(细菌性痢疾、阿米巴痢疾)	(77)
第三节	白喉(见小儿科)	
第四节	乙脑(见小儿科)	
第五节	疟腮(见小儿科)	

第七章 其它疾病

第一节	遗精	(80)
第二节	阳萎、不育症	(80)
第三节	消渴	(82)
附:	糖尿病	(82)

外 科

第一章 常见外科病

第一节	疝	(84)
	(一) 颈疝(颈部急性化脓性淋巴结炎)	
	(84)

	(二) 臀疔(臀部浅部脓肿)·····	(85)
	附: 急性蜂窝组织炎·····	(86)
第二节	疽·····	(86)
	(一) 脑疽(头后部疔)·····	(86)
	(二) 发背(背部疔)·····	(88)
	(三) 委中毒(腠窝脓肿)·····	(90)
	(四) 流痰、附骨疽 (骨结核、骨髓炎)·····	(91)
第三节	疔疮、疖·····	(94)
	(一) 疔、疖·····	(94)
	(二) 蛇头疔(脓性指头炎、手指化脓 性腱鞘炎)·····	(99)
	(三) 掌疔(掌间隙脓肿)·····	(100)
第四节	流注(多发性脓肿、转移性脓肿)···	(100)
第五节	瘰疬(颈部结核性淋巴结炎、 颈部慢性淋巴结炎)·····	(101)
第六节	瘰疬·····	(104)
第七节	乳病·····	(107)
	(一) 乳疔(急性乳腺炎)·····	(107)
	(二) 乳中结核(乳腺增生性疾病、 乳房囊性增生病)·····	(110)
	(三) 乳头风(乳头破损、乳晕湿疹)	(112)
第八节	肠疔(急、慢性阑尾炎)·····	(112)
第九节	臁疮(下肢溃疡)·····	(114)
第十节	烫伤·····	(115)
第十一节	冻疮·····	(118)
第十二节	咬伤·····	(119)

- (一) 毒虫咬伤…………… (119)
- (二) 毒蛇咬伤…………… (120)

第二章 肛门病

- 第一节 痔疮…………… (122)
 - (一) 血栓痔…………… (122)
 - (二) 内、外痔…………… (122)
- 第二节 痔疮出血…………… (123)
- 第三节 脱肛(直肠粘膜脱垂, 直肠脱垂) …… (125)

第三章 皮肤病

- 第一节 鹅掌风(手癣)…………… (127)
- 第二节 脚湿气(足癣)…………… (128)
- 第三节 癣(体癣)…………… (129)
- 第四节 汗斑(花斑癣)…………… (130)
- 第五节 黄水疮(脓疱疮)…………… (131)
- 第六节 火丹(丹毒、网状淋巴管炎) …… (131)
- 第七节 缠腰火丹(带状疱疹)…………… (133)
- 第八节 天疱疮…………… (134)
- 第九节 湿毒(急、慢性湿疹)…………… (135)
 - 附: 放射性皮炎…………… (136)
- 第十节 奶癣(婴儿湿疹)…………… (137)
- 第十一节 绣球风(阴囊湿疹、阴囊皮炎) …… (138)
- 第十二节 痞雷(荨麻疹)…………… (139)
- 第十三节 漆疮(漆性皮炎)…………… (141)
- 第十四节 水渍疮(稻田性皮炎)…………… (144)

第十五节	牛皮癣(神经性皮炎)·····	(145)
第十六节	油 风(斑 秃)·····	(146)
第十七节	白 屯(银屑病)·····	(148)
第十八节	白驳风(白癜风)·····	(148)
第十九节	鸡眼、胼胝·····	(149)
第二十节	皲裂·····	(150)
第廿一节	疣瘕(寻常疣,扁平疣)·····	(150)
第廿二节	红斑狼疮·····	(151)

第四章 眼、耳、鼻、咽喉、口腔病

第一节	眼病·····	(153)
	(一)天行赤眼(传染性结膜炎)···	(153)
	(二)风火赤眼(急性结膜炎)····	(155)
	(三)赤眼目翳(结、角膜炎)····	(157)
	(四)目翳(角膜炎)·····	(158)
	(五)聚星翳(点状角膜炎)·····	(158)
	(六)睑霰(霰粒肿)·····	(159)
	(七)偷针眼(麦粒肿)·····	(160)
	(八)金疖(结膜疱疹)眼疗·····	(160)
	(九)视瞻昏渺(中心性视网膜炎, 眼底疾患)·····	(161)
	(十)黑花内障(玻璃体混浊)····	(162)
	(十一)夜盲·····	(163)
	(十二)头风贯眼(青光眼)·····	(164)
第二节	耳病·····	(164)
	(一)耳脓(化脓性中耳炎)·····	(164)

第三节	鼻病	(167)
	(一) 鼻渊(鼻窦炎)	(167)
	(二) 鼻痔(鼻息肉)	(170)
	(三) 鼻衄(鼻出血)	(171)
第四节	咽喉病	(173)
	(一) 乳蛾(急性扁桃体炎)	(173)
	(二) 喉痹(咽、喉炎)	(174)
	(三) 梅核气(喉神经官能症)	(175)
第五节	常见口腔病	(176)
	(一) 口疳(口腔炎)	(176)
	(二) 龋齿牙痛(龋齿)	(177)
	(三) 风火牙痛	(178)
	(四) 牙宣(齿龈出血)	(179)
	(五) 牙疳	(180)

第五章 伤、骨科病

第一节	腰部伤筋(腰肌扭伤)	(181)
第二节	跌打损伤(软组织挫伤)	(183)
第三节	腰腿淤痛(腰、腿肌腱劳损)	(187)
第四节	骨伤	(190)

妇 科

第一章 月经病

第一节	经行先期	(191)
-----	------	---------

第二节	经行后期	(191)
第三节	经行先后无定期	(193)
第四节	月经过多	(194)
第五节	经行鼻衄	(196)
第六节	痛经	(196)
第七节	经闭	(199)
第八节	崩漏	(200)

第二章 带下与阴痒病

第一节	湿热带下	(203)
附:	滴虫性阴道炎	(203)
	霉菌性阴道炎	(205)
	老年性阴道炎	(206)
	神经性皮炎	(207)
	子宫颈炎	(208)
	慢性子宫体炎、子宫内膜炎、盆腔炎 附件炎	(210)
第二节	湿毒带下	(212)
附:	急性盆腔炎	(212)
	宫颈癌	(213)
第三节	脾肾阳虚带下(非炎性带下)	(215)
第四节	肝肾阴虚带下	(216)

第三章 妊娠病

第一节	恶阻(妊娠呕吐)	(218)
-----	----------	---------

第二节	胎漏、胎动不安(先兆流产)·····	(220)
第三节	滑胎(习惯性流产)·····	(221)
第四节	妊娠肿胀·····	(222)
第五节	妊娠感冒·····	(223)
第六节	妊娠咳嗽·····	(224)
第七节	死胎不下(稽留流产)·····	(225)

第四章 产后病

第一节	产后血崩(产后出血)·····	(226)
第二节	产后腹痛·····	(227)
第三节	产后恶露不绝·····	(228)
第四节	产后发热·····	(230)
第五节	产后浮肿·····	(231)
第六节	产后多汗·····	(232)
第七节	产后关节痛·····	(233)
第八节	缺乳·····	(234)
第九节	回乳·····	(235)

第五章 杂病

第一节	女童性早熟·····	(236)
第二节	阴疝(前庭大腺炎)·····	(237)
第三节	女阴白色病变·····	(238)
第四节	不孕症·····	(239)
第五节	脏躁症·····	(240)

附：经前期紧张症、绝经期综合征、精神

	分裂症	(240)
第六节	子宫脱垂	(241)
第七节	气胀(腹部手术后肠功能失常)	(242)
第八节	症瘕	(243)
附:	卵巢囊肿、子宫肌瘤、炎性包块	(243)
第九节	乳核(见外科部分)	
第十节	乳痈(见外科部份)	

儿 科

第一章 新生儿疾病

第一节	吮乳	(245)
附:	先天性贲门失弛缓症	(245)
第二节	雪口(鹅口疮)	(246)
第三节	夜啼	(246)
第四节	感冒	(247)
第五节	肺炎喘嗽	(247)
附:	新生儿吸入性肺炎	(247)
第六节	新生儿硬肿症	(248)
第七节	胎黄(先天性不全性胆管闭锁)	(249)

第二章 传染病

第一节	麻疹	(250)
第二节	风疹	(251)

第三节	水痘	(252)
第四节	麻疹	(253)
	附：流行性腮腺炎	(253)
第五节	百日咳	(254)
第六节	白喉	(255)
第七节	暑温	(257)
	附：流行性乙型脑炎	(257)
第八节	痿症	(258)
	附：小儿麻痹症	(258)
第九节	痢疾	(261)
	附：细菌性痢疾	(261)
第十节	黄疸	(263)
	附：急性黄疸型传染性肝炎	(263)
第十一节	蛲虫病	(263)

第三章 常见病

第一节	感冒	(265)
第二节	咳嗽	(267)
	附：急、慢性气管炎	(267)
第三节	肺炎喘嗽	(268)
第四节	肺病	(269)
	附：肺脓疡、脓胸	(269)
第五节	哮喘	(271)
	附：支气管哮喘	(271)
第六节	口疮	(273)
	附：疱疹性口炎、溃疡性口炎	(273)

第七节	泄泻	(274)
附:	婴幼儿泄泻、急性胃肠炎、秋季腹泻	(274)
第八节	便秘、腹胀	(282)
附:	先天性巨结肠症	(282)
第九节	胃痛	(283)
第十节	水肿	(283)
(一)	阳水(急性肾炎)	(283)
(二)	阴水(慢性肾炎、肾病综合征)	(285)
第十一节	淋症	(286)
附:	尿路感染	(286)
第十二节	紫斑	(287)
附:	过敏性紫癜	(287)
第十三节	脚气	(287)
第十四节	自汗、盗汗	(288)
第十五节	消渴	(288)
附:	糖尿病	(288)
第十六节	痹症	(289)
第十七节	遗尿	(289)
第十八节	滞颐(流涎)	(290)
第十九节	小儿夏季热	(291)
附:	小儿夏热症	(291)
第二十节	肝热	(292)
第二十一节	暑风	(293)
第二十二节	肠风下血	(293)
附:	肠息肉症	(293)
第二十三节	疝气	(294)
第二十四节	鼻渊	(294)

第二十五节	耳鸣	(295)
第二十六节	乳癖	(295)
第二十七节	湿疹	(296)
第二十八节	痞雷(荨麻疹)	(297)

附 录

草药别名索引	(298)
--------	---------