



普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

针灸医籍选

第3版

ZHENJIU YIJIXUAN
(供针灸推拿学专业用)

主 编 高希言

副主编 诸毅晖 冯玲媚 牛淑平

张永臣 梁凤霞 赵彩娇



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

针灸医籍选

(第3版)

(供针灸推拿学专业用)

| 主 编 |

高希言

| 副主编 |

诸毅晖 冯玲媚 牛淑平

张永臣 梁凤霞 赵彩娇



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸医籍选 / 高希言主编. —3 版. —上海: 上海科学技术出版社, 2018. 5

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978 - 7 - 5478 - 3955 - 3

I. ①针… II. ①高… III. ①针灸学—古籍—中医学—教材 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 060311 号

针灸医籍选(第 3 版)

主编 高希言

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www. sstp. cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 16

字数 340 千字

2008 年 12 月第 1 版

2018 年 5 月第 3 版 2018 年 5 月第 7 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 3955 - 3/R · 1593

定价: 35.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王 平 王 键 王占波 王瑞辉 方剑乔 石 岩
冯卫生 刘 文 刘旭光 严世芸 李灿东 李金田
肖鲁伟 吴勉华 何清湖 谷晓红 宋柏林 陈 勃
周仲瑛 胡鸿毅 高秀梅 高树中 郭宏伟 唐 农
梁沛华 熊 磊 冀来喜

专家指导委员会名单

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

编审委员会名单

名誉主任委员 洪 净

主任委员 胡鸿毅

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王庆领 李铁浪 吴启南

何文忠 张文凤 张宁苏 张艳军

徐竹林 唐梅文 梁沛华 蒋希成

编委会名单

主 编

高希言 (河南中医药大学)

副主编

诸毅晖 (成都中医药大学)

牛淑平 (安徽中医药大学)

梁凤霞 (湖北中医药大学)

冯玲媚 (贵阳中医学院)

张永臣 (山东中医药大学)

赵彩娇 (广西中医药大学)

编 委 (按姓氏笔画排名)

马巧琳 (河南中医药大学)

王耀帅 (南京中医药大学)

冯 麟 (贵阳中医学院)

刘 征 (黑龙江中医药大学)

杜 旭 (陕西中医药大学)

张全爱 (浙江中医药大学)

虎 力 (上海中医药大学)

郑雪峰 (福建中医药大学)

侯玉铎 (山西中医药大学)

姜丽娟 (云南省中医医院)

徐亚莉 (甘肃中医药大学)

王 健 (山东中医药大学)

白增华 (辽宁中医药大学)

冯淑兰 (广州中医药大学)

刘延祥 (天津中医药大学)

杨志新 (承德医学院)

陈 姣 (成都中医药大学)

周艳丽 (河南中医药大学)

侯中伟 (北京中医药大学)

姜云武 (云南中医学院)

贾春生 (河北中医学院)

奥晓静 (内蒙古医科大学)

秘 书

马巧琳 (河南中医药大学)

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普通高等教育中医药类精编教材

前 言

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾，六十年砥砺前行，实现了长足发展，不仅健全了中医药高等教育体系，创新了中医药高等教育模式，也培养了一大批中医药人才，履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体，也伴随着中医药高等教育改革发展的进程，从少到多，从粗到精，一纲多本，形式多样，始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今，肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任，产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版)，至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006年，上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下，在全国各中医药院校的积极参与下，组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”)，并于2011年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华，遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则，同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求，在组织策划、编写和出版过程中，反复论证，层层把关，使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求，凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷，获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016年8月，党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会，印发实施《“健康中国2030”规划纲要》，并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》，把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展战略、文化强国战略以及“走出去”和“一带一路”倡议，推动经济转型升级，都需要中医药发挥资源优势 and 核心作用。面对新时期中医药“创新性发展，创造性转化”的总体要求，中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势，更加主动地服务和融入国家发展战略。为此，精编教材的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作

要旨,在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

针灸医籍选课程是以培养针灸推拿学专业学生阅读古籍能力,提高针灸理论和中医思维水平为主要教学目的的一门必修课程,是培养针灸推拿人才和传授经典知识的重要工具,而高质量的教材是提高针灸医籍选教学质量的关键之一。为了继承创新、发扬光大针灸学术,帮助学生牢固掌握本学科的基础知识、理论与技能,提高学生的创新能力和实践能力;同时,为使教材质量进一步提高,更好地把握新时期针灸推拿学专业教学改革的方向,促进中医药教育事业的发展,我们在上版《针灸医籍选》教材的基础上,进行了精心的修订。

本次修订的指导思想是在“精编教材”原有特色的基础上,注重原典性,突出经典、精炼、新颖、实用的要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务和中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医人文素养和思想情操教育,以文化人、以文育人,优化人才能力结构,着力提高中医药人才培养质量,努力将教材的编写与中医药发展的现实目标及未来方向紧密结合,促进中医药人才培养与中医药事业发展的深度融合,实现全程育人、全方位育人,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力。本次修订去掉了章后的“要点”部分,“导学”“提要”“按语”三部分的密切结合,条理清晰,内容紧凑,使学生一目了然,读懂文选的含义、具体操作方法及其临床意义和学术价值,内容的选择密切结合临床实际,更直接地学习古人的临床思维方式,了解古代针灸名家的学术特点,培养学生的创新性思维,在学习中了解中医文化的博大精深和针灸学术的源远流长。教材不仅适用于针灸推拿等专业的学生,也适用于对中医针灸学感兴趣的其他人群。

2008年本教材(第一版)首先增加了古代医家的医案选,收到了很好的教学效果,得到了全国各中医药院校的肯定。本次修订首次将《针灸甲乙经》选归入到医经部分,使医经的内容更加系统完整,便于学生对医经的学习。由于全国各地针灸推拿学专业的课程设置有别于《针灸医籍选》的教学特色有所不同,在本教材使用时,可以根据实际情况在教学内容选择、教学重点讲授等方面有所侧重。

在教材的编写和修订过程中,得到了著名针灸学家、人类非物质文化遗产中医针灸项目代表性传承人、黑龙江省中医药科学研究院张缙教授,江西中医药大学魏稼教授等名家大师的指导,特表感谢。同时,感谢上版教材编写人员的辛勤劳动。希望各中医药院校在教材使用过程中不断总结经验,多提宝贵意见,以便下次修改提高。

《针灸医籍选》编委会

2018年3月

上篇 医经选

医经选概述	3
第一章 《灵枢》选	7
第一节 九针十二原第一(全篇)/	7
第二节 本输第二(节选)/	15
第三节 邪气藏府病形第四(节选)/	17
第四节 根结第五(节选)/	22
第五节 寿夭刚柔第六(节选)/	24
第六节 终始第九(节选)/	26
第七节 经别第十一(节选)/	31
第八节 四时气第十九(全篇)/	32
第九节 五邪第二十(全篇)/	36
第十节 寒热病第二十一(节选)/	37
第十一节 热病第二十三(节选)/	39
第十二节 厥病第二十四(节选)/	44
第十三节 杂病第二十六(全篇)/	46
第十四节 周痹第二十七(全篇)/	48
第十五节 口问第二十八(节选)/	51
第十六节 五乱第三十四(全篇)/	53

- 第十七节 胀论第三十五(节选)/ 56
 第十八节 逆顺肥瘦第三十八(节选)/ 57
 第十九节 血络论第三十九(全篇)/ 59
 第二十节 论痛第五十三(全篇)/ 60
 第二十一节 行针第六十七(全篇)/ 62
 第二十二节 邪客第七十一(节选)/ 63
 第二十三节 官能第七十三(节选)/ 67
 第二十四节 刺节真邪第七十五(节选)/ 69

第二章 《素问》选 70

- 第一节 宝命全形论篇第二十五(节选)/ 70
 第二节 八正神明论篇第二十六(节选)/ 72
 第三节 离合真邪论篇第二十七(节选)/ 75
 第四节 刺热篇第三十二(节选)/ 79
 第五节 刺腰痛篇第四十一(全篇)/ 82
 第六节 奇病论篇第四十七(节选)/ 85
 第七节 刺要论篇第五十(全篇)/ 86
 第八节 刺齐论篇第五十一(全篇)/ 88
 第九节 刺禁论篇第五十二(全篇)/ 89
 第十节 刺志论篇第五十三(全篇)/ 92
 第十一节 针解篇第五十四(节选)/ 94
 第十二节 骨空论篇第六十(节选)/ 97
 第十三节 水热穴论篇第六十一(节选)/ 101
 第十四节 缪刺论篇第六十三(节选)/ 105

第三章 《难经》选 107

- 第一节 六十二难至六十八难/ 107
 第二节 六十九难至七十六难/ 113
 第三节 七十七难至八十一难/ 118

第四章 《针灸甲乙经》选 122

第一节 五藏六府胀第三(全篇)/ 122

第二节 大寒内薄骨髓阳逆发头痛第一(额项痛附)(全篇)/ 125

第三节 妇人杂病第十(节选)/ 127

中篇 医 论 选

医论选概述 131

第五章 《千金要方》选 134

第一节 用针略例第五(节选)/ 134

第二节 灸例第六(全篇)/ 137

第六章 《针灸资生经》选 142

第一节 针灸须药(全篇)/ 142

第二节 审方书(全篇)/ 143

第三节 艾炷大小(全篇)/ 144

第七章 《针灸问对》选 146

第一节 卷之上(节选)/ 146

第二节 卷之中(节选)/ 150

第三节 卷之下(节选)/ 152

第八章 《针灸大成》选 154

第一节 诸家得失策(全篇)/ 154

第二节 头不可多灸策(全篇)/ 158

第三节 穴有奇正策(全篇)/ 162

第四节 针有深浅策(全篇)/ 166

第五节 经络迎随设为问答(节选)/ 168

第九章 《医门法律》选 172

第一节 营卫论(节选)/ 172

第二节 络脉论(节选)/ 174

下篇 歌赋、医案选

歌赋、医案选概述 179

第十章 歌赋选 181

第一节 标幽赋(全篇)/ 181

第二节 通玄指要赋(全篇)/ 190

第三节 席弘赋(全篇)/ 194

第四节 行针指要歌(全篇)/ 199

第五节 玉龙赋(全篇)/ 201

第六节 百症赋(全篇)/ 205

第七节 金针赋(全篇)/ 215

第十一章 医案选 221

第一节 《针灸资生经》医案(节选)/ 221

第二节 《针灸大成》医案(节选)/ 224

第三节 《名医类案》医案(节选)/ 228

第四节 《续名医类案》医案(节选)/ 231

第五节 《古今医案按》医案(节选)/ 235

主要参考书目 237



上 篇

医 经 选

医经选概述

传统上医经主要指《灵枢》《素问》《难经》，这些著作中的针灸学理论奠定了后世针灸学的基础，是后世针灸学术发展的渊源。《灵枢》与《素问》合称《黄帝内经》（《内经》），该书以阴阳、五行、脏腑、经络、腧穴、精神、气血、津液、五志、六淫等为基本理论，以针灸为主要医疗技术，用整体、辨证、天人相应的观点，论述人体生理、病理、诊断和防病治病原则，奠定了针灸学的理论基础。早期注释《内经》的著作有唐代杨上善《黄帝内经太素》，《素问》注释以王冰注为主，宋代林亿等作“新校正”；其后有明代马蔚（玄台）的《内经注证发微》、张介宾（景岳）的《类经》，清代张志聪（隐庵）的《内经集注》。《难经》原称《八十一难经》，共列 81 问答以阐发《内经》中有关问题，内容涉及脉诊、经络、营卫、脏腑、病证、腧穴、刺法。历代注释《难经》者很多，如明代王九思等辑《难经集注》集录三国时吴国吕广、唐代杨玄操、宋代丁德用、虞庶、杨康侯等有关《难经》的注文，元代滑寿（伯仁）撰《难经本义》，清代徐大椿（灵胎）撰《难经经释》等。而作为针灸学专业重要典籍的《针灸甲乙经》，亦属重要的针灸医经。晋代皇甫谧撰辑《针灸甲乙经》，其内容主要取材于《素问》《灵枢》《明堂孔穴针灸治要》三书。现古代《明堂》原书已佚，其内容间接保留在《针灸甲乙经》中。该书还引用《难经》的部分内容，是《内经》《难经》之后，最早、最多收集和整理古代针灸文献的总结性针灸学著作，在针灸学术的发展过程中占有重要的地位，晋代葛洪（稚川）编《肘后备急方》以药为主，兼收灸法，并记载了许多奇穴。

一、经络理论

《内经》建立了较完备的经络理论体系，提出了经、络的概念，如《灵枢·脉度》说：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”《灵枢·经脉》说：“经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见……诸脉之浮而常见者，皆络脉也……经脉者，常不可见也，其虚实也，以气口知之，脉之见者皆络脉也。”从不同角度阐述了经脉、络脉的含义。经也称经脉、脉、经隧等，络则有络脉、大络、血络、孙络、横络之称。《灵枢·海论》《灵枢·本藏》《灵枢·经脉》《灵枢·经别》《灵枢·痲疽》等篇章论述了经络的生理病理、诊断治疗等多方面内容，如“十二经脉者，内属于腑藏，外络于支节”（《灵枢·海论》），“经脉者，所以行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节者也”（《灵枢·本藏》），“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通”（《灵枢·经脉》）。

在《内经》中对十二经脉有详细的论述，建立了“阴阳相贯，如环无端”（《灵枢·营卫生会》），“流行不止，环周不休”（《素问·举痛论篇》）的十二经脉体系，《灵枢·经脉》阐释了十二经脉的循行、病候及其与脏腑组织器官的关系，《灵枢·逆顺肥瘦》《灵枢·禁服》《灵枢·邪客》等篇也有十二经脉的相关记载。

奇经八脉内容散见于《内经》的不同篇章，如《灵枢·五音五味》《灵枢·动输》《灵枢·逆顺肥瘦》《灵枢·营气》《灵枢·本输》《灵枢·脉度》《灵枢·寒热病》《灵枢·大惑论》《灵枢·经别》《灵枢·痲狂》《素问·举痛论篇》《素问·气府论篇》《素问·骨空论篇》等，内容涉及奇经八脉的循行、