

刘建中 著



# 心弦餘音



不粗糙，不懒散；对缘悟道，对镜修身。  
不抱怨，不狂躁；做好当下，爱净心唇。  
不迷惑，不拒缘；结善为缘，以德为邻。  
不悔时，不愧心；勤简做事，力行为亲。  
不污染，不损人；为公奋己，为国忧心。  
不妄言，不邪行；以规做事，以道铸魂。  
不贪物，不争名；以德抱怨，知情感恩。  
敬先贤，感圣恩；以志立言，以行求真。



刘建中，男，汉族，一九五七年十月生，甘肃省天水市秦州区人，中国共产党党员，秦州区教师进修学校高级讲师，现在秦州区教师进修学校任教。是子曰诗社社员，中华诗词学会会员。主张写诗要从身边的人事和生活感悟入手，注重诗品、诗真、诗情和诗味。有诗词作品入选《中国古今绝句选集》《中国古今律诗选集》《中国历代诗词家辞典》《中华诗人年鉴》（2013年卷，2014年卷，2015—2016年卷）。

# 心弦余音

刘建中

中国书籍出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

心弦余音 / 刘建中著. —北京: 中国书籍出版社,  
2017. 12  
ISBN 978 - 7 - 5068 - 6614 - 9

I. ①心… II. ①刘… III. ①古体诗—诗集—  
中国—当代 IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 297047 号

## 心弦余音

刘建中 著

---

策划编辑 李立云  
责任编辑 李立云  
责任印制 孙马飞 马 芝  
封面设计 文人雅士  
出版发行 中国书籍出版社  
地 址 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)  
电 话 (010) 52257143 (总编室) (010) 52257140 (发行部)  
电子邮箱 yywhbjb@126.com  
经 销 全国新华书店  
印 刷 北京厚诚则铭印刷科技有限公司  
开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16  
字 数 610 千字  
印 张 36.75  
版 次 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5068 - 6614 - 9  
定 价 75.00 元

---

版权所有 翻印必究



建中把他的诗稿通过网络传过来，让我写个序。洋洋十六卷，内容涉及生活的方方面面。从第一卷“时代变奏”到第十六卷“学诗偶得”，从社会观感写到内心感悟，内容丰富多彩。从诗体形式上看，以五言、七言为主，多是律诗和绝句，写作手法细腻，生动感人。

建中的诗作有很强的时代感。他所写的就是我们所经历的或看到的，读者不会感觉时间与空间上的距离感。这一点是十分可贵的，因为在很多情况下，诗歌被故意写得很“古”。其实，诗应该是诗人生活的反映，诗词写作总是以事实为基础的。古人所谓“诗中有物”，就是要因事而作、有感而发。有了写作的欲望，找准创作点，才能水到渠成。如果离开现实生活去追求所谓的古意，也就离开了写诗的土壤，效果肯定会大打折扣。如：“千载已圆华夏梦，探星登月看鲲鹏”“村民送温暖，感动泪满衫。冰雪寒世事，暖胸情爱间。军民共战急，旅客心长牵”“山前有爱暖民心，真个扶农倍感亲。露惠德邻物意爽，山泽恩润风云新”。

建中的诗作注重将生活诗化。诗词不是散文，也不是记叙文。在诗词创作过程中，诗要高于生活，生活的诗化，需要以事实为基础，突出点睛之笔，不能刻意拉长事件过程，不能一步一挪、面面俱到，唯恐读者不清楚事情的经过，否则会造成诗作烦琐乏味、缺乏重点和亮点。如：“行人泪作池，湖水盈清句。绿岸生愁云，落成哀叹雨”“在外打工回老家，妻儿父母指频掐。手机别问物削价，只要人回不要啥”“乡土合音绝，韵俗通晓声。情怀意未散，明月曲难终”“九九重阳细雨来，公园幽处独徘徊。湖波落叶荡空影，唯有金菊向我开”。

建中的诗作充满了鲜明的形象。诗歌如果没有形象，就会失去其生动性。

因此，要在事实基础上抽象出形象来。建中的诗作或寄情山水，或描述见闻，或抒发乡情，在四季风光的变幻中，诗中所言之事、之象，栩栩如生，历历在目。如：“孤屋翻卷感成泪，门外风尘拒自清”“村野茫茫也压竹，巷深墙外绿亦出”“大漠风尘日是景，祁连远雪映天秋”“目穷鹏鸟远云飞，渐瘦夕阳物影肥”“明月悄然出碧海，星辰都在我身边”“栈道悬流入险渡，秋风古道鸣雄关”“峰立云头寺，松直岭上亭”“登顶群峰是绿涛，风云入卷咏天豪”“林海清波鸟语声，山泉石上月偏明”。读之如身临其境，可观其色，可闻其声，生动而感人。

建中的诗作有充分的情感投入。诗人不能只作为旁观者，不痛不痒、无喜无忧地评世议事。无论是物情咏声、感事抒怀，还是人物吟颂，都要以情感为基础。要做到“物我无间”，有诗人的思想流连其中。建中在这一点上做得很好，诗作展现的喜怒哀乐皆出于本性。如：“独上高台思绪来，清风阵阵慰胸怀。乡情隐隐点燃泪，洒满青山云不开”“万里相思万里恩，为谁做事为谁亲。可怜慈母千行泪，化作春雨润儿心”“天怒震出情和爱，地裂方知自小身”“不看新闻心不宁，一开电视泪沾襟”“逢君不问忙握手，默语温情慢解诠”“久经历练问平淡，真语几多藏在胸”“不将私爱藏心里，彻悟人生见曙光”“地动天摇谁可止，心凝血泪祭苍天”。这些基于真情实感的抒情与论说，读之能让人很好地感受鲜明的时代性和热烈的生活气息。

建中的诗作展示了鲜明的态度。作诗既不可有古无我，也不能有我无古，关键在于不俗。诗要有金石之音，风云之气，言志须高，寓意须深，方能使读之者惊心动魄、同悲共喜，方能将民族精神与自我感怀融合为一。作诗要先开阔心胸，在意象中注入作者的情感，让读者读出文字背后的思想内涵，否则诗就不会生动感人。建中的作品无论感事、咏物、抒怀，都是诗风纯正，爱憎分明，没有无端的怨气、无聊的俗气。如：“肩上有责志自知，男儿正是报恩时”“我把自己当犁耕，人品时光苦乐中。露润人生风雨浓，人间自品自珍情”“苍颜淡世事，无力恨来生。看是无情物，其实在爱中”。真实而有激情，大格局下的实感，才是真的诗、真的情。

读了建中的诗，多有感想，写了以上几点，与他共勉！

时 新

2017年10月31日



◎第一卷 时代变奏

新城 .....	3	诗二首 .....	11
街景 .....	3	关注两会 .....	11
伏羲文化节 .....	3	诗三首 .....	12
贺飞船 .....	3	过新农村 .....	12
诗二首 .....	3	观画展“江山图”感之 .....	12
诗四首 .....	4	悼玉树遇难者 .....	12
看《时代先锋》 .....	4	观伏羲大典 .....	13
诗二首 .....	5	诗三首 .....	13
八月三日悼张晓军勇士救		看新闻 .....	14
溺水妇女 .....	5	诗二首 .....	14
嫦娥一号上天唱歌感之 .....	5	看《杨善洲》电影报导 .....	14
苏成行六首 .....	5	感赋 .....	14
免农业税感之 .....	6	看“草原放歌”之草原铁警 .....	15
诗三首 .....	6	诗四首 .....	15
诗四首 .....	7	神九飞天 .....	16
诗三首 .....	8	诗二首 .....	16
老人晨舞队 .....	9	农家 .....	16
诗五首 .....	9	龙腾 .....	17
诗二首 .....	10	过上昌村 .....	17
诗三首 .....	10	孤岛放歌 .....	17
		咏英雄 .....	17
		诗三首 .....	17

诗二首 .....	18
贺两会召开 .....	18
单位体检 .....	19
喜庆“神十”飞天 .....	19
诗四首 .....	19
梦 .....	20
诗二首 .....	20
咏十八届三中全会 .....	20
喜观中央《干部条例》出台 .....	20
十八届三中全会后政通人 和有感 .....	21
诗二首 .....	21
诗二首 .....	21
泥石流来临卢伟冒死拦火车 .....	22
嫦娥三号奔月 .....	22
进城 .....	22
诗二首 .....	22
学习主席古诗入教材讲话 .....	23
过钱家坝灾后重建新农村 .....	23
纪念抗战胜利七十周年组诗 .....	23
诗二首 .....	24
过老虎沟 .....	24
习马会感怀 .....	25
搬迁 .....	25
新春街头 .....	25
有感两会 .....	25
脱贫攻坚战感慨 .....	26
中央经济会议有感 .....	26
诗六首 .....	26
诗三首 .....	27
南京大屠杀纪念日 .....	28

## ◎第二卷 人生咏叹

诗二首 .....	31
诗四首 .....	31
诗三首 .....	32
诗五首 .....	32
诗四首 .....	33
诗六首 .....	33
诗二首 .....	34
诗三首 .....	35
出游抒怀 .....	35
诗二首 .....	35
诗二首 .....	36
诗三首 .....	36
忆 .....	37
自题 .....	37
诗二首 .....	37
诗三首 .....	37
诗二首 .....	38
感悟人生 .....	38
独居抒怀 .....	38
诗三首 .....	39
杂咏 .....	39
诗二首 .....	39
偶兴 .....	40
诗二首 .....	40
诗三首 .....	40
半生 .....	41
独居 .....	42
自咏 .....	42



修佛 .....	43	自悟 .....	56
咏怀 .....	43	佛道人生 .....	56
偶兴 .....	43	诗二首 .....	57
诗三首 .....	43	感怀 .....	57
忆 .....	44	诗二首 .....	58
诗三首 .....	44	人生咏叹 .....	58
诗四首 .....	45	诗三首 .....	59
自律有感 .....	45	诗四首 .....	59
偶兴四首 .....	46	悟道养生歌 .....	60
孤屋吟 .....	46	诗二首 .....	61
工作中 .....	46	自悟 .....	61
自吟 .....	46	感时 .....	61
诗四首 .....	47	感老 .....	62
飞天 .....	47	无题十首 .....	62
诗五首 .....	48	感悟 .....	63
诗八首 .....	49	自感抒怀 .....	63
小年夜抒怀 .....	50	往事人生 .....	64
偶兴 .....	50	有悟 .....	64
悟 .....	51	上路 .....	64
诗三首 .....	51	自感 .....	64
自律抒怀 .....	52	自悟抒怀 .....	65
孤屋断想 .....	52	悟 .....	65
无题 .....	52	自奋 .....	65
自述人生 .....	53	诗二首 .....	66
闲情偶兴 .....	53	自悟 .....	66
诗四首 .....	54	六十抒怀 .....	67
咏志抒怀 .....	54	偶感 .....	67
人生感怀 .....	54	无题 .....	68
步放翁《示儿》韵 .....	55	了悟有感 .....	68
诗二首 .....	55	自信有感 .....	68

◎第三卷 物情咏声

诗四首 .....	73	咏物四首 .....	89
云 .....	73	云 .....	90
诗八首 .....	73	诗六首 .....	90
窗花 .....	74	咏雪三首 .....	91
咏物七首 .....	75	诗二首 .....	91
咏物五首 .....	76	诗七首 .....	92
咏物十三首 .....	76	诗三首 .....	93
咏物四首 .....	78	诗十首 .....	93
蜻蜓 .....	78	风云 .....	94
镜子二首 .....	79	笼鸟 .....	95
奇松 .....	79	诗三首 .....	95
咏物八首 .....	80	诗二首 .....	95
咏物五首 .....	81	咏物六首 .....	96
大雨 .....	81	迎春花 .....	97
咏物三首 .....	82	诗三首 .....	97
咏物四首 .....	82	诗三首 .....	97
咏物五首 .....	83	咏物四首 .....	98
咏物三首 .....	83	咏物五首 .....	99
石头 .....	84	冰箱 .....	99
咏物七首 .....	84	诗四首 .....	99
大雁 .....	85	诗五首 .....	100
诗二首 .....	85	咏物六首 .....	101
春柳五首 .....	86	雨 .....	102
咏物三首 .....	86	十二生肖 .....	102
云雾三首 .....	87	云 .....	103
咏物五首 .....	87	咏物五首 .....	103
诗四首 .....	88	诗三首 .....	104
桃花 .....	89	岩松 .....	105
		咏物三首 .....	105
		笼鸟 .....	105
		诗四首 .....	106

咏物八首 .....	106
咏十大名花 .....	107
牛 .....	109
咏物七首 .....	109
诗六首 .....	110
诗三首 .....	111
咏物三首 .....	111
诗四首 .....	112
咏物四首 .....	112
咏梅两首 .....	113
诗五首 .....	113
叶子 .....	114
诗八首 .....	114
腊梅 .....	115
诗二首 .....	115
蚊子 .....	116
诗三首 .....	116
公园赏菊 .....	116
诗三首 .....	117
诗四首 .....	117
咏物三首 .....	118
诗三首 .....	119
诗七首 .....	119
咏物三首 .....	120
风筝 .....	121
诗三首 .....	121
诗二首 .....	121
诗三首 .....	122
诗二首 .....	122
诗四首 .....	123

## ◎第四卷 故土乡情

诸葛军垒 .....	127
回家有感 .....	127
登玉泉观 .....	127
诗二首 .....	128
籍河大坝注水有感 .....	128
诗二首 .....	128
藉河春景三首 .....	129
回家 .....	130
回李子园八首 .....	130
诗两首 .....	131
风雪中接故乡亲人 .....	131
诗五首 .....	131
游藉河偶兴 .....	132
咏物四首 .....	132
思乡 .....	133
回乡杂咏 .....	133
诗四首 .....	134
参加娘娘坝老乡会有感 .....	134
望乡 .....	134
天水湖早春 .....	135
天湖偶兴 .....	135
诗四首 .....	135
思故乡 .....	136
诗二首 .....	136
诗三首 .....	136
诗六首 .....	137
回家 .....	138
净土寺 .....	138

天水湖三首 .....	139
晨望天水湖 .....	139
回乡叙语二首 .....	140
诗三首 .....	140
回乡存感 .....	141
回乡 .....	141
诗三首 .....	141
伏羲祭祀广场 .....	142
落叶 .....	142
诗四首 .....	142
天水十八咏 .....	143
天水湖 .....	145
中秋回家 .....	145
夜语 .....	146
盼归二首 .....	146
乡情 .....	146
玉泉观 .....	146
静坐河边 .....	147
南郭寺 .....	147
守秋田吃烧烤 .....	147
藉河风景线漫游 .....	147
圆树梁圆树 .....	147
天水万寿宫 .....	148
诗二首 .....	148
诗三首 .....	148
小村 .....	149
诗三首 .....	149
村头古树 .....	150
梦故乡 .....	150

◎第五卷 寄情山水

进山 .....	153
诗二首 .....	153
山村 .....	153
山村五首 .....	153
诗五首 .....	154
深夜过雪原 .....	155
诗五首 .....	155
诗七首 .....	156
诗五首 .....	157
诗四首 .....	157
诗九首 .....	158
诗四首 .....	160
诗二首 .....	160
诗四首 .....	161
诗二首 .....	161
诗三首 .....	162
诗四首 .....	162
雾中天水湖 .....	162
康定 .....	163
诗六首 .....	163
诗三首 .....	164
诗七首 .....	165
诗三首 .....	166
诗六首 .....	166
诗二首 .....	167
诗四首 .....	168
春游 .....	168
诗二首 .....	168
林中诗 .....	169

望雪 .....	169	傍晚登顶 .....	183
诗三首 .....	169	暴雨 .....	183
诗四首 .....	170	诗三首 .....	184
无名山 .....	170	渭河 .....	184
诗三首 .....	171	诗三首 .....	184
诗二首 .....	171	雨后春江 .....	185
山溪 .....	171	诗两首 .....	185
诗三首 .....	172	黄山雪韵 .....	185
梦 .....	172	登楼抒怀 .....	185
诗七首 .....	172	春雨夹雪 .....	186
诗三首 .....	174	诗三首 .....	186
咏圆树梁圆树 .....	174	诗二首 .....	186
齐寿山 .....	174	听林风 .....	187
诗二首 .....	175	望山 .....	187
诗四首 .....	175	独坐 .....	187
诗三首 .....	176	山溪 .....	187
诗四首 .....	176	小河 .....	187
过山寺抒怀 .....	177	入深圳 .....	188
清晨看日出 .....	177	观大海 .....	188
诗三首 .....	178	飞机上观景 .....	188
诗二首 .....	178	咏白云山 .....	189
诗五首 .....	179	过卦台山抒怀 .....	189
诗三首 .....	179	过爱家坝 .....	189
诗二首 .....	180	天湖 .....	190
望林海 .....	180	诗三首 .....	190
诗四首 .....	181	仙人湖 .....	190
山溪 .....	181	石门 .....	191
诗三首 .....	182	望远山 .....	191
黄河 .....	182	诗四首 .....	191
诗二首 .....	182	诗四首 .....	192
诗三首 .....	183	诗五首 .....	193

水 .....	194
深圳 .....	194

### ◎第六卷 情爱洁心

妻子 .....	197
友情 .....	197
诗四首 .....	197
诗六首 .....	198
避雨 .....	198
诗四首 .....	199
诗二首 .....	199
等电话 .....	200
接站 .....	200
诗三首 .....	200
妹妹出门看病 .....	200
忆亲人 .....	201
秋夜 .....	201
与妻送女出嫁入高堂 .....	201
诗七首 .....	201
诗三首 .....	202
为舅父送葬 .....	203
清明 .....	203
偶兴 .....	203
访书画家曲德洲老师	
归来抒怀 .....	203
忆张兄 .....	204
诗二首 .....	204
诗二首 .....	204
诗三首 .....	205
思亲 .....	205

诗六首 .....	206
诗三首 .....	206
诗二首 .....	207
远思三首 .....	207
诗三首 .....	208
相见 .....	208
诗二首 .....	208
诗四首 .....	209
诗六首 .....	209
诗五首 .....	210
诗七首 .....	211
诗四首 .....	212
诗五首 .....	213
诗三首 .....	214
成婚三十年 .....	214
劝建洋弟 .....	214
诗四首 .....	215
诗九首 .....	215
诗七首 .....	217
诗二首 .....	218
诗三首 .....	218
诗五首 .....	219
诗四首 .....	219
家 .....	220
送妻住院 .....	221
诗三首 .....	222
梦远君 .....	223
悼妹 .....	223
诗六首 .....	223
忆妹兼答魏兄《送寒衣》 .....	224
结婚三十年抒怀 .....	224

怀念邓小平 .....	225	天缘 .....	236
夫妻 .....	225	老梅花表 .....	236
诗二首 .....	225	梦 .....	237
纪念李白诞辰 1310 年 .....	226	扫墓 .....	237
诗三首 .....	226	春节思时老师 .....	237
诗四首 .....	226	诗三首 .....	237
诗三首 .....	227	秋思 .....	238
忆祖母 .....	228	诗四首 .....	238
吊父 .....	228	诗三首 .....	238
诗二首 .....	228	中秋遐思 .....	239
怀念杜甫 .....	228	诗二首 .....	239
诗四首 .....	229		
诗二首 .....	230	<b>◎第七卷 赠答心语</b>	
牵手 .....	230	答诗书友人 .....	243
静夜思 .....	230	给田中燕老师 .....	243
诗二首 .....	231	闻魏力兄诗集定稿 .....	243
诗三首 .....	231	致邝炳乾老师 .....	243
诗二首 .....	231	赠孙玉春老师 .....	243
收信 .....	232	诗二首 .....	244
思君 .....	232	赠黄淑芳老师 .....	244
相聚 .....	232	赠张晓玲妻 .....	245
诗五首 .....	232	赠董水清 .....	245
情 .....	233	致曹兄 .....	245
诗四首 .....	233	赠友人 .....	245
诗二首 .....	234	诗二首 .....	246
忆别 .....	234	致曲德洲老师 .....	246
诗五首 .....	234	诗二首 .....	246
清明放风筝 .....	235	赠张永谦老师 .....	247
慰妻子 .....	235	诗四首 .....	247
亲情 .....	235	致同事五首 .....	247
诗四首 .....	236		

致黄兄 .....	248	致诗兄二首 .....	265
端午节防震中答黄淑芳		赠妻子 .....	265
老师 .....	248	诗五首 .....	265
致亲人四首 .....	249	诗四首 .....	266
致吴照祖兄 .....	249	新春致黄君 .....	267
赠姚家宝校长三首 .....	249	给女儿 .....	267
诗二首 .....	250	诗五首 .....	267
诗四首 .....	250	答魏兄《致冰鱼》 .....	268
赠智咏梅老师 .....	251	诗二首 .....	268
读魏兄《读陆游〈书僮〉感和		诗四首 .....	268
寄李扬》 .....	251	致《渭滨吟草》编辑 .....	269
赠同事四首 .....	252	诗六首 .....	269
诗四首 .....	252	诗四首 .....	270
诗两首 .....	253	答魏力兄《无题》	
赠同事五首 .....	253	十一首 .....	271
诗五首 .....	254	诗四首 .....	272
诗三首 .....	255	诗二首 .....	273
诗三首 .....	255	诗四首 .....	273
寄友人三首 .....	256	诗二首 .....	274
诗五首 .....	256	诗九首 .....	274
诗六首 .....	257	诗四首 .....	276
诗四首 .....	258	诗三首 .....	276
诗十一首 .....	259	诗六首 .....	277
诗三首 .....	260	答友人 .....	278
答魏兄《酒后再呈耀		答魏力兄《无题》十首 .....	278
公志平》 .....	261	致刘万仓老师 .....	279
诗二首 .....	261	诗七首 .....	279
诗五首 .....	261	诗五首 .....	280
诗六首 .....	263	诗六首 .....	281
诗四首 .....	264	诗四首 .....	282
赠刘世平同学 .....	264	致时新老师七首 .....	283



试和时新老师诗八首 .....	284	别南郭寺山下“茗园春”	
诗五首 .....	285	茶楼 .....	301
诗二首 .....	286	诗四首 .....	301
诗二首 .....	286	诗十二首 .....	302
赠同事八首 .....	286	诗二首 .....	303
诗四首 .....	288	诗五首 .....	304
致林家英教授 .....	288	诗二首 .....	304
诗七首 .....	289	诗八首 .....	305
致深圳北大医院郑洁主任 .....	290	诗二首 .....	306
诗三首 .....	290	诗六首 .....	306
致孟德慧老师 .....	290	诗二首 .....	307
诗七首 .....	291	诗四首 .....	308
赠同学六首 .....	292	送站 .....	308
诗三首 .....	293	诗三首 .....	308
诗二首 .....	293	诗六首 .....	309
		秋夜送别 .....	310
<b>◎第八卷 离情别聚</b>		诗三首 .....	310
送别五首 .....	297	忆别离 .....	311
诗五首 .....	297	诗二首 .....	311
送别 .....	298	黎明答许中学同学 .....	311
送 .....	298	和答《答友人》 .....	311
别兄长 .....	298	乡亲送别 .....	312
送别 .....	299	孤夜抒怀 .....	312
北道与杜和平同学相遇 .....	299	送女儿去深圳 .....	312
诗四首 .....	299	深夜送女儿坐车 .....	312
诗二首 .....	300	诗二首 .....	312
望 .....	300	给妻子 .....	313
诗二首 .....	300	致魏兄 .....	313
在嘉会轩别海燕及亲朋 .....	301	别田吉歹同学 .....	313
		别思 .....	313
		中秋思别 .....	313