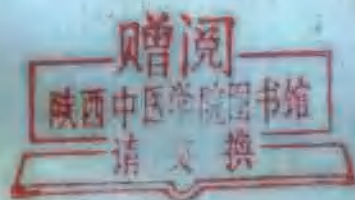


西医学习中医試用教材

# 中医基础理论

(内部使用)



陝西中醫學院教育革命組編

救死扶傷為第一

革命的人是英雄

白大東

## 毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

中国应当对于人类有较大的贡献。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

## 前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”但是，由于叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生界的代理人，长期以来，推行一条歧视和排斥中医的反动路线，干扰和破坏了毛主席关于中医工作一系列英明指示的贯彻落实。无产阶级文化大革命，摧毁了叛徒、内奸、工贼刘少奇的资产阶级司令部，中国医药学这个伟大的宝库，在毛主席亲自制定的党的中医政策的光辉照耀下，不断放出新的光彩，广大医务人员和工农兵群众学习中医和运用中草药、针灸防病治病的积极性空前高涨。为了适应西医学习中医的需要，我们编写了一套西医学习中医试用材料。半年多来，广大革命群众在试用中以认真负责的精神提出了宝贵的意见，我们表示衷心的感谢，并进行了修订。但是，由于我们对毛泽东思想学得不好，中医理论水平不高，临床实践经验不多，缺点和错误仍难避免。诚恳地希望广大读者继续提出宝贵意见，以便进一步修改、充实、提高。

陕西中医学院教育革命小组

1971年4月

# 目 录

高举毛泽东思想伟大红旗为创造我国统一的新医学新药学而奋斗.....	1
<b>第一章 祖国医学的理论基础.....</b>	<b>4</b>
第一节 阴阳观.....	5
一、阴阳的基本概念.....	5
二、阴阳在医学上的应用.....	7
第二节 联系观.....	10
一、人与自然的联系.....	10
二、人体内脏间的联系.....	11
<b>第二章 脏象.....</b>	<b>14</b>
第一节 脏腑.....	16
一、心.....	17
二、肝.....	20
三、脾.....	22
四、肺.....	23
五、肾.....	25
第二节 经络.....	30
一、经络的作用.....	31
二、经络的内容.....	32
第三节 气血津液.....	36
一、气.....	36

二、血	37
三、津液	37
第四节 脏腑经络气血间的关系	38
一、脏腑与气血津液的关系	38
二、脏腑中气血阴阳的关系	39
三、脏腑间的关系	40
<b>第三章 病因</b>	<b>44</b>
第一节 六淫	45
第二节 七情（精神因素）	52
第三节 饮食所伤	53
第四节 痰饮	54
<b>第四章 四诊</b>	<b>56</b>
第一节 望诊	56
一、望神态	57
二、望色	57
三、望眼、鼻、口、咽、指甲	61
四、望形态	62
第二节 闻诊	63
一、听声音	63
二、嗅气味	64
第三节 问诊	65
一、问寒热	65
二、问汗	65
三、问头身	66
四、问二便	66

五、问饮食口味	33
六、问胸胁脘腹	67
七、问妇科病	67
八、问儿科病	33
第四节 切诊	33
一、切脉	33
二、触诊	72
<b>第五章 八纲辨证</b>	74
第一节 表里	74
一、表证	75
二、里证	75
第二节 寒热	75
一、寒证	75
二、热证	76
三、寒热真假证	76
四、寒热错杂证	76
第三节 虚实	77
一、虚证	77
二、实证	77
三、虚实错杂证	78
第四节 阴阳	78
一、阴证	79
二、阳证	79
<b>第六章 脏腑辨证</b>	80
第一节 心与小肠	81

第二节	肝与胆	85
第三节	脾与胃	89
第四节	肺与大肠	94
第五节	肾与膀胱	100
<b>第七章</b>	<b>热性病辨证</b>	<b>105</b>
第一节	热性病的辨证方法	105
第二节	热性病的发病季节及其特点	106
第三节	卫气营血证治	108
一、	卫分证类	108
二、	气分证类	111
三、	营分证类	115
四、	血分证类	117
第四节	热性病的传变规律	120
<b>第八章</b>	<b>防治法则</b>	<b>121</b>
第一节、	充分发挥人的主观能动性	121
第二节、	预防为主，防治结合	123
第三节、	抓疾病本质，治病求本	124
第四节、	全局观点与抓主要矛盾和矛盾的主要方面	126
第五节、	因地、因时、因人制宜	129



## 高举毛泽东思想伟大红旗 为创造我国统一的新医学新药学而奋斗

伟大领袖毛主席教导我们说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。

几千年来我国劳动人民在同疾病作斗争的过程中积累了丰富的经验，不仅认识了许多疾病，发现了不少药物，而且创造了内治、外治、针灸、按摩等丰富多采的治疗方法。通过反复地实践认识，把积累起来的丰富的感性知识提高到理性阶段，上升为理论，创造了独特的祖国医药学。

两千多年以前，祖国医药学在朴素的唯物论和辩证法的思想影响与指导下，经过医疗实践，逐步产生了医药学理论。两千多年来，中国医药学在保障人民健康、防病治病的过程中，不断有所发明，有所创造，有所前进。远在汉朝时代就已经初步摸索出发热性疾病的辨证规律（六经辨证），并且发明了麻醉剂“麻沸散”，应用于外科手术。公元四世纪以后，进行了大量的民间验方的收集工作，诊断学的脉学方面也作了较好的总结，临床医学的各个方面包括针灸在内都逐步有所发展。明代的著作《本草纲目》载有药物一千八百多种，广泛传播于世界各国，成为举世瞩目的医药文献。十七世纪初叶，对某些传染性流行性疾病有了进一步的认

识，认为传染病是一种或多种致病物质所引起，称为“疠气”或“杂气”。在总结治疗发热性疾病经验的基础上形成了温病学说。今天中医治疗乙型脑炎、流脑、钩端螺旋体等热性病的理论和方法，就是对温病学说的运用和发展。祖国医药学在重视疾病治疗的同时，也注意了预防问题。我国预防天花的人痘接种法的发明，在世界免疫学史上是一个创举。事实证明，祖国医药学对中华民族的繁衍昌盛，有很大的功劳，对世界人民的保健事业也作出了巨大的贡献。

可是，在国民党反动统治时期，无视祖国光辉灿烂的文化遗产，实行消灭中医的政策，使祖国医药学遭到严重摧残，濒临绝境。新中国成立以后，伟大领袖毛主席对中医工作作了一系列英明指示，使祖国医药学犹如枯木逢春，显示出蓬勃的朝气。解放二十多年来，广大革命医务人员，在毛主席革命卫生路线的指引下，中西医团结合作，在继承和发扬祖国医药学遗产方面取得了很大的成绩。

但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人疯狂地反对毛主席的无产阶级卫生路线，抵制和破坏毛主席亲自制定的党的中医政策。他们站在民族虚无主义的立场上，顽固地推行“洋奴哲学”、“爬行主义”。对祖国医药学遗产全盘否定，胡说什么“中医不科学”，公然叫嚣“在不久的将来，西医药必然代替中医药”，妄图消灭中医。有的则打着“复古主义”的破旗，鼓吹中医什么都好，否定用现代科学的方法整理提高祖国医药学遗产的必要性。从另一方面来破坏中医政策的贯彻落实，阻碍中国医药学的进一步发展。

伟大的无产阶级文化大革命，彻底摧毁了刘少奇的资产

阶级司令部，战无不胜的毛泽东思想在亿万人民群众中迅速传播，人们的精神面貌发生了深刻的变化。在毛泽东思想的光辉照耀下，祖国医药学不断放出新的光彩，小小银针创奇迹，使聋哑人喊出了时代的最强音“毛主席万岁”，使盲人喜见红太阳，瘫痪人重新站了起来，使一些资产阶级“专家”“权威”的所谓“不治之症”变成了可治之症。但是中国医药学由于受历史条件的限制，也有其局限性，只有把中西医结合起来，互相取长补短，才能创造出更加灿烂辉煌的新成就。无产阶级文化大革命以来，广大革命群众和医务人员，在毛泽东思想指导下，创造出了各种新疗法，解决了许多中医或西医不能单独解决的问题，这是中西医结合的产物，是创造我国统一的新医学新药学的良好开端。事实充分证明了伟大领袖毛主席关于中西医结合，运用现代科学知识和方法整理提高祖国医药学的指示无比英明，无比正确。这是我国医药学发展的唯一正确的途径。

毛主席早在解放初期就号召西医学习中医并且指出，西医学习中医是光荣的，因为通过学习与提高，就可以把中西界限取消，成为中国统一的医学，以贡献于世界。以后，毛主席又指示全国各省、市、自治区普遍举办西医学习中医班。这些英明的指示给我们指明了前进的方向，我们要坚决响应毛主席的伟大号召，贯彻执行“古为今用，洋为中用”“推陈出新”的方针，坚定不移地走中西医结合的道路，为创造中国统一的新医学新药学而努力奋斗！

## 毛主席语录

清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件，但是决不能无批判地兼收并蓄。

### 第一章 祖国医学的理论基础

祖国医学运用了古代的哲学思想——阴阳五行学说作为理论基础，祖国医学的基本理论，就是在这一思想指导下建立起来的。阴阳五行学说具有朴素的唯物论和朴素的辩证法思想，但“根据当时的社会历史条件，还不可能有完备的理论，因而不能完全解释宇宙，后来就被形而上学所代替。”阴阳五行学说，既不能完全解释宇宙，而应用在医学上也同样不能完全解释医学上的问题。所以，它虽是祖国医学的理论基础，但由于它是朴素的，因而既有精华又有糟粕。遵照毛主席关于对待古代文化“决不能无批判地兼收并蓄”的教导，根据我们的现有认识水平把阴阳五行学说在医学上的有用部分，作一概括介绍，而对其形而上学的观点，则加以批判。

## 第一节 阴阳观

### 一、 阴阳的基本概念

(一) 阴阳互相对立：毛主席说：“一切过程中矛盾着的各方面，本来是互相排斥、互相斗争、互相对立的。世界上一切事物的过程里和人们的思想里，都包含着这样带矛盾性的方面，无一例外。”人体也充满着这样带矛盾性的方面，祖国医学把这矛盾着的两个方面，用“阴”和“阳”来代表。如体表和内脏，物质与功能都具有阴阳的相对属性，即体表与功能属阳，内脏与物质属阴。事物都是一分为二的，所以属阴或属阳的任何一个事物，又都可以再分阴阳。如体表属阳，体表又有上与下相对的两个方面（上属阳，下属阴）；内脏属阴，每一脏器又有质与能相对的两个方向（质属阴，能属阳）；物质属阴，物质又有气与血相对的两个方面（气属阳，血属阴）；功能属阳，功能又有盛与衰相对的两个方面（亢盛属阳，衰退属阴）。这种阴阳中再分阴阳即“阴中有阳，阳中有阴”的情况，说明事物的阴阳属性的相对性和无限性。

(二) 阴阳互相依赖：毛主席教导我们：“一切对立的成份都是这样，面一定的条件，一面互相对立，一面又互相联结、互相贯通、互相渗透、互相依赖，这种性质，叫做同一性。”阴阳代表着事物互相对立的两个方面，在一定条件下有着互相依存的关系，祖国医学把它叫做“阴阳互根”，说明阴阳两个方面的任何一面都不能孤立的存在。没有阴就无所谓阳，没有阳就无所谓阴，犹如没有上就无所谓下一样。所以阴阳两个方面，在一定条件下，一面互相对立，一面又互相依

赖。如人体内营养物质属阴，功能活动属阳。但发挥功能活动必赖营养物质的供给而营养物质又需靠功能活动才能不断地得到补充。中医把前者叫做“阳根于阴”，后者则称“阴根于阳”。说明阴阳之间具有相互依赖的关系。阴阳的相互依赖，还不断地存在着“阳长阴消”，“阴长阳消”的斗争过程。上面所谈的“阳根于阴”“阴根于阳”，就表现于阳长阴消，阴长阳消的斗争过程。

**（三）阴阳互相转化。**毛主席教导我们：“事情不是矛盾双方互相依存就完了，更重要的，还在于矛盾着的诸事物的互相转化。……一切矛盾都依一定条件向它们的反面转化着。”阴阳两个方面的互相转化，在病理上体现的比较明显。祖国医学用阴阳把疾病归纳为阳证、阴证，寒证、热证，虚证、实证，里证、表证。而阴与阳、寒与热、虚与实、表与里之间都可以互相转化。例如，肺炎病人高热，面赤，烦躁，脉数而有力，这些都是机体反应机能旺盛的表现，中医叫做实热证，但病情发展到严重阶段出现中毒性休克时，病人反而手足冰凉，面色苍白，脉搏细弱，血压下降，也就是机体的反应机能衰竭，实热证转化为虚寒证。“在这里，条件是很重要的，”实热和虚寒这一矛盾互相联系着，又由于体质的不同，抵抗力的强弱，受邪的轻重，药物的治疗等都是转化的条件。没有这些条件，“斗争着的双方都不会转化”。

毛主席教导我们：“对立的统一是有条件的、暂时的、过渡的，因而是相对的，对立的斗争则是绝对的。”阴阳的对立、互根、消长、转化，既相反又相成，从而使机体的新陈代谢从不平衡到平衡，又从平衡到不平衡，循环不已，永远如此，物是每一个循环都进到高级。不平衡是经常的，绝对的；平

衡是暂时的，相对的。如果不平衡超越了正常生理的限度，就会产生阴阳的偏胜偏衰而发生病理变化。因此，治病也针对阴阳的偏胜偏衰，而采用与其相反的药物，以调整其偏胜偏衰而达到阴阳相对平衡的目的。

## 二、 阴阳在医学上的应用

### (一) 归纳事物属性 (举例如下表)。

	阴	阳
人体部位	内脏 下肢 脏 内侧 腹 阴经	体表 上肢 腑 外侧 背 阳经
物质与功能	物质 血 液 营气 机能衰退	功能 气 津 卫气 机能亢进
病 证	寒证 虚证 里证	热证 实证 表证
诊 断	面色晦暗 表情沉静 呼吸微弱 脉象沉迟 尿清便溏	面色光亮 表情烦躁 呼吸气粗 脉象浮数 尿黄便结
药 物	药性寒凉 味酸、苦、 咸 作用沉降	药性温热 味辛、 甘、淡 作用升浮

(二) 说明生理活动：祖国医学认为人体全部生命活动的少、壮、衰、老以及疾病的各种变化，都是阴阳两个方面对立统一的运动过程。如把阴精认为是构成整个形体的物质基础，而阳气又是维持生命的机能动力。阴精和阳气既对立又

统一，阴精赖于阳气才能化生，阳气赖于阴精才能发挥作用。所以说“阴在内阳之守也，阳在外阴之使也”。“孤阴不生，独阳不长”。

**“任何运动形式，其内部都包含着本身特殊的矛盾。这种特殊的矛盾，就构成一事物区别于他事物的特殊的本质。”**人体的阴阳两个方面是普遍存在的，由于每一脏器组织的物质和功能不同，又各有其特殊性。如心有心阴和心阳，肾有肾阴和肾阳，每个脏腑都分阴和阳但各有其特殊性（见第二章脏象）。

**（三）解释病理变化：**阴阳消长超过生理限度，形成阴阳偏胜偏衰，就引起病理变化。这种偏胜偏衰的表现是：

1、**“阳胜则热，阴胜则寒”。**这里的阴阳是指机体相对平衡失调导致的阴或阳偏胜偏衰，也可指病邪作用于机体而言。阴偏胜表现为寒的证候，如有些支气管哮喘的风寒型病例，由于风寒袭肺，水饮内停，表现呼吸短促、恶寒、咳嗽痰多而稀、口不渴、舌苔白、脉浮紧等状态，就是“阴胜则寒”的例子；阳偏胜则表现为热的证候，如有些乙型脑炎的病例，往往由于阳气亢盛，出现高热，烦渴、面红、昏迷、抽搐、小便短赤，舌红脉数等热性症状，就是“阳胜则热”的例子。

2、**“阴虚则内热，阳虚则外寒”。**上面谈的是阴阳偏胜，这里是指阴阳偏衰。热由于阳胜，也可起于阴虚；寒由于阴盛，也可起于阳虚。偏胜指机能亢进和病邪过盛，偏衰是指脏腑功能与物质不足。如肺结核病人，多数表现有阴分不足，而出现手足心热、盗汗、午后潮热等症状，就是阴虚内热；又如心机能不全的病人，多数表现阳虚，而出现畏寒、肢冷、气喘、水肿等虚寒症状，就是阳虚外寒。



3、“阴胜则阳病，阳胜则阴病”。这是阴阳的胜衰可以互相导致而言。阴虚内热（阳亢），阳虚外寒（阴胜），是阴阳偏衰中互相导致的一个方面，这里是阴阳偏胜所导致的。即阴胜可导致阳虚，阳胜可导致阴虚。例如，有些虚寒型的胃肠炎病人，呕吐泄泻、口渴喜热饮、面色苍白、肢冷、腹喜按喜温、大便清稀等症状，就是由于饮食不当，如暴饮暴食，过食生冷油腻等物（阴盛）而致脾的机能减弱运化无力的阳虚现象，则属“阴胜则阳病”的例子；又如有些乙型脑炎病例，在高热之后出现倦怠无力、自汗、口干、舌嫩红少苔、脉细数无力等症状，就是由于阳胜引起的阴虚现象，则属“阳胜则阴病”的例子。

上述阴阳的偏胜偏衰，可以得出如下的概念，即机能亢进、津液消耗等热性症状多属阳胜（注意有阴虚的一面），而机能减退、浊阴积储等寒性症状则多属阴胜（注意有阳虚的一面）。他如阴损及阳，阳损及阴，阴病转阳，阳病转阴等情况都是阴阳互根、转化等论点的具体运用。

4、确定治疗原则：针对病变的阴阳胜衰的情况，定出治疗原则。如因阳热太过而阴液耗损，则用寒凉的药物，以治其阳热，阴寒太胜而致阳气不足的则用温热药，以治其阴寒，这就是“寒者热之，热者寒之”的治疗原则。反之，如果阳虚不能制阴，而致阴胜的，则须益阳以消阴，而阴虚不能潜阳，形成阳亢的，则须补阴以潜阳，这就是“阳病治阴，阴病治阳”的道理。总之，治疗的根本原则，就是有余者泻之，不足者补之，以纠正阴阳偏胜偏衰的病理现象，使之恢复生理状态。

综上所述，可以看出，阴阳学说具有朴素的辩证观点，