

中药方剂学

(试用教材)

江西医科大学

一九七二年十月

救死扶傷，寧可

革命的人道主義戰

白求恩

毛主席语录

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

学生也是这样，以学为主，兼学别样，即不但学文，也要学工、学农、学军，也要批判资产阶级。学制要缩短，教育要革命，资产阶级知识分子统治我们学校的现象，再也不能继续下去了。

毛主席语录

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

遵照伟大领袖毛主席关于“教材要彻底改革”的教导，切实贯彻全国和全省教育工作会议精神，在校党委领导下，组织有工农兵学员、原有教师（包括下放教师）和革命卫生人员相结合的教材编写小组，在总结两年来我校面向农村，开门办学，教育革命实践的基础上，根据三年制教学方案的课程设置，编写了一套试用教材，供新医专业和中医专业使用。这套教材包括：《医用化学》、《医用物理》、《英语》、《正常人体学》、《生物病原学》、《病理学》、《中药方剂学》、《药理学》、《中医学基础》、《诊断学基础》、《卫生防疫学》、《针灸学》、《内儿科学》、《外科学》、《妇产科学》、《五官科学》等共十六门学科。

在编写过程中，我们以毛主席哲学思想为指导，开展学科领域里的革命大批判，坚持政治与业务，理论与实践统一的原则，走中西医结合道路，学习、参考了兄弟院校编写的新教材，吸取了旧教材的有用部分。新编教材在内容上力求做到少而精，便于学生自学。但由于我们对毛主席教育革命思想领会不深，教学经验不足，时间仓促，这套教材难免会有不少缺点和错误，希望工农兵学员及广大革命同志给予批评指正，我们将在教学实践中不断总结，不断提高，使之更好地为工农兵服务。

目 录

总 论

第一章 中药的采集与贮藏	1	一、药物配伍与配伍禁忌	10
第二章 中药的炮制和制剂	4	二、用药禁忌	11
第三章 中药的性能和用法	9	三、有毒与无毒	11
第一节 中药的性能	9	四、药物用量	12
一、四气	9	五、服药方法	12
二、五味	9	第五章 方剂的组成与运用	13
三、升降浮沉	9	第一节 方剂的组成	13
四、归经	10	第二节 方剂的运用	13
第二节 中药的用法	10		

药 物 各 论

第一章 解表药物	15	薄荷	26
第一节 辛温解表药物	15	蝉蜕 蝉衣、虫退	27
麻黄	15	牛蒡子 大力子、鼠粘子	27
桂枝	16	葛根 干葛	28
紫苏	16	升麻	29
荆芥	17	柴胡	29
防风	18	蔓荆子	30
细辛(附杜衡)	19	一枝黄花	30
白芷	19	第二章 泻下药物	32
羌活	20	第一节 攻下药物	32
藁本	20	大黄	32
辛夷 木笔	21	芒硝 朴硝、元明粉	33
生姜(附:生姜皮)	21	番泻叶	34
葱白	22	第二节 润下药物	34
胡荽 芫荽	22	大麻仁 火麻仁	34
石胡荽 鹅不食草	22	郁李仁	34
牡荆 黄荆	23	第三节 逐水药物	35
兰香草 兰花草	24	甘遂	35
第二节 辛凉解表药物	25	大戟	35
桑叶	25	芫花	36
菊花	25	牵牛子	37

第三章 清热药物	38
第一节 清热泻火药物	38
石膏	38
知母	39
栀子	39
芦根 芩苈	40
淡竹叶	41
万年青	41
夏枯草	42
决明子 草决明	43
密蒙花	43
夜明沙	44
黄芩	44
黄连	45
黄柏	46
三颗针	47
一见喜 穿心莲	48
龙胆草	49
苦参	50
秦皮	50
第二节 清热凉血药物	51
犀角	51
牛黄	51
地黄	52
玄参	53
牡丹皮 丹皮	54
地骨皮	55
银柴胡	55
紫草	55
白茅根	56
芥菜	56
第三节 清热解毒药物	57
金银花 (附忍冬藤)	57
连翘	58
千里光	59
紫花地丁	60
天葵子 紫背天葵、千年老鼠屎	60
蒲公英	61
鱼腥草 蕞菜	62

败酱草	62
白头翁	63
鸦胆子	63
地锦 乳汁草	64
铁苋 凤眼草、海蚌含珠	65
大青 (附:板兰根)	65
青黛	66
山豆根	66
射干	67
马勃	67
土茯苓	68
龙葵 野辣椒	68
蚤休 七叶一枝花	69
青牛胆 金果榄	70
半边莲	70
半枝莲 并头草	71
白花蛇舌草	72
乌蕨 小叶野鸡尾草	72
紫金牛 矮脚樟	73
第四节 清热解暑药物	74
香薷	74
藿香	75
佩兰	76
青蒿	76
第四章 温里药物	78
附子 附片 (附:乌头)	78
干姜 (附:炮姜)	79
肉桂	80
吴茱萸 吴萸	80
蜀椒 川椒	81
丁香	81
高良姜 良姜	82
小茴香 (附:大茴香)	82
草果	82
竹叶椒	83
第五章 利水渗湿药物	84
茯苓 (附:赤茯苓、茯苓皮)	84
猪苓	84
泽泻	85

蕙苡仁 苡仁、苡米·····	86	白附子 独脚莲·····	109
赤小豆·····	86	白芥子·····	109
冬瓜皮 (附:冬瓜子)·····	87	旋复花·····	110
车前子 (附:车前草)·····	87	第二节 清化热痰药物·····	110
防己 汉防己(附:木防己)·····	88	川贝母 (附:浙贝母)·····	110
木通·····	89	瓜蒌 (附:天花粉)·····	111
通草 通脱木·····	89	南沙参·····	112
茵陈 茵陈蒿·····	89	天竺黄·····	113
金钱草 过路黄·····	90	竹茹·····	113
葶藶·····	91	葶苈子·····	113
海金沙·····	91	昆布·····	114
瞿麦·····	92	海藻·····	114
篇蓄·····	93	胖大海·····	114
石苇·····	93	第三节 止咳平喘药物·····	115
滑石·····	94	杏仁·····	115
铁扫帚·····	94	苏子·····	115
玉米须·····	95	桔梗·····	116
积雪草·····	95	前胡·····	117
白马骨·····	96	百部·····	117
地耳草 田基黄·····	97	紫菀·····	118
第六章 祛风湿药物·····	98	白前·····	118
独活·····	98	款冬花·····	119
秦艽·····	99	桑白皮·····	119
五加皮·····	99	枇杷叶·····	120
木瓜·····	100	马兜铃·····	120
威灵仙·····	100	白果 银杏·····	120
桑寄生·····	101	第八章 消食化积药物·····	122
苍耳子(附:苍耳草)·····	101	莱菔子 萝卜子·····	122
豨薟草·····	102	山楂 北楂·····	122
络石藤·····	103	麦芽·····	123
乌梢蛇·····	103	谷芽·····	123
枫荷梨 半荷枫·····	103	神曲 六曲·····	124
穿刁竹 徐长卿·····	104	鸡内金 鸡肫皮·····	124
菝葜 铁菱角·····	105	爵床 疳积草·····	125
南蛇藤 过山龙、地南蛇·····	106	叶下珠·····	125
第七章 化痰止咳平喘药物·····	107	第九章 理气药物·····	127
第一节 温化寒痰药物·····	107	橘皮 陈皮(附:橘核)·····	127
半夏·····	107	青皮·····	127
天南星 (附:胆南星)·····	108	枳实(附:枳壳)·····	128

木香 广木香、川木香	128
青木香	129
香附 香附子	129
乌药	130
沉香	131
厚朴 (附:厚朴花)	131
白豆蔻 白蔻(附:白蔻壳)	132
砂仁 缩砂仁(附:砂仁壳)	132
佛手	133
大腹皮	133
川楝子 金铃子、楝实	133
紫金藤 盘柱南五味子	134
薤白	134
柿蒂	135
第十章 理血药物	136
第一节 止血药物	136
三七 田七	136
仙鹤草 龙芽草	137
蒲黄	138
白芨	138
小蓟 (附:大蓟)	139
茜草 小活血	140
地榆	140
槐角 槐实(附:槐花、槐米)	141
侧柏叶	142
旱莲草	142
藕节	143
艾叶	143
红孩儿 蓼蓂	144
紫珠	145
第二节 活血药物	145
川芎	145
赤芍	146
丹参	146
红花	147
桃仁	148
乳香	148
没药	149
延胡索 玄胡	149

郁金	149
姜黄	150
莪术	150
三棱	151
鸡血藤 (附:鸡血藤胶)	151
红藤 大活血	152
五灵脂	153
益母草 (附:充蔚子)	153
泽兰	154
牛膝	155
穿山甲	156
皂角刺	156
王不留行	157
虻虫 土鳖虫	157
瓦楞子	157
雪见草 落地红	158
朱砂根 铁凉伞	158
第十一章 补益药物	160
第一节 补气药物	160
人参	160
党参	161
童参 太子参、孩儿参	162
黄芪	162
白术	163
苍术	163
山药	164
棉花根	165
锦鸡儿 土黄芪	165
扁豆 (附:扁豆衣、扁豆花)	166
甘草	167
大枣	167
第二节 补血药物	168
熟地黄	168
何首乌	168
白芍	169
当归	170
阿胶	171
第三节 补阳药物	171
鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	171

紫河车 胎盘	172	酸枣仁 枣仁	191
肉苁蓉	173	柏子仁	191
巴戟天	173	远志	192
补骨脂	173	合欢	192
胡芦巴	174	夜交藤	192
益智仁	174	第二节 镇惊熄风药物	193
仙茅	174	羚羊角	193
淫羊藿 仙灵脾	175	石决明	193
杜仲	175	珍珠母	193
狗脊	176	天麻	194
续断	177	钩藤	195
骨碎补 毛姜	177	白蒺藜 刺蒺藜	195
虎骨	178	地龙 蚯蚓	195
菟丝子	178	全蝎 全虫	196
韭子 韭菜子	179	蜈蚣	196
第四节 补明药物	179	第十四章 固涩药物	198
北沙参	179	山茱萸 枣皮、萸肉	198
天门冬 天冬	179	五味子 北五味子	198
麦门冬 麦冬	180	乌梅	199
石斛	181	肉豆蔻	199
百合	181	金樱子 糖罐子	200
玉竹 葳蕤	182	芡实	200
黄精	183	复盆子	201
女贞子 冬青子	183	莲须	201
枸杞子 杞果	184	桑螵蛸	201
桑椹子	184	麻黄根	202
龟板 龟甲(附:龟板胶)	184	浮小麦	202
鳖甲	185	诃子 诃黎勒	202
第十二章 芳香开窍药物	186	石榴皮	203
石菖蒲	186	茅莓	203
麝香 元寸、当门子	187	第十五章 驱虫药物	204
冰片 梅片	187	使君子	204
小牙皂 猪牙皂	188	苦楝根皮	204
第十三章 安神镇惊药物	189	鹤虱	205
第一节 安神定志药物	189	槟榔	206
朱砂 辰砂、丹参	189	贯众	206
琥珀	189	榧子	207
龙骨 (附:龙齿)	190	大蒜 蒜头	207
牡蛎	190	第十六章 外用药物	209

硫黄	209
雄黄	209
铅丹	210
轻粉	210
硼砂	210
白矾	211
炉甘石	211
蟾酥	212
樟脑	212

血竭	212
大风子	213
蛇床子	213
地肤子	214
蓖麻子	214
虎杖 酸筒管	215
毛茛	215
大叶桉	216

方剂各论

第一章 解表方剂	217
一、辛温解表剂	217
麻黄汤 附：三拗汤、宣肺散 （原名华盖散）	217
桂枝汤 附：黄芪桂枝五物汤	218
九味羌活汤	218
解表化饮汤（原名小青龙汤） 附：射干麻黄汤	219
香苏散	219
人参败毒散	219
二、辛凉解表剂	220
桑菊饮	220
银翘散	220
麻杏石甘汤	221
竹叶柳蒡汤	221
第二章 泻下方剂	222
大承气汤	222
十枣汤	223
温脾汤	223
通便药条	224
胆道排石汤	224
第三章 和解方剂	226
一、和解少阳剂	226
小柴胡汤 附：大柴胡汤	226
蒿芩清胆汤	227
二、调和肝脾剂	227
四逆散	227

疏肝散（原名逍遥散）	227
痛泻要方	228
三、调和胃肠剂	228
半夏泻心汤	228
第四章 温里方剂	230
一、温中祛寒剂	230
理中汤（丸）	230
吴茱萸汤	230
黄芪建中汤	231
二、回阳救逆剂	231
四逆汤	231
温阳利水汤（原名真武汤）	232
当归四逆汤	232
第五章 清热方剂	233
一、清气分热剂	233
石膏知母汤（原名白虎汤） 附：竹叶石膏汤	233
二、清营凉血剂	233
清营汤	233
犀角地黄汤	234
三、气血两清剂	234
清瘟败毒饮	235
四、清脏腑热剂	235
导赤散	235
龙胆泻肝汤	236
泻白散	236
玉女煎	236

葛根芩连汤	237	玉真散	251
白头翁汤	237	枫荷梨丸	251
五、清虚热剂	238	第九章 化痰、止咳、平喘方剂	253
青蒿鳖甲汤 附：青骨散	238	一、燥湿化痰剂	253
秦艽鳖甲散	238	二陈汤 附：温胆汤、导痰汤、 半夏白术天麻汤	253
六、其他清热剂	238	二、清热化痰剂	254
普济消毒饮	238	清气化痰丸	254
第六章 祛暑方剂	240	礞石滚痰丸	254
一、清暑剂	240	三、润燥化痰剂	254
清络饮	240	贝母瓜蒌散	255
二、清暑利湿剂	240	清燥救肺汤	255
六一散	240	百合固肺汤(原名百合固金汤)	255
三、祛暑解表剂	241	四、轻宣止咳剂	256
香薷饮	241	止嗽散	256
四、清暑益气剂	241	杏苏散	256
新订清暑益气汤	241	桑杏汤	257
第七章 祛湿方剂	243	五、止咳平喘剂	257
一、燥湿化浊剂	243	定喘汤	257
平胃散	243	苏子降气汤	257
藿香正气散(丸)	243	三子汤(原名三子养亲汤)	258
二、清热利湿剂	244	第十章 消导方剂	259
茵陈蒿汤	244	保和丸	259
三仁汤	244	木香槟榔丸	259
二妙散	245	枳术丸(汤)	260
八正散	245	第十一章 理气方剂	261
甘露消毒丹	246	一、行气剂	261
三、利水化湿剂	246	越鞠丸	261
五苓散	246	半夏厚朴汤	261
五皮饮	247	瓜蒌薤白白酒汤 附：瓜蒌薤白 半夏汤	262
防己黄芪汤	247	良附丸	262
四、温化水湿剂	247	金铃子散	263
实脾饮	247	橘核丸	263
五、宣散湿邪剂	248	加味乌药汤	264
羌活胜湿汤	248	启膈散	264
鸡鸣散	248	二、降气剂	264
第八章 祛风湿方剂	250	旋复代赭汤	264
独活寄生汤	250	橘皮竹茹汤	265
薏苡汤	250		
大秦苒汤	251		

丁香柿蒂散	265
第十二章 理血方剂	266
一、止血剂	266
十灰散	266
四生丸	266
咳血方	267
小蓟饮子	267
槐花散	267
黄土汤	268
二、活血剂	268
桃仁承气汤	268
桂枝茯苓丸	269
温经汤	269
生化汤	269
失笑散	270
复元活血汤	270
活络效灵丹	271
通窍活血汤	271
血府逐瘀汤	271
膈下逐瘀汤	272
少腹逐瘀汤	272
补阳还五汤	272
第十三章 补益方剂	274
一、补气剂	274
四味汤(原名四君子汤)	
附: 参苓白术散	274
补中益气汤	275
玉屏风散	275
生脉散	275
二、补血剂	276
四物汤 附: 保产无忧方	276
归脾汤	276
当归补血汤	277
复脉汤(又名炙甘草汤)附: 加	
减复脉汤、三甲复脉汤	277
三、补阴剂	278
六味地黄丸 附: 左归丸	278
大补阴丸	279
一贯煎	279

补心丹(原名天王补心丹)	280
补肺阿胶汤	280
四、补阳剂	280
肾气丸 附: 右归丸	281
第十四章 开窍方剂	282
一、凉开剂	282
牛黄清心丸	282
至宝丹	282
紫雪丹	283
二、温开剂	283
苏合香丸	283
通关散	284
第十五章 镇静安神方剂	285
朱砂安神丸	285
生铁落饮	285
酸枣仁汤	285
第十六章 平肝熄风方剂	287
羚角钩藤汤	287
阿胶鸡子黄汤	287
镇肝熄风汤	288
第十七章 固涩方剂	289
一、敛汗固表剂	289
牡蛎散	289
二、敛肺止咳剂	289
五味子汤	289
三、涩肠止泻剂	290
养脏汤(原名真人养脏汤)	290
温肾止泻丸(原名四神丸)	290
四、涩精止遗剂	291
固精丸(原名金锁固精丸)	291
芡实金樱丸(原名水陆二仙丹)	291
缩泉丸	291
五、固崩止带剂	292
固经丸	292
完带汤	292
第十八章 驱虫方剂	294
乌梅丸	294
理中安蛔汤	295
连梅安蛔汤	295

第十九章 痛疡方剂	296	葱苡附子败酱散	298
消疮饮（原名仙方活命饮）	296	阑尾炎蒜硝外敷方	299
五味消毒饮	296	附 篇：	
阳和汤	297	附一、常用方剂歌诀	300
苇茎汤	297	附二、方剂名称转换表	304
大黄牡丹汤	298		

总 论

第一章 中药的采集与贮藏

中药的来源是多方面的，大部分来自野生和人工栽培、豢养的植物与动物，以及开采的矿物，随着科学的发展，有些中草药的有效成分，已能人工合成。本章着重介绍中草药的采集和贮藏，充分发挥天然药物资源的作用，这对于贯彻执行“备战、备荒、为人民”的战略方针，巩固合作医疗制度，保障人民的身体健康，具有重大的意义。在采集过程中，必须有“一不怕苦、二不怕死”的革命精神和深入群众，调查研究的革命作风，同时还必须掌握以下几个问题：

一、了解生长环境

药用植物的生长分布与海拔高度、地势、土壤、水分、气候均有密切关系，我们采集中草药必须掌握这些特点。了解其生长环境和分布规律，做到心中有数。就我省赣中地区为例，药用植物分布大致如下：

1. 旷野、路边、村旁常生长一些草本药用植物，如：车前、蒿蓐、地绵、铁苋、龙葵、犁头草、夏枯草、益母草、豨薟草、苍耳草、旱莲草、蒲公英等等。
2. 水中、沟边、沼泽地常生长一些怕旱的草本药用植物，如：芦苇、菖蒲、金钱草、积雪草、半边莲、半枝莲、白花蛇舌草等。
3. 山坡丘陵地带常生长一些耐旱的草本和灌木药用植物，如：雪见草、兰香草、一枝黄花、桔梗、百合、山梔、乌药等。
4. 阴凉潮湿的山谷中常生长一些喜阴湿的药用植物，如：卷柏、石斛、石苇、贯众、南星、半夏、七叶一枝花等。
5. 高山森林中多生长一些乔木、藤本和矮小的草本药用植物，如：枫荷梨、山苍树、大活血、猕猴桃、杜衡、斑叶兰等。
6. 密植的松柏、竹林下，一般很少有药用植物生长。

二、掌握采集季节和方法

中草药的采集季节不同，其中有效成分的含量也不同，治病的效果就会有差异。采集方法与药物的质量也有直接的关系。因此我们一定要掌握时机，按时按法采集。

1. 根与根茎类：以初春或秋末采集为宜。这时含的有效成分较多、产量高、质量好。如丹参、竹玉等。挖取时要注意其根与根茎的走向、深度，以免把根与根茎挖成半截，影响质量。

2. 皮类：采集树皮以春夏之交为宜。因为这时生长旺盛，皮内养分较多，树皮与木质部容易剥离。如黄柏、厚朴等。若从活树上取皮时，为了避免树木死亡，不要整圈剥

去，而是从树干上剥取大小恰当的窄长条。以后取皮时，则从树干的另一方向剥取。采集根皮的季节和根茎类相同。如苦楝根皮、地骨皮等。挖取后，刮去外面粗皮，再用击打法或抽心法取皮。击打法是用木槌击打，使皮部和本质部分分离。抽心法是将洗净的根晾晒使水分蒸发，全体变软，然后抽去木心。

3.花类：花一般在含苞待放时采集为宜。如金银花的花蕾时采集，红花在花冠由黄变红时采集。采花最好在晴天上午以便及时晾晒。通常用手摘或剪下，一般不要花梗，小心轻放，不可挤压以免损坏变色，降低质量。

4.果实与种子类：果实宜在初熟但未完全成熟时采集。如桑椹、枸杞等。种子则宜在果实成熟，籽粒充实后采集。如牛蒡子、柏子仁等。采集时必须特别注意多汁的果实应避免挤压，也不可水洗，以防腐烂。

5.茎枝叶及全草类：一般在生长茂盛时及花期采集为宜。如仙鹤草、薄荷等。采集方法可割取地上部分或连根拔起，根据其具体情况而定。

三、认真保护药源

毛主席教导我们：“任何地方必须十分爱惜人力物力，决不可只顾一时，滥用浪费。”应用中草药防病治病是发展人民医药卫生事业的一项长期任务。我们应当爱惜一草一木，合理使用，决不可滥加采伐。

1.要有计划地采：做到用什么采什么，用多少采多少，除必要的贮存以外，不要采集过多，以免造成积压浪费。

2.要保护根苗：用地上部分的不要连根拔，可离地面1—2寸处割取或留主茎而剪取侧枝。用根或根茎的最好留下一部分根，或带芽之根茎，以便来年再长。用叶的药物不要把全株叶子一次采光，应适当保留一部分以利生长。用树皮的最好结合采伐时采皮，生刺时应注意间隔地纵剥，避免剥皮后造成植物死亡。

3.要留种：用全草的药物在大面积采集时，应适当留一些生长茁壮的植株留种。不要“一扫光”。

4.要扩大药源：用根的药物，应考虑茎叶是否也可入药。用茎的也要考虑花、叶的利用问题。如远志、黄芩过去主要用根，现在提倡也用茎叶，又如山楮过去只用果实，现在根也入药，这样就可以充分利用药源。随着医药卫生事业的发展，用药量不断增加，对一些疗效高、产量少的药材如黄连、天麻等，应有计划地变野生为人工栽培，以便满足需要。

四、搞好加工贮藏

中草药采来以后，要立即进行加工，除了鲜用以外，应及时进行干燥，妥善保存，以免霉烂变质，造成浪费。

鲜药采回以后要除去泥土和杂质，把无用的腐烂虫蛀部分除去。对于肉质多汁的药物如天冬、百部等要用沸水煮沸或焯后再进行干燥；对于干后坚硬粗大的药材如乌药、鸡血藤要趁新鲜时切片然后干燥；对于皮类药材如黄柏、丹皮应趁新鲜时将粗皮和栓皮刮去。总之应根据具体情况作适当处理。

干燥：是保证生药品质的关键环节，也是药物应用、运输、贮存前的重要措施。干

燥方法一般有三种：

1.晒干法：把药材摊在地面、沙滩、席子上，放在阳光下晒干，这是最经济最简便的干燥方法。常用于药物的初步干燥，多适用于根、根茎、皮类之药材。

2.阴干法：将药材放在通风的室内或阴棚下晾干。主要用于花类和芳香类药材。

3.烘干法：利用烘房或火坑低温烘烤，使药材干燥，特别适用于阴湿多雨的季节。烘烤芳香性药材和富于油分的果实种子时，温度要低一些，一般不宜超过摄氏40度。

贮藏：药材的贮藏最好选择高爽、干燥、空气流通的房间，搭架分层放置，定期检查，注意晾晒。容易受潮、走油、挥发、生虫的药材最好放在密闭的箱、缸或罐内，低温保存，避免虫蛀、发霉、变质，以保持药效。对剧毒药品应专门保管、防止事故发生。