

武汉中医药学会

第一届学术年会论文汇编

湖北省科学技术协会
武汉中医药学会
湖北省科学技术情报研究所

1964.9.

前 言

十余年来，我会在党的领导下，贯彻执行了“百花齐放，百家争鸣”的方针和党的中医政策，通过各分科学组和广大会员的积极努力，活跃了学术空气，促进了祖国医药学的发展和提高。

我会为了广泛地交流经验、检阅成果，更好地为社会主义建设服务，于1963年9月召开了第一届学术年会。

年会期间，省卫生厅张生辉副厅长、武汉市唐午园、熊飞副市长，市科委姚作农副主任、市卫生局李大裕局长等省、市领导都到会作了指示，给我们很大的启发和鼓舞。

这次年会，代表们就各个不同的课题展开了热烈的讨论。理论方面，着重对“脏腑”“脉学”等问题作了广泛深入的探讨，临床资料中，就治疗“肝炎”“水肿”等疾病交换了意见。

大会共收到学术论文及总结资料两百余篇，内容丰富。其中既有名老中医的临床经验总结和中医学理上的探讨；亦有西医学习中医和中西医结合的理论及临床论述；更可喜的还有刚毕业的青年中医的报导资料。这充分说明了几年来中医药学术正在迅速发展和新生力量不断茁壮成长。为了互相学习、共同提高，特选定一批文章编印“学术年会论文汇编”。里面包括全部大会宣读的论文，和部份小组交流的资料。

大会收到的论文一般说来都是比较好的，但篇幅有限，不可能一一刊载，故有些只是附录了文章的题目及作者姓名。

中医药学界召开学术年会，在武汉地区还是第一次，它不仅反映了党的中医政策的光辉正确，祖国医药学发展的无限广阔前途，也反映出广大中医药人员在红专道路上勤奋努力的精神面貌。所以这是一个促进大会，也是一个中西医之间的团结大会。

也正因为召开这样的年会是第一次，经验是不足的，加之编印这本“汇编”的时间和水平所限，存在的缺点不少，敬希同志们提出宝贵意见。

武汉中医药学会

1964. 4.

目 录

全 文 部 份

61 (51) :616-08

615.814:616-08

子午流注針法臨床療效觀察初步小結.....李育群 (78)

615.814:616-08

針灸十三鬼穴在臨床的應用.....申家庆 何光前 (84)

616.988.23-007-08:615.814

穴位注射治療290例小兒麻痺症後遺症的療效研究.....張世蔚 (87)

616.71-001.51-036.14-08

治療九例陳舊性骨折(假關節形成)初步總結.....劉達夫 沈銀春 (94)

616.71-089:578.087.78

“小夾板綑帶內固定墊壓力測定法”第二次報告.....朱通伯 李同生等 (101)

摘 要 部 份

對河間、東垣兩家學說的幾點討論.....高省身 (106)

中西結合治療肺膿瘍50例臨床分析.....歐昌梁 (108)

胆道蛔蟲100例的綜合治療觀察.....萬文謨整理 (109)

應用祖國醫學辨證論治法則治療白喉的臨床體會.....劉啟哲 (110)

討論桂枝茯苓丸的應用與療效.....陳伯安 (112)

二例薛登漢氏午踏病辨證施治的體會.....黃耀庭 楊益壽 張鼎成 (114)

銀屑病(俗名牛皮癬)的中醫論治.....朱季霖 陳澤民 曾昭明 萬賢華 (115)

中西醫綜合治療肝性昏迷初步報導.....夏幼周 楊培明 (116)

沙市市中藥材混亂品種質量優劣的初步調查.....沙市市衛生局藥品檢驗所 (117)

七星針治療頑癬(神經性皮炎)22例的初步報導.....王守身 張歡渠 (121)

指針療法簡介.....高錫章 余信彩 (122)

針灸止痛機制的初步探討.....王永生 (123)

治療中風的點滴經驗與體會.....韋有根 (125)

中醫剪開療法治療467例肛漏臨床觀察.....陳濟民 (126)

論文 從略部分題錄..... (127)

从中医阴阳学说探讨 人的生理病理和诊治规律

湖北省中医学院 蒋玉伯

1. 生命的起源：关于生命起源的问题，在以前经过许多世纪的纷争，仍未得到解决，而且一直成为唯物主义和唯心主义斗争的焦点：唯心主义者无法解答这个问题，硬说生命是上帝所赐与，是造物主所创造。唯物主义者矢口否认，并粉碎了这种谬论。如巴斯德的实验，就令人信服的证明了微生物不可能自然发生。但原始生命究竟来自何处，巴斯德也未能解决。恩格斯指出生命是物质的一种运动形式，要求学者以辩证唯物主义的观点来探讨生命的起源。我们遵循这一指示，钻研内经，感到有所领悟，提出下列意见，作为进一步探讨的参考。根据内经上说：人身的元阴元阳之气，是和天气相通的，稟受阴阳二气以为之根本。内经素问，六节脏象论上说，通天者生之本，本于阴阳。四气调神论上说，阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也。

这阴阳二气的初生，是由于气的变化，气的始生，是由于地气上腾，天气下降，升极必降，降极必升，一升一降，天地相互为用，所谓动则生变，变则生化，万物的生长是从无形到有形，由化而生，阴阳二气和合，就能化生万物，所以说气有生化，不见其形，不知其情，莫测其所起。人之呼吸，即气有出入，气运有升降，和阴阳二气相关联，气运是有一定的常度，不可太过不及，其运微则为物之化，甚则为物之变，化流于物，物得之以生，变行于物，物得之以死，阴阳会合，升降出入，乃为生化之元始。内经天元纪大论上说，风寒暑湿燥火天之阴阳也，三阴三阳上奉之，木火土金水火地之阴阳也，生长化收藏下应之，天以阳生阴长，地以阳杀阴藏，天有阴阳，地亦有阴阳。这就是说天地间万物生化，何常离开阴阳。六微旨大论上说，出入废则神机化灭，升降息，则气立孤危，呼出为阳，吸入为阴，升则为阳，降则为阴，所以说出入升降亦谓之阴阳。五常政大论上说，根于中者命曰神机，神去则机息，根于外者命曰气立，气止则化绝。这就是说万物生化，其生气之根本，发自身形之中，或假外物包藏，乃能生化，王冰注谓毛羽裸鳞介及飞走歧行，皆生气根于身中，以神为动静之主，故曰神机也，然金玉土石箴砭草木，皆生气根于外，假气以成立主持，故曰气立也。这就是说天地万物是以无形生有形，阳主生化，阴主成形，无论是动物植物，若离开阴阳二气，则生化止息。六微旨大论上说，非出入则无以生长壮老已，非升降则无以生长化收藏。若是离开阴阳之气，万物就会绝灭，阴阳之气两相平衡，则清静生化，万物各得其所；若是变动异常，则灾害并至。至真要大论上说，阴阳之气清静，则生化治，动则苛疾起，此之谓也。

阴阳应象大论上说，阴阳者天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明

之府也。这就是說万物負阴而抱阳，冲气以为和，阴阳会合，万物化生，阴阳乖戾，則苛疾災害并至，万物假阳气温和以为生化，因阴气寒冷以至於死灭，其生化死灭，因阴阳盛衰以为之主宰，其变化莫測，所以說是神明之府。如上所述，足見阴阳二气为生命的起源。

2. 阴阳离合的变化：阴阳之气，有离有合，离則为三，合則为一，各为体用。阴阳的涵义甚为广泛，所以歧伯說，阴阳者数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，其万之大不可胜数，然其要一也。这就是說宇宙間的一切事物和現象，却是相互对立而又統一的，在对立統一之中，又是不断地变化，不断地发展，要是能够掌握阴阳基础上的变化，虽說是离合变化，不可胜数，然其奧妙以离合推測，就可以知道一切事物发展变化的道理。

阴阳之气的运行，其在宇宙之間，春夏为阳，則主生长；秋冬为阴，則主收藏。若是失其常度，則春不生，夏不长，秋不收，冬不藏，如是則四时之气閉塞，阴阳之气失常，就不能够生长化收藏。

阴阳之用于人身，亦可以由此而推，以阴气在下，阳气在上，腎臟为阴，膀胱腑为阳，所以少阴之上名为太阳，是謂阴中之阳，腰以下为阴，脾臟位于腰間，名为太阴，太阴的前面，名为阳明，以阳明居太阴之前，故为阴中之阳，少阳胆的經脉，行于厥阴肝經的外边，厥阴肝的經脉，行于少阳胆經的里面，所以厥阴之表名为少阳，以少阳居厥阴的外面，名为阴中之少阳，这就叫做三阳的离合。

太阳司动静之基，太阳为开，阳明执固禁之权，阳明主合，少阳主动轉之微，少阳主樞，三阳主表，其用則主开合樞，所以开折則肉节潰緩，易患暴病，故暴病必取太阳，合折則气无所止息，易生悸病，所以悸病皆取阳明，樞折則骨搖不能安于地，所以骨搖必取少阳，三經之气合而为一，脉搏击于指下元輕重之异，亦可謂为一阳之气。所以阴阳离合論上說，三經者不得相失，搏而无浮，名为一阳。

外为阳，內为阴，三阳为外运之离合，三阴为內用之离合，足少阴之絡，皆起于腎下，所以足厥阴經的冲脉之上为太阴，为阴中之阴，脾臟的下边近后則为腎，所以太阴之下名为少阴，为阴中之少阴，少阴之前近上則为肝，所以少阴之前名为厥阴，以其两阴相合，为阴之絕阴，以阴气至此尽，又名阴之絕阴，这就叫做三阴的离合。太阴为开，厥阴为合，少阴为樞，开折則仓粟无所輸，人病隔洞（隔洞是病名，謂上則閉塞，下則泄泻），所以隔洞取于太阴，合折則气弛而善悲，所以悲者取于厥阴，樞折則脉有所結而不通，所以脉不通取于少阴，少阴之气合而为一，名为一阴之气。阴阳离合論上說，三經者不得相失也，搏而无沉名为一阴。

3. 阴阳枢轉的变化作用：三阴三阳外运內用，皆以开合樞为主，尤其是以樞为重要关键，樞如門戶之樞紐，乃阴阳开合之轉机。內經上說樞机有二，一以少阴为樞，一以少阳为樞，阴之初生为少阴，手少阴属心，足少阴属腎，心为一身所主，神所从出，腎为阴阳互根、精气本原，所以少阴为阴轉阳之樞机，是为阴之樞，足太阴脾得此樞机以散精于上，手太阴肺得此樞机以布津于下，手厥阴心包絡得此樞机以生阴血，足厥阴肝得此樞机以藏阴血以藏，所以說太阴厥阴之开合，都是由少阴之樞所默运的。厥阴为阴之极，阴极阳生，阳之初生为少阳，手少阳属三焦，足少阳属胆，三焦具真阳之火其气煦潤，胆为初春阳和，所以少阳为轉阴至阳之机括，是为阳之樞。手太阳小腸得此樞，能泌別清濁通調水道，足太阳膀胱得此樞，能化气生津，通利小便，手阳明大腸得此樞，能运布精微，傳导糟粕，足阳明胃得此樞，能腐熟水谷，变化精血，所以說太阳阳明之开合都是由少阳之樞所默运。阳明为阳之极，阳极阴生，阳又轉入于阴，是以少阴少阳其为阴阳出入开合之樞机。樞不利，則开合之机废，能开不能

合，則泄瀉諸病生；能合不能開，則噎膈便閉諸病生。病先天則從腎起，病後天則從脾胃起，脾胃病不能生肺，則水津干而邪火熾，火熾則陽氣外越，不能依附於內。歸根結柢，總由於樞機不利，腎為水火互根之臟，腎陰足而後水能濟火，腎陽固而後氣能歸諸，欲其樞機利，必須滋潤鹹味以滋腎陰，納腎陽，養肝血，調肝氣，知陰陽開合之機轉，必知少陰少陽之為樞，其治法則亦可以由此而悟。

4. 人身陰陽二氣起着根本性的變化：人生的根本，必本於陰陽，陰主藏精，陰中之氣數起以外應，陽主衛外，為陰之固。生氣通天論上說，陰者藏精而起亟也，陽者衛外而為固也，陰陽之要，陰不向外弛張，陰氣始能內守，若是邪氣客於陽分而陽氣盛，陽氣盛，陰氣必絕於內，所以說陰平陽秘，精神乃治，陰陽離決，精氣乃絕。臟腑表里陰陽之氣，是互相依存、互相滲透、互相制約，陰陽和平，則身安無病。

黃帝說人生有形，不離陰陽。岐伯說夫人人生於地，懸命於天，天地合氣，命之曰人。這就是說，人的形體，是稟受天一之氣，假借物質而成的，所以說人生於地，命是從天所稟受的，元氣就是天一之氣，所以說是懸命於天，陰陽之氣，合歸於一，即成為人。四氣調神大論上說，夫四時陰陽者，萬物之根本也。

陰陽學說在中醫學術上的運用起到了一定的作用，因為他的本質有陰陽對立面，矛盾而又統一的向前發展，本諸這些道理和法則，推之人身臟腑經絡氣血表裏無不本於陰陽，以至於治病、用藥、用針，亦必須本於陰陽之理，病在陰分或在陽分，在氣分或在血分，審病用藥的氣味、升降浮沉、辛甘發散、酸苦涌洩，必取法於陰陽，乃為萬物之父母，水火實為陰陽之徵兆，水能潤下，所以水屬陰，火性炎上，所以火屬陽，陽上升為氣，陰下降為味，水火又為陰陽之徵兆，人之心腎為水火之主宰，命門為水火之本原。生氣通天論上說，陰者藏精而起亟也，陽者衛外而為固也。這就說明陰在內為陽之守，陽在外為陰之使，陰陽二氣是相互為用，若果完全把陰陽當做一種說理工具，是不夠全面的。

陰陽的運用在醫學上涵義也很廣泛，只看是用在哪一方面。有從陰陽本質來講的，有從陰陽對立來講的，取義不同，性質上就有了差別，用之得當，不但能夠說明具體事物的變化，也能夠說明人的生理病理的一切現象，又為支配人身的一切重要因素。就上面所說的萬物之綱紀，變化之父母，生殺之本始。因為萬物的生長，都必須依賴陰陽之氣以生，就是現代科學家們，也不能否認客觀存在的事實，具有事物在發展中矛盾和統一的意味，這種體會反映在醫學方面的反映，就生理來說是人生的本原，就病理來說是內在矛盾的認識，因此在臨床起到了很大作用，是值得我們要努力研究，以豐富我們臨床上的認識，是不可忽視的。

陰陽為辨證的法則，証候雖說是有千變萬化，基本上總出不了陰陽的範圍，純陰和純陽，是相對的，而不是絕對的。所以說陰中有陽，陽中有陰，陰陽偏勝則病，或偏於陰，或偏於陽。素問陰陽應象大論上說，陰勝則陽病，陽勝則陰病，陽勝則熱，陰勝則寒。厥論上說，陽氣衰於下，則為寒厥，陰氣衰於下，則為熱厥。這就是說明陰陽的偏勝偏衰，要發生熱病寒病和熱厥寒厥的病。脈要精微論上說，陽氣有余，為身熱無汗，陰氣有余，為無汗身寒。如果陰氣少陽氣勝，則必熱而煩滿；陽氣少陰氣勝，則必身寒如從水中出。又如陽氣有余，陰氣不足，則熱中善飢，陽氣不足，陰氣有余，則寒中腸鳴腹痛，這些現象，完全足以說明陰陽勝衰之為病。經云，奪血者無汗，奪汗者無血。血屬陰，汗為陰液所化，所以汗多亡陰，治必用涼心斂汗之劑，因為血和汗皆為心液，汗必從皮膚出，所以要斂汗，這樣叫做正治。若是汗出過甚，陰液上竭，腎中命門之火隨之而上，此時若用寒涼之藥折之，其火愈

熾，是必要用大劑參附，佐以童便牡蠣鹹降之品，冷飲一碗，直達下焦，引真陽下潛，汗亦隨止，此與亡陰之汗大不相同，治法亦因而異。若証証不明，生死反掌，轉機在於頃刻之間。觀察病機的轉變，就是要觀察真陽之氣動與未動，若陽氣未動，應急用陰藥斂汗，如當歸六黃湯之類。如陽氣既動，急以陽藥止汗，如參附湯和龍骨牡蠣之屬，佐以鹹降之品，兩方隨宜用之。如何辨別亡陰亡陽的症候，勢必要掌握患者所有表現的症狀和脈象，以決定用藥之標準，如亡陰之汗，身必惡熱，手足溫，肌肉熱，汗亦熱，口渴喜飲，氣粗口臭，脈象洪實或細數。亡陽之汗，身反惡寒，手足冷，肌肉寒，冷汗出，口不渴，喜熱飲，氣微口淡，脈浮數疾而空，或細微欲絕。又如厥逆症，亦有陰陽之分，凡四肢厥逆者，外見目張不眠，聲音响亮，口臭氣粗，身輕惡熱，脈數實，則為陽厥，法宜破陽行陰以通其厥。外見目瞑倦臥，聲低息短，少氣懶言，身重惡寒，脈細而遲，則為陰厥，法當驅陰散邪以同其陽。

陰陽有相互影響而生病，如王太仆所說大熱而勝，寒之不寒是無水也，大寒而勝，熱之不熱，是無火也，熱之不久，責在心陽，寒之不久，責在腎陰。所謂寒熱水火亦陰陽也，這就是說水不足影響陽亢，火不足影響陰盛，與心陽腎陰也有關係，不可不知。

素問陰陽類論上說，三陽獨至，期在石水。這就說三陽並至有陽無陰，必死在冬月結冰如石的時候。三陰獨至，期在盛水，這就是說三陰並至，有陰無陽，必死在正月中旬冰雪溶化的時候。陰陽二氣之在人身，變化莫測，不僅有關於人的生理和病理的變化，實為人身生命的本原，就上述種種變化，于此益信而有征。

5. 人稟受陰陽之氣有多少，氣質形態亦各不相同：人身稟賦陰陽之氣有多有少，氣質形態各有差等。人稟陰陽之氣以生，氣有多少，其氣質形態筋骨血氣，亦各有不同，如太陰氣質的人，貌似謙和，內存陰險；少陰氣質的人，心嫉少恩、好傷害人；太陽氣質的人，言大而夸，愚好自用；少陽氣質的人，好高騖遠，輕浮自是；陰陽氣質和平的人，安重和悅，尊而愈謙。人生因稟賦氣質不同，各有其主觀能动性，氣質惡劣的人，經不起考驗，容易蛻化變質，象這樣的人，不能說是與氣質無關。但是經過教育改造，亦可能或多或少的改變其氣質。巴甫洛夫氏的氣質學說，分人類有五種類型：一、興奮型；二、抑制型；三、平衡型；四、藝術型；五、思想型。他說是這五種類型是由大腦半球由興奮程序所支配的，表現急躁、易怒、熱情、樂觀，大腦半球由抑制程序所支配的，表現冷淡、遲鈍、抑鬱，又說，興奮是陽性，抑制是陰性，這與內經上所說的陽主動，陰主靜，無所區別，可以證明是一致的。

6. 陰陽之氣對於生理和病理有極其重要的因素：陰陽為人身生理上極其重要的因素，因其有矛盾對立面，所以借陰陽去表明生理和病理一切現象，若以臟腑來說，則在腑為陽；在臟為陰。若以証候來說，則在表為陽，在里為陰；熱証為陽，寒証為陰，在氣分為陽，在血分為陰；証候顯著的為陽，証候潛伏的為陰。以脈象來說，浮大滑數洪實之類，皆為陽，沉遲緊微細濡之類，皆為陰。以藥性來說，辛甘為陽，酸苦為陰；升散為陽，斂降為陰；辛溫為陽，苦寒為陰；行氣分為陽，行血分為陰。象這樣的許多方面，都是以陰陽來說明一切複雜的現象。

總之，人體和自然界一樣，古人所以將人身比作一個小天地，是統一完整的不可分割的有機體，在正常的情况下，人體的內部和外部的環境是要相互適應的，如果陰陽之氣不相協調，失去平衡，與自然環境不相適應，就會產生疾病，這是陰陽學說運用在醫學上的基本概念。

陰陽二氣的盛衰和生理機轉証候變化實有密切的關係。如陽虛則外寒，陰虛則內熱，陽盛則外熱，陰盛則內寒，陽盛則表氣實，為身熱無汗，陰盛則陽氣虛，為多汗身寒，所以仲

景說發熱惡寒，發于陽，無熱惡寒，發于陰。歧伯說，陰不勝其陽，則脈流薄疾，并乃狂，陽不勝其陰，則五臟氣爭，九竅不通。這就是陽氣過勝，脈來急數，四肢為諸陽之本，陽盛則四肢實，能够逾垣上屋，棄衣欲走，發如狂症，九竅內屬于五臟，若五臟之氣爭奪而亂，則九竅為之不通。陰陽是對立而又統一的，陽氣根于陰，陰氣根于陽，無陰則陽無以生，無陽則陰無以化，所以陰中有陽，陽中有陰，實際上不是絕對的純陰純陽，陰陽之氣是相互滲透，是相對的而不是孤立的。陽性本熱，陰性本寒，若無陰以濟之，其熱必極，熱極則亡陰；陰性本寒，若無陽以濟之，其寒必極，寒極則亡陽。陰陽變化，與天地合氣，萬物生育，皆根于此，所以陰陽為萬物之根本。

7. 人身的元氣元陽：人身的元陰元陽，即真陰真陽，又總名為元氣，元氣又包含真水真火，亦即陰中有陽，陽中有陰之義。水火亦屬陰陽，人非水火不能生存，人非水火不能生活。素問刺禁論上說，七節之傍（即腰椎第十四椎兩傍）中有小心，從之有福，逆之有咎。這就是說左以寄真水，右以寄相火，人之所以生，形之所以成，專賴此水火陰陽之氣，所以說順從則有福，背逆則有咎。七節之中，謂之命門，通于臍下氣海，為人生元氣之海。所謂命門之元氣（即天一之氣）也就是內經和難經所說的七節之旁中有小心，陰陽升降系于此，人身水火賴于此，出入呼吸根于此，也可以說是人身的生理電流發于此，此中所蘊藏之元氣是能够使五臟皆溫潤，且能保持人身的體溫。若是感受邪氣侵襲，元氣尚存，即有一線生机，病必不至于死；元氣若亡，則生机已絕，人虽能行，猶當着床，必至于死亡，而分真水真火（即真陰真陽）寄于左右腎，真水寄于左腎，相火寄于右腎以陰陽互根，本天一之陽氣而生水，故右腎亦稱為命門，是以相火領先，陰中有陽，陽中有陰，亦即水中有火，火中有水，古人所謂元陰元陽，真陰真陽，真水真火，雖說法不同，實際上都是指陰陽二氣，換句話說也就是指陰陽生理電流，他是生物活動的一個主要方面，反映着生命活動的某些生理學的和物理——化學的變化，它同生理機體活動狀況、同組織細胞的新陳代謝有着密切的關係，也就是說陰陽二氣是有物質的基礎和客觀事實的存在。稟賦于先天，作用于後天，一時一刻，一呼一吸，不可缺少的東西，人之生死系之，萬物莫不賴此陰陽之氣以生，脫離此陰陽之氣以死，人之生死，無不关于陰陽升降，呼吸出入，若升降廢，呼吸停，則萬物之生化息。萬物稟陰陽之氣以生，所謂陰陽之氣與生俱來。歸根到底，古人早已發現人身具有此種電氣，也可以說生命是感受空中的電微子，在人體內起根本性的作用。吾人之生存生活以及生老病死，莫不息息相关，此氣與生俱來，藏于命門，左屬腎水，右屬相火，左接連膀胱，右接連三焦，以三焦根于命門，通于右腎。經云，腎將兩藏，即是此意。膀胱氣化津液上通于肺，三焦相火上通于心包絡，導行于五臟六腑和十四經，內而臟腑，外而皮膚筋脈，無不滲透此元陰元陽之氣運行全身，在吾人生活中，很少覺察，往往忽視，確實具有高深奧妙之理。正如靈樞經衛氣篇上說，陰陽相隨，如環無端，渾渾渾渾，誰能窮之。這就是說陰陽的道理高深微妙，誰个能够深刻完全研究其理。

如上所述，人生造化的本原，無疑的是本于陰陽二氣，人的知覺運動，一般生理學家，都說是大腦的作用。大腦不過是人身機體內的一個重要機件，若無陰陽生理電流作用于其間，則大腦亦很難發生傳導作用。內經上所說的陰氣陽氣和元陰元陽之氣，很明顯是指人身體內的生理電流，最近生理學家亦承認人身有電氣，并且進一步在探尋人身的電位，巴甫洛夫也這樣說。我們研究大腦皮質中的興奮與抑制的過程中，虽然能够發現一種新的現象，即所謂神經正性及負性的誘導（中醫所謂十四經已包括西醫的神經在內），這一現象，使我們

得用新的观点，来了解正常及病理状态中大腦半球的活动方面。內經上說，人身的元阴元阳是根于命門（即脊椎第十四椎中間）。生理学家先灵頓氏亦說有椎中有电位，巴氏認為腦底有电位，其說俱有可凭。因为腦神經是从腦出发的，脊髓神經是从脊髓出发的，巴氏謂大腦的电兴奋不論人或动物，并有很多人去探索，最近十年来更有利用大腦发电位的測定，以决定运动及感觉区域的位置。最近一年中，苏联試驗用生物电流治疗癱瘓好多例，乌克兰基輔試驗所尼科夫发明治疗的办法，主要是从一个健康人的身上（录下）的生物电流治疗癱瘓，已經过多次試驗証明，可以在某种程度上恢复患者的神經活动及新陳代謝作用，并調节他的心臟跳动和呼吸。这些事例証明，显見人身是有电池，并蘊蓄有阴阳生理电流，人的暖力、动力、記憶、烙印、經脉的循环，臟腑的消化、肢体的运动等等，无不愈来愈明白的是阴阳二气为之主宰，足見祖国医学的偉大，阴阳的意义真是包罗万象，并不是一般人所說的阴阳仅仅是代表矛盾統一的一种說理工具，实际上是人生造化的本原，內經上說万物之綱紀，变化之父母，此之謂也。

阴阳学說在中医学术上起了很大的作用，他可分为本質和名象两个方面来講。就本質上來說，他是有体有用，有客观事物的存在，有生理的基础和病理的变化。就名象來說，以本質上具有矛盾而又統一的性質，是朴素的唯物辯証，所以有时借为說理的工具。阴阳学說涵义甚为广泛，义理幽深，变化无穷，既为人身的根蒂，又可以指导临床实践，掌握治疗的規律，医者必須穷究此中奥妙之理。吾謂不仅如此，若人能够发现人类命运的意义比氫彈或火箭还重要得多。只有辯証唯物主义是唯一的真正的科学，而且是最革命、最彻底的，我們只有掌握了毛澤东思想和辯証唯物主义，才能够更好的发揚祖国医学遺產，創造中华民族新医学，以丰富世界医学的内容，为世界人类解除疾病痛苦而努力。

中医的避孕方法及理論初步探討

武汉市中医院 熊 济 川

一、前 言

避孕是广大人民群众的需要和要求。党和政府根据人民群众的需要和要求，而提倡計划生育，如“一九五六年到一九六七年全国农业发展綱要（修正草案）”第二十九条中指出“除了少数民族的地区以外，在一切人口稠密的地方，宣傳和推广节制生育，提倡有計划地生育子女，使家庭避免过重的生活負担，使子女受到較好的教育，并且得到充分就业的机会”和周总理曾在“关于发展国民經济的第二个五年計划的建議的报告”中指出“为了保护妇女和儿童，很好地教育后代，以利民族的健康和繁荣，我們贊成在生育方面加以适当的节制”与中央卫生部“关于避孕工作的指示”說明“要知道避孕是人民民主权利，应由人民自由使用，政府应准备一切条件，来指导并解决群众对避孕的需要和要求”及“今后各地各級卫生业务机构应首先在医务人员中，貫徹避孕政策，証明避孕的意义”而“各地卫生部門应組織力量，

做好避孕研究工作，广泛收集新的避孕药品和方法，对中药秘方只要有效，药性和平而无副作用即可采用，并应有计划地加以实验研究，得出结论，随时报部。”计划生育为人民群众的迫切需要，成为党和政府的重要方针政策之一，避孕工作又是计划生育的重要具体措施之一，必须认真贯彻执行。

计划生育和避孕工作是长期的。对中医也提出了光荣而又艰巨的政治任务，在党的中医政策的光辉照耀下，上级很重视，广大人民群众对中医药的需要又是很迫切的，广大的中医药界也作了一些努力，必须进一步在卫生方针政策的指导下，肩负起这一共同的政治任务，对中医药避孕这方面积极加以研究，以适应广大人民群众对中医药的要求，是完全必要的。

祖国医药学对计划生育与男女结婚年龄及节育避孕的方法早有记载，如陈自明《妇人良方》中指出“男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天葵至，必二十而后嫁，皆欲阴阳完实，然后交而孕，孕而育，育而子坚壮强寿。”即我们今天所说的“生一个活一个，活一个壮一个”与民间俗话说的“好儿不要多，一个当十个”及《山海经》记载“蓍（药名）食之使人无子，黄棘（药名）服之不字（即不孕）”等。由于旧社会封建迷信的道德观念认为绝育避孕“不仁道”，而医药上还是很重视的，如《罗氏会约医镜》说：“下胎断产，本非仁者之事，然有妇人临产艰危者；或病甚不胜产育者；或有欲自下而庶可以后生者，则下胎断产之法有不得已而亦不可废者也。”是避孕与打胎（即人工用药物流产）的方法，历代医学家早已重视其重要性，而认为不可偏废，由于存在决定意识，只注意了难产与多病体弱者，固属重要，但未能重视到特大多数人的健康和学习、工作、经济、生活及生产建设上去，当时也不可能今天的觉悟，学习、工作、经济、生活等关系个人、家庭、国家、后代健康至重且巨。节育避孕不是不仁道，而是最仁道最有道德的事，不是不得已而不可偏废，而是必须提倡发扬。由于广大人民群众的需要，必须加以研究，正象《大众医学》所说的，“中医避孕方起源很早，一方面封建道德观念限制了它的发展，另一方面社会的实际需要，又使它流传至今，我们才有资料研究”。中医的避孕方法不少，如针灸避孕方法，中药避孕方法。中药避孕方法有内服和外敷、外洗及冷水避孕等方法，由于旧社会的限制不能得到应有的发展，今天在党的提倡和广大人民的需要和要求下，必须积极的大力加以研究，予以继承和发扬，更好地为广大的需要及后代健康繁荣而服务，以不辜负党对祖国医药遗产的继承与发扬和人民群众对我们的愿望和要求。

二、为什么开展避孕工作？

因为自全国解放以来，在党的领导下，打倒了三大敌人，剷除了旧社会的毒害——嫖、赌、鸦片烟等，消灭了危害人民身体最厉害的疾病——梅毒、天花、霍乱等，促进了广大人民身体健康，提高了人民的政治、文化、生活水平，一洗过去帝国主义讥笑我国为“东亚病夫”之耻，人口由解放前的四亿五千万形成直线上升，发展到今天六亿五千万以上。

但由于我国过去长期遭受帝国主义、封建主义、官僚资本主义的压迫剥削，造成我国“一穷二白”的落后面貌，在党的领导下广大人民的社会主义建设突飞猛进取得伟大的胜利成绩，但尚未完全彻底改变“一穷二白”的面貌，加之人们还存在一些旧的思想观念，有些为父母者希望自己的子女长大成人，早点结婚好添子抱孙与多子多孙，造成许多早婚及生育过密的现象，影响青年男女同志们的学习进步，增加思想、生活、经济上的严重负担和后顾之忧。

之憂，而影響工作的積極性，更造成國家社會主義生產建設任務的完成，並影響婦女和兒童的身体健康與成長，如×××××學校的男女學生×××與×××由戀愛而結婚，一年生一個小孩，兩年生了兩個小孩，增加了生活上的經濟負擔，影響雙方的學習，尤其是女同志懷孕的反應、精神、飲食不佳，不能支持學習，分娩後的假期；喂奶要耽誤休息及學習的時間，小孩患病又要料理醫藥；人家業餘時間自學複習，她要回家漿衣洗滌料理家務，到了考試的時候不及格，留級，因此讀不下去，兩人中途退學，如此影響青年男女前途甚巨。又如××工廠，×××車間×××小組十六個女工有八個懷孕；又有××小組十三個女工有七個人懷孕，占總人數百分之五十至五十三，嚴重的影響生產任務的完成。這些，對個人學習工作，對家庭生活負擔，對國家生產建設，對婦女和兒童的健康，都是不利的。

由於新社會的青年男女的思想覺悟認識不斷提高了，加上早婚及生育過早過密的經驗教訓，需要推遲結婚年齡，要求開展避孕工作，節育避孕，有計劃的生育。因為節育避孕受過去封建迷信的影響，普及宣傳教育不夠，有些人的認識觀點不一致；有些人經過提倡計劃生育及節育避孕的宣傳教育，願意節育避孕，也需要節育避孕，但不大願意手術，用避孕工具又感覺有些麻煩，極望中醫中藥針灸能夠避孕。因此，給中醫藥提出了要求，中醫藥界也應當根據廣大人民群眾的需要和要求，在黨的衛生四大方針原則下，在全面提倡計劃生育，積極開展避孕工作號召下，光榮的擔當起一定的工作任務，來開展中醫的避孕工作，以適應廣大人民的需要，是及時必要的。

三、中醫對男女生育的原理是怎樣認識的？

祖國醫學對於男女生育的原理概括的說來謂之“生之來，謂之精。”因為祖國醫學發明在幾千年以前，由於歷史條件所限不能把它區分為男的是“精子”，女的是“卵子”，這種肉眼看不清的東西，只有籠統的把它稱為“精”。在男子方面叫作“精”，在女子方面也叫作“精”，所以說“生之來謂之精，兩精相搏謂之神”，與“兩神相搏，合而成形，常先身生，是謂精”及“人始生，先成精”（《內經》）。故說“男女媾精，萬物化生”（《易系辭》）。這種古代的感性認識，含有理性的科學內容。

男女生育在生理上的規律如何呢？男子在十六歲以後至六十四歲以前，女子在十四歲以後至四十九歲以前，特大多數在這種階段，除因病外則為有生育階段，少數身體稟賦強盛或之足者，有或遲或早，稍有出入者，一般的規律如此，是有理論根據的。如“女子二七（十四歲）而天癸至，任脈通，太沖脈盛，月事（月經）以時下，故有子”與“七七（四十九歲）任脈虛，太沖脈衰少，天癸竭，地道不通（月經停止）故形壞而無子也”和男子“二八（十六歲）腎氣盛，天癸至，精氣溢洩，陰陽和，故能有子”與“八八（六十四）……天癸盡矣，故髮須白，身體重，行步不正而無子耳”（《內經》）。這就精簡扼要的說明了男女之所以生育的生理規律的原理是以男子在二八一十六歲以後女子在二七一十四歲以後生理發育初期成熟，才能來月經，開始有精孕的可能（排精排卵）如男女性交則可能而成胎孕；女子到了七七四十九歲，男子到了八八六十四歲以後生殖生理接近衰退現象，機能退化，則不可能受孕，就沒有生育了。這是一般的生理發育至衰退的規律，多數大致如此，極少數身體稟賦特強與較衰者，稍遲早不同而已。

男女的生育原理規律如是，究竟以什麼時候結婚為最適宜呢？正如前面所說過的“男虽

十六而精通，必三十而娶，女虽十四而天葵至，必二十而后嫁，皆欲阴阳完实，然后交而孕，孕而育，育而子坚壮强寿。”如果男子不到三十岁与女子不到二十岁以后结婚，那就谓之“早婚”。结婚早了则男女阴阳气血都未完全充实，虽然生理发育初步成熟，能够泻精，结婚也能够受孕生育，但客观上男的或女的都容易受病，甚至不幸短命而死。旧社会的鳏夫寡妇多因此所致者多，不是男的短命，就是女的早死。生育子女也是生的多，存的少，而死的多，生存的也多发育不良，身体薄衰。过去帝国主义譏笑我们为“东亚病夫”也多是由这样而来的。所以古人教导我们“人之少也，气血未定，戒之在色”（《素定养生论》）。这就说明“推迟结婚年龄”与“计划生育”及适当的“节制生育”是完全合乎客观规律的，必要的。

如果根据“推迟结婚年龄”——男子到三十岁，女子到二十五岁而适龄结婚，有计划的生育，既不影响青年的学习、工作的上进心，又不影响身体的健康发展；并不影响家庭经济上的生活负担；更不影响国家社会主义生产建设的发展，阴阳气血完全充实，男女身体结实强壮，能延长寿命，而且生育子女，则生一个活一个，活一个壮一个，长命百岁，真正成为社会主义——共产主义接班的主人。能懂得这个道理，可能延年益寿。到了年纪较高，还可能生育子女。何以见得呢？如我们祖国古典医学《内经》告诉我们说“此其天寿过度，气脉常通而肾气有余也”与“夫道者，能却老，而全形身，年虽寿，能有子也”（《内经》）。如此推迟结婚年龄，有利学习、工作、生育子女强壮，天然延长自己的寿命，气血经脉常通畅，身心健康，年岁虽老，身体强壮，能享高寿，但不现老，所谓“返老还童”甚至老年还能生育子女，扭转乾坤。是此推迟结婚年龄，计划生育，好处相当的多，是有它的真正原理和意义的。

四、中医对避孕的原理又是怎样认识的？

中医对于避孕及绝育与打胎（人工流产）在祖国医学上早有记载，但由于过去旧社会的封建迷信的旧道德观念妨碍了它的发展，当时主要是从产妇身体不好多病，习惯性的难产而引起当时医学前人的同情心，不得已而为之的，受了一定的局限性，不能公开试验研究，未能发明工具及手术，主要是使用药物或针灸来达到目的。因此，零星记载文献或流传民间，受到相当的局限，未能广泛的流传，今天在党的“继承和发扬祖国医药学遗产”和广大人民的需要与要求下，必须根据“调查研究”与“一切经过试验”的原则，进行摸索、试验、研究，稳步前进。

使用药物或针灸避孕，主要掌握人体生殖生理机转变化与时间条件。在一定的规律，时间、条件下抑制或控制与改变其生理规律机转状态，达到避孕的目的。如：妇女能否受孕决定于任脉、冲脉、月经的生理规律机转，时间、条件、特别是女子的月经规律，如果能把握月经前后的冲任两脉的控制与男女阴阳交合的节制及针灸药物的抑制，就有可能达到避孕的目的，因为“月事以时下”就是到了一个月应时而来与“冲为血海任主胞胎，二者相资”和“男子精气溢泻，阴阳和”这些条件才能受孕。如果我们能掌握月经的规律时间，在月经前后适当的控制和抑制这些受孕的条件成熟，就可能不致受孕而达到避孕，是有可能的。例如我们利用月经前后指导男女适当的控制房事，或服药避孕，及针灸抑制一下冲任及有关经脉的关系。祖国医学特别注意妇女产后及月经后运用针灸药物避孕，意义较大，因此，必须根据“一切经过试验”的原则进行研究，摸索、创造，以适应广大人民的迫切需要和要求。

根据經脉及阴阳学說“冲为血海，任主胞胎，二者相資故能有子”（《王冰注素問》）与“妇女的月經，胎孕，主要与冲任二脉有关”而“二脉是相輔相成，互相資生，为产生月經，胎产之根本”（《中医妇科学》）。薛立齋說：“妇人之不孕，亦有因六淫七情之邪，有伤冲任，或宿疾淹留，傳遺臟府，或子宮虛冷，或气旺血衰，或血中伏热，又有脾胃虛損，不能营养冲任”与“督脉生病，其女子不孕”及“督脉同冲任并起于胞間，故女子則不孕”（《医部全錄》）。因“督脉起于会阴，循背而行身之后，为阳脉之总督，故曰阳脉之海；任脉亦起于会阴，循腹而行身之前，为阴脉之承任，故曰阴脉之海；冲脉并起于会阴，夹臍而行，直冲于上，为諸脉之冲要，故曰十二經之海”（《李时珍八脉考》）。是“冲、任、督三脉同起于会阴，一原而三岐，而冲任内系胞中”（《中医妇科学》）。胞中即胞宮，亦名子宮，为受孕及避孕的所在区域，关系受孕避孕至关重要。人身阴阳气血是相对平衡的，必須冲、任、督、阴、阳气血調和，男女交合，則能受孕，所以說“男女媾精，万物化生。”如果冲、任、督、阴、阳气血不調，故曰“孤阴則不生、独阳則不长”与“无阴則阳无以生，无阳則阴无化”。所以說“阴阳和，故能有子。”阴阳不和或偏胜偏衰而失調，則不能有子，相对的說明受孕与不受孕和避孕的原理。

避孕还應該找出不孕的原理。一般男女发育成熟，生理上无病，阴阳、气血、經脉調和，男女交合則容易受孕，相反則不能受孕，已如上述，如男女命門火衰，腎宮虛寒，或相火旺盛，血热有余或血虛，或肝郁，或痰湿重，均能影响冲任而难以受孕，所以說“命門者，諸神精之所舍，原气之所系也，男子以藏精，女子以系胞”（《难經》）与“妇人少腹冷，恶寒久，年少者得之，此为无子；年大者得之，絕产”（《脉經》）及“不孕的原則甚多，临証常見的有：虛寒、血虛、痰湿、肝郁、血热等”（《中医妇科学》）。所以我們祖国医学对于避孕也要辨証阴阳、表里、寒热、虛实及冲、任、督經脉的关系，以及女子“子宮寒冷”、男子“命門火衰”而精寒，缺乏生机活动力，均不能受孕。而用針灸藥物避孕，也不能千篇一律，生搬硬套。必須根据正常受孕的原理，而找出异常不受孕的原理，再根据男女生殖生理正常容易受孕的机轉，予以适当的掌握和控制。如利用妇女产后或月經前后，运用針灸或藥物抑制其受孕的条件——使其不能受孕，如針灸有补泻；葯剂有寒热，抑制其自然規律，而扭轉乾坤，暫時达到避孕的目的。例如有现代医学家研究說，“我們可以体会到祖国医学对于不孕症的知識，亦早已認識体温与受孕有密切关系了”与“中葯避孕方剂的服法有个共同性就是都規定在月經干淨后二至七天的时期內服用，这很可能是根据前半月低温度在卵子发育时期給以致命打击，使卵子在卵巢內发育受到了抑制，到了下次周期的前十四日，虽有卵子在卵巢內被裂出来，但它的排卵作用当然受到破坏，所以不能受孕，因此，便可以达到避孕的目的”。这仅是一部分原理，还可以进一步地研究，不仅抑制卵子，还可能抑制精子，控制精卵的生长活动抑制性，是可得研究的。

五、中医有些什么避孕方法？

（一）針灸避孕的方法

1. 針灸石門穴为主法：（甲乙經、千金翼、針灸大成等）

方法一：刺入五分，留十呼，灸二壮。

方法二：灸臍下二寸三分，（穴門同身寸）明灸三壮，月經干淨后，隔一天灸一

次，每月三次，連續进行三个月。

方法三：針石門后加灸，又灸足外踝二十七壯。

方法四：針石門，三阴交，有脹感后，留針十分钟，每周針一次，連續进行五次。

方法五：針刺石門，三阴交，合谷，用强刺激法，留針十至十五分钟，每月行經干淨后开始，每天一次連針三次連續进行三个月（每月針三次，共針九次）。

2. 針灸命門穴法：（上海中医学会）

方法：針命門一寸，灸三壯，每周一次，連續进行三次。

3. 灸右踝法：（千金）

方法：灸右踝上一寸，灸二壯。

（二）中藥避孕的方法

1. 历代流傳避孕方：

① 蒲包草根方：（本草綱目拾遺）

用法：蒲包草連根采来，洗去泥，切寸段，砂鍋煎湯代茶飲。

② 馬槨榔方：（本草会編）

葯物：馬槨榔二枚。

用法：嚼服（常嚼馬槨榔二枚，水下，久則子宫冷，自不孕矣）。

③ 冬虫夏草方：（本草綱目拾遺）

葯物：夏草（冬虫夏草之夏季采其草）。

用法：洗淨煎服或嚼服。

④ 解量草子方：（本草綱目拾遺）

葯物：广东万年青根下子百枚。

用法：搗汁服。

⑤ 蚕故紙方：（千金翼，妇人良方，景岳全书等）

葯物：蚕子故紙一方尺。

用法：煨灰存性，产后或月經干淨后，空服，陈酒調服。

⑥ 头蚕子方：（張氏医通）

葯物：头蚕子三錢。

用法：煨灰存性，产后三五七天內，陈酒調服。

⑦ 茄子花散方：（江西中医葯）

葯物：紫色茄子花（含苞未放的）十四朵。

用法：将花晒干后，置瓦上（忌鉄器）焙成黃色研末，于月經干淨后，用黃酒送服，連續服用三个月（每月月經后服用一次）。

⑧ 十大功劳叶方：（本草綱目拾遺）

葯物：十大功劳叶，俗名老鼠刺，叶名苦丁茶，亦名角刺茶。

用法：焙成茶泡水代茶飲。

⑨ 白麪曲方：（丹溪心法，罗氏会約医鏡，本草綱目）

葯物：白麪曲一升，无灰酒五升（一方作一升）。

用法：作糊煮至二升半，濾过滓，分作三服，即月經前一日晚服一次，次日早五更（天尚未明时）服一次，天明服一次。

⑩ 血管鵝毛方：（婦科輯要）

藥 物：血管鵝毛二錢（一方作七根）。

用 法：烘乾、研末酒調，產後或月經干淨後一次服完。

⑪ 零陵香方：（本草綱目，醫林輯要）

藥 物：零陵香（原名熏草，別名佩蘭）。

用 法：零陵作散劑，產後或月經干淨後，每次服二錢酒送服，連服五天。

⑫ 益梅湯方：（江西中醫藥）

藥 物：益母草二兩，烏梅一兩。

用 法：每次月經干淨後煎服，每天一劑，連服三劑。

⑬ 四子苦茶方：（大眾醫學）

藥 物：益母子（亦名芫薺子），急性子，云苔子，冬葵子各兩錢，苦丁茶五錢。

用 法：月經干淨後或產後煎服，一天一劑連服三劑。

龜柏黃芩湯方：（董際虞）

藥 物：龜板、黃柏 黃芩各等分。

用 法：煎服，每次月經干淨後，每天煎服一次，連服三五劑連續進，行三個月。

⑭ 四物去當歸加知柏湯方：（臨症備用錄）

藥 物：生地三錢，川芎一錢五分，白芍一錢五分，知母三錢，黃柏三錢。

用 法：每次月經前後各服五劑，連服三個月。

⑮ 四物加云苔子方：（婦人良方，景岳全書）

藥 物：生地三錢，當歸三錢，炒白芍一錢，川芎五分，云苔子四錢（一方加紅花）。

用 法：每次月經干淨之日開始，每日服一劑，連服三劑，連續服用三個月（每月服三劑，三個月共服九劑）。

⑯ 白鶴仙根丸方：（本草綱目，摘玄方）

藥 物：白鶴仙根（即玉簪花根）一錢五分，白鳳仙花子一錢五分，紫葳（即靈雪花）二錢五分，辰砂（即硃砂）二錢。

用 法：共研末，密和丸，如梧桐子大，產後三十日內以酒半盞服之。

注 意：此方能損齒，幸勿着牙。

⑰ 薇銜子方：（本草拾遺）

藥 物：薇銜子。

用 法：煎服。

⑱ 三黃湯方：（湖北省中醫學院張夢依醫師經驗方）

藥 物：黃芩，黃連，黃柏。

用 法：月經干淨後，煎服或做丸方，連服三次。

2. 民間流傳避孕方：

① 胡桃隔梁方：

藥 物：胡桃隔梁五錢。

用法：加陈酒二茶杯，水一茶杯，煎成一茶杯空心温服。

② 鬼蚕豆方：

药 物：鬼蚕豆一至十粒（又名小元宝，产生宁波）。

用法：产后开水吞服，欲避孕一年服一粒，二年服二粒，依类推，不可超过十粒。

③ 凤仙花子方：

药 物：凤仙花子二钱。

用法：产后吞服。

④ 云苔子方：

药 物：云苔子二钱。

用法：研末，月经干净后，空腹服。

⑤ 白鹤花方：

药 物：白鹤花十五至二十朵。

用法：月经来时，一天煎服一剂，连服三剂。

⑥ 蚕茧方：

药 物：蚕茧。

用法：蚕茧剪去蛹，锅上焙焦成黄色，研末，自月经干净日起，或自产后恶露干净时起，每天早晨空腹服三分，开水送服连服七天。

⑦ 橄榄方：

药 物：橄榄三十五枚。

用法：浸烧酒十天以上，每月月经干净后，每日食七枚，连服三天到五天。

⑧ 生绿豆方：

药 物：用绿豆壹百粒。

用法：每次月经干净后，每日取生绿豆十至二十粒研末吞服，连服三至五日。

⑨ 绿豆石膏方：

药 物：绿豆与石膏粉。

用法：产后每次吞服三钱，每天吞服二次，连服半个月。

⑩ 白凤仙花茎方：

药 物：白凤仙花茎不拘多少。

用法：将茎腌藏，月经干净后佐膳用。

⑪ 白边万年青方：

药 物：白边万年青三棵。

用法：打碎作煎剂，月经干净后，隔日服一棵。

3. 现代中医经验避孕方：

① 柏射柿蒂散方：（山东中医院经验方）

药 物：黄柏三钱，射香三分，青柿蒂三钱。

用法：青柿蒂用醋酸渗透，焙干，合黄柏、射香研末，分成三包，月经前一、二日服一包，月经期间三四日服一包，月经后二三日服一包，隔一