

天台藏

隨自意三昧·禪門口訣·觀心論  
觀心論疏·止觀義例

湛然寺印行

隨自意三昧・天台智者大師禪門口訣  
觀心論・觀心論疏・止觀義例

湛然寺 印行

隨天觀觀止  
自智者心觀  
意大師心  
三禪門論義  
味訣論疏例

倡印者：湛然寺

地址：台南市700忠義路2段38巷8號

電話：(〇六) 二二二八五一八  
二二三三八〇六

郵撥：三一一九二三五一・聖哲帳戶

承印者：和裕出版社

地址：台南市海佃路二段六三六巷五號

電話：(〇六) 二四五四〇二三—七

中華民國九十年四月恭印二〇〇〇本  
佛曆三〇二八年

# 目錄

壹・隨自意三昧	1
行威儀品第一	1
住威儀品第二	18
坐威儀品第三	24
眠威儀品第四	53
食威儀中具足一切諸上味品第五	57
語威儀品第六	69
跋	77
貳・天台智者大師禪門口訣	81

參·觀心論 . . . . .

107

肆·觀心論疏 . . . . .

135

觀心論疏卷第一 . . . . .

135

觀心論疏卷第二 . . . . .

189

觀心論疏卷第三 . . . . .

231

觀心論疏卷第四 . . . . .

287

觀心論疏卷第五 . . . . .

337

伍·止觀義例 . . . . .

383

卷上 . . . . .

383

第一所傳部別例 . . . . .

383



# 隨自意三昧

陳·南嶽思大禪師撰

## ◎行威儀品第一

凡是一切新發心菩薩欲學六波羅蜜欲修一切禪定欲行三十七品若欲說法教化眾生學大慈悲起六神通欲得疾入菩薩位得佛智慧先當具足念佛三昧般舟三昧及學妙法蓮華三昧是諸菩薩最初應先學隨自意三昧此三昧若成就得首楞嚴定隨自意三昧者先以大悲眼觀眾生舉足下足具六波羅蜜菩薩行時先觀眾生起一子想亦如幻化如影

如空不可得想而自舉身作輕空想觀地而行如履  
虛空自令己身不曲不直己身直行不遲不疾亦不  
左右顧視又不轉頭及望若欲望時舉身皆轉如象  
王視步步進時觀眾生勿令損傷是時眾生即大歡  
喜心無恐怖無所復畏是時名為檀波羅蜜名無畏  
施問曰檀波羅蜜者云何此下疑脫  
答曰二字有三種施一者  
飲食二者財寶三者說法飲食布施增長壽命衣服  
布施能遮寒熱醫藥布施能除患苦說法布施能破  
邪見增長慧命得三乘果施者受者飲食財寶三事  
俱空無自無他無所得故名檀波羅蜜問曰是菩薩



行時舉足下足於諸眾生空無所得有何利益而言  
具足六波羅蜜答曰財食等施增長凡夫生死身命  
醫藥等施但除外小病不能除眾生生死怖畏聽法  
之時或有記心或無記心或有漏心或無漏心未必  
皆善是時施主或有所或無我所或是波羅蜜或非  
波羅蜜隨自意三昧中菩薩行時以輕空身如影  
夢化以大悲眼觀眾生亦不著眾生想亦不著無眾  
生想是時眾生見菩薩威儀容貌端直而作是念是  
人慈悲護念我等即解菩薩意離一切怖畏大歡喜  
故即發菩提心眾生是時發菩提心不名有記不名

無記不名有漏不名無漏不得我所不得無我所即  
得無生智云何而言非波羅蜜菩薩行時眾生歡喜  
無所畏故善攝行威儀無傷損故此即是施眾生命  
不得已身不得眾生亦不得威儀想無所得故此豈  
非是檀波羅蜜眾生見菩薩威儀解菩薩意離怨結  
想得無生解離煩惱結住菩薩心此豈非是除眾生  
病增長慧命智慧命者即是波羅蜜菩提心者盡智  
無生智煩惱盡故名為盡智十二因緣畢竟不生故  
是名無生智此即是般若波羅蜜汝云何言非波羅  
蜜菩薩行時以無畏施利益眾生名檀波羅蜜於諸

眾生無所損傷離罪福想名尸波羅蜜菩薩行時心  
想不起亦不動搖無有住處十八界一切法不動故  
名為羸提波羅蜜具足忍辱故菩薩行時不得舉足  
下足心無前思後覺無生滅一切法中無動無住是  
名精進毗梨耶波羅蜜菩薩行時不得身心一切法  
中無受念著不得生死不得涅槃不得中道故一切  
法中不亂不味離定亂想故是名禪波羅蜜具足能  
起諸神通故菩薩行時頭等六分如空如影如夢化  
炎無有生滅亦無斷常無兩中間三毒四大五陰十  
二入十八界十二因緣畢竟空無所得既無繫縛亦

無解脫是名般若波羅蜜智慧具足是故菩薩行威儀舉足下足念念具足六波羅蜜問曰此義出何經中耶答曰出首楞嚴經中有眾生得聞首楞嚴名勝得四禪四空定問曰汝向說新發意菩薩學隨自意三昧若得成就是時名為首楞嚴定我今不解首楞嚴定云何菩薩行威儀中舉足動步而常入定具足一切諸波羅蜜唯願仁者為我解說答曰汝當諦聽善思念之吾當為汝略說此義菩薩行時未舉足欲舉足未生念欲生念先觀未念欲念心未起念時無有心想亦無心心數法是名心性心性無有生滅

無明無闇無空無假不斷不常無相貌無所得故是  
名心性亦名自性清淨心是自性清淨心者是涅槃  
不能覺了者即是生死妄念思想未生時是時畢竟  
無心者名為無始求自性清淨無始心畢竟空寂名  
為能破眾生是故佛言無始空破眾生畢竟空破諸  
法無始空破未念心畢竟空破欲念心是無始空破  
無始無明畢竟空破有始無明問曰汝向者說無始  
空破眾生無始空者既是性空諸法若性自空即無  
有和合云何有眾生可破答曰是假名和合虛妄顛  
倒非是實眾生實眾生者名為心性夫心性者無有

生死亦無解脫一切眾生無始來受故倒觀本源無始亦空無始空者是名性空性空者是真實眾生真實眾生無有生死眾生若能解即是無生智爾時生死即是涅槃更不別有涅槃之法是故佛言眾生涅槃本自有之非適今也以是義故新學菩薩欲行時觀未念心不可得問曰未念心滅欲念心生未念心不滅欲念心生答曰未念心滅竟欲念心生難曰汝未念心既滅欲念心從何生汝若未念心滅欲念心生是事不然何以故未念心既滅名為斷盡者名為死滅若未念心盡滅以欲念心自生者便是兩心各

不相知心不能自知心如指不自觸指心亦如是汝若一心即無前後復墮常中汝若二心生滅各異復墮斷中未念念心常亦無此理斷亦無此理欲念心亦然如汝向者答我未念心滅竟欲念心生者便是兩心若有兩心即有兩神便是邪見何以故若有兩神唯一有眾生即有兩眾生即是外道義兩神若前後亦不可若一時亦不可若兩神共合作一亦不可若一能作兩亦不可皆是外道義何以故般若經中一切眾生畢竟不相續一切法亦不相續若心及一切不相續云何有斷前滅後生若前滅後生者即不

相知云何令人憶一生來事念持不忘汝若一念中  
知便應忘一切事各滅壞若心常住不變易者亦不  
能知一切法何以故無前因後果故常亦無因果斷  
亦無因果亦無罪福復無業報瓦石無異皆是外道  
義也是故佛法中眾生心性不斷不常畢竟不相續  
無心無無心汝未念心若不滅欲念心自生是亦不  
然何以故無一斷一常故亦無前常後斷故若未念  
心不滅欲念心不生無兩常並故是事不然若前念  
非不滅後念非不生是事亦不然何以故若得非滅  
可得非不滅既無非滅即無非不滅若得不生可得



非不生既無非生云何見非不生非不不滅非不  
不生亦如是皆不可得亦無是不可得觀菩薩既  
不得未念心生滅斷常即無無明亦不得欲念心無  
諸行是故明與無明其性無二智者了達凡夫謂二  
明與無明雖無有二亦非是一是故菩薩行時舉足  
下足與念念心足不自知足亦不自知行與不行亦  
不自知履地不履地亦不自知隨道不隨道地亦復  
無是念此菩薩履我上行不履我上行虛空亦無是  
念是菩薩於我中過不過亦不自知是虛空非虛空  
菩薩心數畢竟不生亦無不生之想在內不在外