

运气时日推算盘 应用简介

山西省阳泉市科学技术协会
中华全国中医学会山西省阳泉分会

前言	(1)
五行与干支	(3)
一、五行	(3)
1. 五行的生克关系	(3)
2. 五行的制化关系	(4)
3. 五行的乘侮关系	(5)
4. 对事物属性的五行分类	(6)
二、干支	(7)
1. 干支的阴阳属性	(7)
2. 干支的应用	(7)
3. 六十甲子	(8)
图盘介绍	(8)
一、甲盘	(9)
二、乙盘	(9)
三、丙盘	(9)
四、丁盘	(10)
五、戊盘	(10)
六、己盘	(10)
图盘的应用	(11)
一、五运	(11)
1. 大运	(11)
2. 主运	(11)

3. 客运·····	(11)
4. 五音建运(太少相生)·····	(12)
5. 五行生数成数解·····	(12)
6. 五运兼化齐化·····	(13)
7. 五运交司日、时、刻·····	(13)
二、六气·····	(14)
1. 主气·····	(14)
2. 客气·····	(14)
(1) 客气的推算·····	(14)
(2) 客气的变化·····	(15)
(3) 各年六气的始终时刻·····	(16)
3. 客主加临·····	(16)
三、运气结合·····	(17)
1. 运气相临后的盛衰变化·····	(17)
2. 天符、岁会·····	(18)
3. 平气之年·····	(19)
运气学说在医学上的应用·····	(20)
一、五运与发病·····	(20)
二、六气与发病·····	(21)
1. 主气与发病·····	(21)
2. 客气与发病·····	(22)
3. 客主加临与发病·····	(22)
三、运气同化与发病·····	(23)
四、运气学说与治疗·····	(23)
五、运气学说与预防·····	(24)
六、运气学说与预后·····	(25)
年月日时的干支推算·····	(25)

一、年干支的推算.....	(25)
二、月干支的推算.....	(26)
三、日干支的推算.....	(26)
四、时干支的推算.....	(27)
五、平年、闰年的推算.....	(28)
六、各年元旦日干支的推算.....	(28)

前

言

运气学说就是运用五运和六气的节律运动及其互相化合，来解释和说明天体运动对气候变化以及天体运动，气候变化对于生物、对于人类的影响和关系的一门学说。运气学说的内容除了有关医学方面的知识外，还有古代的天文、历法、气象以及生物等方面的知识。我国古代医家运用运气学说来探讨气候及气候变化对人体的生理、病理的影响，从而指导着人们对疾病的预防、诊断和治疗。我们的祖先早就注意到了天气因素与人体健康的关系。《灵枢·岁露篇》中就有“人与天地相参也，与日月相应也”这种天人相应的理论。人们在实际生活中也注意到了每当阴天下雨之前，患有关节炎、风湿病的人往往感到疼痛加重。恶劣的天气，大风或天气剧变时会使心脏病患者感到格外难受，或病情恶化甚至死亡。春秋两季心肌梗塞的患者明显增多。据资料记载，某医院从20年来门诊精神病人的就诊统计中发现，每年三至四月份为最高峰。有人从110例死亡病案中发现，有93例符合阴症死于阴时，阳症死于阳时的规律。从死亡月份上来看以六月和十二月为最多，而这两个月份正好是夏至和冬至的月份。这说明节气的转移对疾病的影响是很大的。尤其是有些慢性病每逢节气交替时就加重，甚至在大的节气如，冬至、夏至、秋分、春分时会使很多疾病变重而致死亡。有人统计五岁以内的小儿，冬季出生者患龋齿和佝偻病的比夏天出生者高一倍。其它如风湿病，溃疡病、胆石症、动脉硬化、结核病和外伤或手术瘢痕等，对于季节和天气的变化都十分敏感。还有人统计，冠心病、心绞痛的发作，高血压、脑出血以及肺心病的恶化

或死亡等，都以寒冷的冬季为多。人体钙、磷变化也有明显的季节性。男性的血胆固醇值也有冬季增高、夏季降低的倾向。其它如尿中的17—甾酮类的排泄量也有秋冬高、春夏低的特点。这些都说明人体与气候如气温等的变化是息息相关的。另外，气候的区域性和季节性的变化与某些传染病的发生，也有着很密切的关系。如肠道传染病、疟疾，流行性乙型脑炎等病，主要在夏秋季流行；流感、猩红热、麻疹，流行性脑脊髓膜炎等病，容易在冬春季流行。

为了进一步探索气象、气候与人类健康的关系，近年来国内外出现了“医学气象学”这一新兴的边缘科学。有的国家建立了医学气象预报机构。如西德，一周予报5次，供医生根据气象预报的情况对病人及早采取必要的措施。当前，国内外学者已越来越认识到了运气学说与物候学、生物钟学，医学气象学及未来的时间诊断学，时间治疗学等等都有直接或间接的关系，因此，为了掌握气候变化的真正规律，让它更好地为人类健康服务，进一步发掘、探讨和研究祖国医学这一珍贵遗产中的运气学说是非常必要的。

为此我们根据有关资料，加以综合编汇，创制了“运气时日推算盘”供同道者参用。由于我们学识浅薄，错误之处在所难免，欢迎批评指导，以利我们作进一步的修改。

五行与干支

运气学说的理论核心是阴阳五行学说，尤其是五行的生克关系最为主要。运气学说的代表符号是天干地支。为了便于使用此盘，特把五行的生克关系及天干地支的应用等简要介绍于下。

一、五行

1. 五行的生克关系

五行即：木、火、土、金、水。五行有相生相克的关系。相生就是五行之间相互资生和助长；相克就是五行之间相互制约和克制。相生中，生我者为母，我生者为子，因此五行相生关系也叫“母子关系”。相克中，克我者为我所不胜，我克者为我所胜，因此五行相克关系也叫“所胜”与“所不胜”的关系。如图1—3

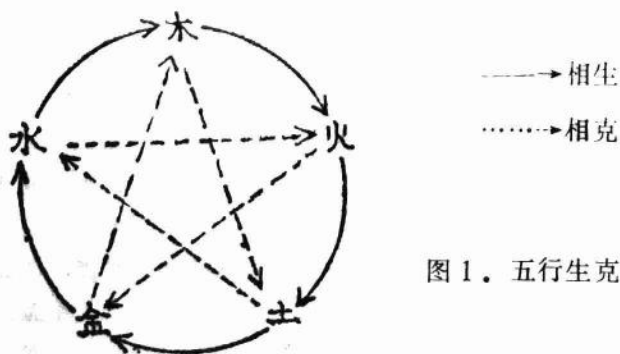


图1. 五行生克关系

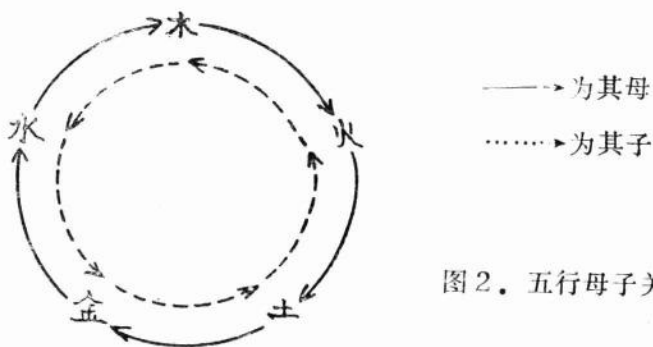


图 2. 五行母子关系

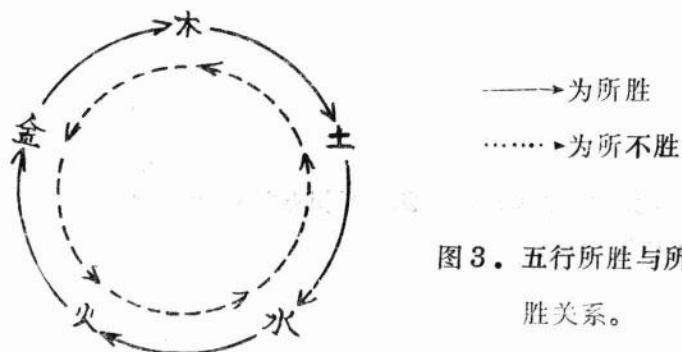


图 3. 五行所胜与所不胜关系。

2. 五行的制化关系

五行的制化关系，也就是相生之中有相克，相克之中有相生。正如张景岳所说：“造化之机，不可无生，亦不可无制。无生则发育无由，无制则亢而有害。”所以五行只有在生化，制约的协调下，彼此保持一定程度的动态平衡，才能保证事物的生化不息。如木气偏盛就会克土，但土能生金，金又可以制约木。这样就不会发生偏盛偏衰的现象。其余四行也都如此。见图 4。

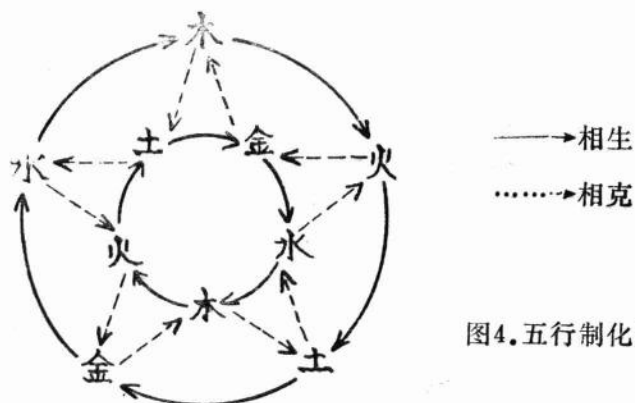


图4.五行制化关系

3. 五行的乘侮关系

如果五行之间产生了偏盛偏衰，不能保持正常的动态平衡，出现反常现象时叫做相乘或相侮。乘，是乘虚侵袭的意思。相乘就是相克的太过，超过正常的制约程度。如木气偏亢便可乘土，金虽克木，但因木气偏亢太过而金制约不了木。

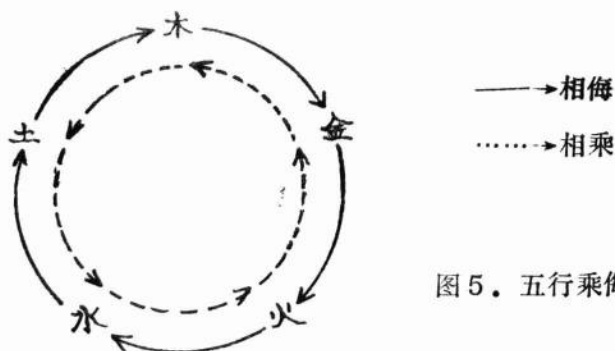


图5.五行乘侮关系

气。这样就影响了五行之间的相对平衡。相侮就是持强凌弱，也叫反克。如正常的相克关系是金克木，但由于金气不足或木气偏亢，木就会反过来侮金，又可以乘土。这也同样影响了五行之间的相对平衡。如图5。

4. 对事物属性的五行分类

古代医家运用五行学说，对人体的脏腑、组织和生理、病理现象以及与人类生活有关的自然界事物作了广泛的联系和研究。并用比类取象的方法，按照事物的不同性质、作用与形态，分别将其归属于木、火、土、金、水五行之中。借以阐述人体脏腑、组织之间生理、病理的复杂联系，以及人体与外界环境和气候变化之间的相互关系。如木性的特点是生发、柔和，凡具有这种特点的，如五音之中的角、五季之中的春等，都归于木类。详见下表。

五行归属表

自然界							五行	人体						
五音	五时	五方	五味	五色	五气	五化		五脏	六腑	五官	五体	五志	五声	五变
角	平旦	东	酸	青	风	生	春木	肝	胆	目	筋	怒	呼	握
征	日中	南	苦	赤	暑	长	夏火	心	小肠	舌	脉	喜	笑	忧
宫	日西	中	甘	黄	湿	化	长夏土	脾	胃	口	肉	忧	歌	哕
商	日入	西	辛	白	燥	收	秋金	肺	大肠	鼻	皮毛	悲	哭	咳
羽	夜半	北	咸	黑	寒	藏	冬水	肾	膀胱	耳	骨	恐	呻	栗

二、干支

1. 干支的阴阳属性

天干即：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。
地支即：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。
天干地支简称干支。干支都有阴阳的不同属性。从干与支来说，则天干为阳，地支为阴。分开来说，则干支之中凡在单数之位者为阳，凡在双数之位者为阴。见下表。

干 支 阴 阳 属 性 表

属 性	阳						阴					
天 干	甲	丙	戊	庚	壬		乙	丁	己	辛	癸	
地 支	子	寅	辰	午	申	戌	丑	卯	巳	未	酉	亥

2. 干支的应用

① 天干化五运：（用于运的推算）

甲己一土，乙庚一金，丙辛一水，丁壬一木，戊癸一火。

② 地支配三阴三阳六气：（用于气的推算）

子午一少阴君火 卯酉一阳明燥金

丑未一太阴湿土 辰戌一太阳寒水

寅申一少阳相火 巳亥一厥阴风木

③ 地支配五行：（用于岁会等的推算）

寅卯一木，巳午一火，申酉一金，亥子一水，辰戌丑未一土。由于土旺四季，所以每季的最后一个月属土。

④ 月建：把十二支按四时各月生物发展的形态分建于十二个月上，称谓“月建”如下表。

月 建 表

四 季	春			夏			秋			冬		
十 二 月	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
地 支	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑

3. 六十甲子

天干与地支依次结合就叫甲子。从天干的“甲”与地支的“子”结合为“甲子”开始，一直到“癸亥”共得60次为一周。60次以后复从甲子起，如此交递轮转用来纪年，亦可纪月，纪日，纪时。详见下表。

六十甲子顺序表

甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥

图 盘 介 绍

运气时日推算盘分正反两面。为了叙述方便将正面红色字体的内盘简称“甲盘”，中盘简称“乙盘”，外盘简称“丙盘”，反面外盘简称“丁盘”，空心处下面的六十甲子

简称“戊盘”，内盘简称“己盘”。后文均按此称。

一、甲盘：只一环。

全盘红色字体，为木、火、土、金，水按五行相生之序排列的五运。转动用来推算各年各季等时期的客运。

二、乙盘：共十二环由内向外介绍。

第一环，为木、火、土、金、水固定不变的五运主运，亦以五行相生为序。

第二环，天干化五运的配属情况，与第一环联系为丁壬木运，戊癸火运，……见盘。

第三环，五音建运，太少相生，生成之数。

第四环，各种年份五运的强弱、兼化齐化情况。

第五环，每年五运的交司日。如初运木在大寒日交，二运火在春分后十三日交，……。

第六、七环，为每个年份的主运五运交司时辰。

第八至十一环，为各个年份六气始终刻数。第八环为年份，第九环为各年份六气之序。第十环为六气各气开始的刻数，第十一环为终了的刻数。

第十二环，客气六气之序，转动用来推算各年的客气。

三、丙盘：共九环，亦由内向外介绍。

第一环，为东、西、南、北四方方位和司天、在泉、左右间气的位置。

第二环，为主气六气之序，年年固定不变。

第三环，主气六气分主的二十四个节气。

第四环，地支配三阴三阳六主气，与第二环联系。如初

之气配厥阴风木，……。

第五至八环，六十年运气相临后的盛衰变化及天符，岁会等五种年份。

第九环，六十甲子顺序数。

四、丁盘：共六环，由外向内介绍。

第一至三环，客主加临后，各种司天年份六气的气化及人体受病情况。是丁盘六条红线之内容的延续部分折迭于后，用时须注意。

第四环，此环内有八个小块。分别是：月建时辰时间表、天干化五运、地支配三阴三阳六气、干支配五方五行、十二经纳天干歌、十二经纳地支歌、计时法等表格。作为推算中的参考内容。

第五环，一半是1日至31日的序数，另一半是五子建元法和五虎建元法歌诀。

第六环，一半是空心，另一半是乙未至癸亥的六十甲子。

五、戊盘：

在丁盘的空心处始见。为顺序排列的六十甲子。转动、配合丁盘第五环1日至31日的序数用来推算每日的干支，并借以推算每月、每时的干支。

六、己盘：

分为平年，闰年。转动它并把戊盘的甲子一格转到第六环的癸亥一格，成一个完整的六十甲子，可推求各年每月第一日的干支。

图 盘 的 应 用

一、五运：

五运就是木、火、土、金、水五行五方之气的运行。它既是用以说明形成气候变化的地面因素，同时也是古代用以解释宇宙运动变化规律的一个哲学概念。五运分 大 运，主运，客运三个类型。

1. 大运

大运也叫中运，年运或岁运。用它来说明全年的气候变化及人体与之相应发生的变化。如大运是土运，那么这一年在气候上就与湿的作用相关，在人体上与脾的疾病相关。大运的推算方法是，根据天干化五运的情况（按乙盘第二环），凡年干是甲己的年份这一年就是土运。凡年干是乙庚的年份这一年就是金运……。

如一九八二年是壬戌年，年干是壬，丁壬皆化木运，那么一九八二年的大运就是木运。余可类推。

2. 主运：

主运用来说明一年气候变化的一般常规，年年如此。每年主运的初运都从大寒日开始，每运七十三日零五刻，依次推下，见乙盘第一环参看第五环。

3. 客运

客运随岁而变更，五季各有不同，如客之往来，故叫客运。客运用以说明一年之内五个运季的异常气候变化。客运的推算方法是，把各年的大运作为本年客运的初运，其余按五行相生的顺序依次推下即可得之。如辛酉年，大 运 是 水

运，将甲盘的水运对齐乙盘第一环的初运，那么，辛酉年的客运初运是水运，二运是木运，三运是火运，四运是土运，终运是金运，一目了然。其余年份以此而推。

4. 五音建运，（太少相生）

五音建运是取宫、商、羽、角、征五音配属于土、金、水、木、火五运之中，用以说明五运之象征。太少相生是根据天干化五运和阴干阳干的属性而来的。每运皆有一个阴干，一个阳干。凡是阳干之年（阳年）为太，凡是阴干之年（阴年）为少。太少也即阴阳，阳生阴，阴生阳，阴阳相配，太少相生，如环无端，共成气化。如甲土为太（太宫），土生金，太生少，故乙金少（少商）次之；金生水，少生太，故丙水太（太羽）次之，……循序终于癸火少（少征）而少火生太土，复始于甲土太宫。如此将五音五运，太少相生配合运用，用以说明各种时期运的轮转盛衰，太过不及。举辛酉年为例，在乙盘第二环找到天干辛，可见丙辛皆化水运（参看第一环），辛是双数阴干，在第三环又可看到辛为少羽，生数是一。根据太少相生的规律，可推算出下一年（壬戌年）应是木运太角，再下一年（癸亥年）应是火运少征，再下（甲子年）土运太宫，再下（乙丑年）金运少商，再下（丙寅年）水运太羽，再下（丁卯年）复始于木运为少角，……如此类推，相生不已。详见乙盘一至三环。

5. 生数成数解：

张景岳认为，水为万物之先，故水数为一。化生的现象已开始，必然包含着阴阳。所以既然有天一之水，必然有地二之火，故火为二。阴阳既合必有发生，水气生木，故木数为三。既有发生就有收杀，燥气生金，故金数为四。土旺中宫而统乎四维，五为数中故土数为五。此五行生数之祖，先有

生数后有成数，再看河图之数的分属：一、六居下在北为水，二、七居上在南为火，三、八在左在东为木，四、九居右在西为金，五、十居中为土，上载四运。故天一生水，地六成之。地二生火，天七成之。天三生木，地八成之。地四生金，天九成之。天五生土，地十成之。这是生数成数的来历。把生成之数，阴干阳干等与五运结合起来可应用于运气学说之中。如辛是阴干、阴为少，少为生数，丙是阳干，阳为太，太为成数，少生太成共为水运，故曰天一生水，地六成之。余可类推，详见乙盘第三环，参看一环，二环。

6. 五运兼化齐化

齐，当同、并讲。兼，为兼并。兼化齐化是相互兼并同化的现象。用它来说明各年之运的盛衰情况。凡阳干之年为太过，太过为我旺，克我之气不能胜我，我反并其同化，谓齐化。如太角木运之年，金本克木，但由于木运强盛，金反被木并而同化，为木齐金化。凡阴干之年为不及，不及为我弱，胜我者来兼我化，以强兼弱为兼化。如少羽水运不及，土来兼化。土克水，由于水运不及（太弱）故被土来兼而共化，为土兼水化。各种年份的兼化齐化均在乙盘第四环中。

7. 五运交司日、时、刻

各年五运交司日，初运在大寒日，二运在春分后十三日，……详见乙盘第五环。年年如此固定不变。各种年份的五运交司时刻，见第六、七环，运序仍按第一环。根据不同年份的年支即可推寻各年五运交司的具体时间。如，辛酉年，年支是酉，先在乙盘第一环找到初运木一格，再在第六环找到丑巳酉小格（凡在同一个格内的年支年份，交运时间都一样）即可见，酉年的初运木在大寒日巳初初刻交。以此方法再在第一环找到二运火一格，在第六环找到丑巳酉小