

民國十二年六月

# 國民性改造運動

雅禮新化學生會印行



## 宣言

瑛

遊街請願何嘗不是愛國表示函電紛馳又何嘗沒有救國方針但幾年來不但舊國恥未曾洗一點而新國恥層出不窮的增加這是甚麼原故因愛國不是表面工夫所能了事的救國不是一二人的熱忱所能做到的從前種種運動我們認爲根本錯誤此後應改弦更張向能收實效的路上切實做去唯一的方法就是開通民智喚醒國民使四萬萬同胞都起來負着這急不容緩的擔子我們刊行這種小冊也就是這個旨趣

## 國 恥

## 導言

瑛

皇帝老子倒了金鑾殿干我甚事這是前清專制時候人民對於國家不負責的一句話可是現在是民國了沒有甚麼皇帝祇有一位拿總的總統他並不是國家的主人翁主人翁還是我們小白姓列位我國現在天天受着日本人的欺侮把我們當作亡國奴一般的看待我們當主人翁的對於自己的事還可丟掉不管麼所以我們今天拿我國歷來所受的痛苦逐件逐件的寫給列位看看

## 中英交涉

癸

道光二十二年欽差大臣林則徐在廣東燒燬英商鴉片不許他們通商英人遂率兵犯粵閩浙江到天津後來和約將成他又乘我不備擾沿海一帶直入長江這次的結果我國允開五口爲商埠割香港與英賠償兵費二千一百萬元

咸豐七年英人懸英旗于華船上我國政府到船上捕盜他遂絡法人打廣東陷大沽我國在天津和他議和承認賠金四百萬兩背後條約中變到了咸豐十年英使坐兵艦到北京要求條約批准被我國砲台擊退他遂大舉兵逼京津焚圓明園後來俄

使出來調停把十一口開為商埠割九龍與英償兵費八百萬兩

道光朝英國和緬甸打仗緬甸敗了咸豐朝英又取緬甸沿海地光緒十二年英就滅了甸緬甸從此不是我國的屬國了那時我國和他力爭英許代為進貢這不過欺人的話

光緒二十三年英國假名防俄向我租借威海衛租期是二十五年到現在已經二十六年了威海衛還未歸完前日英公使對馮玉祥說他國將不久歸還這塊地方但是這種事全靠政府和人民盡力去做彼方的話是全不能為憑的

光緒二十三年英和我國定滇緬界址把我的野人山地割去

### 中法交涉

黨

咸豐七年廣西人殺死法牧師法就聯絡英人打我我國和他議和條約與本年同英人所訂的一樣後來也中變到了咸豐十年在北京和妥也賠償兵費八百萬兩不過未有割地把他

光緒十一年法謀佔越南被劉永福驅逐去了法遂大調兵來突入閩江我海陸軍都敗了背後馮子材救兵至大破法兵法使

到天津和李鴻章議和我國承認越南為法的保護國

光緒二十六年法脅日本還我遼東半島向我要報酬我國把廣州灣租與他租期九十九年

### 中俄交涉

黨

康熙二十八年俄屬羅刹部侵黑龍江清朝遣將與俄戰荷使出來調停兩國就定條約把外興安嶺及額爾古納河以南為中國界碑為記

雍正六年俄出兵烟尼塞河擴張他的領土世宗復同他訂界約把恰克圖作市場

咸豐八年俄人私把界碑移動迫逼我改約所以中俄公使又在愛輝會議我國把黑龍江迤北地給與俄

咸豐十年俄使替我調停英法戰事要我國酬他的功勞我國把烏蘇里以東地方五千里給俄

光緒六年俄乘新疆回亂奪我伊犁我國和他訂約二次我國酬他庫布(俄幣名)九百萬他歸我伊犁南境地

光緒二十四年俄約法德威迫日本還我遼東半島向我要報酬我國把旅順大連灣租與他(詳後專條)

# ▲國民性改造運動目錄

導言	謝國瑛
國恥地圖	謝國蕃
中英交涉	陳燾
中法交涉	陳燾
中俄交涉	陳燾
中日交涉	陳濤
八國聯軍進京	陳濤
旅順大連灣	謝祚水
二十一條	謝德風
六一慘劇	謝祚錫
救國方法——抵制日貨	周雲翼
救國方法——圖謀自強	陳濤
導言	陳濤
省憲	謝祚水

思想	導言	陳濤
迷信	謝德風	
纏足	楊覺民	
牌戲	楊覺民	
酒	楊璞	
烟	楊璞	
衛生	導言	謝國慈
病之來源	謝國慈	
病之種類及預防與救濟法	謝國慈	
衛生之講求與健康之關係	周裕英	
卷尾語	陳濤	
寓意畫		



使出來調停把十一口開為商埠割九龍與英償兵費八百萬兩

道光朝英國和緬甸打仗緬甸敗了咸豐朝英又取緬甸沿海地光緒十二年英就滅了甸緬甸從此不是我國的屬國了那時我國和他力爭英許代為進貢這不過欺人的話

光緒二十三年英國假名防俄向我租借威海衛租期是二十五年到現在已經二十六年了威海衛還未歸完前日英公使對馮玉祥說他國將不久歸還這塊地方但是這種事全靠政府和人民盡力去做彼方的話是全不能為憑的

光緒二十三年英和我國定滇緬界址把我的野人山地割去了

### 中法交涉

蕭

咸豐七年廣西人殺死法牧師法就聯絡英人打我我國和他議和條約與本年同英人所訂的一樣後來也中變到了咸豐十一年在北京和妥也賠償兵費八百萬兩不過未有割地把他

光緒十一年法謀佔越南被劉永福驅逐去了法遂大派兵來突入閩江我海陸軍都敗了背俘馮子材救兵百大破法兵使

到天津和李鴻章議和我國承認越南為法的保護國

光緒二十六年法脅日本還我遼東半島向我要報關我國把廣州灣租與他租期九十九年

### 中俄交涉

康熙二十八年俄屬羅刹部侵黑龍江清朝遣將與俄戰荷使出來調停兩國就定條約把外興安嶺及額爾古納河以內為中國界堅碑為記

雍正六年俄出兵烟尼塞河擴張他的領土世宗復同他訂界約把恰克圖作市場

咸豐八年俄人私把界碑移動迫逼我改約所以中俄公使又在愛輝會議我國把黑龍江迤北地給與俄

咸豐十年俄使替我調停英法戰事要我國酬他的功勞我國把烏蘇里以東地方五千里給俄

光緒六年俄乘新疆回亂奪我伊犁我國和他訂約二次我國酬他庫布(俄幣名)九百萬他歸我伊犁南境地

光 二十四年俄約法德威迫日本還我遼東半島向我要報酬我國把旅順大連灣租與他(詳後專條)

光緒二十九年俄被日本打敗，喪失向滿權利他遂經營北滿把西伯利亞鐵路修到海參威

### 中日交涉

謙

咸豐朝日本乘我內亂把琉球滅了存其王號此時琉球已非我有了同治十三年台灣生番殺了琉球人日本就向我嚴重交涉幾致用兵我國給撫卹金六十萬兩了事到了光緒朝日本把琉球改作沖繩縣連個空王號都蔑有了

光緒二十年朝鮮東學黨作亂日本救他我國也救他後來亂平日本不撤兵我國要他退兵他就同我打起仗來在平壤地方我陸軍大敗日軍遂渡過鴨綠江向西來我海軍又在大東溝及劉公島大敗了我國不能支持遂使李鴻章往馬關和他議和的結果我國承認朝鮮獨立割遼東台灣二島與他賠償兵費二萬萬兩把重慶沙市蘇州杭州開為商埠後來俄法德逼迫日本歸完我遼東又償銀二千萬兩到了宣統二年日本把朝鮮遂併了在該處設立都督府這是無足怪的因為朝鮮自東學黨亂平後已歸日本所有獨立這個名詞不過敷衍當時罷了

光緒二十九年日本打敗了俄國他把滿州還我我們把旅大

租與日本但是日本仍然享有俄人在滿州特權利

民國四年日本乘着青島戰事後向我國提出二十一條無禮的要求（詳後專條）

### 八國聯軍進京

熹

光緒二十七年義和團攻各國公使館殺死德國公使和日本書記英德法美奧意日八國大興問罪之師陷大沽攻天津入北京德宗及慈禧太后走到西安派李鴻章和十一國公使講和承認辦首禍諸臣賠兵費四萬萬五千萬兩銀子各國得駐兵京師並且削平北京五大沽炮台

附載 照上面各國的交涉看來我國差不多要受世界的侵害原先和德國也有交涉光緒二十四年他租借我膠州灣租期九十九年青島戰役後歸到日本之手所以未單獨提出至於日本近來的野心更大差不多一舉一動都是侵害我的他心目中要想中國趕急成了個朝鮮印度纔甘心所以我們對於日本的重要交涉特地提出來詳細講並且指示對付他的方法這是我們的苦衷啊

### 旅順大連灣

永

三十年以前朝鮮還是我國的屬國日本久想把他吞滅可巧東學黨作亂日中都派兵救援事平日本不撤兵因此遂與我國開仗我國大敗（詳情見中日交涉第二段）遂與日本講和中國承認朝鮮獨立把遼東台灣二島送給日本并且賠了二萬萬兩銀子到了光緒二十四年俄約法德兩國脅迫日本還我遼東半島他們遂以為有功強要我國報酬于是俄國租借旅順大連灣租期二十五年同時法國也租了廣州灣後來俄國同日本開戰俄國打敗了旅大又從俄人手裏轉歸日本租借今年三月二十七日是旅大租借期滿的日子約有明文當然即刻退還我然而日本想實行二十一條不肯退還因為二十一條有一條說遼東半島的租借期自民國四年起展限九十九年但是二十一條是未通過國會的何能發生效力我們如果不把旅大收回就是表明我們承認二十一條了在日本那方面講起來如果日本把旅大退還中國二十一條遂不能成立了因為這個原因我們何能不管閒事咧所以近來國內無處沒有收回旅大和否認二十一條的宣傳列位注意注意

## 二十一條

風

同胞呀日本乘著歐州大戰和袁世凱想做皇帝時候向我國提出二十一條的要求強迫我們承認那時袁世凱皇帝夢正濃恐怕否認與皇位發生問題遂不通過國會私自承認了唉這是我國存亡的關鍵我們作學生的不得不掬着熱淚向同胞告訴一番希望你們掬着你們的熱忱告訴別的不識字的使能够聯合羣力取消那無禮的要求那才對得我們的祖宗將來的子孫和我們自己作國民的責任呢

現在我將那二十一條一條一條的寫給大家看看

- 第一條 遼東半島之租借自民國四年起展限九十九年
- 第二條 南滿州鐵路條約延長九十九年
- 第三條 南滿州警察及行政權讓與日本
- 第四條 日本在南滿州得居住經商及購置土地之自由
- 第五條 安奉吉長鐵路租借條約延長九十九年
- 第六條 承認內蒙古為日本獨佔之勢力範圍
- 第七條 膠州鐵路及德國所有山東之礦山實業鐵路讓與日本
- 第八條 烟濰鐵道及龍口支路之建築讓與日本



第九條 承認福建爲日本獨享之勢力範圍

第十條 自福建至江西湖南之鐵路建築權讓與日本

第十一條 福建省之礦山鐵路及其他實業應由日本與中國合資興辦

第十二條 中國陸海軍須聘日本人爲教練官

第十三條 中國教育財政交通部須聘用日本人爲顧問

第十四條 中國學校之教授外國語言者須授日本語言

第十五條 漢冶萍盛宣懷借款之事須辦理清楚

第十六條 凡授給礦山鐵道及其工業之特權時須詢問日本之意見

第十七條 若中國有內亂時須求日本武力之補助日本亦擔負中國之維持秩序

第十八條 中國煤油特權讓與日本

第十九條 開放中國全部使日本自由經商

第二十條 中政府允許凡沿岸港灣及島嶼概不能讓或租與他國

第二十一條 中政府須允認日本人在中國境內布教自由權

唉這些條件條條都是滅國的我們若承認了將來馬上就有限制言語行動種種苛待亡國奴的條件來了同胞呀趕快起來反對這無禮的要求它不作將來想作又不能作了現在他對於旅大問題居然想實行二十一條了我們還不着急嗎

編者按巴黎會議時我國公使對於此項交涉曾作兩三次的請求都未有結果當時公使電政府請示政府茫無辦法幸得有五四運動發生表示全國的心理所以和約未曾簽字這要算你存了我國的體面而後來華府會議此項交涉又有磋商頗有成爲兩國間懸案的情勢同胞呀現在我們還不急籌直追將來會成爲鐵案了

## 六一慘劇

錫

數月以來國人因放大收回和二十一條收消無望實行和日本經濟絕交長沙各界也同時組織團體派了許多講演員四處講演使國民個個知道日本人的狠毒不上幾天日本人的生意遂冷淡許多他們痛恨極了想一個方法來開闢六月一日有日本輪船開來長沙船中坐了幾個中國人那時正有講演隊在岸上講演想要等那些坐船的下船時候切實警告他們一番孰知

他們也自愧于心不敢下船日本人看見這個情形馬上由日本兵艦派來海軍多名上岸用手槍向衆人示威但是衆人愛國心熱也不怕他們遂公然開起槍來打死市民兩個又傷了二十多個學生和市民唉我們堂堂的國民無故受日本人槍斃你道可恨不可恨當時有些團體遂於那晚抬屍遊街見的都憤然下淚次日省城一律罷工罷市罷課表示哀悼并且請願政府要政府嚴重交涉政府也向日本領事署提出條件但是政府能力薄弱半月來全無半點頭緒並且他們水漲船高接二連三派了兩隻兵艦來好像示威服我們的樣子這真是把我們小白姓氣死了現在常德和平江等處有幾個學生爲着旅大問題和這件事把性命都不要了自己尋條路自殺這些學生的意思想用死來鼓勵我們愛國唉他們生命都不要了我們還不愛國嗎

## 救國方法——抵制日貨

翼

列位曉得日本人所用的錢所吃的飯是從那裏來的嗎列位若不曉得待我講給列位聽聽日本是個極小的國所產的糧食不多人口又過滿本國的食料當然不够供給所以他們專靠他們的劣貨辭換我國的金錢和糧食這宗劣貨每年賺去的錢簡

直不可算數於是他們一天一天的富強我國一天一天的衰弱了假若同胞都不買他的劣貨他們就會馬上沒有錢用沒有飯吃那裏還能富強呢現在日本用很殘酷的手段對我們把我們作亡國奴一般相待我們還不對付他還用他的劣貨那要是涼血動物纔行並且我們的國貨很好很堅實我們何苦要把錢送給別人呢同胞呀再莫買日貨罷

## 救國方法——圖謀自強

燕

上面講的抵制日貨不過使他不能富強還不能使我國立於富強地位所以不能認爲根本辦法唯一的根本辦法就是要圖謀自強自強的第一步要使同胞個個有普通知識個個有強壯身體個個對於國家能負着一份責任到了這一步國家未有不日趨富強的所以後面講的幾章都與救國有關係的咧



導言

濟

列位我說你是個無知識的東西你承認嗎我想列位一定不承認的但是我們的知識真個富足不富足到也是個問題我現在不苛求列位因為現在教育不普及使列位有許多盲從和誤解并且有許多專列位一點兒也不曉得所以我在現在提出要緊的事解釋給列位聽至於歷史的大略社會的大概科學的大綱文學的大義與夫一切應有的知識我現在不能細細來講因為列位有了第一步的知識第二步的知識自己會去找尋何必我來曉舌但是還是要請列位原諒原諒

### 省憲

永

省憲這兩個字可以說是省政府與人民的一個最要緊的台詞裏面載着的無非是指示人民與政府應該怎樣去做然後我們的政府可以弄得好好我們作小百姓的也可以享着幸福如果我們要想做一個頂好的國民對於這部省憲不可不特別注意現在我把省憲中間關於我們小百姓的權利和義務寫出他的大意來

一人民無論男女老幼貧富在法律上都是平等

一人民不能把自己的身子賣給他人又不得買別人的身子

一人民的私有財產非依法律政府不得查封沒收再罰捐輸或借貸

一人民在法律範圍內有言論自由權自由結社權

一人民有受教育之義務納租稅之義務當兵之義務

一人民依法律有選舉及被選舉權

一人民有保護其身體生命及住宅權

編者按湖南省憲法共十三章一百四十一條條條都是要緊的右面所說的不過最小部份罷了至於現在我省對於省憲施行如何編者實在不敢弄維你們自己去判斷罷

### 煙

璞

早煙水煙紙烟和鴉片煙那樣不是害人的東西列位若不信瞧瞧下面罷

早煙水煙是我國的土產價錢便宜所以吃的很多總攏算起來損失實在不少若是種植別的植物總要添加許多出息並且他的刺激力很大能傷肺和腦筋列位這種吃不飽而且有害的東西吃他做什麼

紙烟的害處比較更烈烟葉裏有種毒物叫做尼古丁祇要一兩分就可以毒死人並且做紙烟的還要加些嗎啡進去嗎啡的毒比烟更加利害這種有毒的東西再加些嗎啡豈不是火上加油嗎所以有許多吃紙烟的人身體總不康健並且這種東西外國來的居多每年外溢的金錢在八千萬元以上這麽大宗款子拿來辦實業工業及一切有利益的事不知要辦多少不知不覺化為幾縷烟去了真個可惜得很

講到鴉片烟真個要使我慟哭流涕我國因此和外國的交涉想列位是知道他的毒性怎樣害處怎樣想列位也是知道的不料偏有許多人去吃偏有許多人去賣偏有許多人去種有人說政界軍界的人也有賣的吃的有人說是牛活的壓迫吹這種殘酷的事體我們也做政界軍界去幹麼就是牛活壓迫譬如作賊的要偷東西纔能生活不偷就會餓死嗎就沒有正經生活嗎列位人非聖人孰能無過過而能改善莫大焉列位亟早回罷

## 酒

煙的害處既已說了現在再來講酒的害處

璞

人在冬天飲了酒覺得身體和暖其實大不然的因為人在冬天血向內流一飲了酒把內部的血都引到外面內部反容易受寒

喜歡吃酒的人以為酒能助人的興趣和力量其實錯了飲酒的人不是左顛右倒是胡言亂語若說能增加力量待我講段故事給列位聽有某軍官欲試酒對於軍人的關係選善射的軍士平常三十鎗能打中二十三鎗吃了酒後只能中着三鎗因為吃了酒把頭腦都弄暈了

吃慣了酒的人便覺得捨酒不掉這是中了酒毒的原故

人在飲酒之後不僅激發情慾而且禮義廉恥都不管了所以一切犯法的事每每在酒後發生

最要緊的以是關於食物一宗因為造酒必用高粱穀米每年約佔糧食全數收入五分之一若把這宗糧食儲積起來還愁什麼饑荒

我現在筆也寫禿了不能繼續來說祇好把十二分誠意哀求列位把這些毒物「掉丟掉

## 牌寶

民

傾家破產，喪失人格的，不是賭博，在普通人講起來，以為閒居無聊，把牌寶作一種消遣品，也是無害的，不曉得牌寶是一種罪大惡極的東西，列位試看那些打牌押寶的人，贏了吃好的，穿好的，來路不正，去路也不正，一輸了，當衣服賣，產業嫁老婆，甚至把生命都吊了，這是牌寶的好結果，於就擱光陰，破壞交情，及種種不法的事，我也不能細細來說，列位不要再玩罷。

### 纏足

民

時代改變了潮流，一天一天的更新，從前的纏足，現在已經不時，不好看了，列位若不信，試到稍微大一點的地方去，有來往的女子，大都是一雙天足，我實不解鄉下人，何故還要把女兒的腳，苦苦來纏，若說好看，一雙豬蹄，有甚麼不相呢？從前說不包腳，便嫁不脫，現在包了腳的，又沒有人娶了，況且現在女權日見發達，女權的根基，第一步要有強壯的身體，開首把腳纏起，為殘疾，何能担当國家社會的大事呢？若是不包腳，行也行，得走也走得，作事也作得，這種天賦的幸福，就不能由男子獨享了，女界同胞，你們早日覺悟罷。

### 迷信

風

一雷電 俗語說不信神信雷神，這兩句話，迷信家遂作為有神的神，鐵證其實，那事有這一回事呢？待我先講雷電的來由，給列位聽。

春夏下雨的時候，常常閃電打雷，這是因為空中濕度增加，兩種電（陰電和陽電）的吸引力較強，所以就碰着發生火光和響聲，我們看見火光叫做電，聽着響聲叫做雷，那裏有什麼雷公和閃電娘娘。

鄉裏人以爲雷公有意打死人，就懷着無上的信仰，其實電遇着金屬物件和濕東西，即把空中的電傳到那物體上，所以雷打死的人，或身穿濕衣，或倚着高樹高牆，總是身上或附近有傳導電的東西，並不是因為別的，若是因為別的那末，雷打死的人，身上批的字，應該個個得清所批的罪，應該是這世的罪，何以只道士模模糊糊說幾句前世的罪過呢？所以我希望各位當打雷的時候，不要穿濕衣，不要倚着高樹高牆，不要開窗門，並且假使有人受了電，切不可即刻去救，恐怕電傳到自己身上來。

一日蝕月蝕 我們一般人，每每看見日蝕月蝕，叫做天狗食日，或月這樣講，來實在好笑，這天的日月，那裏能够被狗吃呢？並

且吃了之後那裏能存錢就復原呢因為日月也是和我們地  
球一樣的東西都懸在空中地繞日而行月又繞着地球而行月  
與地球自己沒光地上的光都是太陽的光照下來的當地球日  
月間在一面線上日在中間的時候日光被月遮蓋那時就不能  
看見日光這是日蝕的來因若地在中間月就不能受到日光  
日就不見這是月蝕的原故

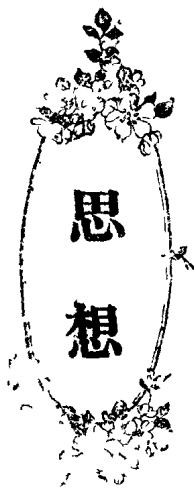
一鬼火 夜間每看見山坡田隴有慘綠色的火俗名鬼火  
其實這是一種磷光磷是一種東西石頭土壤中處處都有他的  
火點最低天氣稍為溫暖便燃燒之光如洋火的藥就是磷製的  
十分容易發火試將他在黑暗中稍為摩擦便發出和鬼火一樣  
的綠色火光

一鬼搶錢 鄉間焚化紙錢的時候常見紙灰被風吹起遂信  
以為鬼搶錢其實燒紙的時候近火的空氣熱了熱則輕輕則上  
升四方的冷空氣就乘虛流入雨下相撞相激就成一種旋風紙  
灰被旋風吹動也就捲入空中不過列位未注意罷了

一和尚和道士 和尚道士一流人扮假着佛教道教的招牌  
靠着幾個士偶木偶的引誘來騙人家的錢財人家信了他他

的騙術就來了哈經呢打醮呢人病了做壽呢梅罐呢那一宗不  
騙你幾個錢你越信得他的騙術越大後來的結果錢花費了  
利益未有一點我們何苦作這種無知識的事呢

一算命抽籤等 我們鄉裏人都喜歡算八字和抽籤等事其  
實他們所講的都是兩面有解的或者他們所答的是捕着問者  
的風若是講對了衆人都以為還是算命的本領若是沒有講對  
那個再去留意至於抽籤和算命大路相同把幾十張空空洞洞  
的話供衆人無盡的要求我們抽了籤就左思右想來解釋如若  
是未對還以為自己解錯了唉真個可笑可嘆



### 導言

真

社會生活程度一天高似一天我們牛這時期最容易受  
他影響其實社會底組織始於個人個個底組織善不善就  
是受影響不受影響的根據者見得這事體很重要特地

提出幾點問題來和大家討論我希望列位看過他後仔仔細細把他想一想若承認是要緊的請列位毅然決然遂行萬勿存懷疑態度這是編者馨香禱祝的

### 讀書

素

我們爲什麼要讀書難道想做官嗎不是不是讀書底作用是解決人生一切問題的基礎所以無論什麼人都是要讀書的列位你想想無論作什麼事總要讓認得字的人佔優勝這是讀書有好結果的明證我們若是不讀書那與未開化的（禽獸似的）人民何異頂有用的精神白白糟踏了那值得嗎列位快醒罷有錢的莫自暴自棄 還要請爲父母的莫姑息兒女）無錢的莫怕經濟困難你祇管讀書一定有好結果的列位快醒罷這是求知識餉歷程呀這是求幸福的基礎呀

讀書底方法又如何呢列位你們莫以爲在子曰店子混過三四年遂叫做讀書那種方法不過花費幾年學錢罷了現在的新式教育一天一天的完全我希望一貧如洗的列位都要受過初等教育纔好家境充裕的還要向前進行列位要知道中等教育還只算普通知識要想專門一家還要受過高等教育我現在

不能替列位如何規定只希望列位猛力向前罷了

### 工作

素

勞心勞力與個字把知識界和勞動界分個天高地下後人擴而充之遂向文輕武了相沿成習遂以文弱不堪爲文明嗚頂有用的手足作了身子上的配飾還自誇爲文明真個可怪列位現在真不同了勞心勞力兩件事漸漸混合起來了你若不信試看四處宣傳的不是平民教育嗎不是個個都要讀書嗎這種現象實在是國家強大的基礎穿長衫子的先生們我實在爲你們忧心何解咧因爲將來社會程度提高你們會沒有飯吃唯一的解決方法就是自家作工

再退一步說工作可說是一種運動他能使你的血液流通能把你的肺量加大能造就你成一個強壯有用的國民咳他的益處真多咧

### 婚姻

素

媒妁之言父母之命這是舊的婚姻要則現在完全主張自由戀愛了編者對於這個問題暫且不下判斷只要列位想想婚姻與我的關係到底如何若是認爲終身一個問題那末當然要自

已有番審察何能由父母包辦呢編者以為最緊的就是遲婚（定親也不宜早定得早是破壞遲婚的）遲婚有兩宗好處第一我的事業和生活不受這問題影響第二因身體生育已完全發達人種也要好得多列位你想有良好的家庭嗎你想有強壯的兒女嗎快快注意你的婚姻問題罷

### 財產

藹

貧無三代富無三代這兩句話到底是什麼原故列位要曉得這并不是關乎什麼氣運都是自己造成的我現在放下貧無三代不說單講富無三代的理由

富家的兒子生下地遂有穿有吃那裏知道生活問題因為有這種福享就養成倚賴生活兒子不好的還把財產作墮落的資本或者兒子是個守財虜又把他作牛怨之府列位你想想家庭中都是這樣樣的人那有不窮的道理所以我們對於財產應當有一番研究研究這個東西首先要問他的用處在那裏我敢全不懷疑答道他對家庭是補助我或兒子作成大事業的並不是專門供給衣食的對於社會是補助平民的並不是為我個人的列位你有財產嗎我勸列位對於家庭應該計算兒女的

教育經費萬勿把財產養成他們少爺公子習氣對於社會應該多幹些慈善事業多辦些學校工廠萬勿一文都捨不得若是列位這樣幹去我包你的財產也長久不敗了

上項的話是對財主說的貧人又如何呢我有幾句請奉贈賺錢要靠我的本領萬勿痴心妄想要發財並且莫作財產的奴隸



## 衛生

### 導言

慈

我們大家都想平安強壯然而我們常常懦弱多病使我們遭汰許多錢就攔許多工受過許多痛苦這是何解呢因為衛生一項全沒有留心和講求才到這種境步編者很想把這種習慣改良特地提出這個問題和大家談談望各位依我說的去做我保你們能够減少無窮的痛苦增加無限的快活這是編者的本意和希望

### 病之來源

慈

我們得了病歸咎運氣不好其實都是自家生出來的得病的



來路大約有三

一我們吃了有毒質的東西就病起來

二病虫上了身我們就病起來

三天氣寒熱不調我們若保養不好就病起來

一條說的有毒質的東西種類很多大約不外毒性的物質知致病的微生虫我們若看見鴉片煙洋火頭一定不敢吃因為他能够毒死人但毒性物質和致病微生虫眼珠看不見耳朵聞不着吃了全不曉得音信既病起來以為大老爺做起的所以今天所講的專注重這一邊

二條說的病虫就是致病的微生虫他不僅能從口入鼻孔鼻或傷爛處或蚊蟲吮血處都差他進身的路他既經到了喉嚨裏肚子裏血腸子裏和肺裏病就會發生

三條的理由因為人身有一定的熱度天氣熱一下汗就出來要脫衣減少熱度一冷起來又要加衣保持溫度若不出增減衣服或增減不當或是貪涼過度於是就要受寒或發熱中醫所謂外感的便是

## 病之種類及預防與救濟法

慈

一瘧疾 俗名叫做打板子打起來身上就冷顫身體全不由我使喚可診的藥是金鷄納霜（省城各藥房有買）他的傳染必靠一種蚊子那蚊子粘壁時身頭斜下我們預防方法就是殺除這種蚊子或者不使蚊子咬病瘧人的血

二肺癆 肺癆也是個傳染病查看肺癆的法子有六一面色灰白不喜吃東西二早晨起來和睡首以前咳嗽很利害三身體懦弱且易于疲倦四晚上睡着無故出汗五人身輕瘦六吐血這種病沒有可診的藥祇能靠着保養之法有三一休息二吃些有用的東西三住在田中或草野多呼吸些新鮮空氣還有要注意的就是所吐的痰和所穿的衣服每天要用太陽光和消毒藥消除預防的方法一莫與病人親近二多食蔬菜

三霍亂症 這病也叫做虎列剌是很危險的急症差不多害這種病的人四個會死三個並且快得很病症的表示是上嘔上瀉若有人害這種病趕急請好醫生診看第一的法子還是在預防預防的法子有四一這種病是從口裏進去的所以飲食都要清潔二一切熟食和水（水要開過後然後吃）用過後要蓋起防備病菌入內三食前要洗手四使房子乾淨對於已經患霍