

西医学中医基本知识

(内部资料 注意保存)

(下)

武汉军区后勤部卫生部编
河南省郑州市革委会计划组文卫组翻印

1971.10

西医学中医基本知识

(内部资料 注意保存)

(下)

武汉军区后勤部卫生部编
河南省郑州市革委会计划组文卫组翻印

目 录

妇 科

前 言	(505)
第一章 总论	(507)
第二章 月经病	(510)
第一节 月经不调	(510)
第二节 痛经	(513)
第三节 闭经	(514)
第四节 崩漏	(517)
第三章 带下	(520)
第四章 妊娠病	(524)
第一节 妊娠呕吐(恶阻)	(524)
第二节 先兆流产与流产	(526)
第三节 妊娠水肿	(528)
第四节 妊娠子痫	(529)
第五节 宫外孕	(531)
第五章 产后病	(533)
第一节 胞衣不下(胎盘滞留)	(533)
第二节 恶露不净	(535)
第三节 缺乳和漏乳	(536)
第四节 产后发热	(537)
第六章 杂病	(539)
第一节 子宫脱垂	(539)
第二节 症瘕	(540)

儿 科

前 言	(543)
第一章 小儿特点	(545)
第二章 传染病	(547)
第一节 麻疹	(547)
第二节 水痘	(554)
第三节 百日咳	(556)
第四节 流行性腮腺炎	(558)
第五节 小儿麻痹症	(560)
第六节 白喉	(563)
第三章 小儿杂病	(567)
第一节 小儿夏季热	(567)
第二节 幼儿腹泻	(569)
第三节 疳积	(571)
第四节 惊风	(574)

外 科

上 篇 总 论

前 言	(579)
第一章 病因病机	(580)
第一节 病因	(580)
第二节 疮疡与整体的关系	(581)

第二章 诊断	(583)
第一节 四诊在外科上的运用	(583)
第二节 辨阴证阳证	(585)
第三节 辨肿、痛、痒、脓	(587)
第四节 辨善恶顺逆	(592)
第三章 治疗	(594)
第一节 内治法	(594)
第二节 外治法	(595)

下 篇 各 论

第一章	(601)
第一节 痈(皮下感染)	(601)
第二节 疔	(603)
第三节 疔疮	(605)
第四节 有头疽(痈)	(613)
第五节 流注	(618)
第二章 乳痈(急性乳腺炎)	(620)
第三章 附骨疽(化脓性骨髓炎)	(623)
第四章	(626)
第一节 瘰癧(颈淋巴结核)	(626)
第二节 流痰(骨、关节结核性脓疡)	(628)
第五章 破伤风	(632)
第六章	(635)
第一节 脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	(635)
第二节 下肢溃疡	(637)
第七章 烧伤	(639)
第八章 冻伤	(647)
第九章 毒蛇咬伤	(650)

第十章 痔瘡	(654)
第一节 痔	(654)
第二节 鎖肛痔(直腸肛管癌)	(659)
第三节 肛瘻	(660)
第十一章 皮肤病	(664)
第一节 濕疹	(664)
第二节 風疹块(蕁麻疹)	(666)
第三节 漆疮	(667)
第四节 松皮癬(牛皮癬)	(668)
第五节 牛皮癬(神經性皮炎)	(669)
第十二章 急腹症	(672)
第一节 闌尾炎	(672)
第二节 急性腸梗阻	(677)
第三节 胆石病与胆囊炎	(681)
第四节 胆道蛔虫病	(684)
第五节 急性胰腺炎	(686)

骨 科

前 言	(689)
-----------	---------

第一篇 骨折总论

第一章 骨折分类及辨证	(691)
第一节 骨折分类	(691)
第二节 骨折的辨证	(693)
第二章 骨折的整复	(696)
第一节 骨折整复时间	(696)
第二节 整复的准备工作	(698)

第三节	整复手法	(699)
第三章	骨折的固定	(708)
第一节	局部外固定的材料及制备	(711)
第二节	局部外固定的形式	(719)
第三节	局部外固定的应用范围	(719)
第四节	局部外固定的步骤及方法	(720)
第五节	局部外固定的注意事项	(722)
第六节	局部外固定的合并症	(723)
第七节	解除外固定的日期	(724)
第四章	功能锻炼	(725)
第一节	为什么要功能锻炼	(725)
第二节	怎样进行功能锻炼	(727)

第二篇 药物治疗

第五章	内用药	(730)
第六章	外用药	(732)

第三篇 上肢骨折

第七章	锁骨骨折	(735)
第八章	肱骨外科颈骨折	(742)
第九章	肱骨干骨折	(753)
第十章	肱骨髁上骨折	(760)
第十一章	前臂双骨折	(768)
第十二章	桡骨远端骨折	(776)
第十三章	指骨骨折	(783)

第四篇 下肢骨折

第十四章	股骨颈骨折	(786)
第十五章	股骨干骨折	(792)
第十六章	髌骨骨折	(797)

第十七章 胫腓骨骨干骨折	(800)
--------------------	---------

第五篇 躯干骨折

第十八章 脊柱骨折	(807)
-----------------	---------

第六篇 脱 臼

第十九章 脱臼总论	(813)
-----------------	---------

第一节 分类	(813)
--------------	---------

第二节 脱臼的症状	(814)
-----------------	---------

第三节 脱臼的治疗	(814)
-----------------	---------

第二十章 下颌关节脱臼	(816)
-------------------	---------

第二十一章 肩关节脱臼	(818)
-------------------	---------

第二十二章 肘关节脱臼	(822)
-------------------	---------

附：小儿桡骨小头半脱位	(824)
-------------------	---------

第二十三章 髌关节脱臼	(826)
-------------------	---------

第七篇 伤 筋

第二十四章 伤筋总论	(830)
------------------	---------

第一节 伤筋的辨证	(830)
-----------------	---------

第二节 伤筋的治疗	(831)
-----------------	---------

第二十五章 颈部扭伤及落枕	(834)
---------------------	---------

第二十六章 凝肩：又称冻结肩（肩关节周围炎）	(837)
------------------------------	---------

第二十七章 闪腰：亦称扭腰（急性腰扭伤）	(842)
----------------------------	---------

第八篇 内 伤

第二十八章 伤气血	(845)
-----------------	---------

第九篇 战 伤 急 救

第二十九章 战伤急救	(849)
------------------	---------

编 后	(856)
-----------	---------

毛 主 席 語 录

中国的妇女是一种伟大的人力资源。必须发掘这种资源，为了建设一个伟大的社会主义国家而奋斗。

时代不同了，男女都一样，男同志能办到的事情，女同志也能办得到。

前 言

伟大领袖毛主席教导说：“中国的妇女是一种伟大的人力资源。”妇女能顶半边天，新中国的革命妇女，是社会主义革命和社会主义建设的一支伟大力量。

但是在旧社会，我国的广大妇女受着反动的政权、族权、神权和夫权的四种压迫。特别是劳动妇女，在政治上、经济上、文化上各个方面都处于最低下的地位。在帝国主义、反动派和资本家残酷压迫剥削下，妇女遭到非人的待遇，比牛马还不如，许多妇女被当作商品出卖，受奴役虐待，被奸淫杀害，有千千万万的妇女象喜儿那样惨遭地主恶霸的迫害折磨，有千千万万的妇女在苦难中悲惨地死去。由于旧社会劳动人民无权，劳动妇女更无权，饥寒交迫，挨打受骂，身体受到严重摧残，单是死于妇女病和难产的不计其数。特别在农村，由于长期地受封建统治，妇女有病得不到医治，孕产得不到照顾，往往求神拜佛，不知有多少人无事死去。

毛主席和共产党解放了中国人民，我国的妇女从此得翻身。解放后，毛主席和党十分关怀广大的妇女，我国宪法和婚姻法都明确规定保障妇女权利，妇女从各方面得到国家照顾。“时代不同了，男女都一样，男同志能办到的事情，女同志也能办得到。”在毛主席领导下，我国广大妇女得到了彻底的解放。她们高举毛泽东思想伟大红旗，积极参加社会主义革命和社会主义建设，抓革命，促生产，促工作，促战备。各条战线都涌现了大批活学活用毛泽东思想积极分子。这是中国妇女的光荣。

但是，在文化大革命以前，由于叛徒、内奸、工贼刘少奇推行反革命修正主义路线，妇女工作存在不少问题，医疗卫生，妇幼保健，提倡晚婚，计划生育等都受到严重干扰。无产阶级文化大革命的伟大胜利，大大焕发了我国妇女的革命精神，进一步改善了我国妇女的健康状况，促进了革命和生产的发展。

由于妇女生理上的特点，医学上有专门研究防治妇女疾病的妇产科。中医妇产科有悠久历史，它是中国医药学伟大宝库中的一部分，对于保护妇女健康有特殊的贡献。在毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的伟大号召下，中医妇产科有很大的发展。如中医治疗月经病、宫外孕，中药人工流产等都取得了新成就。这是毛泽东思想在医学上的又一伟大胜利。现在我们继承和发扬中医妇产科这一遗产，并使之和西医妇产科结合起来，对进一步保障妇女健康，以利于社会主义革命和社会主义建设有着积极的意义。

第一章 总 论

人体脏腑经络气血的活动，男女基本相同，但妇女由于生育子女的特点，在解剖上有胞宫，在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等，从这些客观需要，就使妇女的脏腑经络气血的活动和男子不同。

人体以脏腑经络为本，以气血为用，妇女的月经、胎孕、产育、哺乳等，都是脏腑经络气血化生作用的表现。胞宫是孕育胎儿的主要器官；气血是月经、养胎、哺乳的物质基础；脏腑是生化气血之源；经络是运行气血的通路。因此，研究妇女生理，必须以脏腑经络气血为核心，来探讨月经、胎孕等与脏腑经络气血的作用。

在脏腑中，以肾、肝、脾、胃对妇女生理特点的关系较为密切。因肝藏血，脾统血；胃主受纳，腐熟水谷，与脾同为生化之源；肾藏精，精又为气血生成之本；肺主一身之气，朝百脉而输精微。

经脉中主要奇经八脉对妇女生理活动的关系较大，因“冲为血海，任脉主胞胎”，二脉循行皆起于胞中，冲脉，为十二经气血汇聚之所，是全身气血运行的要冲；任脉主一身之阴。凡精、血、津、液等阴液，都属任脉总司，为人体妊养之本，任脉之气通，冲脉之血盛，下达胞宫。这就维持了妇女月经、胎孕、产育的正常生理功能。

研究妇科疾病发生的原因，必须用毛主席的哲学思想来指导。毛主席教导说：“事物发展的根本原因，不是在事物的外部而是在事物的内部，在于事物内部的矛盾性。”毛主席又教导说：“外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”根据毛主席教导，人体发病的主要原因还是由于人体

自身内部的矛盾性，也就是说，病邪的入侵，要通过正气虚弱才能起作用，假如正气旺盛，抵抗力强，病邪就难以入侵。祖国医学中亦有类似的记载。如“正气存内，邪不可干，邪之所凑，其气必虚。”古人虽然认识到内在疾病中发生的作用，但由于历史条件和社会条件的限制，不可能象现在这样，重视“四个第一”，突出政治，大力调动人的积极因素同疾病作斗争，这是它的局限性。毛主席教导说：“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。”只要我们用毛泽东思想武装头脑，运用唯物辩证法，正确认识人体内在因素的相互关系，正确认识疾病的发生发展和变化过程，采取正确的措施，我们就能有效地防治各种疾病。

1. 内在因素：包括精神因素和体质因素。

2. 外来因素：饮食、劳倦和六淫，在一般情况下，这些因素并不能使人致病。尤其是劳动，更是生活的主要内容，是革命的需要。在社会主义制度下的劳动，是改造资产阶级世界观，反修、防修的根本措施，是增强人的体质，防治疾病的有效措施。劳倦是指过度疲劳，在旧社会，广大劳动人民受地主资本家的剥削压迫，许多妇女得病就是因为繁重的体力劳动所致。而在社会主义制度下，由于我们劳动人民当家作主人，劳动意义、目的、内容、条件都有与旧社会根本的区别，因此，由于劳倦引起的疾病，极为少见。六淫中与妇科疾病发生有密切关系的是以寒、热、湿为主。

妇科的病理特点，可概括为气血失调，脏腑功能失常以及冲任二脉的损伤。此三者可相互影响。

妇科病主要分经、带、胎、产和杂病五大部分，诊断方法主要是望、闻、问、切。但由于妇女在生理、病理方面都有它的特点，因此在诊断上有特异之处。如诊断月经病，就必须从月经的周期，或先或后，或先后无定期，和经量、经色、经质、气味和有无痛经等有关方面查问，必须把各种情况综合起来分析辨证，

才能得出正确的诊断。

妇科病的治疗，根据其病理特点，治疗的基本原则是调气血，和脾胃，理肝肾。但是妇科病的病理变化是复杂的，往往虚中有实，实中有虚，虚实并见。在临证时必须对于具体事物作具体分析。毛主席教导我们说：“不同质的矛盾，只有用不同质的方法才能解决。”治疗时应按先后缓急主次矛盾，来定出具体的处理方案。

预防与卫生

毛主席教导说：“应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。”妇女由于生理上的特殊性，除注意一般卫生外，还应在经期、孕期及产后养成良好的卫生习惯，才能预防妇科疾病的发生。

1. 经期卫生：（1）月经带及月经用纸要干净。（2）不下冷水作业和忌食生冷食物或辛辣食物。（3）禁房事。

2. 孕期卫生：（1）孕后头三个月和最后一个月忌房事，以免小产和早产之忧。（2）多吃蔬菜以保持大便通畅。在可能条件下可适当增加些营养，如豆腐、鸡蛋等。（3）不宜参加过重体力劳动。（4）怀孕至六个月时，就须作定期产前检查。

3. 产后卫生：（1）宜避风寒，衣着厚薄适宜。（2）不宜过早参加重体力劳动。（3）恶露未净时，禁房事。（4）保持乳房及乳头清洁。

以上这些卫生知识，是广大妇女必须懂得的，我们医务人员应该认真做好宣传教育工作，以达到“无病早防”的目的。

毛主席语录

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

第二章 月經病

健康的女子，十四岁左右月经就开始来潮，除妊娠、哺乳外，月经每月行潮，正常为28天，但也可以为21~35天，通常是3—5天或2—8天干净。出血量每次约50~70毫升，按用纸量来估计约1—2刀纸，以来潮的第二、三天量多，以后逐渐减少，经色开始呈淡红，后转（暗）红，最后又转（淡）红，质不稠不稀，不凝结，无特殊臭味。

此外，也有身体无病而月经两月一至的，称为“并月”；三月一至的称为“居经”；一年一行的为“避年”；终身不行经而能受孕的为“暗经”。这些均属生理上的个别现象，不属病症。

第一节 月經不調

月经不调是指月经周期、经量、经色、经质等方面的改变。导致月经不调的因素，有内在因素和外来因素两种。

病 因 病 机

导致月经不调的原因，虽有内在因素和外在因素之分，但起

决定的作用的是内在因素，也就是必须通过人体的正气强弱起作用。如情志抑郁、忧愁思虑以及过度愤怒等，可使气血失调而形成月经病。再如平素体质虚弱或大病久病后均可导致月经失调。另外在行经期间不注意卫生，如经期冒雨涉水或月经用纸不洁或小产及分娩后不慎风寒等。外来病邪可乘虚侵入人体，而致月经不调。根据病邪不同特性，可引起机体不同的反应。如热邪与血相搏，迫血妄行，可致月经先期，月经过多，甚则血崩；如寒邪与血相搏，血为寒凝，流行不畅，可引起月经后期、闭经、痛经等症。

辨证施治

月经不调主要辨别寒热虚实。现列简表如下：

证候分型		月经特征	全身证状	舌象	脉象	病机	治则	方剂举例
热证	实热	月经提前、量多、色深红、质稠或有臭秽气	面色红、烦躁、口干喜饮、唇色干红	舌红苔色黄	脉数有力	迫血	清热凉血	清经汤（丹皮、地骨皮、白芍、生地、青蒿、茯苓、黄柏）
	虚热	月经提前、量不多、色鲜红或持续较长	手足心热、口干或午后潮热、唇红	舌质淡红、少苔	细数无力	妄行	养阴清热	上方去黄柏加玄参、麦冬、阿胶
寒证	虚寒	月经延后、量少、色淡黯、质稀薄	畏冷、四肢冷、下腹冷痛、喜按、得热痛减、面色淡白	唇淡苔白	沉迟无力	血为寒凝	温经散寒	温经汤（归、芍、参、苓、桂、胶、草、丹、麦、姜、夏）

虚	气	周期提前、量多、色淡、质稀薄	面色㿔白、体软神疲、心悸气短、纳少、便溏	舌质淡苔薄润	虚弱无力	气虚不能摄血	益气调经	归脾汤
	血	月经延后、量少、色淡红、质稀薄	面色萎黄、头晕心悸、怔忡少寐、肌肤干涩	舌质淡无苔	细湿或虚细	血源	养血调经	胶艾四物汤
证	肝肾虚	先后多少不定，色暗或黯黑、质稀薄	面色晦暗、头晕耳鸣、腰痠肢软、夜尿增多	舌淡苔薄花剥	沉弱	不足	调肝滋肾	定经汤(归、芍、地、菟、药、苓、柴、荆芥、香附)
	气滞	周期不定、量少、色黯红、有血块、经期不畅	经前两乳作胀、胸胁胀痛、不适、精神抑郁、叹息	苔薄白	弦	气血运行不畅	舒肝郁行调经	逍遥散
证	血瘀	周期延后、色紫黯、血块多、量少	少腹胀疼、拒按、血块下后疼痛暂缓	舌黯红	沉涩	气血运行不畅	活血化瘀	桃红四物汤

单方、验方、草药

(1) 鲜益母草一两五钱、红糖适量，煎服。

本方适用于一般月经不调。

(2) 艾叶五钱、红糖适量，水煎服。

本方适用于月经不调偏于虚寒证。

(3) 乌药三钱、制香附三钱、红花五钱、米酒一杯，水煎

服。

此方适用于月经后期、量少腹痛。在行经前5—6天有效。

(4) 对月草二两、米酒一杯煎服。

此方适用于月经先后无定期。

第二节 痛 经

痛经是妇女在行经前、后或正在行经期间，小腹及腰部疼痛，甚则影响正常工作和学习。如在月经期将至或行经期间仅感小腹轻微胀痛不适，这是常见现象，不属病态。

病 因 病 机

发生本病的主要机理，为气血运行不畅所致，所谓“不通则痛”。因经水为血所化，而血又随气运行。若气充血沛，气顺血和则经行畅通无阻，自无疼痛之患，在临床上，一般分气滞血瘀、寒邪凝滞、血虚气弱等类型。

一、气滞血瘀：由于精神因素影响，情志抑郁以致肝气不舒，气机不利，使气不能运血以畅行，血不能随气而流通，经血滞于胞中而作痛。

二、寒邪凝滞：久居阴湿之地，或经期产后，由于身体抵抗力减弱，加之不注意卫生及调理，如被冷水浸及下肢，寒邪可乘虚而入。或过食寒凉生冷食物，以致寒邪滞于胞宫，影响气血运行，造成月经排出困难而疼痛。

三、血虚气弱：平素气血不足，行经以后，血海空虚，胞脉失养，引起痛经。

辨 证 施 治

本病特征是腰腹疼痛，按其疼痛性质辨其属虚属实。一般的说，经前经期痛为实，经后痛为虚，按之痛甚为实，按之痛减为虚。现列简表如下：