

延壽藥言

◎延壽堂藥室主人敬告我。

商界青年諸君

啟堂

售藥有年矣。惟是類木石草根若治形體上之病則有餘

。若治精神上之病則不逮。語云。心病還需。心藥醫。心藥維何。即古今賢哲修養之心法耳。予不揣謏陋。擬仿昔人贈言之意。就古今賢哲嘉言中之最爲警闢足以發人深省者。輯爲一冊。分贈諸君。命名曰延壽藥言。其目曰

立身。曰處世。曰頤養。曰職業。都爲四門。義取法成。

語求淺近。期適用於吾人之持躬涉世而已。西哲有云。讀書當使盡化爲一己藥龍中妙劑。旨哉斯言。青年諸君

如因環境之關係。而有各別之惑想。或時運未濟。或心緒

不寧。或悔過於既往。或蘄善於將來。無妨於業務之暇。一爲瀏覽。擇其言之切中已病者。善自省克。服之以恒。信之以堅。不特一切煩悶苦惱得相當之治療。且因是而有愈快之精神。恬靜之意境。以增進其形體之健康。可斷言也。尤有進者。自海外學術輸入以來。國人大都視善書爲古代神話棄而不閱。且即閱矣。而讀不終篇。誤解叢生。亦復了無意味。須知性理與物理二者不可偏廢。謂近人製造遠勝古人。可也。謂近人德行不必效法古人。不可也。此册所輯。類皆培養性靈檢束身心之具。決無迂闊難行荒誕不經之談。竊願與我青年諸君於身體力行之餘。轉

以勸世。庶幾觀摩盡善。同登仁壽。是則予夙夜所馨香禱祝也。

民國十三年歲次甲子冬月四川涪陵延壽堂藥室主人謹識

◎延壽藥言編輯大意

一本書取名延壽藥言。專爲贈送我涪商界青年安慰精神之用

一本書因係贈送商界青年之出版物。故所選以關於職業修養之材料爲中心。以期引起閱者尋求生活技能之動機。並以引起其日常工作之興趣。俾將來能成一健全生產之人。

一現在生活競爭劇烈。不勞而獲者。大都難望生存。以後人生必將日益忙碌。時間必將愈加寶貴。本書爲謀閱者時間經濟起見。故選材力求簡短。凡一切閒辭浮文。概從刪節。

一中國現狀紛亂已極。本書用意欲社會稍得安寧靜。使一般人能於各樂其業。故選材以平近易行合乎人情本性者爲主。凡持論過高及過偏過激者不錄

持論過高者，如司馬溫公所說事無不

可對人言之類，持論過偏者，如顏氏家訓所說積財千萬不如薄技在身之類論過激者，如曾文正公所說不爲聖賢便爲禽獸之類，

一現值科學昌明時代。一切應以真理爲主。凡古人迷信之說及與時代思潮不合者不錄

一時代思潮中之新理名言。本書均廣爲搜集惟其中有欠穩

健性者不錄

例如俄國憲法載有不勞動者不得食之語，此可獎勵人類之進取心，善爲運用之，確於社會有益，故本

書亦選錄及之。至其所載人類各有生存權，即與勞動亦有要求平等分配食物之權利等語，此種主張，不特於不勞動者不得食之則原自相矛盾，且適足以獎勵人類之惰性，理相雖高，但事實上不免有欠隱健性，本書則不錄

一中國的道德。最重安分和報恩。毀美的道德。最重公平

和慈愛。本書除對於上列四項美德特加注重外。他其新

舊道德之合於人生正軌堪爲現代人生指導者。均酌爲選

錄

一人類之好勝性。本係建設社會各種事業之原動力。惟用

之過激。則爭強鬪狠。循環報復。糾紛擾攘。遂無寧日

。本書對此。隨處施以針砭。務期養成慈祥和靄之氣。以增進人生幸福。

一人生本是沉悶的憂愁的。枯燥而乏味的。尤其是處在今日的人生。遭逢時局不寧。生活費用日高。一般人迫於環境。大都不滿足於目前所處之地位。最易感患一種憂鬱病。畢竟人生不過數十寒暑。怎值得如此過去。故本書爲謀減少人生苦悶起見。對於療治憂鬱之方劑。特加重選。以期增進閱者之健康。

一中國現在社會上之病態。計有戰爭、盜匪、苛捐、失業、流離、自殺、等等。其總因大都由貧而起。而其結果

均足以促人生命。本書既意在延壽。故對於古今治貧良方廣爲選錄。

一同一人類。若生活上懸隔過甚。以致釀成極富極貧的兩階級互相對立。決非愉快的社會現象。本書雖非討論社會問題之書。但因鑒於人民痛苦已深。故對於此項問題。亦略選有較爲和平穩健之主張。以供有志改善現在經濟生活者之參酌。

一人生的真義究竟何任。常爲世人極欲明瞭之一問題。茲就歷來主張中之簡明扼要者酌錄。

一舊時通行諺語。均極富有經驗之談。在社會中頗有一種

潛勢力。茲就其足資警惕者酌錄。

一譬喻之詞最易引起閱者興味茲就其能啟發性靈者酌錄。

一古人詩歌聯語。用字省而涵義廣。頗得修養真諦。茲亦酌錄。

一無論標語或廣告。凡有警句足以感動人者。亦爲酌錄。

一本書所選詞語。均分別註明書名或人名。但間有平日閱書報時隨筆節鈔。現亦不復記其爲誰氏之言。祇得從略。

一本書雖僅寥寥百餘頁。惟所輯多屬古今賢哲富有經驗之名言。對於吾人持躬涉世之道殆已大體略備。倘蒙我涪

商界青年不以爲陳舊迂腐。認作業餘伴侶之一。或於身心不無小補。蓋世界文化。無論如何進步。而吾人應各自培養高尚優美之道德精神。終是萬古不會變更。切望閱者平心靜氣。牢記斯言。

一本書目的。原係爲貢獻給我涪商界青年但因所輯者多係極短精之嘉言。且均切實易行。毫無流弊。如荷商界以外之青年同志。肯予耗費少許時間。瀏覽一過。就中任便挑選數句。或以之自勉。或以之勸人。編者均極感盼一本書因係於炮火聲中撥冗所輯。其中選錄不精。或分類失當。或編次未善。在所不免。然意主規勸。不暇計也。

。閱者諒之

蘇子云。藥雖進於醫手。方多傳於古人。  
自古及今。此心同。此理同。故以古人之  
方。醫後人之病。而無不立效。陳眉公

◎延壽藥言目錄

第一編 立身

孝友

忠厚

正直

誠實

謹慎

沈靜

勤儉

安分

知足

立志

果決

堅忍

懲忿

改過

第二編 處世

謙讓

恕道

度量

信用

公平

謹言

聽言

觀人

交友

尚義

報恩

應事

第三編 頤養

衛生

閒適

達觀

財富

慮後

慈善

感應

第四編 職業

習業

擇業

量

豫備

專

## 循序

有恒

耐  
煇

精熟

學問

經驗

惜時

刻鵠

樂業

◎ 附錄

快樂言

清夜鐘

人生樂事

## 養腦法

# 防火須知

店規摘要

成功之藥

職業叢談

◎延壽藥言第一編

四川涪陵延壽堂主人纂輯

◎立身

▲孝友

——※※※※※※※※※※——

孝弟也者。其爲仁之本與。。論語

孝弟者。仁之祖也。。管子

父母之恩。水不能溺。火不能滅。。俄諺

最親愛最仁慈者。無如我之雙親。。卡匿奇

余兩親之洪恩。雖建黃金之紀念碑高矗雲表。未足言報。。披却路

大孝終身慕父母。。孟子

事親以得歡心爲本。。曾文正

子孝雙親樂。家和萬事成。

當家纔知米貴。養子方知親恩。諺語

不順乎親。不可以爲子。孟子

不敬其親而敬他人者。謂之悖禮。孝經

樹欲靜而風不止。子欲養而親不待。家語

樹欲靜而風不止。子欲養而親不留。夜誦此語涕莫收。陸游

父母原來樹木同。那能免得落秋風。勸君儘力生時養。死

後悲號總是空。古詞

椎牛而祭。不如雞豚之逮親存也。曾子

天下無不是的父母。無父母時。方知世間最難得者弟兄。

有弟兄時不覺。羅仲索

凡今之人。莫如兄弟。詩經

三兄四弟一條心。門前泥土化黃金。諺語

同氣連枝各自榮。些些言語莫傷情。一回相見一回老。能得幾時時爲弟兄。法昭禪師

◎忠厚

——※※※※※※※※※※※※——

萬事處之以寬。則福自厚矣。勸善要言

人之存心仁厚者。其用尺度量衡。必公平均一。不貪小利以虧他人。此即善也。袁氏世範

肩擔小民。一錢五分本錢。入市營利。一家性命所係。我

却要在他身上去討便宜。能有幾何。焦淡園

錢財不可不惜。然亦不可苛刻。我能寬一分。則人受一分之惠。如小本生理及挑負奔馳者。惟仗工夫氣力養家活口。尤當加倍優恤。在我釐毫之寬。所去有限。彼得一釐一文。所喜無窮。願體集

作事要留餘地。責人切忌盡言。金縷

責人時。要含蓄。忌太盡要委婉。忌太直。要疑似。忌太真。呂新吾

覺人之詐。不形於言。受人之侮。不動於色。此中有無窮意味。無窮受用。邵二泉