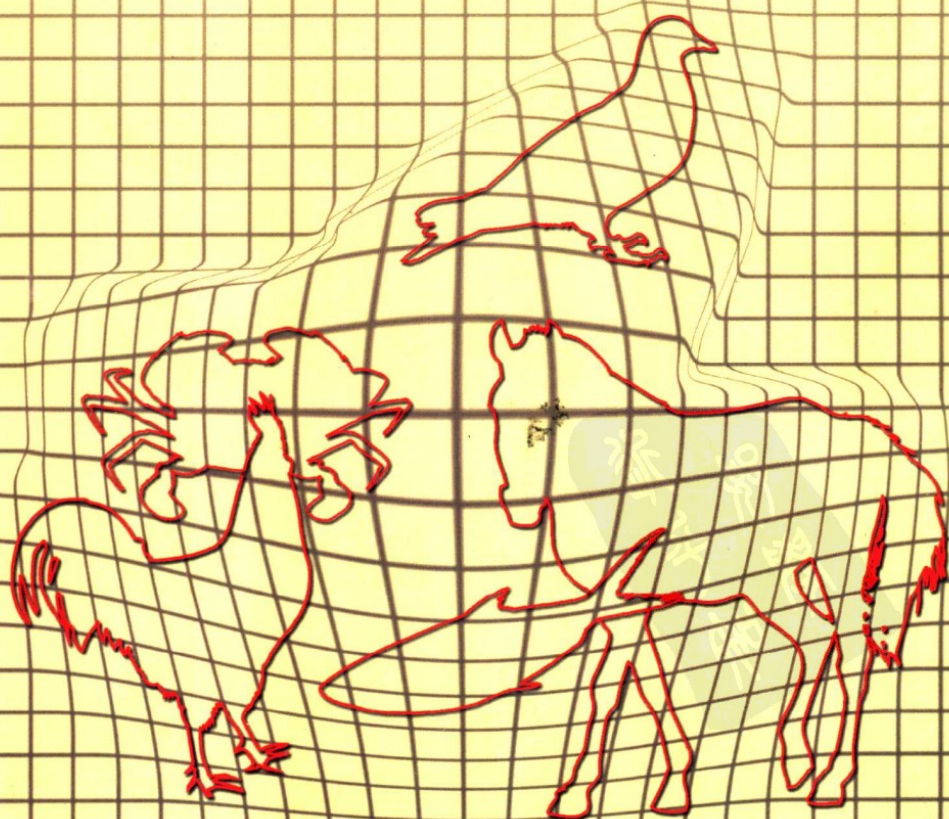


索达吉堪布著

悲惨世界

附：放生仪规



悲慘世界

索达吉堪布著

北京广济寺倡印



前 言

顶礼大慈大悲观世音菩萨！

生命是宝贵的，人人都希望自己生命的花朵开得绚丽多彩，生活能够幸福安乐，一旦自己的生命受到威胁，就会不惜一切代价进行保护。人类如此，动物等一切生命无不如此。无论从佛学还是从科学的角度而言，生命都是平等的，国王或乞丐，乃至蝼蚁，他们的生命同样珍贵。

由于人们所接受的教育不同，环境各异，许多人只重视人的生命，无视其他众生的生命。只有懂得佛学和科学的人才知道平等地珍惜一切生命。然而，现时社会上愚笨的人太多，他们肆无忌惮地屠杀生灵，其方式多种多样骇人听闻：有人如儿童般拿动物作玩具，杀生取乐；有人以打猎为生，猎杀动物以牟利；有专门从事屠宰的，屠杀无数的生命而不知有罪过；更多的是为了自己的口腹而杀生；利用现代科学技术所制造的枪支弹药、捕鱼工具、宰杀机器等无情地残杀着众多的生命。野生动物原有的栖息地，在工业文明的冲击下遭受到前所未有的破坏，濒临灭绝的动物种类很多。资料显示：人类四十年来对大自然的破坏远甚于几万年来的自然演变。尽管科技的发展日新月异，物质文明水平得到明显的提高，但是人类社会的精神文明没有



长足地进步,只发展物质是远远不够的。



战争的残酷

每一次我去汉地的大城市,所到之处,无论是饭店、宾馆,还是集贸市场,或者旅游景点,都见到残忍的杀生害命的情景;打开收音机、翻开报纸,耳闻目睹常有杀害生灵的报道。当今世界局部战争及边境冲突屡有发生,战争给人们带来了巨大的精神和肉体的创伤,而那些被猎杀的动物,遭屠杀的畜牲,厨房里及餐桌上死于刀下火中的生灵,它们的痛苦与恐惧时常刺激着我,促使我思考怎样才能减轻和解除众生的痛苦,这便是我撰写本书的原因。



藏传佛教历史上有许多高僧大德反对猎杀动物及食肉,赞叹吃素和放生。例如:国王赤松德赞、莲花生大士、无垢光尊者、智悲光尊者、宗喀巴大师、麦彭仁波切等。从前著名的瑜伽士夏嘎措希让周在去拉萨朝圣的途中见到很多牦牛被宰杀,这种凄惨的场面和那些牦牛的痛苦深深地震撼了他,到拉萨之后,他在觉沃佛像前发愿不再吃肉。他们一生中对放生事业做了很大贡献。三界导师众生怙主法王如意宝晋美彭措在二〇〇一年藏历神变月,为上万僧众传授《涅槃经》、《楞伽经》中有关食肉过患的教证,谆谆告诫藏汉四众弟子断肉食素,广大弟子纷纷响应,共同决定在色达喇荣五明佛学院以后的例行法会中,皆以素食供斋。法王上师有关戒杀放生的倡导在现时代使人们防非止恶,对社会的人文道德建设将产生深远的影响。

同样在汉地,从梁武帝以来,信仰佛教的人士都有良好的吃素传统。天台智者大师购买三百里海岸作放生池,教化当地渔民放弃渔猎;明末莲池大师作《戒杀文》、《放生文》垂范后世;藕益大师创办放生莲社;近代印光大师、弘一大师都努力教导人们戒杀放生。世间智者孔子、孟子等,文人苏轼、杜甫、白居易等,还有孙中山、甘地、鲁迅、李奥·托尔斯泰、拉丙崛纳·泰戈尔等古今中外名人都有劝导人们戒杀吃素的名言。可是现在很少有人遵守大德的教言,杀生的现象日益严重。人们的行为若不改变,这样下去的话,我们的世界将变



得很可怕。可怕的不只是动物的痛苦与死亡,而是人们丧失了同情与怜悯。如果我们有了怜悯心,而只是为了随顺一些人去杀害生命,这就等于泯灭自己的良心。总之,无论是官员大亨,还是平民百姓,若残忍地杀害生命,那么他就是一个恶人。正如德国哲学家叔本华所说:“凡是对动物残忍的,不会是个好人。”

食肉的人们应当思维,自己所食的肉来源于何处?无非是从其它众生被杀而来,若是一个有良知的人定会于心不忍。《楞严经》云:“身心二途,不服不食,我说是人,直解脱者。”若身体不穿着动物的皮毛,口腹不食用动物的血肉,佛说这样的人是真正的解脱者。目前,有些汉地人到藏地学习藏传佛教,他们没有学到上师的甚深教言,而见到有人吃肉便学了起来,这是没有智慧的表现,是很不应理的。若能保持吃素的习惯是很好。能海上师到藏地求法,在生活极其艰苦的情况下仍然坚持吃素,这很值得我们学习仿效。

为了追随往昔高僧大德的善行,使人们深刻认识杀生的种种过患,减少乃至杜绝杀生现象,进而能放生修福,我撰写了《悲惨世界》一书,本书以真实的事例为主体,引用了诸佛菩萨的教言与现代名人智者的善说,加以自己的分析见解,试图给读者一个清晰的认识。也许通过本书,读者能回忆起儿童时代的无知;能浮现出杀场上、厨房里那血淋淋的场面和可怜动物的呻吟;能了解到不法商贩为牟取暴利而不择手段的虐杀及森



林中“人兽”们的恐惧哀嚎……。

希望现在和未来的人们能体悟动物的痛苦，生起无伪的大悲心与戒杀放生的意愿。若能如此，其功德是不可思议的。龙猛菩萨在《大智度论》中说：“诸余罪中，杀业最重，诸功德中，放生第一。”望每一个人都能树立起高尚的人格，维护器世间和有情界的和谐，使我们这个世界变得更加美丽。

不要再杀生了！

——法王如意宝晋美彭措在二千年极乐法会上的讲话
各位法师、各位朋友：

你们好！在新世纪的钟声即将敲响之际，非常高兴能够穿越时空和你们进行真诚的交流，在佛法上共同创造殊胜的缘起。

在这个世界上，生命是最可贵的。当我们濒临死亡而被人救度，那将比得到全世界的财富还快乐；反之，如果我们被夺取生命，那痛苦比倾家荡产还要大许多倍。我们人类是这样，其他生命，大至狮子老虎，小至昆虫蚂蚁，都一样是贪生怕死。它们虽然不会说话，但对痛苦的感觉则和人没有两样。作为万物之灵的人类，我们是不是应该将心比心，推己及物，和动物们友好相处，让世界充满和平与幸福呢？

当前藏地牧区杀生的情况比较严重，这既违反佛



教教义，又与世间道德相违背。

首先从佛法的角度来看，杀生是最严重的罪恶，果报亦是非常可怕：异熟果，杀生者必堕地狱，数亿年感受难忍痛苦，因为让被杀动物痛苦；等流果，生生世世喜好杀生且短命多病，因为缩短被杀动物的寿命；增上果，转生于环境恶劣之处，因为夺取了被杀动物生存的幸福。这一切都是因果不虚，每个人死后都必须感受生前所造业的果报。

人的痛苦莫过于被判死刑，死囚虽然精神上的折磨比较严重，但肉体上的痛苦相对来说比较轻微，持续世间较短暂。藏地牧区的牛羊被运往成都、兰州等很远的地方，一路上要经历数次死亡般的痛苦。从牧区到汉地要两三天时间，到了市场又要等两三天，进了屠宰厂又要等七八天。为保证牛不消瘦而不让牛反刍，人们就狠心地用钉子把牛的上下颌钉住，有的就把牛下颌刺穿，把牛舌头从中间拉出来，十几天里，它们吃不到一根草，喝不到一滴水，以至于在运输途中看见路边的小河时，渴极了的牛会不顾一切地跳下正在疾驰的卡车，将腿和肋骨都摔断了。而且一路上车子颠簸抖动，车上的牛非常害怕，全身的力气都用在四个蹄子上，几天下来，牛蹄子都折断脱落了。至于羊就象口袋一样地被倒挂在车厢外面，任凭风吹日晒雨淋，所感受的痛苦就象地狱和饿鬼的痛苦一样，是难以想象的。然而能死在运输途中还是幸运的，因为更恐怖的事情



还在后面。

到了屠宰厂,那些被折磨了五六天的牛羊被关在黑暗肮脏的牛棚里,又饥又渴地熬过七八天,最后,它们被赶过一条又窄又深的通道,到了屠宰车间门口,听到里面屠杀机器的响声、同伴们的惨叫声、挣扎声,看见充满血腥的地狱场面,它们全都吓得身体颤抖,眼泪流出,拼命想往回逃,但已经来不及了。它们的角上已经拴上了绳子,虽然拼命挣扎,但还是被机器拖了进去。



被倒吊放血的牛

有的则用铁钎将牛的眼睛刺瞎,再往屠宰车间赶。牛刚进去,一只大铁钳就夹住了牛的后腿,将牛倒吊起来,随着传送带运进去,用刀割开喉管及血管,热血从空中洒下来,牛在半空中垂死挣扎,胃里的东西都从喉



咙里倒了出来。传送带再进一步，牛被活生生地剥皮，开膛取内脏。稍有慈悲心的人看到这些都会痛彻心肺。

还有一种闭气杀牛的方法，就是用绳子绑住牛的口鼻，不让它呼吸，这样，牛要经过近半个小时才会窒息而死。这种方法非常野蛮残忍。

许多牧民把家畜卖给屠夫，认为自己没有杀生的罪过，这完全是愚痴的，这种做法的罪过甚至比亲手杀生还严重，自己、屠夫以及一起商量买卖的人都造了同等的罪业。那些屠夫根本不相信因果，执此邪见而杀害很多众生，造下难以估量的罪业。

有的人为了修佛塔、嘛呢石堆、经堂等，将牛羊卖给屠夫；有的人为了僧众的生活而杀害家畜。这些都是以行善的名义而造恶业，不仅丝毫没有功德，而且罪加一等！

要知道，这些众生都是我们过去世的父母亲人的转世，曾经哺育过我们，为了我们的成长，他们付出了多少心血呀！可是今天我们却在他们身上加诸无量痛苦，这难道不是恩将仇报吗？即便不说前世的恩德，我们喝了母牛的鲜奶，却还要把它们杀害，吃它们的肉，穿它们的皮，这究竟还算不算人的行为？！

从世间的道德方面来看，就象长江上游的森林一度被滥砍滥伐，造成水土流失，使下游的旱涝灾害一年比一年严重。同样道理，现在从藏地向汉地运牛羊的



车与当年运木材的车一样多,这种情况如果持续下去,牧区的牛羊将会大量减少以至于灭绝,牧民的生活面临着危机。而且运到汉地的牛羊很多都是雌性的,有些还怀着小生命,直到屠宰厂才被发现。由于没有禁止从牧区贩运牛羊到汉地,某些不法分子趁此机会将一车车的牛羊偷运到汉地去卖,这样势必给牧区的社会治安和牧民的生活安定带来很大影响。藏地很多屠宰厂至今已杀死了成千上万头牛羊,但没有获得多少利润,有的甚至亏损破产,这样的企业生产对藏地经济不能带来任何利益,而且,这种不考虑后世果报残杀动物的行为,会严重影响后代子孙的精神文明,他们会因此成为根本不保护动物,凶残如猛兽般的野蛮人。

汉地虽然不象牧区,但杀生的情况更严重,杀生的手段多种多样,不仅杀害牛羊猪鸡等,还杀害鱼虾蟹鳖等水族,几乎每一城市都象罗刹的都市一样充满血腥和杀气。有一次我从成都回学院,路上看到一群被扔在公路边待杀的鸭子,它们的脚被捆着,汽车路过时,它们拍打着翅膀挣扎着逃命,挤成一堆。虽然它们的生命只剩下短短的几分钟,可是它们的求生欲望依然那么强烈。汉地吃素的人往往被轻视,放生被看成是莫名其妙的行为。各大城市的放生会做了很多放生的工作,非常感谢你们,希望能够再接再厉,继续广行放生。在此我祈求放生工作能受到护持众生安乐的所有高僧大德们的支持,能得到所有三宝弟子的热切关注



与积极参与。

如果不从事杀生的行业,我们还是有办法生活下去的。素食,同样能够活得健康快乐。倘若我们积极地戒杀放生,这个地球将会成为美丽的花园。

为了自己的来世,为了整个人类的明天,我在此合掌祈请各位朋友,在身心自由的情况下,千万不要再把牛羊等动物送到地狱一样的难忍痛苦中,不要故意杀害任何生命。这是我对你们的最大期望,也是对你们的恳求!无论现在还是未来,凡是听受我的教言的人,都应全力以赴地戒杀放生,这样能给自他带来无比的利益,使我们的世界变得更加美好。

祝各位吉祥如意! 扎西德勒! 谢谢。

回 向 偈

愿以此功德	消除宿现业
增长诸福慧	圆成胜善根
所有刀兵劫	及与饥馑等
悉皆尽灭除	人各习礼让
读诵受持人	辗转流通者
现眷咸安乐	先亡获超升
风雨常调顺	人民悉康宁
法界诸含识	同证无上道
普愿见闻者	此生皆解脱
尽此一报身	同生极乐国

愿此功德回向给
尽虚空遍法界所有众生

布施的利益

《大智度论》是龙树菩萨为我们这个时代所讲的一部妙典。论中说：“出家重持戒，居家重布施。”菩萨的语言以作我们后学的印证，布施中分为三种。

一、财施：

以财物金钱送给贫穷之人，使其能养活色身治疗疾病。以培养我们舍掉贪心的念头。《地藏经》说：“舍一得万报”。并且我们财施生生世世能得大财富。

二、法施：

以印造佛经法物送给大众并为人演说，使其能养活智慧之命，以培养我们大慈的精神。《法华经》说：“诸供养中，法供养最”。并且我们法施能得大智慧。

三、无畏施：

以善巧方便开示心理不安烦恼之人，使其能心无怖畏而得自在，以培养我们大悲的精神。《普门品》说：“菩萨以方便力为我们在怖畏急难中，能施无畏”。并且我们学习菩萨无畏施能得现生健康和永恒快乐。

以上三种布施，加戒杀施生利益六道众生，所得果报说不能尽。

——香严居士

印造佛经佛像之十大利益

一 从前所作种种罪过。轻者立即消灭，重者亦得转轻。

二 常得吉神拥护，一切瘟疫、水火、寇盗、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。

三 夙生怨对，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。

四 夜叉恶鬼，不能侵犯，毒蛇饿虎，不能为害。

五 心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。

六 至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福祿绵长。

七 所言所行，人天欢喜。任到何方，常为多众虔诚爱戴，恭敬礼拜。

八 愚者转智，病者转健，困者转亨，为妇女者，报谢之日，捷转男身。

九 永离恶道，受生善道。相貌端正，天资超越，福祿殊胜。

十 能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法。直至三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

印造经像，即有如此殊胜功德，故凡遇、祝寿、贺喜、免灾祈求、忏悔、荐拔之时，皆宜欢喜施舍，努力行之。

心 声

大家来把佛法推广
推广到世界的每一个角落
大家来把佛法宏扬
永远作为众生的苦海慈航
我们出版佛学书籍
我们赠送佛法真理
为的是人们的信仰归宿
为的是大众的精神食粮
盼望大家的支持与乐助
愿佛光带给大家智慧与幸福

欢迎翻印 辗转流通
传播佛法 功德无量
印厂电话 13801306835



目 录

童年的梦	(1)
你知道小虱子有苦受吗?	(4)
红蜻蜓与花蝴蝶	(6)
“臭臭”的故事	(8)
那只蹒跚行走的无头龟	(12)
狗王之死	(14)
颠倒的慈爱	(16)
母子情深	(18)
用生命当玩具	(20)
我们是人还是鬼?	(22)
被网的小鸟	(23)
可怜的老鼠	(25)
野蛮的儿童	(27)
骇人听闻的驴之死	(30)
厨师的技艺	(32)
“我总觉得他很脏”	(34)
打狗的“英雄”	(35)
吃蛇的愚昧	(38)
吃田鸡	(40)
吃甲鱼进补	(42)
贪图肉食的隐患	(45)