

电脑无忧轻松当

电脑上网入门捷径

电脑无咎轻陷当

电脑上网入门捷径

电脑无忧轻松学 电脑上网入门捷径



怡丹文化机构 策划
王 涛 主编

DIANNAO SHANGWANG
RUMENJIEJING
DIANNAO WUYOU
QINGSONGXUE

 电子出版物数据中心 出品
中国科学文化音像出版社

DIANZI CHUBANWU SHUJU ZHONGXIN
ZHONGGUO KEXUEWENHUA YINXIANGCHUBANSHE

总 导 言

亲爱的读者，如果你极目四望，你会愉快地发现，在你面前这片绚丽的图书海洋里，又一束灿烂的图书新花绽开了。

《电脑无忧轻松学》系列图书，是由我国知名的计算机类图书、教材的专业供应商，怡丹文化机构倾情打造的，集新颖性、可读性、实用性、易用性为一体的全能之作。目前，已在全国各图书市场、书店中热销。

怡丹文化机构，10多年来潜心对电脑初学者和电脑爱好者的学习心态，进行了仔细的分析和研究，与我国著名的电脑基础教育专家和一线教师长期合作，适时地推出了一套又一套脍炙人口的经典佳作。所有应市的电脑类图书和教材，在全国优秀图书和教材的评选以及在市场畅销书的排行榜中，频频亮相并多次名列前茅。

《电脑无忧轻松学》系列图书，包括《电脑入门》、《电脑入门一本通》、《五笔字型》、《五笔字型完全自学手册》、《电脑操作》、《Windows XP 技巧操作》、《电脑上网》、《电脑上网入门捷径》、《电脑上网开机就会》、《局域网安装 配置和管理》、《组建局域网一学就会》、《电脑办公》、《系统安装与重装》、《电脑组装与维护》等 14 种，几乎囊括了电脑基础教学中的全部知识点。

《电脑无忧轻松学》系列图书，与同类图书相比，其显著特点在于“无忧”和“轻松”。由于这两大特点，将使读者易于系统地、深入地，学习电脑、操作电脑、应用电脑。

众所周知，电脑初学者在初次面对电脑时，往往是愁眉紧锁，看到屏幕上闪烁的图形、符号、文字，既感到神秘而又觉茫然。这时，一定强烈地渴望着手边有一本图书，通过边翻看、边操作就能很快地使疑团释然。如果有这样的图书能神奇地点化读者，这自然对读者是一大幸事。

《电脑无忧轻松学》系列图书，充分地运用了现代教育学和心理学的原理，把电脑的知识原理、操作流程、应用范例有机地结合起来，以通俗的语言，采用电脑特有的窗口图形直观操作方法，使电脑初学者一学就会，会了就能用。从而使读者不仅“无忧”，而且能“轻松”地很快步入到电脑王国。这时，电脑屏幕上的一幅幅画面，就像一张张笑脸迎接着你。

中国人学习电脑，不外乎一是要学会汉字的录入，二是要熟练地运用电脑操作系统，三是要巧妙地掌握各类办公软件，从而满足日常工作、学习、生活的需要。但是，随着电脑技术的迅猛发展，互联网的广泛应用，电脑游戏和数字娱乐的日趋丰富和完善，多媒体电脑技术的不断更新，把电脑的应用推向了极致。尤其是“电脑上网”，已成为当今人们相互问候的语言。传统的问候语“吃了么？”已被“上了网吗？”“博客了吗？”现代流行语代替。

综观《电脑无忧轻松学》系列图书，作者紧紧追踪电脑技术发展的世界最新潮流，吸取了电脑操作与应用中的精华，结合国人学习和应用电脑的要求和特点，巧妙地把电脑知识中的重点、难点，进行了淋漓尽致的分析和归纳，形成了一条条的电脑知识链，即便是具有中初级文化的读者，也不难踏上电脑的知识链路，循着链条的带动，轻松地走完电脑知识的全程，而且还将逐渐成为“电脑高手”。

有人说，当今的社会，文化、语言、汽车（驾驶技术）、电脑（操作与应用技巧）是现代入适存社会的四大要素，亲爱的读者，你将如何面对呢？

《电脑无忧轻松学》系列图书，起码在电脑学习上能够给予你极大的帮助。因为该系列图书，不仅以电脑专家的丰富电脑知识作为基础，且融入了有关院校电脑专业和电脑教育培训基地一线教师的经验，经过实践、再实践，千锤百炼而形成。

最后，《电脑无忧轻松学》系列图书还以知识系统与知识面的统一；知识基础、知识重点与知识难度的统一；知识技能与知识应用的统一；强化训练与应用实践的统一；内容优选与讲述技巧的统一，五大亮点技压群芳。

笔者相信，《电脑无忧轻松学》系列图书，将成为 2007 年全国电脑图书市场的一匹黑马，我们也为怡丹文化机构为我国图书市场不懈的努力表示敬意。

杨旭明
电子科技大学沙河畔
2007. 1.

（杨旭明 著名计算机教育专家、电子科技大学教授、原电子科技大学出版社社长兼总编辑、国家信息产业部专家组成员、中国计算机用户协会常务理事、四川省计算机用户协会常务副理事长兼秘书长、成都市软件行业协会副理事长）

前 言

随着计算机的日益普及，人们的工作、学习、娱乐和生活越来越离不开计算机，学会使用计算机已经成为各行人士最为迫切的需求。然而，由于各种原因不能进入学校或培训班中学习计算机的人们只能采取自学方式，往往面对着屏幕而无从下手，入门非常困难。本手册在对计算机初学者的普遍学习心理总结和分析后，科学地规划了学习内容，为读者提供快速、全面、实用的计算机知识。

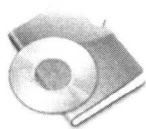
本手册以简单为学习原则，以帮助读者增长知识、提高技能、增加就业机会，并提高业务技能为目标，让读者了解并掌握电脑上网的相关计算机知识。

全手册分为 9 章，第 1 章介绍了 Internet 入门、上网的好处有多少、了解宽带上网的方式、无线上网方式简介、怎样选择适合自己的上网方式、如何使用 ADSL 拨号上网、如何利用小区宽带上网、共享上网；第 2 章介绍了浏览器的简介、IE 浏览网页、保存网页上的资料、IE 浏览器使用技巧；第 3 章介绍了网上聊天室、网络寻呼 QQ、使用 MSN 聊天、其他聊天软件简介、网络电话、上网发送短信、网上论坛；第 4 章介绍了上网搜索资源的方式、什么是搜索引擎、百度搜索引擎使用技巧、“3721”搜索引擎的使用技巧、将搜索引擎嵌入 IE；第 5 章介绍了使用 IE 直接下载、使用网际快车下载网络资源、使用影音传送带下载、CuteFTP 下载网络资源、使用“电驴”下载网络资源、使用百度下吧下载电影、用酷狗搜索并下载自己喜欢的音乐、用“A.I.R Zeruel”下载动画和漫画、其他下载工具的使用技巧、使用 BT 下载网络资源；第 6 章介绍了什么是电子邮件、使用浏览器收发电子邮件、使用 Outlook Express 收发电子邮件、使用 Foxmail 管理电子邮件、垃圾邮件的处理；第 7 章介绍了网络游戏、网络视听、网上校友录、网上购物、方便的网上预订、网上炒股与炒汇、上网找工作、其他娱乐方式；第 8 章介绍了优化 IE 浏览器、优化网络带宽、优化 Outlook Express 高速发送邮件；第 9 章介绍了认识电脑病毒、关上网安全、防御电脑病毒的方法、防毒反黑软件的安装与设置等内容。

本手册考虑到初学者的特点，采用模块化的结构，图文并茂，重点突出，每一章节内容讲解都包含了详细的操作步骤或操作方法，通俗易懂，实用性强。还采用“提示”、“注意”告知读者，此内容的重要性及扩展性，让读者尽可能注意导致错误发生的地方。每章后还配有“上机实践”，使读者结合理论知识上机操作，达到知识熟练运用的目的。

本手册在编写过程中，编者虽然未敢稍有疏忽，但不尽如人意人处仍在所难免，诚请专家与读者批评指正。

编 者



光盘使用说明

▶▶ 光盘使用方法

请将光盘放入电脑光驱中,光盘将自动运行出现右图所示的主界面。如果您的电脑自动运行失败,请手动打开“我的电脑”,并打开光盘,双击光盘中的“Autorun.exe”文件,也可以进入光盘的主界面。

运行环境要求:

- 操作系统: Windows 98/Me/2000/XP
操作系统
- 屏幕分辨率: 1024 × 768 像素以上
- CPU 与内存: CPU Pentium 200 以上,
内存 256 以上
- 声音设备: 音箱或耳麦

▶▶ 配套光盘内容说明

为了方便读者的学习,我们随多媒体教程赠送了手册,相信这些会对大家的学习有所帮助。

右图是手册中配套光盘的内容详细说明。

● 光盘内容

该配套教学光盘直观形象,光盘内容丰富。主要包括: Internet 的认识、Internet 的连接、拨号上网、IE 基础操作、网页浏览技巧、申请电子邮箱、收发电子邮件等内容。单击光盘主界面上的目录按钮,可进入相应的学习内容模块进行互动学习。

● 多媒体教程

在这里读者可以轻松、愉快地学习电脑上网必备的各项知识,从而提高学习兴趣。



光盘主界面



多媒体演示界面

目 录

第 1 章 认识上网

1.1 Internet 入门.....	2
1.1.1 什么是 Internet.....	2
1.1.2 Internet 常用术语.....	2
1.2 上网的好处有多少.....	2
1.2.1 个人上网的好处.....	3
1.2.2 单位或企业上网的好处.....	3
1.3 了解宽带上网的方式.....	5
1.3.1 ADSL 上网.....	5
1.3.2 光纤上网.....	5
1.3.3 社区宽带.....	5
1.4 无线上网方式简介.....	5
1.4.1 中国移动的 GPRS 无线上网.....	6
1.4.2 联通 CDMA 1X 无线上网.....	6
1.4.3 小灵通 WiWi 网无线上网.....	6
1.5 怎样选择适合自己的上网方式.....	6
1.5.1 根据上网的时间长短而定.....	6
1.5.2 根据自己上网的目的而定.....	6
1.5.3 根据自己居住地的条件而定.....	7
1.6 如何使用 ADSL 拨号上网.....	7
1.6.1 获取上网账户.....	7
1.6.2 安装硬件设备.....	7
1.6.3 如何在 Windows XP 中建立 Internet 连接.....	10
1.6.4 如何使用虚拟拨号程序建立连接.....	12

1.7 如何利用小区宽带上网	15
1.7.1 申请宽带账户	15
1.7.2 安装上网需要的硬件设备	15
1.7.3 认证登录	15
1.8 共享上网	15
1.8.1 在 Windows XP 中共享 ADSL 接入	16
1.8.2 在 Windows 2000 中共享 ADSL 接入	16
1.8.3 使用 WinGate 共享上网	18
1.8.4 用“Sygate”共享上网	19

第 2 章 浏览器的使用

2.1 浏览器的简介	23
2.1.1 什么是浏览器	23
2.1.2 Internet Explorer 的特点	23
2.1.3 启动 IE 浏览器	24
2.1.4 认识 IE 浏览器的界面	25
2.1.5 其他浏览器简介	26
2.2 IE 浏览器浏览网页	28
2.2.1 使用地址栏浏览网页	28
2.2.2 使用链接栏浏览网页	29
2.2.3 使用工具栏浏览网页	29
2.2.4 多窗口同时浏览	29
2.2.5 采用全屏浏览	30
2.3 保存网页上的资料	30
2.3.1 网页中文字的保存	30
2.3.2 保存网页中的图片	31
2.3.3 保存当前网页	31
2.4 IE 浏览器使用技巧	32
2.4.1 设置浏览器的启动首页	32
2.4.2 设置网页中字体	33
2.4.3 正确处理 IE 中的临时文件	33

2.4.4 用历史记录浏览	34
2.4.5 使用收藏夹浏览	34
2.4.6 使用脱机浏览	35
2.4.7 给 Internet Explorer 设置分级审查	36

第 3 章 好用的上网交流方式

3.1 网上聊天室	40
3.1.1 什么是网络聊天室	40
3.1.2 风格各异的聊天室	40
3.1.3 进入聊天室聊天	40
3.2 网络寻呼 QQ	42
3.2.1 下载并安装 QQ 软件	42
3.2.2 免费申请 QQ 号码	43
3.2.3 申请密码保护	44
3.2.4 使用好友查找功能	45
3.2.5 收发即时信息	47
3.2.6 语音电话	48
3.2.7 视频聊天	49
3.2.8 备注好友信息	50
3.2.9 使用 QQ 传送文件	51
3.2.10 发送表情	52
3.2.11 好友分组与管理	53
3.2.12 一键切换到办公模式	53
3.2.13 升级 qq 版本	54
3.3 使用 MSN 聊天	55
3.3.1 下载并安装 MSN Messenger	55
3.3.2 申请账户	56
3.3.3 添加及管理联系人	58
3.3.4 聊天进行时	59
3.4 其他聊天软件简介	60
3.4.1 搜 Q	60
3.4.2 网易泡泡	61

3.4.3	ICQ	62
3.4.4	雅虎通	67
3.4.5	朗玛 UC	69
3.5	网络电话	70
3.5.1	网络电话的优点	70
3.5.2	网络电话的五项基本原则	70
3.5.3	网络电话的使用	71
3.6	上网发送短信	75
3.6.1	在网站中发送短信	75
3.6.2	使用“腾讯地址本”发送短信	78
3.6.3	用 QQ 发送短信	81
3.6.4	利用 ICQ 发送手机短信息	83
3.7	网上论坛	84

第 4 章 搜索 Internet 资源

4.1	上网搜索资源的方式	87
4.1.1	分类目录型的搜索	87
4.1.2	基于关键词的检索	87
4.2	什么是搜索引擎	88
4.2.1	认识搜索引擎	88
4.2.2	搜索引擎的分类	89
4.2.3	常用搜索引擎介绍	89
4.2.4	如何选择搜索引擎	90
4.3	百度搜索引擎使用技巧	91
4.3.1	在指定网站内搜索	91
4.3.2	用百度进行数学计算	91
4.3.3	在指定条件下搜索	92
4.3.4	使用“百度”搜索图片	93
4.3.5	使用“百度”搜索音乐	94
4.3.6	桌面搜索	94
4.4	“3721”搜索引擎的使用技巧	95

4.4.1 开通“网络实名”	95
4.4.2 使用中文搜索	96
4.4.3 使用拼音搜索	96
4.5 将搜索引擎嵌入 IE	97
4.5.1 将“百度搜霸”嵌入 IE	97
4.5.2 将 Google 嵌入 IE	98
4.5.3 将搜狗嵌入 IE	99

第 5 章 下载网络资源

5.1 使用 IE 直接下载	102
5.2 使用网际快车下载网络资源	102
5.2.1 使用网际快车下载文件	103
5.2.2 使用网际快车管理下载文件	104
5.2.3 手动添加下载任务	105
5.2.4 使用拖动链接到悬浮窗口下载	105
5.2.5 编辑下载任务	105
5.2.6 使用站点资源探索器	106
5.2.7 定时与限量下载	106
5.2.8 开启 Flash Get 的文件镜像服务	107
5.3 使用影音传送带下载	108
5.3.1 下载并安装软件	108
5.3.2 使用 Net Transport 简单下载	108
5.3.3 使用多线程下载 MMS 流媒体	109
5.3.4 下载隐藏流媒体	109
5.3.5 管理下载文件	110
5.3.6 影音传送带使用技巧几则	111
5.4 CuteFTP 下载网络资源	112
5.4.1 从远程计算机下载文件	112
5.4.2 录制并执行宏	113
5.4.3 设置文件传输队列	113
5.4.4 制订传输计划	113
5.4.5 搜索 MP3/文件	114

5.4.6	将文件上传到 FTP 服务器	114
5.5	使用“电驴”下载网络资源	115
5.5.1	电驴是什么	115
5.5.2	eMule 的初始设置	115
5.5.3	在 eMule 中搜索并下载文件	117
5.5.4	设置在 eMule 中共享文件	118
5.6	使用百度下吧下载电影	118
5.6.1	下载并安装软件	118
5.6.2	搜索并下载自己喜欢的电影	119
5.7	用酷狗搜索并下载自己喜欢的音乐	120
5.7.1	载并安装软件	120
5.7.2	申请注册用户	121
5.7.3	搜索并下载自己喜爱的音乐	123
5.7.4	播放自己下载的音乐文件	123
5.7.5	查看最新娱乐资讯	124
5.8	用“A.I.R Zeruel”下载动画和漫画	124
5.8.1	搜索网络中的动漫音乐	124
5.8.2	快速搜索一个特定的动漫配音	125
5.8.3	搜索下载动画节目	125
5.9	其他下载工具的使用技巧	126
5.9.1	使用“百宝”挖掘网络多媒体资源	126
5.9.2	使用“DCPlusPlus”进行网络资源互换	127
5.10	使用 BT 下载网络资源	129
5.10.1	什么叫做 BT 下载	129
5.10.2	安装 BT 下载软件	129
5.10.3	BT 下载的方法	130

第 6 章 收发电子邮件

6.1	什么是电子邮件	133
6.1.1	电子邮件的用途	133
6.1.2	理解电子邮箱地址	133

6.1.3	申请免费电子邮箱	133
6.2	使用浏览器收发电子邮件	135
6.2.1	登录自己的邮箱	135
6.2.2	撰写和发送电子邮件	136
6.2.3	接收和查看电子邮件	137
6.3	使用 Outlook Express 收发电子邮件	137
6.3.1	设置电子邮件账户	137
6.3.2	新建电子邮件	139
6.3.3	发送电子邮件	140
6.3.4	在邮件中插入超级链接	141
6.3.5	在邮件中插入附件	142
6.3.6	在邮件中插入名片	142
6.3.7	在邮件中插入签名	143
6.3.8	在邮件中插入声音	143
6.3.9	接收邮件	144
6.3.10	阅读邮件	144
6.3.11	答复和转发邮件	145
6.3.12	下载邮件的附件	146
6.3.13	查找电子邮件	147
6.3.14	删除邮件	147
6.3.15	使用信纸编写电子邮件	148
6.3.16	编辑 HTML 格式的电子邮件	150
6.4	使用 Foxmail 管理电子邮件	150
6.4.1	下载并安装 Foxmail	150
6.4.2	添加电子邮件账户	152
6.4.3	撰写/发送邮件	153
6.4.4	收取邮件	154
6.4.5	地址簿的使用	155
6.4.6	邮件的保存和删除	156
6.5	垃圾邮件的处理	156
6.5.1	什么是垃圾邮件	156
6.5.2	防范垃圾邮件的方法	156

6.5.3 使用 Foxmail 拒绝垃圾邮件	157
6.5.4 使用 Outlook Express 拒绝垃圾 邮件	158

第 7 章 上网休闲娱乐

7.1 网络游戏	161
7.1.1 在联众世界玩游戏	161
7.1.2 使用 QQ 游戏大厅玩游戏	164
7.1.3 登录游戏平台打游戏	166
7.2 网络视听	168
7.2.1 上网听音乐	168
7.2.2 上网看电影	168
7.2.3 上网收听广播	169
7.2.4 上网看电视	170
7.3 网上校友录	171
7.3.1 注册网上校友录	171
7.3.2 创建、登录自己的班级	172
7.3.3 发布留言和相片	173
7.4 网上购物	174
7.4.1 网上购物的优势	174
7.4.2 登录“八佰拜”购物	174
7.4.3 其他购物站点推荐	176
7.5 方便的网上预订	176
7.5.1 预订电子版飞机票	176
7.5.2 在“e 龙”网预订酒店	179
7.5.3 其他预订站点推荐	180
7.6 网上炒股与炒汇	180
7.6.1 使用钱龙软件上网炒股票	180
7.6.2 炒股软件及站点推荐	182
7.6.3 使用外汇行情分析软件炒汇	182
7.6.4 推荐	183
7.7 上网找工作	184

7.7.1 注册成为会员	184
7.7.2 填写个人简历	185
7.7.3 寻找适合自己的工作	186
7.7.4 各大招聘网站推荐	187
7.8 其他娱乐方式	188
7.8.1 上网旅游	188
7.8.2 贺卡传情	188
7.8.3 上网看新闻	190

第 8 章 上网优化与提速

8.1 优化 IE 浏览器	192
8.1.1 加快 IE 的启动速度	192
8.1.2 让 IE 支持多线程下载	192
8.1.3 修改 IE 浏览器中的搜索引擎	193
8.1.4 加快网页下载速度	193
8.1.5 在 IE 中合理设置 Cookies	194
8.1.6 恢复 IE 已修改主页	196
8.1.7 去除 IE 默认启动页面	197
8.1.8 让 IE 同时打开多页面	197
8.1.9 使用“IE 修复专家”修复 IE	198
8.2 优化网络带宽	199
8.2.1 使用 NetLimiter 随意分配带宽	199
8.2.2 使用 Dr.TCP 优化宽带	200
8.2.3 升级 ADSL 固件 (Firmware)	202
8.2.4 ADSL 超频奇兵优化 ADSL Modem	203
8.2.5 Windows 2000 下倍增 ADSL 带宽	205
8.2.6 加快 Windows 2000 局域网 访问速度	205
8.2.7 提高 Windows XP 的带宽	206
8.2.8 用 Windows 优化大师优化网络	208
8.2.9 优化 Modem 的方案	208
8.2.10 ADSL 上网故障的排除	210
8.2.11 编辑 Hosts 文件提高浏览速度	211

8.2.12	屏蔽 Windows 信使服务	211
8.3	优化 Outlook Express 高速 发送邮件	212
8.3.1	自动记住密码	212
8.3.2	将常用邮件添加进通讯簿	212
8.3.3	用纯文本格式写信	213
8.3.4	拆分大邮件	213
8.3.5	压缩邮件	214
8.3.6	延长发送时间	214
8.3.7	用 ISP 电子邮箱提高收发信速度	215
8.3.8	Outlook 快速导出邮件	215

第 9 章 上网安全与病毒防范

9.1	安装常用工具软件	144
9.1.1	安装常用工具软件	144
9.1.2	卸载常用工具软件	146
9.2	使用常用工具软件	146
9.2.1	压缩解压工具 WinRAR	146
9.2.2	聊天工具 QQ	148
9.2.3	邮件工具: Foxmail	151
9.2.4	下载工具: FlashGet	157
9.2.5	看图工具: ACDSee	160
9.2.6	音频播放工具: Winamp	162
9.2.7	视频播放工具: Windows Media Player	163
9.2.8	翻译工具: 金山词霸	164

附录	上网冲浪常用网址速查表	226
----	-------------------	-----