

中医方剂学讲义

(試用教材)

河南中医学院革命委员会教育革命组

一九七一年十一月

救死扶傷實
革命的人道主義
朱東

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作人員，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥

毛澤東

前 言

战无不胜的毛泽东思想照亮了我国医学发展的道路。经过无产阶级文化大革命的战斗洗礼，广大革命医药卫生人员，在毛主席革命路线指引下，狠批了叛徒、内奸、工贼刘少奇的反革命修正主义医疗卫生路线，批判了“洋奴哲学”、“爬行主义”和因循守旧、无所作为等错误思想，走出学校大门，到三大革命第一线为人民服务，接受贫下中农的再教育，从而创造了不少行之有效、深受贫下中农欢迎的新医疗法和新药疗法，大大丰富了我国医药学的内容。

为了贯彻落实毛主席“备战、备荒、为人民”和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大战略方针，适应多、快、好、省地建设社会主义，我们在驻院工、军宣队和院革委的领导下，反复学习毛主席关于教育革命的一系列指示，在总结近两年教学体验的基础上，编写了这本《中医方剂学讲义》，供西医学习中医和医疗专业等学习使用，并供农村“赤脚医生”临床学习参考。

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”在编写《中医方剂学讲义》的过程中，我们遵照毛主席“学制要缩短，教育要革命”的教导，从农村常见病、多发病的需要出发，贯彻简、便、廉、验的原则，收集了祖国方剂中确有疗效的传统方剂和文化大革命中经过实践、疗效较好的土单验方，计主方90，附方127，共合217个，并注意到与内、外、妇、儿等各个课程的联系。在编写方法上，按照方论的特点，上篇总论，主要介绍组方的原理、原则及使用中的变化和各種剂型的一般用法；下篇各论，计分解表剂、涌吐剂、泻下剂、和解剂、表

里双解等17类，每类各有主方和附方、类方，主方重点论述主治、立法和配伍，附方、类方则简述其应用。为了有助于对常用方剂的使用和掌握，我们还在每类代表方剂中作了〔方义〕阐释，以期加深理解。

本讲义在编写过程中，尽管我们作了一些努力，并吸收了兄弟院校的先进经验，但由于水平所限，时间仓促，兼之读马列的书和学习毛主席著作不够，缺点和错误在所难免。敬希广大工农兵和革命医药卫生人员批评指正，以便再次修订。

一九七一年十一月

目 录

上 篇 总 论

第一章 治病方法与治法的变化.....	(1)
第一节 治病的方法.....	(1)
第二节 治法的变化.....	(3)
第二章 方剂的组成与变化.....	(4)
第一节 方剂的组成原则.....	(4)
第二节 方剂的组成变化.....	(6)
第三章 药用剂量与煎服方法.....	(9)

下 篇 各 论

第一章 解表剂.....	(12)
一、辛温解表.....	(12)
1. 麻黄汤(附:麻黄石膏汤、麻黄干姜汤、葱豉汤、 土单方、九味羌活汤、人参败毒散、荆防败毒 散).....	(13)
2. 桂枝汤(附:桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤、桂 枝加附子汤、桂枝加厚朴杏仁汤).....	(15)
二、辛凉解表.....	(16)
1. 银翘散(附:单方1、2、3、柴葛解肌汤).....	(16)
2. 桑菊饮(附:麻杏石甘汤).....	(17)
3. 升麻葛根汤(附:土单方1、2、3).....	(18)
第二章 涌吐剂.....	(20)

瓜蒂散（附：急救稀涎散、盐汤探吐法、三圣散）	（21）
第三章 泻下剂	（22）
一、寒下	（22）
1. 大承气汤（附：小承气汤、调胃承气汤、增液承气汤、承气养营汤、单方、甘遂通结汤、复方大承气汤）	（22）
2. 舟车丸	（24）
二、温下	（25）
大黄附子汤（附：备急丸）	（25）
三、润下	（26）
1. 麻仁丸（附：五仁丸）	（26）
2. 济川煎	（27）
四、攻补兼施	（28）
黄龙汤（附：温脾汤）	（28）
第四章 和解剂	（30）
1. 小柴胡汤	（30）
2. 四逆散（附：先期饮）	（31）
3. 理肝散（原名：逍遙散）	（32）
4. 达原饮（附：截疟七宝饮）	（33）
第五章 表里双解剂	（34）
一、解表攻里	（34）
大柴胡汤（附：防风通圣散）	（35）
二、解表清里	（36）
葛根芩连汤（附：三黄石膏汤）	（36）
三、解表温里	（37）
柴胡桂枝干姜汤（附：五积散）	（37）
第六章 清热泻火剂	（39）
一、清气分热	（40）

石膏知母汤（原名：白虎汤）（附：石膏知母加人参汤、石膏知母加术汤、石膏知母加桂枝汤、竹叶石膏汤）·····	（40）
二、清营凉血·····	（41）
犀角地黄汤（附：清营汤）·····	（42）
三、气血两清·····	（42）
清瘟败毒饮·····	（43）
四、泻火解毒·····	（43）
黄连解毒汤（附：消毒饮）·····	（44）
五、清热祛暑·····	（44）
1.清络饮·····	（45）
2.香薷散·····	（45）
3.六一散（附：益元散、鸡苏散）·····	（46）
4.清暑益气汤·····	（47）
六、清热开窍·····	（47）
安宫牛黄丸（附：至宝丹、紫雪丹）·····	（48）
七、清热安神·····	（48）
朱砂安神丸·····	（49）
八、清热润燥·····	（49）
1.增液汤（附：五汁饮）·····	（50）
2.养阴清肺汤（附：百合固金汤）·····	（50）
九、清脏腑热·····	（51）
1.导赤散·····	（51）
2.龙胆泻肝汤·····	（52）
3.泻白散·····	（53）
4.黄芩汤·····	（54）
5.白头翁汤（附：白头翁加甘草阿胶汤、单方）·····	（54）
十、清虚热·····	（55）
秦艽鳖甲散（附：青蒿鳖甲汤）·····	（56）

第七章 温阳剂..... (58)

- 1.理中丸(附:附子理中丸、桂附理中丸、大建中汤、
肾泻丸)..... (58)
- 2.小建中汤..... (60)
- 3.四逆汤(附:四逆加人参汤、通脉四逆汤、茯苓四
逆汤、参附汤)..... (60)
- 4.温利汤(原名:真武汤)..... (62)
- 5.当归四逆汤..... (63)
- 6.通关散..... (63)

第八章 消导剂..... (65)

- 一、消食导滞..... (65)
三消饮(附:保和丸、木香槟榔丸)..... (65)
- 二、消补兼施..... (66)
健脾丸(附:单方)..... (66)
- 三、消痞化块..... (67)
鳖甲煎丸..... (67)

第九章 补益剂..... (68)

- 一、补气..... (68)
1.四味汤(附:二陈四味汤、参苓白术散)..... (69)
2.补中益气汤(附:生脉散)..... (69)
- 二、补血..... (70)
1.四物汤..... (70)
2.当归补血汤(附:归脾汤)..... (71)
- 三、气血双补..... (72)
十全大补丸(附:八珍汤、薯蓣丸、验方1、2)
..... (72)
- 四、补阴..... (73)
1.六味地黄丸(附:知柏地黄丸、杞菊地黄丸、麦味
地黄丸、大补阴丸)..... (73)

2. 补心丹 (附: 酸枣仁汤、甘麦大枣汤)	(74)
五、补阳	(75)
肾气丸 (附: 右归饮、济生肾气丸)	(75)
第十章 固涩剂	(77)
一、敛汗固表	(77)
玉屏风散 (附: 牡蛎散)	(77)
二、敛肺止咳	(78)
敛肺止咳散 (原名: 九仙散)	(78)
三、涩肠固脱	(79)
桃花汤	(79)
四、涩精止遗	(80)
固精丸 (附: 缩泉丸)	(80)
五、固崩止带	(81)
固经丸 (附: 止带饮)	(81)
第十一章 理气剂	(82)
一、行气	(82)
1. 良附丸 (附: 单方、五香散、金铃子散)	(83)
2. 半夏厚朴汤	(83)
二、降气	(84)
1. 旋复代赭汤 (附: 丁香柿蒂汤、橘皮竹茹汤)	(84)
2. 苏子降气汤	(85)
第十二章 理血剂	(87)
一、活血祛瘀	(87)
1. 温经汤	(87)
2. 生化汤 (附: 失笑散)	(88)
3. 血府逐瘀汤 (附: 膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、 桂枝茯苓丸)	(89)
二、止血	(90)
1. 四生丸 (附: 单方、咳血方、小蓟饮子、槐	

花散)	(90)
2. 黄土湯	(91)
3. 胶艾湯 (附: 固冲饮)	(92)
第十三章 治风剂	(93)
一、疏散外风	(93)
1. 独活寄生湯 (附: 单方)	(93)
2. 小续命湯 (附: 牵正散、补阳还五湯)	(94)
二、平熄内风	(95)
1. 鎮肝熄风湯	(95)
2. 羚角钩藤湯 (附: 天麻钩藤饮)	(96)
第十四章 祛湿剂	(98)
一、燥湿化浊	(98)
平胃散 (附: 藿香正气散)	(98)
二、清热利湿	(99)
1. 三仁湯	(99)
2. 茵陈蒿湯 (附: 单方、茵陈四逆湯)	(100)
3. 八正散 (附: 二妙散)	(101)
三、利水化湿	(101)
1. 五苓散 (附: 茵陈五苓散、胃苓湯、五皮饮)	(102)
2. 苓桂术甘湯 (附: 苓姜术甘湯)	(103)
3. 实脾饮	(103)
第十五章 祛痰剂	(105)
一、燥湿化痰	(105)
二陈汤 (附: 杏苏二陈汤、温胆汤、导痰汤、金水 六君煎、香砂二陈汤、理中化痰丸)	(105)
二、清热化痰	(107)
清气化痰丸 (附: 礞石滚痰丸、单方 1、2、3)	(107)
三、治风化痰	(108)

半夏白术天麻汤	(108)
第十六章 驱虫剂	(109)
乌梅丸(附:单方、理中安蛔汤、连梅安蛔汤、化虫 丸、单方)	(109)
第十七章 痢疾剂	(111)
一外痢	(111)
(一) 阳证治法	(111)
1. 清热消散饮(原名:仙方活命饮)(附:银花 解毒汤)	(111)
2. 透脓散	(112)
(二) 阴证治法	(113)
阳和汤	(113)
二、内痢	(114)
1. 芩茎汤	(114)
2. 大黄牡丹汤	(114)
3. 薏苡附子败酱散(附:阑尾化瘀汤、阑尾清化 汤、阑尾清解汤)	(115)

上 篇 总 论

毛主席指出：“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”我国广大劳动人民长期以来，在同疾病作斗争的实践过程中，对用药配方治病积累了丰富的经验。在运用单味药治病的基础上，“不断地总结经验”，从而发展到用药配方治病，“由低级向高级发展”，逐步形成为方剂学。

第一章 治病方法与治法的变化

伟大领袖毛主席指出：“大家明白，不论做什么事，不懂得那件事的情形，它的性质，它和它以外的事情的关联，就不知道那件事的规律，就不知道如何去做，就不能做好那件事。”方剂是祖国医学理、法、方、药中的一个重要组成部分。同时，又是在辨证立法的基础上运用的。所以，要做到正确地配方，就必须对治病的方法有一个概括的了解。

第一节 治病的方法

一、汗法，是指解表发汗，开发腠理，透发营卫，使之病邪或病毒从肌表发汗排出。汗法主要适用于感冒初起、麻疹不透、疮疡初起等证。常用药物如麻黄、桂枝、紫苏、生姜、葱白、薄荷、升麻、银花等。代表方剂如麻黄汤、银翘散、升麻葛根汤、清热消散饮（原名：仙方活命饮）等。

二、吐法，是指通过服用催吐药物引起患者恶心呕吐的方

法。使停留在胸胃的有害物质从口呕吐咯出。吐法主要适用于痰、食、毒物等停宿在咽喉、胸膈、胃脘等处。常用的药物如瓜蒂等，代表方剂如瓜蒂散。

三、下法，是指通泻大便，荡涤胃肠，使病邪或有害物质从大便泻下排出。下法主要适用于热实内结；停痰留饮；冷积宿食；瘀血内蓄等证。常用的药物如大黄、芒硝、大戟、甘遂、二丑、巴豆等。代表方剂如大承气汤、舟车丸、备急丸等。

四、和法，是指通过和解或调和的方法，达到调和脏腑功能，消除症状的目的。和法主要适用于病在半表半里（汗、吐、下均所不宜）之少阳证（包括肝胆脾胃相互影响不和）等。常用的和解药物如柴胡、黄芩合用或柴胡、当归合用等。代表方剂如小柴胡汤、理肝散（原名：逍遥散）等。

五、清法，是指解热退烧，消除炎症的方法。清法主要适用于一切热证，而热证的范围非常广泛，如气分热、血分热、气血两热、热极化毒、各个脏腑的热证、久病虚热、热证外科、热证五官科、夏季中暑等，其它如清热开窍、清热安神、发散风热、清热熄风、泻下清热等等，都属于清法范围。清法的常用药物如石膏、知母、生地、玄参、麦冬、黄连、黄柏、黄芩、大黄、栀子、银花、连翘、犀角、木通、滑石等。代表方剂如石膏知母汤（原名：白虎汤）、犀角地黄汤、清瘟败毒饮、黄连解毒汤、六一散、导赤散、安宫牛黄丸、朱砂安神丸、养阴清肺汤等。

六、温法，是指温中散寒或回阳救逆一类的治疗方法。温法主要适用于中阳不振，脾胃衰弱；或肾阳衰微，阴寒内盛之证。常用的药物如党参、白术、干姜、吴萸、附子、肉桂等。代表方剂如理中丸、四逆汤等。

七、消法，是指消积导滞，调理胃肠，或散结消症，磨化痞块，使胃肠积滞消下，内脏痞块消除的方法。消法主要适用于食滞内停，消化不良，或气、血、痰、湿、瘀等结成积块。常用的药物如陈曲、山楂、麦芽、或鳖甲、丹皮、桃仁等。代表方剂如

三消饮、鳖甲煎丸等。

八、补法，是指补益人体的气、血、阴、阳不足的方法，使气、血、阴、阳不足等得以正常。补法主要适用于气虚、血虚、阴虚、阳虚或气血两虚、或阴阳双虚。常用的补气药如党参、黄芪；补血药如当归、白芍；补阴药如龟板、熟地；补阳药如附子、肉桂等。补气的代表方剂如补中益气汤；补血的代表方剂如四物汤；补阴的代表方剂如六味地黄丸；补阳的代表方剂如金匱肾气丸等。

第二节 治法的变化

毛主席教导说：“世界上的事情是复杂的，是由各方面的因素决定的。看问题要从各方面去看，不能只从单方面看。”

疾病的发生和发展是多种多样的。既有单纯的，也有复杂的。单纯的病症可用一法治疗，复杂的病症如采用一法就会影响疗效。例如八法的使用，有时可以一法单用，但多数还是互相配合使用。所谓“一法之中，八法备焉，八法之中，百法备焉”。就是讲的治疗方法的配合变化。

一、一法多变

以一种方法为主而与其它方法配合使用者，临床常用的有如下几种：

1.汗法：汗法同补法合用，如人参败毒散、参苏饮等；汗法同清法合用，如麻杏石甘汤，麻黄石膏汤（大青龙汤）等；汗法同温法合用，如麻黄干姜汤（小青龙汤）、麻黄附子细辛汤等；汗法同下法合用，如防风通圣散等。

2.下法：下法同消法合用，如木香槟榔丸等；下法同温法合用，如备急丸等；下法同清法合用，如大黄泻心汤、三黄汤等；下法同补法合用，如黄龙汤等；下法同和法合用，如大柴胡汤等。

3.补法：补法同温法合用，如理中汤、茯苓四逆汤；补法同

清法合用，如竹叶石膏汤、人参石膏知母汤（白虎加人参汤）等；补法同消法合用，如人参健脾丸、二陈四味汤（香砂六君子汤）。

其它，如和法、温法、清法、消法等，配方中亦多与别的方法结合使用。

二、一病多法

通常外感或内伤，病发初起而且患者体质较壮实者，可用一法治之，如果久病体弱或者一误再误以及中途合病，治疗方法就应“按照实际情况决定工作方针”，采用一种主法配以其它辅法。如患者素体气血不足，阳气虚弱，偶尔内伤或外感，单用汗下法，则愈虚其正，纯用补益剂，则新病不除。似此，必须补正与祛邪合法，方能收到良好的效果。

总之，八法为医疗大法是临床配方时不可缺少的依据。它既可单法配方，又可数法相合，通过加减变化，使之合于多种病变的需要。因此，在运用八法过程中，必须针对具体病情恰当掌握，灵活应用，才能提高疗效。

第二章 方剂的组成与变化

方剂的组成，主要是依据病变的需要而组成相应的方剂。组方的变化，则是从每个患者的具体病情需要灵活的加减变化。由于病变是复杂的，所以组方也就要随着变化。但是，病变又是有规律的，因而我们就要运用这种规律去指导组方。

第一节 方剂的组成原则

古代的组方，是用“君、臣、佐、使”来概括说明组方的原则。这种组方原则，目前还为临床所常用，但“君臣佐使”的命名带有封建色彩。我们遵照毛主席“推陈出新”的教导，按照实

际情况，临床上的组方原则也概括为四个字：主、辅、协、调。即主治药、辅治药、协制药、调和药。

主治药：是指在方中治疗主病或主症，起主导作用，解决主要矛盾的药物。主治药可以用一味或两味以上。有些方剂就用主治药物名方，如麻黄汤、桂枝汤等。

辅治药：是指在方中辅助主治药物，加强主治疗效，或者解决次要矛盾的药物。辅助药可用一味或两味以上。

协制药：是指在方中协助治疗兼证或制约主药的副作用。协制药物也可用一味或两味以上。

调和药：是指在方中有调和诸药的功用，以纠正其偏性或毒性；还有引经作用，可引导药物直达病所，所以又称为引经药。

成方举例

麻黄汤：本方是一个主治外感风寒表证的方剂，具有辛温发汗解表作用。方以麻黄为主治药物、桂枝为辅治药物、杏仁为协治药物、炙甘草为调和药物。

麻黄汤	{	主治药麻黄——发汗解表，解决主要矛盾。
		辅治药桂枝——辅助麻黄发汗解表。
		协治药杏仁——平喘止咳，解决兼证。
		调和药甘草——调和诸药，可制约本方辛燥。

上面所介绍的例子，为临床常用的一般配方原则，但也不是说每配一个处方，都非要用四味以上或更多一些药物，硬把主、辅、协、调的内容套上不可。更不是说方中的药物越多就疗效越大。而是要根据病证的客观实际情况，进行合理配方。如“独参汤”药仅一味，却能治元气暴脱之危急大证；“桔梗汤”药仅两味，专治急性咽喉肿痛；“参附汤”药仅两味，却能回阳救脱，可治阳气暴脱之冷汗四逆等等。总之，在选药配伍处方上，既要遵照组方的原则，又要根据病情灵活掌握，不要受药味多少的限制。坚决反对在选药配方上“滥用浪费。”力求作到：“什么事