

千金方

廿一

備急千金要方卷第二十一

消渴 尿血

淋閉 水腫

朝奉郎守太常少卿充秘閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋林億等校正

消渴第一

消中 強中 不渴而利

渴利 渴兼他病

淋閉第二

遺尿 失禁 尿淋附

尿血第三

水腫第四

消渴第一

論六首 灸法六首 方五十三首

論曰凡積久飲酒未有不消渴然則大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加脯炙鹽鹹此味酒客耽嗜不離其口三觴之後制不由已飲噉無度咀嚼鮮醬不擇酸鹹積年長夜酣興不解遂使三焦猛熱五藏干燥木石猶且焦枯在人何能不渴治之愈否屬蜀在病者若能如方節慎旬月而瘳不自愛惜死不旋踵方書醫藥寔多有效其如不慎者何其

所慎者有三一飲酒二房室三鹹食及麪能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思慎之又曰消渴之人愈與未愈常須思慮有大癰何者消渴之人必於大骨節間發癰疽而卒所以戒之在大癰也當預備癰藥以防之有人病渴利始發於春經一夏服栝樓豉汁得其力渴漸差然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四升極差不減二升也轉久便止漸食肥膩日就羸瘦喉咽唇口焦燥吸吸少氣不得多語心煩熱兩脚酸食乃兼倍於常故不為氣力者然此病皆由虛熱所為耳治法栝樓汁可長將服以除熱牛乳杏酪善於補此法最有益

治消渴除腸胃熱實方

麥門冬 茯苓 黃連 石膏 萎蕤各八分

人參 龍膽 黃芩各六分 升麻四分

枳實分五

枸杞子外臺用 地骨皮

栝樓根

生薑屑各十分

右十三味末之蜜丸如梧子大以茆根粟米汁服十九日  
二若渴則與此飲至足大麻亦得飲方如左

茆根物一

粟米合三

右二味以水六升煮取米熟用下前藥

又方

栝樓根

生薑各五兩

生麥門冬汁

蘆根切各二升

茆根切三升

右五味以水一斗煮取三升分三服

治胃腑實執引飲常渴洩執止渴茯神湯方

茯神

二兩外臺 作茯苓

栝樓根

生麥門冬

各五兩

生地黃

兩六

萎蕤

兩四

小麥

升二

淡竹葉

升三

大棗

枚二十

知母

兩四

右九味咬咀以水三斗煮小麥竹葉取九升去滓下藥煮  
取四升分四服服不問早晚但渴即進非但正治胃渴通  
治渴患熱即主之

猪肚丸治消渴方

猪肚

一枚治  
如食法

黃連

梁米

各五兩

栝樓根

茯苓

各四兩

知母

三兩

麥門冬

二兩

右七味為末內猪肚中縫塞安甕中蒸之極爛接熱及藥  
木臼中擣可丸若強與蜜和之丸如梧子飲服三十九日  
二加至五十九隨渴即服之

又方

栝樓根

麥門冬

鈆丹

各八分

茯苓

一作茯苓

甘草

各六分

右五味治下篩以漿水服方寸匕日三服

外臺無茯苓

又方

黄耆 茯神 栝樓根 甘草 麥門冬兩三

乾地黄兩五

右六味咬咀以水八升煮取二升半去滓分三服日進一劑服十劑佳

治消渴浮萍丸方

乾浮萍 栝樓根分等

右二味末之以人乳汁和丸如梧子空腹飲服二十九日三三年病者三日愈治虛熱大佳

治消渴日飲一石水者方

栝樓根兩三 鈆丹兩二 葛根兩三 附子兩一

右四味末之蜜丸如梧子飲服十九日三渴則服之春夏

減附子

千金方二十一  
治渴黃連丸方

黃連一斤

生地黄

一斤張文仲云十斤

右二味絞地黄取汁浸黃連出暴之燥復內之令汁盡乾之擣末蜜丸如梧子服二十九日三食前後無在亦可為散以酒服方寸匕

栝樓粉治大渴秘方

深掘大栝樓根厚削皮至白處止以寸切之水浸一日一夜易水經五日取出爛擣碎研之以絹袋濾之如出粉法乾之水服方寸匕日三四亦可作粉粥乳酪中食之不限多少取差止

治渴方

栝樓粉和雞子暴乾更杵為末水服方寸匕日三丸服亦得

又方

水和栝樓散服方寸匕亦可蜜丸服三十九如梧子大

又方

取柒家井索近桶口結燒作灰并花水服之不過三服必差

又方

取豉漬汁任性多少飲之

又方

濃煮竹根取汁飲之以差止

又方

以青粱米煮取汁飲之以差止

論曰尋夫內消之爲病當由熱中所作也小便多於所飲令人虛極短氣夫內消者食物消作小便也而又不渴正觀十年梓州刺史李文博先服白石英久忽然房道強盛經月餘漸患渴經數日小便大利日夜百行以來百方治之漸以增劇四體羸憊不能起止精神恍惚口舌焦乾而卒此病雖



稀甚可畏也利時脉沉細弱服枸杞湯即効但不能長愈  
服鈆丹散亦即減其間將服除熱宣補丸

枸杞湯方

枸杞枝葉斤一 枯樓根

石膏 黃連

甘草

略三

右五味咬咀以水一斗煮取三升分五服日三夜二劇者  
多合渴即飲之

鈆丹散主消渴止小便數兼消中方

鈆丹

胡粉各二

枯樓根

甘草

各十 澤瀉

石膏

赤石脂

白石脂

各五分  
後作貝母

右八味治下篩水服方寸匕日三壯人一匕半一年病者

一日愈二年病者二日愈渴甚者夜二服腹痛者減之丸

服亦佳一服十九傷多令人腹痛

張文仲云腹中痛者宜漿水汁下之備急方云

不宜酒下用麥汁下之古今錄驗方云服此藥了經三兩日宜爛煮羊肝肚空腹服之或作羹亦得宜傷淡食之候小便得鹹

更即宜服菴蓉丸兼煮散將息菴蓉丸及煮散方出外臺第十一卷中

### 茯神丸方

茯神 黃耆 栝樓根 麥門冬 人參 甘草

黃連 知母各三兩 乾地黄 石膏各六兩

菟絲子三合 菴蓉四兩

右十二味末之以牛膽三合和蜜丸如梧子以茆根湯服

三十九日二服漸加至五十九集驗名宜補丸治腎消渴小便數者

口含酸棗丸治口乾燥內消方

酸棗一外五合 酢安石榴子五合 葛根 覆盆子各三兩

烏梅五十枚 麥門冬四兩 茯苓 栝樓根各三兩半

桂心一兩六銖 石蜜四兩半

右十味末之蜜丸含如酸棗許不限晝夜以口中津液為

度盡復更合無忌

消中日夜尿七八升方

鹿角炙令焦末以酒服五分七日二漸加至方寸匕

又方 漚麻汁服一升佳

又方

葵根如五升盆大兩束外臺云 五斤以水五斗煮取三斗

宿不食平旦一服三升

論曰強中之病者莖長興盛不交精液自出也消渴之後即作癰疽皆由石熱凡如此等宜服猪腎薺苳湯制腎中石熱也又宜服白鴨通湯方見下解 石毒篇猪腎薺苳湯方

猪腎具一 大豆升一 薺苳 石膏各三兩 人參

茯神一作苳 苳石裹 知母 葛根

黃芩 栝樓根 甘草各二兩

右十二味以水一斗五升先煮猪肾大豆取一斗去滓下藥煮取三分三服渴乃飲之下焦熱者夜輒合劑病勢漸歇即止

增損腎瀝湯治腎氣不足消渴小便多腰痛方

羊腎具一 遠志 人參 澤瀉 乾地黄 桂心

當歸 茯苓 龍骨 黃芩 甘草 芎藭兩

生薑兩六 五味子合五 大棗枚二十 麥門冬升

右十六味以水一斗五升煮羊腎取一斗二升下藥取三分分三服

治下焦虛熱注脾胃從脾注肺好渴利方

小麥 地骨白皮各一 竹葉切三 麥門冬

茯苓各四 甘草兩三 生薑 栝樓根各五

大棗三十枚

右九味咬咀先以水三斗煮小麥取一斗去滓澄清取八升去上沫取七升煮藥取三升分三服

治渴利虛熱引飲不止消熱止渴方

竹葉切二升

地骨皮

生地黄

切各

石膏

兩

茯苓一作茯苓

萎蕤

知母

生薑

各四

生麥門冬半升

栝樓根

兩

右十味咬咀以水一斗二升下大棗三十枚并藥煮取四

升分四服

治面黃手足黃咽中乾燥短氣脉如連珠除熱止渴利補養地黄丸方

生地黄汁

生栝樓根二升

牛羊脂三升

白蜜四升

黃連

一斤

右五味合煎令可丸飲服如梧子大五九日二加至二十

丸若苦冷而渴渴差即別服温藥也

治渴小便數方

貝母

六分一作知母

栝樓根

茯苓

各四分

鈆丹分

雞胍

胍

中黃皮

十四枚

右五味治下篩飲服方寸匕日三差後常服甚佳去鈆丹

以蜜丸之長服勿絕以麥飲服

治渴利方

生栝樓根三十斤切以水一石煮取一斗半去滓以

牛脂五合煎取水盡以温酒先食服如雞子大日三服

治渴小便利復非淋方

榆白皮二斤切以水一斗煮取五升一服三合日三

又方

小豆藿一把擣取汁頓服三升

又方

薔薇根水煎服之佳

肘後治睡中遺尿

又方 三年重鵲巢燒末以飲服之 肘後治睡中遺尿

又方 桃膠如彈丸含之咽津

又方

蠟如雞子大以酢一升煮之二沸適寒溫頓服之

論曰凡人生放恣者衆盛壯之時不自慎惜快情縱慾極意房中稍至年長腎氣虛竭百病滋生又年少懼不能房多服石散真氣既盡石氣孤立惟有虛耗唇口乾焦精液自洩或小便赤黃大便乾實或渴而且利日夜一石或渴而不利或不渴而利所食之物皆作小便此皆由房室不節之所致也凡平人夏月喜渴者由心王也心王便汗汗則腎中虛燥故渴而小便少也冬月不汗故小便多而數也此為平人之證也名為消渴但小便利而不飲水者腎實也經云腎實則消消者不渴而利是也所以服石之人於小便利者石性歸腎

腎得石則實實則能消水漿故利利多則不得潤養五藏藏  
衰則生諸病張仲景云熱結中焦則為堅熱結下焦則為溺  
血亦令人淋閉不通明知不必悉患小便利信矣內有熱者  
則喜渴除熱則止渴兼虛者須除熱補虛則差矣  
治不渴而小便大利遂至於死者方

牡蠣五兩以患人尿三升煎取二升分再服神驗

治小便不禁多日便一二斗或如血色方

麥門冬

乾地黄

各八兩

乾薑

四兩

茯苓子

續斷

桂心

各三兩

甘草

一兩

右七味呔咀以水一斗煮取二升五合分三服古法今錄驗

脚瘦細數小便

九房散主小便多或不禁方

菟絲子

黃連

蒲黃

各三兩

消石

一兩

肉蓯蓉

二兩



右五味治下篩并雞肚脰中黃皮三兩同為散飲服方寸  
匕日三如人行十里更服之兩千金翼有五味子三  
又方

鹿茸二 躑躅 韭子各一 桂心尺一

附子三枚大者 澤瀉三兩

右六味治下篩漿服五分匕日三加至一匕

黃耆湯治消中虛勞少氣小便數方

黃耆 芍藥 生薑 桂心 當歸 甘草各二

麥門冬 乾地黃 黃芩各一 大棗三十枚

右十味以水一斗煮取三升分三服日三

棘刺丸治男子百病小便過多失精方

棘刺 石龍芮 巴戟天各二 麥門冬 厚朴

菟絲子 草薺外臺作草薺 柏子人 萎蕤