

# 河南中医学院院志

体育教研室部分  
德育教研室部分

(征求意见稿)

1958—1984

河南中医学院院志编委办公室

# 河南中医学院体育教研室史话

## 一、概 况

1958年成立河南中医学院，后59年调入一名体育教师，60年又调入一名教师，成立了体育教研组，冉宗运任副主任。63年又调入二名教师，“文革”前体育教师四名。足球场一个，排球场两个。“文革”后，特别是党的三中全会以来，有教师12名，教辅二人，杨世平任教研室主任，足、排球场地及设备也多了，各项规章制度都初步的建立起来。各项体育比赛，取得了可喜的成绩。

## 二、教学工作：

### (一)、教学管理与制度：

由于体育课不单纯是一门传授知识的课堂，而是“三育”的一个重要方面，所以必须要有严格的管理措施和与此相应的规章制度的制约。

#### 1、教学管理：

##### (1) 对教师在教学上的管理：

从教育学观点来看，体育教学工作包括教师、教材和学生三个方面，而在这三个方面中，起主导作用的是教师。按照这个观点，我们认为教师的主导作用应体现在让学生较好地掌握体育的基本知识、基本技术、基本技能和科学的体育理论知识，养成自觉锻炼身体的习惯，通过教学课的指导达到锻炼身体，增强体质为目的，为达到这一目的，自七八年以来，我们在教学管理方面，对教师提出了如下的要求：

①经常对教师进行热爱党的教育事业的教育，要求教师将思想教育工作渗透到教学工作的全程，做到教书育人。

②由于教师的主要任务是搞好教学工作，所以必须严格地按照教学计划和教学进度上好体育课。

③教师必须认真备课，填写教案和准备讲稿（教案要有课的内容、教法组织，教学重点和教学方法）。

④教师必须每周以 5/6 的时间从业务学习，必须参加每周六举行的集体备课和业务学习，没有特殊情况不准请假。

⑤为提高教学质量，教研室分为两个教学小组，并由教研室指定的教学小组长负责各组业务工作，教学组长需将教师的平常表现入本人业务档案，并报教研室备案。各教学组人员的分配，体现了以老带新的原则，同时又大胆使用专任教师。

⑥对新来年青教师，由教学秘书负责指定一名老教师，对上课教案的填写格式进行要求，为正式上课做好准备。

⑦课前或一个阶段后，各教学组认真检查教师的备课和教案的填写情况，并将这些情况记录在档报教研室备案。

⑧任课教师课前必须提前 10~20 分到场，并做好场地、器材的准备工作，上课中必须点名，严格执行考勤制度。

⑨教师应加强进修，不断提高业务水平和教学质量。教研室采用定期选择教师外出学习的办法，对此项制定出了工作制度。

⑩为提高教学质量，教研室从 88 年开始定期安排观摩课和看课制度，交流经验，并对不同年龄的教师提出相应的改进办法。观摩课由教研室邀请主管院长和教务处长及教研室的领导参加。

⑪为提高教学质量，根据男女生的生理特点采用男女生分开上课的办法，每课 50 分钟，保证了低年级（1—2 年级）学生每周有两学时体育课。

⑫规定课外锻炼为体育课的继续，由任课教师负责去班的辅

### 导及答疑。

③为提高学生锻炼兴趣，激发他们学习的积极性，从二年级开始开设专选课，学生可根据本人爱好选择学习内容。

④严格考试和考查制度，按锻炼和学习的实际情况给以评分。

⑤为保证学生体质，将两年教学制改为四年教学制。

⑥让学生评定教师的教学质量与效果。

⑦保证各类器材的供应。

### (2) 对学生在课堂的管理：

①学生需正确认识体育课的重要意义，认真上好体育课，遵守课堂纪律，努力完成课中各种练习，积极参加课外体育锻炼，增强体质，为全面掌握各项专业知识，打下健康的身体基础。

②通过课内外各项运动锻炼，达到锻炼标准，并力争通过国家体育锻炼标准。

③不积极锻炼，身体不好，体育不及格者，应认真锻炼，给予一次补考机会，如在考试中，达不到70分以上，考试中达不到良好以上成绩者，不能评为三好学生。

④凡被评为三好学生者，必须身体健康，经常参加早操，课间操和课外活动的体育锻炼，并通过国家体育锻炼标准。

⑤在学生毕业时，体育成绩不及格者不授予学位，毕业时发给肄业证书。

⑥学生因病残，免修体育课者，需有医师证明，经系主任批准，报教务处备案。

学生因某些生理因素，考试不及格者，经任课教师提出意见，经教研同意，可适当减免或降低测验标准。

学生因病需持医务室证明，由任课教师根据病情安排见习或安排局部活动。

⑦学生不能按时到课，超过3分钟为迟到，迟到20分钟以

上为旷课，三次达到或早退为旷课一次。课中均不得穿带有高跟的布鞋或皮鞋。

⑧在一个学期中，学生缺课  $\frac{1}{3}$  以上者，不予评定体育课的成绩，需要补修。

⑨每学期报送一次体育课的考试或考查成绩，各项考试或考查安排在统一时间里进行，不及格者，由教师指定时间给以补考，如学生因病或需要在下一个学期内补考则在开学后的一周内完成。

## 2. 制度（保证教学工作的有关制度）

①河南中医学院体育教研室职责范围，

②河南中医学院体育教研室、主任岗位责任制及考核办法。

③河南中医学院体育教研室副主任岗位责任制及考核办法。

④河南中医学院体育教研室秘书岗位责任制及考核办法。

⑤河南中医学院体育教研室年级教学组长工作职责。

⑥河南中医学院体育教研室教师工作规范。

⑦河南中医学院体育教研室教师岗位责任制考核及奖惩办法。

⑧河南中医学院体育教研室教师参加业务学习和例会制度。

⑨河南中医学院体育教研室体育课需用物品的管理办法。

⑩河南中医学院体育教研室体育课课堂常规。

## （二）教材与教课形式：

### 1. 教材：

1981年以前教育部《普通高等院校二年制教学大纲》为依据，结合我院特点，草订了两年制的体育教学大纲。

从82年级开始，我院按照国家关于改革精神和学生体质情况着手对体育课的开设内容和开设年限进行了改革，将两年体育课改为四年体育课、教材的改革，吸收了各兄弟院校的改革经验，同时结合我院实际，由杨世平主任主持，教研室集体讨论，冯官秀同志执笔编写了我院中医系五年制，中药系四年制，针灸系三

年学制新教材一套三本，并已印册成书，从82年级开始执行此教材内容。

## 2. 教课形式

①上小节课，每课50分钟，一年级每周出现两课，二年级以后每周一学时，并在前两年基础上，开始选修课。

②由于男、女生在生理特点上存在差异，所以采用男女生分开上课的办法，在内容安排上也有一定的差异。

## (三) 考试考查制度

### 1. 考试制度：

#### 学年定为考试

①中医系第六学期见习，在校5年，共考试三次；中药系同中医系，针灸系体育两年半，考试两次。各年的考试由任课老师按照教学大纲规定的内容组织和评分标准给分。

②按百分制记分，具体办法是：课内所规定的考试项目占总成绩的40%，《国家体育锻炼标准》占总成绩的40%，出勤、学习态度占10%，早操、课间操、课外活动锻炼占10%。

△、课内项目考试：是按照每学期所规定的考试内容的具体得分标准和技术掌握情况，由任课教师严格掌握，并给以评分《达标》占70%，技术评定占30%；

△、《达标测验》：是按照《国家体育锻炼标准》的给分标准计量；

△、出勤和学习态度：迟到、早退一次扣1分，事假一次扣3分，病假（需持医生证明）一次扣2分，旷课一次扣5分，见习生不扣分。如出勤分不够扣除应从学期考试成绩的总分中扣除。

△、早操、课间操、课外活动：由教研室制表，各班文体委员统计出勤情况，每周早操、课间操各6次，法定课外活动两次，共8次。全勤满勤252次，一月支体育教研室任课教师一次，

每学期按 18 周计算，缺勤一次扣 0.1 分（病假和雨、雪天除外），如按 10% 不缓扣除，乃在体育课的总成绩中扣除。

③ 学生因其它生理原因，努力上体育课，但经努力仍达不到及格标准者，允许波动 5 分。

④ 学生因锻炼不努力，达不到及格标准，准许下一学期一周内补考，考分如高于 60 分按 60 分计算，如补考仍不及格，便不给以再考机会。

⑤ 学生因病残不能参加考试者，需经医生证明，经系批准，并送教务处备案。

⑥ 学生如在考试中达不到 70 分以上，不能参加三好学生和奖学金的评选工作。

## 2. 考查制度

① 学期定为考查，中医、药系学生在校五年，考查课共 4 次，针灸系学生在校 3 年，考查课三次，考查课每学期都规定有具体的考查内容和考查标准，计分办法，并在学期开始向学生宣布。

② 考查按照优秀、良好、及格、不及格四个等级采用与百分制换标的办法记分。

优秀：85—100 分

良好：70—84 分；

及格：60—69 分

不及格 59 分以下。

在考查中如过《国家体育锻炼标准》项目，达到 70 分即为优秀成绩，达到标准的 50 分为良好成绩，达到标准的 30 分为及格成绩，30 分以下者为不及格，对于及格一项，对待学习认真刻苦，但经努力仍达不到及格标准者，允许波动 5 分。

△、考查项目每期 2—3 项为课内成绩，《国家体育锻炼标准》不管在考查中仍然出现。计算考查总分的比例，同考试办法。

△ 其它各项对学生的要求均同考试办法。如不及格补考等。

△、考查达不到良好成绩以上者，也不能参加三好学生和英

## 学金的评选工作。

③计称学生毕业时的学生总分办法：按七个学期的成绩进行评定。

注：对于考试、考查两项如学生有作弊行为，一经发现均按1985年8月国家教委传真电报精神执行。即成绩按0分计称，并命其写出检查，通报全院。

### (四) 达标测验形式及管理：

学生在校学习期间，四年中每期中均在学期结束时，进行达标测验（新生入校第一周搞入校达标摸底测验一次，以记录起始成绩，为研究学生体质组织材料）

①按照教学组的安排，以年级班为单位。由任课教师组织测验。

②男、女生分开测验。

③安排全院性的《达标》运动会，由教研室统一组织进行测验（仍采用男、女分组进行）

### 2、管理：

(1)一年级新生入校，开展以《达标》为中心内容的体育课，课的重点是让学生学会达标各项的技术方法。

(2)由教研室统一布置，任课教师根据学生素质情况和各项技术的掌握情况，有重点地进行课外辅导和课外锻炼。学生可持学生证到器材室借用锻炼器材。

(3)给学生讲解各项技术的锻炼方法和各项技术规则并进行安全教育，防止伤害事故的发生。

(4)让学生了解各项目的锻炼中准备活动的重要意义。

(5)对技术较差的同学布置课外作业，并将完成情况向任课教师汇报。



三、教师建设：附表

体育教研室教师历年未变化的基本情况

姓名	性别	民族	文化程度	参加工作时间	职称	晋升时间	职务	裁判员等级	晋升时间	来本院时间	备注
李富昌	男	汉	大专	1958.8	讲师	1980.3		篮球二级	1956.2	1959.8	
冉崇运	男	汉	大专	1951.8	讲师		副主任			1960.7	1972年病故
杨世平	男	汉	大学	1963.8	讲师	1980.3	主任	击剑国家级	1980年	1963.8	
宁天佑	男	汉	大学	1963.8						1963.8	1970年调离到南阳卫校
王起圣	男	汉	大专	1960.8	讲师	1980.3		田径一级	1979年	1973.7	
张承云	女	汉	大学	1965.8	讲师	1980.12		田径一级	1978年	1978.10	
葛仲徐	男	汉		1950.10	讲师			篮球二级		1956	休春
侯钦孔	男	汉	大学	1970.8	讲师		副主任	篮球二级	1965.12	1976.3	

体育教研室教师历年变化情况

姓名	性别	民族	文化程度	参加工作时间	职称	晋升时间	职务	裁判员等级	晋升时间	来本院时间	备注
林碧香	女	汉	大专	1956.8	讲师	1980.3		体操一级	1980年	1977.6	休养
冯官秀	男	汉	大专	1970.8	助教		秘书	排、田二级	1977-1982 (排)(田)	1977.8	
邱文焱	男	汉	初中							1981.	休养
齐毅	男	汉	大专	1980.2						1980.2	1982年8月 调满教研室
张玉喜	男	汉	大学	1982.1	助教	1983.1		田径一级	1985年	1982.1	
梁贯香	女	汉	高中	1964.3	教辅					1982.6	
赵自明	男	汉	大学	1982.6	助教	1983.7				1982.6	
郭科伟	男	汉	大学	1983.9	教师			篮球二级	1982.5	1983.9	
林岩	女	汉	大学	1983.10	教师					1983.10	

#### 四、历年来体育比赛成绩（市级以上）

- 1974年 郑州市中原区乒乓球赛女子团体第三名。
- 1975年 河南省普通高等院校，田径运动会  
女子团体总分第五名（焦作矿院）
- 1976年 河南省普通高等院校乒乓球比赛  
女子团体第六名（新乡师院）
- 1978年 河南省大学生田径运动会  
女子团体总分第二名（开封师院）
- 1978年10月 河南省大学生三球运动会  
女子第四名（予北医专）
- 1979年5月 河南省大学生三球运动会  
男子第六名（郑州大学）
- 1979年5月 河南省大学生三球运动会  
女子第四名（郑州大学）
- 1980年11月 郑州市大专院校体操比赛  
总分第五名（市体育场）
- 1981年10月 郑州市第三届大学生田径运动会  
女子总分第四名（河南省体育场）
- 1982年11月 河南省高等医学院校首届三球赛  
男子第二名（开封医专）
- 1982年 河南省第一届大学生田径选拔赛  
入选人：投掷 马维宁（女）  
中长跑 巩志华（男）  
短跑 杨亚琴（女）
- 经训练马维宁同学代表我省参加了北京第一届  
全国大学生田径运动会获女子铅球第七名。

- 1983年 河南省高等医学院校排球赛  
女子第二名，男子第三名（洛阳医专）
- 1983年 郑州高校田径运动会  
女子组团体总分第四名（农业大学）
- 1984年 河南省医学院校田径运动会  
女子团体总分第一名  
男子团体总分第三名（河南医科大学）
- 1985年 河南省医学院校传统保健运动会  
女子太极剑团体第一名  
男子三路长拳团体第二名  
男女混合简化太极拳团体第一名
- 1985年 全国中医学院首届传统保健运动会  
女子团体总分第七名  
个人单项获金牌二块、铜牌一块，第四名各二个。  
男子三路长拳第八名

## 五、规章制度

以往体育教研室没有规章制度，党的三中全会以来，制订了体育教研室的各项制度：

### 1. 教研室职责范围：

- ① 体育教研室主任岗位责任制及考核办法；
- ② 体育教研室副主任岗位责任制及考核办法；
- ③ 体育教研室秘书岗位责任制及考核办法；
- ④ 体育教研室年级教学组长工作职责。

2. 体育教研室教师和教学辅助人员岗位责任制、考核和奖励办法。

3. 体育教研室教师工作规范；

4. 体育教研室教师参加政治、业务学习和周例会制度。

5. 体育教学常规;
6. 体育课课堂常规;
7. 河南中医学院学生体育课考试、考查办法的暂行规定;
8. 体育教研室体育器材管理办法;
9. 河南中医学院学生课外体育活动用品借用办法;
10. 河南中医学院各运动代表队服装、器材的借用制度;
11. 河南中医学院体育教师借用体育物品的规定;
12. 河南中医学院体育运动训练和比赛的奖励办法;
13. 河南中医学院关于维护与管理运动场地及场外设施的规定;
14. 体育教研室卫生和保卫制度;
15. 体育教研室体育资料管理和借阅制度;

## 六、场地、器材建设:

### (一) 器材:

1. 篮球架十二付
2. 排球架十二付
3. 肋木 13 架
4. 墙栏架 60 个
5. 跳箱 4 个, 山羊 2 个
6. 平衡木 1 个
7. 联合器械 一套
8. 乒乓球台 9 付
9. 小型录音机 3 台 大录音机一台
10. 秒表 36 块
11. 裁判台 2 个
12. 计录田 2 件
13. 按摩机 一台。

## (二) 场地

58年建院，兰球场一块、排球场两块，72年搬进豫医学院用该块场地；后搬农学院，78年对田径场，兰球坊做了重新翻修和建设。82年搬迁新校址，83年冬季在学生食堂西边建临时兰球场4块，排球场4块，并对设计为田径场进行了初步填沟和整理，使学生能够上课和参加课外体育活动。

## 德育研究概况

根据教育部一九八二年教政字12号文件中《关于在高等学校逐步开设共产主义思想品德课程的通知》精神和一九八三年十二月二十日省编制委员会豫编〔1983〕246号文件批准，决定我院建立相当于处一级的德育教研室。

### 教学目的

德育教研室以加强学生的思想政治工作，培养学生掌握马克思主义的世界观、人生观、道德观的基本理论、加强自身修养，提高识别、抵制错误思想、观点的能力，实现高等学校的培养目标，使学生成为有理想、有文化、有道德、有纪律的又红又专的社会主义建设人材为主要任务。

### 教材

根据教育部的要求，我院于一九八四年上半年将德育课列为必修课纳入教学计划。八三、八四使用郑州大学德育教研室和我院德育教研室合编的《共产主义思想品德教育》（上、下两册）教材。八一、八三级的医德教育使用中南五省合编的《医学伦理学》教材。

### 课程设置

从八三教开始，思想品德课实行二年制教学，第一学年第一学期进行合格大学生教育，第二学期进行理想人生的教育；第二

## · 14 (续)

学年第一学期进行共产主义道德的教育，第二学期中医系进行医德教育，中药系、针灸系进行科技道德修养教育。

教研室初建时有教师三人，至一九八五年底增至五人，其中正副主任各一人。

教研室在党委和教研室主任领导下开展工作，本室所有人员均负有教学任务。

### 任课教师一览表

姓名	担任课程	进入时间	备注
崔 瑛	合格大学生教育	1983.4	主任
李万寿	科技修养	1985.4	讲师
郭德欣	人生观教育	1983.7	教师
李 艳	医德教育	1983.9	教师
张云芬	道德观教育	1984.7	教师

### 教学负责人

姓名	任 期	职 务	职 称
崔 瑛	1983.4	主任	
李万寿	1985	副主任	讲 师

### 教研室任务：

- 一、制定教学计划，并负责实施。
- 二、确定各年级的课程内容及教学方法。
- 三、负责学生的考试、考查工作。
- 四、协助党委、宣传部做学生的思想政治工作。

### 科 研：

教研室为教学科研机构，除负责实施教学计划外，有研究思想品德课的内容，教学方法规律等任务。教学人员科研活动一般在教学之余进行，并定期不定期向省市大中专德育学会提交论文和做其他项目的科研活动。