

海派儿科推拿

常见病症



海派儿科推拿
HAIPAI ER KE TUI NA

学做宝贝的“指尖医生”

总主编·金义成 孙武权 本书主编·王 成

 上海科学技术出版社



海派儿科推拿

常见病症



编著 王 成

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

海派儿科推拿：常见病症 / 王成编著. —上海：上海科学技术出版社，2019.1

ISBN 978-7-5478-3635-4

I. ①海… II. ①王… III. ①小儿疾病—按摩疗法（中医）
②婴幼儿—保健操 IV. ①R244.1 ②R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 160464 号

本书得到上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划（2014 年—2016 年）“中医药文化平台建设项目——岳阳医院中医药文化宣传教育基地”项目（编码 ZY3-WHJS-1-1014）和上海市科学技术委员会“听岳阳人讲中医药文化”项目（编码 16DZ2346200）的资助。

海派儿科推拿：常见病症

编著 王 成

上海世纪出版（集团）有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行
（上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn）

上海盛通时代印刷有限公司印刷
开本 787×1092 1/24 印张 4²/₃
字数 80 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5478-3635-4/R·1398
定价：25.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，
请向工厂联系调换

内 容 提 要



本书以医患互动的真实案例形式，对生理性黄疸、流涕、发热、咳嗽、过敏、便秘、腹泻、呕吐、腹痛、口臭、厌食、小儿夜啼、抽动秽语综合征、遗尿、发育迟缓、性早熟等 16 种小儿常见病症的海派儿科推拿防治方法进行针对性的指导，并给出相关注意事项，内容全面、形式活泼，是一本儿科常见病症的推拿防治宝典，是家长们的得力助手！

丛书编委会

总主编：金义成 孙武权

副总主编：冯燕华 陈志伟

编委：王 成 孔令军 张 昊 高怡琳 蒋诗超 程 波
(以姓氏笔画为序)

本书作者

编 著：王 成

丛书说明



2015年，诺贝尔生理学或医学奖授予中国科学家屠呦呦研究员，以表彰她对青蒿素的发现所做出的贡献。屠研究员在瑞典领奖时演讲的主题是“青蒿素：中医药给世界的一份礼物”，这份演讲报告便是一种“文化自信”的表现，是我们向世界传递声音、输出中国上下五千年的知识与文化的标志，是中国的骄傲。通过许多研究团队的努力，我们相信传统中医药能够献给世界的礼物绝不仅中药这一种，还有许多中医疗法都值得深入研究和挖掘，其中就包括中医儿科推拿。

儿科推拿是在中医推拿学和儿科学的基础上发展和形成的，而海派儿科推拿则是发生、发展在上海这一特定地域的中医儿科推拿流派。海派儿科推拿以小儿推拿和一指禅推拿为实质内涵，因具有

海派文化和海派中医的特色而冠以“海派”之名；而上海地域具有海纳百川、融汇百家、兼收并蓄、扬长补短的人文精神和学术风格，广泛吸取全国各学术流派的临床经验和学术思想，不计较门户之见，使得“海派”有了更多外延与内涵。

海派儿科推拿具有易学、易掌握的特点，只要用心学习、勤加练习，就可以熟练掌握。此外，还有方便易行的特点，不受场地、时间的严格限制，是一种可操作性很强的绿色疗法。编写这套丛书，正是想将“海派儿科推拿”这个十分有特色又十分实用的保健防病技能及其所蕴含的丰厚文化底蕴传播给大众。爸爸妈妈甚至爷爷奶奶、外公外婆，能够在生活中随时为家中小宝贝保健护理，为宝贝的健康保驾护航，是一件多么让人振奋的事情！

希望各位读者能够通过本套丛书，对“海派儿科推拿”有一个相对全面的认识，能够爱上海派儿科推拿并成为海派儿科推拿的学习者和宣传者，让更多人从中获益。也希望能吸引更多有识之士，尤其是年轻人加入到海派儿科推拿这支队伍中来，为儿童卫生保健和医疗事业做出贡献。

金义成 孙武权

编者寄语



学习及从事推拿临床工作已十来个年头了，从事小儿推拿的诊疗工作也有六个年头了。虽然在学校时曾有相关学习，但之前所有的小儿推拿知识学习都是蜻蜓点水。接触伊始，除感叹小儿推拿的神奇疗效外，无论手法、取穴还是理论都自觉犹如“门外汉”一般。所幸在金义成教授、孙武权主任和陈志伟主任的指导和帮助下，笔者熟能生巧，收获良多。

从事小儿推拿至今，感慨万千！

首先，笔者常常告诫身边家长：“小儿推拿是万能的！小儿推拿不是万能的！”小儿推拿适应证多，可广泛应用于儿童保健及众多儿科疾病治疗中。但之所以不是“万能的”，是因为施术者需要有良好的中医儿科知识功底，拥有准确的辨病、辨证能力。小儿疾病往往发展迅速，无论是单纯运用小儿推拿、主要运用小儿推拿，还是只将小儿推拿作

为辅助治疗手段，都需要施术者能根据患儿的情况及时进行方案调整。

其次，小儿推拿学习简单。虽然笔者曾经有小儿推拿学习的经历，但真正从事小儿推拿时仍觉得如同“门外汉”，经过系统学习、临床实践后，治疗效果显著。笔者相信，只要拥有对孩子那份执着的爱，你们必然也能学好小儿推拿。

再次，小儿推拿博大精深。小儿推拿从开始学习到学会，比较容易，这就是所谓的“易上手”。可当你真正走入它的殿堂，一定会觉得自身的渺小，你需要太多的中西医知识不断充实自己。笔者也一直鼓励身边的妈妈努力学习相关知识。

本书中除了有笔者临床上的一些感悟及经验，更有挚友小树医生的部分育儿理念，小树医生为一名儿科医生，感谢她在繁忙的工作中仍为小儿推拿的宣传及发展贡献自己的力量。

本书的编写方式即以王医生（笔者）、宝妈和小树医生三者互动的形式，力求生动活泼、增强读者的阅读兴趣，让广大家长们在轻松的阅读体验中学习知识、有所收获。

最后，笔者希望本书能帮助到有需要的家长朋友们，同时也与大家共勉！

王 成

（声明：本书儿童模特的肖像已获其监护人授权同意使用）

目 录



生理性黄疸·····	1
流涕·····	9
发热·····	15
咳嗽·····	23
过敏·····	29
便秘·····	35
腹泻·····	41
呕吐·····	47
腹痛·····	53

口臭·····	59
厌食·····	65
小儿夜啼·····	69
抽动秽语综合征·····	75
遗尿·····	83
发育迟缓·····	87
性早熟·····	91

生理性黄疸



小树医生情景再现

经过十月怀胎、一朝分娩，健康的宝宝出生了，宝妈的家庭时间充满了无限的幸福，可没过3天，宝妈眼看着自己的宝宝开始慢慢“变黄”，十分担心。周围的妈妈们，有的觉得是生理性黄疸，宝宝自己会好起来；有的觉得很严重，需要立即就诊。宝妈带着满怀的担忧，找到了我们的王医生进行咨询。

王医生对宝妈的做法表示赞许：“你咨询医生是对的！曾有很多家长对宝宝黄疸不重视，觉得自己曾经带过患黄疸的宝宝，有经验，可以应付得来，殊不知，每个小宝宝的黄疸原因并不一样；还有些家长存在侥幸心理，认为自己的宝宝都是健康的，胆红素脑病不会发生在自己宝宝的身上，直到发生胆红素脑病抽搐时才就诊，最后留下后遗症甚至导致死亡的悲剧。家长们要知道，一旦发生了胆红素脑病，对宝宝大脑的损害是不可逆的，为了避免悲剧的发生，家长们一定要找专业的医生进行咨询，不要自作主张。”听到这，宝妈的心一下子吊了起来！



经过详细的询问与检查，王医生满脸笑容地对宝妈说：“不要担心，这是生理性黄疸，会自行消退的，你依然可以母乳喂养，多给宝宝喝白开水，可以在水中加点葡萄糖，利于黄疸消退，还可以晒晒太阳（注意事项见本书第6页）。

这些天照着我的做法给宝宝推拿，同时再密切观察 10 天就好了！”宝妈将信将疑地依样画葫芦，10 天后，小宝的黄疸真的慢慢消退了！



王医生有话说

生理性黄疸的发生与新生儿胆红素代谢的特点有关。大部分新生儿在出生后 2~3 天出现生理性黄疸，最迟可在第 5 天出现。生理性黄疸于出生后 4~5 天最明显，足月儿在出生后 10~14 天消退。但妈妈们要知道的是，不是每个孩子出生后都会出现黄疸。有 50%~60% 的足月新生儿会出现生理性黄疸，80% 以上的早产儿会出现新生儿黄疸，持续 3~4 周消退。生理性黄疸不伴有其他症状，小儿精神、反应良好，个别新生儿吃奶稍差。当然，生理性黄疸不需过多干预，只需密切观察就可以了。

少部分宝宝的病理性黄疸是由各种病理因素引起的，如败血症、宫内感染、各种原因的溶血症、缺氧窒息、早产、血肿、红细胞增多症、母乳性黄疸、先天性肝胆系统畸形、代谢性疾病等。病理性黄疸虽然只占新生儿黄疸的小部分，但严重时却可引起胆红素脑病，造成严重并发症（听力、视力下降，脑瘫，癫痫）

甚至死亡，给家庭、社会带来沉重负担。患病理性黄疸的宝宝经医生积极治疗，大部分可避免胆红素脑病的发生，但每年仍可偶见因严重溶血或延误治疗而发生胆红素脑病后遗症的小宝宝。

医生会根据新生儿出生的胎龄、体重、年龄、黄疸出现的时间、黄疸的程度、黄疸持续时间及有无高危因素鉴别生理性黄疸和病理性黄疸。对病理性黄疸，医生会采取积极的检查、治疗措施，严防胆红素脑病的发生。

表 1 简单鉴别生理性黄疸和病理性黄疸

特 征	生 理 性 黄 疸	病 理 性 黄 疸
发病时间	多在出生后第 2~3 天发病	多在出生后 24 小时内发病
持续时间	最多 2 周，早产儿可 4 周	超过 2 周，早产儿超过 4 周
变化情况	退后不发	退后复发
其他	一般情况良好	相关化验指标超标



表 2 不同黄疸的发病机制

黄 疸 类 型	发 病 机 制
黄疸黄色鲜明	多见于湿热邪毒蕴结脾胃，熏蒸肝胆，以致胆汁外溢皮肤面目，发为胎黄。孕母内蕴湿热传于胎儿，或胎产之时，或出生之后，婴儿感受湿热邪毒。属于阳黄
黄疸黄色晦暗	婴儿先天禀赋不足，寒湿内生或为湿所侵，黄色晦暗，精神疲乏，属阴黄之候
黄疸瘀积发黄	因婴儿胎黄日久或胎儿先天缺陷，胆道阻塞，胆液外溢，发泛肌肤而发病

表 3 造成新生儿黄疸的常见病症鉴别

常 见 病 症	鉴 别
新生儿溶血病	系指母婴血型不合引起的同族免疫性溶血。我国以 ABO 血型不合最常见。ABO 溶血主要发生在母亲 O 型，而胎儿为 A 型或 B 型，可以发生在第一胎，娩出时黄疸往往不明显。新生儿出生后，由于分解胆红素的能力较差而出现黄疸，容易发生胆红素脑病
母乳性黄疸	喂母乳后发生。患儿一般情况较好，暂停母乳 3~5 天后黄疸减轻。在母乳喂养条件下，黄疸完全消退需 1~2 个月
胆管阻塞	先天性胆道闭锁和先天性胆总管囊肿，使肝内或肝外胆管阻塞。其特点为黄疸呈进行性加重，大便颜色变淡，渐趋白色，尿色如红茶样；体检腹部膨隆，肝脾增大、变硬，腹壁静脉显露
其他	遗传疾病，如半乳糖血症等；药物因素，如由维生素 K ₃ 、维生素 K ₄ 等药物引起的黄疸



王医生小妙招

第一招：推脊。用小鱼际自上而下直推脊柱 100 次（图 1）。此法具有通经络、和气血的作用。

第二招：揉脐及龟尾，并推下七节骨。用中指揉脐（图 2），拇指或中指端点揉龟尾（图 3），再推下七节骨（图 4）。此法具有调理肠腑、导滞通便之功。

日常调护：晒太阳。避免直晒，用黑色眼罩保护婴儿双眼，以免损伤视网膜，会阴、肛门部用尿布遮盖，其余均裸露，时间以 20 分钟左右为宜。

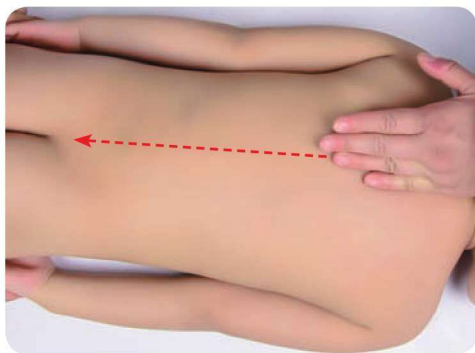


图 1 小鱼际直推脊柱