



经全国中小学教材审定委员会 2002 年初审通过  
义务教育课程标准实验教科书

# 品德与社会

三年级 **上**



北京师范大学出版社

主 编 高 峡

副 主 编 赵亚夫 丛立新

参加编写人员 (以姓氏笔画为序)

马乃根 王秀平 丛立新 刘晓敏

杨树新 周纪纯 赵亚夫 姚春平

栾学东 高 峡

责任编辑 栾学东

摄 影 杨文杰 杨喜来 张 韬 刘 奔

绘 画 彼加什 李 东 揭立新 刘伟龙 寒 明 张 韬

制 作 北京大洋立恒美术设计有限公司

在本册教材编写及制作过程中, 以下单位给予了大力支持, 在此谨表谢意:

公安部政治部宣传局文化处

北京市朝阳区永安里小学

北京市朝阳区和平村第二小学

北京市公安消防总队丰台中队

北京市丰台区第五小学

义务教育课程标准实验教科书

品德与社会 (三年级上册)

北京师范大学出版社出版发行

(北京新街口外大街 19 号 邮政编码:100875)

西北大学出版社重印

(西安市太白北路 229 号 邮政编码:710069)

新华书店经销 西安信达雅印务公司印刷

\*

787 毫米 × 1092 毫米 1/16 开本 印张: 5.5 字数: 132 千

2002 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月西安第 2 次印刷

ISBN 7-303-06299-8/G·4623 定价: 5.07 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与西安信达雅印务

公司质量科联系调换。地址: 西安市雁塔区康宁路 3 号

邮编: 710043

电话: (029) 82621411



# 3

# 年级 上

## 一 温暖的家

- |             |    |
|-------------|----|
| 1. 我长大了     | 2  |
| 2. 爸爸、妈妈抚育我 | 7  |
| 3. 我懂事了     | 11 |
| 4. 健康生活每一天  | 14 |

## 二 快乐的学校生活

- |           |    |
|-----------|----|
| 1. 我和小伙伴  | 26 |
| 2. 我们爱学习  | 31 |
| 3. 我们的班集体 | 38 |
| 4. 我们遵守规则 | 44 |
| 5. 我心中的老师 | 49 |

## 三 生活中的你、我、他

- |              |    |
|--------------|----|
| 1. 我们生活在一起   | 58 |
| 2. 为我们生活服务的人 | 67 |
| 3. 爷爷、奶奶好    | 73 |
| 4. 友爱残疾人     | 77 |
| 5. 我们都是同龄人   | 82 |

下

- |             |
|-------------|
| 四、说说我们生活的社区 |
| 五、画画我们成长的地方 |
| 六、看看我们周围的商店 |

# 一、温暖的家

## 1. 我长大了



我叫乐乐，是一名三年级的小学生。如今的我已经长大了，再拿出小时候的照片看看，真好玩儿！每次看照片时，爸爸、妈妈都会在旁边指点，这是在几岁时，那是在做什么。他们的语气里充满了喜悦和爱意。我们一边看，一边共同回想趣事。我的心里美滋滋的。



我叫虎子，  
出生时的体重是  
3.3千克，现在的  
体重已经达到25  
千克了。下面这  
个小脚丫印是出  
生时护士给我按  
下的，量一量才  
6厘米长。



### 我的记录

出生时的体重：\_\_\_\_\_

现在的体重：\_\_\_\_\_

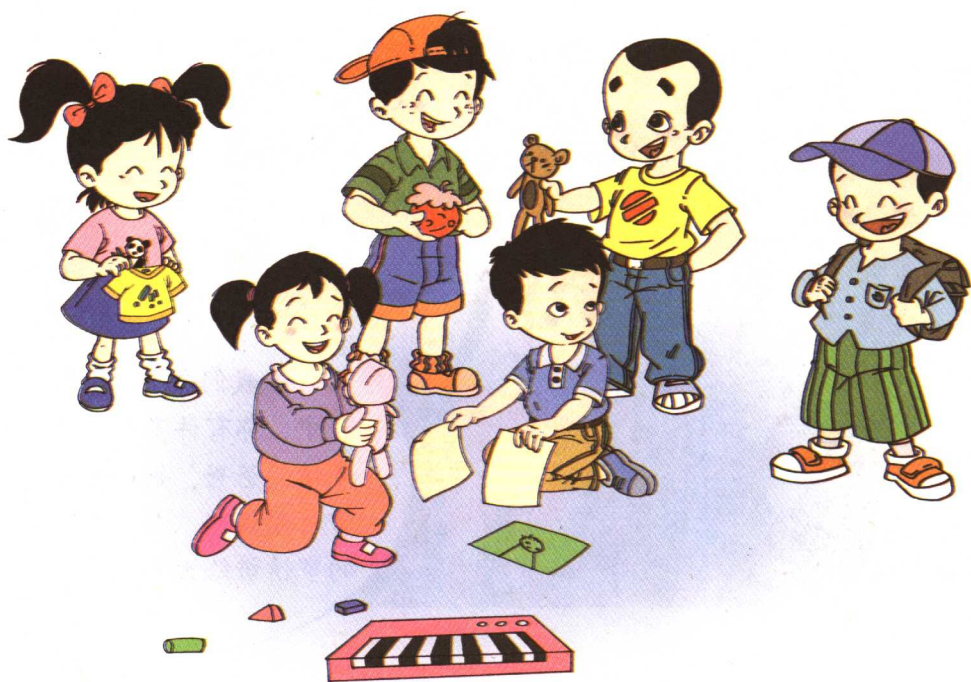


我叫小文，我的成长和同学们一样，发生过许多有趣的事情。最让爸爸、妈妈和我难忘的是那些“第一次”：第一次背上小书包，第一次戴上红领巾，第一次登台演出……今天，我已经是一名三年级的小学生了。





星期天，我和妈妈一起整理东西，无意中发现了—双小鞋。我好奇地问妈妈：“这是谁的？”妈妈说：“这是你小时候穿的。”“啊，这么小！”我左看右看，觉得很好玩儿，就缠着妈妈讲自己小时候的事情。



## 妈妈的心里话



亲爱的宝贝，看到现在的你——一个健康快乐的小学生，总使我回想起孕育你的整个过程。你知道吗，从得知有了你的第一天起，我每一天的生活都充满了希望和惊喜，孕育生命的过程使我体验到了一生不变的光荣。

伴随着第一声啼哭，你来到了这个多彩的世界。你的出生，给我带来了那么多前所未有的新鲜感受。看着你一天天由笨拙变得灵巧，由弱小变得强壮，妈妈为此所付出的一切劳累都算不了什么。

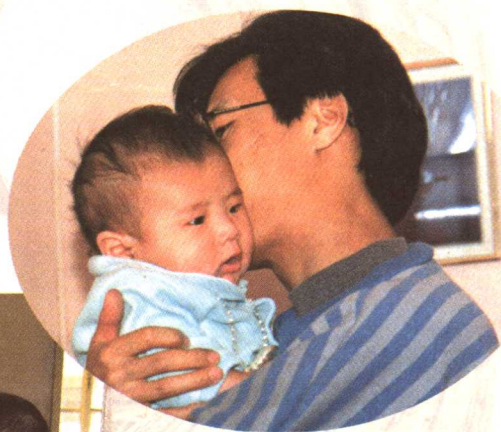
每当夜深人静时，看到你熟睡的面庞，我常常忍不住从心底泛起深深的谢意：谢谢你，孩子！因为有了你，我每一天的生活才会变得如此充满生机和活力；因为有了你，我才更加珍惜生命，更加珍视生活中一切美好的事物。



在我们每个人的成长过程中，都有许多令人难忘的事情，爸爸、妈妈一定会经常对你提起。选一件最有趣的事情讲给大家听吧！



## 2. 爸爸、妈妈抚育我



妈妈，您先吃。

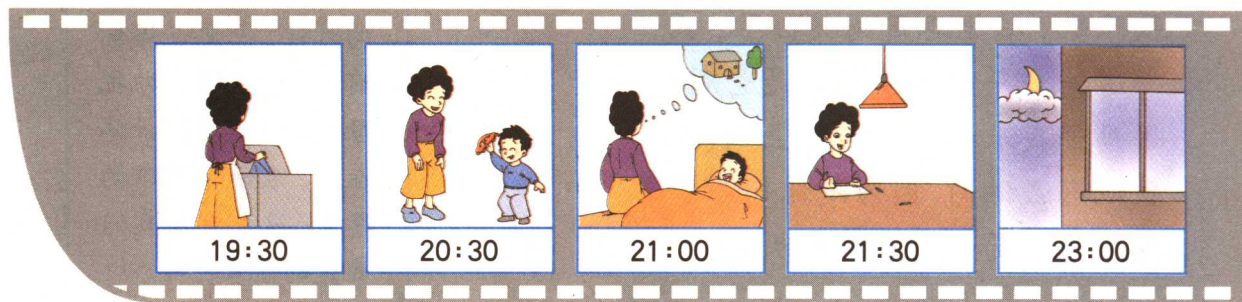
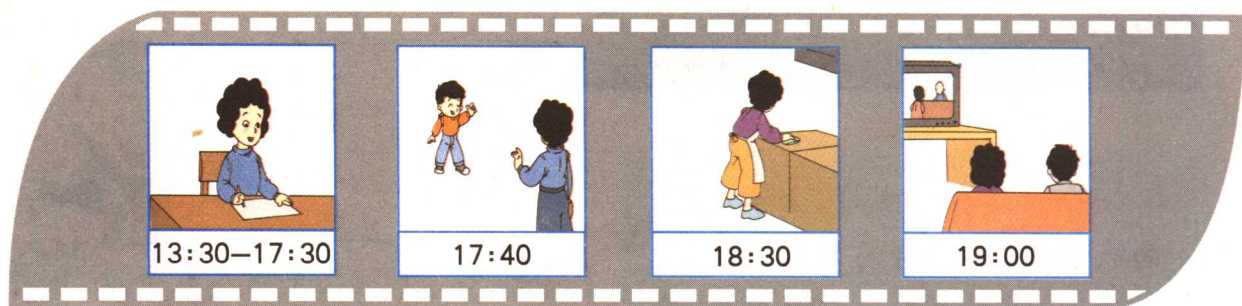
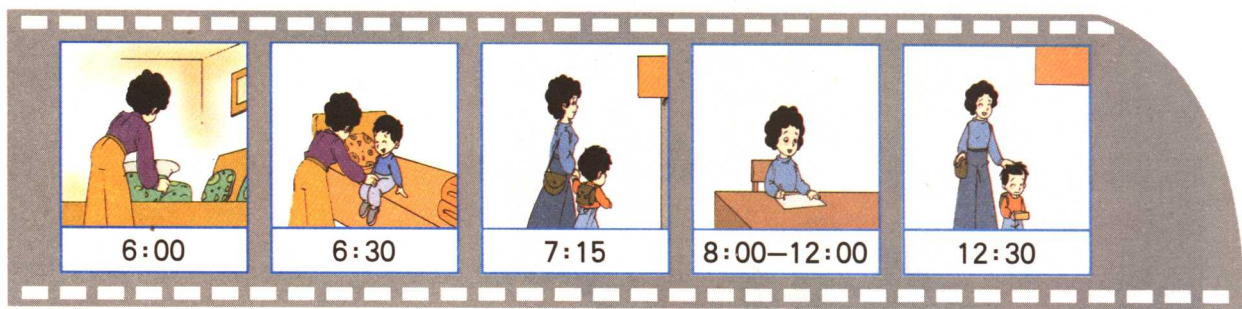
今天是我的生日，全家人都向我祝贺，妈妈特意为我准备了长寿面。我和家人一起唱着生日快乐歌，心里真是高兴极了。我知道，9年前的今天，是爸爸、妈妈带我来到这个世界上。我由衷地感激他们，因为是他们给了我生命，是他们抚育我长大。



中国人有个习俗，在谈到自己年龄的时候，总要在周岁前面加上一岁，即把母亲怀孕的时间计算在内，表示对生命的尊重，这也就是我们常说的虚岁。



## 妈妈的一天





我和其他同学一样,是爸爸妈妈的小宝贝,爸爸、妈妈为我的健康成长付出了很多的心血。他们不但给了我一个温暖的家,还教育我做一  
个诚实、有礼貌、知错就改的好孩子。在我的眼里,爸爸、妈妈不仅是最  
亲近的人,还是我最好的朋友。一次,我因为没评上“小红花”心里很难过,  
妈妈知道后对我说:“没关系,下次再努力。孩子,要记住,不管你遇到什么  
困难,爸爸、妈妈永远会为你加油!”我听了以后,心情好多了。我永远爱我的  
爸爸、妈妈。

——摘自小文的作文《我心灵的家》

## 写给爸爸、妈妈的心里话



和小文一样，每个同学在生活中都会感受到爸爸、妈妈无微不至的关怀和爱。对此，你有什么感想？能把你的想法告诉他们吗？

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



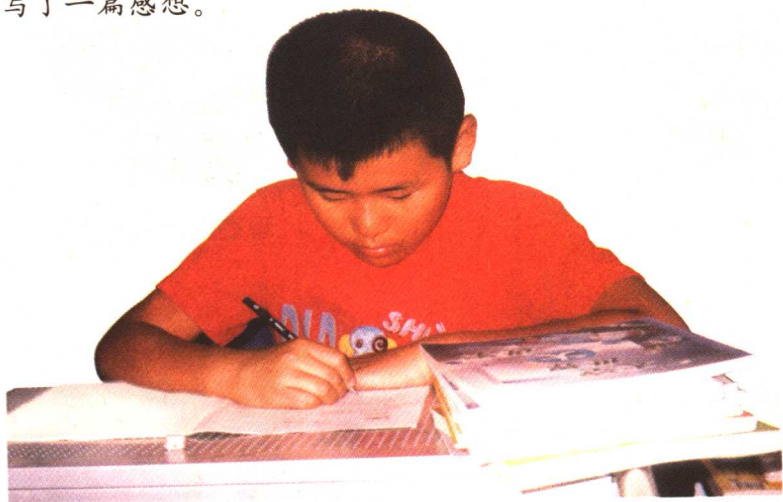
谁言寸草心，报得三春晖

### 3. 我懂事了

假期的一天，乐乐去了爸爸的工作单位。回来后，他写了一篇感想。



你知道自己的爸爸、妈妈是怎样工作的吗？



我的爸爸是一名公共汽车司机，今天我终于看到了他是怎样工作的。

早晨四点，我迷迷糊糊地穿上衣服，随爸爸乘班车来到了他们车队的总站，匆匆忙忙地吃过早饭，爸爸就出车了。路上，我觉得什么都很新奇，问这问那。不料，平时很耐心的爸爸却指指车窗上方的警示牌，一句话也没说，继续神情专注地开车。我抬头看到牌上写着：“请勿与司机交谈”。我只跟随爸爸走了一趟就烦了，留在总站玩，爸爸却开车工作了一整天。直到今天我才知道，大人的工作可真不容易呀！

我已经9岁了，是大孩子了，爸爸、妈妈工作这么辛苦，应该给他们减轻些负担。我能做些什么呢？想来想去，我觉得，应该自己的事情自己做，不给爸爸、妈妈添麻烦。

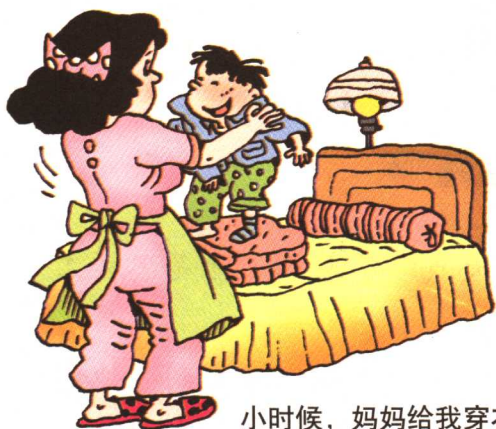




小时候，妈妈喂我吃饭



现在我为家人盛饭



小时候，妈妈给我穿衣服



现在我自己穿衣、整理



小时候，爸爸给我买冰棍



现在我可以帮家里买东西了

想一想，自己在家里都能做些什么呢？



我每天都坚持做一件自己能做的事情，我的感受是：

---

---

---

---

---

---

---

---



### 母亲节的由来

每年五月的第二个星期天是母亲节，人们用各种各样的方式表达对母亲的尊敬和爱戴。母亲节最初是美国的节日，创始人是安娜·贾维斯女士。她的母亲经常在学校里讲述战争时期献出生命的英雄们的故事，并渴望有人能创立一个母亲节，以慰藉和赞扬全世界所有为人类的延续和发展做出巨大贡献的母亲们。安娜为了实现母亲的愿望，多方奔走呼吁。在她的不断努力和社会各界的支持下，1914年美国国会通过决议，确定了母亲节。现在这个节日已经得到了世界40多个国家的承认。



那么，  
父亲节又是  
怎么来的？

## 4. 健康生活每一天

### 家里的文明礼貌



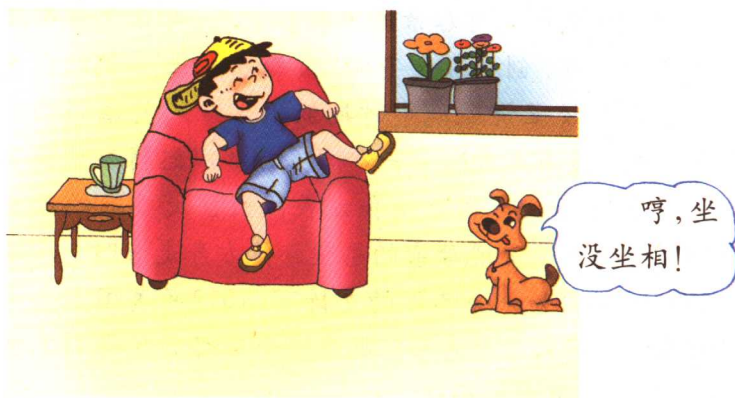
什么是家里的文明礼貌？围绕这个话题，同学们展开了热烈的讨论。有的同学认为，讲文明，有礼貌，要从自己家里做起。可有的同学却认为，在自己家里就应该自由一些，用不着那么多的规矩。你是怎么想的、怎么做的，让我们一起来交流吧！

#### 我通常的做法

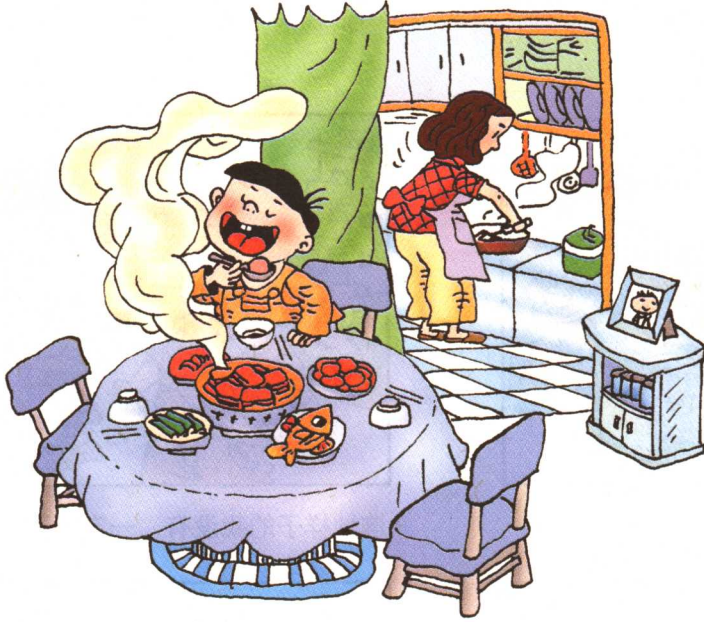
1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_



站如松，坐如钟，  
卧如弓，行如风。







妈妈还在厨房忙碌，他却先吃起来了。你平时有过这样的行为吗？



你想进爸爸、妈妈房间时应当怎样做？



### 我家里的文明礼貌

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---