

净土讲座系列之三

佛七精要开示

南普陀佛学院
法藏法师讲述

净土讲座系列之三

佛七精要开示

南普陀佛学院
法藏法师讲述



序 言

现在给大家介绍一篇南普陀佛学院教务主任法藏法师天台宗第四十六代传人,自称虔诚的净土行者一篇关于净土法门修行的重要论文和由此引伸的三次重要佛七开示。文中对《阿弥陀经》持名念佛行;《观经》即心念佛行;《无量寿经》本愿念佛行,进行分别和整合的讲示。通过从事相修持上层层深入讲解,联系理论上步步提高对净土法门的认识,使得净土行人不致在修持方法或思想认知上产生冲突疑惑,使你断疑去惑、解行并进,早日取得往生左券。

目 录

序言

持名念佛与实相念佛之统一

——本愿即心持名念佛的提出 1

佛七精要开示第一讲 37

佛七精要开示第二讲 72

佛七精要开示第三讲 117

我对弥陀本愿的理解和体会

——我如何取得往生保证 163

后序 194

持名念佛与实相念佛之统一

——本愿即心持名念佛的提出

释法藏

晓光空中佛学院教务长
僧伽文教基金会负责人

提 要

阿弥陀净土法门,长期以来一直就是中国佛教的重要宗派,其思想与修持长期地影响着中国佛弟子的解行,一直至今仍不稍减。然而由于法门的多元性及应机的多样性,使得净土法门的教、理、行、果,亦有着多重性的发展。本文拟以天台宗的性具思想为根本,藉由对实相念佛内涵之考察,在以法界心念自性佛的认识下,而得出自性弥陀与唯心净土的普遍性净土法门之原理。依此原理,乃得以返观一向所流传最广的持名念佛,之所以得以成立,以及其功德利益之所以不可思议的原因,从而亦建立起即心持名念佛的理论根基。此外更进一步地,透过对弥陀第十八愿的理解,在实相念佛的观照下,于破斥日本净土真宗的偏激之同时,亦提出了具有终极救度色彩的本愿即心念佛思想。希望藉此能使念佛法门的修持,更臻三根普被的境地,更具深厚的理论内涵。以使未来的净宗行者,能断疑生信安心精进地修持净土法门,近可收即心即佛之圆解,远可得往生极乐之左券,此论文写作之初心也。

关键词:性具思想 实相念佛 自性弥陀
唯心净土 持名念佛 即心持名
第十八愿 净土真宗 本愿即心

一、前言

弥陀净土法门,自从东晋慧远(334~416)大师庐山结社首倡^①,东魏昙鸾(476~?)大师注论^②专弘以来,即在中国弘传不辍。这其中虽然依于不同的净土经论,或不同的教理思想背景,而产生了诸如自力、他力,修观、带理或专念佛名等不同类型的净土修持理论与方法^③。但是对于弥陀净土的功德与修行价值等,长期以来都是共同加以推崇而广泛弘扬的。然而近百年来,由于中国佛教在长期客观环境的妨碍与不足下^④,已使得佛教有着解门不彰,行持不力乃至解行分离的现象产生。影响所及,占修持比例大宗的净土法门,也因此渐渐地流于肤浅化、笼统化与目标不明、信心不定。修持净土教法的人当中,不少人有着一种“只要一句佛号念到底就可以成就一切了”之类,似是而非的无知与懈怠之思想。这类看似对净土法门信心坚定,而又“道味”十足的说辞,或者对某些宿具深厚净土善根的少数人有实际的利益,但对大部份疑心重、烦恼深且妄想多的众生而言,总不免让人有“以鸡毛当令箭”的感觉。弥陀圣号的功德固然深广不可思议^⑤,而信心行人^⑥也确实可能由于对圣号功德的仰信,而得到念

① 元兴元年(402)师与刘遗民等百余人,创立白莲社,专以念佛求生西方为修行法门,一生有三次于定中见佛。见《梁高僧传》卷六。

② 师为当时著名之四论(《中》、《百》、《十二门》及《大智度论》)学者,以空宗思想注解世亲菩萨(有宗)所造之《往生论》,影响后世弥陀净土教理及修行思想甚钜。《续高僧传》卷六谓师寂于东魏兴和四年(542),然其他文献中有异说,有认定为寂于高齐天保五年(554)之后者。

③ 参考日·望月信亨著《净土教概论》第十~二十章。

④ 此指政治环境的动荡,长期佛门人才凋零,及佛法解行传承丧失等因素而言。

⑤ 康译《佛说无量寿经》上卷云:

设我得佛,十方无量不可思议诸佛世界众生之类,闻我名字,不得菩萨无生法忍诸深总持者,不取正觉。((《大正》卷12页268下)

闻佛名号尚有如是功德,何况称念!

⑥ 从他人听闻佛法而生信仰,依此信仰而修行之谓。见《佛光大辞典》(随信行)条(页6349)

佛的大利益,但那毕竟不是大部分末法众生所能做到的。因此古来大德才要不厌其烦地,广演净土教法以令净土行者断疑生信,不生退却地精进用功^①。对一般恼重慧浅之人,若不能以深入的佛法,给予开导念佛的用心方法,则往往用功不得力而中路退却,徒使三根普被、万修万去的妙善法门成为虚设,诚为可惜之甚者!

另外尚有一部份日本净土真宗学人,他们援引中国祖师^②之教说,却极端地解释本愿信心法门,认为绝对“他力”信仰才是净土之“真宗”。彼等由于只重信仰之建立,而未能于普遍的修行方便及成佛原理上,进行佛法应有的理解,以至产生诸多增上慢心,全依情见曲解净土法门而不自知。从而亦轻毁一切传统“自力”修持之法门,往往自恃己见而睥睨他宗,甚至偏激得失去理性,而近乎外道信仰!其信仰弥陀之真心故然可佳,可是却不知弥陀非心外而得,西方不隔于方寸的大乘真实深义,以至弥陀的深悲大愿,不过类同外道神祇的纯救济义。如此一来,虽有令少数根器者往生的功劳,但也造下了毁失净土法门之圆顿大乘深义的无边过失,为弘法化而反致此咎,实为可怜悯者。

因此,为了保持弥陀净土法门应有的圆顿大乘内涵,同时也深化持名念佛者的修行原理,我们实在有必要将大乘佛法中的“实相念佛”观,导入易行道中的“持名念佛”行当中,将两者作一调和与统一。以使持名的彻底方便道,有著大乘终极真理的内涵在;反之,亦令甚深而不可思议的大乘中道实相之理,在凡夫的位上,有了简易可修的下手方便,如此则

① 《净土生无生论》序云:

敬采经论秘密旨,阐明净土生无生,普使将来悟此门,断疑生信阶不退。(明·幽溪传灯尊者著《大正》卷47页381上~中)。

② 主要是唐·善导大师。参考亲鸾等人之著作可知。

上来两类人的缺失即有了修正的可能，这也正是本文的深层目的所在。

二、弥陀净土教的缘起与修行目标

(一)净土法门之缘起

世尊的出世说法，目的无非欲令众生能依佛法的闻解，及透过亲身的实践，而达到离苦得乐的解脱境界，这是诸佛出世的大悲用心所在。如《无量寿经》云：

如来以无尽大悲矜哀三界，所以出兴于世，光阐道教，普令群萌获真法利^①。

然而，什么样的教法才能令众生“获真法利”呢？契理之教固然是真法利的前提，但契机的条件却更是世尊设教时不可不考虑的重要因素，毕竟法门广大以能应众生之机者为修行得力之先。尤其三界^②内的众生，大部份为三障^③烦恼所蔽，欲修行出离谈何容易？因此佛在《观无量寿经》中，才因韦提希夫人的逆子因缘，而施设了当生即能离苦得乐的弥陀净土法门。如彼经中韦提希夫人向佛陀祈求云：

世尊，我宿何罪生此恶子（阿阇世太子）……唯愿世尊为我广说无忧恼处，我当往生，不乐阎浮提浊恶世也。此浊恶处，地狱、饿鬼、畜生盈满，多不善聚。愿我未来不闻恶声，不见恶人。……唯愿佛日教我观于清净业处^④。

众生因观世间的“浊恶、盈满”，生起厌患欲离之心，从而欲于当生求生“清净业处”（厌此欣彼），这正是净土法门施设的主要因缘！然而当生成就之法门，为何是净土法门而非其

① 《大正》卷12页266下。

② 三界即：欲界、色界、无色界，泛指一切轮回众生所居之世界。

③ 三障即：业障、报障、烦恼障三者。

④ 《大正》卷12页341中。

他法门？盖以仗弥陀本愿力之摄受加持故，众生能以少分力而得迅速成就不退转，从而直了成佛。《无量寿经》说众生生彼后，皆是不会退转的正定之聚。文云：

佛告阿难，其有众生生彼国者，皆悉住于正定之聚。所以者何，彼佛国中无诸邪聚及不定之聚^①。此外四十八愿之第十一愿亦云：“住定聚，必至灭度^②”等，皆是众生往生后住于不退转的经证，也同时是许多众生的生命需求。因此，龙树菩萨于《十住毗婆沙论》〈易行品〉中，更将一切能令众生至不退转地的法门，大判为难行道及易行道：

佛法有无量门，如世间道有难有易，陆道步行则苦，水道乘船则乐。菩萨道亦如是，或有勤行精进，或有以信方便，易行疾至阿惟越致者（不退转）。如偈说……若人疾欲至，不退转地者，应以恭敬心，执持称名号^③。

又云：

阿弥陀等佛，及诸大菩萨，称名一心念，亦得不退转^④。

论中先言“以信方便”后言“称名一心念”等，由此可知，以信为前提，一心执持弥陀名号，在龙树菩萨看来，正是苦恼众生所希求的“疾至不退转”之易行道法门。与此类似的，则是世亲菩萨对弥陀佛本愿力的进一步推崇，如《往生论》云：

观佛本愿力，遇无空过者，能令速满足，功德大宝海^⑤。

十方诸佛皆有净土，亦皆依本愿而成佛，何以世亲菩萨却要独尊弥陀？原来这是有经为证的，如《无量寿经》卷上法藏菩萨自云：

① 《大正》卷 12 页 272 中。

② 《大正》卷 12 页 268 上

③ 《大正》卷 26 页 41 中。

④ 《大正》卷 26 页 42 下。

⑤ 《大正》卷 40 页 832 下。

令我作佛，国土第一，其众奇妙，道场超绝。国如泥洹，而无等双，我当悯哀，度脱一切。十方来生，心净清静，已到我国，快乐安稳^①。所谓“道场超绝，而无等双”正是指出弥陀本愿功德的特胜所在，而“度脱一切，快乐安稳”则更明示了弥陀净土三根普被的应机性质！由易行道的确立，到特胜与三根普被的本愿功德，使得弥陀净土法门得以确立其崇高的地位，亦是必然的结果。关于诸经偏赞弥陀的原因，智者大师在《净土十疑论》中亦有明确的说明：

释迦大师一代说法，处处圣教，唯劝众生专心偏念阿弥陀佛，求生西方极乐世界……又弥陀佛别有大悲四十八愿，接引众生……当知阿弥陀佛与此世界极恶众生偏有因缘。其余诸佛，一切净土，虽一经两经，略劝往生，不如弥陀佛国，处处经论，殷勤叮咛劝往生也^②。

（二）净土法门之修行目标

佛法修行的通途道，经由对佛法的闻思修为方便，以自力的戒定慧增上而趣向解脱为目的，其理甚明自不待言。然自力的修行解脱对极大部份的众生来说，却不是一件容易的事，尤其身处末法的五浊恶世，欲能世世不失人身，且精进不退于佛道，更不是一般凡夫所能。例如昙鸾大师在《往生论注》中论难、易二种修行时即指出：

难行道者，谓于五浊之世，于无佛时求阿鞞跋致为难，此难乃有多途……唯是自力无他力持……譬如陆路步行则苦。易行道者，谓但以信佛因缘，愿生净土，乘佛愿力便得往生清净土。佛力住[加]持即入大乘正定之聚（阿鞞跋致）……譬

① 《大正》卷 12 页 267 中。

② 《大正》卷 47 页 78 下。

如水路乘船则乐^①。

五浊末法中，既然当修具有“他力加持”的易行之道以求往生证不退转，可见“往生净土”正是净土法门的最主要修行目标！如《阿弥陀经》云：

极乐国土众生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生补处，其数甚多……众生闻者，应当发愿愿生彼国。所以者何？得与如是诸上善人俱会一处^②。

又云：

若有人已发愿、今发愿、当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。于彼国土若已生、若今生、若当生。是故舍利弗，诸善男子善女人，若有信者，应当发愿生彼国土^③”

由上引证可知，众生信仰弥陀本愿功德力之加持，并发愿求生净土，与诸上善人俱会共修，当生成就不退转之佛道，正是末法众生应当修学净土法门的主要目标所在。

然而一个具有信心，而又发愿求生弥陀净土的末法凡夫众生，该当如何信受、如何理解及如何行持净土法门，以确切地达到临终往生极乐的终极目的呢？关于此，则依于不同的经、论及教理思想，而有不同的理论与方法^④，诚然无法一概而论。因此，下文主要以净土三经^⑤的思想为根本，分别说《阿弥陀经》的持名念佛行、《观经》所示即心念佛行，乃至《无

① 《大正》卷 40 页 826 中。

② 《大正》卷 12 页 347 中。

③ 《大正》卷 12 页 348 上。

④ 例如唐·宗密大师即将念佛法门分为“称名”、“观想”、“观像”及“实相”等四类念佛法门（见《佛光大辞典》页 1804）。

⑤ 指《佛说无量寿经》、《佛说观无量寿经》及《佛说阿弥陀经》等三部而言。

量寿经》的本愿念佛行^①等,略做分析说明。希望能对这些主要的念佛行门,进行一番整合,以使未来的净土行者,在修持净土法门时,不致于在修持方法上或思想认知上,产生冲突或疑惑。

三、持名念佛的理论与实践

(一)持名念佛的建立

持名念佛又云“称名念佛”,是四种念佛^②中流传最为广泛的念佛方法,以专心一意,称念弥陀圣号,念念相续得心一境性^③,依此而达福慧增长、罪障净除乃至最重要的临终心不颠倒,蒙佛接引往生的目的。如《阿弥陀经》云:

若有善男子善女人,闻说阿弥陀佛,执持名号。若一日、若二日……一心不乱。其人临命终时,阿弥陀佛与诸圣众现在其前。是人终时心不颠倒,即得往生阿弥陀佛极乐国土^④。

上引文中明白地指出“执持名号”、“一心不乱”及“是人终时心不颠倒”等持名方法和念佛成就的关键所在,可说正是持名念佛法门最重要的理论基础!关于此,在康译《无量寿经》四十八愿中之第十八愿愿文中,亦以弥陀“本愿”的形式,强调了“持名”的重要性及持名往生的必然性,彼文云:

设我得佛,十方众生,至心信乐,欲生我国,乃至十念,若不生者,不取正觉^⑤。

愿文中甚至以“乃至十念”取代了“若一日乃至七日”的

① 本文标题为“持名念佛与实相念佛”云,而未将“本愿念佛”写入者,主要是因为本愿念佛亦摄入持名念佛之中故。

② 见注 21。

③ “心一境性”即禅定的效果,凡指忆持不忘所缘境的意思。

④ 《大正》卷 12 页 347 中。

⑤ 《大正》卷 12 页 268 上。

念佛时间,而更强化了“信乐称名”的有效性^①。而唐朝善导大师亦直接判定,此“专持佛名”的修法,才是净土法门的“正行”,其他礼拜,供养乃至修善等,皆属“助行”或“杂行”而已,皆非正行^②。此外,称念佛名固然以“往生极乐”为最大的目的,但称名念佛尚有灭罪去障的功能,这尤其也是持名念佛法门的重要修行利益所在,如《观无量寿佛经》云:

下品下生者,或有众生作不善业、五逆十恶,具诸不善……此愚人临命终时遇善知识……教令念佛……应称归命无量寿佛。如是至心令声不绝,具足十念称南无阿弥陀佛,称佛名故,于念念中,除八十亿劫生死之罪。命终之时,见金莲花……如一念顷即得往生极乐世界^③。

既然三经皆如此明确地推崇称念佛名的功德及往生利益,至于其他如观想、观像乃至实相等念佛法门,由于观境的深细和复杂,洵非一般躁动凡夫所易修持。在少有提倡及修持的情况下,明代以来,中国佛教大都以持名念佛为修持弥陀净土的主要方法,是可以理解而且也是必然的。自来诸祖亦广叹此一法门的易行与契机,如藕益大师即在《弥陀要解》中叹此法门曰:

名号功德不可思议,故使散乱称名为佛种,况执持至一心不乱,安有不径登不退者乎?然诸经所示净土要行万别千差……而惟此持名一法收机最广,下手最易……可谓方便中之第一方便,了义中无上了义,圆顿中最极圆顿^④。以名号的功德不可思议之故,任何人乃至散乱心称念一句“南无阿弥陀佛”,亦能为未来种下成佛的种子,因此念佛的法门虽多,

① 唐·善导大师即依此而提倡“本愿念佛”之行,下第五章中当再说。

② 见第五章 30 页①所引之文。

③ 《大正》卷 12 页 346 上。

④ 《大正》卷 37 页 364 下~365 上。

而《弥陀经》中偏赞“持名”，自有其契理性^①及契机性的^②

(二)持名念佛之实践

持名念佛既如上节所说，有其不可思议的殊胜及特异的方便性，然而即使是如此，关于要如何“持名”，以及持名念佛之后要到达怎样的标准，才能获得往生的确定？则是在确立了称名念佛的重要性之后，该当再考虑的。智者大师在《净土疑论》中，即对凡夫的念佛往生有一段精要的开示云：

凡夫无力，唯得专念阿弥陀佛，使成三昧，以业成故，临终欽念得生，决定不疑，见弥陀佛^③。

文中所谓“专念”、“使成三昧”者，在智者大师看来，正是一切念佛得以成就的根本。因为唯有如此，才能“以”念佛之“业”习“成”就“故”，而得以在“临终”时“欽念”（有“定”的效果）得“生”乃至能“见弥陀佛”。此外大师在《五方便念佛门》中，提出五种念佛方便门^④，亦皆以“念佛三昧”为名，可知专念使成三昧，当是天台念佛观中，能够“确定往生”的基本要求殆无疑义。但是须要注意的是，所谓念佛三昧的成就，其实是隐念有“信、愿”两项前提的，若无信愿则往生之因亦不能成就。如《十疑论》复云：

假如行人，口称南无阿弥陀佛时，心必愿生彼国土，即是称名往生门^⑤

文中言“口称南无阿弥陀佛”正是明示了天台对“持名”

① 关于藕祖引文中提到，何以念佛一句是“无上了义”及“最极圆顿”的问题，将在下一章讨论到“实相念佛”时说明之。

② 《弥陀经》中佛告舍利弗说：“我今赞叹阿弥陀佛不可思议功德”又说“当信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经”（《大正》卷12页347中）乃至经末亦言此经为“难信之法”（《大正》卷12页348上）等，皆可说明偏赞“持名”的特别性。

③ 《大正》卷47页77下。

④ 五门者：第一称名往生念佛三昧门，第二观相（想）灭罪念佛三昧门，第三诸境唯心念佛三昧门，第四心境俱离念佛三昧门，第五性起圆通念佛三昧门。（《大正》卷47页82上）

⑤ 《大正》卷47页82中。

的确认。此外,所谓“口称佛时”,“心必愿生”云者,更是指出念佛三昧的成就,必以信、愿为前提的明证!藕益大师在《弥陀要解》中,于此更有明确的提示,文云:

信愿二种,即是往生净土之要领也……若信愿坚固,纵使临终十念一念,亦决得生。若无信愿,纵使将此名号作个语头,持至风吹不入雨打不湿,如银墙铁壁一般(喻得三昧也),亦万无得生净土之理^①。

由上所引,则信、愿二心之重要性自不待言。总之,必须信愿行三者具足,才是往生的最佳保证。至于持名念佛要如何才能成就呢?小本《弥陀经》既以信、愿、持名而达一心不乱,为往生正因^②,那么接下来的问题是:要如何持名方达一心不乱?乃至何谓一心不乱呢?藕益大师在《要解》中首先分别理、事二种持名方法云:

事持者,信有西方阿弥陀佛,而独未达是心作佛是心是佛;但以决志,愿求生故,如子忆母无时暂忘^③。

又云:

理持者,信彼西方阿弥陀佛,是我心具是我心造。即以自心所具所造洪名,而为系心之境,令不暂忘^④。

与此类似的想法,则是天台大佑大师在《弥陀经略解》中所提出的理事两种一心之分判,文云:

事一心者,行者系缘忆念阿弥陀佛,相好光明,无分散意,念念无间^⑤。

又云:

① 《大正》卷 37 页 370 下~371 上。

② 见注 8 页④所引经文及前段本文说明可知。

③ 《大正》卷 37 页 371 中。

④ 出处见注③。然此已属于“实相念佛”部份,于第四章中当再说明。

⑤ 《正续》卷 91 页 818 下。

理一心者，了达能念之心，所念之佛，皆无自性。虽本来空寂，而感应道交，如镜像水月，任运显益。当处皆空，全体即假，二边尽得，中道不存。三谛圆融，绝思绝议^①。

上诸引文中，所谓的事持（或云事一心），即是本章“持名念佛”所限定的范围。因此可知，以信愿心为前导，心无分散如子忆母地系念弥陀的名号，即是持名念佛的修持方法！至于一心不乱的相貌又如何呢？大佑大师即以“无分散意，念念无间”为一心不乱之相，并未另做说明。换言之，即以念念无间地系念弥陀（所缘境），若一日乃至七日，为一心不乱之相，此释亦颇合经意。至于藕祖，则另依执持名号的“效果”而说明一心不乱之相。此中依于伏断的强弱，亦分为理事两个层级，《要解》云：

不论事持、理持，持至伏除烦恼，乃至见思先尽，皆名为事一心，又不论事持、理持，持至心开见本性佛（三谛圆融，性具性造清楚现前），皆名理一心。事一心则不为见思所乱，理一心则不为（空有）二边所乱^②。

以上两种一心的生起中，最值得注意的是：不论事持（但持名号，不了实相性具之理）或理持（照了心具心造之理）皆可得到事一心（断见思惑）或理一心（现证中道实相，一念三千理具事造之理）的果证。换言之，乃至只是专称佛名，而不去了解、思维、参究所谓的实相之理，其实也是可以证得与正观实相（即下文所谓的“实相念佛”）相同的证境！这是相当不同于一般对修道方式之理解的，因此《要解》中赞叹此一持名念佛法门云：

当知执持名号虽复简易直捷，仍复至圆至顿！以一念相

① 出处同上，此亦属“实相念佛”部份，下章当明。

② 《大正》卷37页371中。依文所见，理持与事持并不即对应于理一心或事一心，当知。

应即一念佛，念念相应即念念佛，不劳观想不必参究，当下圆明无馀无缺。上上根人终不能逾其阂，下下根人亦可臻其阂，可谓横该八教竖彻五时^①。

接著更引经意及经文而赞此法门曰：

所以彻底悲心无问自说，且深叹其难信也^②。

持名念佛的功德如是高妙，已于上来引文中可知，所谓“下手易而成功高，用力少而得效速，普被三根，统摄诸法^③”历代祖师共所推重正缘于此。然而何以持名念佛有如此高妙的功德与利益？此一问题将在下章讨论“实相念佛”时予以解析。

四、实相念佛的理论与实践

相对于持佛名号发愿往生，或观想阿弥陀佛的依正庄严、相好光明、功德神力与本愿摄受，乃至眼观塑画圣像口称诸佛名号的观像念佛等，以具体的形相或往生目的为所缘境的“事相”上之念佛而言，另有一类的念佛，乃是以抽象的“诸法实相”或“中道理体”等义理为所缘境的“理相”上之念佛。本章所欲讨论的“实相念佛”，即是以天台诸法实相之理观为所缘境的理相念佛行，兹就知礼大师在《观经疏妙宗钞》中所建立的天台实相念佛行略作一番叙述。

（一）实相念佛行的建立

天台以众生介尔一念理具事造法界三千性相皆三谛圆融，为其最圆顿的观门，依此观门了知一切境界皆是众生本具性德所现。天台四明知礼尊者于《观无量寿佛经疏妙宗

① 《大正》卷 37 页 371 下。

② 同上。

③ 见《印光法师嘉言录》流布本，页 6。