

義井子方劑

出版說明

这套中医教材，計有：中国医学史講义、医古文講义、內經講义、中医診斷学講义、中藥学講义、中医方剂学講义、伤寒論講义、温病学講义、中医內科学講义、針灸学講义、中医外科学講义、中医伤科学講义、中医婦科学講义、中医兒科学講义、中医眼科学講义、中医喉科学講义、中医各家学說及医案选講义等。

中华人民共和国卫生部在全部編审过程中召集了一系列的會議：1959年4月在成都召开編写中医教材計划和具体分工会議。會議决定由北京、南京、上海、广州、成都五个中医学院分負这套教材的編写任务。同年6月又在南京召开會議，由五个中医学院集体审查各科講义的編写提綱。会后，各学院遂按會議精神分头积极进行編写。初稿完成后，复于1960年3月至6月召集五个中医学院負責編写各科教材的教研組代表分別在上海、广州、青島三地开审查會議，决定“作为当前中医学院、校和西医学习中医班的試用教材”。

本教材的各科內容，包括了中医基本理論知識及临証实践經驗。本教材除了取材于四部古典医籍——黃帝內經、神农本草經、伤寒論、金匱要略——和历代名著的基本內容外，并密切結合各个学院的教学和临証的实际經驗，用現代語言尽可能全面和系統地介紹了中医藥学知識。

同时,还注意了各科之間的有机联系,理論密切联系实际。务求达到“既全面,又簡明”的基本要求,以适应当前教学上的实际需要。

当然,科学文化事业是不断发展的,特别是在我們国家里正在以惊人的速度向前发展。在医学教育方面,也正在开展着轟轟烈烈的教学改革运动,因而这套教材正如审查會議决定的精神那样:“試用这套教材必須隨時补充中西医结合研究的成果和教研实践中的新体现;并以这套教材为标的,聚集全国中西医放出修改补充的箭,以便于最短期内修正再版,提高它的質量”,使之成为科学性强、教学效果高、合乎教科書水平的中医教材。为此,热望全国中西医教师們、各地讀者們多多提出宝貴意見,共同完成这项光荣的任务。

• 中医教材审查會議 1960年6月

目 录

前 言	1
-----	---

上 篇 总 論

第一章 組成和变化	2
第一节 組成原則——君臣佐使	2
第二节 組成变化	3
第二章 七方和十剂	7
第三章 制剂和用法	9
第四章 剂量演变	11

下 篇 各 論

第一章 解表剂	12
一、辛温解表	13
1. 麻黄湯(麻黄連翹赤小豆湯 麻黄加朮湯 麻黄杏仁薏苡甘草湯 三拗湯 华盖散)	13
2. 大青龙湯(越婢湯)	14
3. 九味羌活湯(苏羌达表湯)	15
4. 桂枝湯(桂枝加桂湯 桂枝加芍药湯 桂枝加大黄湯 桂枝加葛根湯 葛根湯 葛根加半夏湯)	16
5. 葱豉湯(活人葱豉湯 时病論辛温解表法 葱豉桔梗湯)	17
二、辛凉解表	18
1. 麻黄杏仁甘草石膏湯	18
2. 银翘散(银翘湯 银翘散去豆豉,加細生地、大青叶、玄参、丹皮湯)	19
3. 桑菊飲	20

4. 柴葛解肌湯(心悟柴葛解肌湯)	21
三、滋陰解表	22
加減葳蕤湯(千金葳蕤湯)	22
四、助陽解表	23
1. 麻黃細辛附子湯(麻黃附子甘草湯)	23
2. 再造散	24
五、補氣解表	24
1. 人參敗毒散(荆防敗毒散 連翹敗毒散 倉廩散)	25
2. 參蘇飲(杏蘇飲)	26
六、養血解表(葱白七味飲)	27
七、理氣解表(香蘇散)	28
八、化飲解表(小青龙湯 小青龙加石膏湯)	28
九、透疹解表	29
1. 升麻葛根湯(宣毒發表湯)	30
2. 竹葉柳莖湯	30
第二章 涌吐劑	32
一、實証吐法	33
1. 瓜蒂散	33
2. 三聖散	34
3. 急救稀涎散(通關散 皂莢丸 解毒雄黃丸)	35
二、虛証吐法	36
參茸飲	36
三、其他吐法	36
1. 鹽湯探吐方	36
2. 景岳吐法	37
3. 桐油錢	37
第三章 瀉下劑	38
一、寒下法	39
1. 大承氣湯	39

2. 小承氣湯(三化湯)	41
3. 調胃承氣湯(涼膈散)	42
4. 木香檳榔丸	43
5. 大陷胸湯(大陷胸丸)	44
6. 十棗湯(十棗丸 控涎丹)	45
7. 舟車丸(三花神佑丸 疏凿飲子 牡蠣澤瀉散)	46
二、溫下法	48
1. 大黃附子湯	48
2. 溫脾湯	49
3. 三物備急丸(白散)	50
三、潤下法	51
1. 麻子仁丸(潤腸丸 五仁丸)	51
2. 濟川煎(半硫丸)	52
四、攻補兼施	53
1. 黃龍湯	53
2. 增液承氣湯	54
3. 承氣養營湯	55
五、外導法	55
1. 蜜煎導法	55
2. 豬胆汁導法	56
第四章 和解劑	57
一、和解少陽	57
1. 小柴胡湯(黃連湯 半夏瀉心湯 生姜瀉心湯 芩草瀉心湯 柴胡枳桔湯)	57
2. 蒿芩滯胆湯	59
二、調和肝脾	60
1. 四逆散(芍藥甘草湯 柴胡疏肝散)	60
2. 逍遙散(加味逍遙散 黑逍遙散 完帶湯)	61
3. 痛瀉要方	62
三、治症類	62

1. 达原饮(柴胡达原饮)	63
2. 清脾饮	64
3. 截疟七宝饮(截疟常山饮)	64
4. 何人饮	65
第五章 表里双解剂	66
一、解表攻里	66
1. 厚朴七物汤	67
2. 大柴胡汤	67
3. 防风通圣散	68
4. 水解散(黑散)	69
二、解表清里	70
1. 葛根黄芩黄连汤	70
2. 三黄石膏汤(三黄泻心汤)	71
第六章 清热剂	72
一、清气分热	73
1. 白虎汤(白虎加人参汤 白虎加桂枝汤 白虎加苍术汤 清疹汤)	73
2. 竹叶石膏汤	74
√3. 梔子豉汤(梔子甘草豉汤 梔子生姜豉汤 梔子厚朴汤)	75
二、清营凉血	76
1. 清营汤(清宫汤)	76
√2. 犀角地黄汤	77
三、气血两清	78
清瘟败毒饮(白虎加地黄汤 化斑汤)	78
四、清热解毒	79
1. 黄连解毒汤	79
2. 神犀丹	80
3. 普济消毒饮	80
五、清诸经热	81
1. 泻心汤	81

2. 导赤散(小蓟饮子)	82
3. 龙胆泻肝汤(当归龙薈丸 泻青丸)	83
4. 左金丸(戊己丸 香连丸)	84
5. 泻黄散	84
6. 清胃散	85
7. 甘露饮(玉女煎)	86
8. 泻白散	86
9. 黄芩汤(芍药汤)	87
10. 白头翁汤(白头翁加甘草阿胶汤)	88
六、清虚热	89
秦艽鳖甲散(青骨散 黄芩鳖甲散)	89
第七章 祛暑剂	91
一、清暑	91
清络饮	91
二、祛暑解表	92
香薷散(新加香薷饮)	92
三、清暑利湿	93
1. 六一散(益元散 碧玉散 鸡苏散 温清丸 玉泉散)	93
2. 桂苓甘露散	94
四、清暑益气	94
清暑益气汤(王氏清暑益气汤)	94
第八章 治风剂	95
一、疏散外风	96
1. 小续命汤(续命汤 资寿解语汤)	97
2. 牵正散(改容膏)	98
3. 玉真散	99
4. 川芎茶调散(菊花茶调散 苍耳散)	99
5. 活络丹(大活络丹)	100
6. 独活寄生汤(三痹汤 羌活续断汤)	101
7. 蠲痹汤(舒筋汤)	102

8. 三生飲(皇香散 大省風湯)	103
9. 羚羊角散	104
二、平熄內風	105
1. 鎮肝熄風湯	105
2. 羚羊鉤藤湯(鉤藤飲 鉤藤湯 撥風散)	106
3. 阿膠鴉子黃湯(黃連阿膠湯 小定風珠 一甲復脈湯 二甲復脈湯 三甲復脈湯 大定風珠)	107
4. 地黃飲子	108
第九章 芳香開竅劑	110
一、清熱開竅	110
1. 安宮牛黃丸(牛黃清心丸)	111
2. 至寶丹	112
3. 紫雪丹	112
4. 行軍散	114
5. 抱龍丸(牛黃抱龍丸 琥珀抱龍丸)	114
6. 小兒回春丹	116
7. 紫金錠	116
二、逐寒開竅	117
蘇合香丸	117
第十章 祛寒劑	118
一、回陽救逆	119
1. 四逆湯	119
2. 回陽急救湯(正陽散)	121
3. 參附湯(芪附湯)	122
4. 黑錫丹	123
5. 眞武湯	124
6. 附子湯(桂枝附子湯 白朮附子湯 甘草附子湯)	126
二、溫中散寒	127
1. 理中丸(桂枝人參湯 附子理中湯 枳實理中湯 連理湯)	127

2. 大建中湯	128
3. 梔蓯莫湯	129
4. 四神丸	130

第十一章 祛濕劑 132

一、利水通淋 132

1. 五苓散	133
2. 猪苓湯	133
3. 八正散(石菴散 牛膝膏 五淋散)	134

二、利水退腫 135

1. 五皮飲	136
2. 防己黃芪湯(防己茯苓湯)	136

三、清熱利濕 137

1. 甘露消毒丹	137
2. 三仁湯	138
3. 二妙散(三妙丸)	139
4. 茵陳蒿湯(茵陳五苓散 梔子柏皮湯 茵陳四逆湯)	140

四、溫化水濕 141

1. 平胃散(柴平湯 胃苓湯)	141
2. 藿香正氣散(一加減正氣散 二加減正氣散 三加減正氣散 四加減正氣散 五加減正氣散)	142
3. 六和湯(蚕矢湯)	143
4. 甘草干姜茯苓白朮湯	144
5. 苓桂朮甘湯	144
6. 實脾飲	145

五、宣散濕邪 145

1. 羌活勝濕湯	146
2. 鷄鳴散	146

第十二章 潤燥劑 148

一、輕宣潤燥 148

1. 桑杏湯(翹荷湯)	149
2. 清燥救肺湯	149
二、甘寒滋潤	150
1. 琼玉膏(張氏医通琼玉膏)	150
2. 百合固金湯	151
3. 甘麦大枣湯	152
4. 地黄飲子	153
5. 五汁飲	153
6. 麦門冬湯(加減麦門冬湯)	154
第十三章 理气剂	155
一、行气	156
1. 越鞠丸	156
2. 加味烏沉湯	157
3. 半夏厚朴湯(四七湯)	157
4. 良附丸(立应散)	158
5. 天台烏藥散(橘核丸 三层茴香丸 暖肝煎)	159
6. 金鈴子散(延胡索湯)	160
7. 启膈散	160
二、降气	161
1. 旋复代赭湯	161
2. 橘皮竹茹湯(洪生方橘皮竹茹湯 新制橘皮竹茹湯)	162
3. 丁香柿蒂湯(柿蒂湯 柿錢散)	162
4. 大半夏湯(小半夏湯 干姜人参半夏丸)	163
5. 定喘湯	164
6. 四磨湯(五磨飲子)	164
7. 苏子降气湯	165
第十四章 理血剂	166
一、活血祛瘀	166
1. 溫經湯	167
2. 生化湯(失笑散 黑神散)	168

3. 柏子仁丸	168
4. 桃仁承气湯(桃仁散)	169
5. 抵当湯(抵当丸 下瘀血湯 大黃蟅虫丸)	170
6. 复元活血湯(膈下逐瘀湯)	172
7. 桂枝茯苓丸	172
8. 七厘散	173
二、止血	174
1. 四生丸(十灰散)	174
2. 咳血方(独圣散 白芨枇杷丸)	175
3. 槐花散(槐角丸 脏連丸)	176
4. 黄土湯	176
5. 胶艾湯	177
第十五章 补益剂	178
一、补气	179
1. 四君子湯(异功散 六君子湯 香砂六君子湯 六神散)	179
2. 补中益气湯	180
3. 参苓白朮散(資生丸)	182
4. 生脉散	183
5. 人參蛤蚧散(人參胡桃湯)	183
二、补血	184
1. 四物湯(圣愈湯 八珍湯 十全大补湯 人參养荣湯 秦 山磐石散 加味芎归湯 增損四物湯)	184
2. 当归补血湯	185
3. 当归生姜羊肉湯(当归羊肉湯 千金羊肉湯)	186
4. 归脾湯(妙香散)	187
三、补阴	188
1. 地黄丸(知柏地黄丸 杞菊地黄丸 都气丸 八仙长寿丸 左归丸 二至丸 桑麻丸)	188
2. 大补阴丸(通关丸 虎潜丸)	190
3. 大造丸	191
4. 天王补心丹	191
5. 安神丸(交泰丸)	192

6. 酸枣仁湯	193
7. 炙甘草湯(加減复脉湯)	194
8. 补肺阿胶湯(月华丸)	195
9. 一貫煎	195
四、补阳	196
腎气丸(加味腎气丸 十补丸 右归丸 青娥丸 还少丹)	197
五、其他	199
1. 小建中湯(黄芪建中湯 当归建中湯)	199
2. 薯蓣丸	200
第十六章 消导剂	202
一、消食化滯	202
1. 保和丸(大安丸 小保和丸)	203
2. 枳实导滯丸(木香导滯丸)	203
3. 枳朮丸(糙麦枳朮丸 橘半枳朮丸 香砂枳朮丸)	204
4. 健脾丸(八仙糕 启脾散)	205
二、消痞化积	206
1. 枳实消痞丸	206
2. 葛花解酲湯	207
3. 鳖甲煎丸	208
4. 化癥回生丹	209
5. 蟾砂散	210
第十七章 祛痰剂	211
一、燥湿化痰	211
二陈湯(导痰湯 溫胆湯 香砂二陈湯 滌痰湯 茯苓丸)	212
二、潤燥化痰	213
潤肺飲	213
三、清热化痰	213
1. 清气化痰丸	213
2. 小陷胸湯(柴胡陷胸湯)	214
3. 滾痰丸(竹瀝达痰丸)	215
四、祛寒化痰	216

1. 理中化痰丸(理中降痰丸)	216
2. 紫金丹	217
五、治风化痰	217
1. 青州白丸子	218
2. 半夏白朮天麻湯(东垣半夏白朮天麻湯)	218
六、开窍豁痰	219
白金丸	219
七、治咳化痰	220
1. 止嗽散	220
2. 三子养亲湯	220
第十八章 固涩剂	222
一、斂汗固表	222
1. 牡蠣散	223
2. 玉屏风散	223
3. 当归六黄湯	223
二、斂肺止咳	224
五味子湯	224
三、涩腸固脫	225
1. 桃花湯	225
2. 純阳眞人养脏湯	226
3. 地榆丸	226
4. 益黄散	227
四、涩精止遺	227
1. 金鎖固精丸(水陆二仙丹)	228
2. 桑螵蛸散	228
3. 縮泉丸	229
五、固崩止帶	230
1. 固經丸	230
2. 樗樹根丸	231
第十九章 驅虫剂	232
1. 烏梅丸	233
2. 理中安蛔湯	234

3. 連梅安蛇湯	234
4. 布袋丸	235
5. 肥兒丸	235
6. 化虫丸	236
7. 万应丸	236
第二十章 痢瘍剂	237
第一节 外瘍	238
一、內服	238
(一)阳証治法	238
1. 仙方活命飲(冲和湯)	238
2. 五味消毒飲	239
3. 犀黃丸(醒消丸)	239
4. 六神丸	240
5. 蟾酥丸	240
6. 消瘰丸	241
7. 透膿散(医学心悟透膿散 代刀散)	241
8. 內补黃芪湯	242
(二)阴証治法	243
1. 阳和湯	243
2. 小金丹	243
二、外用	244
1. 如意金黃散	244
2. 回阳玉龙膏	245
3. 紅升丹(白降丹 八將丹)	245
4. 生肌玉紅膏(海浮散)	247
5. 錫类散	247
第二节 內痢	248
1. 葶莖湯	248
2. 大黃牡丹湯(清腸飲 紅藤煎)	249
3. 薤白附子敗醬散	250
附篇:	
歌訣	252

前 言

祖国医学的理、法、方、药是不可分割的，是一个整体，方剂只是其中的一个组成部分。在辨证审因、决定治疗方法后，选择相应的药味，按照病情的深浅轻重确定适应量，从而作出有法度、有比例的配伍组合，这就是我们所说的方剂。因此可以说，“方剂”是理法方药在实际治疗过程中的具体运用。而方剂学则是阐明方剂运用规律的一门学问。

祖国医学在悠久的发展过程中，由于自然和社会条件的变化，形成了各个历史时期不同的特点，促进了祖国药学的发扬光大，方剂也随之更加丰富了。就我们今天所掌握的数以万计的方剂来看，其中有不少部分经过实践的反复检验，证明它们不仅在临床上确有显著的疗效，而且可以用祖国医学的理论来加以说明，从而更丰富了祖国医学理论的内容。

在党的中医政策的光辉照耀下，祖国医药事业蓬勃发展，六亿人民的保健事业正在飞跃前进，尤其是1958年保定会议之后，全国各地掀起了轰轰烈烈的献方运动，效方云集，有今人的创作，有古人的遗方，也有一直保存在少数人手里的不传之秘……，这些宝贵的资料都亟待整理提高。因此，学习方剂学的目的，就不只局限于继承一般典籍著录的成方，更重要的是将前人的学识、经验和现今广大人民的智慧创造结合起来研究，使之更为系统化、现代化，为发展我国有独创性的医药学派作出贡献，为全世界劳动人民造福。党给我们提供了从事研究工作的优越条件，我们应该听党的话，在中医方剂学方面，为祖国作出更大的成绩。

方剂学是中医学院的基础课之一，本讲义的内容主要阐述了方剂的组成原则和变化方法，试图借此使读者对方剂学取得初步的理解。科学事业是不断发展的，我们相信，通过教学实践，本讲义将得到进一步的补充和提高。

上 篇 总 論

第一章 組成和变化

第一節 組成原則——君臣佐使

方，是由許多藥物組合而成的，在組合的時候必須遵循一定的原則，這個原則就是君臣佐使的配伍。換句話說，君臣佐使就是在辨証立法之後，決定藥物配伍的準則。如“內經”至真要大論說：“主藥之謂君，佐君之謂臣，應臣之謂使。”又說：“君一臣二，制之小也；君一臣三佐五，制之中也；君一臣三佐九，制之大也。”李東垣說：“主病之謂君，兼見何病，則以佐使藥分制之，此制方之要也。”這說明組成一個方子，必須在辨証審因、決定治法之後，按照組方原則，選擇適當的藥物和分量，利用互相協助或互相制約的作用加以適當的配合。只有這樣，才能使它發揮更卓越的療效。現將君臣佐使的意義分別解釋于下：

君藥 即方中治療主病或主症的藥物，可以一味或幾味，根據症候的需要決定。

臣藥 即方中協助君藥治療主病或主症的藥物。

佐藥 (1) 即方中協助君藥治療兼証，或直接治療兼証的藥物，一般適用於証候比較複雜的病例。

(2) 即方中用以制約君藥的藥物和反佐的藥物。一般適用於君藥有毒，或性味峻烈，必須加以相當制約，才能使它更符合治療的需要。

使藥 即方中具有引導諸藥直達病所的藥物。但有些君藥本身具有這種引經作用，就不需要另加。