

大乘淨土成佛之道 / 上篇

# 淨土探究<sup>①</sup>



釋大寂著 通法寺倡印

# 上冊目次

|                    |       |    |
|--------------------|-------|----|
| 壹、緣起（代序）           | ..... | 一  |
| 貳、往生與成佛            | ..... | 九  |
| 參、介紹彌陀淨土法門         | ..... | 一六 |
| 肆、阿彌陀佛四十八願論述       | ..... | 五四 |
| 一、國無惡道願            |       |    |
| （一）為什麼地球世界會有三惡道    | ..... | 五四 |
| （二）為什麼西方極樂世界沒有三惡道  | ..... | 六五 |
| 二、不墮惡道願            |       |    |
| （一）心是主導我們走向輪迴的主因   | ..... | 七五 |
| （二）學佛者應該重視墮落三惡道的業因 | ..... | 八〇 |
| 三、身真金色願            |       |    |
| （一）從九品往生中彌陀執持的金色蓮華 |       |    |

及往生者身坐金蓮華來看……………一〇八

(二)從科學證明人體具有光明能量來看……………一〇九

(三)從淨土的天界眾生果報來看……………一一二

(四)從淨土的黃金世界來看……………一二三

#### 四、無有好醜願

(一)綜觀六道眾生的身相問題……………一二七

(二)世間福德心與出世福德心……………一三六

#### 五、宿命智通願

本願是大菩薩的宿命通境界……………一四五

#### 六、天眼普見願

本願開演大菩薩的天眼通境界……………一六〇

#### 七、天耳普聞願

由三乘聖者的天耳通論述本願……………一七九

## 八、他心悉知願

綜觀人類及三乘修行者的「心通」境界……………一九二

## 九、神足無礙願

(一)從人類的雙足談神足通……………二〇九

(二)阿羅漢的神足通……………二二〇

(三)佛菩薩神足通與二乘神足通的差別點……………二二二

## 十、不貪着身願

(一)什麼是身見……………二四四

(二)斷身見才能入正定……………二五四

# 下冊目次

## 十一、正定解脫願

(一)修定首先應該認識自己的散亂心……………二

|                     |     |
|---------------------|-----|
| (二) 踏入正定心的穩當步驟      | 九   |
| (三) 八正道與正定念佛的關係     | 二〇  |
| (四) 一分禪行者與一分念佛者的八正道 | 三二  |
| 以正定解脫願略結前面十個願       | 一三六 |
| 三、光明無量願             |     |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| (一) 從佛菩薩的大悲行願認識阿彌陀佛的光明無量 | 一六五 |
| (二) 菩薩十地證境               | 一八二 |
| 三、壽命無量願                  |     |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| (一) 釋迦牟尼佛修成壽命自在的因緣     | 二一〇 |
| (二) 釋迦牟尼佛的淨土世界         | 二二三 |
| (三) 阿彌陀佛修成無量壽命的因緣      | 二三六 |
| (四) 無量壽命轉變的因緣          | 二四四 |
| (五) 彌勒淨土形成及轉變與彌陀淨土之不同點 | 二六〇 |

## 十四、聲聞無數願

(一)聲聞四果的意義 ..... 二六五

(二)中品往生者具備聲聞行者修行的條件 ..... 二八三

(三)聲聞行者在淨土生長、修行、涅槃的情形 ..... 二九五

(四)淨土的聲聞聖者必定迴向大乘菩薩道 ..... 二九八

## 十五、壽命自在願

為什麼淨土眾生會壽命自在 ..... 三〇九

## 十六、修行根本願

修行的根本是什麼 ..... 三二九

## 細目次（分科）

### 壹、緣起（代序）

### 貳、往生與成佛

一、難行道與易行道……………九

二、認識自己的根器才能選擇適合修行的法門……………一三

### 參、介紹彌陀淨土法門

一、淨土法門是大乘法門……………一六

二、一位講涅槃經的法師求生淨土……………一七

三、一位禪師轉修淨土……………一八

### 四、往生淨土的三個要素

（一）如何對淨土建立往生的信心？……………一九

- (二) 如何發願往生淨土？……………二〇
- (三) 如何實行往生的理想？……………二〇
- 五、什麼是往生西方最好的助行？……………二一
- 六、我參加李炳南居士的茶毘典禮……………二二
- 七、廻向是往生淨土最重要的功課……………二三
- 八、應該以什麼心態幫人助念？……………二四
- 九、台中蓮社助念團是全省助念團的模範……………二五
- 十、念佛會的整個過程具備信願行的往生資糧……………二五
- 十一、阿彌陀佛的意義……………二五
- (一) 一句彌陀是阿彌陀經的宗旨和重點……………二七
- (二) 阿彌陀佛的發音正確的念法……………二七
- (三) 阿彌陀是五種不翻譯的梵文之一……………二八
- (四) 阿彌陀佛也稱為無量壽佛……………二八



### 三、無量光明的簡單釋義

- (五) 阿彌陀佛又稱為無量光佛 ..... 二九
- (六) 助念時見到佛光接引的瑞相 ..... 二九
- (七) 助念時不可存貪見佛光之心 ..... 三一
- (一) 彌陀因悲願成就完成無量智慧光明 ..... 三二
- (二) 彌陀頭頂上放射無盡光明 ..... 三三
- (三) 彌陀身相光明照射念佛眾生 ..... 三四
- (四) 彌陀無量光明含攝深廣修證道理 ..... 三四
- (五) 佛身光明分為幾種 ..... 三五
  - 1. 什麼是常光一丈相？ ..... 三五
  - 2. 佛在特殊因緣中大放光明 ..... 三六
- (六) 眾生業障重不見佛光明 ..... 三六
- (七) 善導大師念佛口中放光 ..... 三八
- (八) 鬼見念佛光明而避走 ..... 三八

|                         |    |
|-------------------------|----|
| (九)念佛到一心不亂身體會放光         | 三九 |
| (十)念佛絕對不是只在念「阿彌陀」這三個字而已 | 四〇 |
| (十一)念佛時要學彌陀發度生悲願        | 四一 |
| 十三、無量壽命的意義              |    |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| (一)阿彌陀佛的壽命有多長？               | 四一 |
| (二)佛經上所說「劫」的時間換算法            | 四二 |
| (三)阿彌陀佛為什麼會壽命無量？             | 四四 |
| (四)什麼是佛的化身相？                 | 四六 |
| (五)彌陀壽命與釋迦牟尼佛的壽命為什麼會相差的如此懸殊？ | 四六 |
| (六)極樂世界的眾生為什麼會壽命無量？          | 四七 |
| 十四、阿彌陀佛與成佛悲願                 |    |

|                |    |
|----------------|----|
| (一)佛覺悟了什麼真理？   | 四九 |
| (二)佛覺悟了宇宙人生的真相 | 四九 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| (三) 阿彌陀佛如何完成佛道？                    | 五〇 |
| (四) 認識彌陀的大悲行願才能將「阿彌陀佛」四個字的廣大意義弘揚出來 | 五一 |
| (五) 阿彌陀佛是在何時發下四十八個成佛大願？            | 五二 |
| 肆、阿彌陀佛四十八願論述                       |    |

## 一、國無惡道願

|                        |    |
|------------------------|----|
| (一) 為什麼地球世界會有三惡道？      |    |
| 1. 我們活生生的生存在六道輪迴中      | 五五 |
| 2. 從阿含經證明宇宙中有無數衆生居住的世界 | 五六 |
| 3. 佛經上所說「界」的意義         | 五八 |
| 4. 地球人類正走向自取滅亡之路       |    |
| (1) 從戰爭武器來看            | 五九 |
| (2) 從自然生態的毀滅來看         | 六〇 |
| (3) 從人心的日益「污濁」來看       |    |

甲、物以類聚是衆生界中本來存在的生存原則……………六〇

乙、人心污濁形成三惡道……………六二

丙、滅却中地球世界不可能沒有三惡道……………六三

## （二）為什麼西方極樂世界沒有三惡道？

「物以類聚」的道理證明極樂世界沒有三惡道……………六五

1. 從淨土天然環境了解極樂世界為何沒有三惡道？……………六六

（1）極樂世界為什麼到處有稀奇美妙的鳥類演說佛法？……………六六

（2）為什麼極樂世界聽不到造惡聲音？……………六七

（3）為什麼極樂世界沒有須彌山？……………六八

2. 從往生的方法證明極樂世界沒有三惡道

（1）為什麼往生淨土的衆生必須具備大善根大福德？……………七〇

（2）從業力與因果的觀點證明有淨土……………七二

## 二、不墮惡道願

壽命無量乃是譬喻之詞……………七三

本願所說壽命結束有兩種意義……………七四

(一) 心是主導我們走向輪迴的主因

1. 持五戒得人身標準是什麼？……………七五
2. 由經文印證心是主導輪迴惡道的主因……………七六
3. 什麼是了義什麼是不了義？……………七九
4. 用墮落三惡道的主因來反省自己念佛的心態……………七九

(二) 學佛者應該重視墮落三惡道的業因

1. 墮落地獄道的業因及受報情形

- (1) 從地獄的名稱了解墮地獄的原因……………八一
  - (2) 四點原因具足必墮地獄……………八三
  - (3) 地獄在什麼地方？……………八四
  - (4) 地獄的餘報問題……………八四
2. 墮落餓鬼道的業因及受報情形
- (1) 墮餓鬼道大體上的原因……………八五

|                  |    |
|------------------|----|
| (2) 女人多墮餓鬼道中     | 八六 |
| (3) 四點原因具足必墮餓鬼道中 | 八六 |
| (4) 餓鬼的種類        | 八七 |
| (5) 餓鬼道在什麼地方？    | 八七 |
| (6) 餓鬼受報的時間      | 八八 |
| (7) 餓鬼的飲食問題      | 八八 |
| (8) 餓鬼的餘報問題      | 八九 |
| 3. 墮落畜生道的業因及受報情形 |    |
| (1) 墮畜生道大體上的原因   |    |
| 甲、畜生道的衆生多從地獄而出   | 九〇 |
| 乙、畜生道胎生的業因       | 九〇 |
| 丙、畜生道濕生的業因       | 九一 |
| 丁、畜生道卵生的業因       | 九二 |
| 戊、畜生道化生的業因       |    |
| 龍的世界             |    |

|                      |    |
|----------------------|----|
| (甲) 毒龍的業因            | 九三 |
| (乙) 善龍的業因            | 九三 |
| (2) 五道中畜生道的種類最多      | 九三 |
| (3) 畜生道中別有阿修羅世界      |    |
| 甲、阿修羅有兩大類居住之處        | 九四 |
| 乙、四類阿修羅衆造業的原因        |    |
| (甲) 第一類阿修羅衆的業因       | 九五 |
| (乙) 第二類阿修羅衆的業因       | 九五 |
| (丙) 第三類阿修羅衆的業因       | 九六 |
| (丁) 第四類阿修羅衆的業因       | 九六 |
| 丙、阿修羅世界時間與人間時間有什麼不同？ | 九七 |
| 4. 總結三惡道的業因          |    |
| (1) 三惡道衆生皆因心力感報      | 九七 |
| (2) 供養外道為什麼會墮惡道？     | 九八 |
| 5. 衆生界無量衆生業無量        | 九九 |

6. 淨土天人業力不同三界人天的原因 ..... 一〇二

7. 從淨土留學出來的衆生為什麼不墮十方世界三惡道？ ..... 一〇三

### 三、身真金色願

地球世界的人類膚色種族複雜 ..... 一〇六

本願所說的真金色身相有兩種意思 ..... 一〇七

以禪修的角度分成四個重點來做說明

#### (一) 從九品往生中彌陀執持的金色蓮華

及往生者身坐金蓮華來看 ..... 一〇八

(二) 從科學證明人體具有光明能量來看 ..... 一〇九

#### (三) 從淨土的天界眾生果報來看

1. 極樂世界是有別於地球世界的凡聖同居世界 ..... 一一二

2. 淨土諸天為何依「空」而住？ ..... 一一三

3. 欲界四天王天的業因 ..... 一一五

4. 欲界忉利天的業因 ..... 一一五



|                           |       |     |
|---------------------------|-------|-----|
| 5. 淨土天人身相不同於三界四天王天及忉利天的原因 | ..... | 一一六 |
| (1) 從往生的方法來看              | ..... | 一一六 |
| (2) 從淨土天人的業行來看            | ..... | 一一七 |
| 6. 欲界須欲摩天的業因              | ..... | 一一九 |
| (1) 此天已遠離我們的太陽系           | ..... | 一一九 |
| (2) 淨土天身非婆婆欲界天身能比         | ..... | 一二〇 |
| 7. 如何超脫欲界天？               | ..... | 一二一 |
| (1) 色界初禪天的業因              | ..... | 一二一 |
| (2) 色界二禪天的光明身相            | ..... | 一二一 |
| 8. 淨土因天人身光相照成為光明世界        | ..... | 一二二 |
| <b>(四) 從淨土的黃金世界來看</b>     |       |     |
| 1. 黃金意指最大的純淨與光明           | ..... | 一二三 |
| 2. 淨土是物質世界嗎？              | ..... | 一二四 |
| <b>(五) 結論</b>             | ..... | 一二四 |