



太上寶笈圖說  
(二)

李炳南叢書





Printed in Taiwan (This book not to be sold.)  
FOR FREE DISTRIBUTION

太上寶筏圖說  
(二)

華藏佛教圖書館印贈

## 【精要十念法】

謹提議以 淨空法師宣說之簡要必生十念法，為淨宗學人今後之一般自修與共修之常規。茲說明於后：

自修者，即是日中九次之念十聲佛號法。是晨起與睡前各一次，日中三餐各一次，午前開工及收工各一次，午后開工及收工各一次，共計九次。每次稱念十聲四字或六字彌陀名號，原有日常定課可照常行之。

共修者，凡講經、開會、聚餐等無特定儀軌之集會，在共同行事之始，而行此十念法。亦即是約同大眾合掌同聲稱念十「南無阿彌陀佛」，而後始進行講經、開會、用餐等活動事宜。

按此自修與共修之十念法，有其特殊之法益。試舉如下：

- 一、此法簡單易行，用時少而收效宏，確實而切要，可久且可廣。
- 二、為「佛法家庭」之具體有效方法。例如：於家庭中三餐時行之，則舉家之成員或信或不信皆蒙攝持不遺。且有佛化親朋鄰里，普及社會之大利益在。
- 三、以簡單易行，一日九次，從早到晚，佛號不斷。一日生活之中，佛念相繼，日復一日。久能如斯，則行人之氣質心性將呈逐漸清淨，信心與法樂生焉，

福大莫能窮。



四、如能隨順親和，稱念十聲佛號，便有祛除雜染，澄淨心念，凝聚心神，專心務道，以及所辦易成，所遇吉祥，蒙佛加佑，不可思議等等之功德。

五、自修與共修，相資相融，資糧集聚，個人之往生在握，而共同之菩提大業，亦共成焉。

六、此法可以二法名之。試姑名之。

一為「淨業加行十念法」，是對已有行修定課者言，因此法是在原有之課業上加行之故。

一為「簡要必生十念法」，是指適於目前以及今後淨業學人中大部分無定課者言。因現今社會遞變，匆忙無暇，局礙多難故。而此法易集資糧，信願行之，平易圓具。而「都攝六根，淨念相繼」之標準，亦甚符合無缺。

因每次念佛時間短，易攝心及不懈怠故。又以九次念佛之功行，均衡分佈貫穿於全日，全日之身心，不得不佛。亦即全日生活念佛化，念佛生活化。

總而言之，此法簡要而輕鬆，毫無滯難之苦，如此法大行，則淨業學人幸甚！未來眾生幸甚！諸佛歡喜。

南無阿彌陀佛

一九九四年諸佛歡喜日美國淨宗學會四眾同倫 敬勸

深信因果諸惡莫作為世間  
法萬福之源亦為出世法正  
修之助緣其習淨業而不  
能明教理者權可借此伏惑  
帶業往生是善巧方便皆成

善提

雪叟





解網疎囚莫火恩。如  
何背地醉妻言。他年  
搔首沙場上。冷雨淒  
風泣斷魂。





施恩不求報

註君子以濟人為念一念觸發推恩給之見得道理自當如是若施恩於人而望報便不是真心好施所施者亦必皆能報之人或報以錢財或報以聲譽而窮途望恩者不得蒙其澤全是一團私欲矣故必不求報而後心平心平而後利溥方算得真施也

案吳自脩作喜張令審一大盜見其豐偉健美品貌非常心竊異之但盜所犯甚重欲生之而無路乃於夜半呼盜至內衙謂之曰吾欲生汝而律無可生明日解司吾囑差半路釋汝可相偕而遁也次日取銀三百兩暗囑解差中道共逸事發吳以簽差不慎去官囊橐如洗家人莫不尤之吳曰施恩而望報不如勿施貧窮命也何尤之有越數年盜於邊庭立功躋顯位思報前德以書招吳吳心不欲往家人強之乃行至任所盜事之如父時刻不離數日不歸後堂妻怪而問之盜語其故妻曰君誤矣妾聞大德不報彼有挾而求雖盡囊與之不足若不遂其意彼播揚前事君何面為官不若致之死歸其棺而後贈之庶君事不露而彼亦受報矣盜恍然曰卿言是也遲數日當行之夫婦私計不知已為廚役樊姓竊聽適進

午膳樊以肴饌不精被責二十板樊懷恨盡將私計告吳吳大驚棄行李與樊宗  
遜次早盜知之已遠不可追矣乃大悔遣人賫千金送其家吳却之不受值單恩  
吳原官起用歷任尚書盜領兵征西域失機論斬亦負德之報

附河南劉文正公諱理順鄉薦後久不第讀書二郎廟聞哭聲甚哀問之其鄰曰

渠子出外七載母老且貧嫁媳圖活昨得遠商十二金今夕即去姑媳不忍別耳  
劉忽呼其僕曰取家中銀十二兩來僕曰家中乏用只有納糧銀十餘兩明日交  
官矣劉曰速取來官糧再為借當遂假作其子書言離家後獲利五百餘金半月  
便歸先寄銀十二兩等語姑媳得銀信急告商還其銀去越十餘日子果歸書中  
所言悉符子聞駭甚嘆曰殆 神明憐我乎合家叩謝 天地劉公是年會試啟  
行前夕夢鼓吹列炬 二郎神送出廟門及臚唱果狀元及第其子後知劉公所  
為踵門拜謝公竟不認 徐白舫太史桂香鏡

吳郡洞庭山席氏其先世有諸生事與此同其所拯者係木匠母妻木匠歸訪知  
是公詣謝不認匠曰相公行陰德不居功小人豈可忘報聞郎君將娶小人親造  
一牀來願郎君吉利多男相公勿却後果連生數子至今科第連綿為洞庭望族



三

志

周邱飢寒出孝心道  
途不肯沒多金一朝  
行滿飛昇去留得高

名百代欽



與人不追悔

一註推解之念人皆有之但初念未嘗不善病在轉念之易其初心耳故一念惻隱  
慨然與人復一念係戀而悔失我有究竟是各根難斷義利不明為德不終貪萌  
日熾推此追悔之心非惟不能與人將來必且奪人矣

案袁崇豫家無儲蓄而性好施濟時值歲底祇有米五斗有貧友告貸慨然以三  
斗與之元旦食薄粥妻挈苦饑皆出怨言袁曰既已與人追悔何益爾輩苦元旦  
食粥視並無粥食者何如又冬月見赤體者解絮襖與之歸家有寒慄之色妻詢  
得其故笑曰身體髮膚受之父母不敢毀傷所謂孝也君凍自己之身而恤他人  
之寒未免不權輕重吾有小襖可速易回袁曰以小易大不如勿與吾身雖凍而  
心自樂卿勿慮也乃取小襖着之一日登廁見壁上掛布袋內存白物大大封約  
三百金嘆曰財與命連此時失者不知作何景况坐於路旁等至天晚並無失銀  
之人攜歸藏匣中家人面前亦不言及次日復往守候不覺身體困倦惛然欲睡  
見有神人告曰失銀之人前世慳吝異常一文不捨今生為宦僕背主私行奉命  
採辦浮開銀三百兩以圖入己天惡其貪故使之中途失脫彼以不義得之以忙

中失之乃係天意彼已不來無用久等也袁醒自思雖承神語然不義之財終不可用時值年荒斗米三錢乃買米百擔於四城門施粥數日而盡家下雖極饑餒並不沾惠後年逾百齡鬚眉不改強健如少時遇異人授以金丹大道飛昇而去

附唐郭元振讀書太學家僮齋錢四十萬至會有緣服者叩門求助莫元振悉與之不復問姓名後官至中書門下封代國公

丹桂籍註案下同

宋眉山蘇公仲杲遇荒歲賣田以賑其鄰及冬年豐人償之辭不受祖業漸衰雖飢寒而心不悔生子洵孫軾轍俱貴顯文章節義世稱不朽揚州興化韓樂吾家素貧又遇歲饑典押俱盡一日止餘米二升五合有同社友絕糧欲半贈之妻曰如明日何樂吾曰吾等明日方死彼却是今日死遂分濟之是夜夢神謂曰汝濟人心切上帝鑒之矣當賜汝金一穴明日鋤地果得之

瞿嗣興好行陰德有一貧人值大雪餓不能起公憐之攜錢二十緡投窗隙而去歲歉有貧人來糶米受其錢五千佯忘曰汝錢十千耶倍與之凡肩挑背負諸人必多償其值曰彼胼手胝足以求利忍與之較乎享年八十無疾而終子孫累世榮顯



所謂善人



卓哉此老獨善其身廣  
刊感應太上為心芳聲  
令譽上達楓宸親揮睿

藻貽厥子孫



所謂善人

**註**承上文是道則進以下至與人不追悔言如此乃所謂善人也曰善人則心逸日休之象與前所言貧耗憂患等相去霄壤此在天堂彼在地獄矣

**案**元末有儲紹衣者力行感應篇刊刻廣佈每句各編彈詞俾閭閻婦女亦得解悟時羣雄割據一方陳友諒少時貧困無賴儲曾周濟之後數年友諒起兵佔奪湖廣諸郡即偽位國號大漢徵儲不就屢賜金珠幣帛儲不敢辭但藏之笥中留以濟貧家雖缺薪米不肯用分文明太祖削平諸亂登極後訪天下隱逸善士有司文章薦儲奉詔至都太祖問曰卿在家何事最樂回奏曰臣草莽餘生恭逢太平盛世惟力勤耕種以善自勉並以善教子課孫餘無所樂也太祖又曰陳友諒僭竊之日卿不入其黨友諒尊禮備至可見作善之人雖惡人亦可感動善德無所不屈信不虛也楚書云惟善以為寶卿可謂國之寶矣御筆親書為國之寶四字賜之另賜束帛文綺以安車送歸勅有司月給粟肉以養其老官其子為雲南布政司孫入太學讀書俟學問有成量材受職