

生活的温度

ShengHuoDeWenDu



石 伟◎著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活的温度 / 石伟著. —银川: 宁夏人民出版社,
2017. 4

ISBN 978 - 7 - 227 - 06644 - 6

I. ①生… II. ①石… III. ①诗集—中国—当代
IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 096992 号

生活的温度

石 伟 著

责任编辑 杨敏媛

封面设计 王 稳

责任印制 肖 艳



黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

出 版 人 王杨宝

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.nxpph.com> <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://shop126547358.taobao.com> <http://www.hh-book.com>

电子信箱 nxrmcbs@126.com renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951 - 5019391 5052104

经 销 全国新华书店

印刷装订 四川金邦印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0005032

开本 880mm × 1230mm 1/32

印张 7 字数 150 千字

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 227 - 06644 - 6

定价 36.00 元

版权所有 侵权必究

目 录

感受生活 / 1
感悟 1970 / 3
随 感 / 6
平淡是一种境界 / 10
生活的速度 / 12
生活素描 / 14
生活咏叹 / 17
生活与阳光 / 20
自 信 / 24
冬日的春天 / 26
冬日的第一场雪 / 28
冬日的南方 / 29
冬日的阳光 / 31
感悟人生 / 32
季节的温度 / 34
飘雪的记忆 / 36



生活的温度

- 飘雪的思想 / 38
带着阳光上路 / 39
风雨人生 / 40
孤独坚持是美好的 / 41
快乐自己 / 43
宽容生活 / 44
漂流人生 / 46
起伏人生 / 48
恰到好处的情感 / 50
清晨的雨声 / 52
人与湖的距离 / 54
走进杞麓湖 / 58
古城印象 / 60
小城的回忆 / 62
生命的意义 / 64
顺其自然的生活 / 66
行走的思考 / 67
在行走中思考人生 / 68
中秋的情愫 / 70
自由的呼吸 / 72
打开生活的心窗 / 73
关于生活（外一首） / 75
生活的距离 / 78
生活的旅途 / 80
生活的时间 / 82

生活的四季 / 84
生活的协奏 / 86
生活的远方 / 87
生活节奏 / 89
生活素描之二 / 90
生活素描之三 / 92
生活写真 / 94
生活中最美的风景 / 96
欣赏生活 / 98
在季节的天空守候蔚蓝 / 100
黄昏印象 / 102
缅桂花开的日子 / 106
在精神家园的风景里行走 / 108
在诗意的生活中享受自然 / 110
奔跑的生活 / 111
风轻云淡的生活 / 113
感知生活 / 115
美好生活 / 117
品味安静的生活 / 119
守候生活 / 121
在深夜听一首歌 / 122
在一种平静中感受生活 / 123
初秋的城市 / 125
初秋之夜 / 127
窗外的秋色 / 128



开放在十月的花儿 / 130
秋风中的那片落叶 / 132
秋日的沉思 / 134
秋日的清晨 / 135
秋日印象 / 137
秋 雨 / 139
阳光下的柿子 / 141
安静的位置 / 143
不要只活在自己的世界 / 146
错过的美好生活 / 147
时光的背影 / 149
四月随想 / 150
随 笔 / 152
随感之一 / 154
远方的一缕阳光 / 155
善待自己 / 156
岁月如初 / 158
友 谊 / 160
纯真的友谊 / 161
读懂四月的雨 / 163
谷雨时节 / 165
六月的雨季 / 167
南方的雨 / 169
五月的雨声 / 170
城市中的田园 / 172

稻田里的乡愁 / 173
疼痛的乡愁 / 175
乡村的老屋 / 177
行走在城市的边缘 / 179
在大理 / 181
走在乡村的路上之一 / 183
走在乡村的路上之二 / 184
冬日的情愫 / 186
另一种年味 / 193
建筑在温暖中死去 / 197
那一天 / 201
村庄的远方 / 203

感受生活

淳朴忠厚的石头
总让人想起汗水和喘息的艰辛
让生活在浮躁世界的我们
平心静气

沉默并不难懂
只是无人倾听
正如养育了我一生的风景
在不经意间被永久遗忘
一些东西诞生
一些东西消失
如同整世的沧桑在眼前缓缓流淌

人不能没有朋友
也不能没有敌手
要想拥有美丽的彩虹
就注定要拥有随时风雨
尽管精神早已疲惫于浅薄
但一生拥有一次美丽就已足够
当我痛苦地站在你眼前
你不能说我一无所有



生活的温度

也不能说我两手空空
思维尽管很困惑
但智慧的阳光
始终给予我透彻的力量

感悟 1970

——追忆没有记忆的年代

之一

汶川的哭泣
拂起我四十年前的震撼
在没有记忆的年代
我同样经历了一场自然的洗礼

死亡是神秘的黑夜
在每个人的心中形成无形的暗流
无论你怎样逃避
它仍都依然存在
面对死亡
就得学会克服对恐惧的恐惧
能够面对和接受死亡
清醒意识到个人生命的不可代替

之二

人是自然之子
有了人类
世界的美丽才会有价值
当自然在特定的环境降临灾难



人就不再仰望苍穹
时间消失
空间消失
只有自然还孤独地存在

许多时候人需要遗忘
特别是对经历的灾难和恐惧
面对无可逃避的厄运和死亡
绝望的人们
必须学会在大自然面前
勇敢承受命运的尊严
以生存的本能唤起绝望中的等待
任何灾难都有不可挽回的性质
承受苦难和创造幸福属同一种能力
一个经历坎坷而仍然热爱生命的人
胸中一定隐藏许多以痛苦提炼的珍宝
既然活着
还得朝前走

之三

世上没有不可忍受的苦难
只要没有被苦难彻底击败
就会成为深化人对生命意义的认识
提高一个人对人格具有的内在尊严

人心中应该有一些有分量的东西
学会以从容平静的态度

忍受人生最悲惨的厄运
把站立的地方当做人生的起点
一切生命都是美丽的
不能遗弃的风景
永远是生命中最难忘的情节
尽管一生中感动的细节很多
但对于自己
总是怀有一份最精彩的憧憬
在不经意间
如同美丽的落花流水
永远定格在自己模糊的视线中

之四

四十年后的思考
让我在美丽的废墟上
感受到时光的永恒
自然的博大
感知到人与人真情的碰撞
往往却发生在需要相互挽抚
需要相互注视的瞬间
自然使人活得真实本质
对于自然和生命
当光明来临时
所有的心情就会变得超脱
所有的真情都会如儿童的眼眸
晶莹剔透
纯洁自然



随 感

之一

每个人的一生
都有一个真性情的年代
他活着就是享受生命
一个人如果既能感悟人生实质
又能满怀生命热情
他就会在艰辛中找到快乐

生活在当今烦躁的社会
心灵的宁静不易得知
但只要永远记住回家的路
他的心灵就会愉悦

能在一个安静的位置
用心去感受热闹的世界
就能看透大海
看透群山
也能看穿自己的内心

一个真正自信的人
会义无反顾去做自己想做的事
哪怕精疲力竭
他也是快乐的
享受生命本身
其实就是对生命的尊重
活的简单和自由的人
身边的一切都是美好

之二

面对群众时
你的真诚总是对的
面对领导时
你的真诚同样也是对的
我相信只有真诚面对一切
你阳光的心灵一定能换回灿烂

不懂的时候一定要学会谦虚
哪怕面对一个普通的百姓
低调带给你的永远是内心的高亢

经济和文化
永远是一本读不完的书
一个领导不学点经济和文化
毁掉的不仅是自己
还要波及更多你一生愧对的人



情商对一个执政者来说尤为重要
没有感情的人
做出的决策一定是缺乏人性
我从不认为官场是黑的
只有那些一直在黑暗中侥幸走着的人
才是把官场抹黑的元凶

讲话一定要讲在点上
不是话多才有水平
做事一定要做出实效
不是做得多才显能力

不能给自己写讲话稿的领导
不能成为智者
成天为自己写讲话稿的领导
不一定就能实干
带着感情和责任工作
就能体会累并快乐着的乐趣

宏观和微观的把握
是一个领导必备的素质
大事和小事的处理
是一个领导能力和水平的体现

之三

止于清泉是一种境界
踏实做事才是执政之基

我不相信规则
但我永远按规则做事
我不会自卑
但我谦虚做人
淡定的心态不一定处事有方
真情的流露一定能披荆斩棘
我从不肯定自己
但我永远懂得欣赏自己



平淡是一种境界

当蓝天平淡时
天空中飘过的一抹云彩
总能展示一种平淡的美丽
当日子平淡时
朋友偶尔发来的信息
总能流露出一种平淡的珍贵
当季节平淡时
哪怕是身旁飘落的一片树叶
总能让你感受生命中平淡的永恒
当感情平淡时
爱人和孩子的每个细节
总能让你感受平淡生活中的温馨

平淡是一种境界
一种纯朴厚重的精神
宛如一位沉思的智者
始终守住最后的精神家园
不论雨后的阳光如何动人灿烂
不论冬日的雪在树枝上绚丽燃烧