

一九九七——二〇〇〇年
幼儿基本体操科学研讨会文集
(第 三 册)

中国关心下一代工作委员会 编
幼儿基本体操促进会
二〇〇〇年五月



江主席看我们农村娃练体操

编者的话

今年是中国关心下一代工作委员会成立 10 周年,也是幼儿基本体操活动开展 10 周年。在新世纪第一个儿童节到来之际,我会把这本《幼儿基本体操科学研讨会文集》出版,向全国的小朋友和幼教工作者献上一份节日的礼物。

“没有经过实践检验过的理论作指导的实践,是盲目的实践;相反没有实践作为基础的理论,也是空洞的理论”。任何体育项目的发展都是先有运动实践,再有科学研究,从而上升至理论,反回来再指导实践。幼儿基本体操是一个新生的幼儿体育项目,针对目前我国大多是独生子女的情况和一些人士存在着对体操和儿童学习体操的某些误解,促进会领导一致认为:要想让这项活动持续发展,必须科研先行。正是在这种认识的基础上,我们的科学研究工作是和这项活动同步发展的。这是幼儿基本体操活动不同于其它任何运动项目的一大特点。

这本《文集》是开展这项活动的各幼儿园教师、学生家长、专业科研工作者,在开展活动实践中的科学总结。正是由于有了这些在实践基础上总结出来的理论作根据,幼儿基本体操之花,才会在祖国各地绽放得如此艳丽;我们的科研工作也在大家的共同努力下,填补了许多七岁以下儿童体育科学研究领域的空白。

为了把这些珍贵的科学研究资料保存下来,我会

已于1995年和1997年,分别出版了《幼儿基本体操科学论文集》和《幼儿基本体操资料汇编》。这本《幼儿基本体操科学研讨会文集》是第三册。时间的上限是1997年4月20日,下限是2000年4月20日(我们每年规定的论文申报期限)。凡在此期限内上报的论文,在这本书中都有存留。本文集没有收入的,留下期发表。

近年来,美国波士顿大学医学院神经学教授霍沃·加德纳博士创立了“复合智力”开发理论。他认为,随着科学技术的发展,教育的观念正在变化,教育的手段也应更新。他强调应对5岁前的幼儿加强“复合智力”的开发,“复合智力”主要包括:认识空间的“空间智力”;认识音乐的“音乐智力”;协调肢体活动的“动觉智力”;善于与人打交道的“人际智力”等。这对提高人的智力和素质具有重要意义。

与此同时,如果再加入关于和平、环保、消费、卫生、男女平等、交通安全、道德文明等“横向内容”的教育,那么儿童的智商将会更高。

大家看一看,这些主张是否和我们开展幼儿基本体操活动的实践,不谋而合。

同志们,努力吧!我们在做着的是探索幼儿教育新观念、寻觅教育新方法之路。让我们在开展幼儿体操活动的实践中深入探讨、不断总结,拓宽一条幼儿素质教育的新途径。

中国关心下一代工作委员会
幼儿基本体操促进会
2000年儿童节

目 录

1. 各界人士对幼儿基本体操的评价	1
2. 中国关心下一代工作委员会幼儿基本体操促进会简介	5
3. 中国关心下一代工作委员会幼儿基本体操促进会大事记	10
4. 幼儿基本体操为国争光	19
5. 幼儿基本体操的小故事	26
6. 徐州市体育幼儿园基本体操与市少儿体校体操班接轨的探讨	34
徐州市体育运动学校 陈钢	
徐州纺织教育中心 马建华	
7. 黔西南州开展幼儿基本体操的制约因素及其对策	37
黔西南州业余体操学校 黄咏	
8. 浅谈幼儿基本体操在幼儿园的普及	41
长治钢铁集团有限公司幼儿园 陈建平	
9. 浅谈怎样提高幼儿基本体操教师的素质	44
承德市实验幼儿园 黄云峰 宿秀敏 王静 黄四妹	
10. 拓展幼儿园基本体操改革的思考空间	48
深圳大学师范学校教育系 陆志俭	
11. 开展幼儿基本体操工作要正确处好四个关系	53
宝鸡石油钢管厂 侯素霞	
12. 幼儿基本体操与幼儿园教育改革关系的探究	56
太原钢铁公司西街幼儿园 吕清照 侯巧梅	

13. 幼儿体育教育活动研究报告	60
浙江省宁海县实验幼儿园 王秀玲	
14. 成功从这里开始.....	69
——记昆明钢铁集团有限责任公司幼儿园幼儿基本 体操训练 尚惠明 吕荣	
15. 浅谈幼儿园的科学管理	75
中共青海省委机关幼儿园 赵晓鸿	
16. 贯彻实施《规程》加强保育员队伍建设	80
中共青海省委机关幼儿园 赵晓鸿	
17. 股份制幼儿园是发展幼儿教育的好形式	85
对浙江省温州市瓯海区新桥第一幼儿园实行股份制 办园的调查	
18. 浅谈家园同步教育	91
温州新桥幼儿园 陈海音	
19. “形体工程”的铺路人.....	93
——记温州电业局幼儿园长 陈爱英	
20. 创设适应全托幼儿的生活环境, 促进幼儿身心健康发展	97
温州新桥幼儿园 陈海音 陈秀娟	
21. 谈谈体育活动的有效组织和领导	101
昆钢幼儿园 叶树美	
22. 浅谈我园幼儿基本体操发展前景	106
闫殿富 袁萍萍 赵一波 赵明 谷万程	
23. 循规程 重体育	111
——关于切实加强幼儿园体育活动的尝试与思考 浙江宁海县实验幼儿园 赵晓尹	

24. 哈尔滨市南岗区五所幼儿园与农村儿童生长发育 状况的调查	117
哈尔滨市政府第一幼儿园 郑苓 李艳雪 哈尔滨市妇幼保健院 王磊	
25. 基本体操练习对幼儿时、空知觉的影响的实验研究	121
北京林业大学体育教育部 韩旭 北京体育大学研究生部 张健	
26. 幼儿体操训练能全面提高幼儿身体素质	126
昆钢幼儿园 张莉蓓 陈贵红	
27. 垦谈小叙	130
王文瑜 家长	
28. 谈谈幼儿体操训练的益处	133
刘阳晨旭 家长	
29. 体操训练给孩子的影响	136
李碧玉 家长	
30. 幼儿体操训练能全面提高幼儿的身体素质	138
刘洋 家长	
31. 谈谈幼儿体操训练的益处	140
尹驰翔 家长	
32. 谈谈幼儿体操训练的益处	143
许欣阳 家长	
33. 幼儿体操训练能促进身体的健康发展	145
张崎 家长	
34. 开发潜能,提高幼儿素质	146
——幼儿基本体操与发展创造思维的研究	

解放军总医院 刘惠 张颖 于洁 刘康平

35. 童年里的春天 151
 杨云生 杨桦
36. 踩着和谐的韵律 153
 胡瑾华 郭勇
37. 父母应该给孩子点儿什么? 156
 仝战旗 顾京华
38. 变化 158
 黄蓉家长:黄旭升 伍建宇
39. 孩子练体操之后 160
 王皓然家长:王敬 毕学恭
40. 幼儿基本体操与孩子的健康成长 162
 家长:崔红健
41. 我的孩子练体操以来的变化 164
 家长:刘竹梅 郭晓东
42. 基本体操训练之后 166
 家长:马跃辉
43. 造就正确的荣誉感和责任感 167
 ——记体操训练的独特魅力
 宁波开发区幼儿园 周飞波
44. 幼儿基本体操活动对幼儿素质的全面发展初探 172
 长治钢铁集团(有限)公司幼儿园 魏晓燕
45. 幼儿基本体操对幼儿的发展影响初探 177
 黔西南民族师范高等专科学校 黄咏
46. 浅谈体操训练中情绪、情感的两极性与培养幼儿的
 良好情感 181

解放军总医院幼儿园 周进辉 郑彤 贾玉清	
47. 在幼儿基本体操训练中帮助幼儿树立“自我保护意识”	186
解放军总医院幼儿园 李春玲	
48. 开拓幼儿基本体操训练意义深远	188
中国人民解放军总医院幼儿园 程凤兰	
49. 幼儿的德育培养与发展在基本体操训练中的体现	191
中国人民解放军总医院幼儿园	
程凤兰 王颖 郭小红 吴素英	
50. 浅谈在基本体操训练中幼儿耐力素质的培养	194
解放军总医院幼儿园 李迎	
51. 根据幼儿心理特点培养和激发幼儿学习体操的积极性	197
内蒙古呼和浩特市第五幼儿园 张明霞	
52. 浅谈幼儿基本体操对幼儿心理发展与身体发展的影响	204
长春客车厂业余体校 李厚刚	
53. 幼儿园开展幼儿基本体操初探	208
山东将军烟草(集团)有限公司 杨玉桂 张宁 孙琦	
54. 浅谈幼儿基本体操对幼儿心理发展的影响	212
山西长治钢铁(集团)有限公司幼儿园 王丽萍	
55. 幼儿园开展幼儿基本体操与审美教育相结合的实验	
研究报告	216
上海市曹杨新村第三幼儿园课题组	
金佩庆 李国英 董爱仪 沈忠妹 赵颖	

56. 幼儿基本体操对幼儿身心健康发展的作用 226
衢州市实验幼儿园 曾一飞
57. 浅谈提高幼儿身体素质对心肺功能的作用 230
哈尔滨体育学院 闫殿富 闫雪辉 郭占久
哈尔滨市道外机关幼儿园 袁萍萍
58. 体操柔韧训练与幼儿坚强品质培养初探 237
浙江杭州钢铁集团幼儿园 吴敏
59. 全面提高幼儿身心素质 243
北京东城区魏家幼儿园 杜丽
60. 在幼儿基本体操训练中进行意向性强化训练提高
幼儿智能的初探 245
哈尔滨体育学院 闫殿富 李嘉
哈尔滨道外机关幼儿园 袁萍萍 张桂波
61. 浅谈儿童动作自觉性的培养 255
唐山矿业公司教培科 刘天君
62. 儿童成长与心理引导之综述 259
唐山市长青小学 王开
63. 《幼儿基本体操与幼儿素质发展研究报告》 265
湖南长沙卷烟厂幼儿园
曹慧 彭卫平 李江平 张蓉 陈海燕 王际宁 肖笛
周立辉 谌福玲 龚玲 谢冰玺 潘平 李洁 李南
64. 注重素质教育, 开创幼儿基本体操新思路 286
河北唐山市第一幼儿园 张永梅
65. 幼儿体操训练与幼儿心理健康 291
昆明钢铁集团公司幼儿园 张莉蓓 陈贵红 全爱华

66. 浅谈幼儿基本体操有助促进幼儿体质及心理发展	298
太原钢铁(集团)有限公司胜利西街幼儿园 康雪媛	
67. 幼儿基本体操是塑造健美儿童的有效途径	301
浙江省宁海县城关镇中心幼儿园 龚以兰 朱渊文	
68. 以幼儿基本体操为载体,推动幼儿园素质教育	306
浙江省萧山市城厢幼儿园 楼斐霞 黄水涓 毛晓璐	
69. 探讨体操对小班幼儿身心素质的提高	312
解放军总医院幼儿园 吴素英 张艳维 王福霞	
70. 试论幼儿自信心的培养	314
解放军总医院幼儿园 周进辉 郑彤	
71. 幼儿基本体操对幼儿身体素质和意志品质的影响	317
包头市迎宾幼儿园 刘望 王慧青	
72. “回忆技术动作”的心理训练在幼儿基本体操教学中的运用	324
包头市迎宾幼儿园 王爱芝 刘国霞 金秀智 刘望	
73. 基本体操训练对培养幼儿自我意识,促进良好个性发展的实验研究	331
中科院沈阳分院幼儿园 张剑 詹颖秋 杨奉英	
74. 关于开展基本体操训练对增强幼儿意志品质的研究	341
哈尔滨体院 闫殿富 胡兰萍 安星原 赵一波	
75. 浅谈开展基本体操对促进幼儿身体发育的作用	347
哈尔滨道外区政府机关幼儿园 闫殿富 李嘉 袁萍萍 吕吉勇	

76. 基本体操与幼儿身体素质的教育实验报告	354
浙江省公安厅幼儿园 李吟露	
77. 浅谈基本体操对幼儿合作意识的培养	361
南京理工大学幼儿园 王海燕 王静 汪凤英	
78. 浅谈提高素质、更新观念、走出幼教误区	364
哈尔滨体院 哈尔滨市政府第一幼儿园 闫殿富 李艳雪 赵瑛	
79. 幼儿基本体操训练是贯彻实施素质教育的好方法	370
长治钢铁(集团)有限公司幼儿园 曹俊玲	
80. 基本体操训练对幼儿血液中中性粒细胞糖原含量的影响	374
北京体育大学 张晓媚 指导教师 刘桂华	
81. 幼儿基本体操队员部分身体形态和机能的比较研究 ...	381
北京体育大学 翟士领 北京什刹海体校 侯庆利	
82. 通过幼儿基本体操训练开发幼儿右脑、发展形象思维的研究	387
解放军总医院幼儿园 李梅 马安香	
83. 幼儿在体育活动中运动负荷的研究	390
深圳市福田区机关幼儿园 刘玉瑚	
84. 幼儿基本体操训练中的营养与安排再探	394
解放军总医院幼儿园 张灵 陈剑雯 王福霞 敖俊远	
85. 体操训练中的幼儿营养与护理	400
解放军总医院幼儿园 康志华	
86. 幼儿基本体操教学内容和方法的探索	402

浙江省宁海县实验幼儿园课题组 王秀玲等

87. 让幼儿在基本体操训练中感受美、表现美 416
浙江省宁波市宝韵音乐幼儿园 李映
88. 基本体操训练是幼儿体育教育的体现 421
中国人民解放军总医院幼儿园 程凤兰 张颖
89. 浅谈幼儿基本体操动作的练习方法 424
文登市机关幼儿园 江景红
90. 健身、健意、健志 426
——略谈幼儿早操的编排及训练
深圳市福田区机关幼儿园 张雯
91. 关于科学合理编排幼儿园早操的研究 429
深圳市福田区机关幼儿园 陈玉文
92. 谈谈几种基本体操动作的教学方法 436
——(站姿、足尖步、大踢腿)
机关幼儿园 刘昌赞
93. 对幼儿基本体操运动员选材的研究 441
海口市中心幼儿园 孙星火
94. 幼儿基本体操初探 445
长沙卷烟厂幼儿园 曹慧 陈海燕 张蓉
95. 在体操教学中运用教学原则和教学方法的探讨 449
太原钢铁公司幼儿园 侯巧梅 张全秀
96. 对三岁幼儿进行体操训练的几点可行性思考 453
山西太原钢铁公司胜利西街幼儿园 吕清照
97. 浅谈幼儿基本体操的训练体会 456
山西太原钢铁公司胜利西街幼儿园 闫惠杰
98. 如何引导幼儿积极参与早操活动 458

宁海县实验幼儿园 尤建娅	
99. 探索体操教学新途径,促进幼儿全面发展	462
宁海县实验幼儿园 戴瑞绒	
100. 关于开展幼儿基本体操提高幼儿体能的研究报告	465
山东胜利石油管理局第二实验幼儿园 苏恒善 龙静	
101. 如何调动幼儿对幼儿基本体操练习兴趣初探	471
宁海县实验幼儿园 丁莹莹	
102. 幼儿轻器械操的创编	477
宁海县实验幼儿园 金伟丹	
103. 幼儿基本体操训练对幼儿身高的影响	479
山西太原钢铁公司胜利西街幼儿园 吴琛	
104. 幼儿基本体操训练有利于幼儿健康	484
山西省太原钢铁公司胜利西街幼儿园 方静雅	
105. 在体操训练中适当给幼儿一些“劣性刺激”	490
解放军总医院幼儿园 周进辉	
106. 幼儿园如何开展爱国主义教育	494
青海省委机关幼儿园园长 高翠	
107. 幼儿基本体操应贯彻合理运动负荷原则	499
浙江省公安厅幼儿园 李吟露	
108. 语言在幼儿基本体操训练中的作用	502
长沙卷烟厂幼儿园 曹慧等	
109. 趣味教育在幼儿基本体操训练中的尝试	506
——《小动物学本领》公开课教案实例	
长沙卷烟厂幼儿园 曹慧等	
110. 幼儿基本体操训练中游戏化训练初探	509

昆明钢铁总公司幼儿园 全爱华	
111. 幼儿基本体操教学实践探索	513
山东省齐鲁石化第二化肥厂幼儿园 赵霞	
112. 幼儿基本体操训练原则和训练方法的探讨	517
长钢幼儿园 魏晓燕 赵勇 刘俊玲 秦瑞霞	
113. 再谈幼儿体操启蒙教学与训练	524
华北石油少年宫 勾永延 华北石油卫生学校 鹿国晖	
114. 幼儿基本体操促进会竞赛工作简介	531
陈碧英	
115. 历年科学研讨会论文评奖名单	544
116. 幼儿基本体操中的科学研究方法	554
北京体育大学 岳大川	
117. 运动生物化学研究指标在幼儿基本体操中应用的 方法	569
北京体育大学 翟士领	
118. 幼儿心理发展特点与教育	579
北京体育大学 迟立忠	
119. 幼儿基本体操之花开遍全国	586
120. 参加过天安门广场大会操活动的北京市幼儿园 ...	595

各界人士对幼儿基本体操的评价

江泽民总书记表扬农村娃的体操做得好！1996年江泽民总书记在河南视察工作时正值“六·一”节，在新乡市七里营乡他非常高兴地看了曾参加1995年全国表演大会的“李台村爱体幼儿园”的基本体操表演，江总书记高兴的抱起一个参加表演的孩子。夸赞这群农村娃娃“表演的这样好，应该到北京去表演！”该园园长杨明琴向总书记汇报说：“我们去年就去啦！”

王震副主席鼓励孩子们“好好学习，天天向上！”1991年5月31日，国家副主席王震出席了“走向2000年幼儿基本体操表演大会”，兴致勃勃的观看了孩子们的精彩表演，并为获得大会表演一等奖的云南楚雄彝族自治州政府机关幼儿园的小朋友颁奖。王副主席语重心长的鼓励全体小运动员：“好好学习，天天向上！”

荣高棠同志为“走向2000年幼儿基本体操表演大会”题词：“为了孩子全面健康发展。为了体操事业后继有人。”

宋庆龄日本基金会副会长武田清子说：“过去只知道中国的体操好，不知道为什么，看了表演我明白了。原来中国体操从这么小就抓起，而且不允许高难动作。这个方向是非常正确的。”

世界冠军、体操王子李宁说：“2000年的世界冠军就要在他们中间产生。”

著名体操教练张健说：“从这些孩子中还可出跳水、艺术体操和其它项目的冠军！”

中国关心下一代工作委员会顾问刘建章同志说：“这些孩子们中间，不止是出几个运动员，还要出科学家、医生、工程师……和一切国家的有用之才。因为他们自小就接受了艰苦的锻炼。”

彭冲同志为1992年“走向2000年幼儿基本体操表演大会”题词：“幼苗茁壮”。

宋任穷同志为“’93年奥星全国幼儿基本体操表演大会”题词：“提高中华民族素质，培养未来奥运新星。”

国家体委伍绍祖主任为这届大会题词：“雏燕凌空”。

陈嘉华同志为1994年“迎接95第四次世界妇女大会全国幼儿基本体操表演大会”题词：“奉献真挚的爱心，创造健康的未来。”

1995年，国务委员、国家计划生育委员会主任彭佩云同志观看了全国幼儿基本体操表演大会后说：“非常高兴参加这次活动，我认为这项活动关系着民族的未来；关系着民族素质。孩子全面发展，首先是身体锻炼，这项活动也能使孩子们的德、智、美得到发展。这也关系着我国的体操事业后继有人。因此也受到了母亲、家长们的欢迎，这对孩子们各方面的发展都有利。我们的后一代从小得到全面的培养，非常有意义，我非常赞成和支持。”她很仔细地观看了表演，还为每一个队记分，并要看完了农村的队再走。

张爱萍将军兴致勃勃的观看了这次表演大会，边看边记录着各队的得分。看完孩子们的表演后，欣然命笔：“培养健康的体质，为保卫建设祖国更好贡献才华。”

李德生将军也为孩子们题词：“培养二十一世纪新人。”

伍绍祖同志在看完了表演后，提出了三点指示：1. 国家