

De Run Yingze

迎泽区委宣传部 编

山西出版传媒集团 山西教育出版社

——记录迎泽百姓故事
细微之处见真情 润物无声现感动

德润



總潤迎澤

——记录迎泽百姓故事
细微之处见真情 润物无声现感动



山西教育出版社微信公众平台



<http://sxjyeds.tmall.com>
山西教育出版社天猫旗舰店

ISBN 978-7-5440-8544-5



9 787344 085445 >

定价：78.00元

前言

近两年来，我们把“百姓道德讲堂”建设作为弘扬社会主义核心价值观的载体，不仅得到了群众的支持，而且也很接“地气”，为我们找到了新时期做好群众思想文化工作的好模式。

我们在道德讲堂建设中，将主渠道由文明单位向社区延伸，让道德讲堂走出机关、会议室、大礼堂，直接办在公园、广场、居民院落，直接走到群众中间。讲课的是群众中的道德楷模，听众更是来自左邻右舍的老街坊，道德讲堂的主角完全是老百姓。每一个故事都发生在我们身边，称不上惊天动地，算不得轰轰烈烈，但平凡、朴实。因为有关怀、有大爱，让我们感受到人间的温暖、真情，每个故事都触动着我们的内心和灵魂，这一切都缘于道德的力量。

讲出来的是故事，传递着的是感动，泪水伴着掌声，给人以教育、启迪和激励。《山西青年报》的微评这样写道：央视有《百家讲坛》，太原则有“百姓讲堂”。《百家讲坛》名家云集，讲述的是古今中外的奇闻逸事；“百姓道德讲堂”上的“讲师”，则都是普通百姓、身边之人。

虽然没有名家大腕的“范儿”，但亲身经历的故事，却更加生动，也更具说服力。他们传播的不仅是正能量，还有浓浓的亲情和邻里情。没有“范儿”，却更有人情“味儿”。

给好人一个舞台，让好人得到应有的尊重，让好人的故事能够广为流传。为此，我们将老百姓的道德故事汇编成册，为他们“树碑立传”，以求形成持之以恒的正能量去引导社会风气的持续向好。道德是每个人内心的追求，道德的根种在每个人的心里。道德建设需要水滴石穿、持久用力。我们要以古圣先贤为榜样，一步一个脚印，从细微处入手，把传统文化道德和时代精神结合起来，融入老百姓的日常生活，为推进全区人民群众道德水平的提升而不懈努力。



前言	/ 001
----	-------

孝老爱亲篇

难以隔阻的亲情 / 王素云	/ 3
播种阳光 播种希望 / 高思恩	/ 7
风中摇曳的白发 / 张灵媚	/ 12
一对患难夫妻的未了情 / 韩国华	/ 15
敬老孝亲从点滴做起 / 韩晓蕊	/ 18
身边“桃姐” 人间大爱 / 李宏博	/ 21
关爱老人·以身示范育家风 / 贾瑞玲	/ 24
在“孝”中成长 / 王俞婷	/ 27
亲情为他撑起一片蓝天 / 曹红英	/ 30
孝顺媳妇视婆婆如亲娘 / 赵虹 李川梅	/ 33
要做生活的强者 / 张新民	/ 36
阳光总在风雨后 / 倪吉利	/ 39
四世同堂一家亲 文明和谐展风采 / 蒋莉	/ 42
奏响家庭和谐的美好篇章 / 狄勇	/ 46
平凡人家的幸福与温暖 / 赵微	/ 49
做坚强乐观的好少年 / 郗旺	/ 52

助人为乐篇

助人为乐 爱心传递 / 姜赞	/ 57
雷锋精神永放光芒 / 李强	/ 60
“高墙”里走出的讲师 / 田璐	/ 63
最美志愿者马金明 / 孙燕飞	/ 69
踏踏实实为居民办实事 / 董爱玲	/ 73
面向未来 心向朝阳 / 杨子麟	/ 76
绿叶的情怀 / 雷秀文	/ 79
党员本色 奉献人生 / 赵永刚	/ 82
用点滴行动践行山西精神 / 霍京平	/ 85
情系业主 敬业奉献 / 任兔成	/ 88
“热心人”郭金英 / 任俊桃	/ 91
品味真善美 传递正能量 / 杜晓丽	/ 94
帮助他人 收获快乐 / 高嘉瑜	/ 97
举手之劳 乐在其中 / 焦子容	/ 100
赠人玫瑰 手有余香 / 姚佳彤	/ 103
发挥余热 默默奉献 / 吴美莲	/ 105
热心公益事 丹心育桃李 / 王瑞	/ 108
播种善心 收获幸福 / 孟银娥 边日琼	/ 111
一盏践行宗旨的“明灯” / 冀瑞芬 张春梅	/ 114
乐于助人 善小为之 / 王明慧	/ 117
昔日垃圾场 今日小花园 / 李丽萍	/ 120
爱洒深山 义务支教 / 董岷	/ 124

敬业奉献篇

牢记“三严三实” 扎实推进工作 / 马艳芳	/ 129
做一名光荣的疾控人 / 李凌云	/ 133
公道严谨 践行第一书记职责 / 李飞飞	/ 137
一心一意为居民 / 龚萍	/ 140
群众的贴心人 / 徐春荣	/ 143
默默奉献 诠释教育人生 / 陈琚	/ 146
爱育桃李 馨香满园 / 岳志兰	/ 149
爱与责任 永驻我心 / 郭琳洁	/ 152
用爱浇灌每一朵花 / 李锐	/ 155
心有菩提 青春无悔 / 马颀	/ 158
让爱在平凡的岗位绽放 / 尹国娟	/ 161
无悔的选择 / 李倩	/ 164
爱心呵护生命 创新培育幼苗 / 李海萍	/ 167
当代骄子 时代楷模 / 马庚春	/ 170
践行道德精神 传递道德能量 / 魏军丽	/ 173
用情净化心灵 用爱传承师德 / 常媛	/ 176
固守一方净土 / 辛会云	/ 179
工作并快乐着，教育并幸福着 / 孙小波	/ 182
大雨中的地下商铺 / 张蕊	/ 185
心系群众 温暖万家 / 戴谦九	/ 188
爱岗敬业 无私奉献 / 胡雪红	/ 191
白衣天使——将爱洒满人间 / 刘洁	/ 194

爱，是生命里灿烂的阳光 / 冯敏	/ 198
我的“问”之路 / 杨吉梅	/ 201
矫正人员的“娘家人” / 马继琳	/ 205
情系基层税苑 创造一流成绩 / 赵文霞	/ 208
用爱开启心灵 陪伴孩子成长 / 高智聪	/ 212
微笑，让车厢充满爱 / 安建香	/ 215
捧着一颗心来 不带半根草去 / 梁润海	/ 220

诚实守信篇

诚信是金 / 张浩伟	/ 225
我不能丢了“财宝” / 李文斌	/ 228
诚信之道 一诺千金 / 崔筱曼	/ 231
诚实+守信=春暖花开的世界 / 朱婉君	/ 234
诚信，成长的基石 / 刘萍	/ 237
万元钱包还失主 / 周鑫	/ 240

见义勇为篇

路见不平一声吼 / 齐保卫	/ 245
凡人勇士徐来菓 / 刘敏	/ 249
青春因舍己救人更闪亮 / 贾岱峰	/ 252

后记：好人讲道德故事 讲堂树时代新风

——迎泽区开展道德讲堂的实践与探索 / 曹炬 张利宏 张丹 / 255

德润
迎泽



孝老爱亲篇

难以隔阻的亲情

王素云

“爸，爸，你去哪儿啦？”

卧室不在，客厅不在，厨房也不在。

收音机关着，水杯空着，昨天的晚报还折着。

衣服不见了，被子不见了，拐棍儿也不见了。

屋里好静，静得只能听到秒针的滴答声。

“爸爸啊——你在哪儿啊？”

公公走了，与病魔顽强地抗争了四年后，带着对亲人的不舍走了。临走那夜，我和爱人守着他。凌晨四点，一直处于昏迷状态的公公突然睁开了双眼，我忙附在他耳边轻声地问：“爸，你感觉怎么样啦？想要什么？”睡在隔壁的婆婆、儿子和大姑姐听到动静也赶了过来。公公什么都没说，只是默默地看着这世界最后一眼，看了他的亲人们最后一眼，安详地走了。握着公公渐渐冰凉的手，望着悲痛欲绝的婆婆，看着长跪不起呜呜哭泣的儿子，我觉得这个世界正在坍塌，不可抗拒地坍塌了……

公公是2010年患病的。那年正月初九，公公吃东西感觉有些噎，我便陪他去山大二院做了胃镜，大夫把我叫到外面说怀疑是食道癌，并让做切片确认。我强装无事的样子，陪公公回了家。爱人回来后决定把病情告诉公公，相信他不会被吓倒。听完病情介绍，公公沉默了十多秒，止住我们安慰的话



语，说：“其实大夫把云云叫出去我就猜到了，既然得了这病，那也没办法，只能配合医院治疗啦。”于是，公公住进了三院，并很快进行了手术。术后七天，他就出院了，那时公公的精神还不错。记得5月份的一个周六，我们陪公公去了崛峨山多福寺，公公徒步走到幸福塔，略作休息后我们返回山下，公公还吃了打小就爱吃的小米饭。我还高兴地和爱人计划以后每周都带公公出来转转。可惜，再没机会了，公公的身体越来越差，这次崛峨山之游竟成了他最后一次出游。

2012年5月3日，公公又一次住进了医院，这一住就是三个月，精神也越来越不济，亲友们都劝我们早做准备。公公也预感到了，做好了和我们分别的准备。他写的这首诗，正是他坦然面对生与死的写照——

生命有代谢，往来成古今。
已是古稀风烛夜，更因病缠身。
与其受折磨，不如早脱身。
此次与尔别，视吾出远门。
送行要从简，不要备祭品。
轻松上路风相伴，归途自有月相迎。
叶落归根好，人亲土也亲。
虽离儿女远，但近父母身。
隔世如若信息通，愿闻吾家代代——
雏凤清于老凤声。

公公说还想再回家看看，爱人不顾医生劝阻，在出院责任书上签了字，接公公回到家，满足他最后一个愿望：在自己的家中，在亲人们的陪伴下安然离去。那段时间，我每天回家的第一件事，就是进公公卧室，先看他一眼，再干别的。所有的空闲时间都待在他的身边，给他按摩，陪他聊天，公公的书桌也成了我的饭桌。这一切我做得心甘情愿，只希望照顾老人的机会能多一些，时间能长一些，不要给自己留下遗憾。到这个时候，才真正感觉有老



全家福

人真幸福，哪怕他是一个病人，只要他在，这个家就是完整的。也可能是爱的力量吧，奇迹发生了，公公在卧床五个月后，开始慢慢下地活动了，就连大夫们都认为不可思议。

本以为公公的病情这就算稳定了，然而天不遂人愿，2014年4月20号，公公说他脊背疼，没精神得厉害。他一辈子自立、要强，他渴望求生，但又绝不苟活。面对加重的病情，他多次嘱咐我们，不要送医院，不要抢救，希望能平静而有尊严地离开，并为自己准备好了挽联：

迎朝阳，农娃出深山，经风雨，见世面，跋山涉水不知倦。

映晚霞，落叶归故里，听鸟鸣，观朗月，铺地盖天享清闲。

4月29日，公公走了，家里一下子突然空了，静得难受。公公走了两个多月了，每天下班推开门，我还是忍不住会到他的卧室转一圈。我常常会默



默地回忆老人生前的点点滴滴，做饭时常常出神发愣，出门时常忘带东西，走在热闹的大街上脑子一片空白……我认识公公比认识爱人还早，是公公介绍我们相识的。老人待我非常好，可以说是无微不至。刚上班时，我字写得不好，公公找来字帖，督促我练字，每天写三页，标上日期，每个礼拜天回去交给他逐字修改点评，整整写了半年才松口不用我再交作业了。公公不仅是我的良师还是我的益友。时事新闻，我总喜欢和公公讨论几句；单位的事情，我也常请公公拿个主意；儿子的教育，更是我们常谈的话题。但这一切如今都成了奢望。

前些天和爱人回老家，我们去老坟上转了转。静立在坟前，我默默地说：“爸，等大伯百年之后，我们把您也送回来安葬。

照您遗愿，叶落归根；安享清静，与世无争。

村前柳树，山顶古松；儿时老井，童年窑洞；

儿女虽远，父母却近；兄弟相伴，青山为邻；

若有来生，还为您媳；在天有灵，一言为定。”

说完，我泪流满面。

推荐单位：迎泽区人大常委会办公室

播种阳光 播种希望

高思恩

1994年7月1日的清晨，乌云密布，空气中弥漫着的雾气令人压抑，小院中的一切平静如水，突然，一个婴儿的啼哭声打破了小院的宁静，随着这哭声，一位老人从屋里走了出来，朝着不远处传出啼哭声的纸箱子走去，打开一看，原来是个刚出生不久的女婴。很快周围就围满了街坊邻居，当大家发现女婴的左臂有先天性残疾的时候，却没人肯收留她，只有那位老人伸出温暖的双手将女婴抱回家中。进屋后不到几分钟，天空就下起了瓢泼大雨，如果不是那位老人，也许这个女婴早已在大雨中失去了生命。这个不幸而又万幸的女婴就是我，是慈爱的奶奶给了我第二次生命。奶奶孤单一人，没有工作，没有固定收入，生活本来就很不容易，但就是在这种情况下，她还是决定不论砸锅卖铁也要挽救我的生命，将我抚养长大。从那时起，我就与奶奶相依为命，奶奶为我起名为“思恩”，希望我带着一颗感恩的心看待这个世界。

从记事起我就慢慢知道这些了，我知道奶奶一个人养活我是多么不易，为了我，她拖着年迈的身体捡废品，用一口口面糊糊把我喂大，邻居们送来些好吃的，奶奶总舍不得吃，都会留给我，这一幕幕都深深地印在我的脑海里。从那时起我就下定决心，虽然身体残疾，但我也要比别人更快地学会照顾自己、照顾奶奶，我坚信，只要努力，别人能做到的我一样可以做到！



我经常看着奶奶干活并偷偷学着，慢慢地我会每天把家里打扫得干干净净，吃过饭后和奶奶坐在一起，帮她捶捶腿、揉揉肩，她总会微笑着抚摸我的头，和我聊生活的点滴。能够每天看着奶奶的笑容，也成了我最开心的事。在我7岁那年，奶奶生了病，几天不能下床，我就自己做饭给奶奶吃，学着奶奶的样子和面切菜。由于个子小，我就踩着板凳做剔尖儿面，按奶奶平时放的量放调味品，忙得大汗淋漓。当我把一碗热腾腾的面端到奶奶面前时，看着剔得很粗的面，奶奶还是吃得很开心，眼中也满是泪花。从那以后，我不仅打扫家、洗衣服，还经常做饭给奶奶吃。

时间过得很快，转眼间，我就到了上小学的年龄，因为没有户口，我不能入学读书，这时候原来住的平房已经拆迁，我们搬到了现在的小区居住。我每天望着窗外，看到小朋友们蹦蹦跳跳地去上学，真的好羡慕。那时我不懂事，其实奶奶为此事已经很着急上火，但我还是忍不住问了奶奶：“奶奶，我什么时候能上学呀？”一句话，害得奶奶更伤心、更着急了。奶奶为我上学的事东奔西跑，不知道求了多少人，流了多少泪……值得庆幸的是，在教育局、残联的帮助下，我有了上小学的机会。我深知这一切来之不易，于是倍加珍惜，我告诉自己一定要好好学习，考上理想的大学，不辜负大家对我的期望，我也一心为这个梦想不断努力着……

生活的艰辛让我知道了一切的来之不易，让我懂得去珍惜、去感恩。上学前，我经常和奶奶一起出去捡废品；上学后，就自己在路上捡、在学校里捡，每次有了小小的收获，看到奶奶开心，我就会更开心。放学回家的路上，我经常会遇到一位盲人叔叔，我总会扶着他过马路，把他送到家门口；碰到邻居家的爷爷奶奶，我总会帮他们提东西、扶他们上楼；夏天的时候，奶奶偶尔会给我两毛零花钱，让我去买那种一毛钱一袋的冰块，可是我舍不得，总会把钱给了至今还在图书大厦门前乞讨的老人，奶奶总告诉我要心善、要乐于助人，我也渐渐明白了什么是帮助别人、快乐自己。

一天天过去，我渐渐长大，奶奶却更老了。该上初中时，我还是因为没



我陪奶奶逛公园

有户口不能正常分配，几经周折后，在校领导、老师们的帮助下，我被分配到了离家很远的中学读书。由于离家远，为了照顾奶奶，也是想省些车费吧，那时候的公交票价还是一块五，于是我就比以前起得更早，并且坚持跑着去、跑着回，也许是在这反反复复的奔跑中锻炼了我跑步的能力，每次在校运会上我总是跑第一名，后来到中考时我成了班上唯一一个体育考满分的人。进入高中后，我开始代表省、市参加比赛，虽然我接受训练的时间很短、也并不系统，但每一次奔跑我都要求自己拼尽全力，再苦再累也咬牙坚持。后来在市运会上还获得两项冠军，在山西省残疾人运动会上获得两项冠军，接着我被选拔参加全国比赛，400 米获得第五名，200 米获得第六名，还多次获得体育道德风尚奖。高二时我打破了学校 200 米和 400 米保持了 30 年的校记录，