

中医对水火烫伤的理論 和治療方法

VIII

上海中医學院

1958. 10. 28.

說 明

水火燙傷是人們在生活和工作中常常會遇到的事。在中西醫學合流及發揚祖國醫學遺產的號召下，我們搜集了中醫古今驗方若干則，並敘述它的一般原理，以供有關方面參考和採用，並作為上海市醫葯衛生技術革新經驗交流大會的獻禮。

中医对水火烫伤的理論和治疗方法

水火烫伤是从外来的。人們在生活上、工作上，一不小心，就有受伤的可能，尤其是劳动人民更比較多見。輕伤的使人皮損疼痛，重伤的甚至遭到坏骨和死亡。因此烫伤这一件事，对我国建設事业上 and 劳动人民的健康上，有很大的危害。祖国医学对水火烫伤早有它的理論和治疗方法。这一份宝貴的遺產，我們應該加以繼承和发揚。

文献記載：湯火伤的治療記載，早在晉代葛洪(281—341年)肘后方載有“湯火灼伤用年久石灰敷之，或加油調”。又載有“用猪脂煎柳白皮成膏外敷”等等。又南北朝时南齐(479—502年)龔庆宣著“刘涓子鬼遺方”載有“火燒人肉烂坏，宜用麻子膏外敷”。根据这两篇文献上的記載，說明近二千年前祖先对烫伤早已重視和积得烫伤坏烂与未坏烂(未成疮)的治療經驗。到唐朝孙思邈的“千金方”(652年)非但有治療上藥物的記載，而且还进一步闡发了治療的理論和辨証的方法。他說：“凡火燒損，慎勿以冷水洗之，否則火疮得冷，热气更深轉入骨，坏人筋骨，难瘥”。又說：“倘火燒悶絕，不識人，以新尿冷飲之”。又說：“火疮用梔子、黃芩、白歟煎湯以淋疮，令溜去火热毒”等。这說明了在当时对湯火伤已經有了內治外敷和淋洗消毒的方法。以后如“外台秘要”，“外科准繩”，“外科眉玄”，“外科正宗”及比較近代著作如“洞天奧旨”，“瘍医大全”“医宗金鑑”等，虽然收集和記載了不少方葯，但其理論体系和治療原則，都是从以上三家发展而来的。

辨証方法：人体受沸水烈火侵沾后，受伤的局部立刻表現出症状。由局部感受的火毒內攻，就可以造成“营气不从”(气血不和)，发生全身症状。我們在临床上辨別烫伤症状的輕重，須分範圍大小和深淺而决定。茲簡分于下

一、輕的燙傷：燙傷形小，淺在皮表，未損肌肉，而不成瘡者（就是不腐爛）又無內証者（全身症狀）為輕。

症狀：

燙傷後皮膚潮紅，疼痛，逐漸起發水泡，挑破放出毒水或不挑破。敷藥後，不數日就可全愈。

二、重的燙傷：燙傷形廣，深入肌肉或筋骨，腐爛而有內証者（全身症狀）為重。

症狀：

1. 外証（局部症狀）：

燙傷後立刻起發水泡或皮爛肉爛（水燙），皮焦肉卷，繼而臭腐，疼痛難熬（火燙）。

2. 內証（全身症狀）：

因熱毒攻里，令人煩躁，口干，身熱，昏憤，抬肩氣粗，甚至死亡。

以上辨証的方法，在明代的“外科眉玄”清代的“洞天奧旨”等文獻上論述很詳。“洞天奧旨”的作者陳士鐸說：“火燒遍身，燒如黑色者，比較難治。或燒輕而不致黑色者，尚可治療。然而皮焦肉卷，疼痛難熬，千方百計，用內外同治，方可救治，不致火毒內攻。”又說：“滾湯燙傷，輕的害在皮膚，重的害在肌肉，更重的害在臟腑者，每多至殺人。”這就說明了祖國醫學上，對燙傷很早就奠定了辨証的方法。

治療原則：湯火傷雖從外來，但是沸水烈火的熱毒亦可侵犯人身的血液與臟腑。因此治療燙傷必須內外兼顧。陳士鐸所謂“內治得法，可以挽救邪害藏府的病人”，有他深奧意義。他覺得燙傷的原由，是火熱的關係，故稱熱盛毒重，熱微毒輕。治療方面，初起火盛，內服當以清涼解毒為主。如四順清涼飲，黃連解毒湯等加減。到火勢漸退，氣血兩虛，或陰液獨傷，當與補氣補血養陰

为主。如八珍湯及增液湯等加減。（以上两种疗法，就是“热則寒之，虛則补之”的道理）外治初期以解毒消肿为主，如清涼膏；若腐烂則用祛腐生肌为主，如麻子膏。腐脫后，以生肌为主，如黃連膏。值得提出的，我們的祖先在治疗燙伤过程中，早注意到破伤风和其他的感染。明，“外科准繩”著者王肯堂說：“用保生救苦散油調敷涂，非但使燙伤不易化膿，并且无破伤风的危害”。再須注意祖先对病人痛苦的同情和关心，創立了止痛方法，如明“外科正宗”著者陈实功說：“湯潑火伤，皮肉破烂，痛苦熾热者，可用此膏搽上，其痛就可止住”。以上說明了我們祖先对治疗燙伤过程中已注意到这几个重要問題。这是一个很宝贵的經驗。

治療方法：中医的論治，必須有整体觀念。在治疗严重燙伤的病人的时候，第一、必須了解火毒是否內攻；第二、必須診察气血是否充足（診脈察舌）；第三、看伤处范围的大小和深淺如何。在三者結合下，再决定用方药来治疗。

一、燙伤初期：患者深度燙伤，皮湯肉烂、或皮焦肉卷，疼痛难熬；內証：煩躁、口渴、身热、欲嘔、甚至神昏、脈数、舌紅或焦黃。这样情况下，我們認為他是火毒內攻，必須清营，解毒，可以用黃連解毒湯或犀角地黄湯是有效果的。如大便秘实者可加大黃泻其火。外用藥在腐烂时，可以用祛腐藥膏，如麻子膏、罌粟膏、神效当归膏涂敷或用紗布攤貼。倘患者体弱，而深度燙伤火毒重者，可在內服解毒藥中加些补藥如黃連解毒湯加人參之类。

二、燙伤后期：患者燙伤处腐肉尽脫，新肉生得慢，皮不肯結者，如“阴液”受到热劫，舌苔光剥帶紅，內服必須要用“增液湯”加“銀花甘草湯”等。到“元阴”一足，新肉易生，皮可快結。外用：如“生肌玉紅膏”生肌，“三石散”結皮。

外敷藥的优点：1.不干燥，不刺痛，換藥不痛（因用麻油）；2.生肌結皮很快；3.少斑痕。

附：方 藥（內服及外用方）

祖先遺傳下來寶貴的治疗燙火伤的方藥很多，其中有不少是有很好的療效，茲將比較重要的摘錄于下，并收集临床上常用的几張燙火伤方藥，以供參考。

內 服 方

1. 四順清涼飲

“外科正宗”

功用：治湯潑火伤，熱極逼毒入里，或外被涼水所侵，火毒內攻，致煩躁，內熱，口干，大便秘實者，有清熱、解毒、瀉火的功能。

藥品：連翹、赤芍、羌活、防風、當歸、山梔、甘草各一錢、大黃（炒）二錢，燈心二十根。

用法：水煎服。

說明：此方适用于燙傷后，內結火毒，外受寒邪者；不完全适宜單純燙傷。如需要应用可減去羌活、防風。

2. 黃連解毒湯

“外科眉玄”

功用：清熱解毒，疗口干煩躁，疮瘍痲痛。

藥品：黃芩、黃柏、黃連、山梔各等分。

用法：水煎服。

3. 犀角地黄湯

“千金方”

藥品：犀角三分，地黃一兩，丹皮三錢，赤芍三錢。

功用：涼血，清營解毒。

用法：水煎服。

4. 銀花甘草湯

“十法方”

功用：清火解毒。

藥品：鮮金銀花一兩，甘草一錢。

用法：水煎服。

說明：第2.3.4.方合并起来应用，非但对烫伤有效用，就是其他疮疖阳症亦有疗效，但犀角地黄湯中的犀角价格較貴，如无“邪入心包”（热入血分）神昏的現象，可以不用。

5. 增液湯 (吳鞠通)

藥品：元參一兩，麥冬、地黃、蓮心各八錢(或加生首烏)。

功用：滋陰增液。

用法：水煎服。

說明：如燙傷、熱傷津液，舌苔光剝者，可用此方或加入銀花甘草湯并用。

6. 八珍湯 “外科准繩”

功用：調和營衛，平補氣血。

藥品：人參、白朮、茯苓、地黃、當歸、白芍、川芎各一錢。甘草五分(或加生薑三片大棗二枚)。

用法：水煎服。

說明：①此方是一張氣血兩補的常用方，故真正氣血兩虛者，可照原方应用，否則須加減用之。②以上六方須隨症加減選用。

7. 白蘿卜汁 (清，張貞庵)

功用：清熱解毒。

藥品：白蘿卜。

用法：取白蘿卜汁每日1—2杯。

8. 萊菔甘草飲 (張贊臣驗方)

功用：清熱解毒。

藥品：生萊菔四兩，甘草二錢。

用法：水煎代茶一日量。

說明：①以上二方作為飲料，有潤燥、清熱、解毒的功效。

②以上內服方雖然只有八張，多很重要。倘能隨症加減，应用得法，可以解決較重的燙傷。

外 用 方

1. 清涼膏(即玉糊漿) “外科金鑑”

功用: 治水火燙傷, 初期皮膚潮紅, 或有燎泡出水者。

藥品: 風化石灰一斤, 清水四斤。

制法: 將石灰與水攪渾, 俟澄清後, 吹去水面浮衣, 取中間清水, 每水一份加麻油一份攪調百遍, 象蛋白一樣, 塗敷患處, 可以勿包紮。(本方經顧伯華實驗有效)

2. 地榆散方 “全生集”

功用: 消腫止痛。

藥品: 生地榆粉。

用法: 用麻油調敷。

3. 地榆大黃散 (黃寶忠驗方)

功用: 同上。

藥品: 地榆、生大黃等分。

用法: 共研細末, 麻油調敷。

4. 蛤壳粉方(亦用蚌壳粉) (明, 陳文治)

功用: 治燙傷。

藥品: 蛤壳。

用法: 研末油調外敷。

5. 白蘞方 (唐, 王燾)

功用: 消腫解毒。

藥品: 白蘞。

用法: 研末油調外敷。

6. 石膏方 (梅師方)

功用: 止痛、消腫。

藥品: 熟石膏。

用法: 研末油調外敷。

7. 蕎麥面方

“奇效方”

功用：治燙傷。

藥品：蕎麥面。

用法：炒黃，蜜水調敷。

8. 麩皮方

“瘍醫大全”

功用：治燙火傷。

藥品：麩皮。

用法：炒黃，油調外敷。

9. 保生救苦散

“外科准繩”

功用：解毒，防腐。

藥品：生寒水石。

用法：研細末，香油調敷。

10. 芙蓉葉

“奇效方”

功用：消腫解毒。

用法：研末油調外敷。

說明：以上十方適用於燙傷初起，一般取清涼膏及地榆散較多用。

11. 罌粟膏

“外科正宗”

功用：解毒、消腫、止痛。

藥品：罌粟花十五朵，麻油四兩，白蜡二錢，輕粉二錢。

制法：先將罌粟花或壳浸入油內煎枯濾清，將油仍入杓內，下白蜡熬化，傾入罐中，待四邊將凝時，再下輕粉攪勻，水內冷卻取起。

12. 錦綫油

（清，王維德）

功用：治燙火傷。

藥品：當歸一兩，生軍一兩。

用法：共研細末，麻油調敷。

13. 保全救苦散 (李东垣)

功用: 治燙火傷。

藥品: 寒水石、大黃、黃柏各等分。

用法: 研末麻油調敷。

14. 神效當歸膏 (薛己)

功用: 治燙火傷初起膿漿, 熱毒侵展, 焮赤疼痛, 腐化成膿。

藥品: 當歸一兩, 麻油四兩, 黃蜡一兩。

制法: 先將當歸入油, 煎至焦黑, 去渣; 次入黃蜡, 急攪化, 候冷攤貼。

15. 麻子膏 (劉涓子)

功用: 祛腐消腫。

藥品: 麻子一合、柏白皮、山梔仁(碎)、白芷、甘草、柳白皮各一兩。

用法: 以豬油一升煎去渣塗瘡上。

說明: 以上五方適用於初期燙傷腐爛者。

16. 青靈散 (張贊臣驗方)

功用: 消腫止痛(治皮未脫起泡)。

藥品: 熟石膏一兩、青黛(飛)一錢、海螵蛸一兩。

用法: 研末麻油調敷。

17. 和合散 (張贊臣驗方)

功用: 清熱解毒。

藥品: 東丹、石膏(等分)。

用法: 研末用麻油二份, 蜜糖一份, 調糊攤于紗布上貼用。

18. 三石散 (夏少農驗方)

功用: 生肌收口(最适宜于結皮)。

藥品: 熟石膏、芦甘石(制)、赤石脂(各等分)。

用法: 共研極細末, 用麻油二份, 蜂蜜一份, 調成糊狀, 攤于紗布上貼用。或單純麻油調, 攤于薄桑皮紙上貼用。

19. 生肌膏

(沈六吉驗方)

功用: 生肌收口。

藥品: 白蜡五錢, 芦甘石一两, 冰片二錢, 輕粉二錢 (另研極細, 生猪油(剝去衣)十兩。

用法: 用猪油調糊攤紗布上貼用。

20. 生肌玉紅膏

“外科正宗”

功用: 生肌。

藥品: 白芷五錢, 甘草一两二錢, 归身二兩, 血竭四錢, 輕粉四錢, 白蜡二錢, 紫草二錢, 麻油一斤。

制法: 先将当归、白芷、紫草、甘草四味, 入油內浸三日, 大杓內慢火熬微枯色, 細絹濾清, 將油复入杓內煎滾入血竭化尽, 次下白蜡微火亦化, 用茶盅四个預放水中, 將膏分作四处, 傾入盅內, 候片时方下研極細輕粉各投一錢攪勻, 涂敷。(本方經顧筱岩實驗有效)

21. 黃連膏

(外科金鑑)

功用: 潤燥生肌。

藥品: 黃連三錢, 当归尾五錢, 生地一两, 黃蘗三錢, 姜黃三錢, 香油十二兩。

制法: 將藥燻枯, 撈去滓, 用黃蜡四兩熔化尽, 用夏布將油濾淨, 傾入磁盆內, 以柳枝不时攪之, 候凝为度。(本方經顧筱岩實驗有效)

22. 細草紙敷方

(張夢痕驗方)

制法: 用普通廁所用的細草紙, 把紙浸在冷的老白酒或黃酒中, 浸潮湿后, 可以立即取出貼于燙傷处, 干則再換一紙, 可以止痛全愈, 此方燙傷处大的更为便利, 曾試用多人有效。

23. 高詠寬驗方

(一)

藥品: 制甘石(水飞晒干取淨末)一两, 熟石膏(研末过篩再研)四錢, 偉丹一錢, 共研極細末。

用法: 先刺破浮泡, 剪去浮皮, 將藥用麻油調如薄稠, 油勿滴下, 搽涂患处, 干后換下再涂。傷重者, 需煎服川連五錢, 生大黃五錢, 銀花三錢, 生甘草一錢, 黑山梔三錢。

(二)

藥品：猪毛六兩，大黃四錢，冰片五錢。

用法：將猪毛洗淨入鍋內，至存性，加入大黃，冰片共研細，加油脂調為軟膏，塗敷。

(三)

藥品：梔子仁三錢，黃連三錢，白芷三錢，生地二兩，葱白十莖，黃蜡五錢，麻油五兩。

用法：葱白對剖與諸藥入麻油鍋中煎至地黃枯焦，去渣入黃蜡即成軟膏，塗敷。

(四)

藥品：全當歸三兩，象貝三兩，蔓荊子三兩，炒蒼朮三兩，生地三兩，白芷三兩，九一丹三錢，珍珠母三錢，白蜡五錢，黃蜡五錢，麻油六斤。

用法：諸藥研細末，待油蜡熔化，將藥末徐徐傾入，調軟膏塗。

(五)

藥品：生石灰六兩，橄欖油六兩。

用法：將生石灰用清水六磅化開澄清，取水去石灰，待其澄清再用紙濾過，然後加入橄欖油攪勻，成乳白色之濃液，臨時搽用。

(六)

藥品：地榆炭二錢，硼酸四錢。

用法：研末調軟膏搽敷。

說明：①以上十三方是驗方（其中玉紅膏、黃連膏，出于古代文獻上，因顧筱岩實驗有效，故亦稱驗方）。青靈散适用于初期起疱；玉紅膏，和合散适用于生肌；三石散、生肌膏适用生肌結皮。張、高二氏方可隨症使用。②湯火傷的外敷藥，一般多用麻油調，其次用猪油蜂蜜和水，但麻油其性甘寒無毒，功能潤燥止痛，涼血解毒，故調敷藥，有獨特效用。

[General Information]

书名=中医对水火烫伤的理论和治疗方法

作者=上海中医学院

页数=10

SS号=11545774

DX号=

出版日期=1958年10月

出版社=