

大家關心 生活素質

——生活素質短論集之一——



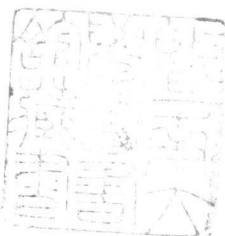
明德基金會生活素質研究中心

C53
/
872

542422

大家關心生活素質

生活素質短論集之一



明德基金會生活素質研究中心

定價：新台幣六十元整

新聞局登記證局版臺業字第二五三一號

民國六十九年十月初版

民國七十三年九月再版

大家關心生活素質

(生活素質短論集之一)

發行人：陸 光

發行所：明德基金會生活素質研究中心

臺北市敦化北路二〇一—三二號

電話：七 一 二 〇 一 〇 〇

印刷所：天宏印刷事業有限公司

臺北市八德路四段245巷32弄24・26號

電話：七六五七七七・七六七八一〇一

再版序

生活素質的觀念，由於播種者的努力和有識人士的關切與支援，正在城鄉各地，逐漸落實生根。

提高國民生活素質的行動，各方亦正在積極推展：政府方面，無論中央施政重點或地方基本建設，都標明以提高生活素質為鵠的；企業方面，也逐漸瞭解公害防治、產品安全、環境維護等工作的重要，並相信是企業家應該履行的社會責任；一般社會大眾在個人與家庭生活素質方面的提升，雖尚無具體的評鑑，但大家對居住環境的關懷、休閒活動的倡行、精神食糧的追求日益普遍，却是可以肯定的。

本中心出版的書刊，隨着各界對生活素質的重視與關切，頗受歡迎，已有「大家關心生活素質」第一集及「社會指標導論」二書，銷售一空，需要再版。這對中心來說是一種安慰，我們有那麼多的同好飄散着書香；這也是一種鼓勵，我們要以更大的努力來酬答各界的期許。

現將「大家關心生活素質」第一集再版，內有十三篇專文、八篇短論、五篇重要演講，介紹了生活素質的觀念，探討了不同生活層面的內涵，並詳細報導了本中心成立的目的與意義；是一本值得推薦的研究生活素質入門的好書。

值茲再版前夕，特為之序，並謝各界對中心的關懷與愛護。

高希均

七三、十

目錄

論生活水準與生活素質

——代序

高希均

1

期許與展望

生活素質研究中心成立典禮

明德基金會董事長 沈宗瀚博士致詞

臺塑關係企業董事長 王永慶先生致詞

生活素質研究中心所長 高希均博士報告

嚴前總統致詞

中央研究院院士 費景漢博士致詞

23 14 12 11 9

大家關心生活素質

聯合報專文系列

要活得富有更要活得有意義

金錢不一定能買到幸福

生活水準與生活品質並重

文化是生活品質其他層面的基礎

發展教育，創造非物質富裕

建立合理而落實的居住環境

高希均

郭為藩

楊國樞

李亦園

蓋浙生

漢寶德

51 46 41 36 32 27

專文・短論

從藝術的社會效應談提高生活素質

生活品質與國家發展

增加掃垃圾的人不如減少丟垃圾的人

健康是人生的目的，也是人生的手段！

藉傳播媒介來提升生活素質

政府對提高人民生活品質的責任

我國生活素質指標之建立及其政策意義

再論生活水準與生活素質

——描述我國生活方式的遠景

在能源危機中談衣、食、住、行的觀念

開發中國家對貧窮的消除

社會福利指標的理論與應用

生活素質問題研究之重要性

向貧窮挑戰

汽車普及率與國民福祉

生活素質研究的新里程

何懷碩

黃光國

吳心柳

藍忠孚

鄭瑞城

蕭新煌

魏 鏞

高希均

李國鼎

李國鼎

施敏雄

邊裕淵

石義行

王彼得

李亦園

論生活水準與生活素質

高希均

— 代 序

一九七一年秋天我應省主席陳大慶先生之邀，在省府發表專題演講。題目是：「論生活水準與生活素質」。此文稍後在中央日報星期專論中刊出。這可能是在國內討論生活素質較早的一篇文章。自己沒有意料到，十年前提出的這個觀念促成今天「生活素質研究中心」的誕生。

十年來，生活水準愈提高，世界各國就愈關心到生活素質的重要，幸虧我們也沒有例外。我們怎能在快速的經濟成長中，忽略了生活的素質？

這本短論集分成三部份，分別依照發言或發表順序編排：

第一部份是我們「中心」在一九八〇年八月十三日成立的四篇文字。其中嚴前總統與沈董事長的二篇講詞，特別珍貴。

第二部份是我們與聯合報共同邀請十三位專家學者所寫成一系列的短論。

第三部份是闡述有關「生活素質」這個概念的其他短論。

這本短論集祇是一個開始，希望它是個觸媒劑，引發社會各界對生活素質的重視與討論。

一、問題的提出

當開發中國家想急起直追縮短貧富國家所得差距時，差距却愈來愈大，這是個多麼不公平的

實；當開發中國家正熱烈地尋求如何加速經濟發展時，已開發國家却冷靜地在問：爲什麼要加速經濟發展？這是多麼有智慧的問題。

開發中國家在全心全意追求生活水準提高的過程中，面臨了許多經濟發展中的舊問題與新困擾。如不謹慎策劃就會產生一個令人失望的結果：人民未受經濟發展之利，却先受其害。

我國的經濟已逐漸擺脫落後，走向持續成長。我們應擷取西歐諸國近年來的經驗，一面應擬訂妥善的政策力求經濟發展的加速；一面把握住正確的方向，避免經濟發展所帶來的不平與不安。用最簡單的話來說，在政府已宣佈的今後十年三個基本經濟目標：加速經濟現代化，促進經濟的穩定與成長，提高人民的生活水準之外，還要加上第四個目標：改善人民生活素質。甚至可以說前三個目標是經濟走向現代化的過程，也是經濟發展的手段，提高人民生活素質才是我們經濟發展的目的，本文即在闡述這個觀念。

二、生活水準與生活素質的辨別

提高生活水準是指國民所得的增加，改善生活素質是指促進人民生活的安定與和諧、社會風氣的敦厚與純樸、育樂設備的提倡與普及、自然環境的淨化與美化、與公害的減少與防止。前者是戰後各國全力以赴的目標，後者則是近年來的新觀念。前者因有更多的財貨與勞務的消費，使人民的生活過得更舒適，後者由於各種因素的協調，使人民過得更快樂。因此，這二個重要的觀

念並不一定衝突，配合得當，二者相輔相成。否則如果祇重生活水準，忽略生活素質，二者失去平衡，就會形成一個「富裕」但不「康樂」的社會。

在開發中國家走上經濟發展的初期，把生活水準提高作為一個首要目標是無可訾議的。在這一段中，唯有所得增加，人民才可以脫離飢餓與匱乏。人民生活水準的提高是人民生活素質改善的先決條件。但當一國經濟逐漸擺脫落後，經濟發展政策就要看清方向，把生活水準的提高看成經濟發展的一個手段、一個過程；而把生活素質的提高，作為一個目的。因為一意追求生活水準提高的社會，祇注重財貨與勞務的增加，它所重視或引以自傲的是一連串上升的數字。這些反映在國民生產毛額上、國際貿易額上、電視機的銷路上與美容與理髮的次數上。這些數字的本身並不欺人，但它容易使人誤信這些數字的增加就是經濟發展的目的，這是一種應當立刻糾正的錯覺。

一個熱衷於追求增加生產量與消費量的社會，祇顧到能生產就多生產，忽略了「是否」應該生產這種貨品的基本問題。反之，重視生活素質的社會就會冷靜地分析經濟所帶來的後果。更要在探求「如何發展經濟」之外，追問「為什麼」要經濟發展。以及為了經濟發展所付出的代價——包括了緊張的生活、淡薄的人情關係、污濁的空氣、滿街的噪音、自然環境的破壞等等。

在我們的經濟發展過程中，我們要兩者並重，因為這兩者如果配合得宜，不僅不相互衝突，且相輔相成。先以美國為例，再說明我國的情形。

三、美國的覺醒

今天很多美國知識份子及人民，認為他們的社會多年來一直過份重視生活水準，已走上了漠視生活素質的這個歧途。例如美國平均每十萬人祇有八三〇張病床，日本則為一、一四二。美國嬰兒死亡率每千人二〇·八，較之挪威（十三·七）、瑞典（十二·九）、日本（十五·三）高出甚多。很多學者認為這是歷年來美國政府把優先次序弄顛倒的結果。

美國當今極孚人望的社會評論家葛特納（John Gardner）曾說過：「在美國任何人都都在聯合起來為爭取他們的特殊利益，祇有美國的人民沒有組織起來」。因此他呼籲全美國人民參加他發起的「共同目標」。他說這個組織不是在為某一個團體，而是為整個國家謀福利。試讀他沉痛的指責：「我們（美國）呼吸的空氣是污濁的，我們飲的水是不乾淨的，我們的公共學校危機重重，我們的法庭極需革新，人種衝突愈來愈深，失業在增加，房屋的缺乏使房租的上漲高過了屋頂。通貨膨脹減少了人民工作的情緒，且吞滅了很多老年人的終身儲蓄。政府該做的事不做，不該做的事——侵犯人民的生命與自由——都在做。」

這很難使人相信這位美國前任健康教育與福利部部長所形容的是一九七一年的美國。不論這個看法是否太悲觀、太誇大，但近來的美國朝野在追求物質享受後的覺醒，以及目前對追求較佳生活素質的努力，不下於一九六〇年代登陸月球的狂熱。一個國家的偉大及可愛，不在於它平安

無事、缺乏各種問題，而在於它能及時發掘問題、對付問題。美國人在處理這些問題上仍保持了一份令人值得仿效的自知之明及令人沉思的啓示。

四、我們的生活素質

近十年來我們是今日世界經濟成長最快的國家之一，平均每每人所得從四十九年的新臺幣四、五六〇元增加到五十九年的一一、七〇〇元。十餘年來我們生活水準顯著地提高，反映在衣食住行育樂各方面，尤其反映在我們歌廳與舞廳林立上、餐館與百貨公司的擁擠上，也反映在人民對彩色電視與出國旅行的熱衷上，這些都有統計數字足爲佐證。同時我們的生活素質當然亦相對的提高，但不能使我們自滿。根據筆者在近五年來回國三次的粗淺觀察，覺得我們在生活素質上的進步遠比生活水準的進步來得落後。試舉幾個淺近的有關生活素質上的例子：

(一)除了令人流連的故宮博物院，臺北似乎沒有什麼其他地方可以觀察到精深博大的中國文化。

(二)臺北似乎極少有定期的够水準的音樂演奏會、話劇與國劇，也沒有像樣的畫廊、够水準的音樂廳與室內綜合運動場。

(三)坊間一些較高水準及知識性的雜誌，很少人問津；反之俗而低劣者還可獲利。家中可以有打麻將的房間，却不會有書房。

(四)我們在國際上沒有一份或一本被人認為够水準的中文或英文報紙或雜誌。我們在這種情況下，如何能談增進國際瞭解，辦國民外交？

(五)公共場所的喧雜，電視機的聲音，公共汽車的爭先恐後，計程車的亂闖交通規則，空氣的污濁，修馬路的頻繁與缺乏秩序，百貨公司服務小姐態度的冷淡，街旁小攤的骯髒，襯托出了社會進步中的不協調。

這些例子說明我們生活素質——衣、食、住、行、育、樂及環境各方面仍是相當的貧乏與單調。筆者重覆這些人人熟知的例子在強調：對經濟決策者，也許經濟成長率是經濟進步最重要的指標，但對一般人民（以及短期訪問的人）來說，是這些生活上「瑣碎」的改善——所經歷的、所看到的、所聽的，更代表了一個社會福祉的進步。

五、提高生活素質的新努力

一旦我們有勇氣承認了人民生活素質的落後，以及有智慧認清生活素質的重要，所緊接着做的是確定新的目的。下面就簡述我們達到這個目的應有的努力：

(一)在我們今後的經濟計劃中，要明白指陳提高人民生活素質是維持健全人力，進而發展與運用人力的基本條件，更是經濟發展的最終目的。這個目的與 國父的民生主義，總統的「育樂二篇補述」的旨意完全吻合。

(二)我們的政府在財政支出上要配合這個新重點，確定新的優先次序，炫耀性的建設減少，有關國計民生的建設擴大，更不可坐視數量的擴大而危及生活的素質。嚴格取締產生公害的廠商。至於公園、運動場、圖書館、博物館、音樂廳等，這些場所要大力擴建；調劑人民身心，增加人民知識的活動要全力資助。

(三)政府首長、社會賢達、大學教授、新聞記者等應多利用他們的影響力說服人民，或向大家示範，來建立起新觀念及敦厚的社會風氣：如追求新的知識，從事有益的經濟活動，減少炫耀性的消費，增強人民「經濟化」的意願。

(四)我們的企業家——尤其極具規模的企業家——也要順應潮流，謀求全社會的福利。美國這個企業家的王國已經從「政府的事情就是企業」到「企業的事情就是美國」。我國的企業家們不要老問：「政府能為我做些什麼」？應問「我能為人民與社會做些什麼」？追求更多政府的獎勵、扶植與特殊優待的時代已經過去，要負起自身對社會進步的責任。如設立更多基金，贊助文教育樂活動。

(五)我們的消費者不能再做「沉默大眾」。對價高質劣的貨品，失實的廣告與包裝，不顧公害、不顧環境清潔、不顧品質衛生等的短視廠商要檢舉。

人民生活素質的提高祇有在政府明確的政策、企業界的合作與覺醒、消費者的嚴格要求三者配合下才能產生。

六、結 論

我國的社會需要一些像美國的葛特納及奈特 (Ralph Nader)、薩門遜 (Paul Samuelson) 的人物。葛氏爲全美國人民前途着想，喚醒「沉默的大眾」，指出美國社會的新方向。奈氏，這位三十七歲的哈佛大學法科畢業生，爲美國二億消費者的發言人，保護消費者的利益，使他們不要付高價而買劣等貨。薩氏，這位第二屆的諾貝爾經濟獎得主，於敘述之外，經常爲中下階級及受歧視的黑人們、窮人們，爭取權益，使美國逐漸走上均富與公平的社會。今天美國朝野對「生活素質」的重視並不是偶然的。

日本於六年前，其經濟企劃廳即指出：「生活環境，如低於居住水準，交通之混雜，河海之污濁，糞便灰塵，綠蔭缺乏，大氣污染，而污水之滯留，噪音等之現象，可說明與和諧合理生活完全矛盾。」因此建議日本政府要盡力改善。

作爲一個開發中國家，唯一的好處就是可以避免富裕國家已犯或正犯的錯誤。美國、西歐及日本的人民對生活素質的重視，正給了我們一個重要的啓示：在經濟發展的過程中，我們要使大家生活上更富裕，但經濟發展的最終目的是要使大家在生活秩序上更和諧，精神生活上更充實，與自然環境上更潔淨與美化。

生活素質研究中心成立典禮

明德基金會董事長 沈宗瀚博士致詞

嚴前總統，各位來賓：

今天生活素質研究中心成立，嘉賓雲集，宗瀚原應該也極希望能親來參與盛會。但自今年年初小病後，醫囑不宜參加公開活動，故僅能以書面致意，由君山代讀，請各位貴賓原諒。

在一個公平競爭的自由經濟社會，有才具而又能把握機會者，致富並不困難。但是財富不能隨身帶去，如何以最有效的方法，得之於社會而用之於社會，才是更有意義也更要花心思的事。由個人支持的基金，無論如何充裕，其財力不能與國家的力量相比，但是它的優點在可以自由機動的運用。所以其選擇致力的目標，不但要符合社會的需要，尤宜富有時代意義，所謂開風氣之先。生活素質研究中心的成立，正好合乎這個要求。「生活素質」是相對於「生活水準」的名詞，簡單的說，生活水準是求生活的富足豐裕，生活素質是求生活的和諧快樂。兩者原是相輔相成，但一個開發中的國家，在追求開發的過程中，往往會因過份重視水準的提高而忽視甚至犧牲了素質的提高。

宗瀚出身農家，從小生長在四明山麓姚江畔的餘姚鄉下，「江上之清風，山間之明月」從童年到青年日夕沐浴其間，真正是取之無盡，用之不竭。但是那個時候，我國的農業，還是傳統的靠天吃飯，我的老家是江南魚米之鄉，平常生活也非常辛苦，非過年過節難得有肉可吃。至於一般窮瘠的地方，那農民的生活更是「仰不足以事父母，俯不足以畜妻子，樂歲終身苦，凶年不免於死亡」。孟子所描述的農民生活的苦狀，兩千多年來絲毫沒有改進，飯都吃不飽，當然也難有清風明月的詩人情懷。所以我從十七歲起立志從事農業的改良工作，以求提高農民以至一般國民的生活水準，七十年來一直孜孜於此，而也眼見我國民衆生活水準的逐步提高。尤其近二、三十年來，在臺灣的人民可說再沒有饑寒之虞，即如最近天旱久不下雨，在過去大陸，這樣的情況早已成災，但現在因為有興修水利等各種預防措施，只有驚而無災，這不能不歸功於科技的進步。還有，在我兒提的時代，因為一般營養偏低，子女孝順總要盡量饋老人家以魚肉。但在今天的臺灣，營養不成問題，孝順的子女反往往要扣准老人家的「卡路里」，惟恐各種脂肪、蛋白質吸收得太多，影響了健康。

這些，都是生活豐裕的例子。但是另一方面，前人所謂取之無盡、用之不竭的清風明月，却愈來愈難得了。不僅城市裡如此，即在鄉間，也多被工廠的烟火廢氣遮絕。出外旅行，數百里途程有飛機汽車代步，瞬息即至，但在家門口散散步，不但喧鬧噪雜，還要提心吊胆。凡此種種，都顯示要求和諧快樂的生活，我們的社會已進入必需重視生活素質的階段。蘇東坡曾寫過兩句極

富象徵意義的詩：「寧教食無肉，不可居無竹。」這是詩人的雅緻，一般的老百姓還是喜歡先有肉吃的，今天我們的目的便要在要給社會大眾「既已食有肉，更求居有竹」。

當然，生活素質涵蓋極廣，一個私人支持的基金不可能每樣都做，我希望研究中心一方面能發掘問題以引起社會的注意，另一方面選擇兩三個切實可行的方案，實踐推行，以爲倡導。高希均博士在十年前便已提倡重視生活素質，可謂具有遠見，現在由高博士來領導明德基金會的生活素質研究中心，深慶得人。謹此恭祝其成功，並謝謝諸位貴賓的賜教。

臺塑關係企業董事長 王永慶先生致詞

嚴前總統、各位長官、各位貴賓：

首先，我們非常感謝明德基金會——生活素質研究中心於今天正式成立。承蒙各位光臨指教，深深的感謝。我國在工業與經濟兩方面，都相當的進步、繁榮。這是我們政府高明的領導，以及老百姓勤奮的結果。

今天，大家的生活都已普遍地提高。在這樣進步的國家裏，我們一方面除了考慮物質上的享受外，對於生活素質的高雅情趣，也應加以考慮。這不單是兄弟永慶這樣想，在今天，我們全國上下都一致認爲，在這種缺乏資源的地方，有這樣蓬勃的發展，有這樣富裕的生活，簡直是奇蹟