



伴你成长

广州市第六中学国旗下的讲话汇编



伴你成长

广州市第六中学国旗下的讲话汇编

SPW

南方出版传媒

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位

· 广州 ·



广东教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

伴你成长：广州市第六中学国旗下的讲话汇编 / 刘建祥
主编. —广州：广东教育出版社，2017.4

ISBN 978-7-5548-1679-0

I. ①伴… II. ①刘… III. ①德育—中学—教学参考资料②演讲—中国—当代—选集 IV. ①G631②I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第062727号

责任编辑：刘茵 杨龙文 孔婷 李映婷 杨克磊

责任技编：佟长缨 刘莉敏

装帧设计：黎国泰

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码：510075

网址：<http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

佛山市浩文彩色印刷有限公司印刷

(佛山市南海区狮山科技工业园A区)

787毫米×1092毫米 16开本 14.5印张 348 000字

2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5548-1679-0

定价：48.00元

质量监督电话：020-87613102 邮箱：gjs-quality@gdpg.com.cn

购书咨询电话：020-87615809

编委会

主 编：刘建祥

副 主 编：林伟洪 王万里
卢邦柱

编 委：张 清 周 韞
陈 洋 郭子健
李 梅 肖 刚
杨 莹

执行主编：吴玛琍

序



这是七时二十五分的广州六中

刘建祥

从我接到要为这本《伴你成长》作序的邀约至今已过去十五天，不仅仅是因为拖延症或忙碌，更是因为回肠九转的思绪，以及落笔的兴奋与失落——兴奋源于她位居首页带给我的虚荣，失落在于千言之囿留给我的遗憾。

我深知，一篇好的序要“捧文”，更要“捧人”，但是这是一本特别的书，因为这本书的每一个文字，都曾也将继续传播在六中校园，都曾也将洒进每一个六中人的心田。教育不就是要播种，要启发，要缓慢，要优雅吗！

德国哲学家雅斯贝尔斯曾说：“真正的教育是用一棵树去摇动另一棵树，用一朵云去推动另一朵云，用一个灵魂去唤醒另一个灵魂。”如此优雅的描述，其实告诉我们教育的本质就是“慢”，就是春风化雨，就是潜移默化，就是陪伴，就是熏染，就是共同慢慢成长，就是彼此吹拂、相互影响。

当同事们纠结于该为这本小书取一个什么响亮的名字时，我忽然意识到：最好的教育到底是什么呢？动人心弦的师生情、校园情又是什么呢？对，不就是“陪伴”吗？于是争论瞬间成为共识，那



就叫《伴你成长》吧。

当我翻开这本小书，每一个字都如同蒸汽熨斗上的高温雾气，热腾腾又极为熨帖，扫过每一根汗毛，每一眼毛孔，直达肌肤之下的神经末梢。

你会说：矫情！

但我会微笑着坚定地告诉你：如果你认真经历每一次升旗礼，一定比我还要肉麻！

如果你“生不逢时”或者“敷衍了事”，我建议你耐心品味每一篇发言稿，并且脑补一下当时的场景——日出东方，每一次都有不同主持人操着同样稚嫩的青春之声：请整理着装！出旗！敬礼！五星红旗冉冉升起的那一幕，国歌响起的那一刻，校歌奏起的那一瞬间，校园里所有六中人无论在哪里都会停下脚步，向着国旗的方向，向着“为中华之崛起而读书”的方向，注目、凝神。那一刻，我想到一个词：仪式感！

当生活中的仪式感逐渐被时代消解之后，七时二十五分的升旗礼显得弥足珍贵，因为那是我们所有六中人共同的仪式：我们心潮澎湃地唱同一首国歌和校歌，无论我们多么的五音不全；我们注视同一面国旗，无论我们怀揣怎样的青春梦想和教育情怀；我们聆听每一位领导、教师、家长、学生的演说，无论我们赞还是弹。

仪式和演说的价值在于提醒记忆，提醒珍惜，提醒幸福，也提醒警惕。提醒者和被提醒者、诉说者与倾听者，如同大鹏的双翅，在仪式中乘风直上九万里。

每一棵树，每一朵云都不是无缘无故的存在，她们不只是向内生长，还努力去摇动另一棵树，推动另一朵云。不动声色，却波澜壮阔！

《伴你成长》这本书的意义就像她曾经鲜活地呈现在六中上操场上一样，庄严的仪式和有启发性的演说，不也正是六中育人理念

温润的展现吗？

好的教育，就是在美好的时间，遇到美好的人和事！

这是七时二十五分的广州六中，

日出东方，

我们在这里遇见，

在这里起航，

在这里相互影响，

在这里一起慢慢成长！

2017年3月1日晨于广州六中励园

目录



第一篇 目标 责任

珍爱生命，踏实奋进

——在2012—2013学年下学期开学典礼上的讲话
(广州市第六中学校长 刘建祥) /3

铭记责任，勇于担当，认真做事

——在2013—2014学年上学期开学典礼上的讲话
(广州市第六中学校长 刘建祥) /6

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越

——在2013—2014学年下学期开学典礼上的讲话
(广州市第六中学校长 刘建祥) /9

永不褪色的记忆(广州市第六中学校长 刘建祥) /11

做一个骄傲的六中人

——在2014—2015学年上学期开学典礼上的讲话
(广州市第六中学校长 刘建祥) /14

扬帆起航，心向远方

——在2014—2015学年下学期开学典礼上的讲话
(广州市第六中学校长 刘建祥) /17

铭记历史，振兴中华

——在2015—2016学年上学期开学典礼上的讲话
(广州市第六中学校长 刘建祥) /19



广州市第六中学

话说“瑞雪兆丰年”

——在2015—2016学年下学期开学典礼上的讲话

（广州市第六中学校长 刘建祥） /22

让优秀的人更优秀（广州市第六中学校长 刘建祥） /24

在奥运精神的感召下前行

——在2016—2017学年上学期开学典礼上的讲话

（广州市第六中学校长 刘建祥） /26

以高度的自信迎接重要的考试

——在2015—2016学年上学期散学典礼上的讲话

（广州市第六中学党委书记 林伟洪） /29

经暖冬始见飘雪，历炎夏终有花开

——在2016—2017学年上学期散学典礼上的讲话

（广州市第六中学党委书记 林伟洪） /31

阳光总在风雨后（广州市第六中学党委书记 林伟洪） /34

任重道远，唯有努力

——在2016—2017学年上学期散学典礼上的讲话

（广州市第六中学党委书记 林伟洪） /36

祸患常积于忽微，安全恒倚于明识

——在2016—2017学年下学期开学典礼上的讲话

（广州市第六中学校长 刘建祥） /39

健康成长，遵纪守法（广州市第六中学法制副校长 王霞） /42

珍爱生命，保护自我（广东省检察院未成年人检察工作办公室 冯宁） /45



第二篇 感恩 懂礼

让爱流淌（语文科教师吴玛琍） /49

卅载旅程，感动永恒

——在庆祝教师节大会上的讲话（语文科教师 涂木年）/52
让岁月书写你我的青春

——在庆祝教师节大会上的讲话（物理科教师 陈映婷）/54
青春不朽

——在庆祝教师节大会上的讲话（语文科教师 肖刚）/56
青春扬帆，初心不改

——在庆祝教师节大会上的讲话（化学科教师 孙汪帆）/59
做一个对自己负责的人（政治科教师 刘检）/61

师恩难忘（1994届校友 宋振宇）/63

来自父亲的点滴关爱（2018届高一（1）班 王翰臣）/65

我的家庭、我的责任（王翰臣爸爸）/67

慎终追远，民德归厚（语文科教师 潘国欣）/69

追忆先烈英魂 传承革命精神（2016届高二（15）班 陈圳耀、叶苏娴）/72
百年黄埔风 世纪六中魂

——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年
（2016届高二（18）班 顾雅娜 冯志浩）/75

在感恩中前进（2016届高三（1）班 雷震宇）/78

感恩成长中的每一次机会（2016届高二（3）班 吴子钊）/80

坚守与回报（2018届高一（1）班 詹成波）/82

津津谢谢洋洋（2016届高二（17）班 何津津）/84

春运中的暖流（2018届高一（1）班 谭舒颖）/86

金钱和诚信（2018届高二（6）班 曾睿）/88





常怀仁爱之心（2018届高二（14）班 司碧莹）/90

谈“义”（2018届高二（14）班 何轩宇）/93

礼行天下（2018届高二（10）班 马文意）/95



第三篇 博学 笃行

起于心，练于勤，终成于境

——谈期末复习备考（2017届高二年级级长 曾晓）/99

知己之短，有的放矢，科学备考

——谈理综有效备考策略及复习方法（物理科教师 王丽珍）/102

织网晒鱼，多思多悟

——谈文综复习方法与策略（地理科教师 袁中华）/105

阅读，你非做不可的事（语文科教师 李忠文）/108

摆脱平庸，让阅读飞（语文科教师 欧子骥）/110

我为什么要阅读（2016届高二（1）班 朱童）/112

电台栏目“当快餐式阅读遇上深层式阅读”

（2017届高一（2）班 汤韵怡 林红雨 毕晓瞳 杨鼎丞）/115

从感知到思考（2018届高一（1）班 张嘉洵）/118

回顾反思 审视自我

——学习方法介绍（2015届高二（1）班 张逸恒）/120

氛围·效率·方法（2015届高三（2）班 黄瀚东）/123

相信奋斗的力量

——谈高中文科复习方法（2015届高二（15）班 蓝佩佩）/125

勿忘初心，方得始终（2018届高一（1）班 彭晨） /127

找准自己的位置

——学习方法介绍（2018届高一（4）班 李梦笑） /129

寻找奋进的钥匙（2017届高一（14）班 卢一平） /131

浓情成就优秀（2015届高三（11）班 张铭 徐鹏） /133

向生命中所遇的（11）班举杯（2015届高二（4）班 陈康源） /136

何当齐聚忆青春，却话同甘共苦时（2016届高二（6）班 张泽思） /138

汇四海之流，使洪荒之力（2017届高三（4）班 陈慧庄 袁子昂） /140

欲戴王冠，必承其重（2018届高一（4）班 谢恩） /143

奉献与互助

——新任青年志愿者协会会长发言（2017届高一（8）班 廖昊霆） /145

传承与开拓

——青年志愿者协会部长就职演说（2017届高一（1）班 黄恒鑫） /147

发现身边的美景，记录生活的精彩（2017届高二（6）班 马汇贤） /149

唱出我们的“好声音”（2018届高一级 戴文禧 陈宏政） /151

携手共进·与爱同行

——广州六中2016慈善活动倡议（2017届高二（1）班 黄恒鑫） /153

常怀感恩之心（2017届高三（7）班 李佳伟） /155

唯爱，为爱（2018届高一（1）班 陈炫博） /157

享受拼搏，为梦想冲刺（2017届高三（1）班 卫景燊） /159



第四篇 励志 成才

用拼搏点亮你的人生（数学科教师 李丹萍） /163

让梦想照进现实（2017届高一年级级长 陈刚） /166

奉献、团结（语文科教师 郭子健） /168

坚定信念，实现梦想（2014届高三年級级长 曾晓） /171

春归六月来，相约待花开（高三语文科教师 杨莹（大）） /174

矢志不渝，方成大事（2015届高三（6）班班主任 严恺欣）/177

成为更好的自己（2016届高二年级级长 李梅）/179

学渣，抑或学霸（2017届高一年级级长 陈刚）/181

我的未来不是梦（2014届高三（1）班 石宗涛）/183

梦在路上

——开学典礼高三年级学生代表致辞（2015届高三（1）班 韦宇华）/185

带着梦想去远航（2015届高二（1）班 苏悦）/188

六中崛起看我们（2014届高三（1）班 谭奕勋）/191

行动是成功的阶梯

——谈高中理科复习方法（2015届高三（1）班 曾韵蓉）/194

天道酬勤，勇攀高峰（2015届高三（1）班 欧阳沁怡）/196

百日拼搏 坚持必胜（2014届高三（18）班 李子文）/198

拂袖正容铸辉煌（2015届高三（1）班 熊毅）/200

走好自我的路（2015届高三（1）班 韦宇华）/202

从奥运园到高三书屋（2017届高三（18）班 肖浩锐）/204

相信手掌的力量（2015届高二（18）班 文郁）/206

十年寒窗丰羽翼，今朝搏击邀长空（2017届高二（1）班 戴昕睿）/207

迎接新生活，做好六中人（2017届高一（1）班 王家淇）/209

新的学期，新的起点

（2014届高三（15）班 丁宁 2015届高二（2）班 卢艺航

2016届高一（15）班 赵瞳）/211

选择——负责——坚持——成功（2016届高一（3）班 马浩楠）/215

坚定信念，努力拼搏（2018届高一（1）班 黄蜻蜓）/217

第一篇
目标 责任







珍爱生命，踏实奋进

——在2012—2013学年下学期开学典礼上的讲话

广州市第六中学校长 刘建祥

亲爱的同学们、老师们：

今年开学特别早，春节才过了一半，我们又将踏上新的征程。在这里，我首先给大家拜个年，祝大家：如意吉祥，新年进步！

老师们、同学们，寒冷的冬天就要逝去，大地又将迎来一片明媚的春天。在这万物复苏的日子里，人们特别容易感叹生活的美好、生命的可贵。

在过去的一个学期里，咱们六中高一年级，有一个叫钟宝瑶的女生，一直牵动着大家的心。她本是我们身边活蹦乱跳的一个人，健康开朗，勤奋上进。可是突如其来的脑瘤，让她如花的生命迅速枯萎，仅仅两个月，她全身就只有眼睛还能够转动。每一个去探望她的同学，看着她那双满是渴望的眼睛，都心酸不已。

所以说，这样美好的春天，对于我们，是能够轻易拥有的；但是对于有些人，却是难以奢求的。回到沸腾的校园，投入火热的校园生活，对于我们，也许是不得不接受的事实；但是对于有些人，却是眼睁睁的渴求。他们躺在病床上，心想，如果能让自己健健康康地活着是一件多么幸福的事，听课是一件多么幸福的事，写作业是一件多么幸福的事；如果自己能够坐起来，哪怕只能在球场边待着，也是一件多么幸福的事！



甚至，我们身边有一些人，或许是亲人、或许是朋友，他们没能盼来这个春天，他们将生命留在了严冬里……对于他们而言，只要能够活着，只要能继续聆听生命的旋律，学习沉重的压力哪里值得去抱怨？老师严厉的批评哪里值得去叛逆？饭堂打饭远远排在后面，哪里值得去插队？人与人之间小小的摩擦，又哪里值得去计较？

同学们，当我们健康地活着，当我们尽情地释放着青春的光华，可曾如此深刻地体会过生命的可贵？

为了宝瑶的生命能够延续，咱们学校为她进行了募捐，初中部和高中部累计捐款达到21万多元；在共青团市委和十几家媒体单位的呼吁下，全社会的爱心人士为她捐款，短短一天的全城义剪活动，便筹得善款15万多元。在一次次捐款活动的背后，很多人默默地做了很多的事。当一个个素不相识的人把钱投进捐款箱的时候，他们是在珍惜一个宝贵的生命，是在呵护一份青春的渴求！

正因为我们的生命如此可贵，我们也在成长中受到了数不清的呵护。这份呵护来自父母，来自老师，来自全社会！我们如今能长成这么高的个头，父母为我们精心烹制了多少食物？我们四肢健全，无灾无难，父母为我们遮挡了多少风雨？我们能读书，懂道理，老师又为我们付出了多少心血？每天早上，我们来到学校就能吃上热腾腾的早餐，我们饭堂的工作人员，凌晨四点钟就要开始工作；在教室里，我们听到的一节课，深入浅出，精彩纷呈，老师们要花数小时精心准备；如今我们回学校，能安全地走在红砖铺就的人行道上，学校领导曾为此四处奔走，反复申诉。这样才争取到了海珠区政府近百万的投资，实现了校道上的人车分流，避免了安全隐患。

同学们，当我们健康生活着的时候，当我们得以顺利成长的时候，不得不感念我们所得到的这一切关爱！

可以说，宝瑶事件，对于我们全校师生而言，都是一次心灵的震撼。从同学们对宝瑶自发的捐助行动中，我们深深感受到，每个人心中都有善念，每个人都想成为积极上进之人。大家都能感受到：生命是多么美好！