

SHI WAN GE WEI SHEN ME



十万个为什么

珍藏版



人体·饮食

彩色
注音
插图



附赠超值动画VCD



中国轻工业出版社



珍藏版

文字编辑：一 芳
绘画制作：墨人图书



探索人体奥秘
破译生活密码

十万

个

为什么



SHI WAN GE WEI SHEN ME



教孩子学会思考

最早的《十万个为什么》出版于 20 世纪 60 年代初,它是由一批富有责任感和使命感的学者着眼于启蒙教育的千秋大业而奉献给亿万少年儿童的一部经典科普读物,它影响了无数求知道路上的读者,它以“一座小型图书馆”的知识信息含量教育了几代人。

时代在进步,知识在更新,各种版本的《十万个为什么》层出不穷,出版者在原有成绩的基础上开拓思路,不断创新,不断改进,通过文字、插图以及多媒体技术等多个元素为新世纪少年儿童营造了一个全新的视读世界,更大地满足了他们的阅读欣赏需求。您手中的这套《十万个为什么》也是众多科普读物中的一种,我们在编写时,也同样融入了面向新世纪、突出新科技、展示新知识以及将知识形象化、图解化、趣味化的编辑理念,但当这套书即将出版的时候,我们考虑的是它该如何发挥它的教育作用,它究竟能不能成为孩子们理想的百科知识读物……

教育应以涵养心性、启发兴趣、培养思维能力为主,无数成功的例子告诉我们:凡是有思考能力的孩子,求知欲望就越强,

SHI WAN GE

学习的能力就越强,创造力就越强。一味地给孩子灌输一些知识点,却不告诉他们思考的方法(即授之以鱼,而非授之以渔),结果孩子们会被这种机械记忆知识的思维模式所左右,墨守成规,久而久之,他们也就失去了对客观事物的判断力和对新事物的创造力,我们的家长以及我们这些所谓致力于儿童教育的人也就无可避免地成为窒息孩子内在广泛求知欲望的杀手。因此,作为具有超前意识和眼光的父母,应该认识到要让自己的孩子跟上信息时代发展的步伐,就必须帮助他们从海量的信息中提取有用的成分,培养孩子的思维能力,教会他们怎样思考。

所以,当您决定为您的孩子选择这套书的时候,您就必须做好和他们一起阅读的准备。针对这套书里的近一千个知识点我们给出了正确的答案,也就是说,我们给孩子的是句号,但我们希望您给孩子的是问号——这问号里包含着无限的未知,让他们大胆地去设想,鼓励他们多提问题,激发他们的好奇心。即使孩子提出问题是荒诞的,也要问问他们之所以这样认为的原因,然后再告诉他们科学的解释。

当您的孩子在求知的旅途上即将迈出第一步,您的梦想,即孩子美好的未来,取决于他们脚下那块坚实的土地,我们衷心希望孩子们能够踏着《十万个为什么》迈出第一只脚,以“十万个为什么”为基点,向科学提出第十万零一个“为什么”,同时也希望我们能一起努力,教孩子学会思考!

WEI SHEN ME

目录



探索人体奥秘



- | | |
|----|--------------|
| 1 | 人为什么要呼吸 |
| 3 | 人为什么会眨眼睛 |
| 5 | 人为什么打哈欠 |
| 7 | 人为什么长得不一样高 |
| 9 | 人的身体为什么会传电 |
| 11 | 人为什么能维持恒定的体温 |
| 13 | 人为什么会发烧 |
| 15 | 人为什么会疲倦 |
| 17 | 人为什么要睡觉 |
| 19 | 人睡着了为什么会做梦 |
| 21 | 人的血液为什么是红色的 |
| 23 | 人害羞时为什么会脸红 |

SHIWANGE

为什么 目录



探索人体奥秘

- 25 为什么眼睛能看到东西
- 27 为什么眼睛看近的东西容易疲劳
- 29 为什么多看绿色对眼睛有好处
- 31 做眼保健操为什么能预防近视
- 33 为什么不能用手揉眼睛
- 35 为什么早晨醒来时会有眼屎
- 37 为什么眼珠不怕冷
- 39 为什么眼皮会跳
- 41 耳朵为什么能听到声音
- 43 为什么不能经常掏耳朵
- 45 为什么有的人会晕车晕船
- 47 为什么鼻子能闻到气味

WEISHENME

目录



探索人体奥秘

- 49 鼻孔为什么不能乱挖
- 51 为什么哭时鼻子会酸
- 53 舌头为什么能辨别味道
- 55 为什么医生看病常会看病人的舌头
- 57 为什么睡觉前要刷牙
- 59 为什么会长蛀牙
- 61 为什么有人睡着了会磨牙
- 63 为什么能根据头发诊断疾病
- 65 为什么东方人是黑头发,西方人是黄头发
- 67 为什么会有不同肤色的人种
- 69 皮肤为什么能保护人体
- 71 为什么皮肤受寒会起鸡皮疙瘩

SHIWANGE

为什么 目录



探索人体奥秘

- 73 脑为什么是人体最重要的器官
- 75 为什么脑子越用越灵
- 77 为什么蹲太久后站起来会眼冒金星
- 79 为什么刚起床时感到全身无力
- 81 为什么有人会长粗脖子
- 83 为什么人冷了嘴唇会发紫
- 85 冬天,嘴里为什么冒白气
- 87 夏天,人为什么会长痱子
- 89 天热时为什么爱出汗
- 91 汗为什么是咸的
- 93 运动时为什么会心跳加速

WEISHENME

PDF

目录



破译生活密码

- 95 每日三餐为什么要定时定量
- 97 为什么多吃蔬菜有益健康
- 99 为什么吃鱼头会变聪明
- 101 菠萝吃前为什么要在盐水里浸一会儿
- 103 豆浆为什么烧开了才能喝
- 105 为什么喝烫粥不好
- 107 为什么少年儿童也适宜喝茶
- 109 为什么要多吃含铁的食物
- 111 发烧时为什么要多喝开水
- 113 早上起床后为什么要喝杯水
- 115 为什么喝姜汤可以去寒
- 117 常吃钙片为什么还会缺钙

SHIWANGE

为什么



目录



破译生活密码

- 119 为什么不要吃生鸡蛋
- 121 睡前为什么不宜吃甜食
- 123 吃的太咸为什么不利于健康
- 125 儿童为什么不宜多吃油炸食物
- 127 夏天吃冰淇淋为什么越吃越渴
- 129 为什么口香糖不能多吃
- 131 为什么不能直接喝自来水
- 133 为什么不能用茶水服药
- 135 为什么不要暴饮暴食
- 137 为什么海鲜和酸性水果不能一起吃
- 139 为什么新鲜水果不要长时间浸泡
- 141 为什么空腹喝牛奶不好

WEISHENME

PDF

目录



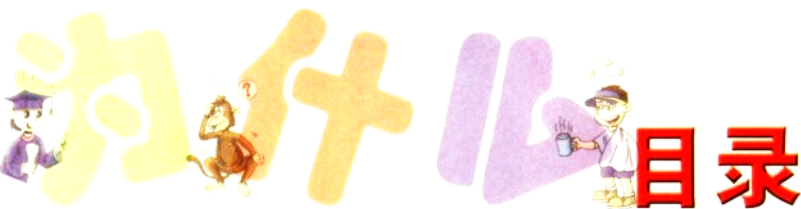
破译生活密码



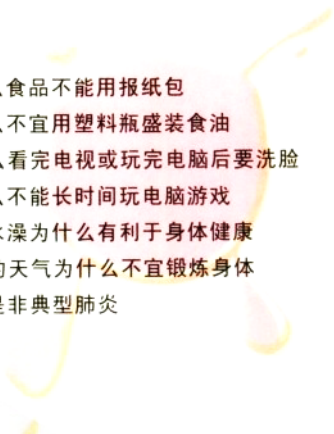
- 143 为什么反复沸腾的水不能喝
- 145 为什么饭后不宜马上喝茶
- 147 发芽的土豆为什么不能吃
- 149 为什么饭后不宜剧烈运动
- 151 剧烈运动后为什么不能马上喝水
- 153 吃东西时为什么不要讲话
- 155 夏天为什么要午睡
- 157 儿童为什么不宜睡电褥子
- 159 为什么不能把头蒙在被子里睡觉
- 161 为什么不能躺着看书
- 163 为什么侧躺着睡觉好
- 165 食品保鲜膜为什么能使食品保持新鲜

SHIWANGE

为什么 目录



破译生活密码

- 
- 
- 167 为什么食品不能用报纸包
- 169 为什么不宜用塑料瓶盛装食油
- 171 为什么看完电视或玩完电脑后要洗脸
- 173 为什么不能长时间玩电脑游戏
- 175 洗凉水澡为什么有利于身体健康
- 177 有雾的天气为什么不宜锻炼身体
- 179 什么是非典型肺炎

WEISHENME

为什么要呼吸?

机

tǐ zài xīn chén dài xiè zhōng xū yào bù duàn de xī qǔ yǎng qì hé pái

chū èr yǎng huà tàn zhè shì yīn wèi jī tǐ suǒ xū yào de néng liàng zhǔ yào lái

yuán yú shí wù zhōng de táng lèi zhī fáng hé dàn bái zhì táng lèi de fēn jiě

zài gòng yǎng chōng fèn shí shì fàng néng liàng duō zhī fáng hé dàn bái zhì de yǎng

huà fēn jiě yě lí bù kāi yǎng rén tǐ de zhǔ yào dài xiè chǎn wù zhī yī shì èr

yǎng huà tàn èr yǎng huà tàn rú guǒ bù néng tōng guò hū xī jí shí pái chū tǐ

wài jiù huì shǐ rén fā shēng

suān zhōng dú





动动小脑筋

rén tǐ shì zěn yàng pái chū èr yāng huà tàn xī jìn yǎng qì de
人体是怎样排出二氧化碳、吸进氧气的？

rén tǐ de zhǔ yào dài xiè chǎn wù èr yāng huà tàn jìn rù fèi pào hòu tōng guò hū
人体的主要代谢产物——二氧化碳进入肺泡后，通过呼
xī yùn dòng bèi pái chū tǐ wài jìn rù máo xì xuè guǎn de yǎng qì suí zhe xuè yè de liú
吸运动被排出体外。进入毛细血管的氧气，随着血液的流
dòng shù sòng dào quán shēn de měi yí gè xì bào yǐ mǎn zú jī tǐ yǎng huà de xū yào
动，输送到全身的每一个细胞，以满足机体氧化的需要。



考考你

wèi shén me yīng jìn liàng yòng bí zǐ hū xī ér bù yòng zuǐ
为什么应尽量用鼻子呼吸，而不用嘴？

dá àn bí qiāng nèi fù gài zhe yī céng nián mó nián mó nèi yǒu fēng fù de xuè
答案：鼻腔内覆盖着一层粘膜，粘膜内有丰富的血

guǎn hé xiàn tǐ néng gòu duì xī rù de kōng qì qǐ dào jiā wēn hé shī rùn de zuò yòng
管和腺体，能够对吸入的空气起到加温和湿润的作用。

lìng wài bí nián mó zhōng de xiàn tǐ huì fēn mì yī zhǒng nián yè zhè zhǒng nián yè kě
另外，鼻粘膜中的腺体会分泌一种粘液，这种粘液可
yǐ zhān zhù xī rù de huī chén hé xì jūn jiǎn shǎo zhè xiē yǒu hài wù zhì de shāng hài
以粘住吸入的灰尘和细菌，减少这些有害物质的伤害。

ér zuǐ ba zuò wéi xiāo huà dào de yí gè zhòng yào qì guǎn suī dān fù zhe hū xī de zuò
而嘴巴作为消化道的一个重要器官，虽担负着呼吸的作
yòng dàn què wán quán méi yǒu bí zǐ de tè shū gōng néng
用，但却完全没有鼻子的“特殊”功能。

人为什么会眨眼?

zhǎ

眼

zài yī xué shàng chēng shùn mù shì yī zhǒng shén jīng fǎn

shè rén píng jūn měi gé 2 - 8 miǎo zhǎ yí cì yǎn zhǎ yǎn néng bāng zhù shī

rùn jiǎo mó chōng fèn fā huī bǎo hù yǎn qiú de zuò yòng lìng wài hái kě

yǐ tiáo jié shì wǎng mó hé yǎn bù jī ròu shǐ tā men huò dé zàn shí de xiū

xi





你知道吗

zhǎ yǎn de zuò yòng shí jì shàng shì shǐ lèi yè jūn yún tú bù zài yǎn qiú qián fāng de jiǎo
眨眼的的作用实际上是使泪液均匀涂布在眼球前方的角
mó hé jié mó shàng cóng ér bǎo chí shī rùn lìng wài yǎn jīng yì zhí bào lù zài kōng
膜和结膜上，从而保持湿润。另外，眼睛一直暴露在空
qì zhōng huī chén hé xì jūn yì yú qīn rù lèi yè kě qǐ dào chōng xǐ jié mó náng de
气中，灰尘和细菌易于侵入，泪液可起到冲洗结膜囊的
zuò yòng wéi chí yǎn qiú biǎo miàn de qīng jié ér qiè lèi yè zhōng de róng jūn méi yǒu kě
作用，维持眼球表面的清洁，而且泪液中的溶菌酶又可
yǐ yì zhì xì jūn fán zhí
以抑制细菌繁殖。



动动小脑筋

rén de liǎng zhǐ yǎn jīng wèi shén me zǒng cháo tóng yī fāng xiàng zhuǎn dòng
人的两只眼睛为什么总朝同一方向转动？

yīn wèi rén de zuǒ yòu liǎng zhǐ yǎn qiú shàng gè yǒu liù tiáo yǎn wài jī tā men
因为人的左右两只眼球上各有六条“眼外肌”，它们
dōu tīng cóng dà nǎo de zhǐ huī dāng xū yào kàn yòu biān wù tǐ shí liǎng zhǐ yǎn qiú huì
都听从大脑的指挥，当需要看右边物体时，两只眼球会
tóng shí cháo yòu biān zhuǎn dòng jué bù huì yí ge xiàng yòu yí ge xiàng zuǒ dāng rán
同时朝右边转动，绝不会一个向右，一个向左。当然
jiǎ rú dà nǎo yǒu guān pí céng shòu shāng huò yí ge yǎn zhū de yǎn wài jī shòu shāng nà
假如大脑有关皮层受伤或一个眼珠的眼外肌受伤，那
qíng kuàng jiù bù tóng le
情况就不同了。





人为什么打哈欠?

打

哈欠是一种深呼吸运动，能多吸进新鲜氧

气，排出有害的二氧化碳。人在很困或很累的时

候，常常会打几个哈欠。这是因为人在疲劳时，

体内存积的二氧化碳会比较多，若不及时呼出去，

会影响身体健康

